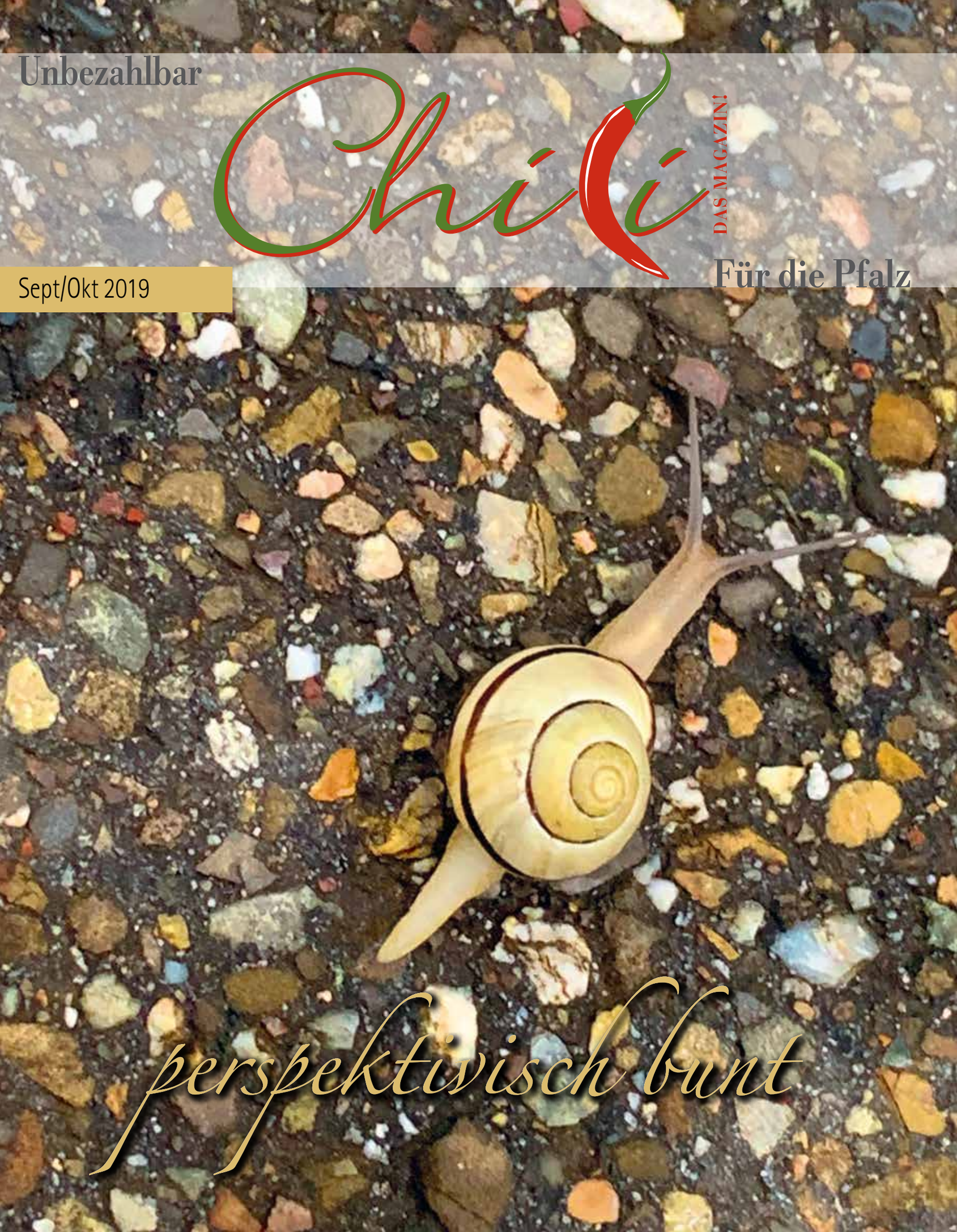
Unbezahlbar

Chili

DAS MAGAZIN!

Für die Pfalz

Sept/Okt 2019



perspektivisch bunt

Wir gratulieren zum 50-jährigen Jubiläum!

Dieter Ziesecke e.K.
SANITÄR & HEIZUNG
50 JUBILÄUM

Dieter Ziesecke e.K., SANITAR- HEIZUNGSBEDARF,
67434 Neustadt-Diedesfeld, Weinstraße 580,
Telefon 06321-86422, Fax 06321-32342,
www.ziesecke-neustadt.de

Duravit – Das Original. Seit 1817.

Duravit steht für ganzheitliches Badinterieur in Perfektion. Individuelles Design, komfortstiftende Technologien, nachhaltige Qualität: Bei Duravit Produkten greift alles ineinander und ergänzt sich aufs Beste. Mit Badkeramik, Badmöbeln, Dusch- und Badewannen, Wellnessprodukten, Accessoires sowie Installationssystemen zeigt Duravit, wie der Lebensraum Bad ganzheitlich und individuell gestaltet werden kann. **Noch mehr Baddesign unter www.duravit.de**

Chili DAS MAGAZIN!

perspektivisch bunt

Liebe Leser.

Die Welt ist bunt. Das wussten wir schon, müssen es uns aber immer wieder in unser Bewusstsein rufen. Nicht grau, nicht braun und nicht grün – sondern bunt. Wie diese Vielzahl von Farben auf uns wirkt, ist eine ganz persönliche Angelegenheit, die mit unserer eigenen Geschichte eng verbunden ist. Auch die Perspektive, aus der wir die Welt, einzelne Szenen oder Dinge betrachten, ist bei der Beurteilung von ausschlaggebender Bedeutung. Wir schauen auf eine Welt und sehen unterschiedliches, ohne dass einer von uns im Unrecht wäre.

Das zu verstehen und zu akzeptieren, ist die Herausforderung unserer Zeit.

Herzlichst
Ira Schreck
Chefredakteurin

Apropos

INHALTSVERZEICHNIS

EinBlick

14 perspektivisch bunt
16 Bunte Welt
18 Die MINI 60 Years Edition
20 Neustadt bewirbt sich um Landesgartenschau 2026
22 Wird der Arbeitsmarkt weiblicher?
34 Der bunte Garten
36 Bunt und warm: Auf den Altweibersommer ist Verlass

Kommunales

24 Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen
26 Stadt Landau auf dem Weg der Klimaanpassung
30 Perspektivisch gryner
32 Klimaretter Baum
38 Stürmische Zeiten

Wohnlich

25 Individuelle Wohnraumgestaltung

KulTour

40 Deutsches Weinlesefest und das w.i.n.e.FESTival 2019
52 Kellerzauber 2019/2020

modisch

42 5 Jahre Augenweide in Neustadts Hintergasse
44 Modetrends
46 Mode im Diktat
48 Herrenmode in der Trendbetrachtung
49 Tischmode
50 20 Jahre Raneri Moda in Neustadt

EinPfalzReich

54 Entspannung. Kraft. Weite. Yoga
56 Eröffnung des Café Fleur 19

Gesundheit

58 Tödliches Tabu
60 Das Nuscheln der anderen
62 Neue Räume für maximales Hören

Tierisch

64 Igelkinder: Wanderer statt Waisenkinder

Kulinaria

66 Wussten Sie schon, dass ...
68 Der Dicke hat viele Freunde
70 Rezepte - mit Kürbis
74 Ganz schön ölig!

erLesen

72 Kommentar
76 Buchtipps
78 Kurze Geschichte: Der Familientisch
80 Zeit für mich – Erholung von der Pflege
82 Kolumne: bunte Vielfalt

Standards

3 Apropos
4 Inhalt
6 Impressionen
12 kurz notiert
81 AusSchau
81 Anzeigenberatung
82 Impressum

Aus Handel

Die Q-Kapelle in Forst

Die Weinlounge Q-Kapelle in Forst liegt in direkter Nachbarschaft zum Forster Winzerverein. Jennifer Kittsteiner und Christoph Röser sind die Gastgeber, die auch das Restaurant Forster Ungeheuer in diesem Jahr wieder zu neuem Leben erwachen ließen. Röser ist gelernter Koch und Jennifer Kittsteiner studierte Hotelmanagement. Als ihnen Restaurant und Weinlounge angeboten wurden, zögerten sie nicht lange und verlegten ihren Lebens- und Arbeitsmittelpunkt kurzerhand von Stuttgart in die Pfalz.
Die Q-Kapelle hat alleine als Location schon eine schöne Geschichte und damit auch Atmosphäre. Durch die Auflösung von Klöstern und kirchlichen Besitztümern wurden Anfang des 19. Jahrhunderts viele Handwerker arbeitslos. Deshalb wurden die brand- und fäulnisgefährdeten Fachwerkstallungen der reichen Gutsbesitzer durch Steinmetze aus Sandsteinen errichtet.
Da die Steinmetze aufgrund ihrer ursprünglichen Tätigkeit in Kirchen und Klöstern beim Deckenbau überwiegend mit dem Bau von Kapitellen vertraut waren, entstand das Stallgebäude, in dem heute die Weinlounge untergebracht ist, mit Kreuzgewölbe, das im Volksmund auch Kuhkapelle genannt wurde und der Weinlounge heute ihren Namen verleiht. Nach der aufwändigen und liebevollen Restaurierung lädt die Weinlounge heute zum Verweilen auf ein Gläschen oder auch den ein oder anderen Weinbegleiter ein.
Dabei stehen natürlich die Weine des Forster Winzervereins aus den besten Weinlagen der Pfalz im Fokus. Diese werden abgerundet durch kleine, aber feine, weinbegleitende und kreative Speisen. Aber auch wer Lust auf ein erfrischendes Bier, einen saisonal ausgewählten Spritz oder hausgemachte alkoholfreie Getränke hat, kommt in der Q-Kapelle nicht zu kurz.
Auch selbst gebackener Kuchen gepaart mit feinen Kaffeespezialitäten versüßen den Plausch am Nachmittag. Im September stehen natürlich *Neier Woi un Zwiwwelkuche* auf der Karte. Im November und Dezember lädt die Q-Kapelle jeweils am ersten Donnerstag zur After-Work Party mit Musik.
Wer Räumlichkeiten für die private oder Firmenfeier bis 60 Personen sucht, findet bei der Q-Kapelle ab sofort eine außergewöhnliche Adresse.

Kontakt:

Q-Kapelle
Weinstraße 57
67147 Forst
06326-981980
www.q-kapelle.de
info@q-kapelle.de
Öffnungszeiten:
Donnerstag und Freitag ab 15 Uhr, Samstag ab 14 Uhr und
Sonntag von 11 bis 20 Uhr

Erwerbstätigkeit für 47 Prozent der Bevölkerung Haupteinkommensquelle

Im Jahr 2018 bestritt in Deutschland knapp die Hälfte (47 Prozent) der Bevölkerung ihren Lebensunterhalt hauptsächlich durch ihre eigene Erwerbstätigkeit. Wie das Statistische Bundesamt anhand von Ergebnissen des Mikrozensus weiter mitteilt, waren für fast jede vierte Person (24 Prozent) Einkünfte von Angehörigen (zum Beispiel von Partnerin oder Partner, Eltern) die Haupteinkommensquelle. Weitere 22 Prozent lebten hauptsächlich von Renten- und Pensionszahlungen. Für sieben Prozent der Bevölkerung waren öffentliche Leistungen die Haupteinkommensquelle (zum Beispiel Arbeitslosengeld I und II, Grundsicherung im Alter, BAföG, Elterngeld). Nur knapp ein Prozent der Bevölkerung finanzierte seinen Lebensunterhalt überwiegend durch das eigene Vermögen (einschließlich Ersparnisse, Zinsen sowie Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung).

Wirtschaft

Das Gans Essen im Spelzenhof wird 30 Jahre alt

Als Spelzenhof-Chefin Ursula Hitschler im November vor 30 Jahren die erste Gans in ihrer Weinstube servierte, konnte sie nicht ahnen, dass sie damit den Grundstein für eine echte Tradition gelegt hatte. Heute gehört das weit über Altdorf hinaus bekannte Gans Essen zu den beliebtesten Events im Spelzenhof — und ist zu einer Institution für den Spelzenhof und seine Gäste geworden. Bis heute kommen Stammgäste, die Ursula Hitschler schon vor drei Jahrzehnten bewirtete, in die Weinstube. Reservieren muss man inzwischen sehr frühzeitig, um an einem der vier Wochenenden im November einen der begehrten Tische in der Scheune oder Weinstube zu bekommen. „Erste Anrufe mit einem Reservierungswunsch bekommen wir mittlerweile bereits im Sommer", stellt Ursula Hitschler fest.

Obwohl sich vieles verändert hat, ist das Gans Essen im Spelzenhof sich stets treu geblieben. Bis heute genießen die Gäste die familiäre Atmosphäre in der gemütlichen Scheune oder Weinstube.

Gebraten werden die Gänse übrigens bis heute im gleichen Ofen wie vor 30 Jahren beim aller ersten Martins-Gans-Essen. Und noch etwas ist unverändert geblieben: „Das Rezept für die Gans ist immer noch das Gleiche wie 1989!", sagt Ursula Hitschler.

Gans Essen Termine 2019

1. bis 3. November 2019
8. bis 11. November 2019
15. bis 17. November 2019
22. bis 24. November 2019
Öffnungszeiten
Freitag ab 18 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag ab 12 Uhr durchgehend

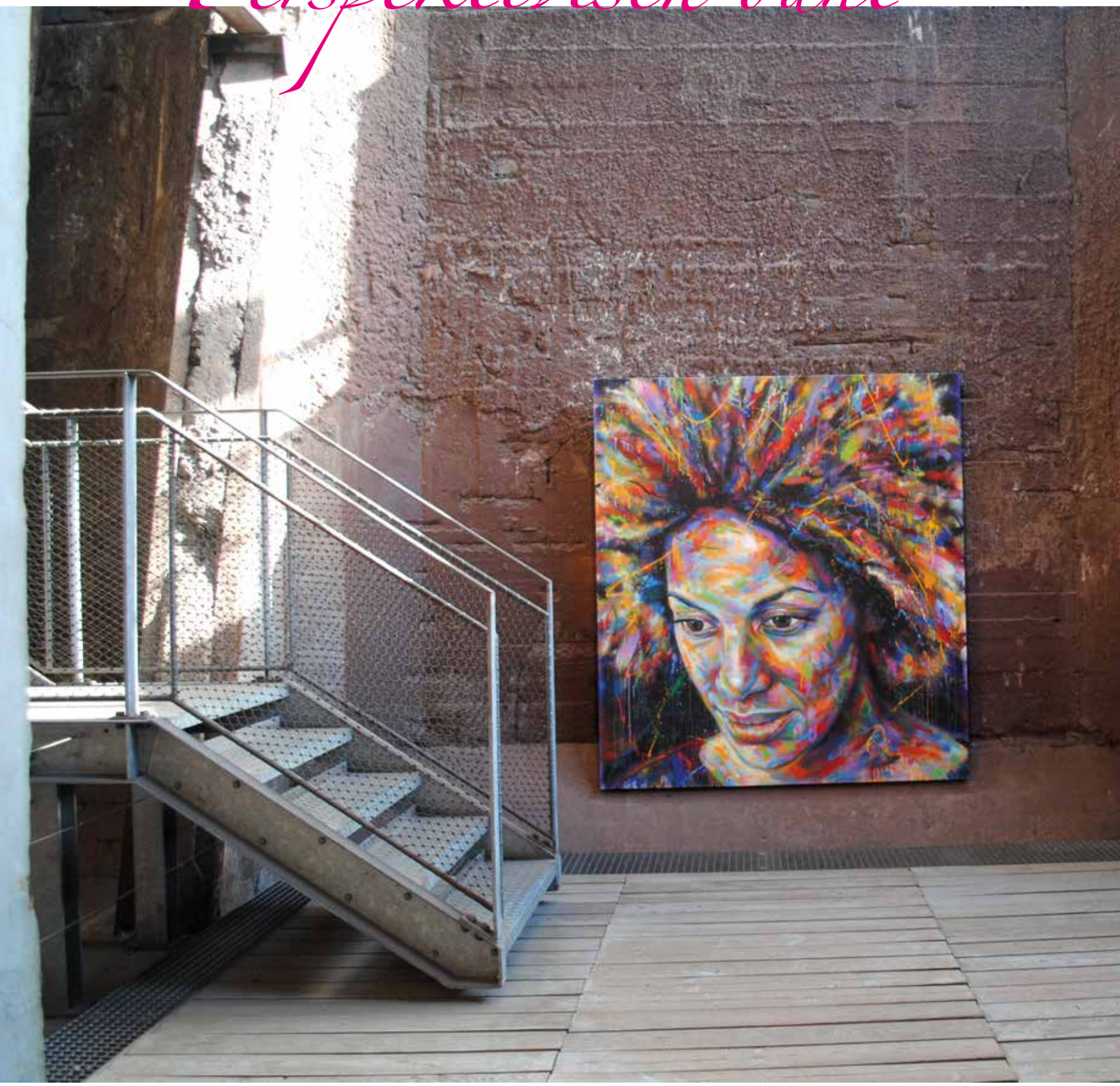
Kontakt

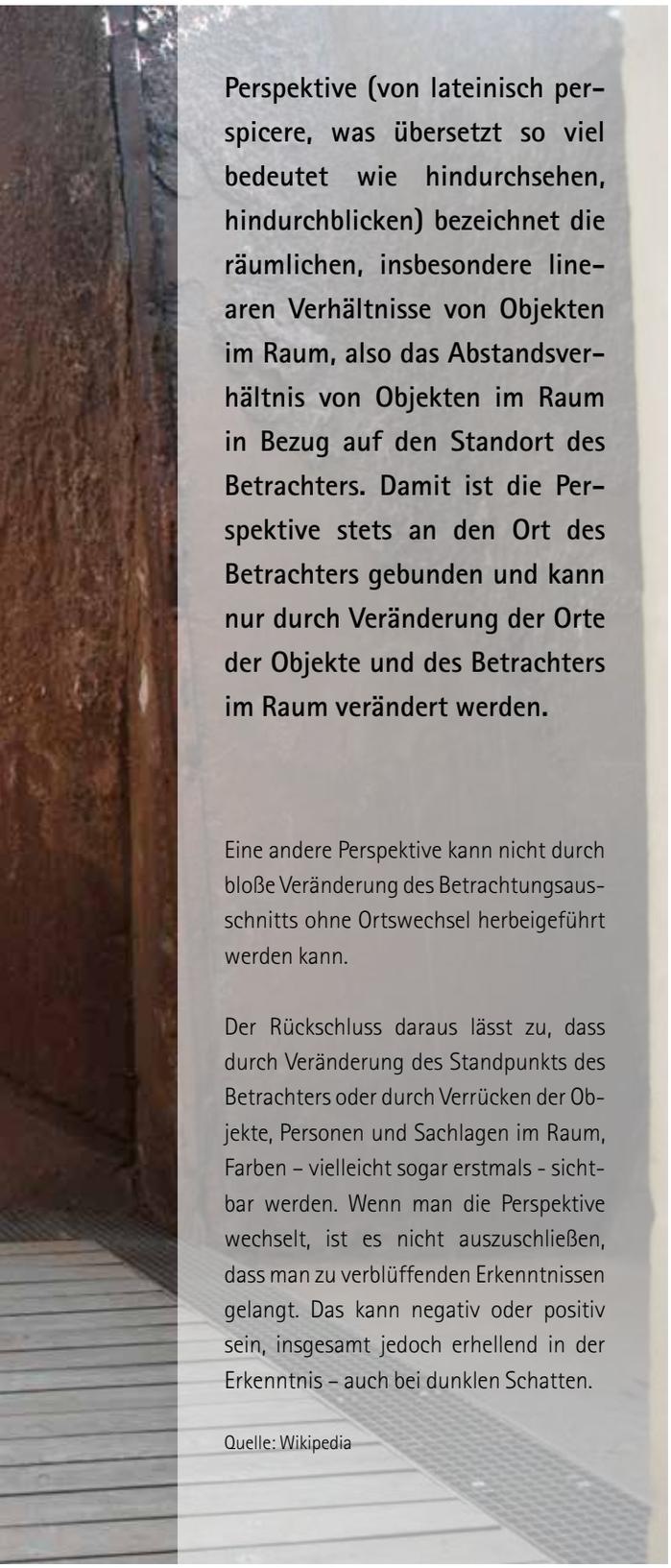
Weinstube Spelzenhof
Hauptstraße 77
67482 Altdorf
06327-845
weinhaus@spelzenhof.com
www.spelzenhof.com

260 neue Wohnungen gebaut

Baubilanz für Neustadt an der Weinstraße: Im vergangenen Jahr wurden hier insgesamt 260 Wohnungen gebaut – darunter 70 in Ein- und Zweifamilienhäusern. Das ist ein starker Anstieg von 156 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Hierbei investierten Bauherren 38 Millionen Euro, wie die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt mitteilt. Die IG BAU Rheinhessen-Vorderpfalz beruft sich dabei auf Zahlen des Statistischen Bundesamtes.
IG BAU-Bezirksvorsitzender Rüdiger Wunderlich sieht beim Neubau trotz der jüngsten Zahlen Luft nach oben. Entscheidend sei aber, was gebaut werde: „Die Wohnungen müssen zum Portemonnaie und zur Lohntüte der Menschen passen. Es kommt darauf an, vor allem bezahlbare Wohnungen und Sozialwohnungen zu bauen."
Dazu sei es dringend erforderlich, die steuerliche Abschreibung (AfA) im Mietwohnungsbau dauerhaft von derzeit zwei auf drei Prozent zu erhöhen. Darüber hinaus brauche der soziale Wohnungsbau eine Förderung von mindestens sechs Milliarden Euro pro Jahr durch Bund und Länder – und das kontinuierlich für die nächsten Jahre. In diesem Jahr unterstütze der Bund den Bau von Sozialmietwohnungen mit lediglich 1,5 Milliarden Euro, ab 2020 werden die Mittel sogar auf eine Milliarde abgesenkt. Zudem fallen pro Jahr rund 80.000 Sozialwohnungen aus der befristeten Mietpreisbindung heraus – deutlich mehr als in den letzten Jahren neu gebaut wurden.
„Der Bau braucht eine Perspektive. Und die bekommt er durch eine dauerhaft wirksame und verlässliche Förderung. Nur dann werden in der gesamten Prozesskette – von der Baustoffherstellung bis zur Verarbeitung auf dem Bau – die dringend notwendigen Kapazitäten ausgebaut. Und das bedeutet zusätzliche Fachkräfte und sichere Arbeitsplätze, zusätzliche Produktionsstraßen und Baumaschinen", sagt Bezirkschef Rüdiger Wunderlich. Die Baubranche müsse die Gewissheit haben, dass alles, worin sie heute investiert, auch in fünf und zehn Jahren noch gebraucht werde.

Perspektivisch bunt





Perspektive (von lateinisch perspicere, was übersetzt so viel bedeutet wie hindurchsehen, hindurchblicken) bezeichnet die räumlichen, insbesondere linearen Verhältnisse von Objekten im Raum, also das Abstandsverhältnis von Objekten im Raum in Bezug auf den Standort des Betrachters. Damit ist die Perspektive stets an den Ort des Betrachters gebunden und kann nur durch Veränderung der Orte der Objekte und des Betrachters im Raum verändert werden.

Eine andere Perspektive kann nicht durch bloße Veränderung des Betrachtungsausschnitts ohne Ortswechsel herbeigeführt werden kann.

Der Rückschluss daraus lässt zu, dass durch Veränderung des Standpunkts des Betrachters oder durch Verrücken der Objekte, Personen und Sachlagen im Raum, Farben – vielleicht sogar erstmals - sichtbar werden. Wenn man die Perspektive wechselt, ist es nicht auszuschließen, dass man zu verblüffenden Erkenntnissen gelangt. Das kann negativ oder positiv sein, insgesamt jedoch erhellend in der Erkenntnis – auch bei dunklen Schatten.

Quelle: Wikipedia

COCCARA · HIS NY 1923 · MORE & MORE · Lola by little West 8 · ATT Amor, Trust & Truth · UNO DUE. · WE LOVE XOX hugs and kisses · GARCIA JEANS · twenty six peers · fransa · sandwich_

Die Augenweide in der Hintergasse

AUGENWEIDE
woman's fashion
Ingrid Weiss

Hintergasse 1 · 67433 Neustadt · 06321-4873003
Mo bis Fr: 10 bis 18 Uhr · Sa 10 bis 15 Uhr

INDIVIDUELLE MEISTERSTÜCKE.

GEBAUT FÜRS LEBEN.

Die Häuser öffnen sich. Natur kommt ins Haus und sorgt für Lebensfreude.

www.fw-glashaus.de

Holen Sie sich bei uns im gläsernen Ambiente Inspiration und Information für Ihr eigenes Glashaus. FW-Glashaus in Bornheim (nahe Hornbach), **Telefon 0 63 48/98 43-0**. Sie sind hier herzlich willkommen.

FW GLASHAUS BORNHEIM / PFALZ

Bunte Welt

Es ist schön, mit Farben zu leben. Farben erlauben uns, unsere Umwelt zu gestalten. Farben sind jedoch nicht nur zu Dekozwecken so zahlreich um uns herum anzutreffen. Sie erfüllen vielmehr, sogar primär, Aufgaben, die uns helfen, uns in unserem Alltag zurecht zu finden. Farben haben Signalwirkung, die sich als Kommunikationsmedium hervorragend bewährt haben.

Das menschliche Auge verfügt über mehr Sinneszellen als alle anderen Sinne zusammen. Damit ist das Sehen unser Leitsinn, auf den wir seit Jahrtausenden vertrauen und uns stützen. Die Entwicklung des Farbsehens hat die Evolution des Menschen entscheidend vorangebracht. Durch die Verarbeitung der Informationen, die mit der Fähigkeit, Farben zu unterscheiden, sprunghaft angestiegen ist, hat sich unser Gehirn massiv weiterentwickelt.

Grün war die erste Farbe, die es auf der Welt gab. Das Chlorophyll der Pflanzen bildet den Farbstoff Grün, den unsere Vorfahren lernten, wahrzunehmen. Dies war überlebenswichtig, um Nahrung finden zu können. Bis heute ist Grün die Farbe, von der wir die meisten Nuancen erkennen können. Grün beruhigt uns, denn wenn Grün um uns herum ist, dann signalisiert unser Althirn, dass das Überleben gesichert ist. Nachweislich sinkt noch heute das Stresshormonlevel im Blut, wenn wir uns im Wald aufhalten – trotz der Urängste, alter Sagen von Trollen, toten Seelen und Gebrüder Grimm.

Unsere Vorfahren lernten die Farbe Rot zu erkennen und konnten somit nahrhafte, weil reife und damit zuckerhaltige Früchte

identifizieren. Damit war ein weiterer wichtiger Schritt in der Evolution eingeleitet. Rot ist für uns heute eine wichtige Signalfarbe, auf die wir sofort und unbewusst reagieren. Rot als Farbe des Überlebens in Sachen Nahrungsidentifikation signalisiert darüber hinaus auch Gefahr. Blut und Feuer sind rot und lösen sofort einen Handlungsbedarf aus.

Rot hilft uns, unsere Wahrnehmung von Mikroexpressionen einzuordnen, die unsere Mitmenschen aussenden. Die Hautfarbe ändert sich im Rotanteil bei bestimmten emotionalen Reaktionen wie Ärger, Erregung, Freude, Angst, aber auch bei Krankheit. Dieses teilweise sogar nicht bewusste Erkennen und Deuten von nonverbaler Kommunikation beeinflusst uns unter anderem auch bei der Partnersuche und auch banaler Identifikation von Freund und Feind.

Bei männlichen Affen ist die Rotsicht nicht immer ausgebildet, da die weiblichen Tiere für das Sammeln von Früchten zuständig sind. Auch heute besteht bei Männern – kurioserweise nur bei Männern - immer noch das Risiko einer Rot-Grün Farbsehschwäche, von der etwa zehn Prozent der männlichen Bevölkerung betroffen sind. In diesem speziellen Fall vollzieht die Evolution einen kleinen Salto rückwärts, denn die Zahl der Betroffenen nimmt zu.

Nicht alle Lebewesen sehen die Farben, wie sie sich uns darstellen. Selbst Stiere, von denen man allgemein annimmt, sie reagieren auf ein rotes Tuch, können die Farbe Rot nicht sehen. Sie regen sich lediglich über den Stierkämpfer und sein penetrantes Gehabe vor ihrer Nase auf.

Blau ist in der Natur eine seltene Farbe. Wenige Pflanzen bilden blaue Blüten oder Früchte aus. Auch wenn die Farbe Blau allgegenwärtig um uns herum erscheint, so ist das Blau des Himmels und des Wassers lediglich auf das physikalische Phänomen der optischen Lichtbrechung zurückzuführen. Kommt man Wasser und Himmel näher, so erreicht man doch nie das Blau. Deshalb galt – und gilt bis heute - der blaue Edelstein Lapislazuli als besonders wertvoll. Seine hauptsächlichen und ursprünglichen Fundorte liegen in den Tiefen des Hindukuschs. Lapislazuli hatte bereits im Altertum eine immaterielle, symbolisch aufgeladene Bedeutung. Im Alten Ägypten ist der Import von Lapis-Schmuckstein seit der ersten Dynastie (um 2980 v. Chr.) nachgewiesen. In Pharaonengräbern findet man Lapislazuli fast immer, denn der wertvolle Stein war nur den Königen, Kaisern und Pharaonen vorbehalten. Bei der goldenen Totenmaske des Tutanchamun sind die Augen mit Lapislazuli-Einlagen umrandet, außerdem bestehen die Augenbrauen aus jeweils mehreren Lapis-Plättchen. Das Himmelbau, was Lapislazuli übersetzt bedeutet, symbolisierte das Göttliche. Bis heute wird die Farbe Blau als Lieblingsfarbe weltweit genannt. Dies findet sich in der Werbung und im Dresscode vieler Branchen wieder.

Andere Farben wie Purpur, Weiß oder auch Gelb wurden in verschiedenen Kulturen zu bestimmten Zeiten ebenso wie Blau exklusiv von Menschen hohen Rangs getragen. Immer dann, wenn eine Farbe sehr schwer herzustellen oder ihr natürliches Vorkommen rar war, wurde es nur für teuerste Gewänder oder Schmuckstücke mit göttlicher oder machtbesetzter Bedeutung zugelassen.

Bunte Farbkombinationen gelten allgemein als reich und lebensbejahend. Noch heute kann man diesen Zusammenhang besonders dort erkennen, wo die Natur karg ist wie in Wüstenstaaten, oder Farben schwer zu beschaffen sind. Sind die Zeiten politisch oder ökonomisch schwierig, wird die Mode greller und das Bedürfnis nach Farbe steigt.

Der Standpunkt alleine entscheidet, ob und mit welchen Farben wir uns heute umgeben.

Am **21.09.2019, 9 Uhr**
eröffnen wir mit unserem Kooperationspartner, dem Café Sixt aus Neustadt, das
CAFÉ **FLEUR19**
in unseren Räumen.

Lassen Sie sich überraschen!

SIXT Café · Confiserie

Die festliche Eröffnung um 14.19 Uhr
feiern wir mit unseren Kunden & Gästen bei einem Begrüßungstrunk und kleinen Häppchen.

CAFÉ FLEUR19
Hier vereint sich FLORALES & GENUSS
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-18 Uhr.Sa 9-16 Uhr

blumen SCHUPP
Neubergstr. 1 . 67435 Neustadt/Gimmeldingen
Tel.: 06321/6 8784 . www.blumen-schupp.de

Die MINI 60 Years Edition

Ein Original, das sich immer wieder neu erfindet, fest verwurzelt in der Tradition und dennoch stets offen für Veränderungen: So präsentiert sich MINI 60 Jahre nach dem Start des britischen Kleinwagens, der unverwechselbare Eigenschaften wie Gokart-Feeling und kreative Raumnutzung weltweit populär machte. Zum runden Jubiläum präsentiert der Premium-Automobilhersteller ein Designmodell, das sowohl die britische Herkunft als auch den agilen Charakter des MINI betont. Die MINI 60 Years Edition bringt mit ebenso hochwertigen wie exklusiven Design- und Ausstattungsmerkmalen den auch im urbanen Alltagsverkehr jederzeit spürbaren Sportsgeist der Marke zum Ausdruck. Die Sonderedition wird von März 2019 an als MINI 3-Türer und als MINI 5-Türer in jeweils vier Motorvarianten angeboten.

Die MINI 60 Years Edition erinnert vor allem mit einer Karosserielackierung im klassischen Farbton britischer Rennwagen an die schon früh begonnene und bis in die jüngste Vergangenheit fortgesetzte sportliche Laufbahn der Marke. Die Exterieurlackierung in British Racing Green drückt Charakter und Herkunft des Kleinwagens besonders klar aus. Alternativ dazu stehen für das Designmodell auch die Karosseriefarben Midnight Black metallic, Moonwalk Grey metallic, Melting Silver metallic und MINI Yours Lapisluxury Blue uni zur Auswahl. Kombiniert wird die gewählte Karosseriefarbe mit einer Lackierung in Pepper White oder Schwarz für das Dach und die Außenspiegelkappen. Motorhaubenstreifen mit einem spezifischen Jubiläumsdesign und exklusive 17 Zoll-Leichtmetallräder in der Ausführung 60 Years Spoke 2-tone runden das unverwechselbare Erscheinungsbild der Editionsfahrzeuge ab.

Info:

Kontakt:
Vogel Autohäuser
Am Schänzel 6
76829 Landau
06341-9484-0
www.vogel-autohaus.de
YouTube VOGEL Autohäuser
(Hier finden Sie unter anderem einen Film zum MINI 60 Jahre Edition)

Autofarben im Trendwandel

Erstmals seit 20 Jahren löste vergangenes Jahr die Farbe Blau in der Beliebtheitsskala bei Autolacken Silber ab. Blau steht für Dynamik, Sportlichkeit und Frische, auch für Umwelt, Reinheit und Zukunft. Es sei eine Hightech-Farbe und schlage eine Brücke in die digitale Welt, sagt Lackdesigner Mark Gutjahr. Er arbeitet bei BASF als Entdecker zukünftiger Autofarben. Die Autofarbe habe selten etwas mit der Lieblingsfarbe des Besitzers zu tun, so Gutjahr. Sonst würden in Deutschland mehr blau und rot lackierte Autos fahren. Hier sei die Anzahl der bunt lackierten Autos wegen des hohen Flottenanteils aber eher gering. Nach Angaben des Kraftfahrt-Bundesamtes (KBA) waren 2017 genau 74,6 Prozent aller Neuzulassungen Firmen- oder Dienstwagen. Weiß, Schwarz und Grau werden von Unternehmen eher bevorzugt, das wirkt neutraler und hebt den Wiederverkaufswert. Deswegen ist blauer Lack nun eine kleine Sensation.

Grau (19 Prozent) gilt derzeit als zweitbeliebteste Farbe in Europa, dahinter folgen Schwarz (18 Prozent) und Silber (10 Prozent). Die meisten Autos sind allerdings in Weiß lackiert (31 Prozent). Weltweit sind alle Autos zu 80 Prozent in Weiß, Schwarz, Grau und Silber lackiert.

Die Farben und deren Bedeutung haben sich in den vergangenen Jahren verändert. Während Weiß noch vor zehn Jahren als langweilige Farbe angesehen wurde, gilt sie heute als technische Farbe – was nicht zuletzt auf Apples iPod und iPhone zurückzuführen ist.

Autofahrer werden nach Meinung von Gutjahr mutiger. Aktuell lägen knallige Farben wie Gelb oder Orange im Trend, wenn auch nur auf speziellen Fahrzeugen und eher in kleinen Mengen. In Europa waren vergangenes Jahr rund ein Prozent in diesen Farben lackiert, ebenso wie in Grün. „Die Töne bringen Aufmerksamkeit und funktionieren deshalb gut auf Sportwagen. Die Farben unterstützen eine Positionierung des Fahrzeugs“, sagt Gutjahr. Buntfarben sind vor allem in den Segmenten der Klein- und Kompaktwagen verbreitet.

bassetti

Ein schönes Zuhause, das bin ich mir wert...
Nennen Sie das Kennwort "**Zuhause**"
und Sie erhalten bis zum 31.Oktober 2019

20% Rabatt*
auf Ihren Einkauf
*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

Bassetti Factory Outlet Mutterstadt
Am Floßbach 5, 67112 Mutterstadt
Tel. 06234/9477515, Fax 06234/9477517
outlet-mutterstadt@bassetti.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr 09.30 -19.00 Uhr, Sa 09.30 -18.00 Uhr
durchgehend geöffnet

Neustadt bewirbt sich um Landesgartenschau 2026

Seit 1970 werden in Deutschland Landesgartenschauen organisiert. Als Projekte mit überregionaler Bedeutung sind Landesgartenschauen längst dem Image einer fachgebundenen Leistungsschau des Blumen- und Gartenbauhandwerks entwachsen. Die moderne Gartenschau wird vielmehr als ein strukturell wirksamer Baustein einer integrativen und modellhaften Regional- und Stadtentwicklungspolitik verstanden.

Die Stadt Neustadt an der Weinstraße möchte Ausrichter der sechsten Rheinland-Pfälzer Landesgartenschau im Jahr 2026 werden. Hierfür beauftragte der Neustadter Stadtrat 2016 die Erstellung einer Machbarkeitsstudie für eine mögliche Gartenschau 2026. Das beauftragte Planungsbüro aus Bad Kreuznach identifizierte in der Folge die innerstädtischen Flächen, die nach Prüfung aller Voraussetzungen, für eine Gartenschau in Frage kämen. Auf Grundlage dieser Ergebnisse wiederum hat der Stadtrat Anfang 2019 den Aufstellungsbeschluss für einen Bebauungsplan gefasst, der 30,4 Hektar des Stadtgebietes zwischen Böbig und der Adolf-Kolping-Straße in den Fokus der weiteren Planungen nimmt.

Die Ausweisung von Flächen für eine mögliche Landesgartenschau 2026 kommt pünktlich zum Start des eigentlichen Bewerbungsverfahrens unter Aufsicht des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland-Pfalz (MWVLW-RLP) im Herbst 2019. Ab diesem Zeitpunkt haben die Bewerberkommunen, also auch Neustadt, einheitlich neun Monate lang Zeit, ihre Pläne für die Landesgartenschau 2026 vorzustellen. Maßgebend sind im Rahmen der Bewerbung die so genannten Bewerbungsleitlinien des MWVLW-RLP, die zuletzt im Jahr 2015 überarbeitet wurden. Die Novellierung greift erstmals bei der fünften Landesgartenschau 2022 in Bad

Neuenahr-Ahrweiler. Ob sich die Leitlinien für die Gartenschau 2026 ein weiteres Mal verändern, kann derzeit nicht ausgeschlossen werden. Dem aktuellen Stand nach sind jedenfalls die Bewerbungsleitlinien aus dem Jahr 2015 nach wie vor die einzig öffentlich zugänglichen und deshalb folgerichtig auch Maßstab dieser Bearbeitung.

Bewerbungsleitlinien – Kurzfassung

Die Musterstadt einer Landesgartenschau zeichnet sich durch standortbedingte Defizite im Zusammenhang mit konversionsbedingten, demografischen und klimabezogenen Herausforderungen aus. Zur Weiterentwicklung stadtgerechter, gleichzeitig aber auch umweltschonender Gesamtverkehrsplanungen müssen Schwerpunkte auf den ÖPNV sowie Fuß- und Radwegeverbindungen gelegt werden. Vorhandene Grünflächen müssen gesichert, neue Sport-, Spiel- und Freiräume geschaffen und naturnahe Standorte erhalten beziehungsweise renaturiert werden.

Es mag kaum verwundern, dass sich die Planer der Machbarkeitsstudie in Neustadt gerade für das Gelände zwischen Böbig und Adolf-Kolping-Straße entschieden haben. Das Gebiet zeichnet sich durch seine verschiedenartigen Nutzungen und Brachflächen aus und verfügt über vorhandene Anknüpfungspunkte zum städtischen und regionalen ÖPNV (Bahnhaltepunkt Böbig, diverse Buslinien). Ferner befindet sich das im Fokus stehende Gebiet in der direkten Verlängerung der Entwicklung des Grünzugs Wallgasse und könnte diese in Richtung Ordenswald (Anbindung an regionale Fahrradwege) weiterführen. Die Neuordnung des Deponiegeländes im Geltungsbereich der Planung und die Schaffung eines attraktiven Entrées im Osten der Stadt runden die ersten Gedanken rund um die Landesgartenschau-Bewerbung 2026 ab.

Landesgartenschau als Motor einer integrierten Stadtentwicklung

Für Kommunen sind Landesgartenschauen deshalb so besonders wirksam, weil nicht nur punktuell und nacheinander Fördermaßnahmen umgesetzt werden, sondern Sanierung und Weiterentwicklung sowohl im inhaltlichen als auch zeitlichen Zusammenhang erfolgen. Durch dieses integrierte Vorgehen lassen sich die Ziele nachhaltiger und effektiver umsetzen als durch Stückwerk. Alle Planungsschritte werden von einer umfassenden Bürgerbeteiligung begleitet. Durch die direkte und intensive Beteiligung der Stadtbevölkerung an der Planung der Gartenschau kann ein Wir-Gefühl zwischen allen Beteiligten entstehen, das das Projekt von Anfang bis Ende (und darüber hinaus) trägt. Der integrierte Ansatz führt überdies dazu, dass sich unterschiedliche Interessensträger mit ebenso unterschiedlichen Aspekten einer Landesgartenschau beschäftigen. Das Ergebnis ist im besten Fall ein Konsens zwischen einem großen Teil der Stadtbevölkerung und den einzelnen Trägern der Landesgartenschau.

Wenn sich schlussendlich alle gemeinsam hinter dem Ziel Landesgartenschau 2026 in Neustadt an der Weinstraße versammeln, dann stehen die Chancen gut, dass Neustadt nicht nur perspektivisch bunter wird.

Jens Wacker
Quellen:
www.neustadt.eu
Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland-Pfalz (MWVLW-RLP)

Wird der Arbeitsmarkt *weiblicher?*

In Sachen Gleichberechtigung hat sich in den letzten Jahrzehnten viel getan, ohne Frage. Sprach man zeitgeschichtlich vorgestern noch von dem verhältnismäßig zögerlichen Anspruch, eine Verbesserung der Gleichberechtigung zwischen den Geschlechtern herstellen zu wollen, so spricht man heute von der Maßgabe, über kurz oder lang die Gerechtigkeiten anzugleichen, also insgesamt alle Prozesse innerhalb unserer Gesellschaft geschlechterunspezifisch zu gestalten.

Ganz im Sinne des Artikel 3 unseres Grundgesetzes, der eben jene Gleichberechtigung zwischen den Geschlechtern garantiert und zum Abbau der bestehenden Unverhältnismäßigkeiten aufruft. Und dennoch, bei allen Bemühungen, es gibt sie immer noch, die geschlechterspezifischen Unterschiede. So ist beispielsweise nach wie vor statistisch nachzuweisen, dass sich Frauen und Männer in Deutschland nicht gleichmäßig auf verschiedene Berufe verteilen und auch nicht gleich für die gleiche Arbeit entlohnt werden.

Frauen- und männerdominierte Berufsfelder

Als frauen- oder männerdominiert zählen Berufsfelder, die von mehr als 70 Prozent des jeweiligen Geschlechtes maßgeblich geprägt sind. Sind die Anteile nicht derart deutlich verteilt, dann spricht man von geschlechtsunspezifischen Berufsfeldern. Die auch heute noch klassischen Berufsfelder für Frauen lassen sich unter dem eher sperrigen Begriff der personenbezogenen Dienstleistungsberufe vereinen. Hierzu zählen unter anderem die sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in Gesundheits-, Sozial- und Erziehungsberufen, aber auch Beschäftigte in den Bereichen Friseurhandwerk, Seelsorge, Gästebetreuung, Hauswirtschaft und Gebäudereinigung. Elektro-, Metall- und Holzberufe, aber auch Berufe im Bereich Bauen sowie Bergbau sind mit einem Anteil von weniger als 30 Prozent Frauen an der Gesamtzahl der Beschäftigten hingegen deutlich männerdominiert. Berufsgruppen mit relativer Gleichverteilung der Geschlechter finden sich unter anderen innerhalb von Verwaltungs- und Büroberufen, in wirtschafts- und sozialwissenschaftlichen Berufen, im Bereich der Medienberufe und bei geisteswissenschaftlichen und künstlerischen Berufen. In drei von insgesamt 20 erfassten Berufsfeldern dominiert der Anteil der weiblichen Beschäftigten (mehr als 70 Prozent) – elf Berufsfelder sind eindeutig männerdominiert.

Gleiches Geld für gleiche Arbeit?

Mit der Ungleichverteilung in den verschiedenen Berufsgruppen einher geht der geschlechterspezifische Lohnunterschied, der in der Debatte oftmals mit dem englischen Begriff des Gender Pay Gap beschrieben wird. Bei den Vollzeitbeschäftigten erzielen laut dem Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Institut der Hans-Böckler-Stiftung (WSI) Frauen auf allen beruflichen Positionen (Stand 2017) geringere durchschnittliche Brutto-Stundenverdienste als

Männer. Für beide Geschlechter gilt, dass die durchschnittlichen Brutto-Stundenverdienste mit der beruflichen Position ansteigen – für Vollzeitbeschäftigte jedoch stärker als für Teilzeitbeschäftigte. Der geschlechtsbezogene Verdienstabstand wächst mit der beruflichen Position und dem damit verbundenen Erwerbsumfang deutlich an. Der höchste geschlechtsbezogene Verdienstabstand findet sich laut WSI unter den in Vollzeit tätigen Arbeitnehmern in leitender Position. Der allgemeine Gender Pay Gap in Deutschland lag für das Jahr 2017 bei 21 Prozent.

Wenngleich die nackten Zahlen schonungslos weitere Bedarfe bezüglich einer echten Gleichberechtigung der Geschlechter auf dem Arbeitsmarkt offenlegen, so darf man auch positive Entwicklungen nicht gänzlich ausblenden: Junge Frauen haben Männer bei den schulischen Bildungsabschlüssen überholt - wenngleich die spätere Berufswahl nach wie vor stark von geschlechtsspezifischen Stereotypen geprägt ist. Aktionen, die eine Öffentlichkeit für das Thema schaffen und einen eher positiven Grundton einnehmen, wie es zum Beispiel bei den Girls'Day- und MINT-Aktionstagen der Fall ist, sorgen dafür, dass ehemals gesetzte Denkmuster aufgebrochen werden und Interesse für eine vermeintlich für das eigene Geschlecht unüblichen Berufswahl entstehen kann. Ein kleiner Schritt für unsere Bildungsinstitute und unseren Arbeitsmarkt, aber ein großer Schritt für ein faires Miteinander.

Jens Wacker

Quelle: Hans-Böckler-Stiftung

Kosmetikinstitut Nebel lädt ein:

Vortrag von Dr. Rudolf Weyergans

Montag, den 23. September 2019, 18 Uhr

Sportplatz am Wäldchen, 67435 Neustadt an der Weinstraße

zu den Themen

- Energietankstelle für Körper und Geist

- Jünger aussehen und mehr Vitalität durch innovative Plasmatechnologie

Dr. Rudolf Weyergans ist Medizinsoziologe und Experte für Body Image. Schwerpunkte seiner Arbeit: Funktion des Bindegewebes des menschlichen Körpers und den daraus resultierenden Bein- und Gefäßerkrankungen sowie der Cellulite. Er ist Mitglied mehrerer medizinischer Fachgesellschaften und international begehrter Referent.

Kostenbeitrag: 10,- Euro

Der Betrag ist bei Anmeldung zu bezahlen.

(wird verrechnet bei Ihrem nächsten Besuch beim Einkauf oder Buchung von Weyergans-Produkten oder Weyergans-Behandlungen)

Bitte um verbindliche Zusage
bis 16. September 2019 unter 06327-4871
Anmeldungen sind auch per E-Mail möglich: kontakt@kosmetik-nebel.de

ILONA & CHRISTIN NEBEL
HAUS FÜR SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN

Feldstraße 3 • 67435 Neustadt-Geinsheim
Tel. 06327-4871 • info@kosmetik-nebel.de

Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen

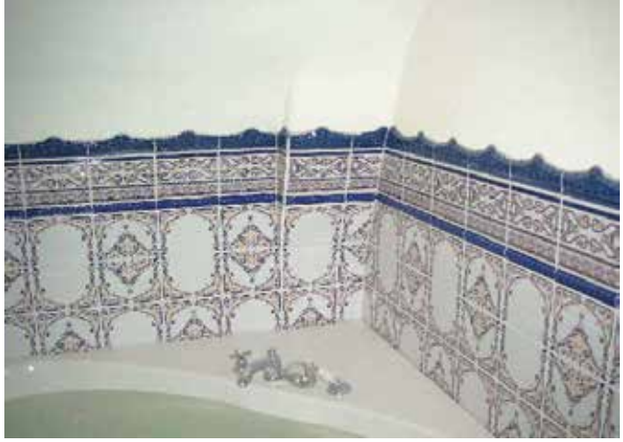
Im Jahr 2018 bearbeiteten die Anerkennungsstellen in Rheinland-Pfalz im Rahmen des Berufsqualifikationsfeststellungsgesetzes (BQFG) rund 2.100 Anträge auf die Anerkennung einer ausländischen Berufsqualifikation. Wie das Statistische Landesamt Rheinland-Pfalz mitteilt, waren das etwa 100 Anträge bzw. 4,6 Prozent weniger als im Vorjahr.

Das Feststellungsverfahren bietet die Möglichkeit, die Berufsabschlüsse qualifizierter ausländischer Arbeitskräfte in Deutschland beziehungsweise Rheinland-Pfalz anzuerkennen. Davon profitiert insbesondere die Gesundheitsversorgung: Im Jahr 2018 wurden mehr als 700 Ausbildungsabschlüsse zur Gesundheits- und Krankenpflege und rund 200 Approbationen zur Ausübung des Arztberufs in den Anerkennungsstellen in Rheinland-Pfalz bearbeitet. Gegenüber dem Vorjahr sank allerdings die Zahl der Anerkennungsanträge zur Ausübung der Gesundheits- und Krankenpflege deutlich (minus 19 Prozent). Dies ist ein wesentlicher Grund für den Rückgang der Gesamtzahl der Anträge auf Anerkennung einer ausländischen Berufsqualifikation in Rheinland-Pfalz.

Am häufigsten wurden Anträge eingereicht, die die Anerkennung einer in Syrien (321) oder den Philippinen (240) erworbenen Ausbildung beantragten. Dies ist im Wesentlichen auf die zugewanderten Schutz- und Asylsuchenden aus Syrien und auf das Projekt Triple Win der Bundesagentur für Arbeit und der Deutschen Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit zurückzuführen, in dessen Rahmen Pflegefachkräfte aus den Philippinen, Serbien, Bosnien-Herzegowina und Tunesien gewonnen werden. Während die Zahl der Anträge für die Anerkennung der Pflegefachkräfte aus Serbien (plus 21 Anträge) und Bosnien-Herzegowina (plus drei) gegenüber dem Vorjahr leicht stieg, sank sie insbesondere bei denjenigen, die auf den Philippinen (minus 57) die Ausbildung abgeschlossen haben. Der Anstieg der Antragssteller aus den beiden Balkanländern ist im Rahmen des Projekts Tripe Win womöglich auf die räumliche Nähe zu Deutschland und die vergleichsweise geringeren sprachlich-kulturellen Barrieren zurückzuführen.

Von allen knapp 1.500 abgeschlossenen oder beendeten Anerkennungsverfahren wurden 55 Prozent der beruflichen Qualifikationen als voll gleichwertig mit den jeweiligen deutschen Referenzberufen bewertet. Hinzu kommen 14 Prozent, die eine Ausgleichsmaßnahme, beispielsweise eine Weiterbildung, auferlegt bekamen, damit ihre Qualifikation anerkannt wird. Abgelehnt, nur in Teilen anerkannt oder abgebrochen wurden rund 31 Prozent der Anträge beziehungsweise Antragsverfahren.

Das 2012 in Kraft getretene BQFG, auch Anerkennungsgesetz genannt, ist ein Gesetz zur Feststellung und Anerkennung von beruflichen Qualifikationen und Abschlüssen, die im Ausland erworben wurden. Ziel ist es, die Sicherung des Fachkräftebedarfs in Deutschland zu unterstützen und eine gesellschaftliche, berufliche und arbeitsmarktorientierte Integration von Migranten zu fördern. Das Anerkennungsgesetz bezieht sich im Wesentlichen auf mehr als 600 bundesrechtlich geregelte Berufe. Dazu zählen insbesondere alle Ausbildungsberufe des dualen Berufsbildungssystems und reglementierte akademische Berufe (z. B. Ärzte). Zudem wird seit Oktober 2013 im Rahmen des Landesgesetzes (BQFG-RP) die Gleichwertigkeit ausländischer Berufsqualifikationen mit landesrechtlich reglementierten Berufen individuell überprüft. Beispielsweise fällt hierunter die berufliche Ausübung des Lehramts an rheinland-pfälzischen Schulen.



Individuelle Wohnraumgestaltung

Die Fliese geht bei der Beratung neue Wege. Die Visualisierung der Kundenwünsche und Vorstellungen ebenso wie das Präsentieren der Möglichkeiten in der Wohnraumgestaltung rücken in den Vordergrund. Fliesenlegermeister und Sachverständiger Ralf Bißoir erarbeitet mit modernsten Programmen gemeinsam mit dem Kunden ein Gestaltungskonzept, das präzise auf den Raum und individuell auf seine Bewohner eingehen kann. Mit hoher Flexibilität in der Auswahl der Materialien, Farben, Größen und Strukturen werden Vorstellungen dargestellt und noch vor Beginn der Arbeiten eventuell korrigiert.

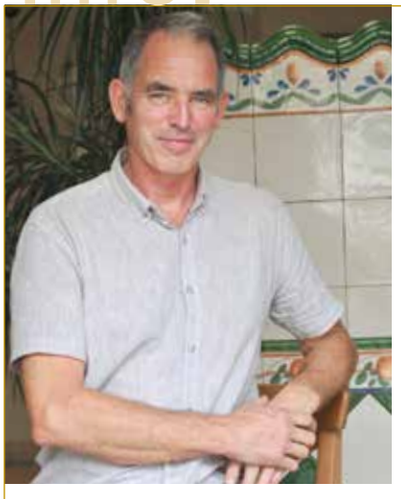
Kreative Details und Lösungen für Raumbesonderheiten lassen sich so einfach vom Fachmann ergänzen. Der Kunde erhält eine präzise Vorstellung und nicht ein überraschendes Ergebnis – sowohl in der Gestaltung als auch in den Kosten. Somit kann er eine wirkliche Entscheidung treffen und das für sich passende Konzept realisieren lassen.

Nicht alles geschieht online, denn zunächst nimmt Ralf Bißoir in einem Vor-Ort-Termin das zu gestaltende Objekt persönlich auf. Die Maße, die Möglichkeiten, die Menschen und auch die restliche Umgebung spielen ebenso eine Rolle wie die Gestaltungswünsche. Ein stimmiges Gesamtergebnis ist das Ziel, in das eine Reihe von Faktoren einfließen.

Neu ist auch die Kooperation von die Fliese mit Bernd Anslinger Fliesen & Naturstein in Deidesheim. Durch die Bündelung von Kräften und Manpower können Aufträge aller Art ausgeführt werden. Ob Privat- oder Geschäftsräume, das Fliesen von großen Flächen oder die diffizile und kreative Arbeit an einzigartigen Räumen sind die Herausforderungen, der sich das Netzwerk schon seit einiger Zeit erfolgreich stellt.

Sowohl in den neu gestalteten Beratungsräumen von die Fliese in Gimmeldingen oder in der modernen Ausstellung von Bernd Anslinger Fliesen & Naturstein spürt man die Liebe zum Material, die Idee zur Gestaltung und die Leidenschaft für das Wohnen und Leben mit Fliese und Stein.

Info:



Kontakt:
die Fliese
Ralf Bißoir KG
06321-482692
www.diefliese.com

WEINHAUS HENNINGER
Kallstadt
seit 1855
★★★★
Hotel • Restaurant

WEINHAUS HENNINGER
Weinstraße 93 • 67169 Kallstadt
Telefon 06322-2277
info@weinhaus-henninger.de
www.weinhaus-henninger.de

Lassen Sie den Sommer beim Henninger in Kallstadt ausklingen!

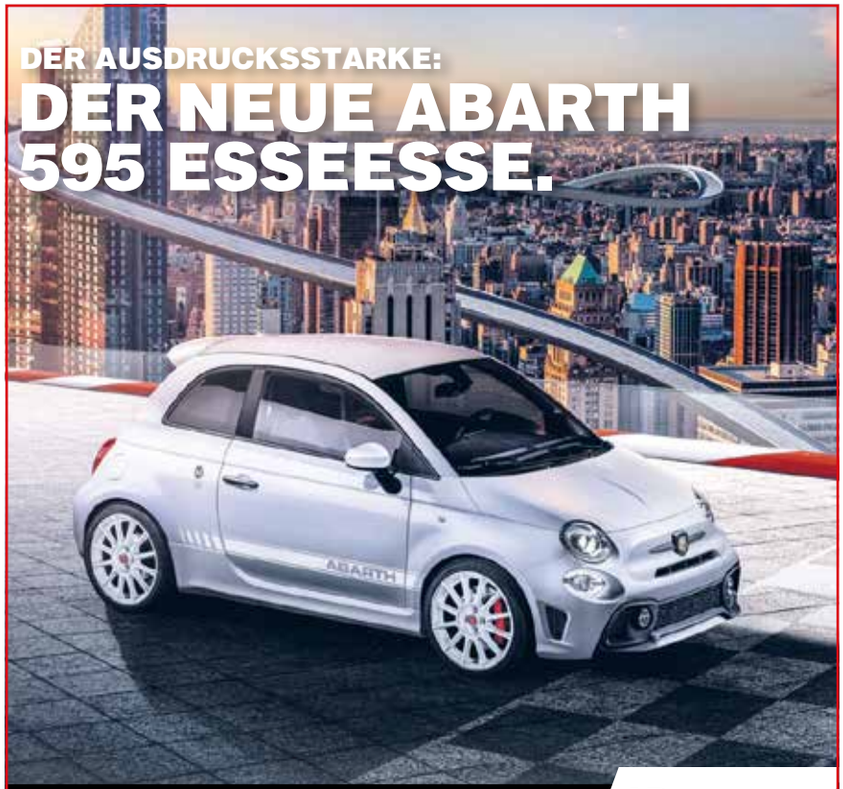
regional
frisch
spritzig
lecker!

Stadt Landau auf dem Weg der *Klimaanpassung*

Große Trockenheit im Sommer, unterbrochen durch immer häufigere Starkregenereignisse: Der Klimawandel ist ein Fakt und stellt auch die Pfalz vor neue Herausforderungen. Die Stadt Landau hat sich im Jahr 2017 auf den Weg gemacht, um zukunftsweisende Konzepte und Strategien für einen besseren Umgang mit den unvermeidbaren Folgen des Klimawandels zu erarbeiten.

„Wie andere Städte weltweit steht auch Landau vor der Aufgabe, Maßnahmen für den Schutz des globalen Klimas zu ergreifen – und die Weichen in unserer Stadt sind gestellt", fasst Landaus Oberbürgermeister Thomas Hirsch zusammen und verweist auf das Ende 2018 verabschiedete Klimaschutzkonzept, die in der zweiten Jahreshälfte zu besetzende Stelle eines Klimaschutzmanagers und das ebenfalls zu verabschiedende Klimaanpassungskonzept. Wer Klimaschutz ernst meine, werde sich umstellen und an der einen oder anderen Stelle verzichten müssen, gibt Landaus Stadtchef zu bedenken – das gelte in der großen Politik, in der Politik vor Ort und für uns alle in unserem persönlichen Umfeld. Aber: „Klimaschutz und Klimaanpassung bieten auch Chancen für eine zukunftsgewandte Neuausrichtung unserer Stadtentwicklung, die die Lebensqualität Landaus auch für kommende Generationen sichern kann."

Die Stadtspitze, die Fachleute aus der Verwaltung wie auch die externen Experten, mit denen die Stadt Landau bei den Themen Klimaschutz und Klimaanpassung zusammenarbeitet, sind sich einig: Landau fängt keineswegs bei null an; vielmehr



INKLUSIVE 3.500 €[1] KUNDENVORTEIL.

AB 26900 €[1]

++ AKRAPOVIČ® AUSPUFFANLAGE ++ SABELT® RENNSPORTSITZE MIT CARBONSCHALE ++ PEDALABDECKUNGEN AUS CARBON ++ BREMBO® 4-KOLBEN-FESTSATTEL-BREMSE ++ EXKLUSIVES BADGE „70TH ANNIVERSARY EDITION" U.V.M.

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) gemäß RL 80/1268/EWG: innerorts 8,7 – außerorts 5,7 – kombiniert 6,8. CO_2-Emission (g/km): kombiniert 155.

[1] Barpreis 26900 € inkl. ABARTH- und Händler-Bonus i. H.v. 3500 €, für den Abarth 595 EsseEsse 1.4 T-Jet (Benziner) mit 132 kW (180 PS). Nachlass, keine Barauszahlung.
Privatkundenangebot, nur gültig für nicht bereits zugelassene Neufahrzeuge, nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Angebot gültig bis 31.10.2019. **Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.**

DEIN ABARTH-HÄNDLER:

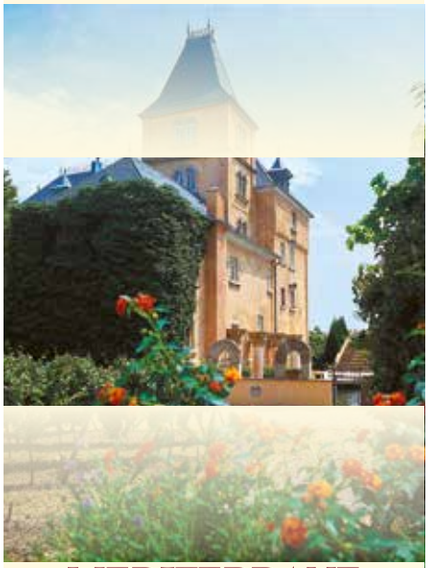
JETZT probefahren!

AUTO RABER GmbH & Co. KG

www.autohaus-raber.de

Nachtweide 14-16, 67433 Neustadt,
Tel. 06321-130150, info@autohaus-raber.de

Hotel Schloss Edesheim
★ ★ ★ ★
Südliche Weinstrasse



MEDITERRANE LEBENSART IN HISTORISCHEM AMBIENTE

- 26 Zimmer und 14 Suiten
- Mediterranes Gourmetrestaurant mit Parkterrasse
- Bezaubernde Säle für Betriebsfeiern, Hochzeiten und andere Festlichkeiten
- Parkanlage mit eigenen Weinbergen
- Attraktive Urlaubsarrangements

VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS Sept. + Oktober:

27. September 2019: Gruseldinner "Dracula"
Schaurig-schönes Gruseldinner in fünf Akten und mit vier Gängen - ein unvergessliches Theatererlebnis inkl. Aperitif und 4-Gänge-Menü: 79,00 €

17. Oktober 2019: Krimidinner „Die Nacht des Schreckens“ Episode I – Wie alles begann …
Interaktive Dinnershow mit reichlich Spannung und Überraschungen inkl. Aperitif und 4-Gänge-Menü: 79,00 €

18.Oktober 2019
"Herz und eine Seele" - Die satirische Dinnershow mit Ekel Alfred
Genießen Sie Satire und anarchistische Gags vom Feinsten; inkl. 4-Gänge-Menü: 79,00 €

Luitpoldstraße 9 ▪ 67483 Edesheim ▪ Südliche Weinstraße/Pfalz
Tel. 0 63 23.94 24-0 ▪ Fax 0 63 23.94 24-11
info@schloss-edesheim.de ▪ www.schloss-edesheim.de

liefern die fachlichen Konzepte, die die Stadtverwaltung erstellt hat und noch erstellt, insbesondere für das künftige Stadtklima, konkrete Maßnahmenvorschläge. Viele der bislang gewonnenen Erkenntnisse wurden in die tägliche Arbeit der Verwaltung aufgenommen und werden bei der Umsetzung einzelner Maßnahmen bereits berücksichtigt.

Dabei handelt es sich um eine klassische Querschnittsaufgabe innerhalb der Verwaltung. „Unser Mobilitätskonzept, das federführend von der Abteilung Mobilität und Verkehrsinfrastruktur des Stadtbauamts erstellt wurde, liefert beispielsweise die Vorlage für ein umfangreiches Maßnahmenpaket für eine klimaangepasste Mobilität“, betont Bürgermeister und Bau- und Verkehrsdezernent Dr. Maximilian Ingenthron. „Das Mobilitätskonzept ist die Basis für alles künftige Handeln. Ein modernes Verkehrskonzept umfasst neben Themen wie Verkehrssicherheit, Parkmöglichkeiten und Lärmreduzierung auch die Komplexe Umwelt- und Klimaschutz sowie Nachhaltigkeit. Mit den Vorrangnetzen haben wir den Rahmen gesetzt, der vor allem die Bedeutung des Radverkehrs und des ÖPNV stärkt“, so Dr. Ingenthron. Er erinnert daran, dass mit der Ausweisung von Fahrradstraßen, Radwegen und Radfahrstreifen, Rotmarkierungen und der Schaffung zahlreicher weiterer Fahrradbügel bereits erste Maßnahmen aus dem Mobilitätskonzept umgesetzt worden seien und informiert, dass der Start des Leihfahrradsystems VRNnextbike für den Spätherbst geplant sei.

Noch ganz am Anfang steht dagegen das Hochwasser- und Starkregenvorsorgekonzept, das federführend beim EWL angesiedelt ist. „Dieses wichtige Konzept soll helfen, die Auswirkungen von Extremregenfällen an Immobilien, Infrastruktur sowie Hab und Gut von Bürgern zu minimieren“, erläutert EWL-Chef Bernhard Eck. Das Anfang des Jahres begonnene Konzept soll besonders gefährdete Bereiche im Stadtgebiet identifizieren und Ideen und Planungen für die Freihaltung von Tal- und Überflutungsräumen, die Renaturierung von Fließgewässern, die multifunktionale Gestaltung von Park- und Grünanlagen sowie die Reduktion des Oberflächenabflusses durch Entsiegelung und Dachbegrünung liefern.

Bei der Abteilung Stadtplanung des Stadtbauamts angesiedelt ist der Landschaftsplan, der eine Biotopverbundplanung für das Stadtgebiet beinhaltet, Vorschläge für Grünvernetzungen und Grünzäsuren macht und ökologische Kompensationsräume für Ausgleichsmaßnahmen identifiziert. Zudem laufen bei der Abteilung die Fäden für den gesamtstädtischen Flächennutzungsplan (FNP) zusammen, dem Masterplan der Stadtentwicklung mit Blick auf das Jahr 2030. „Alle von den einzelnen Fachämtern und von externen Fachleuten erstellten Konzepte werden in der zweiten Jahreshälfte in den FNP als abgestimmtes planerisches Gesamtwerk einfließen“, erklärt Abteilungsleiter Roland Schneider.

Auch im Klimaschutzkonzept, das unter Federführung des Umweltamts in den Jahren 2017 und 2018 erstellt wurde, finden sich zahlreiche Handlungsempfehlungen in den Bereichen Klimaschutz, regionale Wertschöpfung, Innovation und Ressourcensicherheit. Der ehemalige Umweltdezernent Rudi Klemm macht deutlich: „Oberstes Ziel der Klimaschutzbemühungen der Stadt Landau in den kommenden Jahren muss sein, durch die Umsetzung klimawirksamer Maß-

nahmen das im Konzept verankerte Klimaschutzziel zu erreichen." Dieses sieht vor, bis zum Jahr 2030 die energiebedingten Treibhausgasemissionen pro Kopf auf 4,5 Tonnen pro Einwohner und Jahr zu senken – im Vergleich zum Basisjahr 1990 mit zehn Tonnen pro Einwohner und Jahr. Auch in diesem Bereich tut die Stadtverwaltung bereits viel, etwa durch die Vorreiterrolle, die das städtische Gebäudemanagement bei der energetischen Ertüchtigung stadteigener Gebäude einnimmt. Gleiches gilt für den EWL, der vielfältige Anstrengungen zum Klimaschutz unternimmt, so aktuell durch ein umfangreiches Maßnahmenpaket für eine energieautarke Kläranlage, zur Abfallvermeidung sowie einer effizienten und umfassenden Wertstoffwirtschaft.

Im Unterschied zum Klimaschutzkonzept geht das Klimaanpassungskonzept noch einen Schritt weiter und versucht, die Stadt auf die zunehmenden Auswirkungen des Klimawandels vorzubereiten. Die Stadtklimaanalyse, die dem Klimaanpassungskonzept zugrunde liegt, zeigt unter anderem so genannte urbane Wärmeinseln auf, also Bereiche, in denen sich im Sommer tagsüber die Hitze staut. In Landau ist das unter anderem im Stadtkern, vor allem auf dem Rathausplatz, sowie im östlichen Stadtgebiet der Fall. Um so genannten Hitzestress für die Menschen zu vermeiden, sind grüne Oasen in der Stadt von großer Bedeutung. „Das Klimaanpassungskonzept sieht unter anderem eine hohe Priorität für Dach- und Fassadenbegrünungen, Baumpflanzungen und schattige Grünflächen vor. Zudem gilt es, eine grüne Vernetzung durch Parks und anderes Stadtgrün sowie den Erhalt und Ausbau der Kaltluftentstehungsgebiete und relevanter Frischluftschneisen für eine gute Durchlüftung im Stadtgebiet sicherzustellen", so Umweltamtsleiter Markus Abel.

Perspektivisch gryner

Ein innovatives Projekt aus Speyer verknüpft den Wunsch der Stadtbevölkerung nach mehr Grün und Klimaschutz vor Ort mit einem bunten Fächer an Mitmachaktionen und Veranstaltungen. Die stadtumspannende Beteiligungsaktion *Das Gryne Band* hat das grundlegende Ziel, kulturelle, künstlerische und gärtnerischen Ideen miteinander zu verbinden. Im Zeitraum 17. Mai bis 29. September 2019 wird das Projektmotto *Alles wird gryn* auf zahlreichen Aktionsflächen vom Speyerer Bahnhof, über den Dom bis hin zur Gedächtniskirche umgesetzt.

Das über den Projektzeitraum hinaus und nachhaltig sichtbare Aushängeschild der Aktion bilden 120 Pflanzengefäße, die auf dem Stadtplan ein Ypsilon bilden und die Vision einer grünen Stadt nach außen sichtbar darstellen sollen. Gebaut und mit Grund gefüllt hat die Pflanzkisten aus Fichtenholz der Speyerer Baubetriebshof. Bereits Anfang 2019 wurden zehn jener Kisten mit wintertauglicher Bepflanzung an zentralen Orten der Stadt platziert. Die übrigen Pflanzkisten wurden an Paten übergeben, die diese nach eigenen Vorstellungen bepflanzen, pflegen und bewässern. Bereits Anfang April 2019 hatten 100 der 120 Kisten einen Paten gefunden und werden seitdem von diesen gepflegt.

Paten und damit zugleich auch Träger des Projektes sind Privatpersonen, Künstler, Schulklassen, Vereine, Bürgerinitiativen, Unternehmen und Geschäfte aus Speyer – also quasi alle Speyerer. Das zentrale Ziel der Aktion: Entlang des *Grynen Bande*s mit seinen Kunst- und Kulturräumen, seinen öffentlichen Plätzen, Parkanlagen und historischen Sehenswürdigkeiten soll die Stadt grüner werden. Erreicht werden soll das

International School Neustadt

- Englischsprachige Ganztagsschule von Kindergarten bis Sekundarstufe
- International anerkannte Abschlüsse
- Intensives Lernen in kleinen Gruppen
- Deutsch und Französisch als weitere Sprachen

Tel. 06321 8900960 . info@is-neustadt.de

SBW INTERNATIONAL SCHOOL NEUSTADT

Mehr an Grün aber nicht ausschließlich über die Pflanzkisten. An zentralen Orten der Stadt werden Veranstaltungen als Teil eines umfangreichen Rahmenprogramms der Aktion angeboten. Die Mitwirkenden aus allen Richtungen setzen sich auf ihre Weise mit Grün im urbanen Raum auseinander und beleuchten das Thema in Ausstellungen, Filmen, Gesprächen, Konzerten, Lesungen, Rundgängen, Theaterstücken und Vorträgen über den kompletten Projektzeitraum. Unterbrechungen zur Zerstreuung inklusive.

Insgesamt wirken bei der Aktion *Das Gryne Band* eine Vielzahl an unterschiedlichen Akteuren an verschiedenen Stellen der Stadt und auf unterschiedliche Art und Weise. Im Adenauerpark in der Nähe des Speyerer Bahnhofs warten beispielsweise Kunstinstallationen, botanische und historische Führungen aber auch Konzerte und Theateraufführungen auf den geneigten Besucher und die Mitwirkenden. Auf dem St.-Guido-Stifts-Platz wurden Hochbeete für urbane Gärtner angelegt und Klimainseln informieren über das Verhältnis von Stadtklima und Klimabiotopen. Ein Besuch lohnt sich, Mitmachen sogar noch mehr und nachmachen ist auch ausdrücklich erlaubt.

Jens Wacker

Quelle: speyer.de

Klimaretter *Baum*

Ein wirksames Mittel gegen die Erderwärmung ist die globale Aufforstung, haben Studien bewiesen. Forscher bestätigen, dass dies eine funktionierende und nachhaltige Maßnahme ist, die effektiver funktionieren könnte als alle anderen bereits diskutierten und versuchten Lösungsansätze. Weltweit wäre Platz für eine Milliarde Hektar zusätzlich, was zwei Drittel aller von Menschen verursachten CO_2-Emissionen binden könnte. Diese Menge wäre auch notwendig. Der Weltklimarat empfiehlt ebenfalls in seinem letzten Special Report aus dem Oktober 2018 unter anderem eine großflächige Aufforstung, um das im Pariser Klimaabkommen festgelegte 1,5-Grad-Ziel bis 2050 zu erreichen. Mehr als die Hälfte der theoretisch zur Aufforstung geeigneten Fläche findet sich den Forschern zufolge in nur sechs Ländern: in Russland (151 Mio. Hektar), in den USA (103 Mio. Hektar), in Kanada (78,4 Mio. Hektar), Australien (58 Mio. Hektar), Brasilien (49,7 Mio. Hektar) und China (40,2 Mio. Hektar). Das zeigt erneut, welche Verantwortung hinsichtlich der Klimakrise in den Händen der weltweit größten Industrienationen liegt.

Wie viel eine gezielte globale Aufforstung im Kampf gegen die Erderwärmung beitragen könnte, hat die Wissenschaftler selbst überrascht. Sie bestätigen, dies sei die beste derzeit verfügbare Lösung. Allerdings müsse schnell gehandelt werden, denn es dauere Jahrzehnte, bis die Wälder reifen und ihr Potenzial als natürliche CO_2-Speicher ausschöpfen.

Die Aufforstung sieht sich gleichermaßen dem Problem der Klimaerwärmung ausgeliefert, denn die globale Bewaldung nimmt mit der Erderwärmung ab. Flächen im Norden werden zwar geringfügig wachsen, was die Verluste in den dichten tropischen Wäldern aber nicht ausgleichen wird. Und da zeigt sich das nächste, dringend anzugehende Problem: die von Menschen gemachte Entwaldung der tropischen Wälder speziell in Brasilien und Indonesien. Um diese Entwaldung zu bremsen, wäre es unter anderem notwendig, den Fleischkonsum auch in Europa zu reduzieren, denn auf den meisten gerodeten Flächen wächst Soja für Futtermittel.

Der Wald in den Tropen hat neben der CO_2-Aufnahme noch zusätzliche positive Wirkungen auf das Klima. Durch die Verdunstung sorgt er nämlich für regionale Abkühlung. Im Norden hingegen könnten die Wälder regional sogar zu höheren Temperaturen führen, weil sie Sonnenlicht absorbieren. Hinsichtlich der Klimawirksamkeit sei daher die Aufforstung vor allem in den Tropen sinnvoll, bestätigen die Wissenschaftler.

Den tropischen Wäldern widmet sich eine neue in Science Advances erschienene Studie. Die Forscher um Pedro Brancalion von der Universität Sao Paulo haben dafür jene Gegenden identifiziert, wo man verlorengegangenen Regenwald – mit dem größten Nutzen für das Klima und die Ökosysteme - wieder aufforsten sollte, insgesamt etwa 100 Millionen Hektar in Mittel- und Südamerika, in Afrika und in Südostasien. Darüber hinaus könnte die regionale Bevölkerung den frisch gepflanzten Wald sogar produktiv nutzen, beispielsweise für Rattanpalmen, Kaffee- oder Kakaopflanzen.

Die Aufforstung nützt nicht nur der Eingrenzung der Klimaerwärmung, sondern ganz nebenbei unter anderem auch der Biodiversität, der regionalen Wirtschaft, der Nahrungssicherheit und den Ökosystemen.

Was im Moment noch fehlt, ist der globale Wille, die Aufforstung voranzutreiben. Dabei wäre es eine simple, nachhaltige und vernünftige Maßnahme.

WINTERGARTEN
ZENTRUM SÜD-WEST
LADWIG

INDUSTRIESTR. 20
67125 DANNSTADT
TEL. (06231) 9183-0

WWW.LADWIG.DE

Der bunte Garten

Aus dem Vollen schöpfen

Ein weiterer Sommer, der uns hautnah begreifen lässt, dass sich die klimatischen Bedingungen tatsächlich ändern. Wir sollten alle Register ziehen und die Pflanzenvielfalt und die Grünmasse deutlich erhöhen. Mehr Schatten, mehr Verdunstung, mehr Kühlung durch mehr Vegetation – und mehr Farbe.

Um neue Wege in der Gartengestaltung gehen zu können, möchte ich drei Ansatzpunkte formulieren:

- Öffnung der ästhetischen Sichtweisen für neue Konzepte bei der Pflanzenverwendung
- Gärten eine zeitgemäße, tragfähige räumliche Struktur geben
- Anpassung der Gartenpflege an dynamischere Pflanzungen

Die Trends der letzten Jahrzehnte in der Pflanzenverwendung haben uns daran gewöhnt, nur eine begrenzte Auswahl von Bildern, in ihrer Anordnung und Farbabstimmung stark durchkomponiert, schön zu finden. Ansätze haben sich verankert, die nach Perfektion und Kontrolle streben. Diese Ansätze werden sich nicht langfristig halten lassen. Den perfekten grünen Rasen, die durchweg üppig blühende Beetstauden-Rabatte durch einen Sommer wie diesen zu bringen, wird immer aufwendiger und schwieriger werden.

Mehr zuzulassen: mehr Dynamik, mehr Spontanvegetation, mehr große Schattenbäume, mehr Grünmasse, mehr Blütenfar-

Q-Kapelle
WEINLOUNGE

Genießen Sie in entspannter Atmosphäre beste Weine des Forster Winzervereins.

Im September:
Neier Woi un Zwiwwelkuche

- Kleine weinbegleitende Speisen
- Feierlichkeiten mit bis zu 60 Personen
- Kaffee & selbstgebackener Kuchen

Weinstraße 57
67147 Forst/Weinstraße
+49 (0) 6326 971 9637
info@q-kapelle.de

Geöffnet:
Do und Fr ab 15 Uhr
Sa ab 14 Uhr | So 11-20 Uhr

ben. Dies führt zu neuen ästhetischen Ansätzen, die es ermöglichen, auch in der Zukunft Gärten anzulegen, die bei vertretbarem Aufwand gestalterisch und funktional gut sind. Gibt man einem Garten eine tragfähige räumliche Struktur, die je nach Situation mit einer modernen, einer klassischen oder historischen Architektur gut korrespondiert, werden auch dynamischere Pflanzenkonzepte gut funktionieren, die bewusst Wildpflanzen mit einbeziehen: Solche, die man geplant und eingebracht hat, und solche, die von selbst gekommen sind. Auch Pflanzen, die sich von Jahr zu Jahr einen anderen Ort suchen werden, sind Merkmal einer dynamischen Pflanzung. Dabei dürfen sich auch die Mengenverhältnisse der einzelnen Arten zueinander verändern. Manche Arten werden sich eine Weile halten, andere langfristig, neue werden dazukommen. Das bedeutet nicht, keine Ordnungsprinzipien bei der Pflanzplanung anzuwenden. Aber sie sind weniger starr. Dieser Ansatz erfordert ein wenig mehr Mut, mehr Zulassen, mehr Betrachten, mehr Kenntnisse – aber nicht mehr Arbeit.

Ein weiterer essentieller Punkt einer zukunftsfähigen Pflanzenverwendung ist die Planung, Pflanzung und Erhaltung von kleinen, mittleren und großen Bäumen. Es wird immer wichtiger, bei der Planung standortgerechte Arten auszuwählen, den Baumstandort für die Pflanzung vorzubereiten und das Anwachsen und Gedeihen zu begleiten. Die positive klimatische Wirkung von reifen, vitalen Bäumen, sowohl kleinräumig im eigenen Garten, als auch in der Summe für den Siedlungsbereich gesamt, ist praktisch nicht zu toppen. Natürlich sind Bäume auch gestaltgebende, tragende räumliche Strukturen für einen Garten.

Hier eine kleine Auswahl an Wildblumen, die im Garten an sonnigen, trockenen Stellen verwendet werden können. Diese Wildblumen sind wunderschön, nicht unbedingt ausgefallen, aber besonders wertvoll als Insektenweiden.

Ich kann mir zum Beispiel folgende Verwendungen im Garten vorstellen: wiesenartig gemischt an einer Böschung, oder am Übergang zu regelmäßig gemähten Rasen- oder Wiesenflächen, oder in Nachbarschaft zu informellen Kräuterpflanzungen, oder entlang von Gartenwegen, in Verbindung mit Obstbäumen. Aber auch bewusst in Verbindung mit schlichter, moderner Architektur schaffen Wildblumenpflanzungen einen starken, lebendigen und sehr spannenden Kontrast.

Labkraut, Galium verum
Königskerze, Verbascum alle Arten
Natternkopf, Echium vulgare
Eselsdistel, Onopordum acanthium
Echtes Leinkraut, Linaria vulgare
Rainfarn, Tanacetum vulgare
Wiesenflockenblume, Centaurea jacea
Färberresede, Reseda luteola
Wegwarte, Cichorium intybus
Färberkamille, Anthemis tinctoria
Wilde Möhre, Daucus carota
Echter Dost, Origanum vulgare

Text und Bilder: Dorsch
mehr zu Wildblumen und Schmetterlingen in meinem Blog ‚aufgelesen':
www.gartengestaltung-dorsch.de/aufgelesen

Info:

Kontakt:
Dipl.-Ing. Christina Dorsch
Gartengestaltung
Birkenweg 40
67434 Neustadt an der Weinstraße
06321-6790320
post@gartengestaltung-dorsch.de
www.gartengestaltung-dorsch.de

Bunt und warm: Auf den Altweibersommer ist Verlass

Oftmals erfreuen uns in den ersten Herbsttagen Sonne, ein wolkenloser Himmel und spätsommerlich hohe Temperaturen. Altweibersommer – so nennt sich die Schönwetterperiode, die sich häufig zwischen Mitte September und Anfang Oktober einstellt. Doch wie entsteht er eigentlich?

Wenige Wolken, viel Sonne und morgens Nebel

Der Altweibersommer ist gekennzeichnet durch eine mehrere Tage andauernde Schönwetterphase, die einem stabilen Hochdruckgebiet entspringt, das sich von den Azoren bis nach Nordosteuropa erstrecken kann. Das Hoch bewirkt, dass Wolken kaum eine Chance haben, die Sonne somit tagsüber viele Stunden scheint und die Lufttemperatur auf spätsommerliche Werte erwärmt. Der eigentlich für den September typische Rückgang der durchschnittlichen Temperaturen wird während der Tage des Altweibersommers so für einige Tage unterbrochen. Aufgrund der fehlenden schützenden Wolkendecke kann es dafür in den Nächten bereits empfindlich kalt werden. Erste Boden- oder gar Luftfröste sind dann nicht ungewöhnlich. Durch die kalten Nächte bildet sich morgens oft Tau und der für den Altweibersommer typische Morgennebel.

Meteorologische Singularität

„In vier von fünf Jahren erleben wir in Mitteleuropa einen Altweibersommer", erklärt Matthias Habel, Wetterexperte von WetterOnline. „Mit dieser Regelmäßigkeit gehört er zu den so genannten Witterungsregelfällen, die wir Meteorologen auch als meteorologische Singularitäten bezeichnen. Das sind sich jährlich wiederholende Anomalitäten, die hinsichtlich der Temperatur und des Niederschlages deutlich von den üblichen Durchschnittswerten abweichen." Andere bekannte Witterungsregelfälle sind die Eisheiligen im Mai und die Schafskälte im Juni.

Ein weltweites Phänomen

Eine regelmäßige Wärmephase im Herbst tritt auch in anderen Ländern der Erde auf. Die Japaner nennen diese Zeit Kohar, was kleiner Frühling bedeutet. In der Türkei sprechen die Menschen vom pastırma yazı, dem Pastırma-Sommer. Der Name bezieht sich auf würzige Rinderfilets, die türkische Metzger in dieser Zeit zum Trocknen aufhängen. An der Ostküste des nordamerikanischen Kontinents schließlich verzaubert die Schönwetterphase des Indian Summer die Menschen. Genau wie bei uns dominiert in dieser Zeit auch dort aufgrund eines stabilen Hochdruckgebiets warmes und trockenes Wetter und lässt die Farben des Herbstlaubs dort besonders intensiv wirken.

VINOTHEK
probieren · erleben · genießen

Gönnen Sie sich Zeit unsere WEINE & DESTILLATE in unserer stilvollen VINOTHEK zu verkosten.

PROBE & VERKAUF:
Mo-Fr 9-12 Uhr . 14-18 Uhr . SA 10-16 Uhr

ANTON'S HERBST
DO 12.09. - SO 20.10.19
geöffnet von Donnerstag - Sonntag

Im Herbst wird unsere Vinothek zur WEINBAR - genießen Sie unsere WEINE mit kleinen KÖSTLICHKEITEN und die Weinlese hautnah.

Weinkeller & Destillerie
RALPH ANTON
HEUWEG 3 . 67489 KIRRWEILER
FON: 0 63 21/56 69
www.anton-wein.de

VORADVENTLICHER MARKT
23./24. November '19

Stürmische Zeiten

Die Haare werden zerzaust oder gar komplette Bäume entwurzelt – wie stark der Wind weht, kann ganz unterschiedliche Folgen haben. Doch kaum wird es Herbst, bläst uns der Wind um einiges heftiger um die Nasen als noch ein paar Wochen zuvor. Wieso ist das so?

Nord- und Südeuropa: Temperaturunterschiede beeinflussen den Herbstwind

Für besonders starke Stürme, die ab Oktober Deutschland und Mitteleuropa heimsuchen können, sind markante Temperaturunterschiede zwischen Nord- und Südeuropa verantwortlich. Während im Norden Europas mit sinkendem Sonnenstand schon teils strenger Frost herrscht, ist das Mittelmeer im Süden oft noch über 20 Grad warm. „Sind die Temperaturunterschiede zwischen Norden und Süden groß genug, so entsteht ein Starkwindband, an dem sich kräftige Tiefdruckgebiete entwickeln können", erklärt Matthias Habel, Meteorologe bei WetterOnline die Sturmentwicklung in den kälteren Monaten. „Je stärker der Temperaturkontrast ist, desto stärker weht bei uns der Wind." Das liegt daran, dass der Luftdruck in den Tiefdruckgebieten besonders weit absinkt. „Da die Natur stets nach

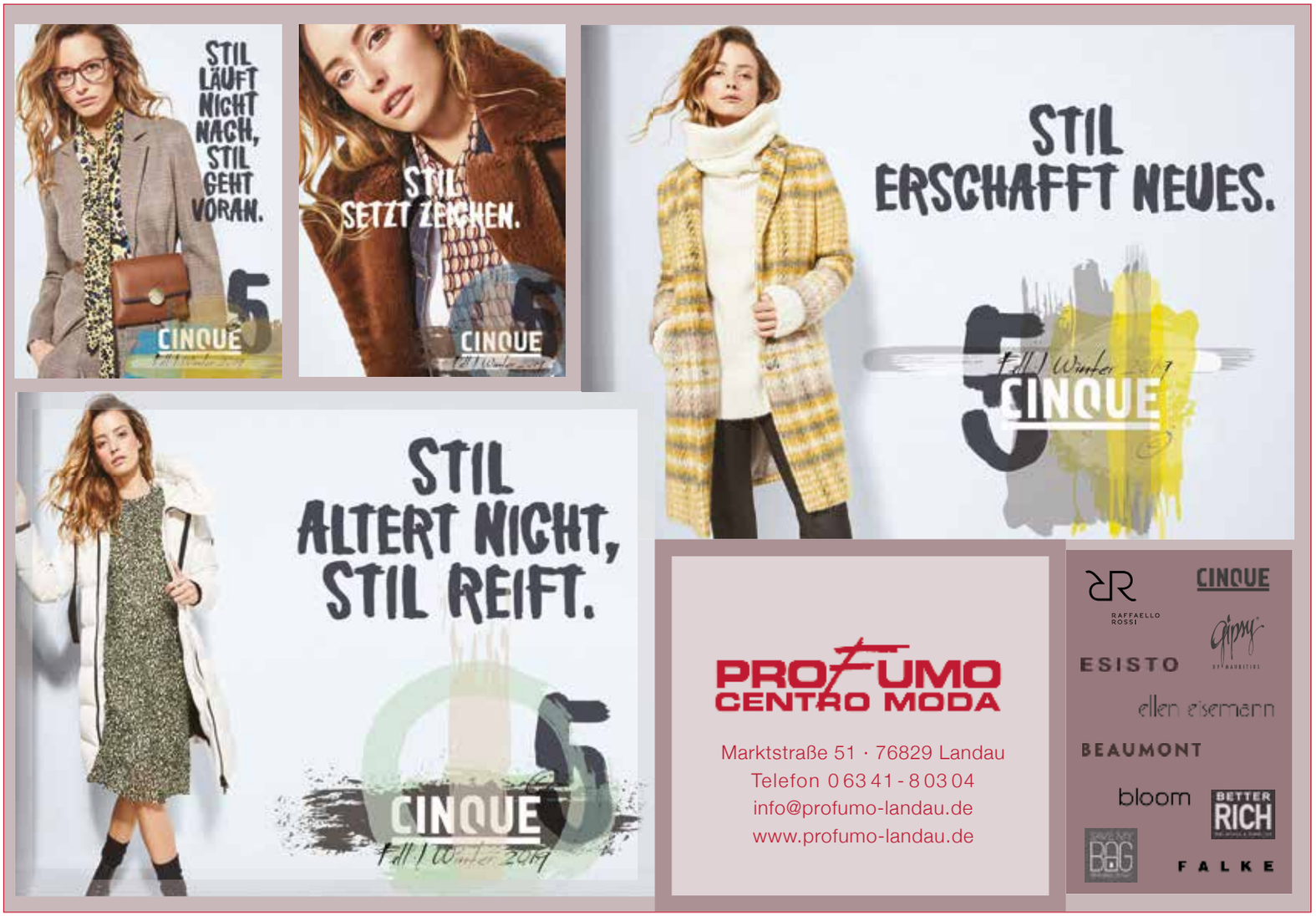
20 Gründe, um sich auf den *Herbst* zu freuen

1. Die Weinlese und der neue Wein sind definitiv ein Grund, sich auf den Herbst zu freuen.
2. Die Weinfeste haben Hochsaison, denn schließlich müssen die Läger leergeräumt werden.
3. Es ist nicht mehr so heiß und die Outdoorsaison findet jetzt auch tagsüber statt.
4. Zeit für lange Wanderungen durch bunte Wälder.
5. Der Wind ist richtig zum Drachensteigen.
6. Die Morgennebel malen die Landschaft in Aquarell.
7. Die Herbstküche ist einfach lecker – und vielseitiger als immer nur Sommersalat!
8. Kastaniensammeln und zusammen zubereiten.
9. Lange Serienabende ohne schlechtes Gewissen.
10. Der Kleiderschrank wird von Sommer auf Herbst umgestellt und endlich kann man wieder Jeans anziehen, ohne zu schmilzen.
11. Bei den Parfums dominieren die Düfte nach Holz, Leder, Vanille und Zimt.
12. Die Früchte des Herbstes kommen auf den Teller.
13. Die letzten Sommergenüsse werden eingekocht.
14. Wo ist eigentlich unser Raclette?
15. Kulturveranstaltungen, Vorträge und Volkshochschulkurse regen das Denkvermögen an.
16. Der Ofen bollert wieder und gibt wohlige Gemütlichkeit ab.
17. Endlich wieder Saunazeit und Wellnesstage!
18. Städtereisen stehen auf dem Programm!
19. Die ersten Weihnachtsgeschenke sind schon eingekauft.
20. Kein Freizeitstress bei Herbststürmen.

Ausgleich strebt, weht der Wind dann besonders heftig vom Hochdruckgebiet in das Tief hinein und kann Sturm- und Orkanstärke erreichen", erklärt der Meteorologe und ergänzt: „Von einem Sturmtief spricht man ab mittleren Windgeschwindigkeiten von mehr als 75 Kilometern pro Stunde, von einem Orkan ab 118 Kilometern pro Stunde." Meistens haben wir es im Herbst aber mit deutlich geringeren Geschwindigkeiten zu tun und können den Wind für etwas Angenehmeres nutzen – zum Drachensteigen beispielsweise.

Die Polarfront bringt mehr Tiefdruckgebiete

Doch warum treffen uns die Tiefdruckgebiete im Herbst häufiger als im Sommer? Durch die Temperaturunterschiede im Herbst zwischen polaren Regionen und dem Äquator und somit auch zwischen Nord- und Südeuropa entsteht auf der Nordhalbkugel der Erde eine markante Luftmassengrenze – die Polarfront. Entlang dieser Grenze zwischen warmer und kalter Luft wehen starke Winde, die Jetstream genannt werden und in einigen Kilometern Höhe Geschwindigkeiten von bis zu 400 Stundenkilometern erreichen. An diesem Starkwindband entstehen dann Tiefdruckgebiete. Es liegt im Sommer deutlich weiter nördlich, verlagert sich im Herbst durch die Abkühlung in den Polregionen nach Süden und liegt manchmal auch genau über uns in Deutschland. „Die starken Winde nehmen erst im Frühling wieder ab, im Januar und Februar treten heftige Stürme mitunter sogar häufiger auf als im Herbst. Nach einer längeren, relativ ruhigen Phase im Sommer werden die ersten Herbststürme jedoch manchmal als stärker empfunden als sie tatsächlich sind", weiß Meteorologe Matthias Habel.



Deutsches Weinlesefest und das w.i.n.e.FESTival 2019

Das Deutsche Weinlesefest vom 2. bis 14. Oktober 2019 ist mit Deutschlands größtem Winzerfestumzug am 13. Oktober ab 13.30 Uhr der Höhepunkt der Weinfestsaison in der Pfalz. Während in kühlen Winzerkellern noch der Most gärt, feiert Neustadt an der Weinstraße Erntedank. Erste Fassproben lassen die Qualität des neuen Jahrgangs erschmecken; der neue Wein wird in Dubbegläsern serviert, natürlich gibt es eine Schorle, aber auch ganz unverfälscht im Glas mit Sti(e)l. Ein Besuch der urigen Haiselscher mit Live Musik, des Jahrmarkts und natürlich das Feuerwerk sind nicht nur für die Pfälzer eine schöne Herbsttradition, sondern auch Gäste zieht es immer wieder zur Pfälzischen Feier-Art.

Wer es etwas ruhiger mag und sich ein Gesamtbild über die Weine aus der Pfalz, aus Deutschland und auch internationaler Weinkunst machen möchte, der besucht das w.i.n.e.FESTival 2019 mit dem Historischen Spiegelpalast und dem mediterranen Garten auf dem Hetzelplatz in Neustadt an der Weinstraße.

Im lauen Spätsommer krönt der nostalgische Spiegelpalast Bon Vivant den Hetzelplatz und wird zum Dreh- und Angelpunkt des w.i.n.e.FESTivals. Weinliebhaber tummeln sich an den Bars im Fin de Siècle-Ambiente und suchen sich ein Plätzchen in den Séparées oder im mediterranen Garten. Rund 100 Weine gibt es täglich zu verkosten - eine exzellente Auswahl an Weinen aus Neustadt an der Weinstraße und seinen Weindörfern, aus der Pfalz und zwölf weiteren deutschen Anbaugebieten sowie aus europäischen Weinregionen, die insgesamt spannende Weinbegegnungen ermöglichen.

Auf den Seiten www.neustadt.eu/winefestival und www.neustadt.eu/weinlesefest finden Besucher alle Informationen, Termine und Lagepläne, die Infos zur Wahl der Deutschen Weinkönigin sowie die Zugstrecke des Winzerfestumzugs.

Info:

Öffnungszeiten:

Montags bis donnerstags von 17 bis 22 Uhr,
freitags von 17 bis 23 Uhr
Samstags, sonntags und am Feiertag von 11 bis 23 Uhr
Mediterraner Garten: täglich ab 11 Uhr

Foto: © kgp.de

5 Jahre Augenweide in Neustadts Hintergasse

Im September wird gefeiert, denn die Boutique Augenweide in Neustadts idyllischer Hintergasse bereichert bereits seit fünf Jahren die modische Auswahl an der Weinstraße. Sportive Mode, lebensbejahende Farbtöne für jeden Tag, immer gut kombinierbar, das alles findet die Kundin in der Boutique Augenweide von Ingrid Weiß. In der Freizeit oder auch als Business-Outfit lassen sich die aufeinander abgestimmten Kollektionen effektvoll tragen.

Beim Einkauf legt Ingrid Weiß großen Wert auf gute Passform und hochwertige Qualität. Sie bevorzugt Kleidung aus Naturmaterialien wie Baumwolle, Seide oder Wolle. Bei der Auswahl der Textilien hat sie ihre Kundinnen im Blick und kennt deren Wünsche und individuellen Stile sehr genau. Immer ein wenig besonders im Schnitt, in der Materialkombination und im Detail sind die Blusen, Shirts, Hosen, Jacken oder Kleider, die sie beispielsweise aus den Sortimenten der Labels More & More, Sandwich, Uno Due, Twenty Six Peers, Fransa, ATT und His für ihre Boutique auswählt. Tragbar muss die Mode sein, auch ein wenig raffiniert und individuell. Schmuck und Accessoires wie Gürtel, Taschen und Tücher, mit denen der eigene Look vervollständigt werden kann, ergänzen das Angebot.

In den fünf Jahren konnten Ingrid Weiß und ihr Team, das aus drei engagierten Mitarbeiterinnen besteht, einen großen Kreis von Stammkundinnen gewinnen. Sie kennen ihre Kundinnen und beraten individuell mit Einfühlungsvermögen, lassen aber auch Raum zum Stöbern und Entdecken. Freundlich und fast ein wenig familiär ist die Atmosphäre in der Augenweide. Ingrid Weiß ist für ihre Kundinnen da, hilft, berät, zeigt Alternativen und freut sich über das positive und an-

erkennende Feedback der Damen. Zum Service der Boutique gehören auch Beratungsabende oder Freundinnenshopping außerhalb der üblichen Geschäftszeiten.

In der neuen Herbst-/Winterkollektion dominieren die klassischen Herbstfarben wie Grün, Maisgelb, Gewürztöne und Bordeaux, jeweils mit Akzenten freundlich aufgemischt. So verleiht ein Kiwigrün, ein helles Blau oder ein knalliges Rot, kombiniert mit herbstlichen Stoffen, den gedeckten Farben eine erfrischende Leichtigkeit. „Neu wird die Abkehr von der superlässigen Mode sein. Die Damen sind wieder *mehr angezogen.* Der Klassiker hält erneut Einzug, aber auf eine junge Art", beschreibt Ingrid Weiß die kommende Stilrichtung für ihre modebewussten Kundinnen.

Zum Vormerken: Das fünfjährige Bestehen feiert die Augenweide von Donnerstag, den 26. bis Samstag, den 28. September 2019. Mit einem kleinen Sektempfang und Jubiläumsangeboten wird die neue Herbstkollektion präsentiert.

Info:

Kontakt:
Augenweide
Ingrid Weiß
Hintergasse 1
67433 Neustadt
06321-4873003

DEUTSCHES
Weinlesefest
NEUSTADT AN DER WEINSTRASSE
2019
27. September ("Haiselscher")
bis 14. Oktober 2019
Neustadt an der Weinstraße
www.neustadt.eu/weinlesefest

.W.I.N.E.
FESTIVAL
2019
2. bis 14. Oktober 2019
Neustadt an der Weinstraße
Hetzelplatz
www.neustadt.eu/winefestival

Modetrends

und wie diese in Pfälzer Boutiquen aufgenommen werden.

Gabriele Keller, Profumo
in Landau, Marktstraße 51, 06341-80304

Die Farben der Herbst-/Wintermode werden Braun, Camel, Schwarz, Grau, Rot und auch in dieser Saison wieder Leo-Print sein. Thema sind auch die Farben Jeans, Royalblau und Sand, um nur die wichtigsten zu nennen. Schöne Kombinationen mit pfiffigen Akzenten zeigen sich in der klassischen bis verspielten Stilrichtung. Die Mode wird femininer, weniger sportlich als bislang.

Ute Klein, Utes Wäschemode
in Neustadt, Kellereistraße 16,
06321-3995699

Auch bei den Dessous spielen Trendfarben neben den Klassikern wie schwarz, weiß, champagner saisonal eine Rolle. Taubenblau, Nachtblau, Blutorange, Bordeaux oder Beerenfarben ergänzen das Farbspektrum. Auch Leoprint in verspielten Farben, dazu passende Träger, oder unifarbig mit raffinierten Details machen auf sich aufmerksam. Spitze ist angesagt, die ruhig durchscheinen und am Ausschnitt herausspitzeln darf. Viel zu schön, um sie zu verstecken. Die feminine Linie bildet bei allem Komfort – und auch erwarteter Funktion – die Basis zum Modetrend der neu interpretierten Klassiker. Die Weiblichkeit wird selbstbewusst zelebriert und läuft der sportiven Unterwäsche den Rang ab. Für jede Figur sind die schönen Dessous mit mehr oder weniger verspielter Spitze, aber immer wertig und detailverliebt, zu haben.

Heidi Wohs, wohs mode pur in Neustadt, Friedrichstraße 8, 06321-489348

„Wir erleben konfektioniertere und komplettere Looks in den kommenden Saisons", sagt Heidi Wohs, wohs mode pur in Neustadt. Es ist das Comeback des Anzugs. Auch Midi und Maxi, Röcke sind unverzichtbare Teile der nächsten Kollektion. Diese werden kombiniert mit Sweatshirts oder hochwertigem Strick. Der Glencheck ist ein großes Thema, der sich gerne der knalligen Farben bis hin zu neon bedient. Verspielte Details, wie eine Straußenfeder am Ärmel oder ein Plissee am Saum, das vorwitzig hervorluken darf, sind die Extras, die dem Retro die Zukunft zeigen. Allover Drucke und Materialmix sind ebenfalls die Neuheiten, die dem Klassiker das Alter nehmen. Die Strumpf-Stiefelette ist nicht neu, aber auch hier komplettiert sie gekonnt den Look.

Die Farbpalette ist herbstlich und bedient sich der Basisfarben Camel (auch stark im Accessoire), Cognac, Taubenrauchblau und Dunkelblau. Dunkelblau bleibt stärker als Schwarz. Wieder da: Cyclam und Lila. Die Kombinationsmöglichkeiten zu den Grundtönen reichen von schrill bis zumindest akzentuiert.

in Neustadt, Marktstraße 2, 06321-2216

Das große Farbthema der neuen Saison lautet Beige - in allen Variationen. Beigetöne werden miteinander kombiniert, aber auch pastellige Farben bis hin zu knalligem Pink oder sattem Grün. Klassiker haben Zukunft, werden neu interpretiert und in Szene gesetzt. Kombinationen in Stil und Ausrichtung von sportiv zu klassisch oder edel sind mit den hochwertigen Kleidungsstücken authentisch und immer wieder wandelbar. Ein lässiger Stil oder ein wenig mehr Business besitzen oft große Schnittmengen und haben eine gemeinsame Basis: gute Passform, hochwertige Qualität und angenehme Stoffe, die jede Bewegung mitmachen. Trend ist jene Freiheit, die die individuellen Variationsmöglichkeiten eröffnet.

Mode im Diktat

Die Modetrends in der Herbst-Wintersaison 2019/20 bewegen sich zwischen laut und leise. Man findet leuchtende Farben und Glitzer, betonte Schultern und großes Karo in Kontrast zu Looks in weiß bei reduzierter Silhouette und schlichtem, puritanisch-klassischem Stil. Ein Mix aus Stoffen, Accessoires und Stilen, die in ihren Kombinationen sogar zu Brüchen neigen, beschwören ein sehr kriegerisches, vielleicht sogar distanziertes Bild in der Mode. Sehr deutlich zeigt sich der Einfluss der globalen Gesellschaft mit ihrem verunsicherten Lebensgefühl in der Mode. Juvenile Lässigkeit, wie sie die Street- und Sportswear zeigte, findet man kaum noch.

garten**gestaltung** christina dorsch

blog: www.gartengestaltung-dorsch.de/aufgelesen/

birkenweg 40 - 67434 neustadt
T 06321-6790320 - F 06321-6790321

post@gartengestaltung-dorsch.de
www.gartengestaltung-dorsch.de

Die Mode wird erwachsener, streitsüchtiger und gleichzeitig klassischer in Rückbesinnung auf die alten Werte. Der Retrolook mit halblangen Röcken, altmodischen Anzügen, Twin-Sets und Strickjacken, wie auch urklassisch geschnittene Mäntel: Im kommenden Winter inspiriert sich die Damenmode an dem Stil der 50er Jahre. Angesagt sind bürgerliche, leicht verstaubte Stücke, die durch eine ganz natürlich wirkende Neuinterpretation mit einer gesunden Dosis Coolness und einer lässigen Retro-Prise ausgestattet werden. Die Entwürfe werden mit Handschuhen – am Liebsten aus Leder – und einem um den Kopf gewickelten Halstuch kombiniert, aber auch mit Retro-Hüten wie einem Glockenhut mit Krempe. Der Frack und Cutaways sind in der Damenmode angekommen. Auch der Gehrock wird zum Frauenthema, immer wieder mit weiblicher Note, aber nichtsdestotrotz ein Herrenthema, das für die Frauen den Weg bereiten soll.

Frauenpower durch Abkehr von der eigenen Weiblichkeit? Feminismus durch übersteigerte maskuline Anbiederung? So versuchen einige Designer, die Frau in eine Symbiose aus Spitze und Springerstiefel im Armylook zu kleiden, um damit ihre Weiblichkeit und ihre Stärke auszudrücken. Wenig Haut ist zu sehen und gerade Schnittführung, fast wie in einem Kokon geschützt vor der Welt, in glänzendem, abweisendem Stoff. Auch in der Klassik sind weite Schnitte in Jacken, Mänteln und Hosen angesagt. Es ist bequem – und verleugnet das eigene Geschlecht.

Ist das der Weg, den frau gehen sollte? Ja, es gibt die Herausforderung, sich weiblich, aber nicht zu sexy zu kleiden. Und ja, es gibt die Männer in der Berufswelt, die eine Frau nur nach ihrem Äußeren bewerten. Aber nein, es ist keine Option, sich zu verkleiden und zu versuchen, als Neutrum unter dem Radar zu schwirren. Es ist vielmehr die Kunst, bei sich selbst zu bleiben und dies auch im Outfit der Situation, dem eigenen Körper angemessen, aber klar und selbstbewusst zum Ausdruck zu bringen. Das modische Angebot gibt es her. Ein Modediktat, ausgedacht von Modeschöpfern fernab der eigenen Identität, ist nicht der Weg zur Geschlechtergerechtigkeit. Diesen muss man sich schon selbst suchen. Und auch aushalten!

LUISA CERANO

FEMININ, SPORTIV, INTERNATIONAL

Raneri Damen & Herren MODA

Giovanni Raneri

Hauptstraße 112 · 67433 Neustadt/Wstr. · (+49) 06321.34599
info@ranerimoda.de

Mo.–Fr. 9.30 – 18.30 | Sa. 9.30 – 16.00 · Di. 18.30 – 20.00 (nach Vereinbarung)

BOSS CASUAL Women Collection · EMPORIO ARMANI Damen & Herren · BOSS HUGO BOSS

Herrenmode in der Trendbetrachtung

Den Modetrend für die kommende Saison und auch für die nähere Zukunft sieht Markus Schmitt, Männermode Schmitt in Neustadt, in der Möglichkeit, durch gezielte Brüche seinen Stil zu erreichen. Die klassische Linie mit Sakko oder gar Anzug ist nach wie vor, vielleicht sogar verstärkt aktuell. Sie wird jedoch mit großen Karos, farbigen Accessoires, Hemden oder Shirts im All-over-Druck lebensbejahend und leichter, auch individueller. Nun kann man aus dem starren Dresscode des Anzugs ein persönliches Outfit mit eigener Note kreieren. Wie weit man(n) dabei gehen will, ist eine Frage des eigenen Geschmacks, natürlich der Situation und des eigenen Befindens.

In der Männermode gibt es heute viele Wege, gut angezogen zu sein. Die ausschließlichen Richtlinien gehören der Vergangenheit an. „Wir beraten die Herren in ihrem Outfit mit den Möglichkeiten eines breiten Sortiments in unserem Geschäft, welches sich ganz individuell kombinieren lässt. Dabei helfen wir dem Kunden, sich auszuprobieren und sich eventuell neu zu entdecken, vielleicht einfach ein Stückchen weiter zu entwickeln", sagt Markus Schmitt und verweist auf die Klassiker und die Vielfalt an Accessoires und Kombinationen, die einem Anzug eine ganz neue Richtung geben können. „Der Trend liegt eher darin, nicht mehr in einer Uniform zu stecken. Was dies für den Einzelnen bedeutet, entscheidet jeder selbst. Und Stil hat keine Zeitgrenze", erklärt der Modefachmann. Mode werde auch im Herrenbereich zunehmend kreativer und individueller, was dazu führe, sich gut zu fühlen und ein Stückweit Eigenverantwortung zu übernehmen. „Das ist die Spezialität des Fachgeschäfts: Beratung, Möglichkeiten eröffnen und Sicherheit geben."

Einen weiteren Trend in der Männermode sieht Schmitt in der Suche nach neuen Stoffen, die ein angenehmes Tragegefühl geben. Auch hier ist der Schritt weg von der steifen Hülle hin zur zweiten Haut, in der man sich ganz natürlich bewegen und wohlfühlen könne. Feine, pflegeleichte, atmungsaktive Stoffe, die hochwertig und damit langlebig seien.

Und damit ist auch gleich der nächste Trend genannt: Nachhaltigkeit. Die Herkunft, Herstellungsbedingungen und auch die Dauer, die ein Kleidungsstück getragen werden kann, sind beim Kauf zunehmend wichtige Kriterien. Nachhaltigkeit im Sinne der sozialen Hygiene wie fairer Umgang miteinander im Kundenverhältnis, jedoch auch im Umgang mit Arbeitnehmern, Kollegen und Lieferanten, ebenso wie die Regionalität und Standorttreue sind Faktoren, die die Kunden – wenn sie es denn ernst nehmen mit der Frage nach der Nachhaltigkeit – interessieren und auch bewerten.

Info:

Kontakt:
Markus Schmitt,
Männermode Schmitt,
Neustadt an der Weinstraße,
Marktplatz 8,
06321-32673

Tischmode

macht gute Laune

In der Mode ist der Trend zu beliebten Klassikern nicht zu übersehen. Diese werden neu aufgelegt, ein wenig schriller, ein bisschen moderner, um dann die Verbindung von Tradition und Zukunft zu bilden. Dieser Trend macht natürlich auch nicht vor unseren eigenen vier Wänden halt. ASA selection hat eine neue Linie auf den Markt gebracht, der den Klassiker Burberry wiederaufleben lässt. Nicht dezent, sondern sogar sehr präsent, trotzdem edel und mit einem gewissen Augenzwinkern.

Dies scheint ohnehin die tiefere Pointe in dem Retro-Trend zu sein: der gute Laune Faktor mit der kleinen Brise Ironie, die das Leben so viel leichter macht.

Cotto Wohnaccessoires, Birgit Hüsken,
Hauptstraße 76, 67433 Neustadt,
06321-398311

LA LAINE
MODEBOUTIQUE

RENÉ LEZARD – CLOSED
CINQUE – ESISTO
AGL-SCHUHE – BETTER RICH
SAMSØE Ø SAMSØE

MARKTSTRASSE 2
67433 NEUSTADT/WEINSTRASSE
TELEFON: 06321/2216

30 Jahre Raneri Moda in Neustadt

Als Giovanni Raneri vor 30 Jahren sein Modegeschäft eröffnete, wählte er Neustadt an der Weinstraße als Standort. Damals noch in der Stangenbrunnengasse verkaufte er erstmals Mode sowohl für Damen als auch für Herren. Sein Wunsch war, hochwertige italienische Mode anzubieten, und so nahm er sofort die Kollektion von Emporio Armani auf. Doch er war vorsichtig und ergänzte sein Sortiment mit einem wesentlich preisgünstigeren Label aus Florenz. Am Saisonende stellte er erstaunt fest, dass die Armani-Kollektion komplett verkauft war und die Stücke aus dem preiswerteren Marktsegment hängen geblieben waren. Seine Kundschaft zeigte ihm schnell und deutlich, was von ihm erwartet wurde. Exklusive Mode aus Italien wollte man sehen, fühlen, anprobieren und kaufen. Es war die Zeit der Anzüge, der Roben, schlicht: des gezeigten Luxus'.

Bereits anderthalb Jahre später zog Raneri Moda in Neustadts Hauptstraße 92, wo er gemeinsam mit seiner Frau Gabriele weit über Neustadts Stadtgrenze hinaus als Botschafter des italienischen Modestils bekannt wurden.

Schon längst hegten die beiden den Wunsch nach einer eigenen Immobilie, in der sie ihre Vorstellungen von einem idealen Ladenlokal realisieren konnten. Unweit des bisherigen Standorts fanden sie genau das richtige Objekt. Die Hauptstraße 112 stand zum Verkauf und sie nutzten die Gelegenheit. Bei der Renovierung des Gebäudes fanden sie im Gemäuer sogar Ziegel, die sich auf die Römerzeit zurückführen lassen. Aber auch Pfälzer Steine, die die Geschichte der Wolfsburg erzählen, ließen sich nachweisen. Ein Haus mit Seele, die mit liebevoller Akribie von Farbe, Putz und den Zeichen der Zeit befreit wurde, wurde mit reduzierter Architektur zum idealen Ort, um die hochwertigen Kollektionen von Boss, Armani und Luisa Cerano aufzunehmen und zu präsentieren. Denn das Angebot von Raneri Moda an die Kunden wurde durch deutsche Modelabels ergänzt, die

zunehmend auf dem internationalen Markt eine wichtige Rolle spielen und das Lebensgefühl der lässigen Eleganz in sich tragen. Purismus, Stil, Lebensfreude basierend auf Geschichte und Tradition, das ist der passende Rahmen für die Damen- und Herrenmode, die Raneri Moda nun seit 30 Jahren in Neustadt anbietet.

„Mode ist immer auch ein Zeichen gesellschaftlicher und politischer Umstände und spiegelt das momentane Lebensgefühl der Menschen wider", sagt Giovanni Raneri. Die farbenfrohe Mode, die zurzeit gefragt sei, zeige den Bedarf an Fröhlichkeit und guter Laune, die nach außen sichtbar getragen werden soll, so Raneri. Gleichzeitig werde deutlich, dass die Mode erwachsener werde und ein wenig mehr Konformität einkehre. „Die Anzüge und Kostüme kehren wieder", sagt der Modeexperte und weist auf die Abnahme der Sport- und Streetwear in der Alltagsmode hin. „Wir beobachten, dass die jungen Leute ebenfalls eher die puristische Eleganz und weniger die verspielte Opulenz bevorzugen", sagt er. Nach seiner Einschätzung sei dies ein Sinnbild für die Suche nach Sicherheit in einer chaotischen Welt. Man wolle sich zugehörig fühlen und suche Struktur und zeige dies durch die Wahl des Outfits.

Der Einkauf habe sich im Laufe der Jahre gewandelt, erzählt Giovanni Raneri. Früher habe man die Kollektionen eingekauft, wie sie von den Herstellern vorgegeben waren. Heute allerdings müsse man – und werde sogar dazu angehalten – die Kollektionen den regionalen Zielgruppen entsprechend auszuwählen und zusammenzustellen. „In Hamburg kleiden sich die Menschen anders als hier bei uns in der Pfalz", so Raneri. Das sei keine Frage des Geldes, sondern der regionalen Identität. Dazu komme, dass man seine Kundschaft kenne und sich auf ihre Bedürfnisse einstelle, betont Raneri, der sich mit nun 30 Jahren Erfahrung auf sehr sicherem Terrain bewegt.

Das Jubiläum wird von einer Reihe Modeevents unterschiedlicher Art begleitet. Informationen und Termine erhält man direkt bei Raneri Moda, Hauptstraße 112 in Neustadt, 06321-34599 oder unter www.ranerimoda.de.

Info:

Kontakt
Raneri Moda
Hauptstraße 112
67433 Neustadt
06321-34599
www.ranerimoda.de

Kellerzauber 2019/2020

Tradtionell bietet das Hotel Schloss Edesheim im historischen Wittelsbachkeller in der Herbst-Wintersaison eine Reihe von Dinner-Shows. Die Karten dafür sind immer sehr begehrt, denn sowohl auf der Bühne als auch auf den Tellern sind diese Dinner-Shows von besonderer Güte. Die Veranstaltungen bestehen aus einem anspruchsvollen Entertainmentprogramm aller Genres mit Aperitif und einem dreigängigen Menü aus der mehrfach ausgezeichneten Küche für jeweils 74,- Euro pro Person.

Freitag 22. November 2019, 19 Uhr

Alice Hoffmann im Duo mit Bettina Koch: Die Ähn un das Anner

Die Ähn, Bettina Koch, kann einfach ihr hessisches Schlappmäulsche nicht halten, und die Anner, Alice Hoffmann, tritt saarländisch leise und an keinem Fettnäpfchen vorbei. Die beiden Comedians liefern sich bissige, witzige Wortgefechte und lösen dabei auf ihre goldische Art die Weltprobleme. Bekannt ist das Duo aus der beliebten SWR Serie Schreinerei Fleischmann und als zwei ziemlich beste Freundinnen in der SWR 4 Radiocomedy.

Freitag 6. Dezember 2019, 19 Uhr

Kapp & Ko:
Tatort Küche - das Weihnachts-Special

Vom Lichterkettensägen-Massaker bis zum Krieg der Weihnachtssterne - erleben die Gäste eine ultimative Dinner-Show auf Bestellung. Die Theaterköche servieren an diesem Abend, was immer das Herz begehrt und die Nerven vertragen. Zwischen den Gängen des exquisiten Gourmetmenüs dürfen die Gäste nämlich ihre höchstpersönliche schaurig schöne Candle-Light-Killer-Show selbst und à la carte zusammenstellen.

Ein Klingelzeichen genügt und schon wird das Publikum zu einem kriminell scharfen Mafiasteak nach Art des Paten eingeladen, oder von Gräfin Draculina ein BISS-CHE umflirtet. Sehr zu empfehlen auch der extra scharfe Seeräuberspieß mit Hüftschwung à la Jonny Depp mit pikantem Venusfallensalat. Oder vielleicht

Info:

Info- und Tickethotline
06323-94240,
direkt im Schloss Edesheim
Luitpoldstraße 9
67483 Edesheim

vor dem Hochzeitssüppchen doch noch eine Henkersmahlzeit und die Leiche zum Dessert?

Dabei gilt es mit detektivischem Spürsinn herauszufinden, welche Comedy Highlights und musikalischen Leckerbissen sich hinter der mysteriös verschlüsselten Speisekarte verbergen.

Nur so viel sei verraten: Die Theaterköche Cynthia Popa und Markus Kapp würzen ihre Küchenschlacht mit jeder Menge schwarzem Humor und messerscharfen Pointen.

Freitag, 10. Januar 20, 19 Uhr

Andreas Neumann: Hommage an Heinz Erhardt

In einer einzigartig gelungenen Weise lässt der Parodist Andreas Neumann den beliebten Komiker und Humoristen wieder auferstehen, und er macht das derart gekonnt, dass die Tochter von Heinz Erhardt, Grit Berthold, anerkennend bemerkte: „Als ich Andreas Neumann hörte, meinte ich, mein Vater lebt wieder."

Obwohl Heinz Erhardt jede Menge zeitloser Sketche, Geschichten und Gedichte hinterlassen hat, mit denen sich mehrere Abende füllen ließen, wird Andreas Neumann auf der Bühne auch andere prominente Gäste präsentieren, denn als professioneller Parodist sollte man mehr als eine Stimme zur Verfügung haben. Für den Parodisten besonders ergiebige Persönlichkeiten wie Heinz Rühmann, Hans Moser, Theo Lingen und Jürgen von Mangers Tegtmeier leiht Neumann seine variationsreiche Stimme. Ebenso kommen Marcel Reich-Ranicki, Inge Meysel, Ekel Alfred und andere zu Wort, meist in einer Geschwindigkeit, das man meinen möchte, es stünden mehrere Personen auf der Bühne. Einer für ALLE- alle auf einmal, so das Motto des Parodisten. Besonders bemerkenswert ist, dass Neumann zu den bekannten Klassikern auch neue Texte für sein Programm geschrieben hat. So erlebt das Publikum auch stets Neues mit alten Bekannten.

Freitag, 7. Februar 2020, 19 Uhr

Spitz und Stumpf: Hurtig im Abgang

Das neue und gleichzeitig letzte Programm

25 Jahre Erfahrung, Professionalität und Leidenschaft. 25 Jahre Wortwitz, Hintersinn und Schauspielkunst. 25 Jahre Liebe für die Palz, de Woi un die Sprooch… Kurzum, 25 Jahre Spitz & Stumpf! Das wird gefeiert. Man darf sich auf das Jubiläumsprogramm des Pfälzer Kabarettduos freuen. Ein Programm, mit dem das fiktive Weingut Stumpf kein Auge trocken lässt: mal spritzig und scharf, mal samtig und rund, mit reifem Bukett und voller Tiefe… und – zumindest bei Eicheen – immer recht hurtig im Abgang!

Rückenschmerzen? Verspannungen?
Unsere Maßnahme wirkt im Schlaf.

Als qualifizierter Ecco Fachhändler bieten wir einen ganz besonderen Service: Wir nehmen Ihre persönlichen Körpermaße auf und empfehlen Ihnen Ihr individuelles Bettsystem. So erhalten Sie Ihr perfekt eingestelltes Bett für einen erholsamen Schlaf und MEHR WACH!

Sonder-Aktion Bettfedernreinigung:
30.09. – 25.10.2019

BETTEN LANG

Schnurgasse 24 • 67227 Frankenthal
Tel. (0 62 33) 2 71 54 • www.betten-lang.de

Entspannung. Kraft. Weite. Yoga

„Das Schwierigste am Yoga sei es, die Matte auszurollen, sagte einer meiner Lehrer einmal zu mir", erzählt Sita Gottschalk. Sie ist Yogalehrerin und eröffnet in Diedesfeld ihr Yogastudio. „Einmal darauf eingelassen, kommen wir dafür bereits nach wenigen Unterrichtsstunden zu einer bislang selten erfahrenen tiefen Entspannung sowie einer erheblichen Freisetzung von kreativem Potential, weil unsere Lebenskraft wieder im Fluss ist. Positivität und gute Laune folgen", erklärt sie.

Aus eigener langjähriger Erfahrung als Yogalehrerin und selbst Praktizierende weiß sie, dass eine regelmäßige Yogapraxis in gleichem Maße nicht nur Beweglichkeit, Stabilität und Koordination entwickelt, sondern auch eine ausgewogene körperliche Kraft und die Fähigkeit, systematisch und tief zu entspannen.

Durch die zunehmende innere Ruhe spürt der oder die Yogaübende immer mehr emotionale Spannkraft, die hilft, die Herausforderungen des Lebens positiv anzunehmen.
Wie oft scheitert der Mensch an seinen eigenen guten Vorsätzen. Dies liegt unter anderem daran, dass sich Gewohnheiten bis ins Körperliche hinein prägen. Ein gedanklicher Entschluss, etwas zu verändern, reicht jedoch meist nicht aus. Yoga verbindet Geist und Körper, die Brücke von beidem bildet der Atem. Durch den gelenkten Atem und achtsam gesetzte Impulse in der Yogahaltung öffnen und erweitert man das Körperbewusstsein. Blockierte Bereiche des Körpers werden befreit. Dies erlaubt auch dem Geist eine neue Weite. Schlechte Gewohnheiten verlieren ihre Anziehungskraft.
In ihrem Studio übt und unterrichtet Sita Gottschalk Iyengar Yoga. Dies ist eine zeitgemäße Form des Hatha Yoga, bekannt vor allem für seine ausgesprochen exakte Ausrichtung in den Asanas (Yogahaltungen) und Bewegungsfolgen sowie seine präzise Anleitung. Dieser Yogaweg ist nach seinem Begründer B.K.S. Iyengar benannt, der in den 95 Jahren seines Lebens den Hatha Yoga in ungeahnten Dimensionen erforschte, lebte und lehrte.

Sowohl um eine Yogahaltung individuell an die körperliche Konstitution anzupassen als auch im therapeutischen Yoga arbeitet Sita Gottschalk mit Gurten und Tauen, Decken, Stühlen, Planken und anderen Hilfsmitteln. Die Übenden erfahren so in vollem Umfang die regenerative Wirkung des Yoga. Dies wirkt sich deutlich positiv aus auf die Organgesundheit, das hormonelle Gleichgewicht und die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems.

Im Iyengar Yoga wird gezielt die Muskulatur gedehnt, die strukturell zur Verkürzung neigt. Schwache, wenig entwickelte Muskeln werden deutlich gekräftigt, das myofasziale Bindegewebe wird wieder geschmeidig. Nun kann sich die Wirbelsäule längen und sich der Brustkorb öffnen. So wird der Atem frei und der Kopf ruhig. Gelassenheit und Zuversicht stellen sich ein. Die vielfältigen Übungen entwickeln eine neue Art von Körperintelligenz. Das Gehirn erhält immer wieder neue Reize und speichert ein zunehmend komplexeres Abbild des Körpers. In diesem Sinne trägt Yoga ebenso zu einer effektiven Prävention gegen Demenz bei, wie es auch unser natürliches Zuhause-Sein im Körper fördert.

„In der ausführlichen Entspannung am Ende der Stunde lernen wir, körperlich und geistig tief loszulassen und gleichzeitig völlig präsent zu sein", führt sie aus.

Anspruchsvolle Yoga-Flows folgen erst später. Der Grund: In einem zu frühen Ausführen rascher Abfolgen sowie einem ungenauen Üben kompensiert man meist und ohne es zu bemerken in die eigenen Schwachstellen und unbewussten Körperbewegungen. So verstärken sich Fehlhaltungen, einseitiges Üben, Steifheit oder Überbeweglichkeit.

In den Yogakursen im Studio erfahren die Teilnehmer eine präzise Bewegungsschulung. Diese beginnt mit der Fußarbeit und bringt Knie, Becken, Wirbelsäule und Schultergelenke in eine gesunde Ausrichtung. Iyengar Yoga wirkt sich gemäß Studien (Harvard, Yale, Charité Berlin) positiv aus bei Knieproblemen, Rückenschmerzen, Kopf- und Nackenschmerzen, Wirbelsäulenanomalien, chronischer Stressbelastung, depressiven Verstimmungen, bei Bluthochdruck, als Ausgleich für Sportler, bei Menstruationsbeschwerden und in der Menopause.

Durch den strukturierten Unterrichtsaufbau können auch Yoga-Anfänger gut folgen.

Sita Gottschalk leitete 16 Jahre lang ein Yoga-Ausbildungsinstitut in Mannheim. Am 26. Oktober 2019 wird das Moksha Yoga Studio auf über 140 Quadratmetern im neugebauten baubiologischen Haus in Neustadt-Diedesfeld mit Gruppen- und Einzelunterricht und Workshops offiziell eröffnet.

Info:

Kontakt:
Moksha Yoga Studio
Sita Gottschalk
Im Döppelter 8c
67434 Neustadt-Diedesfeld
06321 – 99 69 054
0173 - 670 63 96
www.yoga-neustadt.de

KreativHaus h6

KURSE & EVENTS
im Kreativhaus h6 in Böhl-Iggelheim

- Galerie Fotokunst LebensArt jeden Donnerstag von 16–19 Uhr und jeden 1. Sonntag im Monat mit Kaffee + Kuchen von 14–17 Uhr
- Kräuterkurse und Gesundheitsvorträge mit Visi
- Nähtreffs + Nähmaschinenführerschein mit Kristin
- Life- und Business-Coaching & Entspannungskurse mit Tina
- Tibetische Rückenmassage für Frauen
- Malkurse mit Anke/Ankes ARTelier
- Airbrushkurse mit Yvonne + Atelier YvissART
- Einzeltermine Zentherapy®: Zen Bodytherapy® und Zen Triggerpoint Anatomy®
- Träume der Nacht – unser innerer Kompass
- Vermietung von Räumlichkeiten für Seminare, Geburtstage und Hochzeitslokation
- Kreativhaus Wintermarkt: Kunsthandwerk & Lifestyle

Freitag, 15.11.2019 von 17–21 Uhr
Samstag, 16.11.2019 von 16–21 Uhr
Sonntag, 17.11.2019 von 12–18 Uhr

Telefon 06324 911-1681
info@kreativhaush6.de
kreativhaush6.de
www.kreativhaush6.de

Eröffnung des Café Fleur 19

Das Café Fleur 19 in den Gewächshäusern bei Blumen Schupp, Neustadt-Gimmeldingen, eröffnet am 21. September 2019. Die Verknüpfung von Blüten, Pflanzen, Kräutern, Accessoires und Café ist eine Idee, die die Schupps schon seit geraumer Zeit verfolgen. Im März 2013 wurden die neuen Geschäftsräume bezogen. Platz, Licht und ein offenes, gleichzeitig liebevoll gestaltetes Ambiente zogen mehr und mehr Kunden zu Blumen Schupp. Sie verweilen, suchen aus, planen und möchten die Zeit genießen, die sie umgeben von Pflanzen und schönen Wohnaccessoires verbringen. Zweimal wurde Blumen Schupp als beste Gärtnerei Deutschlands prämiert. Kein Grund, sich nicht weiterzuentwickeln, ist die Philosophie von Ralf und Claudia Schupp. Sie schauten sich deutschlandweit Gärtnereien mit integriertem Café an, lernten Möglichkeiten kennen und formulierten mehr und mehr ihre eigenen Ideen und Konzepte.

Mit Café Sixt aus der Neustadter Innenstadt, eine der renommierten Konditoreien in der Region und unter den Top Ten in Deutschland, fanden die Schupps einen ausgezeichneten Kooperationspartner für das Café Fleur 19. Der hohe Qualitäts- und auch Kreativitätsanspruch der Schupps entspricht der Firmenphilosophie von Café Sixt.

Besondere Kuchen und eine wechselnde, kreative, saisonale Speisekarte von kleinen, feinen herzhaften oder süßen Speisen locken jeden Tag auf's Neue in das Café Fleur 19. Passend zum Kalender des Gärtners werden sich Herbst, Winter, Frühling und auch der Sommer auf der Speisekarte wiederfinden. Ein leckeres Kürbissüppchen mit dem passenden Kürbiskernöl der Firma Wajos werden im Herbst die Gaumen erfreuen. Ebenso die verführerische Feigentorte, die sogar die Aufmerksamkeit des SWR fand und durch das Fernsehen einem breiten Publikum bekannt wurde, ist ein Hochgenuss. Im

regelmäßigen Wechsel präsentieren sich die Weingüter der Region. Den Start macht das Weingut F. Ohler aus Gimmeldingen. Die Gin-Kreativen Delirium aus Deidesheim liefern ihren Gin – nicht nur für den Klassiker GinTonic. Die Genussmittelmanufaktur Wajos ist nach wie vor präsent mit Essigen, Ölen, Aperitifen und Dips. Eine speziell für das Café Fleur 19 kreierte Kaffeemischung kommt aus einer kleinen Kaffeerösterei in Braunschweig und kann gerne auch für den Genuss zur Hause bei Schupps erworben werden.

Das Café Fleur19 ist während der normalen Geschäftszeiten von Blumen Schupp geöffnet. Parkmöglichkeiten sind ausreichend auf dem eigenen Firmenparkplatz vorhanden.

Am 21. September 2019 öffnet das Café Fleur 19 zum ersten Mal pünktlich um 9 Uhr. Um 14.19 Uhr beginnt die festliche Eröffnung mit kleinem Festprogramm. Dem Gast werden Kostproben der Produktpalette angeboten, um sich von den kulinarischen Kreationen des Café Sixt selbst überzeugen zu können. In lockerer Atmosphäre bei Musik und Genuss feiert das Café Fleur 19 seinen Einstand mit Gästen und Kunden.

Info:

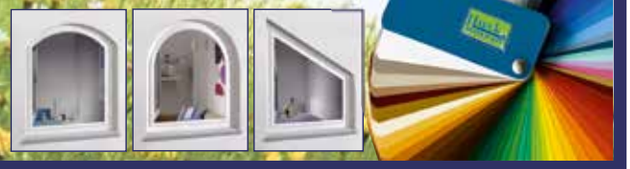
Kontakt:
Blumen Schupp
Neubergstraße 1
67435 Neustadt-Gimmeldingen
06321-68784
www.blumen-schupp.de

Fliegengitter für Fenster und Türen nach Maß!

Katzen oder Hundeklappe:
- optionaler Einbau
- kratzfestes Spezialgewebe
- große Hunde können eine Pendeltür selbst bedienen

Insektenschutz-Plissèe:
- einfache Bedienung
- schwellenfrei, modere Optik
- kein Schwenkbereich
- verschwindet bei Nichtgebrauch im Kasten

Rollo für Dachfenster:
- Insektenschutz nur dann wenn er benötigt wird
- problemlos lüften und schlafen bei offenem Dachfenster



Alle Farben!
Alle Formen!

Unsere Ausstellung ist Samstags von 9°°- 14°°Uhr für Sie geöffnet!

HAUCK Fliegengitter

Hans-Böckler Str. 71
67454 Hassloch

Tel. 06324-81675
www.fliegengitter-hauck.de

Hilfe in Sicht

In jedem Jahr nehmen sich circa 10.000 Menschen in Deutschland das Leben, mindestens 100.000 versuchen es. Das entspricht in etwa der Summe an Menschen, die im gleichen Zeitraum durch Verkehrsunfälle, Drogen und Gewalttaten das Leben verlieren. Laut der Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention (DGS) führt die Angst, nicht ernst genommen zu werden, soziale Kontakte zu verlieren und als psychisch krank bezeichnet zu werden dazu, dass sich potentiell Betroffene einer Behandlung entziehen.

Suizidales Verhalten stellt ein großes gesellschaftliches und gesundheitspolitisches Problem dar und ist, im Vergleich mit dem Durchschnitt der Gesamtbevölkerung, ungleich verteilt. Insbesondere bei Männern, Menschen im höheren Lebensalter, Menschen mit gleichgeschlechtlicher sexueller Orientierung und jungen Frauen mit Migrationshintergrund ist das Suizidrisiko laut DGS besonders hoch. Ferner können traumatisch erlebte Ereignisse wie der Verlust wichtiger Bezugspersonen, schwerere Erkrankungen, Veränderungen von Lebensumständen, beziehungsweise bereits die Angst vor solchen Ereignissen, bei verletzlichen Menschen Suizidgedanken auslösen.

Wenngleich ohne Zweifel allgemeine Risikofaktoren für einen Suizid bestimmt werden können, ist kein Faktor alleine oder eine Gruppe an Faktoren heranzuführen, eine Selbsttötung abschließend zu erklären. Während Debatten zu Sicherheitseinrichtungen in Kraftfahrzeugen oder zu einer restriktiven Drogenpolitik recht offen und ohne Brennglas auf das Individuum geführt werden, ist das Thema der Selbsttötung immer und zuallererst ein höchst individuelles Thema und deswegen auch niemals pauschal und in aller Öffentlichkeit zu lösen. Suizidalität ist ein komplexes Phänomen und Suizidprävention eine vielschichtige Aufgabe, die weit über den Bereich der Gesundheitspolitik hinausgeht. Eines der wirksamsten Mittel ist laut DGS zunächst die Einschränkung der Verfügbarkeit von Suizidmethoden (zum Beispiel Waffen, Medikamente, Chemikalien, Absicherung von Bauwerken). Weitere Mittel der Suizidprävention sind insbesondere die Verfügbarkeit niedrigschwelliger Behandlungsangebote, die Fortbildung in den medizinischen und psychosozialen Berufen sowie die Förderung der Früherkennung von Suizidgefährdung und von psychischen Erkrankungen und nicht zuletzt ein gesellschaftliches Klima, in welchem die Suizidproblematik wahr- und ernst genommen wird. Der Sicherheitsgurt im Bereich Suizid ist also nicht zuletzt ein aufmerksames Umfeld. Und: Suizidgefährdung ist behandelbar, wenn der oder die Betroffene sich auf eine Behandlung einlässt.

Laut DGS ist es eine große Herausforderung, Suizidgefährdete davon zu überzeugen, dass sie

professionelle Hilfe benötigen. Je nach Problemlage und in Übereinkunft mit den Betroffenen kann die Behandlung ein breites Behandlungsangebot umfassen. Bei Vorliegen einer psychiatrischen Erkrankung und einer pharmakologischen Behandlung wird bei Suizidgefährdung immer das Angebot psychotherapeutischer Gespräche als bedeutsam angesehen.

Wo können Suizidgefährdete Hilfe bekommen?

In Deutschland gibt es Telefonseelsorgestellen, die zu jeder Tages- und Nachtzeit anonym Beratung am Telefon anbieten. Unter der bundeseinheitlichen Telefonnummer 0800-1110111 oder 0800-1110222 kann kostenlos angerufen werden. Die Mitarbeiter der Telefonseelsorge hören zu, nehmen Anteil und verweisen bei Bedarf an andere Einrichtungen. Die Telefonseelsorge ist somit die flächendeckende Basis aller spezialisierten Krisenhilfeangebote.

In jeder Gemeinde gibt es zudem Sozialpsychiatrische Dienste, die Menschen in psychischen Krisen und bei psychiatrischer Erkrankung Beratung bieten und weitere Hilfen vermitteln - Adressen und Telefonnummern des nächsten Dienstes sind über die Gemeindeämter in Erfahrung zu bringen.

Jens Wacker

Quelle: Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention – Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Fenster • Rollläden • Haustüren • Wintergärten • Sichtschutz • Überdachungen • Beschattungen • Zaunsysteme • Garagentore • Garten- und Freizeitmöbel

HÖRNER GmbH

Jungholzstraße 8
Tel. 07274 - 70 44 0
Fax 07274 - 70 44 44

76726 GER-Sondernheim
email info@hoerner-gmbh.com
web www.hoerner-gmbh.com

Samstag geöffnet – 10.00 bis 13.00 Uhr

Besuchen Sie uns unter
facebook.de/hoernergmbh

Das Nuscheln der anderen

„Die anderen Leute nuscheln immer so!" Wer das mehr als zweimal pro Woche denkt, sollte zum Ohrenarzt oder Hörakustiker gehen. Denn das vermeintliche Nuscheln ist keine schlechte Angewohnheit der jungen Generation, sondern entsteht oft erst im eigenen Gehör.

Hörakustiker hören den Satz fast täglich, und auch in mancher Familie wird es die Diskussion über schlechte Aussprache häufiger geben. Doch bei einem Hörverlust ist dies das erste typische Anzeichen. Meist wissen die Betroffenen gar nichts davon, dass sie schlecht hören, oder wollen es vielleicht auch nicht wahrhaben. Denn Hörverlust tut nicht weh und macht zunächst einmal keine Beschwerden - außer den anderen Menschen um einen herum, die sich die Vorwürfe anhören müssen. Das soll schon zu manchem familiären Konflikt geführt haben, der mit einer guten Hörsystemversorgung hätte vermieden werden können.

Gerade gesprochene Sprache in Unterhaltungen oder im Fernsehen wird bei schlechtem Hören undeutlich und nuschelig - mehr als die meisten anderen Töne und Geräusche, die der Betroffene ja vermeintlich noch gut hört. Dies hat einen handfesten Grund: Die verschiedenen Laute in unserer Sprache haben einen ganz bestimmten Klang, der besser oder schlechter hörbar sein kann. So klingen die Laute /o, u, a/ laut und tief, was für die meisten noch gut hörbar ist. Andere Buchstaben wie /s, t, k/ oder /f/ sind für viele Menschen mit einem Hörverlust nicht gut zu hören. Gerade Schwerhörigen fehlen beim Sprache-Hören mitten im Wort einfach diese Laute, denn sie liegen oft genau in ihrem verlorenen Hörbereich. Betroffene können das Gehörte dann nicht mehr sinnvoll verstehen, denn sie hören nur einen Teil des Wortes. Den anderen Teil verschluckt ihr schlechtes Gehör - und nicht der Sprecher. Findet die Unterhaltung bei Hintergrundgeräuschen statt, wie im Restaurant oder bei einer Feier, ist das Verstehen noch sehr viel schwieriger.

Die gute Nachricht dabei: Unser Gehirn kann die fehlenden Buchstaben bis zu einem gewissen Grad überbrücken, indem es den Zusammenhang kennt und vieles ergänzen kann. So fällt das mangelnde Verstehen zunächst gar nicht auf. Doch die schlechte Nachricht: Dieses ständige Ergänzen und Mitdenken ist auf Dauer sehr anstrengend für das Gehirn. Menschen mit Hörverlust müssen sich stärker konzentrieren als andere, um auf dasselbe Level zu kommen. Sie sind nach längeren Unterhaltungen oder Feiern völlig erschöpft. Fachleute sprechen hier von Höranstrengung. Und wer etwas als sehr anstrengend empfindet, zieht sich davon zurück, innerlich oder auch äußerlich: Betroffene nehmen an Unterhaltungen keinen Anteil mehr oder meiden Treffen sogar ganz.

Die Präsidentin der Europäischen Union der Hörakustiker e. V., Beate Gromke, empfiehlt: „Wer all das schon einmal bei sich beobachtet hat, sollte sein Gehör testen lassen, um rechtzeitig etwas zu unternehmen." Die meisten Hörtest und Beratungen bei Hörakustikern sind kostenlos und der erste Schritt auf dem Weg zum guten Hören.

Das Team
von OPTICA MICHEL

Foto: © www.Paul-Ihr-Fotograf.de

Perspektive: Schöne AUGEN**BLICKE**

OPTICA
KURT MICHEL
HAUS DER AUGENOPTIK

Friedrichstr. 15 · 67433 Neustadt an der Weinstraße
Telefon 06321 / 300 77

Neue Räume für maximales Hören

Schon beim Betreten des Studios von Hörgeräte Collofong & Speckert spürt man die besondere Atmosphäre. Ruhig ist es und unaufgeregt. Das Klima ist angenehm temperiert und die Einrichtung, Farben und Materialien, die zurückhaltende, aber ausgenommen geschmackvolle Dekoration – all das wirkt beruhigend und positiv, freundlich und – ja auch kompetent. Eine aufmerksame Begrüßung und ein Kaffee, wenn man einen Augenblick warten muss, sind zwar mittlerweile Standard, wirken hier in diesem Umfeld jedoch ausgesprochen stimmig. Der Blick schweift und nimmt die Einblicke, Durchblicke, die Transparenz bei aller Diskretion wahr.

Im Mai 2019 hat Hörakustik Collofong & Speckert die neuen Räume in der Friedrichstraße 38 in Neustadt nach einer intensiven Umbauphase bezogen. In das Raumkonzept flossen viele Ideen, Erfahrungen aus langjähriger Tätigkeit als Hörakustiker und die Wünsche an das Arbeitsumfeld ein. Hier ist auf über 250 Quadratmetern Raum zum Arbeiten. In vier schallgeschützten und voll klimatisierten Anpassräumen ist die moderne Technik, mit der die Messungen und Anpassungen vorgenommen werden, für den Kunden bis auf zwei Bildschirme und drei Lautsprechern nicht sichtbar.

Das maximale Hören ist das Ziel, das sich das Team aus fünf Hörgeräteakustikern um Andreas Speckert für den Kunden gesetzt hat. Andreas Speckert ist einer der beiden Inhaber von Hörakustik Collofong & Speckert und selbst mit 25-jähriger Berufserfahrung in Sachen gutes Hören unterwegs. „Alle Geräusche werden, wenn möglich, wieder hörbar und erfahrbar gemacht, so dass der Alltag im Ganzen mit allen Klängen erlebbar wird", sagt er. Bei der Höranalyse werden Sprachtests und Klangsimulationen ebenso wie objektive und moderne Messtechniken eingesetzt. Mit einer Hörfeldskalierung, bei der

das individuelle Lautheitsempfinden des Menschen ermittelt wird, können die Hörgeräte optimal und kundenspezifisch eingestellt werden. Präzise Messergebnisse geben den Ausschlag bei der Wahl des optimalen Hörsystems, das eben zu jenem maximalen Hören für den Kunden führen soll. Die modernen Hörsysteme sind klein, unauffällig und bieten mit innovativen Bauformen den idealen Kompromiss zwischen kleinem Gehäuse und großer Hörleistung.

„Das Hören und das Verstehen, also die Decodierung des Gehörten, sind nicht dasselbe", erklärt Andreas Speckert. Wer schon längere Zeit mit Hörproblemen ohne Hörgerät lebe, verlerne das korrekte und vollständige Verstehen. Bis zu einem gewissen Grad könne jedoch dies wieder trainiert werden. Dabei gelte es, so der Akustikermeister, die Worte mit und ohne Hintergrundgeräusche zu erfassen und in Verstehen umzusetzen. Das Hörtraining wird vom Kunden nach Anleitung mit modernsten Hilfsmitteln selbständig zu Hause durchgeführt und damit ein besseres Sprachverständnis – gerade in geräuschvollen Umgebungen geübt.

Und da jedes Ohr individuell ist, werden die Abdrücke, die zur Anpassung des Hörsystems genommen werden, mit einem 3D- Scanner digitalisiert und an das Labor geschickt. Optimale Passformen des neuen Hörsystems, die schnell und ohne lange Wartezeiten realisiert werden, sind das Ergebnis.

„Unser Anspruch ist es, mit qualitativ hochwertiger Leistung für den Kunden das beste Hören zu ermöglichen – und dies in einem Umfeld, in dem sich Kunde und Team wohlfühlen", bekräftigt Andreas Speckert. Hörakustik Collofong & Speckert plant, das Team um einen weiteren Hörakustiker zu erweitern. Wer sich angesprochen fühlt und gerne in einem engagierten Team mit modernster Technik seine hohen Ansprüche an die Hörakustik für den Kunden realisieren möchte, sollte sich die Chance nicht entgehen lassen.

Info:

Kontakt:
Hörakustik Collofong & Speckert
Friedrichstraße 38
67433 Neustadt
06321-8799005
www.hoergeraete-speckert.de

JETZT Lamellendächer zum AKTIONSPREIS

- Sonnenschutz für innen und außen
- Dachfensterbeschattungen
- Rollladen • Rolltore
- Rollladen-Automatisierung
- Insektenschutz • Markisen
- Jalousien • Steuerungen
- Reparaturservice

Albert-Einstein-Straße 15 · 76829 Landau
Telefon 0 63 41 / 9 87 67 90 · Fax 0 63 41 / 9 87 67 99
www.wuenstel-sonnenschutz.de
warema prime platin partner outdoor living experte
FRANK WÜNSTEL SONNENSCHUTZTECHNIK
Seit über 40 Jahren – WIR STELLEN ALLES IN DEN SCHATTEN

Igelkinder: Wanderer statt Waisenkinder

Im September werden Gärten und Stadtparks zur Kinderstube für Wildtiere. Die Igeljungen sind jetzt geboren. Ihre Stacheln sind noch weich, aber ihr Geruchssinn ist bereits gut ausgeprägt. Nach Ende einer sechswöchigen Säugezeit gehen die jungen Braunbrustigel ohne ihre Mutter auf Entdeckungsreise.

Igel lieben die Großstadt: Hier können sie nach Herzenslust in Kompost- und Laubhaufen nach Regenwürmern, Maden, Käfern und Kellerasseln wühlen und weggeworfene Nahrungsreste neben Mülleimern verspeisen. „Ist ein Igelkind zu übermütig, verliert es bei solchen Verlockungen schon mal den Überblick und findet den Weg zum Nest nicht mehr zurück. Mit leisen Pieplauten ruft es dann nach seiner Mutter“, sagt Moritz Franz-Gerstein, Natur- und Artenschützer der Deutschen Wildtier Stiftung. Die alleinerziehende Igelin hört die Hilferufe. Sie eilt schnaufend herbei und sammelt ihren verloren gegangenen Weltenbummler wieder ein. Manchmal sitzt ein verirrtes Igelkind auch tagsüber auf dem Rasen. „Da kann man durchaus stutzig werden. Denn Igel sind fast immer dämmerungs- und nachtaktiv. Doch in der Regel ist auch dieser Tagesgast kein Waisenkind“, betont der Experte.

Viele der aufgefundenen Igel brauchen unsere Hilfe nicht. „Wer einen Igel sieht und sich Sorgen macht, sollte zunächst sicherstellen, ob ihm wirklich etwas fehlt. Nur wenn das der Fall ist, darf das Tier aus der Natur entnommen werden. Verwaiste Igelsäuglinge erkennen Sie daran, dass die Mutter auch nach mehreren Stunden nicht auftaucht“, erläutert Franz-Gerstein.

Kranke Igel sind häufig unsicher auf den Beinen, wirken teilweise apathisch, rollen sich bei Gefahr oft nicht mehr ein, bleiben an einem Fleck sitzen. Parasiten, Verletzungen, Viren oder Fieber können die Ursache für dieses Verhalten sein. „Keinesfalls sollten Sie einem Igel Milch geben“, so der Artenschützer. Wer einen hilfebedürftigen Igel findet, sollte einen Tierarzt oder eine Igelstation aufsuchen. „Hier erfolgt die Erstversorgung, und der Finder kann wichtige Informationen zur richtigen Pflege und Handhabung bekommen.“

Photo by Tadeusz Lakota on Unsplash

Alle Premiumleistungen schon ab 1.600 Euro

Mein GDA-Grund:
freie Entfaltung in einer aktiven Gemeinschaft.

Wohnen und Leben mit Anspruch.

- schöne 1–3 Zimmer-Wohnungen
- herrliche Lage mit Ausblick
- vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot

GDA Neustadt
Telefon 06321 37-2800
Ansprechpartnerin: Anemone Frisch
www.gda.de

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

GDA
Da will ich leben

Wusten Sie schon, dass ...

... man ganz gegen die Weisheit aus Kindertagen durchaus Kirschen essen und Wasser trinken kann, ohne Bauchweh zu bekommen? Die auf den Kirschen sitzenden Hefepilze, die lange für das Bauchgrimmen verantwortlich gemacht wurden, können zwar durchaus in den Magen gelangen, werden aber von der reichlich vorhandenen Magensäure unschädlich gemacht. Auch wenn die Magensäure durch gleichzeitig genossenes Trinkwasser verdünnt wird, ist sie immer noch stark genug. Die Alltagsweisheit der Vergangenheit basierte auf der Tatsache, dass früher die Qualität des Leitungswassers schlechter war und sich darin ebenfalls Hefepilze befinden konnten. Diese Kombination konnte das Wohlbefinden belasten. Heute bekommt man höchstens Bauchweh, wenn man zu viele Kirschen nascht.

... Tomaten ihren eigenen Geschmacksverstärker beinhalten? Tomaten enthalten von Natur aus Glutamat, was wir als fünften Geschmackssinn neben süß, sauer, salzig und bitter als umami wahrnehmen. Mit 94 Prozent Wassergehalt und 17 Kilokalorien sind Tomaten energiearm, aber gesund. Sie liefern Vitamin C, Beta-Carotin, Folsäure, Kalium und das Antioxidans Lycopin.

... Arganöl eines der teuersten Öle im Handel ist? Das Öl aus dem gerösteten Samen der Arganienfrucht ist orange-rot, schmeckt intensiv nussig und etwas rauchig. Der Arganienbaum wächst nur im Südwesten Marokkos. Seine Seltenheit und das aufwändige Herstellungsverfahren bestimmen den Preis.

Neues 140 qm Studio! Eröffnungsfeier mit Konzert und Yoga-Demonstration **am 26.10.19 um 15 h**

Herzlich Willkommen!

मोक्ष योग
MOKSHA YOGA

Moksha Yoga Studio
Iyengar Yoga & Meditation
Sita Gottschalk
Im Döppelter 8c
67434 Neustadt-Diedesfeld
Tel. 06321-9969054
Mobil 0173-6706396
www.yoga-neustadt.de

Raus aus der Zuckerfalle

Zucker ist nicht nur in Schokolade, Gummibärchen und Kuchen enthalten, sondern auch in vermeintlich gesunden Speisen: „Zucker ist ein billiger Rohstoff. Deshalb verarbeiten ihn die Firmen gerne", erklärt die Geschäftsführerin der Deutschen Diabetes Gesellschaft, Barbara Bitzer. „Er steckt wider Erwarten sogar in Fertigprodukten wie Pizza, Krautsalat und Rotkohl." So enthält ein Glas Rotkohl mit 700 Gramm oft mehr als 70 Gramm Zucker - das entspricht gut 23 Zuckerwürfeln. Die Alternative: Selbst kochen. Wer frischen Rotkohl zubereitet und für etwas Süße einen Apfel mit Schale hineinreibt, hat im ganzen Topf nur rund zehn Gramm Zucker (drei Zuckerwürfel).

Ein Fruchtjoghurt (250 Gramm) enthält oft um die 35 Gramm Zucker (zwölf Würfel). Eine gesunde Alternative ist es, eine Handvoll tiefgekühlter Beeren in Naturjogurt zu rühren, damit isst man 20 Gramm Zucker (sieben Würfel) weniger. In einer Portion (50 Milliliter) fertigen Joghurtdressing für den Salat stecken fünf Gramm Zucker (fast zwei Würfel). Wer das Dressing selbst herstellt - aus 40 Gramm Joghurt, je einem Teelöffel Olivenöl und Zitronensaft, Pfeffer, Salz und Kräutern -, halbiert die Zuckermenge. Da steckt dann nur der natürliche Milchzucker drin.

Quelle: Apothekenmagazin Diabetes Ratgeber
Bild: congerdesign auf Pixabay

KLASSIK DER WELTMETROPOLEN
2019/2020
THE METROPOLITAN OPERA
TURANDOT | 12.10.2019
MANON | 26.10.2019
MADAMA BUTTERFLY | 09.11.2019
AKHNATEN | 23.11.2019
WOZZECK | 11.01.2020
PORGY AND BESS | 01.02.2020
AGRIPPINA | 29.02.2020
DER FLIEGENDE HOLLÄNDER | 14.03.2020
TOSCA | 11.04.2020
MARIA STUARDA | 09.05.2020
Tickets an den Kinokassen des Cineplex Neustadt
sowie online unter: cineplex.de/neustadt
CINEPLEX
NEUSTADT

Der Dicke hat viele Freunde

Der Kürbis gehört zum Herbst wie der neue Wein, Zwiebelkuchen und Kastanien. Jetzt hat das dicke Gemüse Hochsaison und freut sich wachsender Beliebtheit. Ähnlich wie Spargel, Erdbeeren und Bärlauch ist Kürbis ein Saisongemüse mit relativ kurzer Dauer. Das macht ihn zu etwas Besonderem. Begehrt ist dieses vielseitige Gemüse auch bei denjenigen, die gerne auf ihre Figur achten, denn mit lediglich 25 Kalorien pro 100 Gramm ist nur der Kürbis an sich dick und rund und nicht der Genießer nach dem Verzehr. Noch dazu ist Kürbis gesund und wichtiger Lieferant für Vitamine wie unter anderem Beta-Carotin als Vorstufe vom Vitamin A, Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium, Kalzium, Eisen und sättigende Ballaststoffe.

Von kulinarischem Interesse sind unter den rund 800 bekannten Kürbisgewächsen die Speisekürbisse. Zu den beliebtesten gehören bei uns der nussig-buttrig schmeckende Butternusskürbis, der pikante Muskatkürbis, der besonders aromatische Hokkaidokürbis sowie der gelbe Zentner. Auch der Spaghettikürbis mit seinem fädigen Fruchtfleisch hat viele Fans und lässt sich tatsächlich als Spaghettiersatz verwenden. Kürbisse: Einkauf, Lagerung, Zubereitung

Ob als klassische Kürbissuppe, als Kürbispüree oder sogar als Kürbis-Mousse zum Dessert – die Verwendungsmöglichkeiten in der Küche sind vielfältig. Der leicht süßliche Geschmack macht den gesunden Kürbis sogar zum Lieblingsessen vieler Kinder. Ob ein Winterkürbis reif ist, erkennt man durch einen einfachen Klopftest: Ein hohler Klang verspricht einen reifen Kürbis. Gibt der Kürbis zudem auf leichten Druck nicht nach, ist er sicher ausgereift. Lagern sollte man Kürbisse möglichst kühl bei etwa zehn Grad. So halten sich nicht angeschnittene und unbeschädigte Exemplare mehrere Monate. Angeschnittene Kürbisse bleiben im Kühlschrank gut zwei Tage frisch, einzelne Stücke kann man blanchieren und einfrie-

ren – sie sind danach rund vier Monate verwertbar. Jeder Speisekürbis kann im Prinzip auch bedenkenlos roh gegessen werden, wobei die meisten Sorten gekocht schlicht besser schmecken. Einzig mit Zierkürbissen verhält es sich anders: Sie sind zwar ein Augenschmaus, eignen sich aber grundsätzlich nicht zum Verzehr. Der Bitterstoff Cucurbitacin kann Übelkeit und Bauchschmerzen auslösen.

Kürbiskernöl – gesunde Kostbarkeit

Neben dem gesunden Fruchtfleisch steckt im Kürbis noch ein echter Schatz: die Kürbiskerne. Aus ihnen wird in aufwändigen Verfahren hochwertiges Kürbiskernöl hergestellt – intensiv nussig im Aroma und noch dazu sehr gesund: Studien belegen, dass insbesondere das Vitamin E und die Linolsäure im Kürbiskernöl wirksam sind. Sie helfen bei einem erhöhten Cholesterinspiegel und sollen Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen. Damit alle gesunden Inhaltsstoffe wirken können, sollte Kürbiskernöl nicht erhitzt werden.

So kalorienarm wie das Fruchtfleisch sind Kürbiskerne jedoch nicht: 100 Gramm schlagen mit 500 Kalorien zu Buche. Man sollte sie also sparsam dosieren, zum Beispiel als Topping für einen Salat oder verarbeitet in einem Kürbiskernquark.

EMSLOUNGE®
»» Effizientes Training. 20 Minuten. Maximaler Erfolg.

DAS WOHL SCHNELLSTE
RÜCKENTRAINING
DER WELT!

»» *Schmerzfrei durch den Alltag.*
*Willst auch **DU** deine Rückenbeschwerden lindern und diese vorbeugen?*

Dann starte jetzt mit deinem individuellen Rückenprogramm!

Jetzt kostenloses **PROBETRAINING** sichern!

EMS-Lounge® Haßloch Am Jahnplatz 2 67454 Haßloch 06324 9116234
hassloch@ems-lounge.de **www.ems-lounge.de**

Rezepte mit Kürbis

Herbstsalat von Kürbis, Birne, Nüssen und Roquefort

für vier Portionen

1	dunkler Eichblattsalat
1	reife Birne
1 TL	Zucker
150 g	Hokkaido Kürbis
1 EL	Öl
Muskat	
10	Cashewkerne
300 g	Roquefort
3 EL	milder Essig
7 EL	Kürbiskernöl
Salz, Pfeffer, Zucker	

Den Salat waschen, putzen und trockenschleudern. Die Birne schälen, vierteln, das Kerngehäuse entfernen und in schräge Streifen schneiden. Den Zucker in einer Pfanne karamellisieren und die Birne darin leicht anbräunen. Den Kürbis mit Schale in mundgerechte Stücke schneiden und anschließend in einer Pfanne mit Butter kräftig anbraten. Mit Salz, Muskat und Pfeffer abschmecken. Die Cashewkerne grob hacken und in einer Pfanne ohne Fett unter ständigem Rühren rösten. Essig mit Salz, Pfeffer und Zucker verrühren. Das Öl unter ständigem Rühren einlaufen lassen. Den Salat auf Tellern anrichten, mit dem Dressing beträufeln. Den grob zerkleinerten Käse, die Nüsse, die Birnen- und Kürbisstücke auf dem Salat anrichten. Sofort servieren.

Dazu passen ein kräftiges Brot und ein frischer Riesling.

Pasta mit Kürbis

für vier Portionen

1	Hokkaido Kürbis
200 g	Parmaschinken
600 g	Spaghetti
Salzwasser	
Parmesan	
30 g	Kürbiskerne
10	Zweige Thymian
Salz, Pfeffer, Chili, Kreuzkümmel und Olivenöl	

Die Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett unter ständigem Rühren rösten, herausnehmen und abkühlen lassen. Den Ofen auf 200 Grad vorheizen. Den Kürbis waschen, entkernen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Stücke auf ein gefettetes Blech oder auf Backpapier geben. Die Thymianblättchen von den Zweigen zupfen und in einem Mörser zusammen mit dem Kreuzkümmel, Chili, Salz, Pfeffer und anschließend Olivenöl zu einer Paste verarbeiten. Die Marinade über den Kürbisstücken verteilen und für etwa 30 Minuten in den Ofen geben.

Wenn der Kürbis weich ist, den Parmaschinken in Stücke zupfen und für noch zwei Minuten über den Kürbis im Ofen bräunen. In der Zwischenzeit die Spaghetti in ausreichend Salzwasser bissfest kochen, abgießen, mit dem Kürbis samt Parmaschinken vermengen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Einen Schuss Olivenöl darüber geben und mit den gerösteten Kernen sowie dem Parmesan bestreuen.

Apfelmarmelade mit Kürbis

500 g	Kürbisfleisch
50 ml	Apfelsaft
500 g	Äpfel
Saft einer Zitrone	
1	Stange Zimt
500 g	Gelierzucker

Den Kürbis in Stücke schneiden und in einem Topf mit ganz wenig Wasser etwa zehn Minuten dünsten. Die Kürbisstücke mit dem Apfelsaft pürieren. Den Zitronensaft zufügen. Die geschälten Äpfel grob raspeln und unter die Kürbismasse rühren. Den Zucker zufügen und gut verrühren. Mit der Zimtstange erhitzen und nach Packungsangaben des Gelierzuckers kochen lassen. Die Zimtstange entfernen und in heiß ausgespülte Schraubgläser füllen. Ein paar Minuten auf dem Deckel stehen lassen und dann umdrehen.

Ergibt etwa acht Gläser (je nach Glasgröße)

Kommentar

Ist das Frühstück neuerdings gefährlich?

Man kennt es ja schon aus der Vergangenheit. Die Ernährungsempfehlungen ändern sich laufend. Einmal ist Kaffee der Flüssigkeitsräuber überhaupt, Eier machen krank und Milch verantwortlich für nahezu alle modernen Erkrankungen dieser Welt. Und plötzlich ist alles anders und man kann bedenkenlos Kaffee auch in großen Mengen trinken, Milch fördert die Gesundheit eines jeden und Eier sollten auf jedem Essensplan der Menschheit stehen. Jetzt ist das Frühstück auf dem Prüfstand. Terence Kealey, ein britischer Wissenschaftler, erregt zurzeit Aufsehen mit der Aussage, dass frühstücken so gefährlich wie rauchen sei. Fest macht er seine These an der Beobachtung, dass sein Blutzuckerspiegel enorm stieg und über den Tag nicht gravierend abfiel, wenn er morgens ein Frühstück eingenommen hatte. Unbekannt ist natürlich, was Mr. Kealey gewöhnlich frühstückte, was jedoch bei der Betrachtung der These durchaus von Bedeutung sein könnte.

Nun setzten sich mehrere Ernährungsexperten mit der uralten Weisheit „Frühstücke wie ein Kaiser" auseinander. Wir alle haben gelernt und es wurde immer wieder darauf hingewiesen, dass das Frühstück die wichtigste Mahlzeit des Tages sei. Besonders schlanke Menschen würden den Tag mit einem Frühstück beginnen und somit den Heißhungerattacken nicht zum Opfer fallen.

Natürlich gibt es Empfehlungen, wie ein gesundes Frühstück auszusehen hat. Wer sich natürlich von zuckerreichen Cornflakes, Schokonusscreme auf Weißbrot und Croissants mit Marmelade und Butter ernährt, kann nicht auf gesunde Blutzuckerwerte hoffen. Obst, Vollkornbrot, Rohkost, ungesüßter Joghurt helfen da schon weiter.
Demgegenüber steht der neueste Trend des Intervallfastens, bei dem über mehrere Stunden gar nicht gegessen wird. Dabei können, oder besser gesagt, müssen einzelne Mahlzeiten ausfallen. Das kann je nach gewähltem Intervall durchaus auch das Frühstück betreffen. Bei Menschen, die regelmäßig eine sechzehnstündige Essenspause einlegten, hat man durchaus eine Gewichtsreduzierung und eine Verringerung der Blutfettwerte und Entzündungsfaktoren, eine Verbesserung der Blutdruck- und Cholesterolwerte feststellen können. In diesem Zusammenhang könnte das Auslassen des Frühstücks also durchaus positive Auswirkungen auf die Gesundheit haben. Allerdings gilt das nicht für jeden. Kinder, das unterstützt selbst der Anti-Frühstücks-Aktivist Kealey, sollten das Frühstück nicht auslassen. Gleiches gilt aber auch für Menschen, die sich einfach besser fühlen, wenn sie morgens frühstücken.

Das Problem an solchen Studien ist, dass es kein Konzept gibt, dass allen passt. Wir sind alle verschieden, empfinden unterschiedlich und unsere Bedürfnisse variieren.
Wer gesund und fit ist und gerne frühstücke, soll das unbedingt auch weiterhin tun. Wer allerdings morgens noch gar keinen Hunger verspürt und auch ohne Frühstück gut in den Tag starten könnte, der kann ruhig bis zum Mittagessen mit der Nahrungsaufnahme warten. Denn das Frühstück, so lässt sich die aktuelle Forschungslage zusammenfassen, ist nicht die wichtigste Mahlzeit des Tages. Aber auch nicht so gefährlich wie es der britische Forscher Kealey darstellen möchte.

M+E

Munter + Entspannt
Altdorfer Matratzengeschäft

Wir liefern und montieren ohne Aufpreis!

Neu bei uns:
Das Bett der 1.000 Möglichkeiten

- Buche / Kernbuche / Eiche vollmassiv
- In allen gängigen Größen und 2 versch. Höhen
- Ökologische Oberfläche

Auf einer Fläche von 400 m² bieten wir Ihnen eine riesengroße Auswahl an Massivbetten, Matratzen, Lattenroste sowie Bettzubehör. Wir führen Komfortbetten mit automatischen Rahmen (Rücken-, Bein-, und Niveauanhebung).

Gerne beraten wir Sie auch in Ihrer Wohnung und entsorgen bei Neukauf ihr altes Bett.

Munter + Entspannt Altdorfer Matratzengeschäft · Warenhandelsgesellschaft mbH
Raiffeisenstraße 1 · 67482 Altdorf · Tel. 06327/961920 · Fax 06327/1699 · www.matratzenlager.com

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 10 - 18 Uhr · Samstag 10 - 14 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung

Ganz schön ölig!

Nicht erst seit gestern sind hochwertige Öle in der Küche sehr beliebt. Die Qualität der grünen bis goldenen Öle steht mehr denn je im Mittelpunkt der gehobenen Gastronomie und Hotellerie. Die Nachfrage nach erstklassigem Olivenöl ist derzeit enorm. Und gerade in der gehobenen Küche arbeiten die Köche zunehmend gezielt mit veredelten Ölen, um den Gerichten mit den verschiedenen natürlichen Aromen eine besondere Note geben. Von Zitronengras über Rosmarin, Knoblauch und Chili bis hin zu Trüffel – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Kräuteröle sind auch leicht selbst herzustellen, wenn man die gesäuberten und getrockneten Kräuter in einer hohen Flasche mit seinem Lieblingsöl kombiniert. Nach rund zwei Wochen haben die Kräuter dem Öl ihren Geschmack anvertraut. Wichtig jedoch ist, dass die Kräuter auch weiterhin mit Öl bedeckt bleiben, damit sie nicht schimmeln.

zait - Herbstfest

Olivenöl- und Weinprobe, Vortrag, Versteigerung, Oliven-Menü ZAIT *Zsamme singe mit DJ Mikel, Live-Musik*

Samstag, 5. Oktober 2019 12:30 – 21 Uhr Weingut Gerhard Mäurer 67273 Dackenheim Info: www.zait.de Telefon 06359/92467-0

Doch nicht jedes Öl ist für alle Zubereitungsarten in der Küche geeignet. Wer also denkt, ein Öl in der Küche reiche völlig aus, der sollte vielleicht dann doch für den einen oder anderen Zweck ein geeigneteres Öl bereithalten.

Olivenöle wie alle kaltgepressten nativen Öle eignen sich beispielsweise nicht zum Braten. Sie haben einen sehr niedrigen Rauchpunkt, dampfen schnell und entwickeln beim Erhitzen Substanzen, die sogar krebserregend sind. Erdnuss-, Keim-, Kokos- und Sonnenblumenöl sind in diesem Fall die bessere Wahl, weil sie die hohen Temperaturen beim Braten von rund 200 Grad gut aushalten.

Zum Frittieren eignen sich geschmacksneutrale und raffinierte Öle wie Raps- und Sonnenblumenöl. Hitzestabil und wenig spritzend sind jedoch Butterschmalz und Kokosfett. Sie enthalten jedoch viele gesättigte Fettsäuren, die sich bei häufigem Genuss wenig vorteilhaft auf unsere Gesundheit und die Figur auswirken.

Beim Backen zählt der Geschmack und da führt kein Weg an Butter oder geschmacksneutrale Öle wie Keim-, Raps- und Sonnenblumenöl vorbei.

Für das Dünsten eignen sich beinahe alle Ölsorten, denn die Temperatur liegt bei rund 80 Grad. Wer lieber auf den Eigengeschmack der Zutaten setzt, sollte geschmacksneutrale Öle verwenden. Allerdings wird zunehmend gezielt mit dem Öl eine Geschmacksnote gesetzt.

Salate und kalte Gerichte werden mit hochwertigen kaltgepressten Ölen wie Walnuss-, Mandel-, Traubenkern-, Kürbiskern- oder Olivenöl verfeinert und erhalten dabei ihre individuelle und charakteristische Note.

Was ist dran an den Fettsäuren?
Man hat es schon oft gehört, aber doch immer wieder vergessen: Welche Fettsäuren sind wo drin und was bewirken sie?

Hier eine kleine Auflistung

Einfach ungesättigte Fettsäuren
Helfen: beim Aufbau der Zellmembran, bei der Verwertung fettlöslicher Vitamine und der Regulierung des Cholesterinspiegels.
In: Avocados, Erdnüsse, Rapsöl, Margarine, Olivenöl

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren Omega 3
Helfen: beim Muskelaufbau, der Regulierung des Cholesterinspiegels, Senkung des Blutdrucks, wirken entzündungshemmend
In: Walnüsse, fettem Seefisch, Leinöl, Rapsöl, Chia-Samen

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren Omega 6
Helfen: bei der Regulierung der Blutfettwerte, beim Erhalt der gesunden Zellmembran
Achtung: zu große Mengen wirken entzündungsfördernd
In: Sonnenblumenöl, Distelöl, Walnüsse, Sojabohnen

Gesättigte Fettsäuren
Helfen: in geringen Mengen wichtig als Botenstoff
Achtung: können den Anstieg des negativen LDL-Cholesterins bewirken, werden verdächtigt, das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu erhöhen
In: Fleisch, Wurst, Vollmilchprodukte, Sahne, Butter, Chips, Backwaren, Palmöl

PLATZ DA.

Sportlich wie nie und praktisch wie immer zeigt sich der neue MINI Clubman mit fünf Sitzen, sechs Türen und optionalen Union Jack Heckleuchten. Ein MINI voller Gokart-Feeling und Platz ohne Ende.
Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gerne.

Leasingangebot der BMW Bank GmbH*:
MINI One Clubman

Moonwalk Grey metallic, Stoff-/Lederkombination Black Pearl, Connected Media, Chili Paket, 17" Net Spoke Schwarz, Sport-Lederlenkrad mit Multifunktion, Sportsitze, Ablagenpaket, MINI Excitement Paket, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, LED-Nebelscheinwerfer u.v.m.

Laufzeit:	36 Monate
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Sonderzahlung:	2.900,00 EUR
Anschaffungspreis:	24.744,56 EUR
Sollzinssatz p.a. **:	2,99 %
Effektiver Jahreszins:	3,03 %
Gesamtbetrag:	10.064,00 EUR
36 Monatliche Leasingraten á:	**199,00 EUR**

Zzgl. Überführungs- & Zulassungskosten 790,00 EUR

Kraftstoffverbrauch in l/100km MINI One Clubman: innerorts 7,0 l/100km; außerorts 4,6 l/100km, kombiniert 5,5 l/100 km; CO2-Emissionen kombiniert: 125 g/km; Effizienzklasse: B.

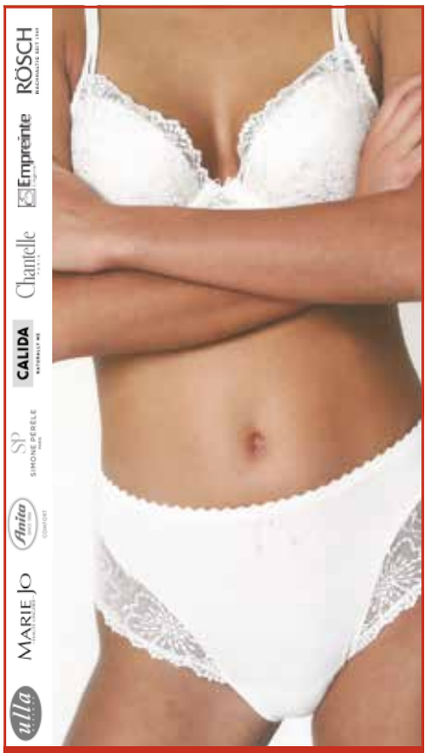
VOGEL Autohäuser
Persönlichkeit verbindet!

VOGEL Autohäuser GmbH & Co. KG
76829 Landau, Am Schänzel 5
Tel. 06341 94840
www.mini-vogel.de

DER NEUE MINI CLUBMAN.

MINI

* Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. 19% MwSt.; Stand 07/2019. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.
** Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit.



Ute's Wäschemode
Fachgeschäft für Miederwaren und Wäsche

Kellereistraße 16 · 67433 Neustadt/Wstr.
Telefon 06321/399 56 99

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 9.30-14 Uhr

Buchtipp:

Meine geniale Freundin Elena Ferrante

Die Geschichte von zwei sehr unterschiedlichen Mädchen führt in das Neapel der fünfziger Jahre, das vor Sonne, Staub, Armut und Gewalt ebenso geprägt ist, wie von Träumen, Freundschaft und dem Streben nach einer besseren Zukunft. Elena und Lila wachsen in dieser Melange von Tradition und dem Gerangel nach dem Glück auf.

Unterschiedlicher könnten die beiden kaum sein. Lila ist ein hoch intelligentes Kind, das mit seiner Intelligenz und seiner Eigenwilligkeit sowohl begeistert, fasziniert, jedoch auch schockiert und an Grenzen stößt. Zwar ist sie in der Lage, mit der Zeit jene Grenzen ein Stück weit zu verschieben, aber letztlich nicht völlig aufzuheben. Elena, die Erzählerin der Geschichte aus der Perspektive einer erwachsenen Frau, beschreibt ihre Jugendzeit. Sie schaut auf ihr Leben, das immer eng verbunden mit Lilas war, zurück und erinnert sich an die gemeinsamen Momente, die ihrer beider Leben die Richtung gab. Lila nachzueifern, es ihr gleich zu tun, ihre Meinung zu hören und sie gar ausstechen zu können, war Elena wichtiger als ihr eigenes Urteil. Und doch ist es die beeindruckende, schillernde und dominante Lila, die letztlich an den Konventionen scheitert und Elena als ihre geniale Freundin bezeichnet.

Das Buch ist mit einer Präzision, Ehrlichkeit und trotzdem sprachlicher Leichtigkeit geschrieben, die fesselt. Es entführt in die süditalienische Gesellschaft vergangener Jahre, die mit der Vergangenheit ebenso kämpfte wie mit der Zukunft der Jugend.

Info:

Meine geniale Freundin
Elena Ferrante
Band 1 der neapolitanischen Saga
Suhrkamp Verlag
ISBN 978-3-518-46930-9

Sie haben etwas mitzuteilen. Wir verschaffen Ihnen Gehör.

Effektive Pressearbeit oder gutes Marketing ist gar nicht so einfach. Oder doch?

In unseren Seminaren und Workshops vermitteln wir Ihnen sowohl Grundlagen als auch gezielte Vertiefungen rund um die Themen Umgang mit der Presse und Marketing.

- Pressearbeit für Einsteiger und Profis
- Pressemitteilungen, die gelesen werden
- Strategisches Themensetting
- PR Konzepte für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Ihr Werbematerial

Chili DAS MAGAZIN!

Chili - Die WerbeMacher GmbH
Maximilianstr. 21 67433 Neustadt a.d. Wstr.
0 63 21 - 890 09 00 www.chili-dasmagazin.de

Buchtipp:

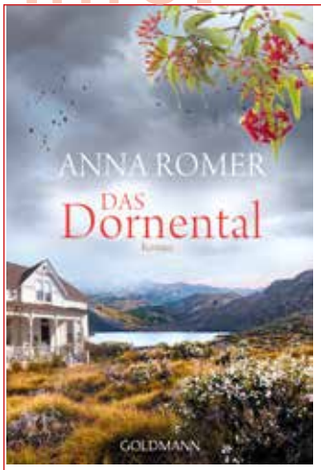
Das Dornental

Auf einer ihrer morgendlichen ausgedehnten Joggingrunden im australischen Wildpark findet die Journalistin Abby Bardot ein bewusstloses, verletztes Mädchen. Sie erschrickt, denn das Mädchen ähnelt den jungen Frauen, die vor einigen Jahren in jenem Wildpark tot aufgefunden wurden. Der vermeintliche Täter sitzt bis heute im Gefängnis. Als Abby Hilfe holt, ist das Mädchen verschwunden. Abby trifft auf ihrer Suche nach dem Mädchen auf den Schriftsteller Tom, der als Einsiedler in einem abgelegenen Haus im Busch wohnt. Als beide in Toms Haus ein verborgenes Zimmer entdecken, wird Abby von den Dämonen aus ihrer eigenen Vergangenheit eingeholt. Sie muss sich ihren eigenen Ängsten und Schuldgefühlen stellen, um endlich Antworten auf drängende, aber immer wieder unterdrückte Fragen zu bekommen.

Anna Romer gelingt es, mit Zeitsprüngen und Perspektivwechseln den Leser zu fesseln. Der Leser kommt der Lösung schneller nah als es der Protagonisten Abby möglich ist, doch macht auch dies den Reiz aus. Abby bei der Entwirrung ihrer eigenen Vergangenheit beizustehen, ist mehr als ein üblicher Krimi normalerweise leistet.

Anna Romers Schreibstil ist schnörkellos, lässt an der Wildromantik des australischen Landlebens teilhaben, ohne kitschig zu sein. Sie erweckt die Personen glaubhaft zum Leben und führt auf ein versöhnliches, vielleicht ein wenig zu harmonisches Happy-End zu. Das Buch ist spannend von der ersten bis zu letzten Seite und lädt ein, in einem Rutsch gelesen zu werden.

Info:



Das Dornental
Anna Romer
Goldmann Verlag
ISBN: 978-3-442-48715-8

MATTERN bewegt

Mattern GmbH
Branchweilerhofstr. 91 • 67433 Neustadt • Telefon 0 63 21 49 08 08 • **urlaub@autovermietung-mattern.de**

...auch auf facebook.de unter:
Autovermietung Mattern

www.autovermietung-mattern.de

Kurzgeschichte

Der Familientisch

Sara saß am großen Holztisch, der Familientisch, an dem man bequem mit zehn Personen sitzen kann. Vor ihr stand ein Kaffee mit viel Milchschaum. Die Tischplatte war zum Teil von einem Tischläufer bedeckt. Die farbenfrohen Muster der Decke passten zur Vase und dem Teelichthalter. Sara mochte die Farben auf dem dunklen Holz des Tisches. Der Tisch. Ihr Tisch. Ein alter Tisch mit Seele und Vergangenheit. Und Kratzern. Auch ein Fleck war auf der Platte, den sie einfach nicht mehr entfernen konnte, egal wie lange und mit welchen Mittelchen sie es probiert hatte. Jetzt stand dort die Vase, um den Fleck zu verdecken. Eigentlich war das Unsinn, denn jeder wusste von diesem Fleck und kannte auch die Geschichte, wie dieser entstanden ist. Oft lachten sie darüber. Dieser Tisch stand damals schon bei ihren Großeltern und wurde im Laufe seines Lebens dreimal aufgearbeitet. Andere Tischbeine hatten sie ihm auch gegönnt, damit er stabiler war und auch besser zu den restlichen Möbeln passte. Aber auch das spielte schon längst keine Rolle mehr.

Hier an diesem Tisch kamen sie immer zusammen. Zum Essen und Plaudern, zum Diskutieren und Schweigen. Hier wurde gelacht und geweint, gestritten und sich versöhnt. Der Tisch war schon immer die Unterlage für Pläne aller Art und gab Raum für Meinungen, Träume und Gedanken. Sara liebte diesen Tisch, weil er das Sinnbild für ihr gemeinsames Leben war.

Und jetzt saß sie dort an ihrem Tisch, ihrem Platz und trank einen Kaffee. Mit viel Schaum. Sie erinnerte sich an so viele Momente und Stunden, die sie gemeinsam an diesem Tisch verbracht hatten. Die guten Momente kamen sofort. Aber auch die weniger guten Momente hatten ihren Platz. Als ihr Vater mal mit der Faust auf den Tisch gehauen hatte. Da hatte ihre Mutter sich von ihrem Geld ein kleines Auto gekauft, ohne den Vater zu fragen. Das war damals ein echtes Drama, dachte Sara - heute noch kopfschüttelnd. Und doch wurde es an diesem Tisch ausdiskutiert. Der Vater hatte sich wieder beruhigt, als die Mutter ihm sein Lieblingsessen auf den Tisch stellte, dort wo noch kurz vorher die Faust gelandet war. Oder als man ihr gesagt hatte, dass ihre Schwester so schwer krank sei und es nicht schaffen würde. Da hatte sie hier gesessen und auf die Tischplatte gestarrt. Sehr lange. Sie konnte kaum aufstehen und hielt sich am Holz des Tisches fest.

Sara kamen Bilder von vielen gemeinsamen Geburtstagen, festlich geschmückter Tafel und unzähligen Stühlen um den Tisch herum in den Sinn. Sie hatte es geliebt, wenn kaum Platz und eben dann doch für alle in der Runde war. Das Lachen hatte sich ebenso in die Ritzen des Holzes gesetzt, wie so manche Träne und auch mancher verschüttete Wein es getan hatten. Die Spuren des Lachens waren geblieben und konnte man sogar fühlen, den Wein hatte sie wegwischen können. Aber die Tränen glitzerten manchmal. Sie gehörten eben auch dazu.

Sie hatte es geliebt, wenn die Kinder hier Hausaufgaben gemacht hatten. Viele Bücher, Zettel, Hefte und Stifte lagen über- und durcheinander und zum Schluss wurde alles zusammen auf die Seite geräumt, damit man doch essen konnte.

Aufgeräumt war es heute, die Kinder waren aus dem Haus. Eigentlich war der Tisch heute viel zu groß für sie und ihren Mann. Sie saßen immer am Eck des großen Tischs. Er hatte doch ernstlich nachgefragt, ob sie sich einen kleineren Tisch anschaffen sollten.

So ein Unsinn!

Foto: Photo by Crew on Unsplash

weru
Fenster und Türen *fürs Leben*

ICH SCHÜTZE
WAS MIR
WICHTIG IST

Sicherheitsfenster von WERU.

...das Haus der guten Fenster.

Ludwig Meyer GmbH
Talstr. 227 (an der B39) · 67434 Neustadt/Wstr.
Tel. 0 63 21/ 35 55 50 · Fax 0 63 21/ 35 55 52

weru
Fenster und Türen *fürs Leben*

www.meyer-bauelemente.de
info@meyer-bauelemente.de

Zeit für mich – Erholung von der Pflege

Broschüre für Angehörige von Menschen mit Demenz

Wer ein Familienmitglied mit fortgeschrittener Demenz zu Hause betreut, braucht auf Urlaub und Erholung nicht zu verzichten. Das zeigt die Broschüre *Zeit für mich – Erholung von der Pflege*, die die Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) im Auftrag des rheinland-pfälzischen Sozialministeriums zur Urlaubszeit veröffentlicht hat. Auf 25 Seiten informiert der Ratgeber über Möglichkeiten, gut betreut auf die Reise zu gehen.

Rund zwei Drittel der Menschen mit einer fortgeschrittenen Demenz werden von Angehörigen gepflegt – die dafür nicht selten rund um die Uhr im Einsatz sind. „Das ist eine physische und emotionale Belastung, die nicht spurlos an der Gesundheit der Pflegenden vorbeigeht. Deshalb sollte das Angebot von Kurzzeit- und Verhinderungspflege von pflegenden Angehörigen unbedingt genutzt werden", sagt Sozialministerin Sabine Bätzing-Lichtenthäler und verweist auf die kompetente Beratung durch die Pflegestützpunkte in ganz Rheinland-Pfalz, bei denen die Broschüre auch erhältlich ist.

Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Erschöpfungszustände und depressive Verstimmungen sind nur einige der Beschwerden, die bei Pflegenden häufig auftreten. „Wir möchten die Pflegepersonen daher ermutigen, sich von Zeit zu Zeit eine Erholungspause zu gönnen. Wer eine Auszeit nimmt, tut etwas für die eigene Gesundheit und tankt Kraft für den Rest des Jahres", unterstreicht Dr. Matthias Krell, Geschäftsführer der LZG.

Viele trauen sich nicht zu, mit einem Menschen mit Demenz zu verreisen, wissen aber auch nicht, wie sie einen Urlaub ohne ihr zu pflegendes Familienmitglied organisieren können. Wer kümmert sich um die pflegebedürftige Person während der Abwesenheit? Wie wird die Versorgung finanziert? Gibt es Urlaubsangebote, die auch für pflegebedürftige Menschen geeignet sind? Die Broschüre der LZG gibt Antworten auf diese Fragen, informiert über Entlastungsangebote wie Kurzzeitpflege oder Verhinderungspflege und klärt über die sozialrechtlichen Rahmenbedingungen auf. Darüber hinaus informiert sie über beispielhafte Urlaubsformen, die Reisewillige gemeinsam mit Menschen mit Demenz nutzen können. Damit die Erholung auch nach dem Urlaub noch lange anhält, gibt es zusätzlich Tipps, wie im Pflegealltag zu Hause Auszeiten eingebaut werden können.

Die Broschüre *Zeit für mich – Erholung von der Pflege* wurde vom Landes-Netz-Werk Demenz in der LZG herausgegeben und kann kostenlos (gegen Rückporto) über die Mailadresse bestellung@lzg-rlp.de oder über die Telefonnummer 06131-2069-12 bestellt werden. Im Online-Shop der LZG www.lzg-rlp.de/de/lzg-shop.html steht sie unter dem Menüpunkt Demenz auch zum Download bereit.

LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Und in der nächsten Ausgabe ...

... kalt und gemütlich. Der Redaktionsschluss für die Ausgabe November/Dezember ist der 15. Oktober 2019. Ab dem 14. November 2019 liegt Ihr *Chili* wieder an allen bekannten Verteilerstellen.

Kalt und gemütlich

Chili DAS MAGAZIN!

Anzeigenleitung

Wolfgang Ulrich
Tel.: 06321-8900900
mobil: 0172 - 6583056
w.ulrich@chili-dasmagazin.de

Herausgeber
Chili – die WerbeMacher GmbH
Angaben nach §9 Abs. 4 des LMG
Geschäftsführer:
Ira Schreck, Wolfgang Ulrich

Chefredaktion
Ira Schreck

Verlags- und Redaktionsanschrift
Luisenstraße 1
67434 Neustadt/Weinstraße
Telefon 0 63 21 - 89 00 90-0
Telefax 0 63 21 - 89 00 90-50
redaktion@chili-dasmagazin.de
www.chili-dasmagazin.de

Grafik/Layout
Thamar Wendler
grafik@chili-dasmagazin.de

Titelbild
Ira Schreck

Fotos
Ira Schreck, Norman Krauß
S4, S46 dietmaha © pixabay
S38 45169060 © Fotolia
S60 © pixabay
S64 tadeusz-lakota © unsplash
S74 51143635 © Fotolia
S78 crew-1pJjYDJW5HM © unspladh

Autoren
Ira Schreck, Jens Wacker

Anzeigengestaltung
Anja Klein, Thamar Wendler

Der Zusatz ©chili-Die WerbeMacher GmbH in den von uns abgedruckten Anzeigen bezieht sich auf die Gestaltung der Anzeigen und nicht in allen Fällen auf die in den Anzeigen enthaltenen Fotos, Slogan und Logos u.ä.. Wir weisen darauf hin, dass die von unserer Grafikabteilung gestalteten oder geänderten Anzeigen diesen urheberrechtlichen Hinweis erhalten.

Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Druckunterlagen übernehmen wir keine Haftung.

Für Druckfehler keine Gewähr

© alle Rechte beim Verlag. Kein Teil dieses Magazins darf in Druck, Fotokopie, digital oder einem anderen Verfahren ohne schriftliche Genehmigung reproduziert, verarbeitet oder verbreitet werden.

Druckerei
PVA Dienstleistung GmbH
Industriestraße 15
76829 Landau/Pfalz
www.pva.de

Kolumne:

bunte Vielfalt

Eine Lösung wird kreativer und zukunftsweisender, je mehr Perspektiven bei der Betrachtung der Herausforderung eingenommen wurden. Man kann es auch eine bunte Vielfalt an Möglichkeiten nennen, die sich durch die Gesamtheit der Blickwinkel auftut. Dies mag ein wenig verspielt klingen, wenngleich es doch die beste Methode ist, sich der Zukunft zu nähern. Eine Ernsthaftigkeit darf man auch dem Spiel nicht absprechen, wenn es sich der Freiheit des Gedankens bedient. Schließlich muss sich auch eine im Spiel entstandene Lösung in der Realität beweisen.

Es gibt einen intensiven Zusammenhang zwischen Vielfalt und Innovation. In der Vielfalt liegt der Perspektivwechsel aus räumlichem, gedanklichem, kulturellem oder interessensgebundenem Standpunkt. Wer zulässt, dass eine Herausforderung alle möglichen Fragen aufwerfen darf, wird letztlich einen anderen Ansatz finden können und müssen. Diesen Zusammenhang sollte man keinesfalls unterschätzen, weder gesellschaftlich, politisch, geschäftlich noch privat.

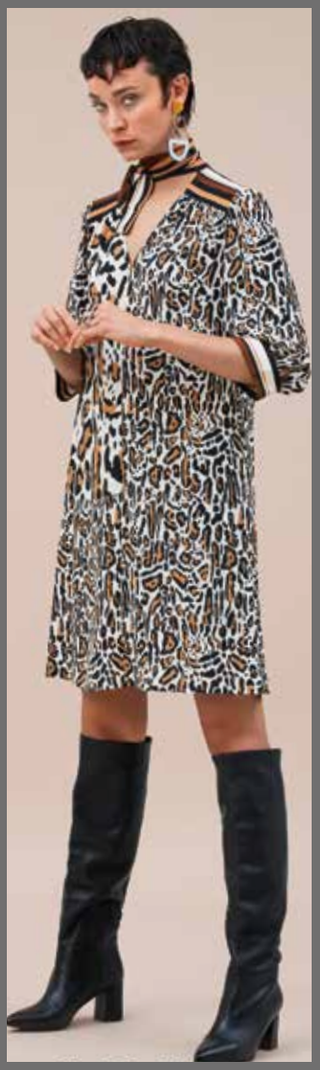
Ein *Weiter so!*, wie es in allen Bereichen des Lebens gerne genommen wird, ist der Tod des Fortschritts. Für *never change a running system!* – um noch eine weitere, gern genommene Parole zu bemühen – ist unsere Zeit zu schnelllebig. Das zeigen in diesem Jahr die Ergebnisse der Wahlen. Wer nur danach schaut, wiedergewählt zu werden und seine Macht zu behalten, wird sie am Ende des Tages abgeben müssen.

Doch nicht nur Politiker, die dann, wenn sie ihr Parteihemd ausgezogen haben, auch nur Menschen sind, möchten ab einem gewissen Punkt Veränderungen möglichst eindämmen. Auch derjenige, der sich in einer Zeit eingerichtet und gut zurechtgefunden hat, ist nicht daran interessiert, diese jemals wieder zu verlassen.

Ein Wechsel der Perspektive hilft, denn sie zeigt nicht nur Abgründe oder Schattenseiten. Manchmal ist eine andere Seite auch viel bunter und es insgesamt leichter, wenn man um die Dinge herumgeht, als sich an ihnen abzuarbeiten.

20 Jahre www.wohs.de

RIANI



ABRO

REPEAT

CAMBIO

FROGBOX

MILESTONE

RAFFAELLO ROSSI

MARCCAIN
SPORTS · COLLECTIONS

MARC AUREL

PRINCESS
GOES HOLLYWOOD

wohs
Made pur

Friedrichstraße 8 · 67433 Neustadt 0 63 21 - 48 93 48 · www.wohs.de

mo. - fr. 9.30 - 19 Uhr, sa. 9.30 - 16 Uhr; auch (Abend-)Termine nach Vereinbarung möglich.

Hörakustik Collofong + Speckert:

HÖRWÜNSCHE WERDEN WAHR!

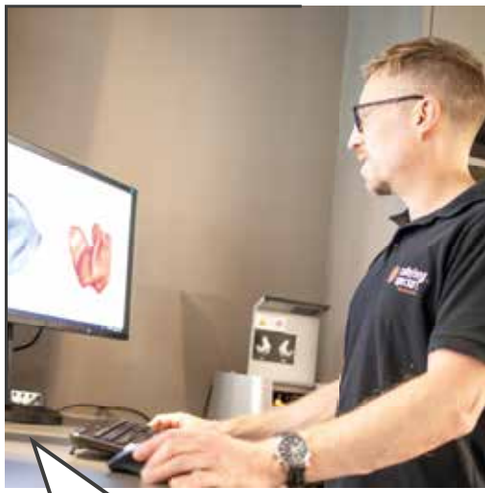
Wie wir das Maximum aus Hörsystemen herauskitzeln, erfahren Sie im Magazin!

Mehr Platz für schöne Hörerlebnisse: Mit dem Umzug in die Friedrichstraße 38 in Neustadt bieten wir unseren Kunden jetzt auf über 250qm einen noch umfangreicheren Service rund ums gute Hören! So sind wir die idealen Ansprechpartner für alle, die sich beste Hörergebnisse wünschen.

Lernen Sie unser neues Hörstudio kennen – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SYMPATHISCH & PROFESSIONELL
Bei uns beginnt Ihr Weg zu bestem Hören und Verstehen im stilvollen Wohfühlambiente mit voll klimatisierten Räumen.

Beste Hörergebnisse: Mit dem **RENOVA HÖRTRAINING®** steigern wir Ihren Hörerfolg merklich. Einfach zuhause üben und spielerisch besseres Sprachverstehen erzielen.



Technisch up to date: Perfekt sitzende Otoplastiken erstellen wir für Sie mit unserem neuen **3D-SCANNER** besonders präzise.

collofong + speckert
hörakustik

Friedrichstraße 38
67433 Neustadt a. d. Weinstraße
Tel. 06321 / 38 68 123

Andreas Speckert
Hörakustikmeister & Inhaber

GUTSCHEIN
für eine Schnupperstunde!

Um wieder besser verstehen zu können, braucht es meist mehr als nur das richtige Hörsystem. Mit dem RENOVA HÖRTRAINING® verhelfen wir Ihnen zu bestem Sprachverstehen in allen Lebenslagen.

Probieren Sie es aus – **wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

RENOVA HÖRTRAINING® Qualifizierter Hörtrainer

kontakt@hoergeraete-speckert.de | **www.hoergeraete-speckert.de**