

Unbezahlbar

Chili

DAS MAGAZIN!

Nov/Dez/Jan 2020

Für die Pfalz



kalt und gemütlich

RENÉ LEZARD
CLOSED
CINQUE
ESISTO
AGL-SCHUHE
STEFFEN SCHRAUT
SAMSØE Ø SAMSØE
JUVIA

LA LAINE

Modeboutique
Marktstraße 2
67433 Neustadt/
Weinstr.
Telefon 0 63 21/22 16

Juvia 

JETZT
AUCH IN
NEUSTADT
BEI
LA LAINE!



kalt und gemütlich

Liebe Leser.

Es ist wieder so weit: Der Winter steht vor der Tür. Nach einem weiteren rekordverdächtigen Sommer und einem wunderschönen Herbst in der Pfalz strebt die Natur Richtung Ruhemodus, den sie braucht. Wie sehr, bleibt abzuwarten. Winterlich wird die Saison werden. So oder so. Vielleicht wird es nur trüb und nass. Trotzdem bereiten wir uns auf Schnee und eventuell schwierige Straßenverhältnisse vor, packen den Garten gut ein, Wildtiere passen ihre Überlebensstrategie an die Witterung an und wir warten auf Weihnachten, was schneller kommt, als man glaubt.

Wir rutschen ins neue Jahr, machen es uns gemütlich mit Freunden und Familie und freuen uns auf die ersten Frühlingsboten. Der erste gute Vorsatz lautet: In dieser Saison werden wir bei Spaziergängen, Wandertouren und dick eingemummt auf dem Balkon das Licht genießen, das selbst an trüben Tagen deutlich intensiver ist als jede noch so helle Stubenlampe es jemals sein kann.

Der Winter kommt. Soll er doch!

Herzlichst
Ira Schreck
Chefredakteurin



Apropos

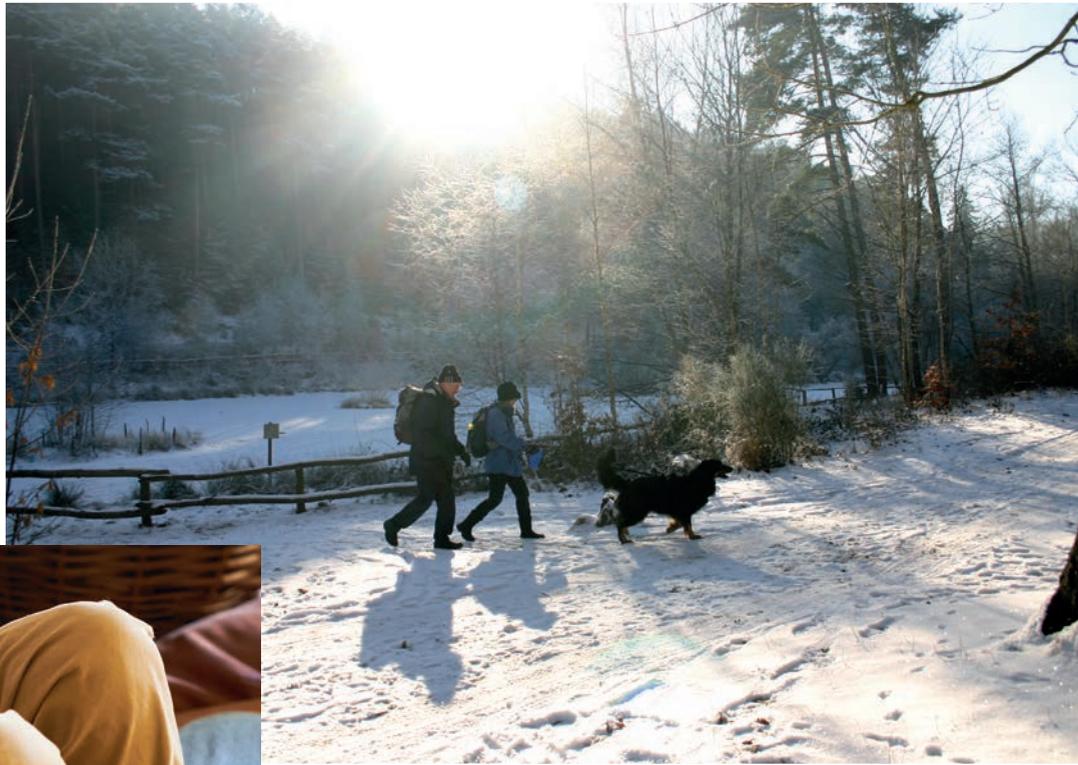
INHALTSVERZEICHNIS

EinBlick

- 14 Kinder, wie die Zeit vergeht!
- 16 Weihnachtstrends
- 72 Wärmendes Kaminfeuer
- 74 Wussten Sie schon, dass...

Weihnachten

- 20 Geschenktipps
- 28 Kellerzauber im Advent
- 30 Adventszauber in der Forster Q-Kapelle
- 32 Adventsausstellung bei Blumen Schupp
- 34 Weihnachten in der Pfalz
- 36 Weihnachtsmarkt der Kunigunde



Wohnlich

- 38 Remax 4 you in größeren Räumen

KulTour

- 40 Kunst entwickelt sich
- 42 Kennen Sie eigentlich schon das WwP Theater?



onTour

- 44 Die Goldfelder Finnlands
- 46 Die besten Ziele für eine Winterflucht in 2019
- 48 Winterwandern
- 52 Pfälzer Hüttenkultur
- 68 Fahrrad einmotten oder weiterfahren?

Kulinaria

- 54 Grillen im Winter
- 56 Kaffee – ein beliebter Muntermacher
- 58 Rezepte

Gesundheit

- 60 Schutz vor Osteoporose
- 61 Saison für Schlaganfälle
- 62 Der Erkältung keine Chance

Umwelt

- 62 Müll nicht rum – #borg's dir
- 64 E-Scooter im Alltag
- 65 Warum Meerschweinchen das Klima retten
- 66 Mehr Berufspendler
- 70 Energie
- 71 Der Trend zum Ganzjahresreifen

erLesen

- 76 Buchtipp
- 78 Kurze Geschichte: Wintersturm
- 80 Zuletzt:
Weihnachtsbaum in der Klima-Diskussion
- 82 Kolumne: Kinderlachen

Standards

- 3 Apropos
- 4 Inhalt
- 6 Impressionen
- 12 kurz notiert
- 81 AusSchau
- 81 Anzeigenberatung
- 82 Impressum















Aus Handel



Weihnachtliches Lichtermeer im Rhodter Schlössel und Konzert des Mannheimer Gospelchor Joyful Voices.

Längst gehört der Adventmarkt im Rhodter Schlössel mit seinem einmaligen Ambiente und dem Lichtermeer zu der Vorweihnachtszeit.

In diesem Jahr organisieren und gestalten ihn die beiden Schlossherren, Siegfried Söhngen und Dr. Burkhard Aschhoff zum zehnten und letzten Mal. Der Adventmarkt startet am Freitag, den 29. November 2019 um 18 Uhr mit dem Einleuchten.

Hierbei erstrahlt das Rhodter Schlössel in einem beeindruckenden Lichtermeer. Dazu ertönen Weihnachtslieder, die das Blasorchester der Kolpingsfamilie Weyher mit einem einstündigen Konzert darbietet.

Ein musikalischer Höhepunkt sind die Sänger des Mannheimer Gospelchores *Joyful Voices* mit ihrem stimmungsvollen Weihnachtsprogramm *A Joyful Christmastime*. Der Chor wird dabei neben mehrstimmigen Weihnachtsliedern, klassischen Gospelsongs und Sacro-Pop auch einige überraschende Arrangements präsentieren, die er unter der Leitung von Andreas Luca Beraldo einstudiert hat. Der Chor wird am Sonntag, den 1. Dezember 2019 um 17 Uhr vor dem Rhodter Schlössel seine Weihnachtspremiere geben.

Am Samstag, den 7. Dezember 2019 präsentiert die Band *Volare* ab 17 Uhr ihr Advent- und Nikolauskonzert.

Bis einschließlich 15. Dezember 2019 (3. Adventsonntag) sind die Adventausstellung und der Adventsmarkt mit vielen weihnachtlichen Waren im Schlössel jeweils von donnerstags bis sonntags für Besucher geöffnet. Das romantische Schlössel selbst erstrahlt bis einschließlich Montag, den 6. Januar 2020, täglich im Lichterglanz.

Die kleinen und großen Besucher können sich an einer einzigartigen Lichterkrippe erfreuen. Der bezaubernde Märchenwald mit seinen vielen Motiven aus den Märchen der Gebrüder Grimm sind weitere Anziehungspunkte. Bären, Schwäne und ein riesiger beleuchteter und funkelnder Baum bereichern diese überdimensionale Figurensammlung.

Der Adventmarkt ist mit hochwertigen Weihnachts- und Geschenkartikeln sowie Kunsthandwerk ausgestattet. Da der Adventmarkt dieses Jahr letztmalig stattfinden wird, werden großzügige Rabatte eingeräumt. Für das leibliche Wohl ist mit Glühwein, Regensburger Bratwürstchen, Kaffee und Kuchen bestens gesorgt.

Öffnungszeiten:

Freitag, 29. November:	ab 18 Uhr
Samstag, 30. November:	14 bis 20 Uhr
Sonntag, 1. Dezember:	11 bis 19 Uhr
Donnerstag, 5. Dezember:	17 bis 20 Uhr
Freitag, 6. Dezember:	17 bis 20 Uhr
Samstag, 7. Dezember:	14 bis 20 Uhr
Sonntag, 8. Dezember:	11 bis 19 Uhr
Donnerstag, 12. Dezember:	17 bis 20 Uhr
Freitag, 13. Dezember:	17 bis 20 Uhr
Samstag, 14. Dezember:	14 bis 20 Uhr
Sonntag, 15. Dezember:	11 bis 19 Uhr



Wirtschaft



STADTRADELN: Landkreis Bad Dürkheim auf Platz 1 in Rheinland-Pfalz

1.800 Radler haben im Kreis Bad Dürkheim an der Aktion STADTRADELN vom 14. August bis zum 3. September teilgenommen. Bundesweit beteiligten sich in diesem Jahr 1.127 Kommunen am STADTRADELN, das heißt sie stellten drei Wochen zwischen dem 1. Mai und dem 30. September den Radverkehr und nachhaltige Mobilität in den Fokus und animierten möglichst viele Bürger, viel Fahrrad zu fahren und nach Möglichkeit das Auto stehenzulassen. „Dass die Aktion bei uns auf Anhieb ein solcher Erfolg werden würde, hätte ich nie gedacht“, zeigt sich Landrat Hans-Ulrich Ihlenfeld noch immer überrascht. Denn nach Abschluss aller STADTRADELN-Aktivitäten und Nachtragefristen für Kilometer im Jahr 2019 steht fest: Der Landkreis Bad Dürkheim, der dieses Jahr als Neuling bei der seit 2007 jährlich stattfindenden Aktion des Klima-Bündnis ins Rennen ging, liegt in der Rheinland-Pfalz-Wertung mit mehr als 390.000 geradelten Kilometer ganz vorne, vor den Städten Mainz, Trier und Kaiserslautern. Im bundesweiten Ranking landete der Kreis auf Platz 51 aller 1.127 Kommunen. „Das freut uns enorm und ist ein klares Signal, wieder beim STADTRADELN mitzumachen.“



In den Kunigundenhöfen an vier Adventswochenenden

Michel'scher Hof, Hof der Vizedomei und Rathausinnenhof
29. Nov. - 1. Dez. | 6. - 8. Dez. | 13. - 15. Dez. | 20. - 22. Dez.
Fr. 15 - 21 Uhr | Sa. und So. 11 - 21 Uhr

Auf dem Marktplatz

25. Nov. - 22. Dez. | täglich 11 - 21 Uhr

Unser Tipp:

Freitag 29.11., 18 Uhr:

Große Eröffnungsshow des Weihnachtsmarktes der Kunigunde
Ort: Marktplatz - Juliusplatz - Rathausinnenhof.

Musik trifft auf Ess- und Trinkkultur zwischen dem Michel'schen Hof und dem Hof der Vizedomei, immer 18 Uhr:

Freitag, 29.12., 18:30 Uhr: Rhythmen „Caliente“ und Aromen der Pfalz

Freitag, 6.12.: Weihnachtsjazz: "Roter Wein und Noten des Blues" - die Weine von „Kulinarisches Erbe der Pfalz“!

Samstag, 7.12.: Prickelndes mit Musik vom Flügel

Freitag, 13.12.: Heißes, Flüssiges und klassische Musik

Freitag, 20.12.: Weihnachten kommt... mit Neggles Jam

Weitere Infos: Tel. 06321 92 68 92 | touristinfo@neustadt.eu

www.neustadt.eu/weihnachtszeit

Kinder, wie die Zeit vergeht!

Wenn sich das Jahr auf den Endspurt vorbereitet und man selbst wieder einmal vor lauter Besinnlichkeit das Tempo erhöht, dann ist der Satz nicht fern: Schon wieder ein Jahr vorüber?! Solche Sätze kommen nie aus Kindermund, sondern stammen von Menschen mittleren Alters. Woran liegt es, dass die Zeit scheinbar schneller vergeht, je älter man wird.



Kinder empfinden Zeit und Zeitspannen intensiv. Gerade in den ersten zehn Jahren erleben und erfahren sie ständig Neues, Interessantes und Emotionales. Sie lernen permanent durch die vielen Eindrücken, die auf sie geradezu hereinprasseln. Die Abteilung Erfahrung in ihrem Gehirn weist noch genügend Kapazität auf, um Neues auch als solches zu erkennen und abzuspeichern. Kindern erscheinen die Tage oftmals endlos und besonders die Adventszeit zieht sich gefühlt wie Kaugummi. Die Wahrnehmung des eigenen Lebens erscheint in den ersten Lebensjahren viel bewusster abzulaufen als bei einem Erwachsenen, der seinen Tag vielfach durch Routinen gestaltet. Ein normaler Tagesablauf eines Durchschnittsmenschen im Alter zwischen 40 und 50 bietet

durchaus nicht immer bahnbrechende Neuigkeiten, die intensiv durchlebt werden müssen. Unser Hirn schaltet mehr, als es uns bewusst wird, auf Automatik und funktioniert in Standard- und Alltagssituationen ganz prima auch ohne unser Eingreifen. Die wenigen Augenblicke, in die wir uns wieder aktiv zuschalten, summieren sich in der Rückbetrachtung zu Inseln, die wir schnell zusammenzählen können. Die Zeit ist genauso lang wie eh und je, wird jedoch rückblickend nicht mit Erinnerungen überfrachtet sein und hinterlässt somit auch keine tiefen Spuren. Die regelmäßigen Abstände zwischen Highlights wie Weihnachten schrumpfen im Jahresvergleich. Und hoppla, da ist er wieder, der Satz: „Ist schon wieder Weihnachten?“



Neu
ab November:

Mittagstisch in der Bodega
Spanische Eintöpfe
Di - Fr von 12 - 14 Uhr
auch zum Mitnehmen -
und nach
Vorbestellung

Bodega

Neustadt an der Weinstraße
Hintergasse 43
06321.399383

Di - Fr von 12-14 Uhr
Di - Sa ab 18 Uhr

Weihnachtstrends

Wie sehen zu Weihnachten die guten Stuben aus? Die Weihnachtsdeko orientiert sich an den aktuellen Farb- und Stiltrends. Aber keine Sorge, die Auswahl ist breit angelegt: Von natürlich und schlicht bis hin zu bunt oder opulent.



Ruhig und sanft

Für ruhige Gemüter kommt Weihnachten 2019 zumindest in der Deko entspannt, clean und schlicht daher. Hier mischen sich sanfte Strukturen mit hoher Transparenz und reduzierte Formen zu einer sehr festlichen Atmosphäre. Die Farben entstammen der zarten Palette von puristisch-neutralen Tönen über Gold und Silber bis zu stein- und perlmuttfarbenen Nuancen.

Zwischen Licht und Gegenlicht entsteht ein Hauch von Unschärfe und Nebel. Eine außergewöhnliche Prägung erhält diese mystische Anmutung durch cleane und sehr moderne Formen mit glatten Oberflächen, mit Hochglanz, Stein und Knitterstrukturen.



Natürlich und rustikal

Natur und Handwerk verbinden sich in erdigen Tönen und rustikalen Stoffen. Gehalten in Erdtönen entsteht eine natürliche Verbindung von Moderne und rustikaler Tradition. Die warmen und gebrannten Farben lassen sich gut mit einem kräftigen Matchagrün kombinieren.

Die Haptik wirkt ein wenig spröde und gebrochen, auch rissige Oberflächen und ein leichter Hauch von Alterung unterstreichen die Nähe zur Natur mit einer bestechenden Einfachheit. Dies löst den Vintage-Look ab, ohne ihn zu brechen. So entsteht eine Tischdekoration, die ungekünstelt wirkt und die jeden festlichen Anlass perfekt aufwertet.



Verschenken Sie Schönheit & Wohlbefinden im Kosmetikinstitut Nebel

Schön verpackt für Selbstabholer:

unsere Öffnungszeiten	Montag bis Mittwoch	9 – 18 Uhr
	Donnerstag	9 – 19 Uhr
	Freitag	9 – 18 Uhr

Wir haben für Last-Minute-Weihnachtsmänner auch am 24. Dezember von 9 – 13 Uhr geöffnet.

Gutschein auch online unter
www.kosmetik-nebel.de



ILONA & CHRISTIN NEBEL
HAUS FÜR SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN

Feldstraße 3 • 67435 Neustadt-Geinsheim
Tel. 06327-4871 • www.kosmetik-nebel.de



Gutschein ab 100,- Euro

10 % auf Kosmetik- & Körperbehandlungen



Gutschein ab 250,- Euro

15 % auf Kosmetik- & Körperbehandlungen



Gutschein ab 500,- Euro

20 % auf Kosmetik- & Körperbehandlungen



Bunt und poppig

Dieser Trend kommt niedlich, witzig und unglaublich jung daher. Eine fast leichtfüßig wirkende und sehr liebevoll aufgemachte Dekoration versprüht eine Menge Charme und Fröhlichkeit. Wohl selten kam ein klassischer Trend so unbeschwert daher wie diese Komposition aus knallbunten Farben.

Man kann sich diese Farbigkeit gut mit den Klassikern Grün und Rot, Beige und Nougat vorstellen. So entsteht eine lebendige Komposition, die unverwechselbar ist.

Die Oberflächen nehmen diesen Mix auf, denn hier treffen sich sich farbiges Klarglas mit Milchglas oder anderen gläsernen Oberflächen mit Ornamenten.

„Du siehst gut aus!“

... „ich weiß!“



Perfekt geschminkt vom Profi
auf jedes Fest!

SCHÜTT
PARFÜMERIE & KOSMETIK

SEIT 1971

Schütt 18 | 67433 Neustadt

06321/8 12 10

info@schuett-parfuemerie.de

www.schuett-parfuemerie.de





Spaß mit Glamour

Der vierte Weihnachtstrend des Jahres nimmt die Thematik von Glanz und Glamour wieder auf. Weihnachten ist die Zeit der Partys und der funkelnden Lichter, und deshalb darf ein wenig Glamour nicht fehlen. Die leuchtenden Farben und die schillernden Oberflächen präsentieren sich gekonnt glamourös.

Ein tiefer und strahlender Grundton ist die Basis, doch rundherum kombinieren sich leuchtende Metallfarben in allen Abstufungen, so dass ein unvergleichlicher Schmelztiegel an Farbtönen entsteht. Die Materialien bestehen aus Pailletten, Lurex und allem, was glänzt und ein wenig metallisch wirkt.



BLUMENWERKSTATT
KRASTEL

grainstraße 3 · 67434 neustadt
fon: 06321-12986

öffnungszeiten:
mo - fr 8.30-18 uhr und sa 9-15 uhr

Geschenktipps



Kleine, liebevolle Geschenke

gesehen bei:

Flodec Style

Sabine Uhl

Luitpoldstraße 21

67480 Edenkoben

www.flodec-style.de

0172-4003441

Mi 13 bis 18 Uhr

Fr 10 bis 18 Uhr

Sa 10 bis 13 Uhr

Camping Backofen Omnia

Auch „outdoor“ leckere Kuchen backen
auf dem Gasherd.

gesehen bei:

Autovermietung Mattern

Branchweilerhofstraße 91

67433 Neustadt

06321-490808

www.autovermietung-mattern.de





Schicke, legere Designs und cosy Loungewear von Juvia.

Jetzt auch in Neustadt erhältlich.

gesehen bei:

Modeboutique La Laine

Marktstraße 2
67433 Neustadt
06321-2216



Den Winter genießen...

...mit den WinterCuvées in Rot und Weiß
vom Winzerverein Deidesheim.

Der perfekte Begleiter zu Feiertagsmenüs,
Abenden vorm Kamin oder als Präsent zum
Fest.

Beide Weine sind in der Vinothek in der
Prinz-Rupprecht-Straße 8 in Deidesheim
oder im Onlineshop unter [www.winzerver-
eindeidesheim.de](http://www.winzerver-
eindeidesheim.de) zum Preis von je 5,50 Euro
erhältlich. Auf Wunsch auch individuell
als Geschenk verpackt.

gesehen bei:

Winzerverein Deidesheim eG

Prinz-Rupprecht-Str. 8
67146 Deidesheim
06326-9688-0
www.winzervereindeidesheim.de

Geschenktipps



Perlen –
puristisch und edel

gesehen bei:
Juwelier Rehn
Kronstraße 24
76829 Landau
06341-919110



Es sind die kleinen Dinge,
die die Welt verändern.

gesehen bei:
Optik Wagner
Römerplatz 8, 67098 Bad Dürkheim
06322-2060
info@optik-wagner-gmbh.de

**Verschenken Sie
Schönheit & Wohlbefinden
im Kosmetikinstitut Nebel**

Gutschein

ab 100,- Euro

10 % auf Kosmetik- & Körperbehandlungen

Gutschein

ab 250,- Euro

15 % auf Kosmetik- & Körperbehandlungen

Gutschein

ab 550,- Euro

20 % auf Kosmetik- & Körperbehandlungen

Für Last-Minute-Weihnachtsmänner auch am
24. Dezember von 9 bis 13 Uhr geöffnet.

gesehen bei:

Kosmetikinstitut Nebel

Feldstraße 1
67435 Neustadt-Geinsheim
06327-4871
www.kosmetik-nebel.de



Accessoires zum Verlieben

gesehen bei:

Augenweide

Hintergasse 1
67433 Neustadt
06321-4873003



Geschenkidee für mehr Wohnlichkeit

Kissen in verschiedenen Größen. Uni oder bedruckt.
Farblich aufeinander abgestimmt
Gerne auch weihnachtlich schön verpackt.

gesehen bei:

KoKooning & Living

An der Fohlenweide 16
67112 Mutterstadt
06234-927780
www.kokooning-living.de

Geschenke



Einmalige Taschen,

denn es sind Unikate, die die spanische Firma Soruka in Barcelona designt. Aus Lederresten werden stylische Taschen, Beutel, Handytaschen oder Geldbeutel. Wertvoll, nachhaltig und einfach einzigartig.

gesehen bei:

Blumen Schupp

Neubergstraße 1
67435 Neustadt-Gimmeldingen
06321-68784



Eine Traumkombination: Pflzer Sackmesser und Palatina Watch!

Das Messer für die Pfalz und die Uhr mit einem Ziffernblatt aus dem Holz alter Weinfässer.

gesehen bei:

Goldschmiede Stachel

Goldschmiedemeister
Stiftsplatz 1
76829 Landau
06341-87708
info@goldschmiede-stachel.de

Apple's



Wie wäre es mit einer neuen Brille?

Neuer Style in Form und Farbe

gesehen bei:

optica

Friedrichstraße 15
67433 Neustadt
06321-30077



Bloß kein Stress!

Schöne Homewear für entspannte Stunden.
Qualität: Rösch

gesehen bei:

Utes Wäschemode

Kellereistraße 16
67433 Neustadt
06321-3995699



Geschenktipps



Natürlich Weihnachten

Originelle und nachhaltige Weihnachtsstimmung mit schönen Dekoelementen von onlynatural

gesehen bei:

Cotto Wohnaccessoires

Hauptstraße 76
67433 Neustadt
06321-398311



Holzfliegen

Holzfliegen

Für alle Anlässe eine stilvolle Abrundung des Outfits.

gesehen bei:

Modehaus SCHMITT

Marktplatz 8
67433 Neustadt
06321-32673
www.mode-schmitt.de
www.marcs-trendstore.de



Süße Träume

In einem Bett von Matratzen Müller.

gesehen bei:

M & E Warenhandelsgesellschaft

Raiffeisenweg 1
67482 Altdorf
06327-4102



Natürliche Hautpflege

Nachhaltige, schützende Pflege
mit der Kraft der Natur – in
wunderschöner Geschenkbox.

gesehen bei:

Schütt Parfümerie

Schütt 18
67433 Neustadt
06321-81210
www.schuett-parfuemerie.de



Farbig, wertig, pfiffig

Mal cool, mal sportlich oder auch chic:
Tasche und Geldbeutel von Abro

gesehen bei:

wohs mode pur

Friedrichstraße 8
67433 Neustadt
06321-489348
www.wohs.de

Kellerzauber im Advent

Traditionell bietet das Hotel Schloss Edesheim im historischen Wittelsbachkeller in der Herbst-Wintersaison eine Reihe von Dinner-Shows. Karten dafür sind immer sehr begehrt, denn sowohl auf der Bühne als auch auf den Tellern sind diese Dinner-Shows von besonderer Güte. Die Veranstaltungen bestehen aus einem anspruchsvollen Entertainmentprogramm aller Genres mit Aperitif und einem dreigängigen Menü aus der mehrfach ausgezeichneten Küche.

Info- und Tickethotline 06323-94240,
direkt im Schloss Edesheim, Luitpoldstraße 9, 67483 Edesheim



Donnerstag, 21. November 2019, 19 Uhr
ABBA ROYAL: The Tribute Dinnershow

Live und unplugged präsentiert die originalgetreue Tributeband ABBA Royal unsterbliche ABBA-Hits, garniert mit einem erlesenen Mehr-Gang-Menü. Mit verblüffend authentischen Stimmen stellen Musiker von ABBA Royal Welthits wie Dancing Queen, Super Trouper und Waterloo vor und erwecken den Grand Prix Eurovision de la Chanson 1974 zu neuem Leben. Die Dinnergäste sind als Musiker, Freunde der Band oder Stars der 70er Jahre zu Hause bei Agnetha, Björn, Benny und Anni-Frid eingeladen: Der beste ABBA-Look wird prämiert. Emotional wird es dann nach dem Hauptgang des Menüs beim Finale des Eurovision Song Contests: Die Dinnergäste hören weitere Songs aus dem Wettbewerb, tanzen oder schwelgen bei sanfteren Klängen in Erinnerungen. Natürlich dürfen Disco-Kugel, Plateauschuhe und Schlaghosen bei dieser First-Class Dinnershow nicht fehlen – das perfekte Geschenk für jeden ABBA-Fan!



Freitag, 22. November 2019, 19 Uhr
Alice Hoffmann im Duo mit Bettina Koch:
Die Ähn un das Anner

Die Ähn, Bettina Koch, kann einfach ihr hessisches Schlappmäulsche nicht halten, und die Anner, Alice Hoffmann, tritt saarländisch leise und an keinem Fettnäpfchen vorbei. Die beiden Comedians liefern sich bissige, witzige Wortgefechte und lösen dabei auf ihre goldische Art die Weltprobleme. Bekannt ist das Duo aus der beliebten SWR Serie Schreinerei Fleischmann und als zwei ziemlich beste Freundinnen in der SWR 4 Radiocomedy.



Donnerstag, 28. November 2019, 19 Uhr
 Original Krimidinner –
 Die Jagd vom schwarzen Moor
 Episode 5 – Wie alles weitergeht

Die legendäre Schwarzwildjagd über das Moor, der Höhepunkt der schottischen Jagdsaison, findet ihren Abschluss beim großen Wildschmaus auf einem geheimnisvollen Schloss. Doch diesmal geht die Einladung nicht nach Darkwood Castle, dem Stammsitz der Ashtonburry's, sondern auf ein elegantes Jagdschloss in der Nachbarschaft. Allerdings weiß keiner der geladenen Gäste, wer der neue Eigentümer ist; der Landsitz hatte jahrelang leer gestanden. Seit...ja seit jenem tragischen Verschwinden seiner letzten Bewohnerin.

Ein dunkles Geheimnis scheint diesen Ort zu verzaubern und wie das schwarze Moor ziehen sich auch die Wurzeln der Vergangenheit bis zum Anwesen der Ashtonburry's.

Kann Bourke, Chief Inspector a.D., das Geheimnis lüften, bevor auch seine Verlobte, Lady Ashtonburry, in den Bann dieser alten Sage fällt? Warum wurde das Jagdhorn an die Wand gekettet? Und wer ist der geheimnisvolle Gastgeber?

Die neuen Checks sind eingetroffen!

Mode mit Stil gibt's bei Modehaus Schmitt.

BENVENUTO.

SCHMITT
 MÄNNERMODE
Die Nummer 1 in Neustadt/Weinstraße!

Kompetent
 in Männermode!

ModehausSchmitt

Marktplatz 8 · Neustadt · 06321/32673
 Mo bis Fr: 9.30 bis 18.30 · Samstag: 9.00 bis 16.00
www.mode-schmitt.de

© Chill - dieWerbelMacher



Adventszauber in der Forster Q-Kapelle

Abseits der übervollen Massen-Weihnachtsmärkte findet man entlang der Weinstraße die kleinen, feinen und stimmungsvollen Adventmärkte. Sie stimmen ein auf die festlichen Tage mit einem ausgesuchten Angebot, mit genügend Raum und Gelassenheit in schöner Atmosphäre. So auch in der Q-Kapelle in Forst, die schöne Weinlounge, im Dreieck mit dem Forster Winzerverein und dem Restaurant Ungeheuer. Dorthin laden Jennifer Kittsteiner und Christoph Röser zum ersten Mal als Gastgeber des Adventszaubers ein. Beide haben in diesem Jahr das Restaurant Ungeheuer in Forst übernommen und frischen Wind in die urige Winzerstube gebracht.

An allen Adventswochenenden jeweils von Freitag bis Samstag (zu den regulären Öffnungszeiten) wird es besonders stimmungsvoll im Hof und in der Q-Kapelle selbst. Aus eigener Küche kommen Glühwein, Punsch und kreative Heißgetränke sowie feine Leckereien aus der Weihnachtsbäckerei und frisch gebackene

Waffeln. Ebenfalls werden kulinarische und besondere Geschenkideen von befreundeten Pfälzer Manufakturen angeboten. Der Adventszauber in der Q-Kapelle ist ein stimmungsvoller Treffpunkt für Familie und Freunde, Gäste und Nachbarn. Im stimmungsvoll dekorierten und beleuchteten Ambiente mit weihnachtlicher



musikalischer Unterma- lung soll die Vorfren- de auf das Fest steigen und der Stress vor den Feiertagen erst gar nicht aufkommen. Am 24. Dezember in der Zeit von 10 bis 14 Uhr – al- so am Heiligen Vormittag – lädt die Q-Kapelle zum *Fröhlichen Einklang* als Einstimmung auf das Fest.

Auch im Restaurant Ungeheuer geht es weihnachtlich zu. Schon im Dezember stimmt man

sich kulinarisch auf die Feiertage ein, nachdem im November Gänsebrust und Gänsekeule ganz traditionell serviert und genossen wurde. Kreative und klassische Weihnachtsmenüs stehen auf der saisonalen Karte. An den Weihnachtsfeiertagen ist zu den regulären Zeiten geöffnet (am 24. Dezember bleibt das Restaurant geschlossen). Um Reservierung wird gebeten. Ist die eigene Weihnachtsfeier noch nicht gebucht? Im Restaurant Ungeheuer sind noch wenige Last-Minute Termine in der Adventszeit verfügbar.

Zum Vormerken für den Terminkalender:

Am 5. Dezember 2019 findet in der Q-Kapelle der zweite After-Work Abend ab 18 Uhr statt. Für musikalische Begleitung sorgen Acoustic Fight mit einem musikalischen Stil-Mix, die live performen.

In 2020 lädt die Q-Kapelle sonntags von 9 bis 12 Uhr zum gemütlichen Frühstück ein. Weiterhin sind kulinarische Weinreisen im Sandsteingewölbe geplant. Eine Auswahl erlesener Forster Weine werden mit korrespondierenden Köstlichkeiten präsentiert. Um Voranmeldung wird gebeten.

Info:

Kontakt:

Q-Kapelle

Weinstraße 57
67147 Forst an der Weinstraße
06326-9719637
info@q-kapelle.de

Donnerstag und Freitag: ab 15 Uhr
Samstag: ab 14 Uhr
(bis mindestens 21 Uhr)
Sonntag: von 11 bis 20 Uhr

Restaurant Ungeheuer

Weinstraße 57
67147 Forst an der Weinstraße
06326-981980
info@restaurant-ungeheuer.de

Donnerstag bis Montag:
ab 12 Uhr (Küche bis 20.30 Uhr)
Sonntag: von 12 bis 20 Uhr
Dienstag und Mittwoch: Ruhetag

Nordische Eleganz

LUV
by Duravit



Dieter Ziesecke e.k.



SANITÄR- HEIZUNGSBEDARF

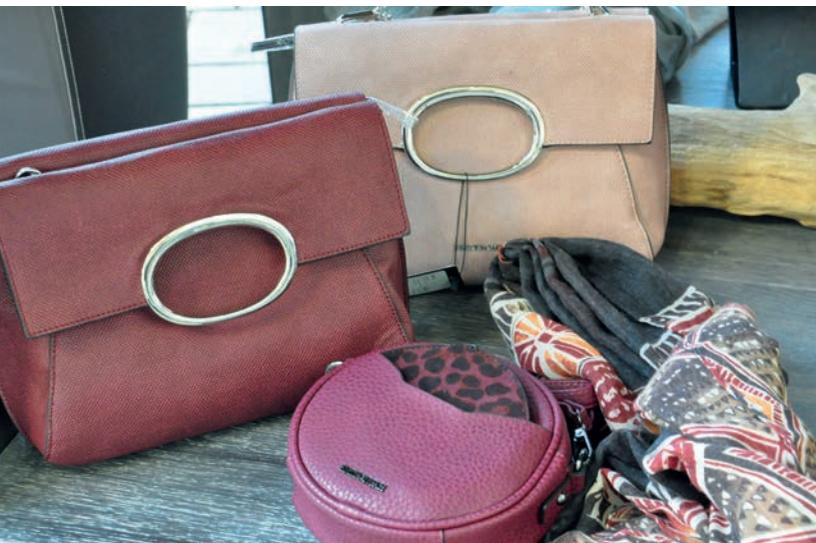
67434 NEUSTADT-DIEDESFELD
Weinstraße 580
Telefon 06321-86422
www.ziesecke-neustadt.de





Adventsausstellung bei Blumen Schupp

Am Wochenende vom 22. bis 24. November 2019 lädt Blumen Schupp zu seiner bereits schon traditionellen Adventsausstellung nach Neustadt-Gimmeldingen. In diesem Jahr sorgt erstmalig das Café Fleur 19 in der Gärtnerei von Blumen Schupp, das kürzlich unter der Leitung von Café Sixt aus Neustadt eröffnet hat, für die Bewirtung der Gäste mit feinen Köstlichkeiten und weihnachtlichen Schleckereien. Auf 2.500 Quadratmetern Ausstellungsfläche finden Kunden neben weihnachtlicher Floristik und festlicher, innovativer, origineller bis klassischer Dekorationen auch eine Vielzahl von Geschenkideen. Pflanzen, Gefäße, Kerzen, Wohnaccessoires, Essige und Öle, Taschen, Mode aus Italien und Spanien wie Tücher, Schals, Capes, Schmuck und modische Accessoires zum Verschenken und für das eigene zu Hause. Weiterhin präsent: Die Männer Lounge mit Geschenkideen für den Mann. Gin und Whiskey, Gürtel und Geldbörsen – flach und formschön.





Die Trendfarben für Weihnachten sind harmoniebetonte Farbfamilien wie Curry mit Gold, Avocado mit Naturtönen, Burgunderrot mit Beertönen gemixt. Opulent-festlich wirkt die Linie mit Schwarz und Gold oder Schwarz mit Silber. Schwarz wird gerne federleicht entweder romantisch mit heimatlichem Hirschmotiv oder gar manchmal mystisch in Stil des Orients präsentiert. Der Boho Stil mit seinen lässig-verspielten Farben und seinen griffigen Oberflächen wird auch zu Weihnachten gerne gesehen.

Selbstentworfene Objekte aus der eigenen Kreativwerkstatt von Blumen Schupp bilden mit natürlichen Materialien eine spannungsreiche Einheit. In ihrer Einzigartigkeit werden sie zu unverwechselbaren Trägern von Accessoires und floraler Dekoration in weihnachtlicher Anmutung. Naturmaterialien werden durch wertige Akzente, puristische Elemente aus Metall oder filigrane Floristik zu spannungsreichen Botschaftern der Moderne. Die Gefäße sind wandelbar, nachhaltig und verschwinden nach Weihnachten keinesfalls auf dem Dachboden, sondern finden durchaus mit anderer Bepflanzung und mit anderen Accessoires ihren Ganzjahreseinsatz. Die Pflanzen stammen von regionalen Züchtern, die Wert auf nachhaltigen Anbau legen. Sie finden auf kurzen Wegen über Blumen Schupp in die Wohnzimmer der Kunden.



Die Adventsausstellung in den schönen, großzügigen Räumen in Neustadt-Gimmeldingen ist der Einstieg für den Weihnachtseinkauf. Es ist die Inspiration durch die Vielzahl an individuellen Geschenkideen für Freunde und Familie: von Wohnaccessoires, über modische Begleiter bis hin zu Feinem für die Küche. Die große Schau der Weihnachtsdeko ist jedoch auch eine Inspirationsmesse für Geschäftsleute, die ihre Geschäftsräume noch kurzfristig gestalten wollen.

Weihnachtliche Romantik entsteht nicht nur in der Ausstellung im Innenbereich. Auch im Außenbereich lockt die weihnachtlich-winterliche Atmosphäre mit Lichteffekten, Feuerkorb, Fahnen und großen Raumteilern. In Gimmeldingen öffnen die Nachbarn das Weingut Johann F. Ohler und die Goldschmiedin Christiane Drewes ihre Tore. Das Gimmeldinger Künstlernetz ist mit ihrer Ausstellung Teil der Gimmeldinger Weihnachtssterne und ergänzt somit die Flaniermeile.

Passende Geschenkideen für und unter den Weihnachtsbaum sind während der gesamten Vorweihnachtszeit bei Blumen Schupp in vielen Varianten zu finden. Gerne werden auch die hauseigenen Gutscheine liebevoll verpackt.

Info:

Kontakt

Blumen Schupp
Neubergstraße 1
67435 Neustadt-Gimmeldingen
06321-68784
www.blumen-schupp.de

Die Ausstellung ist geöffnet am:
Freitag, 22. November 2019
von 9 bis 21 Uhr,
offizielle Eröffnung ab 16 Uhr
Samstag, 23. November 2019
von 9 bis 18 Uhr
Sonntag, 24. November 2019
von 11 bis 17 Uhr



WINZERVEREIN
DEIDESHEIM

Glanzvolle Weine
& himmlische
Geschenkideen!



Wir
freuen uns
auf Ihren
Besuch!



ÖFFNUNGSZEITEN DER VINOHEK
IN DER VORWEIHNACHTSZEIT:

MONTAG BIS SAMSTAG: 9 - 18 UHR
AN ADVENTSSONNTAGEN: 10 - 18 UHR
DIENSTAG, 24. DEZ.: 9 - 12 UHR

WWW.WINZERVEREINDEIDESHEIM.DE
PRINZ-RUPPRECHT-STR. 8 • 67146 DEIDESHEIM

 WINZERVEREINDEIDESHEIM  WINZERVEREIN.DEIDESHEIM

Weihnachten

in der Pfalz

Die feinen, gar nicht so kleinen Weihnachtsmärkte

Pfälzer feiern, wie die Feste fallen und sie fallen regelmäßig und flächendeckend – auch in der Vorweihnachtszeit. Bei der großen Anzahl an Angeboten über das Jahr hinweg ist es für den Einzelnen schlichtweg nicht möglich, all das zu erfassen, was die Region an Veranstaltungen insgesamt zu bieten hat. Letzteres gilt vor allem dann, wenn Feste eher klein und überschaubar, aber nicht selten höchst interessant und liebevoll ausgestattet daherkommen. Hier nun eine kleine Auswahl jener Märkte und Veranstaltungen, die neben den bekannten und allseits beliebten Märkten der Region auf Weihnachten einstimmen.

Karolinenmarkt Bad Bergzabern

Vor der festlich beleuchteten Kulisse des Schlosses, im Schlossinnenhof und in der Schlossgasse in Bad Bergzabern bieten über 70 Aussteller über das 2. und 3. Adventswochenende eine Vielfalt an überwiegend selbstgefertigten Produkten aus Holz, Edelsteinen, Leder, Glas, Filz, Pelz und Ton. Aber auch Gewürze, Tee, weihnachtliche sowie ganzjährige Dekoration, Honig und Kerzen, Liköre, Weine, frisch geräucherte Forellen und viele andere Spezialitäten werden angeboten. Einige Schulen bieten an den Markttagen Basteleien, Waffeln, Weihnachtsplätzchen und vieles mehr an. Weihnachtsbäume, Tannengrün und Mistelzweige gehören ebenfalls zum Angebot des Marktes. Auf die kleinen und großen Besucher warten an allen Tagen des Karolinenmarktes viele musikalische und kulturelle Veranstaltungen auf dem Markt und in der Stadt. An allen vier Advents-Samstagen haben die Geschäfte bis 18 Uhr geöffnet.

Info:

Termine/Öffnungszeiten: 2. und 3. Adventswochenende, Freitag: 14 bis 20 Uhr, Samstag und Sonntag jeweils 11 bis 20 Uhr
Veranstaltungsort: Schloss, Schlossinnenhof und Schlossgasse in 76887 Bad Bergzabern

Birkweiler Weinwinter

Egal zu welcher Jahreszeit, in Birkweiler präsentieren sich die Weinreben und die unterschiedlichsten Weine im Frühling, Sommer, Herbst und Winter jeweils in einem anderen Licht. Bereits zum sechsten Mal lädt der Weinwinter Weinliebhaber am zweiten Adventswochenende ein, durch die romantischen Höfe und Keller der Birkweiler Weingüter zu flanieren und in vorweihnachtlicher Atmosphäre Weine, Raritäten, Kunsthandwerk und kleine Speisen zu entdecken. Alle teilnehmenden Weingüter bieten die aktuellen Jahrgänge, aber auch Schätze aus den Weinkellern zum Verkosten an. Im Jahr 2016 wurde der Birkweiler Weinwinter zum schönsten Weinfest der Pfalz gewählt.

Info:

Termine/Öffnungszeiten: 7. und 8. Dezember 2019
Veranstaltungsort: Birkweiler
Mehr Informationen: www.weinjahreszeiten.de

Romantische Waldweihnacht Johanniskreuz

Weihnachten und Wald, das gehört in unserer Kultur einfach zusammen, findet das Team vom Haus der Nachhaltigkeit. Um dies ganz ursprünglich zu erleben, lohnt sich am 3. Adventswochenende ein Besuch im Herzen des Pfälzerwaldes. Beim Infozentrum Haus der Nachhaltigkeit in Johanniskreuz warten in einer unvergleichlichen Waldkulisse mehr als 70 Stände mit herzhaften und süßen Speisen sowie regionaltypischer Handwerkskunst aus dem Biosphärenreservat Pfälzerwald-Nordvogesen. In diesem Jahr kann der Weihnachtsbaum im nahegelegenen Weihnachtswald wieder frisch und eigenhändig geerntet werden. Die Johanniskreuzer Kapelle ist erstmals geöffnet. Speziell für Kinder: Ponyreiten, Aktionen am Lagerfeuer, ein Karussell und am Samstagabend zeigen Feuerakrobaten ihre Kunst. Glühwein und andere wärmende Getränke gibt es auf der Waldweihnacht in Bio-Qualität und aus dem rustikalen Pfälzer Mini-Urschoppen. Für die musikalische Einstimmung auf das Fest sorgen Blechbläser und Alphörner. Fackeln und Feuer tauchen den Markt in den Abendstunden in ein wahrhaft romantisches Licht.

Info:

Termine/Öffnungszeiten: 14. Dezember 2019, 14 bis 20 Uhr und 15. Dezember 2019, 10 bis 18 Uhr
Veranstaltungsort: Haus der Nachhaltigkeit, Johanniskreuz 1a, 67705 Trippstadt
Mehr Informationen:
www.hdn-pfalz.de/veranstaltungsfinder/waldweihnacht-2019/



Der traditionelle Weihnachtsmarkt

Mit seinem ganz besonderen Flair von Gässchen, dem schönen Marktplatz mit den Höfen und den gepflegten, schön sanierten Häusern ist Neustadt an der Weinstraße ein Anziehungspunkt zur winterlich-romantischen Weihnachtszeit. Für vier Wochen erfüllt weihnachtlicher Duft die Straßen und malerischen, kleinen Straßen. Der geschmückte Marktplatz, der schillernde Glanz romantischer Leuchten und flackernder Kerzen taucht Neustadt für kurze Zeit in ein zauberhaftes Licht. Das historische Karussell ist auch dieses Jahr ein Highlight für die Kleinen. Mitten auf dem Marktplatz können sich Kinder in Kutschen oder auf Pferden wie verzaubert fühlen..

Termine: Von 25. November bis 22. Dezember 2019 -
Täglich von 11 bis 21 Uhr
Veranstaltungsort: Neustadt an der Weinstraße

Weihnachtsmarkt St. Martin

An den ersten drei Adventswochenenden findet jeweils samstags und sonntags der Weihnachtsmarkt in St. Martin rund um die Alte Kellerei (Kellereistraße) statt. Vielfältige Aussteller mit Kunsthandwerk, kulinarischen Spezialitäten, Glühwein, Waffeln und vielem mehr warten auf die Besucher. Zu den besonderen Höhepunkten des Marktes zählen neben dem Besuch des Weihnachtsmannes auch die Musikdarbietungen der KAB-Blaskapelle und der Grundschule St. Martin. Die Darbietungen finden jeweils an den Sonntagnachmittagen um 15 Uhr statt. Für die Kleinsten wird sonntags eine betreute Kinderbackstube angeboten.

Info:

Termine/Öffnungszeiten: Samstag 30. November, 7. Dezember und 14. Dezember 2019 je von 13 bis 20 Uhr
Sonntag 1. Dezember, 8. Dezember und 15. Dezember 2019 jeweils von 12 bis 20 Uhr
Veranstaltungsort: Alte Kellerei, Kellereistraße 1, 67487 St. Martin

Weihnachtsmarkt der Kunigunde



An den nostalgischen Orten der romantischen Höfe rund um den Marktplatz und im Rathaus Hof von Neustadt an der Weinstraße, an denen es scheint, als sei die Zeit stehengeblieben, bietet sich ein Weihnachtsmarkt voller Genusslebnisse: An den vier Adventswochenenden präsentieren Manufakturen, Erzeuger und Aussteller ihre Produkte aus der Pfalz, von Culinary Heritage oder SlowFood Europäische Partner und Produzenten bereichern mit ihren Spezialitäten das Geschehen. Tradition und Authentizität sind die Zutaten für die ganz persönliche Entdeckungstour auf dem Weihnachtsmarkt der Kunigunde. Zu Gast sind Echt-Susteren in Südtirol (Niederlande), Mâcon (Burgund), Elsass, Piemont und Emilia Romagna (Italien) sowie Schweden.

Zahlreiche Events und Genussseminare begleiten die Zeit des Weihnachtsmarkts der Kunigunde, wie die Eröffnungsshow am **Freitag, den 29. November ab 18 Uhr** rund um den Marktplatz mit Feuerjongleuren, dem Nikolaus, mit Engeln, Trommlern, Saxofon, Trompeten und Drums.

Ebenfalls am **29. November 2019 ab 18.30 Uhr** holt Lobo Guerros spanische Gitarre die magische Atmosphäre von spanischen Straßenfesten auf den Neustadter Weihnachtsmarkt.

Christmas Jazz von der Gruppe 4Jazz stimmt am **Freitag, den 6. Dezember 2019 ab 18 Uhr ein**. Einen Tag später am **Samstag, den 7. Dezember 2019 ab 18 Uhr** spielt der Pianist Antonia Macan auf. Dazu gibt es feinen Sekt und Kostproben von schwedischem Lachs.

Am **Freitag, den 13. Dezember ab 18 Uhr** präsentiert das Duo von IC-Strings die schönsten klassischen Melodien aus Europa auf Cello und Violine. Dazu sorgt der Doktorenhof für feine Essigkreationen und die Teegärtner für wärmenden Tee. Am **Freitag, den 20. Dezember 2019 ab 18 Uhr** bringt Neggles Jam Schwung auf den Weihnachtsmarkt mit ganz neu interpretierten Weihnachtsliedern. Mit Verkostung von Öl-Essenzen der Wasgau Ölmühle und Senfspezialitäten von Senfemol.

Treffpunkt ist jeweils die Passage zwischen Michel'scher Hof und Hof der Vizedomei.

Themen und Termine der Genussseminare sowie weitere Informationen zu den Ausstellern an den jeweiligen Genusswochenenden finden Interessierte auf der Seite

www.neustadt.eu/weihnachtszeit

Info:

Termine:

Von 29. November bis 1. Dezember,
von 6. Dezember bis 8. Dezember,
von 13. Dezember bis 15. Dezember,
von 20. Dezember bis 22. Dezember 2019
Jeweils freitags von 15 bis 21 Uhr,
samstags und sonntags von 11 bis 21 Uhr

KLASSIK DER WELTMETROPOLEN

2019/2020

THE METROPOLITAN OPERA

TURANDOT | 12.10.2019

MANON | 26.10.2019

MADAMA BUTTERFLY | 09.11.2019

AKHNATEN | 23.11.2019

WOZZECK | 11.01.2020

PORGY AND BESS | 01.02.2020

AGRIPPINA | 29.02.2020

DER FLIEGENDE HOLLÄNDER | 14.03.2020

TOSCA | 11.04.2020

MARIA STUARDA | 09.05.2020

Tickets an den Kinokassen des Cineplex Neustadt
sowie online unter: cineplex.de/neustadt



Remax 4 You in größeren Räumen

Passend zum zehnjährigen Bestehen hat das Immobilienbüro Remax 4 You Neustadt Mitte des Jahres neue Räume im Stadtzentrum bezogen. Die lichtdurchfluteten Räume in der Friedrichstraße bieten neben den Büros, Beratungs- und Besprechungszimmer auch Platz für Seminare und Veranstaltungen. Remax 4 You Neustadt, bislang in Neustadt-Haardt angesiedelt, wird von der Immobilienfachwirtin Jeanette Waldhoff geleitet. Sie ist als selbständige Immobilienmaklerin im weltweiten Netzwerk von Remax 4 You für die Kunden in und um Neustadt an der Weinstraße tätig. Vermietung, Kauf und Verkauf von Privat- wie auch Gewerbeimmobilien sind ihre Themenfelder. Jeanette Waldhoff und ihr Team betreuen einen großen Kundenstamm, zu dem auch viele Stammkunden zählen.

„Neustadt ist als Standort zum Wohnen und auch zum Arbeiten sehr beliebt – mit wachsender Nachfrage“, sagt Waldhoff. Gerade für wertiges Wohnen eigne sich Neustadt besonders gut und sei attraktiv für diejenigen, die in den nahegelegenen Zentren arbeiteten, so die Immobilienfachwirtin. Die gute Anbindung an die Autobahn und den öffentlichen Nahverkehr sei dabei ebenso wichtig, wie die Lage an der Weinstraße, die Nähe zum Wald als nicht zu unterschätzendes Naherholungsgebiet und als Einkaufsstandort, der über die tägliche Versorgung durch Nahrungsmittel weit hinausgehe. Für Familien biete Neustadt einiges, neben dem hohen Freizeitwert auch die verschiedenen Schulen und die zahlreichen Vereine.

Attraktiv sei für viele Kunden das weltweite Netzwerk von Remax, bestätigt Jeanette Waldhoff. Dies werde gerne von Menschen genutzt, die den Wohnort wechseln müssten, sei es aus beruflichen oder privaten Gründen. Sie können auf die fach-

kundige Betreuung und Hilfe bei der Suche nach neuen Räumen ebenso wie beim Verkauf der momentanen Immobilie vertrauen. Wir bleiben Ansprechpartner bis zum Schluss, arbeiten jedoch mit den Büros im Netzwerk vor Ort zusammen.“ Aber auch internationale Immobilienverkäufe, wie sie beispielsweise durch Erbschaften vorkommen können, werden sicher im Remax-Netzwerk abgewickelt. „Dabei entfallen sprachliche Barrieren, was selbstverständlich mehr Sicherheit gibt. Außerdem wissen die Experten in den jeweiligen Dependancen um die im Land bestehenden rechtlichen Vorschriften. Sie kennen den Markt und können so beispielsweise einen Hausverkauf zu den bestmöglichen Konditionen für den Kunden anbieten“, erklärt Waldhoff. „Der Kunde muss nur einmal anreisen: zur Unterschrift. Den Rest übernehmen wir.“

Jeanette Waldhoff ist eine aufmerksame Zuhörerin, die die Wünsche ihrer Kunden erfasst und mit Sorgfalt, sehr guter



Fachkenntnis fair, seriös und auch neutral arbeitet. Besonders bei schwierigen oder sensiblen Eigentumsverhältnissen, wie sie während einer Scheidung oder im Erbfall auftreten können, sind Fairness und Neutralität für alle Parteien wichtige Kriterien. Sie ist ausgebildet und zertifiziert in Sachen Immobilienwertermittlung und Modernisierungsberatung und damit eine gefragte, weil kompetente Ansprechpartnerin für die Kunden. Mit den richtigen Marketingtools und den adäquaten Präsentationstechniken kann sie die Immobilien am Markt in kurzer Zeit zum besten Preis verkaufen.

Was beim Privatverkauf von Immobilien zu beachten ist, Fragen zu Steuerrecht oder Familien- und Erbrecht sind Themen der Seminare und Veranstaltungen, die in loser Folge von Jeanette Waldhoff selbst, von Steuerberatern und Rechtsanwälten angesprochen und auch beantwortet

werden. Termine dazu findet man auf der Internetseite www.remax-4-you.de oder im Newsletter von Remax 4 You Neustadt, der auch regelmäßig über Immobilienangebote, und Infos über Änderungen im Recht und Steuerrecht informiert.

Die hausinternen Mitarbeiterschulungen finden ebenfalls in der Friedrichstraße statt. Wegen des gewachsenen Kundenstamms und des ständig wachsenden Immobilienportfolios möchte Jeanette Waldhoff ihr Team kompetent erweitern. Sie sucht Immobilienmakler oder Immobilienwirte, die sich einer neuen Aufgabe stellen möchten, oder Menschen, die sich für Immobilien interessieren. Das RE/MAX Ausbildungssystem ist eine praxisnahe Fachausbildung und optimale Vorbereitung auf den Beruf des Immobilienmaklers. So werden aus Quereinsteigern schon bald Experten in der Immobilienmaklerbranche, die sich um den Verkauf und die Vermietung von Wohnungen, Häusern, Grundstücken und Gewerbeobjekten kümmern. Im dualen Ausbildungssystem können sowohl die Abschlüsse Immobilienmakler (IHK-Abschluss am Schulungszentrum Leinfelden-Echterdingen) oder Immobilienwirt WAF (Weiterbildungsakademie der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt in Nürtingen-Geislingen) begleitend zur Praxis erworben werden. Remax 4 You bietet die Möglichkeit, fachlich kompetent im Netzwerk selbständig und finanziell unabhängig zu arbeiten.

Info:



Weitere Infos dazu auf www.remax-4-you.de

Kontakt:

Remax 4 You Neustadt
Jeanette Waldhoff
Friedrichstraße 41
67433 Neustadt
06321-8585160

Weitere Informationen zu Karriere und Ausbildung bei Remax 4 you unter



winterliche
Impressionen:

**unsere
Heimtextilien
für ein
schönes
Zuhause.**

**Fabrikverkauf
vom Hersteller**



- | Kissen
- | Läufer
- | Tischdecken
- | Plaids
- | viele Aktionen
- | **Neu:**
Bettwäsche +
Frottierware

- | Gardinenstudio
Aufmaß Vorort
und Montage



CASA D
by
KoKooning & Living

KoKooning & Living
An der Fohlenweide 16
67112 Mutterstadt
www.kokooning-living.de

Öffnungszeiten:
Do - Fr 10.00-17.00 Uhr
Sa 10.30-16.00Uhr



Kunst entwickelt sich

Off the beaten track

Verfolgt man den Weg eines Künstlers über einen längeren Zeitraum, so erlebt man häufig seine Weiterentwicklung, besonders dann, wenn es ihm um das Kunstwerk an sich und um den Prozess geht oder wenn er es als eine Arbeit an sich selbst versteht. Die Entwicklung betrifft das Thema oder die Materialien. Vielleicht wird die Technik verändert, verfeinert oder anders eingesetzt. Manchmal geschieht alles gleichzeitig, wobei die Veränderung den Betrachter nicht immer gleich anspringen muss. Welche Art von Wandel gegenwärtig im Vordergrund steht, hat sehr viel mit dem Künstler selbst zu tun. Hat er zum favorisierten Thema schon alles beigesteuert, was ihn beschäftigt? Oder sucht er nach einer neuen Ausdrucksweise, weil sich seine Perspektive geändert hat? Ist vielleicht die Technik an einem Punkt, der überschritten und in Neues fließen muss?

Betrachtet man aufmerksam die Werke von Detlev Bucks, findet man die Entwicklung in der Art der eingesetzten Technik. Der Neustadter Künstler widmet sich schon eine Weile der Darstellung der Natur und bedient sich vornehmlich der Farbe Grün in all ihren Nuancen. Grün ist eine für den Künstler herausfordernde Farbe, die es mit ihren unzähligen Schattierungen zu beherrschen gilt. Der diplomierte Grafik-Designer ist Aquarellmaler und überrascht mit seiner eigenen Auffassung des Materials und des Farbauftrags. Nicht die zarten, durchscheinend verspielten und nahezu zufällig wirkenden Farbverläufe, die man allgemein mit der Aquarellmalerei verbindet, finden sich in den Werken Bucks' wieder. Durchdachte, geplante und akribisch pointierte Kompo-

sitionen in Aquarell sind sein Stil. Und diesen entwickelte er in jüngster Zeit weiter.

Thema und Farben sind weitestgehend unverändert. Auch die konzentrierte Komposition und Planung des Werks haben ihren unstrittigen Anteil an der für ihn typischen Malerei. Ebenso sind die akribische Darstellung und Pinselführung geblieben, wurden jedoch als Mittel zur Pointierung und Akzentuierung reduziert und gezielt eingesetzt. Freier ist die Pinselführung, wodurch mehr Interpretation möglich ist. Dabei geht er in seiner immer noch gegenständlichen Darstellung über den Realismus hinaus und lässt mehr zu. Man ist bereit, sich in das Bild zu vertiefen und in Bucks' Darstellung einer Landschaft oder einer Waldszene zu



suchen. Man findet sich selbst: in der angedeuteten Lücke im Wirrwarr an Ästen, im vagen Lila innerhalb einer dramatischen Himmelsstimmung, im zarten Sonnenuntergangsszenario oder dem frischen Grün nach einem Regenschauer. Vielleicht stammt die Inspiration zur von Bucks dargestellten Landschaft aus einem seiner Bretagne-Besuche oder einer erlebten Pfalzimpression, doch der Betrachter nimmt sie als seine eigene Erinnerung, denn die Grenzen der reinen Abbildung haben sich längst aufgelöst.

Detlev Bucks geht in einigen Werken noch einen Schritt weiter. Die gleiche Waldszene, die einmal in seinem für ihn typischen Grün erscheint, stellt er parallel auch in Blau nuances dar. Mystik ist das erstaunliche Ergebnis. Im Verrückten der Szene in einen anderen Farbraum stellen sich beim Betrachter neue Emotionen und Interpretationen ein. Ohne die gegenständliche Malerei zu verlassen, hebt er ihre Grenzen mit einer Weiterentwicklung seines Stils gleichsam auf und lässt sich und dem Betrachter mehr Raum.



Info:

Seine Bilder sind zu sehen:

26. Oktober bis 22. Dezember 2019:
Galerie Backhaus, Deidesheim
Zahnarztpraxis am Pavillon,
Gimmeldingen (Dauerausstellung)

oder in ständiger Aktualisierung:
www.painters-online.co.uk/
(über Suchfeld: Detlev Bucks)

Kontakt:

Detlev Bucks, 06321-66607

Tischkultur | Kochkultur | Esskultur



ASA
SELECTION
GERMANY

Haus
der Geschenke
Ullrich

Weinstraße Nord 10
67487 Maikammer
Tel. 0 63 21/ 50 10
info@Haus-der-Geschenke-Ullrich.de

150 Jahre Juwelier Rehn

1. September 1869 –
1. September 2019

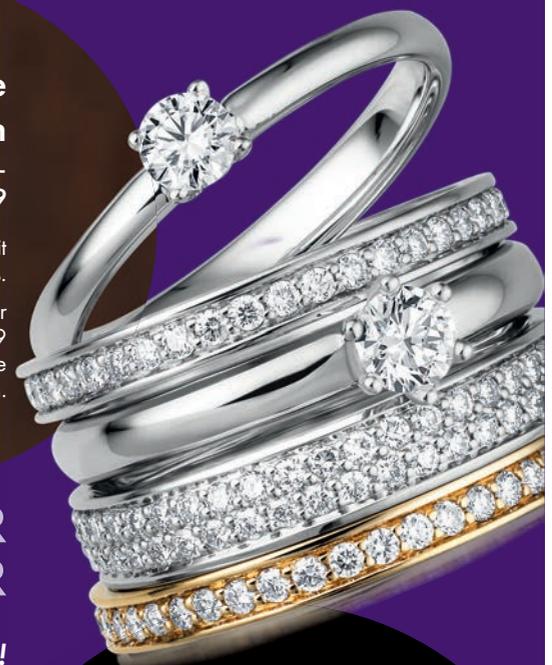
Wir feiern unser Jubiläum mit
vielen Angeboten und Events.

Und was wäre eine Feier
ohne Sie? Seien Sie in 2019
dabei und profitieren Sie
von unseren Aktionen.

NOVEMBER DEZEMBER

Das Beste zum Schluss!

Brillante Weihnachtsideen



150 JAHRE

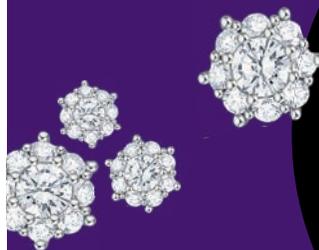
JUWELIER

Rehn

LANDAU • KRONSTRASSE 24
(FUSSGÄNGERZONE)

☎ 0 63 41 / 91 91 10

WWW.JUWELIER-REHN.DE



Kennen Sie das WwP Theater?

Ein Portrait über einen kleinen Verein mit fabelhafter Entwicklung

„...und überhaupt die großartige Gesamtleistung des hochpräsenten und aktionsfreudigen Teams. Unbedingt hingehen.“ So endete die Kritik für die große Open Air Inszenierung *Jack the Ripper*, die im August auf der Pferderennbahn in Haßloch stattfand. *Chili* berichtete ebenfalls online über diese Veranstaltung. Mit *Jack the Ripper* hat sich das WwP (Work with People) Theater vielfältigen Herausforderungen gestellt und damit bislang die größte Veranstaltung auf die Beine gestellt hat.



Als die Ideen zu *Jack the Ripper* auf der Galopprennbahn bei den Behörden und anderen Institutionen vorgestellt wurden, wurde das Theater nicht selten mit dem Wort: „Unmöglich“ konfrontiert. Und doch hat es dieser vergleichsweise kleine Verein geschafft, die zahlreichen Besucher an vier schönen Spätsommernachtsabenden zu begeistern, die sich mit stehenden Ovationen bedankten. Dazu gehört viel Herzblut, Leidenschaft und einem Team, welches auch hinter der Bühne mit anpackt.

Das WwP Theater wurde 2013 vom Vereinsvorstand und Regisseur Peter Ruffer gegründet und fußt auf insgesamt vier Säulen: Dem Kinder- und Jugendtheater (KiJuThea), dem Stammensemble der Erwachsenen, der letztes Jahr ins Leben gerufenen Improvisationsgruppe *Gromala* und Aus- und Fortbildungen rund ums Thema Schauspiel. Das KiJuThea ist in verschiedene Altersgruppen unterteilt. Die Kleinsten – die so genannten Minikleckse – können ab sechs Jahren unter der pädagogischen Leitung von Vereinsvorstand und Dozentin Katerina Gein Theaterluft schnuppern, sich ausprobieren, experimentieren, über sich hinauswachsen und natürlich auf der Bühne stehen. Bei den Stilechtlern handelt es sich um junge Erwachsene, denen die Rollenarbeit nähergebracht wird und die kurz vor dem Sprung in das Erwachsenen-Ensemble stehen. Letztes Jahr haben die Stilechtler mit dem ersten Kurzfilm des





WwP-Theaters auch ein neues Kapitel der Vereinsgeschichte geschrieben. In Zusammenarbeit mit dem Filmmacher Enrico Marx aus Neustadt und Caroline Schmitt entstand im Sommer 2018 ein Kurzfilm, der aktuell an verschiedenen Kurzfilmwettbewerben teilnimmt.

Das Stammensemble vereint Menschen von 17 bis 75 Jahren und lebt von diesen interessanten und kulturell vielfältigen Charakteren. So hat der waschechte Italiener in einer Aufführung einige Lacher auf seiner Seite, als er fluchend und betrunken in seiner Landessprache über die Bühne torkelte.

Gromala überzeugt durch Improvisation, Schlagfertigkeit und Schnelligkeit. Am 15. und 16. November sind zwei Impro-Shows im Kulturviereck in Haßloch geplant. Näheres dazu und zu geplanten Fortbildungen oder neuen Projekten gibt auf der Website des Vereins unter wwp-theater.de.

Das WwP Theater konnte durch *Jack the Ripper* nochmal mehr an Präsenz und Beliebtheit in der Pfälzer Umgebung gewinnen. Damit ist der Bedarf an neuen Schauspielern und helfenden Händen innerhalb des Vereins gestiegen. Wer Interesse hat, Teil dieses sehr sympathischen und lebhaften Teams zu werden, kann sich im Spiel, im Bereich Technik und Ton, Maskenbildnerie und Bühnenbild sehr gern einbringen. Neue Mitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen.

Interessierte wenden sich an den Vereinsvorstand Peter Ruffer per Mail wwptheater@gmail.com oder auch telefonisch unter 0176-64676114.

Virginia Choinowski und Beate Niesler

Info:

Kontakt:

Peter Ruffer
wwptheater@gmail.com
 0176-64676114.

weru

Fenster und Türen fürs Leben

ALU - HAUSTÜR - AKTION

ATTRAKTIVE TÜRMODELLE IN VERSCHIEDENEN TRENDFARBEN

- 6 Modelle
- 10 Trendfarben
- beidseitig flügelüberdeckend

3.590€
 INKL. MWST

- ✓ RC2-geprüft
- ✓ KfW-förderfähig
- ✓ Made in Germany



gültig bis 30. Juni 2020

www.weru.com



...das Haus der guten Fenster.

Ludwig Meyer GmbH

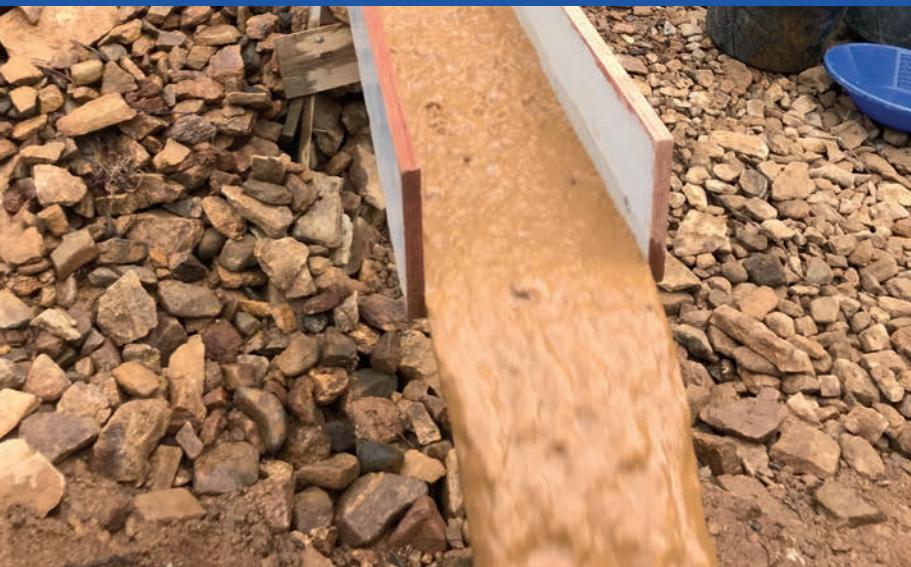
Talstr. 227 (an der B39) · 67434 Neustadt/Wstr.
 Tel. 0 63 21/ 35 55 50 · Fax 0 63 21/ 35 55 52

weru
 Fenster und Türen fürs Leben

www.meyer-bauelemente.de
info@meyer-bauelemente.de



Die Goldfelder Finnlands



Die legendären Goldfelder Finnlands locken noch heute diejenigen, die dem Ruf des Goldes folgen. Am Lemmenjoki-Fluss wird das reinste Gold der Welt gefunden. Mit einem Reinheitsgehalt von mehr als 930 und einem restlichen Anteil reinem Silber gehört das Gold aus der finnischen Region um das Goldgräberdorf Tankavaara zu den begehrtesten Goldsorten. Zudem ist es nachhaltig gewonnen, ohne Zusatz von Chemikalien und ohne Einsatz von schwerem Gerät. Das Gebiet wird nach dem Goldwaschen der eigenständigen und vollständigen Renaturierung überlassen.

Ob dies wirklich so stimmt und das legendäre Gold mit der guten umweltfreundlichen Reputation tatsächlich auch dem gerecht wird, davon wollten sich Christian Stachel und seine Frau Marina selbst überzeugen. Er ist Goldschmied und legt bei seiner Arbeit sehr großes Augenmerk auf Identitätsgold, das bedeutet Gold mit Herkunftsnachweis, und fairen Handel. Nachhaltigkeit und Güte wollte er nicht nur bezahlen, sondern auch mit gutem Gewissen für seine Kunden verarbeiten und an sie weitergeben. So machte sich das Ehepaar Stachel auf den langen Weg nach Finnisch-Lappland, um dort mit einer Gruppe von insgesamt sieben Interessierten selbst Gold zu waschen. Inmitten von Wäldern und geschützter Natur liegt eben jenes Goldgräberdorf. Die Finnen lieben ihre Natur und schützen diese mit strengen Auflagen und mit persönlicher, den Finnen eigener Zurückhaltung und Rücksichtnahme. „Als wir



nach unserer Ankunft die reine Luft atmen durften, die Wälder, Rentiere, die klaren Bäche und das intakte Ökosystem wahrnahmen, empfanden wir es als Befreiung von unserer hektischen Gesellschaft", erzählt Stachel. Die Finnen selbst seien sehr leise Menschen, so als ob sie die Natur nicht stören wollten.

Am ersten Tag erhielt die Gruppe einen Crash-Kurs in Sachen Goldwaschen und Erkennen von tatsächlichem Gold. Aber dann stand vor den ersten Goldfunden – und es ist weitaus weniger, als man annehmen mag – harte, körperliche Arbeit. In zwei Meter tiefen Löchern wird gegraben. Lehm, Schotter, Geröll und Erde wird in rund 25 Liter fassende Eimer gefüllt, anschließend mit der Hand grob aussortiert und die Steine ausgesiebt, um dann den verbleibenden Rest in eine Waschrinne zu leeren. Dort wird mit dem klaren Wasser des Bachs gespült. Erst am Ende des Tages verrät ein Blick in das Sieb am Auslass der Waschrinne den Goldwäschern, ob sich das Tagewerk gelohnt hat. Der Ertrag der siebenköpfigen Gruppe nach vier Tagen mit jeweils acht Stunden graben, sortieren, waschen und sieben bei Regen, finnischen Temperaturen und eiskaltem Bachwasser: 14 Gramm reines Gold. Tatsächlich muss davon die Claim-

gebühr noch abgerechnet werden. Lohnenswert jedoch waren die Erfahrung und das Wissen darum, wie wertvoll das hart erkämpfte Gold aufgrund seiner Seltenheit und des erforderlichen Einsatzes ist. „Seine Reinheit macht das finnische Waschgold zu etwas Besonderem“, sagt der Goldschmied Stachel. „Seine Farbe und die vielfältigen Möglichkeiten zur Verarbeitung sind bemerkenswert. Darüber hinaus jedoch auch der tatsächlich nachhaltige, umweltbewusste Abbau, der die Naturressourcen schont. Ich kann ruhigen Gewissens meinen Kunden dieses Gold verkaufen.“

Für Christian Stachel ist der verantwortungsvolle Umgang mit dem Gold eine Grundvoraussetzung für den Erhalt des wertvollen Edelmetalls. „Wenn wir als Verbraucher uns des Wertes des seltenen Metalls bewusst sind, ist es möglich, das Gold schonend zu gewinnen, so dass sich eine ressourcenschonende und saubere Goldwäsche für alle Beteiligten lohnt.“

Am 2. November 2019 feiert die Goldschmiede Stachel ihr erstes Firmenjubiläum am Standort Landau. Anlässlich des Jubiläums werden bis Weihnachten Bilder von der Reise nach Finnland ausgestellt.



Info:

Kontakt

Goldschmiede Christian Stachel
Stiftsplatz 1
76829 Landau
06341-87708
www.goldschmiede-stachel.de

...gestalten mit

GLAS

PFÄLZISCHER Glashandel

Winzinger Straße 90 · 67433 Neustadt/Wstr.
Fon 0 63 21 . 8 30 41
www.pfaelzischer-glashandel.de

Die besten Ziele für eine Winterflucht in 2019

Von versteckten Inseln an der Riviera Maya in Mexiko bis zu den Bilderbuchstränden Balis – es gibt mehr mögliche Destinationen denn je für Reisende, die dem kalten Winter entkommen möchten.



Thailand: Tropische Schönheit

Der Dezember ist zwar der kälteste Monat für eine Thailandreise, lockt jedoch mit angenehmen Temperaturen von um die 26° Celsius. Insofern ist es ein perfekter Zeitpunkt, um an den spektakulären Stränden im südlichen Teil des Landes das Sonnenbedürfnis zu stillen und die üppige Natur bei Dschungelwanderungen im Norden Thailands zu erkunden.



Mexiko: Erholung in der wilden Natur

Auf der mexikanischen Halbinsel Yucatán bilden der türkisfarbene Ozean und die grünen Weinreben einen farbenfrohen Kontrast. Nicht nur der Strand eignet sich perfekt zum Schwimmen, sondern auch die zahlreichen Cenoten, mit Süßwasser gefüllte Kalksteinlöcher, welche überall auf der Halbinsel zu finden sind. Die Extraportion Ruhe und Erholung findet man auf der Insel Holbox, ein wahrliches Paradies ohne Verkehr. Der Trockenmonat Januar bietet sich außerdem gut für einen Besuch der Maya-Ruinen von Chichén Itzá an.



Italien: Entspannung für die Seele

Mit ein wenig Glück begeistern die südlichen Regionen Italiens im November noch mit wunderschönen Sonnentagen. Auf Sizilien laden die goldenen Strände zum Sonnenbaden ein und das Mittelmeer ist teils sogar noch warm genug, um zu schwimmen. Ein anderer Vorteil von einer Italien-Reise im November ist, dass man den Touristenmassen im Sommer aus dem Weg geht. Ende Februar, wenn die Alcántara-Schluchten mit blühenden Wildblumen übersät sind, ist ein weiterer guter Zeitpunkt für einen Trip nach Sizilien.



Sri Lanka: Teeplantagen & Weihnachten am Pool

Die Monsunzeit im November hinterlässt die Natur Sri Lankas in einem satten Grün. Insofern ist der Dezember ein hervorragender Reisemonat, um durch das leicht neblige Hochland der Insel mit seinen pittoresken Teeplantagen zu wandern. Im Anschluss daran ist die Küste am Indischen Ozean ein passender Ort, um bei Sonne und blauem Himmel Weihnachten am Pool zu verbringen.



Ägypten: Alte Schätze

Während des ägyptischen Winters kühlt es zwar ein wenig ab, Sorge zu frieren muss man bei Temperaturen, die selten unter 20 Grad fallen, jedoch nicht haben. Der Winter eignet sich gut, um sich den historischen Schätzen von Kairo und Siwa zu widmen. Insbesondere ein Besuch der Gräber und Tempelruinen der Pharaonen um Luxor im Süden bieten sich ohne die sengende Hitze des Sommers an. Das Rote Meer bei Marsa Alam lockt wiederum mit der perfekten Entspannungsmöglichkeit.



Kroatien: Küstentraum

In einigen Teilen Kroatiens lädt das adriatische Meer noch bis November zum Schwimmen ein. Obwohl es früher dunkel wird, ist Kroatien eine sehr gute Option, um auch spät im Jahr und nicht weit von Deutschland entfernt ein wenig Sonne zu tanken. Vorteilhaft bei einem Kroatien-Trip im November ist auch, dass man die von Kiefern gesäumten Strände ganz ohne Touristenmassen genießen kann.



Island: Auf ins Unbekannte

Zugegeben - Winter in Island ist nicht gerade eine sonnige Aussicht. Im Dezember und Januar ist es durch die Lage am Golfstrom jedoch nicht so kalt, wie man vielleicht denken mag, die Temperaturen liegen nur knapp unter dem Gefrierpunkt. Dank der Tageslichtsituation haben Reisende außerdem die Möglichkeit, spektakuläre Sonnenuntergänge zu beobachten und die seltenen Nordlichter zu entdecken.



Kuba: Farbenfrohe Winterflucht

Die pittoreske Hauptstadt Kubas, Havanna, ist durch ihre Lage am Golf von Mexiko das ganze Jahr über ein Sonnenziel. Im Winter ist jedoch Trockenzeit, sodass es gleichzeitig die perfekte Reisezeit ist, um Kuba zu erkunden. Egal, ob Spaziergänge im alten Havanna, eine Oldtimertour oder relaxen an den karibischen Stränden - Kuba gehört zu den besten Winterfluchten überhaupt.



Bali: Insel der Götter

Das ganzjährig warme und tropische Klima macht Bali zu einem Dauerbrenner, wenn es um eine Winterflucht geht. Zwar ist ab Oktober theoretisch Monsunzeit, an den meisten Tagen regnet es jedoch nur kurze Zeit. Die Strände Balis sind ein Genuss, sei es bei Seminyak mit hippen Beach Bars oder die ruhigen Strandabschnitte bei den Küstendörfern von Amed. Sie eignen sich perfekt zum Schwimmen, Schnorcheln und einfach Sonne tanken.



Winterwandern



Die Freizeitplanung in der Winterzeit ist von einem ständigen Wechsel aus Aktivitäten unter freiem Himmel und Ruhephasen in den eigenen vier Wänden geprägt. Pläne werden eher spontan geschmiedet, um auf die vergleichsweise unbeständigen Witterung der Jahreszeit Rücksicht zu nehmen. Wen es in die Natur zieht, der wird in Winterwanderungen eine wohltuende Winteraktivität finden.



Geschenkgutscheine für alle Yoga-Kurse - "Zeit für Entspannung"- Kurs ab 19.11.19

Herzlich Willkommen!

STUDIO FÜR IYENGAR YOGA
Gruppenkurse | Einzelunterricht | Workshops

Yoga mit Präzision und Tiefe in angenehmer Atmosphäre



मोक्ष योग
MOKSHA YOGA

Moksha Yoga Studio
Iyengar Yoga & Meditation
Sita Gottschalk
Im Döppelster 8c
67434 Neustadt-Diedesfeld
Tel. 06321-9969054
Mobil 0173-6706396
www.yoga-neustadt.de

Klar ist, Bewegung und körperliche Aktivität belebt auch in der kalten Jahreszeit den Kreislauf und, nicht zu unterschätzen, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte. Wanderungen im Allgemeinen können auch dazu dienen, Stress abzubauen und die Gedanken zu ordnen – und das ganzjährig. Wer sich in der Pfalz nach Wanderwegen umsieht, die auch im Winter genutzt werden können, der wird unter Zuhilfenahme der Wanderportale im Internet schnell fündig. Neben der Route sollten aber weitere Dinge bedacht werden, bevor man sich die Kälte zum Tagespartner macht.

Gute Planung

Insbesondere in den Wintermonaten sollte man der Planung der Wanderroute etwas mehr Zeit einräumen. Neben der Recherche, welche Wege in den Wintermonaten überhaupt begehbar und welche Wanderziele (Hütten, Herbergen) erreichbar sind, ist es wichtig, eher kurze Strecken in den Fokus der Planungen zu nehmen. Grund hierfür sind die kurzen Tage und der Umstand, dass grundsätzlich mehr eigene Kraft investiert werden muss, um schneebedeckte Wege zu beschreiten. Fachleute aus der Tourismusbranche schlagen eine maximale Tagesstrecke zwischen zehn und 15 Kilometern vor. Obwohl die Qualität der Beschilderung der pfälzischen Wanderwege auf allen Plattformen nur lobende Worte erfährt, sollten sich Wanderer zusätzlich mit Karten oder einem GPS-fähigen Gerät absichern. Wenn die Dunkelheit dann doch über einen hereinbricht, dann können Assistenzsysteme auf Smartphones oder spezifische Peripheriegeräte (Beispiel: GPS-Tracker) aber auch die klassische und ohne Akku zu betreibende Wanderkarte dabei helfen, die Pfade nicht zu verlassen.

Es gibt kein schlechtes Wetter

Keine Angst, niemand muss verkleidet als Edmund Hillary oder Tenzing Norgay die Kalmit erklimmen. Aber richtig, also dem Wetter entsprechend angezogen zu sein, ist ohne Zweifel eine Grundvoraussetzung jeder Winterwanderung. Der Zwiebellook hat sich über die Jahre zur optimalen Bekleidungsstrategie der Jahreszeit gemausert. Auf atmungsaktive Unterkleidung folgen mehrere dünne Schichten Kleidung, die Schutz vor Kälte bieten, ohne den Träger allzu sehr ins Schwitzen geraten zu lassen. Schutz vor Regen und Wind bieten Hardshell-Jacken und der Unterkörper muss mittels langer Unterhose ebenfalls nicht auskühlen. Vom Tragen von Jeans wird eher abgeraten, da diese keinen ausreichenden Schutz gegen die Umgebungskälte und -feuchtigkeit bieten – hier sind Softshell-Hosen die bessere Alternative.

Auch die Wahl des richtigen Schuhwerkes darf keinesfalls unterschätzt werden. Warme Wanderschuhe mit gutem Profil, sowie spezielle Winterstiefel oder Schuhe mit Spikes verleihen auch auf verschneiten Wegen Halt. Warme Socken nicht vergessen! Mützen und Schals sowie eine Sonnenbrille und Sonnencreme, wenn der Schnee die Sonne sehr stark reflektiert, ergänzen die winterliche Ausrüstung.

Ein Erste-Hilfe-Set im Gepäck sollte übrigens ganzjährig und auf keiner Wanderung fehlen. Die Rettungsdecke des Sets kann im Notfall gerade bei kalten Temperaturen zu einem wahren Lebensretter werden.

Beachtet man alle Tipps, dann steht einer Winterwanderung in Deutschlands größtem zusammenhängendem Waldgebiet wirklich nichts mehr im Wege.

Jens Wacker

Quelle: www.gastlandschaften.de



**CURRYGOLD
BURGUNDERROT
TANNENGRÜN**

ADVENTS
AUSSTELLUNG
2019

blumen **SCHUPP**

Neubergstr. 1 · 67435 Neustadt/Gimmeldingen
Tel.: 06321/68784 · www.blumen-schupp.de

FR* 22. Nov 9* - 21 Uhr
*Offizielle Eröffnung der Ausstellung ab 16 Uhr!
SA 23. Nov 9 - 18 Uhr
SO 24. Nov 11 - 17 Uhr



Pfälzer Hüttenkultur

Ob als bewusst gewähltes Ziel oder als Zufallsfund entlang des Weges, Möglichkeiten zur Einkehr für Wanderer im Pfälzerwald gibt es in Hülle und Fülle. Etwa 100 Gasthäuser und Einkehrmöglichkeiten verleihen dem Mittelgebirge den Titel der größten Hüttendichte Deutschlands. Bei einem Wander-Wegenetz von einer Gesamtlänge von mehr als 7.000 Kilometern ein mehr als willkommener Umstand für die vielen hunderttausend Wanderer, die pro Jahr den Pfälzerwald besuchen.

Pfälzer Hüttenwirte

Möglich gemacht wird das dichte Angebot an Einkehrmöglichkeiten zu etwa der Hälfte durch Vereine. Besonders bekannt dürfte dem Leser in diesem Zusammenhang der Pfälzerwald-Verein (PWW) sein, der alleine 45 Hütten im Pfälzerwald bewirtschaftet. Die Hütten des seit 1902 bestehenden Vereins sind fast ausschließlich zu Fuß zu erreichen und werden teils ehrenamtlich durch den PWW und teils durch Pächter geführt. Als erste durch den Verein bewirtschaftete Hütte zählt die im Jahr 1908 eingeweihte Ludwigshafener Hütte (auch Kalmithaus) auf dem höchsten Berg des Pfälzerwaldes, der Kalmit (672,6 m ü. NHN).

Die Naturfreunde Rheinland-Pfalz, als zweiter großer Verein unter den Hüttenbewirtschaf-

tern, betreiben 14 Naturfreundehäuser im Pfälzerwald, die meist mit dem Auto angefahren werden können und in vielen Fällen günstige Übernachtungsmöglichkeiten vorhalten. Die andere Hälfte der rund 100 Hütten im Pfälzerwald wird durch andere, meist kleine Vereine (oftmals auch im Wechsel) und von privat geführt.

Herausforderung Standort Pfälzerwald

Es ist schon eine beachtliche Herausforderung, die ein solch breit gefächertes Netz an wanderaffiner Infrastruktur gerade in dem Teil unseres Landes ermöglicht und pflegt, der mit Abstand am schlechtesten erschlossen ist. Es ist die unvergleichliche Naturkulisse des Pfälzerwaldes mit ihren malerischen Buntsandstein-Silhouetten, Burgen, Aussichtstürmen und Gipfeln,

die für all die lagebedingten Mühen der oftmals ehrenamtlich Tätigen in Waldhütten und Naturfreundehäusern entschädigt. Und es ist der Stolz, eine solche Naturlandschaft vor der eigenen Haustüre zu wissen, sowie der Anspruch, eben jene Landschaft für zukünftige Generationen zu bewahren, die die Akteure rund um die touristischen Angebote im Naturpark bewegt. Das Prinzip des sanften Tourismus ist dabei ein ständiger Begleiter der unterschiedlichen Engagements.

Hüttenstimmung

Pfälzer Waldhütten werden oftmals als urig beschrieben. Je nach eigener Auslegung des Begriffes kann damit etwas Gutes, etwas Echtes oder Originelles gemeint sein oder eben etwas Sonderbares, etwas Seltsames oder auch Urkomisches. Das entscheidet der Betrachter für sich selbst. Menschen treffen und unterhalten sich, singen, versorgen sich mit Pfälzer Wein und den Spezial-

täten der Pfälzer Küche. Urig bedeuten hier eben auch, dass es mal unter den Füßen knirscht, wenn man seine Erbsensuppe mit Würstchen oder den Pfälzer Teller von der Selbstbedienungstheke abholt. Und das ist auch gut so.

Die Hütten des Pfälzerwald Vereins sind meist samstags und sonntags geöffnet, einige auch mittwochs und während der rheinland-pfälzischen Schulferien. Die Häuser der Naturfreunde sind in der Regel durchgängig geöffnet und bieten vor allem Gruppen eine einfache Übernachtungsmöglichkeit. Wer vor der Wanderung auf Nummer sicher gehen möchte und/oder nach Übernachtungsmöglichkeiten im Pfälzerwald sucht, der findet auf folgenden Seiten im Netz eine Übersicht der Angebote mit allen verbundenen Infos.

Jens Wacker



Info:

Das Hüttennetz im Netz

www.pwv.de/index.php/huetten
www.naturfreunde.de/haeuser/suche

Fliegengitter für Fenster & Türen nach Maß!



Planen Sie jetzt schon für's Frühjahr!



- Saubere Lichtschächte das ganze Jahr:
 Sie ersparen sich Arbeit und Zeit!
- Probleme bei starkem Regen?
 Wir bieten auch regensichere Varianten an!



Katzen oder Hundeklappen:
 - optionaler Einbau
 - kratzfestes Spezialgewebe
 - große Hunde können eine Pendeltür selbst bedienen



Insektenschutz-Plissée:
 - einfache Bedienung
 - schwellenfrei, moderne Optik
 - kein Schwenkbereich
 - verschwindet bei Nichtgebrauch im Kasten



Rollo für Dachfenster:
 - Insektenschutz nur dann, wenn er benötigt wird
 - problemlos lüften und schlafen bei offenem Dachfenster

3 gute Gründe, jetzt Fliegengitter zu kaufen!

1. Sie sind rechtzeitig gerüstet für die nächste Saison
2. Nutzen Sie die Gelegenheit der kurzen Lieferzeiten.
3. Sie sparen echte 10% durch unseren Winterrabatt!

Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin





Grillen im Winter und trotzdem nicht frieren

Grillen im Winter wird immer beliebter. Nicht nur Fans des Gasgrill-Equipments lassen sich den kulinarischen Grillspaß nicht nehmen, auch die Holzkohle-Fraktion hat im Winter ihre Anhänger, denn ein richtiges Feuer ist im Winter der Gipfel der atmosphärischen Gemütlichkeit. Außerdem geht Stockbrot am Gasgrill einfach nicht!

Im Winter ist es draußen kalt – sicherlich der schwerwiegendste Grund, warum man den Winter bislang nicht mit Grillen in Verbindung gebracht hat. Aber gegen die Kälte kann man etwas tun: Zum einen verbreitet der Grill eine wohlige Wärme. Das Essen wärmt von innen, denn anders als das Grillen im Sommer ist das Wintergrillen eher ein wenig deftiger, oft werden Würstchen oder Steaks mit Brot oder Brötchen direkt aus der Hand verzehrt. Das ist das Lagerfeuer-Feeling von Großstadt-Cowboys und -girls und kein filigranes Südstaaten-Barbecue.

Bier, Wein und auch Sekt gehen beim Grillen natürlich immer. Um sich zu wärmen, ist ein heißes Getränk jedoch auch kein Fehler. Dafür eignen sich nicht nur Glühwein und Tee. Wer mit Kindern die Outdoorküche aktiviert oder auch einfach auf Alkohol verzichten möchte, der kann verschiedene Säfte miteinander mischen und erwärmen. Dies

ist eine leckere Alternative zu fertigen Punschgetränken. Wer seine Gäste mit einem Showeffekt überraschen will, sollte eine Feuerzangenbowle anbieten: Der verbrennende Zuckerkegel wärmt nicht nur, er sieht auch einfach gut aus.

Grillfleisch gibt es im Winter doch gar nicht

Da im Winter die Metzgertheken nicht mit mariniertem Grillgut aufwarten, muss man selbst aktiv werden, wenn das Fleisch oder der Fisch eine Marinade haben sollen. In die Planung sollte man die Marinierzeit des Fleisches einbeziehen. Besser ist es, der Marinade 24 Stunden, also über Nacht, zu gönnen, um ihre Wirkung auf das Grillgut auch ausgiebig zu entfalten. Die einfachste Marinade besteht aus etwas Öl mit verschiedenen Kräutern, je nach persönlichem Geschmack. Auch ein Spritzer Hochprozentiges kann lecker schmecken. Aber auch eine Marinade aus So-

jasauce gemischt mit Zitrusaft und Kräutern macht das Fleisch schön zart, verhilft zu einer schönen Kruste und tollem Aroma.

Kalte Salate schmecken im Winter nicht

Zu jedem guten Grillabend gehören auch leckere Beilagen. Aber kalte Salate schmecken nicht wirklich gut, wenn es draußen friert. Ofenkartoffeln erfreuen sich einer großen Beliebtheit und sind leicht vorzubereiten. Diese kann man in Alufolie eingepackt auf den Grill legen. Ein Joghurt-Dip mit Kräutern, der dazu gereicht wird, passt zur Kartoffel und zu Fleisch. Wer auf den Beilagenklassiker aber nicht verzichten kann, für den ist warmer Kartoffelsalat oder ein Nudel-Gemüse-Salat eine echte Alternative. Kinder

lieben Stockbrot. Dafür steckt man einfach den rohen Teig auf einen Holzstock und röstet ihn über dem Feuer.

Ein leckeres Dessert – aber bloß kein Eis

Nach dem deftigen Grillspaß darf es dann gerne auch noch etwas Süßes sein. Damit es auch hier nicht zu kalt wird, bietet sich eine warme Nachspeise an. Auch für Desserts zum Grillen findet man eine Vielzahl leckerer Rezeptideen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer gebackenen Banane? Dafür einfach die Banane in der Schale so lange auf den Grill legen, bis diese schwarz ist. Dann die Schale entfernen und das warme Innere mit Honig genießen. Alternativ gibt es flambierte Orangen vom Grill. Oder eine gegrillte Ananas.

Ihr kreativer Fliesenleger Meisterbetrieb für anspruchsvolle Wohnraumgestaltung.



Ralf Bißoir
öffentlich bestellter und
vereidigter Sachverständiger

Die Fliese

Meisterbetrieb
Verkauf und Verlegung



Die Fliese
Ralf Bißoir KG

www.diefliese.com
06321-482692

Gerne vereinbaren wir Ihren
Wunschtermin mit Ihnen!



Kaffee – ein beliebter Muntermacher

Espresso, Latte Macciato oder Café au Lait – Kaffee ist für viele Menschen ein wahrer Genuss. Schon eine Tasse des beliebten Heißgetränks erhöht die Aufmerksamkeit, kurbelt den Kreislauf und den Stoffwechsel an. Ein Kaffee oder Espresso nach dem Essen bringt zudem die Verdauung in Schwung. Als Durstlöscher ist Kaffee wegen seiner anregenden Wirkung auf Herz und Kreislauf nicht geeignet. Die Behauptung, dass das Getränk dem Körper sogar Flüssigkeit entziehen soll, ist jedoch wissenschaftlich widerlegt.

Kaffee ist ein echter Muntermacher: Je nach Sorte und Stärke enthält eine Tasse Kaffee 50 bis 150 Milligramm Koffein. Hinzu kommen verschiedene Säuren, Eiweißstoffe, Mineralsalze wie Kalium und andere Stoffe, die beim Rösten entstehen. Das Koffein und ein Teil der Röststoffe regen das

Großhirn an und fördern so die Leistungsfähigkeit. Die Blutgefäße werden erweitert, der Herzschlag erhöht und die Durchblutung der Organe verbessert. Außerdem beschleunigt Koffein die Atmung und erweitert die Bronchialgefäße. Die anregende Wirkung entfaltet Kaffee ungefähr 30

bis 45 Minuten, nachdem man ihn getrunken hat. Zugleich wirkt Kaffee abführend und harntreibend. Das Getränk kann sogar vor Karies schützen, denn die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe halten schädliche Bakterien davon ab, sich an der Zahnoberfläche festzusetzen. Kaffee regt zudem die Gallentätigkeit und die Magensäureproduktion an. Dadurch wird die Nahrung besser verdaut. Drei bis vier Tassen normal starker Bohnenkaffee am Tag sind unbedenklich. Schwangere oder stillende Frauen sollten höchstens zwei Tassen Kaffee am Tag trinken, da auch das Ungeborene oder der Säugling das Koffein mit all seinen anregenden Wirkungen aufnehmen und es nur sehr langsam wieder abbauen kann.

Wer Magenprobleme hat, sollte weitgehend auf Kaffee verzichten oder auf Schonkaffee umsteigen, der weniger Gerbsäure und Reizstoffe enthält. Espresso ist ebenfalls magenfreundlicher als Filterkaffee, denn die Bohnen sind länger und stärker geröstet. Säuren und andere reizende Substanzen, die dem Magen zu schaffen machen, werden so zerstört. Für einen hochwertigen Kaffee kommt es auf die richtige Mischung, aber auch auf die Qualität der Bohnen an. Grundsätzlich gilt: Ganze Bohnen sind besser als bereits gemahlener Bohnenkaffee, denn durch den Kontakt mit Sauerstoff geht sehr viel Aroma verloren. Am besten ist es deshalb, ganze Bohnen zu kaufen und sie erst kurz vor dem Kaffeekochen zu mahlen. Offene Packungen sollten kühl und dunkel aufbewahrt werden; gemahlener Kaffee am besten im Kühlschrank.

Adventmarkt

im Rhodter Schlössel

Das Rhodter Schlössel und der Märchenpark werden **bis einschließlich 6. Januar 2020** beleuchtet sein.

Die Öffnungszeiten 2019:

Fr. 29.11.2019	Einleuchten	18 Uhr
Sa. 30.11.2019	Adventmarkt	14 - 20 Uhr
So. 01.12.2019	Adventmarkt	11 - 19 Uhr
2. Advent		
Do. 05.12.2019	Adventmarkt	17 - 20 Uhr
Fr. 06.12.2019	Adventmarkt	17 - 20 Uhr
Sa. 07.12.2019	Adventmarkt	14 - 20 Uhr
So. 08.12.2019	Adventmarkt	11 - 19 Uhr
3. Advent		
Do. 12.12.2019	Adventmarkt	17 - 20 Uhr
Fr. 13.12.2019	Adventmarkt	17 - 20 Uhr
Sa. 14.12.2019	Adventmarkt	14 - 20 Uhr
So. 15.12.2019	Adventmarkt	11 - 19 Uhr

Weitere Informationen unter:

Rhodter Schlössel
 Weinstraße 87
 76835 Rhodt unter Rietburg
 Tel. 0 63 23 70 43 49
www.rhodterschloessel.de



HIMMLISCH GENIESSEN

Vorbeischaun lohnt sich! Lassen sie sich überraschen.
 Wir bieten Ihnen ab 2018 monatlich wechselnde Dinner Highlights und kulinarische Events. Eintrittskarten und Informationen erhalten Sie an unserem Empfang.

STEIGENBERGER HOTEL DEIDESHEIM
 Am Paradiesgarten 1 · 67146 Deidesheim/Pfalz · Germany
 Tel.: +49 6326 970-0 · deidesheim@steigenberger.de
 Ein Betrieb der Steigenberger Hotels AG · Lyoner Straße 25 · 60528 Frankfurt am Main



Rezepte

für den Adventscafé



Zitronenschnitten

Für den Teig:

500 g Mehl, 2 TL Backpulver, 150 g Zucker, 2 EL Vanillezucker, 1 Prise Salz, 250 g kalte Butter - gewürfelt, 2 Eier

Für die Füllung:

250 g gemahlene Mandeln, 150 g Zucker, 100 g flüssiger Honig, Saft von 3 Zitronen, abgeriebene Schale von 2 unbehandelten Zitronen

Für den Teig das Mehl mit dem Backpulver, dem Zucker, Vanillezucker und dem Salz in einer Schüssel mischen. In die Mitte eine Mulde drücken und die Eier hineinschlagen. Am Rand der Mulde die Butter verteilen. Alles rasch zu einem Mürbeteig verkneten, in Frischhaltefolie wickeln und für 30 Minuten kalt stellen. Den Teig aus dem Kühlschrank nehmen und halbieren. Jede Hälfte zu zwei gleich großen Teigplatten ausrollen. Eine Platte auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen, die andere Platte auf Backpapier legen und kühl stellen. Für die Füllung die Mandeln mit dem Zucker, dem Honig und dem Zitronensaft in einer Schüssel vermengen. Die Zitronenschale dazugeben und gut unterrühren. Die Füllung auf die Teigplatte streichen und mit einem Teigschaber gleichmäßig verteilen. Den Backofen auf 175 °C vorheizen. Die zweite Teigplatte aus dem Kühlschrank nehmen und vorsichtig auf die Füllung stürzen, dabei das Backpapier abziehen. Die Ränder gut andrücken und die Teigplatte mehrmals mit einem Zahnstocher einstechen. Den Teig 20 Minuten backen, aus dem Backofen nehmen, abkühlen lassen und in Schnitten schneiden.



Gefüllte Datteln

Zutaten:

15 Datteln, 50 g Rohmarzipan, 50 g Puderzucker, 70 g Pistazie

Die Datteln der Länge nach aufschlitzen und den Kern entfernen. Das Rohmarzipan zusammen mit dem Puderzucker verkneten. Etwa die Hälfte der Pistazien fein hacken, am besten im Blitzhacker. Dann die Pistazien unter das Marzipan kneten. Jede Dattel mit Pistazienmarzipan füllen. Die restlichen Pistazien klein hacken und die Datteln mit der Oberseite in die Pistazien drücken.



Kokoswürfel

Für den Teig:

200 g Vollmilchschokolade, klein gehackt, 250 g weiche Butter, 150 g Zucker, 1 EL Vanillezucker, 1 Msp. Salz, 6 Eier, 150 g gemahlene Mandeln, 200 g Kokosraspel, 100 g Mehl, gesiebt

Für die Glasur:

150 g Vollmilchkuvertüre

Zum Verzieren:

50 g Kokosraspel oder Kokoschips

Für den Teig die Vollmilchschokolade in eine Edelstahlschüssel geben und auf einen Topf mit kochendem Wasser setzen – die Schüssel darf nicht das Wasser berühren. Die Schokolade unter Rühren langsam schmelzen lassen. Die Butter mit dem Zucker, dem Vanillezucker und dem Salz in einer Schüssel cremig rühren. Die Eier nach und nach zu der Butter geben und so lange weiterrühren, bis eine geschmeidige Masse entsteht. Die geschmolzene Schokolade vorsichtig unter die Schaummasse heben und die Mandeln, die Kokosraspel und das Mehl unterrühren. Alles zu einem homogenen Teig vermengen. Den Backofen auf 180 °C vorheizen. Den Teig auf ein mit Backpapier belegtes Backblech gießen und mit einem Teigschaber gleichmäßig verstreichen. Den Teig 15 Minuten backen, aus dem Backofen nehmen und abkühlen lassen. Für die Glasur die Vollmilchkuvertüre in eine Edelstahlschüssel geben und auf einen Topf mit kochendem Wasser setzen – die Schüssel darf nicht das Wasser berühren. Die Kuvertüre unter Rühren langsam schmelzen lassen. Die abgekühlte Teigplatte in gleichmäßig große Würfel schneiden. Mit der geschmolzenen Kuvertüre überziehen und mit einigen Kokosraspeln verzieren. Die Würfel auf einem Kuchengitter trocknen lassen.

Grünwedel's

RESTAURANT - CATERING



Der ideale Rahmen für Ihre Festlichkeit. Ob in unserem gemütlichen Restaurant in ungezwungener Atmosphäre am offenen Kamin oder als Catering bei Ihnen Zuhause.

Kochschule | Catering | Restaurant



Weinstraße 507 | 67434 Neustadt a. d. W./Diedesfeld
Tel. 0 63 21/21 95 | info@gruenwedels-restaurant.de
www.gruenwedels-restaurant.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag, Dienstag, Freitag ab 17 Uhr
Samstag, Sonntag 12-14 Uhr und ab 17 Uhr
Mittwoch und Donnerstag Ruhetag

**Wir wünschen eine
schöne Adventszeit
und einen guten Rutsch
ins Neue Jahr.**



Im Lochbusch | 67435 Neustadt Geinsheim
Telefon 06327 4663

ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag bis Sonntag 10-21 Uhr
Warme Küche 12-20 Uhr
Montag Ruhetag

www.gruenwedels.de

COTTO

© Chill - die WerbeMacher

**Wohnaccessoires
Birgit Hüsken**

Hauptstraße 76 · 67433 Neustadt
Telefon 0 63 21-39 83 11

PRIMA DONNA
SS2019 & STAYER COLLECTION

ulla PRIMA DONNA Anita SP SIMONE PERELE MARIE JO
CALIDA Chantelle Empreinte RÖSCH

Ute's Wäschemode
Fachgeschäft für Miederwaren und Wäsche

Kellereistraße 16 · 67433 Neustadt/Wstr.
Telefon 06321/399 56 99

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 9.30-14 Uhr

Schutz vor Osteoporose

Jeder vierte Deutsche über 50 leidet unter Osteoporose, bei den über 75-Jährigen bereits jeder zweite. Besonders betroffen sind Frauen nach der Menopause, aber auch Männer bleiben nicht verschont. Deshalb sollte man schon früh beginnen, seine Knochen zu stärken und sie bis ins hohe Alter gut versorgen.

Bewegung

Körperliche Aktivität stärkt die Knochen und beugt Stürzen vor. Am besten täglich eine halbe Stunde aktiv sein, beispielsweise Spazieren gehen, Gymnastik, Radeln oder Krafttraining.

Ernährung

Kalzium, der wichtigste Knochenbaustoff, steckt in Milch und Milchprodukten, Nüssen, Hülsenfrüchten sowie einigen Fisch- und Gemüsesorten. Auch Vitamin K stärkt die Knochen, es kommt in grünem Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und Innereien vor. Vitamin C ist nötig für die Bildung von Kollagenfasern. Gemüse und Obst sind die besten Quellen.

Kalziumreiches Heilwasser

Ideal als Getränk sind Heilwässer ab etwa 250 Milligramm Kalzium pro Liter. Sie liefern große Mengen Kalzium, sind dabei kalorienfrei und auch für Milch-Allergiker und Veganer geeignet. Studien zeigen: Wer täglich einen Liter Heilwasser mit 400 Milligramm Kalzium trinkt, kann seine Knochendichte um sieben Jahre verjüngen.

Sonnenlicht und Vitamin D

Wer sich viel im Freien aufhält, tankt natürliches Licht. Dadurch wird in der Haut Vitamin D gebildet, das die Einlagerung von Kalzium im Knochen unterstützt. Im Winter liefern fetter Fisch, Eigelb, Käse, Pilze und Lebertran zusätzliches Vitamin D.

Hormonstatus

Sinkt der Östrogenspiegel, wird der Knochenabbau beschleunigt. Dies geschieht mit den Wechseljahren, kommt aber auch bei sehr dünnen Frauen oder Erkrankungen vor. Wenn die Monatsblutung ausbleibt, ist es ratsam, einen Arzt um Rat fragen.

Stürze vermeiden

Ältere, deren Knochen bereits geschwächt sind, sollten Stürze vermeiden. In speziellen Kursen für Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe gewinnt man Sicherheit für den Alltag. Es hilft häufig schon, wenn in der Wohnung für gute Beleuchtung gesorgt und Stolperfallen beseitigt werden.

Info:

Mehr Informationen unter
www.osteoporose-deutschland.de

Saison für Schlaganfälle

Die Grippesaison steht bevor. Insbesondere älteren Menschen wird deshalb eine Impfung empfohlen. Wenig bekannt ist in der Öffentlichkeit, dass die Grippeimpfung offensichtlich gerade Senioren auch vor einem Schlaganfall schützen kann. Darauf weist die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe hin.

Verschiedene internationale Studien haben die vorbeugende Wirkung der Grippeimpfung für Herz-Kreislauf-Erkrankungen aufgezeigt. In einer kanadischen Untersuchung hatten geimpfte Patienten ein um 50 Prozent geringeres Risiko für einen Schlaganfall oder einen Herzinfarkt. Sie bestätigte damit eine ältere Studie aus Frankreich.

Die Zusammenhänge scheinen auf der Hand zu liegen. „Wir beobachten schon lange, dass Infekte zu einer Häufung von Schlaganfällen führen“, erklärt der Bielefelder Neurologe Prof. Dr.

Wolf-Rüdiger Schäbitz, Regionalbeauftragter der Deutschen Schlaganfall-Hilfe. „Deshalb gibt es im Herbst und Winter mehr Schlaganfälle als im Sommer.“

Infektionen wie Influenza können offensichtlich eine gesteigerte Blutgerinnbarkeit auslösen. Verkalkungen lösen sich häufiger von den Arterienwänden und bilden Klumpen. Diese verstopfen dann in den immer kleiner werdenden Gefäßen die Blutzufuhr zum Gehirn. In der Folge kommt es zu einem Schlaganfall.

Auf zu neuen Zielen

Neu bei uns
zu mieten –
MALIBU-
VAN'S



Urlaub mit

MATERN

- Vermietung
- Verkauf
- Service



PKW Transporter Kleinbusse LKW Wohnmobile

MATERN bewegt

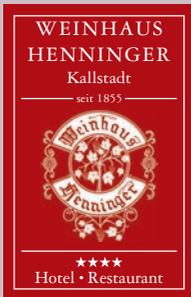
Mattern GmbH

Branchweilerhofstr. 91 • 67433 Neustadt • Telefon 0 63 21 49 08 08 • urlaub@autovermietung-mattern.de



...auch auf facebook.de unter:
Autovermietung Mattern

www.autovermietung-mattern.de



WEINHAUS HENNINGER
Weinstraße 93 • 67169 Kallstadt
Telefon 063 22-2277
info@weinhaus-henninger.de
www.weinhaus-henninger.de

*Herbstzeit
ist Gänsezeit*



*Feiern Sie
Weihnachten und
Silvester
beim Henninger
in Kallstadt*



Bitte reservieren Sie rechtzeitig!

Der *Erkältung* keine Chance

Die nasskalten Wintermonate können das Immunsystem schwächen und unsere Abwehr gegen Viren mindern. Wer mit Schnupfen und Husten flachliegt, kann sich aber oft mit einfachen Mitteln helfen, um den Genesungsprozess voranzutreiben.

Die Luft feucht halten

In der kalten Jahreszeit lauern Erkältungen an jeder Ecke. Obwohl es ab Herbst zunehmend regnet, wird die Luft in der kalten Jahreszeit nicht feuchter, sondern trockener. Genau das jedoch begünstigt die Entstehung von Erkältungsviren. Denn Krankheitserreger können in einem trockenen Umfeld besser überleben. Darum sollte auch im Winter auf ein gutes Innenraumklima geachtet werden. Lüften hilft übrigens nicht, um die Luftfeuchtigkeit zu steigern. Vielmehr sorgt das geöffnete Fenster dafür, dass die Luft in den Innenräumen noch trockener wird. Besser sind feuchte Tücher oder eine Schüssel mit Wasser über der Heizung.

Viel Flüssigkeit zu sich nehmen

Um den Erkältungsviren keine Chance zu geben, ist es zudem ratsam, viel zu trinken. Das befeuchtet die Schleimhäute und die Atemwege. Dadurch fällt es Krankheitserregern schwerer, sich einzunisten. Außerdem verflüssigen sich so festsitzende Sekrete in Nase und Nasennebenhöhlen, wodurch bei einer Erkältung das drückende Gefühl auf den Kopf nachlässt. Wem Wasser als Getränk

zu langweilig ist, der kann Kräutertees ausprobieren. Diese wärmen zudem und fördern die Durchblutung. Vor allem Salbeitee soll Halsschmerzen und Heiserkeit lindern.

Hausmittel nutzen

Gegen leichte Erkältungsbeschwerden helfen oftmals einfache Hausmittel: So wirkt zum Beispiel selbstgemachter Zwiebelsirup gegen Husten. Hierfür eine Zwiebel würfeln und zwei Esslöffel Honig darüber geben. Nach mehreren Stunden Ziehzeit die entstandene Flüssigkeit abgießen und den Sirup, der sich gebildet hat, mehrmals täglich auf einem Löffel zu sich nehmen. Die Zwiebel und der Honig wirken antibakteriell, zudem beruhigt das Bienenprodukt den gereizten Rachen.

Inhalieren

Ganz einfach zu Hause durchführen lässt sich eine Inhalation, welche die Schleimhäute in den oberen Atemwegen befeuchtet und deren Durchblutung steigert. Dadurch löst sich festsitzender Schleim. Zum Inhalieren eine große Schüssel mit heißem Wasser füllen und wahlweise Kamillente oder





Kochsalz hinzugeben und tief einatmen. Den Kopf dazu über die Schüssel halten und ein Handtuch so über Kopf und Schüssel legen, dass kein Dampf entweichen kann – Vorsicht heiß! Wer möchte, kann täglich zwei bis dreimal fünf bis zehn Minuten inhalieren.

Positiv bleiben

Zu guter Letzt sollte man eine Erkältung entspannt angehen, denn auch die seelische Gesundheit beeinflusst das körperliche Wohlbefinden. Stress wirkt sich negativ auf unser Immunsystem aus und schwächt die Abwehr. Viel Ruhe und Entspannung hingegen unterstützen den Körper bei der Regeneration und helfen dabei, schnell wieder fit zu werden.



Home & Fashion

NEU!
Mode & Accessoires
...lassen Sie sich überraschen!

Flodec-Style GmbH
Dekoration & Flowers

Time for Style

Sabine Uhl
info@flodec-style.de
www.flodec-style.de

Showroom: Luitpoldstraße 21 • Edenkoben

Geöffnet: Mi. 13-18 Uhr • Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-13 Uhr

0172-4003441

EMSLOUNGE®

» Effizientes Training, 20 Minuten, Maximaler Erfolg.

DAS WOHL SCHNELLSTE

RÜCKENTRAINING

DER WELT!

»» *Schmerzfrei durch den Alltag
Willst auch DU deine
Rückenbeschwerden lindern
und diese vorbeugen?*

**Dann starte jetzt mit
deinem individuellen
Rückenprogramm!**

**JETZT AUCH IN
BAD DÜRKHEIM-CITY!**



EMS-Lounge® Haßloch Am Jahnplatz 2 67454 Haßloch 06324 9116234
EMS-Lounge® Bad Dürkheim-City Fronhofallee 1 67098 Bad Dürkheim 06322 3039133
hassloch@ems-lounge.de bad.duerkheim@ems-lounge.de www.ems-lounge.de



Müll nicht rum – #borg's dir

Umweltministerin Ulrike Höfken gibt mit Kooperationspartnern Startschuss für die landesweite Mehrweg-Kampagne *Müll nicht rum – #borg's dir* im Studierendenwerk Vorderpfalz in Ludwigshafen.

„Rund 2,8 Milliarden Einwegbecher für Heißgetränke werden pro Jahr verbraucht. Damit verursacht der schnelle Kaffee auf die Hand in Deutschland jedes Jahr rund 40.000 vermeidbare Tonnen Müll und 84 Tonnen CO₂. Diese Zahlen zeigen: Wir müssen handeln – jeder ist gefragt. Denn nur gemeinsam können wir dieses Problem angehen“, sagte Umweltministerin Ulrike Höfken im vergangenen Oktober im Studierendenwerk Vorderpfalz in Ludwigshafen, wo sie den Startschuss der landesweiten Mehrweg-Kampagne *Müll nicht rum – #borg's dir* gab.

Mit einem Klick: Neue Internetseite ermöglicht Suche nach Mehrweganbietern

„In Rheinland-Pfalz haben sich bereits zahlreiche Mehrwegsysteme von Kommunen und Unternehmen etabliert, die wir mit unserer Mehrweg-Kampagne zusammenführen und unterstützen möchten, um unter der Dachmarke *Müll nicht rum – #borg's dir* gemeinsam Einwegartikel einzusparen und Abfälle zu vermeiden“, führte Höfken an. Herzstück der Kampagne ist die neue

Webseite www.muellnichtrum.rlp.de, die über verschiedene Mehrwegsysteme für Heißgetränke in Rheinland-Pfalz informiert. Mittels einer Karte können Bürger mit einem Klick erfahren, welche Initiative sich in ihrer Nähe befindet und in welchen Cafés, Bäckereien oder Tankstellen sich die Pfandbecher wieder eintauschen lassen oder der eigene Mehrwegbecher befüllt wird.

„Wir verstehen die neue Webseite als eine Plattform für Information und Austausch. Sie erleichtert mit der übersichtlichen Karte die Nutzung von Mehrwegsystemen. Zudem können Kommunen und Städte Ideen und Anregungen gewinnen, um weitere Projekte anzustoßen.

Aktuell beteiligen sich 18 Kooperationspartner wie Städte und Gemeinden, Anbieter von Mehrwegbecher-Pfandsystemen, Verbände und Innungen der Bäckereien und Konditoren, Hochschulen, Abfallwirtschaftsbetriebe oder Umweltverbände an unserer Dachmarke. Und wir freuen uns über weitere Kooperationspartner“, betonte die Ministerin.

Unterstützung von weiteren Mehrwegangeboten geplant

Die Mehrweg-Kampagne startet zunächst mit dem Fokus auf Mehrwegsysteme für Heißgetränke. „Im nächsten Jahr wollen wir die Kampagne für weitere Mehrwegangebote wie Dosen für Käse oder Wurst oder Netze für Obst und Gemüse ausweiten. Nutzer können dann beispielsweise nachschauen, in welchen Metzgereien oder Supermärkten sie die gekaufte Wurst in eigene Gefäße füllen lassen können. So wollen wir Schritt für Schritt weitere Ressourcen schonen und das Klima schützen“, erläuterte die Umweltministerin.

Studierendenwerk Vorderpfalz: Vorreiter bei Einführung eines Mehrwegbecher-Pfandsystem

Ein Kooperationspartner und Vorreiter bei der Einführung eines Mehrwegbecher-Pfandsystems ist das Studierendenwerk Vorderpfalz. Bereits 2018 führte das Studierendenwerk das Pfandsystem an einigen Cafeterien ein und seit September dieses Jahres sind alle Standorte Ludwigshafen, Worms, Landau und Germersheim an das Pfandsystem ReCup angeschlossen. „Rund 14.000 Einwegbecher gingen bisher jedes Jahr nur in Ludwigshafen in den Müll – damit ist jetzt Schluss“, sagte der Geschäftsführer Andreas Schülke.



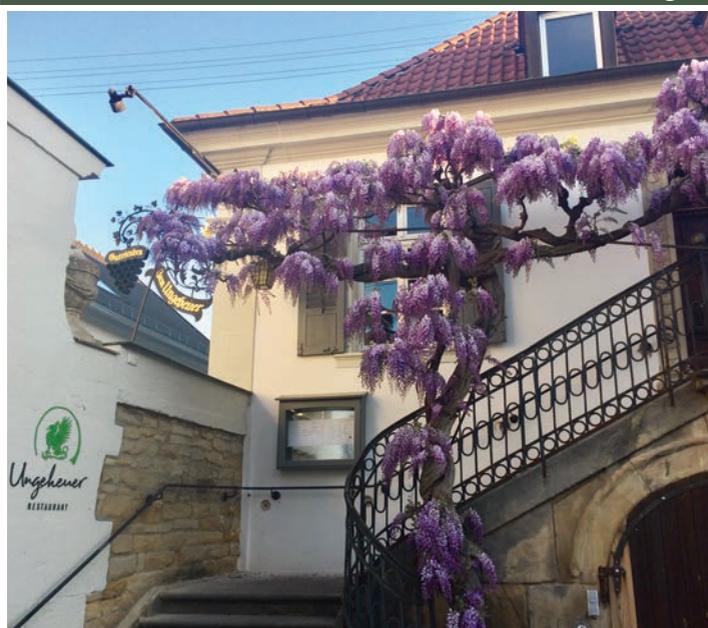
Hintergrund:

Die Mehrweg-Kampagne *Müll nicht rum – #borgs dir* ist aus dem Runden Tisch Coffee-to-go entstanden, den das Umweltministerium bereits Anfang 2018 ins Leben gerufen hat. Das Ziel: Die Erarbeitung von Lösungsansätzen zur Abfallvermeidung und zur Förderung des Kunststoffrecyclings. Als ersten Schritt hat das Umweltministerium bereits im Mai dieses Jahres die BecherBonus-Initiative auf den Weg gebracht, die ein Baustein der Mehrweg-Kampagne ist. Die inzwischen 560 teilnehmenden Verkaufsstellen gewähren einen Preisnachlass von mindestens 10 Cent pro Heißgetränk, wenn Kunden ihren eigenen Mehrwegbecher mitbringen. Unter der Dachmarke *Müll nicht rum – #borgs dir* werden nun neben dem BecherBonus auch Mehrwegbecher-Pfandsysteme zusammengeführt und unterstützt.

Info:

Weitere Informationen sind online abrufbar unter:
www.muellnichtrum.rlp.de

Frischer Wind: Das Restaurant Ungeheuer in Forst seit März 2019 unter neuer Führung



Restaurant Ungeheuer

Weinstraße 57
67147 Forst an der Weinstraße
06326-981980
info@restaurant-ungeheuer.de
www.restaurant-ungeheuer.de

Donnerstag bis Montag ab 12 Uhr
Küche bis 20.30 Uhr
Sonntag von 12 bis 20 Uhr
Dienstag und Mittwoch: Ruhetag



regional - saisonal - kreativ



E-Scooter im Alltag



Seit der Zulassung von E-Scootern für den Straßenverkehr häufen sich negative Berichte über Gefahren bei der Nutzung, Verletzungen bei Unfällen und Regelverstöße. Erste Forderungen nach einem Verbot der E-Scooter werden bereits laut. Doch stellen die Roller tatsächlich eine so große Gefahr dar, dass ein Verbot gerechtfertigt wäre? Um das zu überprüfen, hat der ADAC in sechs deutschen Städten (Berlin, Hamburg, München, Köln, Stuttgart, Heidelberg) an Werktagen zwischen 7.30 und 17.30 Uhr E-Tretrollerfahrer beobachtet.

Insgesamt wurden rund 4.000 Scooter-Fahrer bei ihren Fahrten beobachtet. Bei einem Viertel konnte der ADAC Regelverstöße erkennen. Medienberichte und die bisher veröffentlichten Zahlen der Polizei zeigen, dass sich das Potential für Fehlverhalten in den Abendstunden drastisch erhöht. Am Tag fuhren die meisten Scooter aber auf dem Radweg oder, wo nötig, auf der Straße. Nur jeder fünfte war regelwidrig in der Fußgängerzone unterwegs, auf dem Gehweg oder in falscher Fahrtrichtung. Auch zwei Personen auf einem Scooter oder Fahrten ohne Versicherungskennzeichen konnten im Beobachtungszeitraum nur in vier Prozent der Fälle beobachtet werden. Nahezu kein Nutzer trug einen Helm, obwohl die Gefahr von Kopfverletzungen bei einem Unfall besonders hoch zu sein scheint.

Da aktuell für den privaten Gebrauch nur sehr wenige E-Scooter-Modelle auf dem Markt erhältlich sind, sind es derzeit fast ausschließlich E-Scooter von Sharing-Anbietern, die in den Innenstädten unterwegs sind. Insbesondere rund um touristische Hotspots bieten Verleiher ihre Roller an, so dass diese häufig von Touristen genutzt werden. Für die erste oder letzte Meile,

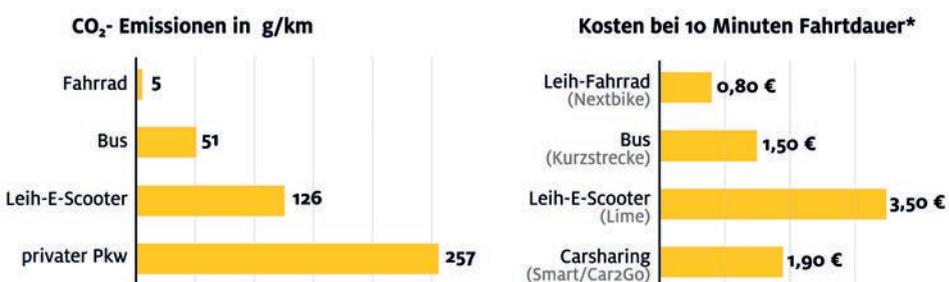
also für den Weg von und zu den Haltestellen des ÖPNV, nutzen Pendler die Scooter also noch nicht.

E-Scooter sind im Vergleich zum Pkw zwar eine nachhaltigere Mobilitätsoption, aber bei weitem nicht so umweltfreundlich wie das Fahrrad. Dies liegt vor allem daran, dass für die Batterieherstellung und -entsorgung beträchtliche Ressourcen notwendig sind, ebenso wie für das Einsammeln der E-Scooter über Nacht zum Aufladen und die anschließende Neuverteilung über das Geschäftsgebiet mit konventionell angetriebenen (Diesel-) Transportern. Hinzu kommt, dass die E-Scooter derzeit fast ausschließlich in den Kernbereichen großer Städte angeboten werden, also dort, wo die Ziele häufig fußläufig gut erreichbar sind und in der Regel ein sehr gutes Angebot an Bussen und Leihfahrrädern zur Verfügung steht. Diese Verkehrsmittel sind nicht nur nachhaltiger, sondern – zumindest auf mittlere und längere Distanzen – auch noch billiger, da für jede E-Scooter-Fahrt eine Grundgebühr von einem Euro und ein Minutenpreis von 15 bis 25 Cent fällig werden.

Zumindest beim Abstellen der Scooter zeigte sich, dass ihre Nutzer – zumindest tagsüber – umsichtiger sind als ihr Ruf: Über alle Städte hinweg, wurden nur knapp drei Prozent der Roller tatsächlich so abgestellt, dass sie jemanden behindern würden. Dennoch stellen die abgestellten Scooter vor allem für Blinde und sehbehinderte Menschen ein großes Problem dar.

E-Scooter-Verleihsysteme

Nachhaltigkeit und Kosten



Grafik: ADAC

Warum Meerschweinchen das Klima retten

Alle reden vom Klima, fordern von Wirtschaft und Politik eine Wende. Das ist gut so – aber kann eigentlich auch jeder Einzelne etwas tun für das im Pariser Klimaabkommen festgesetzte Ziel, die Erderwärmung unter zwei Grad zu begrenzen? Klimaexperte Christof Drexel hat genau gerechnet und kommt zu dem Schluss: Durch bewussten Lebensstil kann jeder Einzelne seine CO₂-Emissionen schon heute um rund ein Drittel senken – das ist viel mehr als nur ein Tropfen auf den heißen Stein.

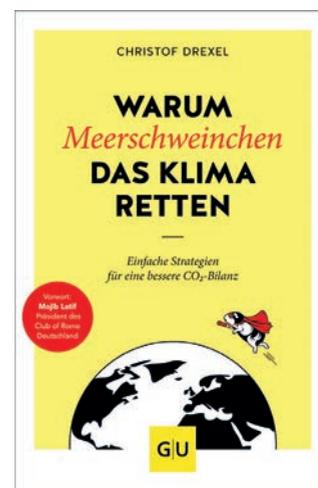
In Deutschland liegen die offiziellen Emissionswerte pro Person und Jahr momentan bei rund zwölf Tonnen CO₂-Äquivalente. In diesen zwölf Tonnen sind auch knapp zwei Tonnen enthalten, die privat nicht beeinflusst werden können (Politik, Verwaltung, Finanzwesen, Versicherungen, Bildungs- und Gesundheitswesen usw.). An den verbleibenden zehn Tonnen kann jeder Einzelne für sich arbeiten, indem er seine eigenen Lebensbereiche (Mobilität, Ernährung, Wohnen, Haushaltsstrom, Freizeit, Urlaub) kritisch betrachtet.

Drei Beispiele:

Der größte Einzelposten mit 2,1 Tonnen CO₂ pro Person und Jahr ist die Mobilität – und zwar nur für die privaten Wege. Wir Europäer legen durchschnittlich knapp 9.000 Kilometer pro Jahr im Privat-Pkw zurück. Davon machen Freizeitaktivitäten (41 Prozent) und Arbeitsweg (23 Prozent) bereits zwei Drittel aus und variieren individuell sehr stark. Sie sind daher in besonders hohem Maße eine Frage des Lebensstils. Hier lässt sich enorm viel CO₂ einsparen durch Umsteigen. Beispiel: Für eine Strecke von sieben Kilometern benötigt man mit dem E-Bike nur um etwa fünf Minuten länger als mit dem Auto. Die Emission ist hingegen um 99 Prozent geringer als beim Auto mit Verbrennungsmotor. Auch unter Berücksichtigung der Akkuherstellung beim E-Bike liegt die CO₂-Emission je nach Fahrweise nur bei drei bis fünf Gramm pro Kilometer, bei Verwendung von Ökostrom sogar unter zwei Gramm pro Kilometer. Zum Vergleich: Pkw verursachen das 50- bis 100-fache.

Des Weiteren ist die Ernährung mit 1,8 Tonnen CO₂ pro Kopf und Jahr eine unterschätzte Verursacherin unseres CO₂-Fußabdrucks. Die Möglichkeiten der Einsparung sind vielfältig, beispielsweise regional einkaufen. Aber muss ich deswegen beim Bananen-Kauf wirklich ein schlechtes Gewissen haben? Je regionaler desto besser, aber auch Lebensmittel aus Südeuropa wie Zitronen verursachen beim Transport tatsächlich vernachlässigbare CO₂-Emissionen von vier Kilogramm (0,004 Tonnen) pro Jahr. Dieselbe Menge Lebensmittel aus Südamerika (wie Bananen und Kaffee), mit dem Schiff transportiert, fällt mit 0,02 Tonnen pro Jahr ebenfalls nicht ins Gewicht. Per Luftfracht transportiert, verschlechtert sich dagegen die CO₂-Bilanz um 0,7 Tonnen pro Jahr, also eklatant! Auf verderbliche Ware wie Fisch, Fleisch und einige exotische Früchte aus Übersee, die mit dem Flugzeug transportiert werden, zu verzichten, hilft also ganz enorm. In Summe kann die Emission mit dem konsequenten Einkauf von regionalen Lebensmitteln um zehn bis 15 Prozent gesenkt werden.

Das sind nur wenige Beispiele für die Hebel, die jeder bei sich und seinem Lebensstil ansetzen kann. In seinem Buch *Warum Meerschweinchen das Klima retten* hat Christof Drexel die Lebensbereiche und Einsparpotentiale aufgeschlüsselt. Jeder kann sein eigenes Verhalten an den Tests, Tabellen, Grafiken und Beispielen im Buch messen und für sich entdecken, wo er klimafreundlicher agieren kann. „Es ist ein Buch für alle, die den Kampf für das Zwei-Grad-Ziel aufgenommen haben, aber noch viel mehr für diejenigen, die ihn bereits verloren glauben.“, so Christof Drexel.





Mehr Berufspendler

Wenn Lebenszeit im Stau flöten geht: Die Zahl der Berufspendler in Neustadt an der Weinstraße und im Landkreis Südliche Weinstraße hat einen neuen Höchststand erreicht. Auf dem Weg zur Arbeit verließen im vergangenen Jahr rund 12.000 Menschen regelmäßig die Grenzen Neustadts – das sind 33 Prozent mehr als noch im Jahr 2000. Damals zählte Neustadt noch rund 9.000 so genannte Auspendler, wie die IG Bauen-Agrar-Umwelt mitteilt. Im Landkreis Südliche Weinstraße waren es 36.000 Menschen (+ 21 Prozent), die als Berufspendler unterwegs waren. Die IG BAU beruft sich dabei auf eine aktuelle Auswertung des Bundesinstituts für Bau-, Stadt- und Raumforschung (BBSR).

Gewerkschafter Rüdiger Wunderlich spricht von einem „alarmierenden Trend“. Eine Hauptursache für den Pendel-Boom sei der Mangel an bezahlbaren Wohnungen in den Groß- und Unistädten. „Eine wachsende Zahl von Menschen kann sich die hohen Mieten und Immobilienpreise in der Stadt nicht mehr leisten. Aber genau dort sind in den letzten Jahren besonders viele Jobs entstanden“, sagt der Bezirksvorsitzende der IG BAU Rheinhessen-Vorderpfalz. Die Folge seien immer längere Staus und überfüllte Züge.

Strecken von mehr als 50 Kilometern bis zum Arbeitsplatz seien für viele Pendler mittlerweile gang und gäbe, betont Wunderlich. „Dabei geht nicht nur wertvolle Zeit für Familie, Freunde und Hobbys verloren. Auch die Umwelt leidet unter der Fahrerei.“ Nach Angaben des Umweltbundesamtes geht knapp ein Fünftel aller CO₂-Emissionen in Deutschland auf das Konto des Verkehrs. Die IG BAU warnt vor einer Zunahme der Pendlerzahlen, sollte sich das Wohnen noch weiter vom Arbeiten entfernen. Nötig sei eine „drastische Wende“ in der Wohnungsbaupolitik.

Massive Investitionen seien aber auch im Bereich der Verkehrsinfrastruktur unverzichtbar, um die Pendler zu entlasten. „Vor allem beim Schienen-, Straßen- und Radwegenetz ist der Nachholbedarf groß“, macht Wunderlich deutlich. Einen entscheidenden Beitrag gegen den Pendel-Frust könnten zudem die Firmen leisten – indem sie es ihren Beschäftigten leichter machen, in Gleitzeit oder im Home-Office zu arbeiten.

Die Pendler-Problematik in der Pfalz ist Teil eines bundesweiten Trends: Nach Angaben der Bundesagentur für Arbeit pendelten im letzten Jahr 39 Prozent aller sozialversicherungspflichtigen Beschäftigten in eine andere Stadt oder einen anderen Kreis zur Arbeit.



Wir starten in die Vorweihnachtszeit...
jetzt schon ans Schenken denken.

Nennen Sie das Kennwort
"Geschenke"
und Sie erhalten bis zum 31. Dezember 2019



Die aktuellen Kollektionen erhalten Sie im Fachhandel.

*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

bassetti

Bassetti Factory Outlet Mutterstadt

Am Floßbach 5, 67112 Mutterstadt
Tel.: 06234/9477515, Fax: 06234/9477517

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr 09.30 - 19.00 Uhr Sa 09.30 - 18.00 Uhr
durchgehend geöffnet



Schönes
für Dich
und
Mich

Adventsopening

Mi 20.11.2019
17 – 21 Uhr

(Gärtnerei geöffnet von 8.30 - 12 Uhr.
Blumengeschäft geöffnet ab 17 Uhr.)

Shoppingzeiten

ab 21.11. bis
Weihnachten

Mo – Fr 8.30 – 18 Uhr
Sa 8.30 – 14 Uhr
So 10 – 12 Uhr

Blumen Schönmann

Inh. Anja Schönmann-Meyer
Hauptstr. 103 · 67067 LU-Rheingönheim
Fon 0621 542303
info@blumen-schoenmann.de

Weitere Infos unter
www.blumen-schoenmann.de  



Fahrrad einmotten oder weiterfahren?

Das Fahrrad ist auch in den kalten Monaten ein ideales und klimafreundliches Transportmittel für kurze und mittlere Wege. Durchaus kann man den Winter auch durchradeln – ganz unabhängig davon, ob man Arbeits- und Schulweg mit dem Velo bestreitet oder ob man einfach mal raus will an die frische Luft. Allerdings: Der Fahrradtrip in Herbst und Winter will vorbereitet sein. Licht, Kette und Reifen sind die Teile am Rad, denen man von Oktober bis März mehr Aufmerksamkeit schenken sollte.



Sehen und gesehen werden, heißt die Devise: Gegen die Dunkelheit gibt es gute Beleuchtungseinrichtungen. Nabendynamos machen das Fahren mit Licht leicht und sicher. Es sind auch nicht vom Dynamo gestützte Beleuchtungen mit Akku oder Batterie zulässig. Ein Vorteil: Sie leuchten auch dann, wenn das Rad steht. Die eigene Sichtbarkeit erhöht man zusätzlich mit reflektierender, wetterfester Kleidung, die gleichzeitig gegen Nässe und Kälte schützt, sowie Speichenreflektoren, so genannten Katzenaugen.

Mehr Grip und damit mehr Sicherheit auf zwei Rädern erreicht der Winterradler, wenn er bei rutschigem Untergrund als erste Maßnahme ein-

fach etwas Luft (im Hinblick auf den normalerweise empfohlenen Luftdruck) aus den Reifen lässt. Aber bei den meisten Rädern, so haben langjährige Beobachtungen ergeben, wäre es eher sinnvoll, mal Luft zu pumpen. Ein gepumpter Reifen ist nämlich widerstandsfähiger gegen kleine Verletzungen und hält entsprechend länger. Während Frostperioden sind Reifen mit Spikes angesagt. Für Stadtfahrten gibt es Winterreifen mit 106 Spikes, für das Fahren abseits befestigter Wege welche mit 240 Spikes. So kommt man auch bei glatter Fahrbahn sicher ans Ziel. Wieder zu Hause, das Fahrrad und vor allem die Kette vom Streusalz befreien und fetten, dann hat der Rost keine Chance.

KURSE & EVENTS

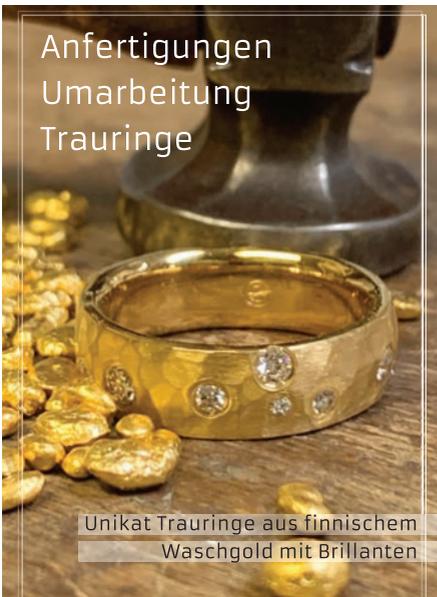
im Kreativhaus h6 in Böhl-Iggelheim

- Galerie Fotokunst LebensArt jeden Donnerstag von 16–19 Uhr geöffnet und jeden 1. Sonntag im Monat mit Kaffee + Kuchen von 14–17 Uhr geöffnet
- Stofftiere gestalten mit Edith
- Kräuterkurse und Gesundheitsvorträge mit Visi
- Nähtreffs + Nähmaschinenführerschein mit Kristin
- Life- und Business-Coaching mit Tina
- Tibetische Rückenmassage für Frauen
- Malkurse mit Anke/Ankes ARTelier
- Airbrushkurse mit Yvonne/Atelier YvissART
- Einzeltermine Zentherapy®: Zen Bodytherapy® und Zen Triggerpoint Anatomy®
- Träume der Nacht – unser innerer Kompass
- Vermietung von Räumlichkeiten für Seminare, Geburtstage und Hochzeitslokation
- Kreativhaus Wintermarkt: Kunsthandwerk & Lifestyle
Freitag, 15.11.2019 von 17–21 Uhr
Samstag, 16.11.2019 von 16–21 Uhr
Sonntag, 17.11.2019 von 12–18 Uhr



Telefon 06324 911-1681
info@kreativhaush6.de

Anfertigungen
Umarbeitung
Trauringe



Unikat Trauringe aus finnischem
Waschgold mit Brillanten



DIE GOLDSCHMIEDE
CHRISTIAN STACHEL

Stiftsplatz 1 · 76829 Landau
☎ 06341-87708
info@goldschmiede-stachel.de

70 | *Chic* Umwelt

Energie

Bei winterlichen Minustemperaturen kommt ganz Deutschland ins Frösteln. Umso erfreulicher, dass sich die Deutschen dennoch energiebewusst und nachhaltig verhalten, wenn es ums Heizen geht.

Lieber Wollpulli an und Heizung runter

„67 Prozent der Deutschen heizen auch bei frostigen Temperaturen lieber weniger und tragen stattdessen wärmere Kleidung in der Wohnung“, so E.ON-Geschäftsführer Uwe Kolks. Und nur 28 Prozent der Deutschen heizen tatsächlich mehr ein.

von 20.000 kWh Erdgas sind das beispielsweise rund 100 Euro Einsparung im Jahr.

Millennials und Frauen tragen lieber Wollpullis

Während 71 Prozent der unter 30-jährigen sich lieber in der Wohnung wärmer anziehen als die Heizung hochzudrehen, gibt es auch erstaunliche Unterschiede bei Männern und Frauen: 33 Prozent der Männer drehen eher die Heizung hoch, wenn es ihnen zu kalt ist – bei den Frauen sind es dagegen nur 23 Prozent!

Umwelt- und energiebewusst zeigen sich vor allem die Hessen: 75 Prozent ziehen lieber dickere Kleidung an, wenn ihnen kalt ist, dicht gefolgt von den Saarländern (72 Prozent) und den Berlinern (70 Prozent).

Kuschlig warm mögen es dagegen die Sachsen: Hier drehen 36 Prozent die Heizung lieber hoch, gefolgt von den Bayern (32 Prozent), Mecklenburg-Vorpommern (32 Prozent) und Brandenburgern (31 Prozent).

Richtig heizen und 100 Euro im Jahr sparen

Nur etwa ein Viertel der Deutschen bevorzugt eine Raumtemperatur in der Wohnung über 22 Grad – die übrigen Deutschen mögen es lieber kühler! Das ist nicht nur umweltbewusst, sondern mit dem richtigen Heizen lässt sich bares Geld sparen: „Durchschnittlich 78 Prozent des häuslichen Energieverbrauchs entsteht beim Heizen. Hier lohnen sich Sparmaßnahmen besonders“, weiß E.ON-Geschäftsführer Uwe Kolks. Jedes Grad weniger spart etwa sechs Prozent Energie. Bei einem durchschnittlichen Familienverbrauch

Die **Augenweide**
in der **Hintergasse**



MORE & MORE

AUGENWEIDE
woman's fashion
Ingrid Weiss

Hintergasse 1 · 67433 Neustadt
Telefon 0 63 21- 487 30 03
mo bis fr 10-18 Uhr, sa 10-15 Uhr



Trend zum Ganzjahresreifen

Ganzjahresreifen haben in der Gunst der Autofahrer weiter zugelegt. Obwohl Experten Ganzjahresreifen als Kompromiss ansehen, hat mehr als ein Viertel sie bereits aufgezogen, viele weitere planen den Umstieg. Dies ergab eine Kundenbefragung des Internetportals reifen.com. Hauptgrund ist die Kosten- und Zeiterparnis. Doch unter welchen Voraussetzungen sind Ganzjahresreifen wirklich eine gute Wahl?

Schneearme Gebiete

Wenn man in Regionen unterwegs ist, in denen es lange keinen schneereichen Winter mehr gab und mit heftigen Wintereinbrüchen kaum zu rechnen ist, sind Ganzjahresreifen eine Alternative zu Sommer- und Winterreifen.

Klein- und Kompaktwagen

Unverzichtbar sind Winterreifen bei einer starken Motorisierung. Wer jedoch einen Klein- oder einen Kompaktwagen fährt, erfüllt damit eine weitere Voraussetzung für Ganzjahresreifen.

Urlaub in Regionen mit gemäßigttem Klima

Wer mit dem Auto weder in den Skiurlaub fahren noch im Sommer heiße südliche Regionen bereisen will, besitzt ein zusätzliches Argument für Ganzjahresreifen.

Stadtfahrer

Beschränkt sich die Fahrtroutine auf innerstädtische Fahrten, wo man bei Wetterextremen auf öffentliche Verkehrsmittel ausweichen kann, trifft man mit Ganzjahresreifen ebenfalls eine gute Wahl. Ähnliches gilt für Zweitwagen, auf die die Familie nicht unbedingt angewiesen ist.

Nachteile trotzdem im Blick behalten

Ganzjahresreifen sind ein Kompromiss – bei extremen Wetterverhältnissen sind ihnen Sommer- oder Winterreifen weit überlegen. Zudem heben ein höherer Verschleiß und Kraftstoffverbrauch den vermeintlichen Kostenvorteil durch den entfallenden Reifenwechsel schnell wieder auf.



Auch Sa. von 11 - 15 Uhr
und So. von 11 - 17 Uhr
geöffnet.
(sonntags keine Beratung, kein Verkauf)

**WINTERGARTEN
ZENTRUM SÜD-WEST**
LADWIG

INDUSTRIESTR. 20
67125 DANNSTADT
TEL. (06231) 9183-0
WWW.LADWIG.DE

„Wir schaffen Lieblingsplätze“



Wärmendes Kaminfeuer Effizient und umweltgerecht heizen

Wärmendes Kaminfeuer: Effizient und umweltgerecht heizen

Moderne Feuerstätten mit fortschrittlicher Verbrennungstechnik sind das eine, die richtige Handhabung des Brennmaterials und die Bedienung der Öfen das andere. Denn das Heizen mit festen Brennstoffen ist an sich keine Kunst, will aber dennoch gelernt sein: Die Wahl des passenden Brennstoffs, die optimale Temperatur bei dessen Verbrennung und vor allem die richtige Luftzufuhr sind ausschlaggebend für ein ebenso wirtschaftliches wie umweltgerechtes Heizen mit festen Brennstoffen. In der Regel sind Holz sowie Holz- und Braunkoh-

lenbriketts für den Heizbetrieb geeignet, während Holzpellets nur für entsprechend konstruierte Pellet-Öfen zugelassen sind. Zudem gilt: Grundsätzlich darf nur gut getrocknetes Holz verbrannt werden. Frisch geschlagene Holzscheite müssen daher – je nach Scheitgröße, Holzart und Lagerweise – ein bis zwei Jahre an einem vor Witterung geschützten, gut belüfteten Ort gelagert werden. Erst nach dieser Zeit sinkt der Wassergehalt des Holzes auf unter 20 Prozent, einen als zulässig geltenden Wert für die Restfeuchte. Zu feuchtes Holz hat zudem einen schlechten Heizwert. Beim Ablagern Zeit zu sparen heißt also, bei den Heizkosten draufzuzahlen und

durch die unvollständige Verbrennung sowohl der Umwelt als auch dem eigenen Kamin zu schaden.

Eines hingegen sollte ohnehin selbstverständlich sein: Lackiertes oder beschichtetes Holz sowie Spanplatten, Kunststoff und Müll gehören nicht in den Kaminofen, sondern ordnungsgemäß entsorgt. Wer dies beachtet, handelt ökologisch korrekt – und kann auf eine sehr angenehme und stilvolle Art seine Heizkosten senken.

Entscheidend für eine optimale Verbrennung ist die richtige Luftzufuhr. Beim Anzünden ist es wichtig, möglichst schnell hohe Temperaturen zu erreichen. Dies gelingt am besten mit

dünn gespaltenem Holz und handelsüblichen Anzündern. In dieser Phase benötigt das Feuer viel Sauerstoff. Deshalb die Luftzufuhr höher einstellen!

Sobald sich ausreichend Glut gebildet hat, können größere Holzscheite oder Briketts nachgelegt werden. Nach dem Überzünden muss dann die Luftzufuhr gedrosselt werden. Genaue Angaben dazu finden sich in der Bedienungsanleitung des Geräte-Herstellers. Wichtig ist auch, den Feuerraum nicht zu voll zu packen, da sonst die Brennstoffe nicht sauber verbrennen können. Deshalb: Lieber öfter mal kleinere Mengen nachlegen. Wer diese Hinweise beachtet, kann sich auf einen rundum gemütlichen Kaminabend freuen.

Besser leben – ohne Plagegeister



**10 %
Rabatt**
auf Fliegengitter und
Lichtschachtabdeckungen



Insektenschutz vom Fachmann – immer die passende Lösung

SONFLIE
FACHBETRIEB FÜR SONNENSCHUTZ
& FLIEGENGITTER

WIR SIND
FLIEGENGITTER

Mußbacher Landstraße 19 · 67433 Neustadt
Tel. 06321 4807456 · info@sonflie.de · www.sonflie.de

Mit
RHEINPFALZ-CARD
3% Rabatt
und Snapy
kostenlos



Wussten Sie schon, dass ...



... mikroskopische Strukturen der Schneeflocken für das Knirschen des Schnees bei jedem Schritt verantwortlich sind? „Schnee besteht zu 90 Prozent aus Luft und ist aufgrund seiner geringen Dichte eigentlich ein perfekter Schalldämpfer“, weiß Matthias Habel, Pressesprecher und Meteorologe von WetterOnline. Doch warum kommt es bei Betreten der Schneedecke zu den knirschenden Schrittgeräuschen? „Ist der Schnee gefallen, verändern nach einiger Zeit die Eiskristalle ihre Struktur. Je länger der Schnee am Boden liegt, desto mehr fügen sich die Schneeflocken zu einem festen Netzwerk zusammen“, weiß Wetterexperte Habel und ergänzt: „Tritt man nun auf den Schnee, brechen die Kristallverbindungen. Ein einziger Bruch wäre dabei für unsere Ohren zu leise. Da aber mit jedem Schritt Millionen dieser Verbindungen gleichzeitig zerbrechen, entsteht das für Schneespaziergänge so typische Knirschen.“ Neben dem Alter beeinflusst auch die Temperatur des Schnees die Lautstärke des Knirschens. Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt sind die Eiskristalle flexibel und können sich trotz des Druckes unserer Füße verformen. Ab etwa minus sieben Grad hingegen werden die Kristalle spröde und können scharf abbrechen. „Je kälter es ist, desto lauter knirscht es beim Gang über die Schneedecke“, fasst Meteorologe Matthias Habel zusammen. „Taut der Schnee, lassen sich die Kristalle durch das Schmelzwasser wieder mühelos gegeneinander verschieben. Das Knirschen wird leiser, bis der Schnee irgendwann ganz geschmolzen ist.“

Quelle: WetterOnline



... es mehr als 200 verschiedene Kopfschmerztypen gibt? Die mit Abstand häufigste Form von Kopfschmerzen sind die des Spannungstyps. Mehr als die Hälfte der 54 Millionen Kopfwehgeplagten in Deutschland leidet darunter. Studien haben gezeigt, dass Betroffene mit Spannungskopfschmerzen in der Regel auch Beschwerden im Nackenbereich haben. Wissenschaftler haben diesen Zusammenhang lange vermutet und nun auch nachgewiesen. 23,9 Prozent der Berufstätigen klagen laut einer aktuellen GfK-Umfrage über Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich. Belastungen wie Stress, Ängste oder Fehlhaltung führen zudem durch die Erschöpfung der Nervenbotenstoffe wie Serotonin und Endorphine zu einer starken Öffnung der Schmerzfilter und damit zu einem ungehemmten Einstrom der Schmerzinformationen in das Gehirn.



ES SIND DIE KLEINEN DINGE,
DIE DIE WELT VERÄNDERN





OPTIK
WAGNER

Römerplatz 8 | 67098 Bad Dürkheim GmbH
Fon: 0 63 22 / 20 60 | info@optik-wagner-gmbh.de



... es nicht immer Schimmel ist, wenn sich die Fugen im Badezimmer verfärben? Sind sie rosa, haben sich Bakterien gebildet, die sich von Seifenresten ernähren. Ihnen rückt man wirkungsvoll mit Bürste und Badreiniger zuleibe. Schwarze Fugen dagegen sind ein Zeichen für Schimmel, den man mit speziellen Mitteln abtöten kann. Allerdings ist es ratsam, seine Gewohnheiten zu ändern, damit die Schimmelpilze sich nicht immer wieder breit machen. So beugt man vor: Fliesen und Armaturen sowie Fugen nach jedem Duschen oder Baden penibel abtrocknen und das Badezimmer stets gut durchlüften.

RR
RIANI



ABRO

REPEAT

CAMBIO

FROGBOX

MILESTONE

MARC AUREL

PRINCESS
GOES HOLLYWOOD

RAFFAELLO ROSSI

MARCCAIN
SPORTS · COLLECTIONS



wohs
Made pur

Friedrichstraße 8 · 67433 Neustadt
T. 0 63 21-48 93 48 · www.wohs.de

Buchtipp:

Ivo Pala – Ein Fall für Fuchs & Haas: Die Tote im Räucherofen

Info:



Ein Fall für Fuch & Haas

Ivo Pala
Verlag: Likedeeler
Bindung: E-Book
Seitenzahl: 346
eISBN: 9783946786092

Bodo Fuchs ist Kommissar an der Küste Mecklenburg-Vorpommerns. Er ist kauzig, emotional und ein wenig schräg in seiner Art. Da ihm in Berlin einmal zu viel der Kragen geplatzt ist, wurde er in seine alte Heimat zwangsversetzt. In der Provinz, wo jeder jeden kennt, seine Familie lebt und er auf Schritt und Tritt auf alte Bekannte trifft, hofft er auf ein ruhigeres Leben. Dass dies nicht eintreffen kann, macht allein die Tatsache klar, dass die Tote im Räucherofen das erste Buch einer Reihe von Ostseekrimis aus der Feder von Ivo Pala ist. Pala schreibt neben seinen Krimis auch Drehbücher. Spannungsbögen, Charaktere und gewitzte Dialoge sind seine Stärke. So baut er mit Bodo Fuchs und seiner Kollegin Gisa Haas zwei unterschiedliche Typen ein Ermittlungsteam, das einfach gut funktioniert und unterhaltsam ist.



International School Neustadt

- Englischsprachige Ganztagschule von Kindergarten bis Sekundarstufe
- International anerkannte Abschlüsse
- Intensives Lernen in kleinen Gruppen
- Deutsch und Französisch als weitere Sprachen

Tel. 06321 8900960 . info@is-neustadt.de

Fuchs und Haas werden zu einem Fall gerufen, bei dem eine Tote in einem Räucherofen gefunden wurde. Der Fall geht Fuchs nahe, denn es handelt sich bei dem Opfer um seine erste, jedoch unerfüllte Liebe. Er wühlt in der Gegenwart, trifft auf die Vergangenheit und hat mit seiner eigenen Vorstellung seines sozialen Umfeldes und dem Blick auf seine eigene Person zu tun. Für den Leser ist es die Chance, ihn kennenzulernen. Man betrachtet den Fall aus seiner Perspektive und macht alle Winkelzüge mit. Ob nun unbedingt die Rolle der Tochter der Toten so überspitzt sein musste und auch das Ende der Geschichte wirklich der bestmögliche Schluss darstellt, sei mal dahingestellt.

Fazit: Das Ermittlerduo Fuchs & Haas bereichert die Krimiszene, der Schreibstil ist mitreißend, witzig bis launig, ehrlich und unpräzise – jedoch alles andere als flach trotz aller umgangssprachlichen Wendungen. Das Lokalkolorit und die DDR-Romantik machen Lust auf einen Besuch der Küste. Dahinein passen schließlich auch die Rezepte von Mudding (Mutter), die am Ende des Buches zu finden sind.

Es ist keine Frage, ob man die anderen Bücher der Serie lesen mag. Man liest sie einfach und fühlt sich schnell verbunden und vertraut mit Landschaft und Personen.

Ein bisschen wie ein Münster-Tatort, vielleicht sogar besser.

Danke an Jessy & Timo
von der Tanzmanufaktur.

die
tanz
manufaktur

Foto: © Normen P. Krauß

**ECHT.
ORIGINAL VINTAGE.
EINZELSTÜCKE.**

OPTICA

KURT MICHEL

HAUS DER AUGENOPTIK

Friedrichstr. 15 · 67433 Neustadt a.d. Weinstr. · 06321 / 300 77



Hotel Schloss Edesheim



Südliche Weinstrasse



MEDITERRANE LEBENSART IN HISTORISCHEM AMBIENTE

- 26 Zimmer und 14 Suiten
- Mediterranes Gourmetrestaurant mit Parkterrasse
- Bezaubernde Säle für Betriebsfeiern, Hochzeiten und andere Festlichkeiten
- Parkanlage mit eigenen Weinbergen
- Attraktive Urlaubsarrangements



VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS im NOVEMBER:

21. Nov. 2019: ABBA ROYAL – The Tribute
Dinnershow Live + unplugged: die originalgetreue Tributeband präsentiert unsterbliche ABBA-Hits inkl. Aperitif und 4-Gänge-Menü: 79,00 € p.P.

22. Nov. 2019: Kellerzauber: Die Ähn un das Anner, Alice Hoffmann im Duo mit Bettina Koch
(bekannt aus SWR Serie „Schreinerei Fleischmann“) inkl. Aperitif und 3-Gänge-Menü: 74,00 € p.P.

28. Nov. 2019: Krimidinner
„Die Jagd vom schwarzen Moor“ Episode 5 –
Wie alles weitergeht Interaktive Dinnershow mit reichlich Spannung und Überraschungen
inkl. Aperitif und 4-Gänge-Menü: 79,00 € p.P.

Luitpoldstraße 9 ■ 67483 Edesheim ■ Südliche Weinstraße/Pfalz
Tel. 0 63 23,94 24-0 ■ Fax 0 63 23,94 24-11
info@schloss-edesheim.de ■ www.schloss-edesheim.de

Kurzgeschichte

Wintersturm

Schon seit ein paar Tagen lag Schnee in der Luft. Der Himmel hing tief und schwer über einer leisen Welt. Es schien, als ob Mensch und Tier die Köpfe einzogen und nur noch flüsternten. Alle hatten Vorräte angelegt, Holz gestapelt und ihre Häuser und Wohnungen – und Nester – auf den Einzug des Winters vorbereitet, der viel zu früh in diesem Jahr war. Der Wetterbericht ließ nichts Gutes hoffen. Heftige Stürme bei anhaltender Kälte bringen viel Schnee, so hieß es.

Und so kam es. Zunächst wurde es ganz still und dunkel. Die Welt schien den Atem anzuhalten, den der Sturm ihr ins Gesicht blasen würde. Ein laues Lüftchen erhob sich. Innerhalb weniger Minuten wurde aus den kleinen Böen ein hinterlistiger Wind, ein übel gelaunter Sturm, ein jähzorniger Orkan. Er zerriss die Wolken, die den Schnee schon eine Weile mit sich trugen. Wild wirbelten die Flocken umher. Der Orkan pff und rüttelte an den Türen und Fensterläden, maß seine Kräfte mit Dachziegeln und Baumkronen und wütete immer gewaltiger, bis er einsah, dass er nicht gewinnen konnte. Denn Mensch

und Tier hatten sich zu tief in ihre Behausungen zurückgezogen. Doch der Wintersturm wuchs zum wilden Blizzard, bäumte sich auf und spie Schnee auf ihre Welt. Er wütete in ihren Straßen, in den Gärten und fegte Schneeverwehungen meterhoch empor. Es sollte Mensch und Tier schwerfallen, aus ihren Verstecken wieder herauszufinden. Straßen und Wege lagen unter gewaltigen Schneebergen und waren nicht mehr zu erkennen. Die Stromleitungen waren vereist. Die Handynetze funktionierten nicht mehr. Dann plötzlich nach vielen Stunden des Brausens verlor der Blizzard seine Kraft und

zog sich zurück. Unheimliche Stille folgte dem Kreischen und Dröhnen der Urgewalt. Die Lautlosigkeit erschien nahezu ebenso bedrohlich wie das unbändige Getöse. Die Menschen lauschten, die Tiere verhielten sich ruhig und witterten der Gefahr entgegen. Nichts. Die Mutigsten unter ihnen bewegten sich zaghaft und wagten einen Blick hinaus. Weiß. Nichts als weiß. Die Welt schien begraben. Mut machte der vom Sturm blank gepustete strahlend blaue Himmel über der Schneewüste. Die Welt war nicht begraben. Sie war nur zugedeckt. Mensch und Tier kehrten zurück, eingemummt und aufgeplustert. Sie suchten Schaufeln und Besen und bahnten sich einen Weg. Zündeten Kamin und Heizung an, warteten auf Strom. Sie reparierten und räumten auf. Sie kochten, aßen und redeten. Hier und da war ein Lachen zu hören.

Sie hatten den Angriff der Natur überstanden. Seit vielen Jahren standen die Menschen im Krieg mit der Natur. Meist verletzten sie, die Menschen, die Regeln und zerstörten mutwillig und wohlwissend das Gleichgewicht. Doch immer häufiger schlug die Natur, ihre Balance suchend, in ungewohnter Härte zurück. Der Ausgang war ungewiss. Opfer waren meist zu beklagen. Die Leidtragenden des Krieges waren stets die Kleinen - wie immer in einem Krieg.

Die Menschen führen diese Feldzüge, weil sie vergessen haben, zu welcher Seite sie gehören.



INDIVIDUELLE MEISTERSTÜCKE.

GEBAUT FÜRS LEBEN.

Die Häuser öffnen sich. Natur kommt ins Haus und sorgt für Lebensfreude.

www.fw-glashaus.de

Holen Sie sich bei uns im gläsernen Ambiente Inspiration und Information für Ihr eigenes Glashaus.

FW-Glashaus in Bornheim (nahe Hornbach),

Telefon 0 63 48/98 43-0.

Sie sind hier herzlich willkommen.



DAVID 
AIRDESIGN
Lifestyle in Deidesheim

Team-Weltmeister Paris

Team-Europacup-Sieger Athen

Weinstraße 48
67146 Deidesheim
Telefon 06326.9894332

www.david-hairdesign.de



Weihnachtsbaum

im Klima-Streit

Nachdem die Landauer Werbegemeinschaft der Geschäftsleute für deutschlandweites Aufsehen mit ihrem Beschluss gesorgt haben, in der Adventszeit auf die Weihnachtsbäume in der Innenstadt aus Klimaschutzgründen zu verzichten, ist viel über Sinn und Unsinn dieser Entscheidung gesprochen worden. Der Wahnsinns-Druck in der Klimadebatte macht vor nichts mehr halt. Der Verband Natürlicher Weihnachtsbaum e.V. (ja, den gibt es tatsächlich) klärt Privatleute auf:

Wer Bedenken hat, einen echten Baum zum Fest ins Wohnzimmer zu stellen, darf beruhigt sein: Natürliche Weihnachtsbäume sind in der Regel klimaneutral. Denn während des Wachstums verarbeiten sie klimaschädliches Kohlendioxid (CO₂) aus der Atmosphäre. Bei der späteren Verwertung des Baumes wird aber weniger CO₂ freigesetzt, als vorher gespeichert wurde. Deshalb kann ein natürlicher Weihnachtsbaum bedenkenlos zum Fest ins Wohnzimmer gestellt werden.

Die Klimabilanz eines natürlichen Weihnachtsbaums ist positiver als man vielleicht spontan denken würde. Als Sauerstofflieferant und CO₂-Speicher erfüllt der Baum eine wichtige Funktion für Natur und Klima. Aber auch seine Verwertung nach dem Weihnachtsfest hat positive Effekte. Dadurch hat der natürliche Weihnachtsbaum eine neutrale Klimabilanz, während der Plastikbaum mit rund 48 Kilogramm CO₂ pro Baum eine deutlich negative Klimabilanz ausweist.

Grundsätzlich hat jeder Baum eine ausgeglichene CO₂-Bilanz in seinem Lebenszyklus: Während des Wachstums spaltet der Baum Kohlendioxid aus der Luft durch Photosynthese in Kohlenstoff und Sauerstoff. Den Kohlenstoff nutzt der Baum zum Wachstum und speichert ihn in Stamm und Ästen. Den Sauerstoff gibt der Baum an die Atmosphäre ab. Stirbt der Baum, wird das vorher gespeicherte CO₂ wieder an die Atmosphäre zurückgegeben. Die CO₂-Bilanz des Baumes – auch des Weihnachtsbaums – bleibt also grundsätzlich ausgeglichen und klimaneutral.

Neben dem CO₂-Kreislauf der Natur spielen weitere Aspekte eine Rolle bei der genaueren Betrachtung der Klimabilanz eines Weihnachtsbaums. Hier die wichtigsten Faktoren im Überblick:

– Nachhaltige Kreislaufwirtschaft

Auf einer Weihnachtsbaumkultur werden immer gleich viele Bäume neu gepflanzt, wie zum Weihnachtsfest geschlagen wurden. Damit bleibt der Bestand an nachwachsenden Weihnachtsbäumen in den Anbaukulturen immer gleich.

– Transport

Durch den Transport der Weihnachtsbäume entstehen weitere CO₂-Belastungen. Die meisten deutschen Weihnachtsbäume stammen

jedoch aus der Region, in der sie auch verkauft werden. Dadurch sind die Transportwege in der Regel sehr kurz und die Belastungen entsprechend niedrig. Gerade verglichen mit Plastikbäumen, die meist in China produziert und per Schiff oder Flugzeug nach Europa geliefert werden.

– Verpackung

Für den Transport wird der Weihnachtsbaum meist in ein feines Netz gepackt. Dieses Netz wiegt im Durchschnitt rund 20 Gramm. Das Material ist häufig Kunststoff, inzwischen gibt es aber auch Netze aus Naturmaterialien.

– Kompostierung

Wird der Weihnachtsbaum nach dem Fest kompostiert, setzt er das gespeicherte CO₂ wieder frei. Allerdings entstehen auch positive Effekte für Umwelt und Klima. Denn bei der natürlichen Verrottung oder Kompostierung gibt der Baum zahllosen Kleinsttieren und Organismen Nahrung und Lebensraum. An vielen Orten freuen sich auch Zoos und Tierparks über die Weihnachtsbäume als beliebtes Winterfutter für viele Tiere.

– Thermische Verwertung

Landet der Weihnachtsbaum nach dem Fest im Müll, dann wird er in der Regel als Brennmaterial in einem Heiz- oder Stromkraftwerk verwendet. Dabei gibt er das vorher aus der Umwelt gespeicherte CO₂ wieder ab. Auf der anderen Seite sorgt der Weihnachtsbaum auf diese Weise dafür, dass andere fossile Energieträger wie Kohle, Gas oder Öl eingespart werden können.

– Nachhaltige Weiterverwendung als Material für Möbel oder Baustoffe

Absolut klimafreundlich ist der Weihnachtsbaum, dessen Holz oder Holzspäne nach dem Fest als Material für Möbel oder Baumaterial genutzt wird. Durch diese Weiterverarbeitung wird das im Holz gespeicherte CO₂ nicht freigesetzt, sondern dauerhaft gebunden. Außerdem ersetzt das Holz andere, energieintensivere Baustoffe wie Beton, Stahl oder Aluminium. Das spart wertvolle Rohstoffe und entlastet die Umwelt zusätzlich.

Und in der nächsten Ausgabe ...

... Nimm Dir Zeit! Der Redaktionsschluss für die Ausgabe Feb/März ist der 15. Januar 2020.

Ab dem 6. Februar 2020 liegt Ihr *Chili* wieder an allen bekannten Verteilerstellen.



Chili **DAS MAGAZIN!**

Anzeigenleitung

Wolfgang Ulrich

Tel.: 06321-8900900

mobil: 0172 - 6583056

w.ulrich@chili-dasmagazin.de

Herausgeber

Chili

die WerbeMacher

Chili – die WerbeMacher GmbH
Angaben nach §9 Abs. 4 des LMG
Geschäftsführer:
Ira Schreck, Wolfgang Ulrich

Chefredaktion
Ira Schreck

Verlags- und Redaktionsanschrift

Chili
DAS MAGAZIN

Luisenstraße 1
67434 Neustadt/Weinstraße
Telefon 0 63 21 - 89 00 90-0
Telefax 0 63 21 - 89 00 90-50
redaktion@chili-dasmagazin.de
www.chili-dasmagazin.de

Grafik/Layout

inNullnichts

Mediengestaltung
Thamar Wendler
grafik@chili-dasmagazin.de

Titelbild

© adobe stock

Fotos

Ira Schreck, Norman Krauß

S4, S72 Warming_feet_by_the_fire_
S4, S19 Welcome Home © Unsplash
S5, S52 Vadym Lebedych © Unsplash
S14 Angeles Balaguer © pixabay.com
S16 Annie Spratt © Unsplash
S17 Anthony Tran © Unsplash
S18 Element5 Digital © Unsplash
S21-S26 Annie Spratt © Unsplash
S35 Foto © Inge Weber
S36 Bild © TKS GmbH
S54 Nathan Dumlao © Unsplash
S58, S59, Fotos: © Christian Verlag / Coco Lang
S63 Bild © WetterOnline
S70 Kelly Sikkema © Unsplash
S75 Hannah Xu © Unsplash
S78, S79 howling red © Unsplash
S80 Rodolfo Marques © Unsplash
S81 pierre-bamin © Unsplash
S70 Claudio Schwarz purzlbaum © Unsplash

Autoren

Ira Schreck, Jens Wacker

Anzeigengestaltung

Anja Klein, Thamar Wendler

Der Zusatz ©chili-Die WerbeMacher GmbH in den von uns abgedruckten Anzeigen bezieht sich auf die Gestaltung der Anzeigen und nicht in allen Fällen auf die in den Anzeigen enthaltenen Fotos, Slogan und Logos u.ä.. Wir weisen darauf hin, dass die von unserer Grafikabteilung gestalteten oder geänderten Anzeigen diesen urheberrechtlichen Hinweis erhalten.

Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Druckunterlagen übernehmen wir keine Haftung.

Für Druckfehler keine Gewähr

© alle Rechte beim Verlag. Kein Teil dieses Magazins darf in Druck, Fotokopie, digital oder einem anderen Verfahren ohne schriftliche Genehmigung reproduziert, verarbeitet oder verbreitet werden.



Druckerei
PVA Dienstleistung GmbH
Industriestraße 15
76829 Landau/Pfalz
www.pva.de

Kolumne:

Kinderlachen

Seit einiger Zeit höre ich häufiger Kinderschreien und Weinen als Kinderlachen. Die strenge Mimik der Eltern, die gestresst von allem versuchen, mit harscher Stimme die Kinder auf Linie zu bringen, fällt mir ebenso auf. Oder jene Eltern, die gar nicht mit ihren Kleinen reden, sondern stattdessen mit ihrem Smartphone beschäftigt sind. Alle sind ernst, das Zusammensein unpersönlich, eine scheinbare Zwangsgemeinschaft. Die Kinder schreien. Sie fallen aus der Rolle, die ihnen ihre Eltern, die ebenfalls gefangen in der Erwachsenenwelt sind, zugestehen: Da zu sein, ohne zu stören. Sie sollen bitte funktionieren.

Im Sommer fand zum wiederholten Male an der Neustadter Wallgasse das Event *Kunst am Bach* statt. Dort wurden in wilder Mischung Bilder und Skulpturen ausgestellt, Chöre sangen, Tanzgruppen und Bands wechselten sich auf der Bühne ab. Es wurde gemalt, getanzt, gesungen – und gelacht. Alle Besucher flanierten hin und her, aßen und tranken an den Ständen, probierten sich vielleicht sogar selbst aus, trafen Bekannte, plauderten, bewunderten die Kunst, fachsimpelten mit den Ausstellern und zogen weiter, um der Musik zu lauschen und sich eventuell im Takt zu wiegen. Mit ihnen waren die Kinder, für die ebenfalls einiges zum Mitmachen geboten war. Auch sie trafen Gleichaltrige, sprangen, tanzten, hörten der Musik zu und plauderten angeregt mit Menschen auf gleicher Höhe.

Sie wunderten sich über die Erwachsenen, die an diesem Tag Spaß an genau den gleichen Sachen wie sie selbst hatten. Jene Erwachsenen waren sogar etwas bunter und lustiger angezogen als sie es sich normalerweise selbst erlaubten. Die Männer und Frauen lachten und träumten sich in etwas hinein, was vielleicht nicht so wichtig, aber dann doch berührend war. Und damit essentiell. Die Phantasie war an diesem Ort allgegenwärtig und waberte unsichtbar um die Köpfe. Kinder mit ihren wunderbar sensiblen Antennen spürten die feinen Strömungen von Sehnsucht, Träumen, Gelassenheit und Möglichkeiten und reagierten auf ihre einzigartige, ungekünstelte Weise.

An diesem Tag hörte ich Kinderlachen. Und auch das Lachen derer, die einst Kind gewesen waren.

M+E

Munter + Entspannt Altdorfer Matratzengeschäft

Wir liefern und
montieren
ohne Aufpreis!



Auf einer Fläche von 400 m² bieten wir Ihnen eine riesengroße Auswahl an Massivbetten, Matratzen, Lattenroste sowie Bettzubehör.

Wir führen Komfortbetten mit automatischen Rahmen (Rücken-, Bein-, und Niveauanhebung).

Gerne beraten wir Sie auch in Ihrer Wohnung und entsorgen bei Neukauf Ihr altes Bett.

20 % auf alle Vollholz/ Ausstellungs- betten

*dieses Angebot ist
gültig bis Ende Januar 2020



Munter + Entspannt Altdorfer Matratzengeschäft · Warenhandelsgesellschaft mbH

Raiffeisenstraße 1 · 67482 Altdorf · Tel. 0 63 27 / 96 19 20 · Fax 0 63 27 / 16 99 · www.matratzenlager.com

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 10 - 18 Uhr · Samstag 10 - 14 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung

IMMOBILIEN NICHT NUR VERKAUFEN, SONDERN IN KOMPETENTE HÄNDE GEBEN.

Profitieren Sie vom weltweit größten
Immobilien-Netzwerk mit tausenden
vorgemerkten und geprüften
Kaufinteressenten.



RE/MAX

Besuchen Sie uns in unseren neuen Räumen
in der **Friedrichstraße 41 in Neustadt.**

RE/MAX
4 YOU NEUSTADT

RE/MAX 4 YOU
Friedrichstr. 41
67433 Neustadt

Tel.: 06321 / 85 85 160
neustadt@remax.de
www.remax-4-you.de

Jeanette Waldhoff
Immobilienfachwirtin
Büroinhaberin

