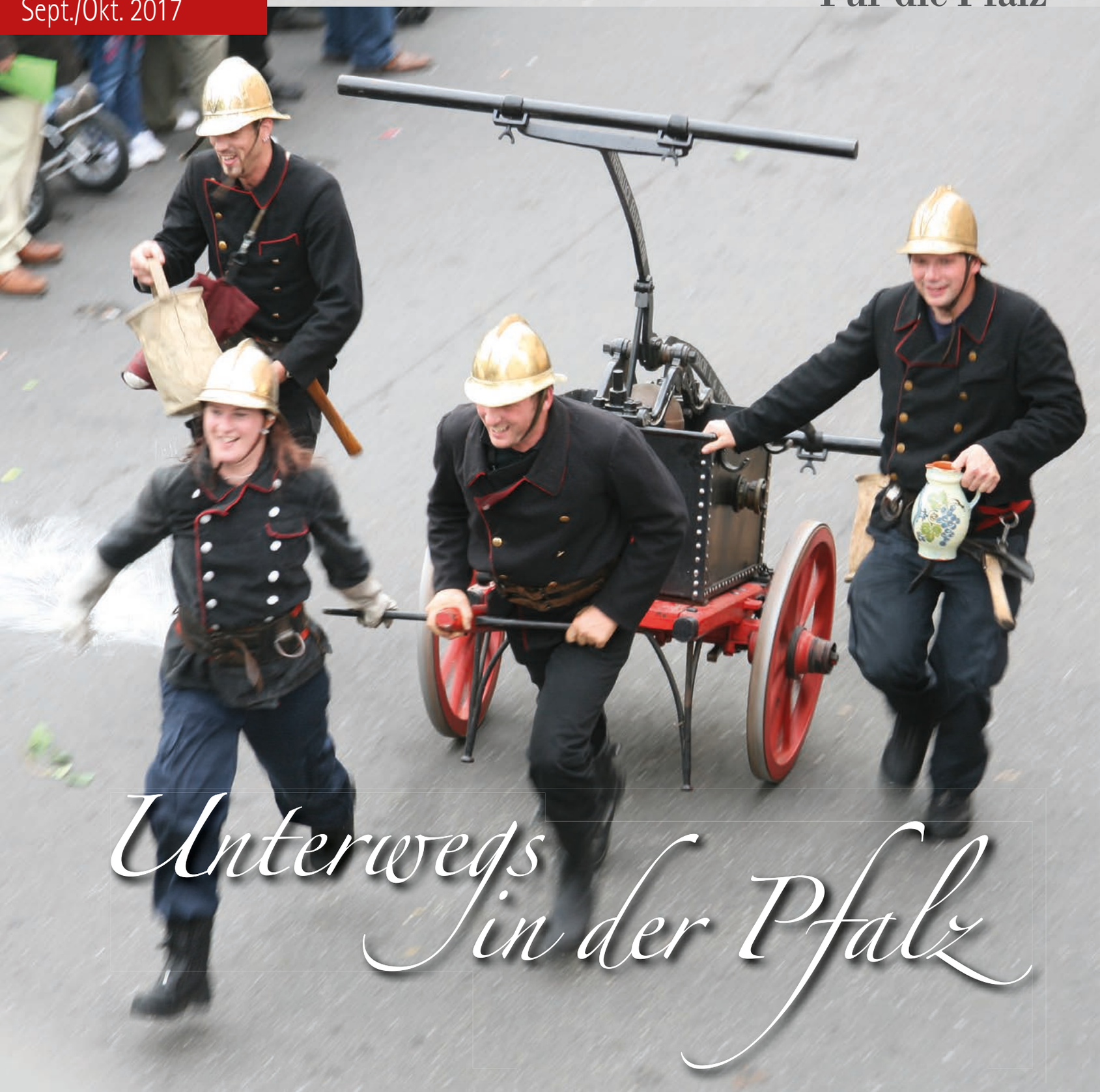
Unbezahlbar

Chili

DAS MAGAZIN!

Für die Pfalz

Sept./Okt. 2017



Unterwegs in der Pfalz

DEUTSCHES Weinlesefest

NEUSTADT AN DER WEINSTRASSE

29. Sep bis 9. Okt 2017

"HAISELSCHER"
geöffnet ab Fr., 22.9.2017

vom 29. Sept.
bis 9. Okt. 2017
Neustadt | Hetzelplatz

.W.I.N.E. FESTIVAL 2017

Wein in Neustadt erleben

im historischen Spiegelpalast Bon Vivant
an 3 Weinbars und im mediterranen Garten
Verkostungen ausgewählter Tropfen
Exklusives Musikprogramm
& Veranstaltungen

www.neustadt.eu/winefestival | www.neustadt.eu/weinlesefest

NEUSTADT AN DER WEINSTRASSE

Genuss- und Weinerlebnisregion
NEUSTADT AN DER WEINSTRASSE

Chili DAS MAGAZIN!

Unterwegs in der Pfalz

Liebe Leser.

Unterwegs in der Pfalz

Der Herbst ist der richtige Moment, um sich wieder aus dem Gartenstuhl zu erheben und aktiv die Pfalz zu erkunden. In der neuen Ausgabe haben wir viele Tipps für Ausflüge, zum Wandern und Einkaufen zusammengestellt und mit Hintergrundinformationen gespickt. Wir betrachten den Wald und die Region und präsentieren zahlreiche Ausflugsziele, die es zu besuchen lohnt. Es ist immer ganz interessant, sein Geschichtswissen in Bezug auf die Pfalz aufzufrischen. Deshalb werfen wir einen Blick auf diejenigen, die schon seit vielen Jahren unterwegs in der Pfalz sind. Auf dem Streifzug durch die Pfalz entdecken wir natürlich auch die rührigen Geschäftsleute, diejenigen die etwas unternehmen, um erfolgreich zu sein.

Herzlichst
Ira Schreck
Chefredakteurin

Apropos

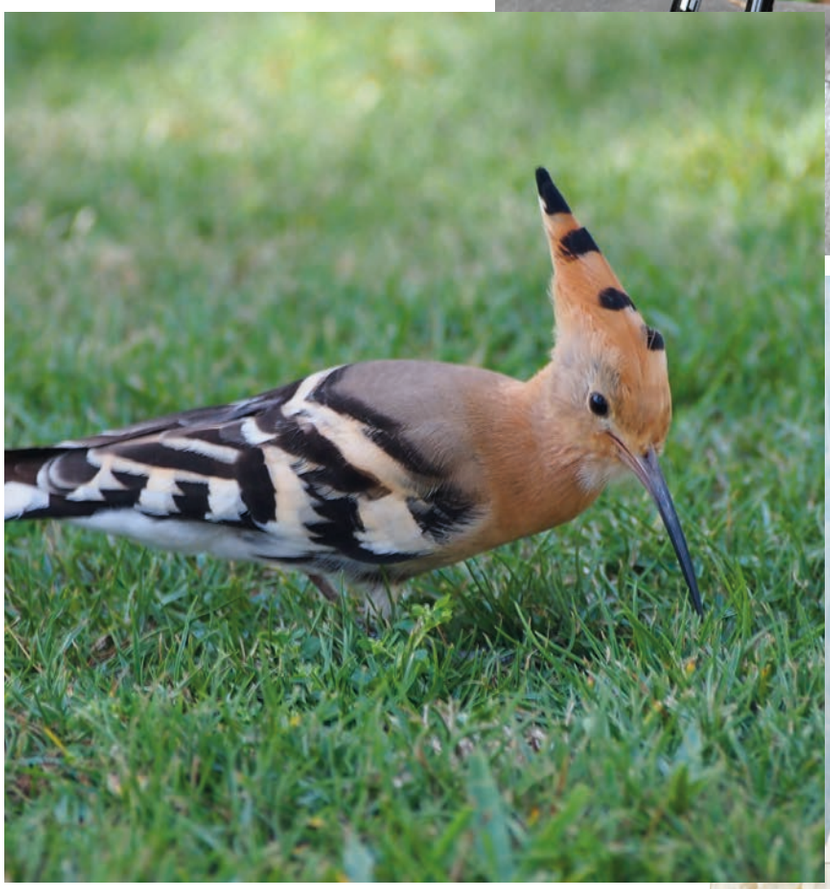
INHALTSVERZEICHNIS

EinBlick

16 unterwegs in der Pfalz
18 Bayern und Pfalz, Gott erhalt's
22 Ausflugtipps

on Tour

26 Neustadt feiert
30 App in den Wald
34 Der Leininger Burgenweg
38 Tiere des Waldes
40 Wald auf Rezept?



KulTour

44 Kellerzauber

Kulinaria

46 Milch versus Soja
50 Rezepte

Gartentipps

52 Der Garten im Herbst
54 Große Bäume

Typisch

56 Schön. Hübscher. Toller.
58 Volles Haar

Wohnlich

60 Decorate your life
74 Bettensystem Röwa Ecco

Bildung

62 Neuorientierung
64 Der richtige Standpunkt gegen Gewalt

Modisch

66 Umgezogen und angekommen

Gesundheit

70 Organspende
72 Gesundheitstipps

erLesen

76 Buchtipps
78 Kurze Geschichte: Gedankenlosigkeit
82 Kolumne: Ein beeindruckendes Paar

Standards

3 Apropos
4 Inhalt
6 Impressionen
12 Kurz & gut: Aus Handel und Wirtschaft
80 Augen-Blick-Mal
81 AusSchau
81 Anzeigenberatung
82 Impressum

Aus Handel & Wi

Viel Erfahrung

Jede neunte Person zwischen 65 und 74 Jahren in Deutschland ging im Jahr 2016 einer Erwerbstätigkeit nach, teilt das Statistische Bundesamt mit. Das waren 942.000 der 8,3 Millionen Personen in diesem Alter und entspricht elf Prozent. Vor zehn Jahren war der Anteil gerade einmal fünf Prozent und damit nicht einmal halb so hoch. Seit 2012 wird die Grenze für die Regelaltersrente schrittweise auf 67 Jahre angehoben. Am Ende des Berichtszeitraums 2016 galt eine Altersgrenze von 65 Jahren und 5 Monaten.

Tag der offenen Tür im Gesundheits-Zentrum Darm

Einblicke ins Körperinnere eröffnen Prof. Dr. Stefan Grüne und Dr. Wilhelm Bauer an dem Nachmittag des 27. September 2017 von 16 bis 18.30 Uhr im Marienhaus Klinikum Hetzelstift: Die hochmoderne Endoskopie-Abteilung im vierten Stock sowie das da-Vinci-Operationssystem können besichtigt werden. Die beiden Chefärzte mit ihren Teams informieren rund um die Themen Darmgesundheit, Divertikel, Ernährung und Verdauungsprobleme, rechtzeitige Vorsorge, Diagnose und Therapie von Darmkrebs.

Neben Kurzvorträgen der beiden Chefärzte und vielen Infoständen können sich alle Interessierten auch selbst als Chirurg versuchen und an einem Pelvic-Trainer *operieren*. An einem weiteren Modell kann unter fachkundiger Anleitung eine Magen- oder Darmspiegelung durchgeführt werden. Das bei komplexen Darm-Operationen erfolgreich eingesetzte da-Vinci-Operationssystem kann ebenfalls besichtigt werden und Chefarzt Dr. Bauer erläutert Vorteile und Funktionsweise.

Tag der offenen Tür

27. September von 16 bis 18.30 Uhr
im Marienhaus Klinikum Hetzelstift

DAS ESSZIMMER zieht um!

Aus dem ESSZIMMER IM RITTERHOF in Burrweiler wird DAS ESSZIMMER – ***essen macht glücklich*** in Neustadt an der Weinstraße. Am 3. Oktober 2017 öffnet das neue Restaurant in den Räumlichkeiten des ehemaligen ***Das neue Fontana*** in der Hintergasse 38. Das Esszimmer verwöhnt weiterhin wie gewohnt mit ideenreicher Frischeküche mit natürlichen und besten Zutaten. Öffnungszeiten sind von Dienstag bis Samstag von 12 bis 14 Uhr und ab 17 Uhr.
Das Restaurant in Burrweiler ist noch bis zum 22. September 2017 geöffnet.

Tischreservierungen bitte per Mail an:

info@esszimmer-neustadt.de oder
unter Telefonnummer: 06321-354996

Das Esszimmer – *essen macht glücklich*
Hintergasse 38
67433 Neustadt
06321-354996
info@esszimmer-neustadt.de
www.esszimmer-neustadt.de

rtschaft

La Divina in Landau mit neuer Adresse

Seit August 2017 ist die Modeboutique La Divina nach ihrem Umzug aus dem Quartier Chopin nun in den neuen Geschäftsräumen Rathausplatz 1 in Landau zu Hause. Hell, freundlich und offen empfängt La Divina die Kundinnen und nun auch männliche Kunden.
Die Boutique setzt weiterhin auf die individuelle, fachkundige und ehrliche Beratung mit dem ausgewählten Sortiment der Kollektionen von René Lezard, Cambio, Perserico, Max Mara, Armani Jeans, Hemisphere und nun auch Van Laack. Herren lassen sich von den Fachberaterinnen die exklusiven Maßhemden des bekannten Labels von Van Laack anpassen. Termine können gerne vereinbart werden.
La Divina ist weiterhin für Kundinnen aus der gesamten Region gut erreichbar. Ein Besuch lohnt sich immer.

Kontakt:
La Divina
Rathausplatz 1
76829 Landau
06341-9947201

Neues aus Handel und Wirtschaft in
Chili DIE APP!
für Tablet und Smartphone

Beratungsstelle Neue Chancen - AWA

Sie suchen nach einem beruflichen Wiedereinstieg oder möchten sich beruflich neu orientieren?
Sie wünschen sich dabei professionelle Unterstützung?

Arbeitsmarkt Wiedereinstieg Ausbildung

Das Beratungsangebot richtet sich an Personen, die
... im erwerbsfähigen Alter sind
... aktuell nicht erwerbstätig sind
... nicht als arbeitsuchend gemeldet sind
... in Landau, im Landkreis Südliche Weinstraße, Neustadt an der Weinstraße, Bad Dürkheim oder Germersheim leben

Das Angebot ist kostenfrei und unverbindlich!

Vereinbaren Sie einen Termin mit einem unserer Mitarbeiter!

ProfeS Gesellschaft für Bildung und Kommunikation
Max-von-Laue-Str. 3 in 76829 Landau
☎ 06341-141443-3 ✉ awa@profes-gmbh.de

Neue Chancen
Beratungsstelle AWA

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
Mehr Chancen für Rheinland-Pfalz

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR FAMILIE, FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION UND VERBRAUCHERSCHUTZ

„Gefördert durch das Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds“

INDIVIDUELLE MEISTERSTÜCKE.

GEBAUT FÜRS LEBEN.

Wo für viele die Möglichkeiten enden, beginnt unser Spielraum der Kreativität.

Mo-Fr 9-17
Samstag n.V.

www.fw-glashaus.de

Holen Sie sich bei uns im gläsernen Ambiente Inspiration und Information für Ihr eigenes Glashaus.
FW-Glashaus in Bornheim (nahe Hornbach),
Telefon 0 63 48/98 43-0.
Sie sind hier herzlich willkommen.

FW GLASHAUS
BORNHEIM I PFALZ

Aus Handel & Wirtschaft

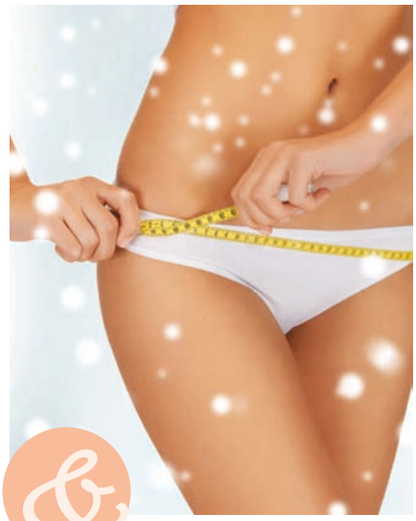
Modenschau im Weingut

Am Abend des 20. Oktober 2017 zeigen Wohs Mode pur und Raneri Moda, beides exklusive Modeboutiquen aus Neustadt, in einer lebhaften und abwechslungsreichen Show die exklusiven Herbst- und Winterkollektionen namhafter Labels wie MarcCain, Riani, Luisa Cerano, Armani, Boss Orange und viele mehr. Einlass ist ab 18.30 Uhr, die Modenschauen und das Rahmenprogramm beginnen ab 19.30 Uhr. Das Weingut Weegmüller, Mandelring 23 in Neustadt-Haardt bildet den prächtigen und atmosphärischen Rahmen für einen angenehmen Abend, an dem man sich modisch inspirieren und bei feinen Weinen und Fingerfood die wunderbare Stimmung des Pfälzer Herbstes erleben darf.
Ein großes Thema der Modesaison sind Strickmäntel, wollige Stoffe, die kräftigen Herbsttöne, die sowohl in der Haptik, in der Optik als auch im Selbstgefühl begeistern. Innovativ ist die Herbst- und Wintermode durch den Mix an Farben, Mustern und Stoffen. Der Cross-Style integriert das sportive und unkomplizierte Lebensgefühl auch in Business, Eleganz und Opulenz. Mode – einfach sinnlich.

Info:

Modenschau im Weingut
20. Oktober 2017
Weingut Weegmüller
Mandelring 23
67433 Neustadt-Haardt

Karten im Vorverkauf bei:
Wohs Mode pur, Friedrichstraße 8, 67433 Neustadt, 06321-489348
Raneri Moda, Hauptstraße 112, 67433 Neustadt, 06321-34599



Fettpölsterchen einfach wegfrieren

Einfach, schnell und nahezu schmerzfrei kann man im Medical cosmetics in Haßloch gezielt durch Kälte hartnäckige Fettdepots einfach einfrieren. Kryolipolyse ist ein non-invasives Verfahren. Dabei kann die elektrische Muskelstimulation (EMS) den Effekt noch unterstützend verstärken, indem die Stoffwechselvorgänge – je nach körpereigener Reaktion – zusätzlich intensiviert werden. Eine Lymphdrainage kann den schnelleren Abfluss begünstigen. Kryolipolyse ist anwendbar an diversen Körperarealen, wie zum Beispiel den Armen, Beinen und dem Bauch. In einem ausführlichen Beratungsgespräch erläutert Ulrike Schaaf-Deege, Inhaberin von Medical cosmetics, die Behandlungsmethode und erstellt abgestimmt auf die Ziele und Wünsche der Kunden einen Behandlungsplan.

Info:

Medical cosmetics
Ulrike Schaaf-Deege
Wilhelm-Busch-Straße 3
67454 Haßloch
06324-979566

Vermittlung von Immobilien zum Kauf und zur Miete.

ivd

F. Neitzer Immobilien

Ritterbüschel 16 a • 67435 Neustadt • Telefon 0 63 27 - 96 90 75 • info@neitzer-immobilien.de • www.neitzer-immobilien.de

Stinklangweilige Party?

...die besten Events auf einen Klick!

Und natürlich tagesaktuelle Meldungen, Hintergrundberichte, Top-Angebote aus Handel & Wirtschaft und einen Einkaufsführer für die Pfalz und die Metropolregion Rhein-Neckar.

Chili

für Tablet und Smartphone

DIE APP!

Kostenfrei bei
Google Play + App Store

unterwegs in der Pfalz

Es gibt ja Leute, die sich nicht wesentlich von ihrem gewohnten Bewegungsradius entfernen. Auch nicht sonntags. Oder in den Ferien. Sie sind zufrieden mit dem, was sie kennen und um sich herum finden. Andererseits begegnet man auch Menschen, die glauben, alles zu kennen und dabei auf einen sehr alten Erfahrungsschatz zurückgreifen. Beides ist schade, denn die Pfalz hat neben den ausgetretenen Pfaden vieles zu bieten, was es zu entdecken lohnt.

Die Pfalz unterliegt in allen Details steten Veränderungen, Neuentwicklungen und einem nicht zu unterschätzenden Perspektivenwechsel. Dieser wird durch äußere und innere Umstände hervorgerufen. Manchmal ändern sich Betreiber von Restaurants oder Geschäften, Neubauten entstehen, Ausstellungen wechseln, die Jahreszeit ist eine andere – oder der Betrachter befindet sich in einer anderen Stimmung und nimmt anders wahr.

Der Herbst als Höhepunkt im Weinjahr und mit seinem Farbwechsel im schier unendlichen Waldgebiet gibt die Bühne für die kreativen Menschen – auch außerhalb von Wein und Wald. Das herbstlich-angenehme Klima lockt zur Unternehmung, zur Aktivität. Der Herbst in der Pfalz gleicht eher einem Anfang denn einem Ende. Und so haben wir es betrachtet: mit vielen Tipps und Anregungen für einen positiven Perspektivenwechsel!

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen.

M+E

Munter + Entspannt

Altdorfer Matratzengeschäft

Woodline-Bett von Hasena

in allen Größen und
7 versch. Holzausführungen

Buche naturt | Buche schoko | Buche kirschbaumfarbig | Buche weiß lasiert | Kernbuche natur geölt | Buche walnuss geölt | Kernesche natur

Wir beraten Sie ausführlich und nehmen uns viel Zeit dafür.
Auf Wunsch auch bei Ihnen Zuhause.

Wir haben natürlich auch die richtige Matratze für Sie!

Bei Neukauf entsorgen wir Ihr altes Bett

Lieferung und Montage ohne Aufpreis

Wir führen Seniorenbetten mit automatischen Rahmen (Rücken-, Bein-, und Niveauanhebung)

Öffnungszeiten
Di. bis Fr. 10 - 18 Uhr · Sa. 10 - 14 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Munter + Entspannt Altdorfer Matratzengeschäft · Warenhandelsgesellschaft mbH
Raiffeisenstraße 1 · 67482 Altdorf · Telefon 06327 / 961920 · Fax 06327 / 1699
www.matratzenlager.com

Neue Heimat Pfalz

Bayern und Pfalz, Gott erhalt's

In der zweiten Ausgabe dieses Jahres haben wir uns mit Migrationsgründen beschäftigt und diese anhand der Einwanderungshistorie der Pfalz sichtbar gemacht. In dieser und den folgenden Ausgaben möchten wir darauf aufbauend aufzeigen, wie die Menschen, die im Laufe der Geschichte die Pfalz besuchten, der Region ihren zeitlosen Stempel aufdrückten. Die Hinterlassenschaften greifbarer Natur, wie zum Beispiel Bauwerke verschiedenster Art, aber auch nicht fassbare Zeugnisse wie Kulturlandschaften, Bräuche, Sprache und rechtliche Errungenschaften lassen eine Verbindung zur stiftenden Kraft erkennen und prägen die Region bis zum heutigen Tage. Im ersten Teil der Reihe *Neue Heimat: Pfalz.* befassen wir uns mit den bayrischen Einflüssen auf unseren Landstrich.

Territoriale Neuordnung und neues Oberhaupt

Der Wiener Kongress regelte im Jahr 1815, zeitlich kurz nach der Niederlage Napoleon Bonapartes, neben vielen weiteren neuen Gebietsausweisungen und Grenzzuschnitten auch den zukünftigen territorialen Zuschnitt Bayerns. Grob zusammengefasst tauschte Bayern Tirol gegen große Teile Frankens und die linksrheinische Pfalz mit Teilen der alten Pfalz. Abgesandte aus der Pfalz, die ebenfalls nach Wien zum Kongress reisten, übermittelten den Verhandlungsführern Bayerns den Wunsch, dass „das Land zwischen Mosel, Rhein und der französischen Grenze ungeteilt an des Königs Majestät abgegeben und von Allerhöchst demselben nicht vertauscht werde wolle." Mit dem Münchner Staatsvertrag vom 14. April 1816 trat Bayern genannte Ländereien an Österreich ab, um im Gegenzug im linksrheinischen Raum einen Großteil des Département Donnersberg zu erhalten, wozu auch die heutige Pfalz zählt.

Die Pfalz umfasste damals eine Fläche von circa 5.930 Quadratkilometern und zählte etwa 430.000 Einwohner. Neuer Landesherr der Pfäl-

zer war nunmehr der seit 1799 in München zunächst als bayerischer Kurfürst und ab 1806 als bayerischer König regierende Maximilian I. Joseph.

Vom Rheinkreis zur Pfalz

Im Besitznahmepatent vom 30. April 1816 garantierte König Max I. Josef den Pfälzern den Fortbestand der wichtigsten Institutionen, der „Errungenschaften der Französischen Revolution" und bestätigte dies noch einmal bei seinem ersten Pfalzbesuch im Juni 1816. Am 16. Juni 1816 wurden die französischen Gesetze, die weiterhin in der Pfalz ihre Gültigkeit behalten sollten, veröffentlicht. Weiterhin blieben Justiz und Verwaltung getrennt, Geschworenengerichte wurden geschaffen, Gleichheit vor dem Gesetz sowie Öffentlichkeit und Mündlichkeit der Gerichtsverhandlungen zugesichert, Glaubens- und Gewerbefreiheit garantiert. Als Rechtsgrundlage diente künftig der Code Civil, der bis zur Einführung des Bürgerlichen Gesetzbuches im Jahr 1900 Bestand hatte. Der pfälzische Schriftsteller August Becker („Die Pfalz und die Pfälzer") schrieb 1858, dass zwar „nicht gerade jeder Pfälzer Bauer seinen Code Napoleon in der Tasche nachführt", aber es sei „doch jeder so ziemlich mit den Bestimmungen desselben vertraut und hält ihn hoch und wert als sein kostbarstes Gut."

Der Sitz der Kreisregierung, der Königlichen Regierung der bayerischen Lande am Rhein, wurde Mitte August 1816 in Speyer eingerichtet. Die neue bayerische Provinz hieß ab Februar 1817 Rheinkreis – ab 1838: Pfalz. Ebenfalls in Speyer beheimatet war der neu eingerichtete Landratssitz, der nach „dem Vorbild des Departementalrates („Conseil Général") der Franzosenzeit" geschaffen wurde. Dem Landrat gehörten damals zwanzig Männer an, die aus dem Kreis der 600 höchstbesteuerten Bürger des Rheinkreises

Fenster · Türen · Vordächer · Rollladen · Terrassendächer · Sonnenschutz · Schreinerei

Qualität aus gutem Hause.

Wer einen perfekten Partner fürs Bauen oder Renovieren sucht, ist bei uns an der richtigen Adresse. Denn Weru-Fenster und -Türen machen überall eine gute Figur. Ob Einbruchhemmung, Schall- oder Wärmeschutz, es gibt alles nach Maß. Was immer Sie sich aussuchen, wir bauen es ein.

Ludwig Meyer GmbH

Talstr. 227 (an der B39) · 67434 Neustadt/Wstr.
Tel. 0 63 21/ 35 55 50 · Fax 0 63 21/ 35 55 52

weru
Fenster und Türen *fürs Leben*

...das Haus der guten Fenster.

www.meyer-bauelemente.de · info@meyer-bauelemente.de

vom König berufen wurden. Ab 1852 wurden die Mitglieder des Gremiums gewählt.

Gemeinsam mit den pfälzischen Abgeordneten in der bayerischen Ständeversammlung (ab 1848 Landtag genannt) wachten sie auch über den Fortbestand der „Errungenschaften der Französischen Revolution" in der Region und verurteilten Eingriffe durch die bayerische Regierung in der Folgezeit aufs Schärfste. Wenngleich anders strukturiert und verortet existiert das Gremium, seit dem ersten Drittel des 19. Jahrhunderts Bezirksverband und Bezirkstag Pfalz genannt, bis heute.

Wirtschaftlich war die Pfalz zur bayrischen Zeit weitestgehend landwirtschaftlich geprägt. Ansätze für eine beginnende Industrialisierung waren spärlich gesät. Zu den Zentren der Industrialisierung zählten St. Ingbert (Glas, Kohle und Stahl), Eisenberg (Gienanth-Werke/Eisengießerei) und Frankenthal (Metallverarbeitung).

Ab der Mitte des 19. Jahrhunderts und mit Fertigstellung der Ost-West-Bahn Ludwigshafen-Bexbach im Jahr 1849 wurde insbesondere der heutige Ludwigshafener Raum, dessen Bevölkerung von 1816 bis 1910 von 5.700 auf 105.000 wuchs von der anrollenden Industrialisierung gepackt. Seit 1843 trug die anfänglich Rheinschanze genannte kleine Ansiedlung gegenüber Mannheim den Namen Ludwigshafen nach König Ludwig I. (1786-1868, reg. 1825-1848). Mit Gründung der Badischen Anilin- und Sodafabrik (BASF) im Jahr 1865, entstand das bis heute bedeutendste Zentrum der deutschen chemischen Industrie unter Förderung des bayrischen Königs Maximilian II. (1811-1864, reg. 1848-1864) auf dem Gebiet des damaligen Hemshof in Ludwigshafen.

Hambacher Fest

Die Angliederung an Bayern wurde von den Pfälzern zunächst mit Wohlwollen aufgenommen, da der neue Landesherr zusicherte, dass in Verfassung und Verwaltung der Pfalz und in ihren Rechtsverhältnissen, die maßgeblich auf Reformen der Napoleonischen Ära beruhten, keine Änderung eintreten sollte. Die Schuldenlast des jüngst vergangenen Krieges gegen Napoleon Bonaparte und eine fehlerbehaftete Zoll- und Forstpolitik sorgten bereits nach wenigen Jahren für atmosphärische Störungen zwischen Pfälzern und den neuen Landesherren. Ihren vorläufigen Höhepunkt fanden die Spannungen 1830, als die Regierung mittels Zensur gegen fortschrittliche

HAT GROSSES MIT IHNEN VOR.

Der großzügige und geräumige MINI Clubman bietet Platz für alles, was Sie sich vornehmen. Testen Sie das umfangreiche Raumangebot des MINI Clubman bei einer Probefahrt.
Auf Ihren Besuch in unseren neu gestalteten Räumen freut sich das gesamte MINI Team.

VOGEL Autohäuser Persönlichkeit verbindet!

VOGEL Autohäuser GmbH & Co. KG
76829 Landau, Am Schänzel 5
Tel. 06341 94840, www.mini-vogel.de

DER MINI CLUBMAN.

MINI

Kraftstoffverbrauch (je nach Modell) innerorts: 9,7–4,4 [8,4–4,4] l/100 km, außerorts: 6,0–3,4 [5,8–3,6] l/100 km, kombiniert: 7,4–3,8 [6,8–3,9] l/100km; CO_2-Emissionen (je nach Modell), komb.: 168–99 [154–104] g/km. Werte in [ ] gelten für Fahrzeuge mit Automatikgetriebe.

Zeitungen und Zeitschriften vorging. Der Protest dagegen, umrahmt von Forderungen nach (Bundes-)nationaler Einheit, Freiheit und Volkssouveränität, gipfelte am 27. Mai 1832 im Hambacher Fest. Die Regierung wiederum reagierte mit Truppenverstärkungen im Rheinkreis, Strafverfahren und insgesamt mit einer streng konservativen Verwaltung, die bis 1846 andauerte.

Übrigens: Zehn Jahre nach dem Hambacher Fest im Jahr 1842 schenkten die Neustadter Bürger Kronprinz Maximilian II. anlässlich dessen Hochzeit mit Marie Friederike von Preußen das Hambacher Schloss, das seit dem auch als Maxburg bekannt ist. Ursprünglich hatte Maximilian II. geplant, das Schloss umzubauen, um es als königlichen Wohnsitz in der Pfalz zu nutzen. 1846 wurden die Umbaupläne schlussendlich begraben, da Ludwig I., der Vater Maximilian II. und amtierender König in der Nachbarschaft in Edenkoben bereits einen eigenen Pfälzer Herrschaftssitz, die Villa Ludwigshöhe, errichten ließ. Die Schenkung gilt bis heute als Zeichen der beginnenden Versöhnung zwischen den Pfälzern und ihrer Obrigkeit im Nachgang des Hambacher Festes.

Deutsche Revolution

Es folgte die Deutsche Revolution des Jahres 1848 und die im Anschluss daran in die Taufe gerufene Frankfurter Nationalversammlung. Letztere verabschiedete am 28. März 1849 die Frankfurter Reichsverfassung. Die Verfassung wurde von den meisten deutschen Einzelstaaten, nicht aber vom preußischen König und den großen Einzelstaaten Bayern und Hannover angenommen. Die ablehnende Haltung Bayerns, die letztlich einen Baustein des Scheiterns der Verfassung darstellte, führte im Mai 1849 auch in der Pfalz zu Aufständen. Während des Aufstandes war das Territorium der Rheinpfalz kurzzeitig von der bayerischen Herrschaft abgespalten. Nach Niederschlagung des Aufstandes durch preußische Truppen, die auf Bitte Bayerns agierten, wurde die Abspaltung zurückgenommen.

Mit der Berufung des Ministeriums unter Chlodwig Hohenlohe (1819-1901) Ende 1866 gelangte der Liberalismus in die bayerische Staatsführung. Damit entspannte sich auch das pfälzisch-bayerische Verhältnis. In den folgenden 50 Jahren gab es keine Konflikte und kaum Klagen über Maßnahmen der Regierung oder Beschlüsse des Landtags, auch während des Ersten Weltkriegs nicht, der die Pfalz als Hinterland der Front besonders berührte.

Die Wirren der Weltkriege Anfang des 20. Jahrhunderts sorgten für regelmäßige Veränderungen der Verantwortungssphären und der Gebietsstrukturen – auch in der Pfalz. Den finalen Schlusspunkt der Bayrisch-Pfälzischen Verbindung stellte die während der französischen Besatzung nach dem Zweiten Weltkrieg vollzogene Gründung des Landes Rheinland-Pfalz am 30. August 1946 dar. 1956 scheiterte ein Volksbegehren, das die Neugliederung des Landes vorantreiben und eine Rückführung zu Bayern möglich machen sollte.

Quellen:

www.bv-pfalz.de/politik-verwaltung/geschichte
www.historisches-lexikon-bayerns.de/Lexikon/Pfalz_(19./20._Jahrhundert)
www.pfalzgeschichte.de/die-uebergabe-der-pfalz-an-bayern-vor-200-jahren
www.hdbg.eu

Jens Wacker

SONNTAG
20.15 UHR

Im Ersten beginnt der **tatort**,
Deutschlands beliebteste Krimiserie.

RESTAURANT
1718
KETSCHAUER HOF

SONNTAG
18.00 UHR

Im Restaurant 1718 servieren
wir unser „Special-**tatort**-Menü".

2 GÄNGE
für 2 Personen
Inklusive einer Flasche Wein*

*Eine zweite Flasche geben wir
Ihnen mit nach Hause.
Als Nervennahrung für den
spannenden Krimi.

ALLES ZUSAMMEN FÜR
35 EURO PRO PERSON.

Reservierung unter: info@ketschauer-hof.com
oder telefonisch unter der +49 (0)6326 70 000.

Ausflugtipps

In der Pfalz gibt es unendlich viel zu sehen, zu entdecken und zu genießen. Die Vielfältigkeit der Angebote jenseits von Weinfesten und Burgen – und diese sind allemal besuchenswert – ist überwältigend. Von Kultur über Natur, von Baudenkmal bis zu Bildung, von Familie bis Single – man kann die Pfalz einfach jeden Tag aufs Neue entdecken und wird nicht müde bei der Auswahl. Wir haben einige Tipps zusammengestellt, die nur eine kleine Essenz der Möglichkeiten darstellt.

Japanischer Garten in Kaiserslautern

Mit rund 13.500 Quadratmeter Fläche ist der Japanische Garten Kaiserslautern mittlerweile der größte japanische Garten in Europa und der erste seiner Art in Rheinland-Pfalz. Bemerkenswert ist nicht nur seine Größe, sondern auch seine Entstehung und sein einzigartiges Ambiente. In nur zehn Jahren seit Gründung des Vereins Japanischer Garten Kaiserslautern e.V. im Jahr 1997 entstand in unmittelbarer Nähe zum Kaiserslauterer Stadtzentrum ein exotisches Gartenparadies, in Zusammenarbeit engagierter Bürger mit der Stadt Kaiserslautern. Das Gartenprojekt kann somit als eine der ersten Public-Private-Partnership Kooperationen im Bereich des Gartenbaus bezeichnet werden. In seinem Grundwesen stellt der japanische Garten immer eine idealisierte, gestaltete Naturlandschaft dar, ein Landschaftskunstwerk, in dem fast immer alles - Wasser, Steinsetzungen und Bepflanzung - nach bildkompositorischen Gesetzen abgestimmt erscheint.

Der Japanische Garten ist geöffnet von April bis Oktober, dienstags bis sonntags von 10 bis 19 Uhr.

Weitere Informationen:

Japanischer Garten Kaiserslautern e.V.
Am Abendsberg 1
67657 Kaiserslautern
0631-37066-00 (vormittags Mo.- Fr.)
www.japanischergarten.de

Wild- und Wanderpark in Silz

Wer einmal fast die komplette Riege europäischer Tierarten in freier Wildbahn erleben möchte und wer Natur pur auf 100 Hektar Freizeitgelände genießen will, der fühlt sich im Wild- und Wanderpark bei Silz an der Südlichen Weinstraße mit Sicherheit besonders wohl. Ob Rotwild, Damwild, Wisente, Mufflons oder Wölfe: 15 verschiedene Tierarten sind während eines gemütlichen Spaziergangs in ihrer angestammten Landschaft zu beobachten. Insgesamt stehen dem Besucher acht Kilometer Wanderwege zur Verfügung, wobei er sich entscheiden muss, ob er die kurze Runde (45 – 60 Minuten) oder die lange (90 – 120 Minuten) absolvieren will.

Vor allem bei Kindern beliebt sind der Streichelzoo und der Abenteuerspielplatz. Eine besondere Attraktion ist von April bis Oktober die Fütterung der Wölfe täglich um 11 Uhr. Natürlich sollte man sich auch die Hirschbrunft im Herbst nicht entgehen lassen, wenn die mächtigen Zwölfender miteinander um das Vorrecht bei der Damenwelt kämpfen. Ein Naturschauspiel der besonderen Art.
Der Wild- und Wanderpark ist ganzjährig geöffnet, täglich ab 9 Uhr im Zeitraum vom 15. März bis 15. November und täglich ab 10 Uhr im Zeitraum vom 16. November bis 14. März.

Weitere Informationen:

Wild & Wanderpark
Südliche Weinstraße GmbH
76857 Silz
06346-5588
www.wildpark-silz.de

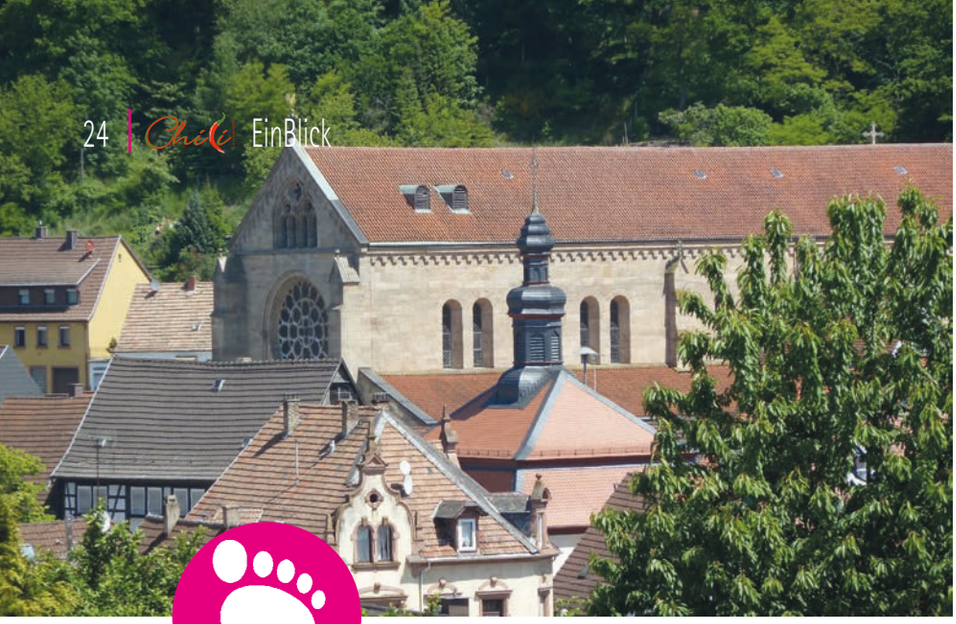
Finden auch Sie Ihren perfekten Genusspartner und besuchen Sie uns auf

WWW.WINZERSNACK.DE

WINZERSNACK
GEKRÖNTER WEINGENUSS

DER NUSSIGE BEGLEITER ZUM WEINGENUSS

- PIKANTE CASHEWKERNE UND MANDELN
- VON EINEM SPITZENKOCH EXKLUSIV ENTWICKELTE GEWÜRZKREATIONEN
- PASSEND ZU DEN BELIEBTESTEN WEINSORTEN
- VEGAN UND IN BIO-QUALITÄT



Abteikirche in Otterberg

Recht schmucklos und ohne Türme, wie es die Ordensregeln der Zisterzienser wollten, so steht die Abteikirche von Otterberg in der Ortsmitte und erinnert an das ehemalige Kloster. Durch ihre klare Sachlichkeit und ornamentale Strenge ist sie ein Musterbeispiel für die Ordensregeln der weißen Mönche. Die Westfassade beeindruckt mit einem riesigen kreisrunden Rosenfenster, im Giebel darüber sitzt ein doppeltes Maßwerkfenster. Als sich Ende des 16. Jahrhunderts calvinistische Wallonen in Otterberg in der Nähe von Kaiserslautern niederließen, war das ehemalige Kloster längst verlassen, doch seine Überreste prägen noch heute das Ortsbild: Die Glaubensflüchtlinge bauten daraus ihre hübschen Altstadt-Häuser. Die ehemalige Zisterzienserabteikirche ist heute eine der am besten erhaltenen Sakralgebäude aus der Blütezeit des Zisterzienserordens. Sie wurde von 1168 bis 1254 im spätromanischen beziehungsweise frühgotischen Stil erbaut. Die Abteikirche Otterberg ist im Original erhalten und der größte Sakralbau der Pfalz nach dem Speyerer Dom.

Die Abteikirche Otterberg ist ganzjährig geöffnet.

Weitere Informationen:

Tourist-Information
Hauptstraße 27
67697 Otterberg
06301-31504
www.otterberg.de

Das Deutsche Straßenmuseum

Das Deutsche Straßenmuseum im ehemaligen Zeughaus der Stadt Germersheim am Rhein ist europaweit eines von nur drei Museen und bundesweit das einzige, das sich in umfassender Weise mit dem Thema Straße beschäftigt. Das Museum will Zusammenhang und Dimension der Kulturgeschichte aufzeigen, die sich im Laufe der Jahrhunderte mit, durch und neben der Straße ereignet hat. Das Straßenbaumuseum wurde im Jahr 1989 auf Privatinitiative einiger Straßenbauer gegründet. Den Besucher erwartet ein lehrreicher Rundgang zum Thema Straße anhand zahlreicher Exponate von der Frühzeit bis zur Gegenwart.
Derzeit verfügt das Museum über eine Ausstellungsfläche von ca. 5.000 Quadratmetern mit einem Außenbereich, der zahlreichen Großgeräten Platz bietet.
Das Deutsche Straßenmuseum ist dienstags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und Samstag und Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet

Weitere Informationen:

Deutsches Straßenmuseum
Im Zeughaus
76726 Germersheim
07274-500500
www.deusches-strassenmuseum.de

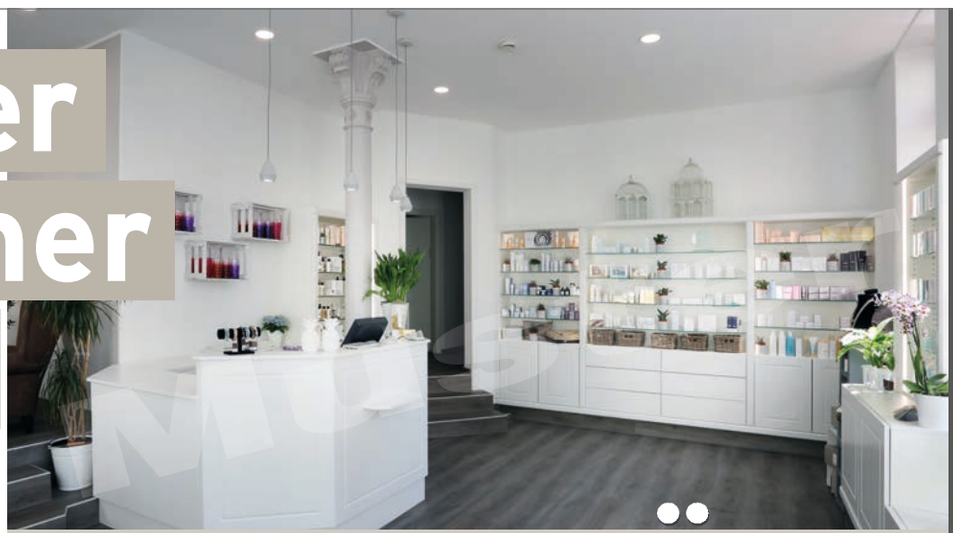
Mehlinger Heide

Das Gebiet der Mehlinger Heide ist eine der größten Heidelandschaften in Süddeutschland und nach der Lüneburger Heide wohl eine der bedeutendsten. Seit 2005 ist sie ein sehr beliebtes Ausflugsziel als Naherholungsgebiet. Durch die Rodung des Waldes und die Nutzung des Gebiets als Truppenübungsplatz entstand die Mehlinger Heide, die ohne das Zutun des Menschen wohl kaum von den zahlreichen Waldgebieten in ihrer unmittelbaren Umgebung zu unterscheiden wäre. Heute ist sie ein Naturschutzgebiet und Lebensraum für unzählige Pflanzen- und Tierarten. Sie erinnert mir ihren Gräsern, Sträuchern, Sandflächen und dem Heidekraut an Urlandschaften wie Tundra oder Steppe. Die Mehlinger Heide umfasst Teile der Gemarkungen Baalborn, Neukirchen und Mehlingen. Sie gehören alle zur Gemeinde Mehlingen beziehungsweise zur Verbandsgemeinde Enkenbach-Alsenborn im Landkreis Kaiserslautern. Die Mehlinger Heide ist gut ausgeschildert. Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.
Die Mehlinger Heide kann ganzjährig besucht werden. Zur Heideblüte im August werden Wanderungen angeboten.

Weitere Informationen:

www.mehlinger-heide.de

Wir haben alles
schöner
hübscher
toller
gemacht.



SCHÜTT
PARFÜMERIE & KOSMETIK
SEIT 1971

Schütt 18 | 67433 Neustadt | 06321/8 12 10
info@schuett-parfuemerie.de | www.schuett-parfuemerie.de

Öffnungszeiten:
Termine nach
Vereinbarung

Mo.-Fr. 9.30 Uhr
bis 18.30 Uhr
Sa. 9.30 Uhr-14 Uhr

UNG
[comfort zone]
STOP THE WATER WHILE USING ME!
CLEAN
JEAN D'ARCEL
IQMSMEDICOSMETICS
MONTEIL

Neustadt feiert

Das Deutsche Weinlesefest in Neustadt ist seit vielen Jahrzehnten eines der Highlights im Pfälzer Herbstprogramm. Es wird überregional wahrgenommen, nicht nur deshalb, weil in Neustadt – mit wenigen Ausnahmen – die Deutsche Weinkönigin gekrönt wird. Die Haiselscher und der große Winzerfestumzug sind schöne traditionelle Elemente des Festes und stehen in ihrer Gesamtheit für sich.

Bereits zum vierten Mal erfreut sich die letzte bedeutende Neuerung des Festprogramms einer großen Beliebtheit: der historische Spiegelpalast Bon Vivant auf dem Hetzelplatz. Eingebettet in das w.i.n.e.FESTival wird im Zeitraum 29. September bis 9. Oktober 2017 im Spiegelpalast an zwei Weinbars ein mannigfaltiges Angebot bestehend aus ausgewählten Weinen aus der Pfalz, aus Neustadt an der Weinstraße und seinen Weindörfern, aus den 13 deutschen Weinanbaugebieten und den Neustadter Partnerregionen präsentiert. Außerhalb des Spiegelpalasts, im mediterranen Garten, werden in zwei Holzhütten ebenfalls Weine, aber auch kleine Speisen angeboten. Wer die lauen Herbstabende genießen will, der verweilt im Außenbereich an Tischen, Sitzgarnituren und zehn Holzfässern, die zu Stehtischen werden. Ist der Abend nicht ganz so lau, so lädt der Spiegelpalast in eine schöne Atmosphäre.

Flankiert werden der Weingenuss und das Ambiente des w.i.n.e.FESTivals von hochwertigen Veranstaltungen, die für jeden Geschmack, für verschiedene Interessenslagen und für jeden Geldbeutel etwas bereit halten. Bevor der historische Spiegelpalast und die Weinbars öffnen, kann der Besucher von 11 bis 18 Uhr im Bon Café auf dem Hetzelplatz genüsslich mit feinen Kuchen, heißen Getränke, aber auch schon mit einem Glas Sekt oder einem Hugo Platz nehmen.

Info:

Öffnungszeiten

Historischer Spiegelpalast:
Montag bis Donnerstag:
17 bis 23 Uhr;
Freitag: 17 bis 24 Uhr,
Samstag: 11 bis 24 Uhr,
Sonntag: 11 bis 23 Uhr,
Mediterraner Garten täglich
ab 11 Uhr geöffnet.

Hinweis:
Außerhalb der Sonderevents
ist der Eintritt zum
w.i.n.e.FESTival/Spiegelpalast frei!

Fenster • Rollläden • Haustüren • Wintergärten • Sichtschutz • Überdachungen • Beschattungen • Zaunsysteme • Garagentore • Garten- und Freizeitmöbel

HÖRNER GmbH

Jungholzstraße 8
Tel. 07274 - 70 44 0
Fax 07274 - 70 44 44

76726 GER-Sondernheim
email info@hoerner-gmbh.com
web www.hoerner-gmbh.com

Samstag geöffnet – 10.00 bis 13.00 Uhr

Besuchen Sie uns unter
facebook.de/hoernergmbh

Unterwegs in der Pfalz?

Dann schauen Sie doch bei uns vorbei.

Aber Achtung!!!
Wir sind umgezogen zum Rathausplatz 1.

AJ ARMANI JEANS CAMBIO
WEEKEND
van Laack MaxMara
HEMISPHERE CASHMERE PESERICO
RENÉ LEZARD

Kostenlose Stilberatung
www.ladivina-landau.de

La Divina
DIE GÖTTLICHE DESIGNERMODE

RATHAUSPLATZ 1
LANDAU
Inh. G. Gramling/A. Heckert

Themenabende im Überblick:

Donnerstag, 28. September 2017,
19 bis 20.30 Uhr mit anschließender
After-Concert-Party

Giuseppe Nova, Rino Vernizzi, Giorgio Boffa und Ruben Bellavia interpetieren schwungvoll klassisch die bekanntesten Werke von Bach, Beethoven und Händel in der Stiftskirche. Die anschließende After-Concert Party findet im Spiegelpalast im mediterranen Garten statt.
Tickets: 26 Euro pro Person.

Sonntag, 1. Oktober 2017,
11 bis 17 Uhr
Jungwinzer-Matinée, die Vierte

Jung, kreativ und authentisch - Über 20 Jungwinzer aus allen neun Neustadter Ortsteilen präsentieren in der vierten Auflage der Jungwinzer-Matinée ihre über 100 Weinkreationen. Während der Matinée unterhält DJ Johnny Lamar die Gäste musikalisch. Nach der Veranstaltung von18 bis 22 Uhr übernehmen Suzan Baker und Dennis Lüddicke die weitere musikalische Untermalung des Abends.

Kosten für die Teilnahme an der Jungwinzer-Matinée: 12 Euro pro Person.
Ein Armband berechtigt Gäste der Veranstaltung dazu, alle ausgestellten Weine zu probieren. Das Armband kann bereits im Vorverkauf bei der Tourist-Information oder direkt vor Ort erworben werden.

Montag, 2. Oktober 2017,
Musik von 18 bis 22 Uhr
Reinfeiern in den Nationalfeiertag mit dem Gitarrenduo Café des Mundo

Dienstag, 3. Oktober 2017,
11 bis 17 Uhr
Sparkling Wine-Day – der Tag der Sekte

Prickelnde Perlen aus den wichtigsten Sektregionen der Welt machen zum Tag der Deutschen Einheit in Neustadt Station. Rund 40 hochwertige Sekte aus der Pfalz, aus den deutschen Weinanbaugebieten und der ganzen Welt sind die Protagonisten des Feiertages, der 2017 ganz im Zeichen der Sparkling Wines steht. Stilvoll musikalisch umrahmt wird der Schaumweingenuss von Brass2Go, 12 bis 16 Uhr und Rhine Acoustic, 18 bis 22 Uhr.

Mittwoch, 4. Oktober 2017,
19 bis 23 Uhr (geschlossene Veranstaltung)
Don't cry for me Argentina

Die Deutsche Weinstraße hat die Weinstraße Argentiniens zu Gast. Ob Malbec,

Cabernet, Syrah, Merlot – die argentinischen Rotweine sind charaktervoll und vielseitig. Begleitet werden diese von mediterranen Spezialitäten und der mitreißenden Musik der Rumacoustic-Trios, das eine feurige Fusion aus spanischer und lateinamerikanischer Musik darbietet.
Ticketpreis: 39 Euro pro Person; Vorverkauf bei der Tourist-Information unter 06321-92680 sowie online unter weintheke-pfalz.de

Donnerstag, 5. Oktober 2017,
18 bis 23 Uhr
Wein- und Jazzbegegnungen

Jazz und Wein sind vom selben Ton und Geschmack. Die Musik des Daniel Becket & Olivier Franc Quintets ist perfekt, um eine große Auswahl an prämierten Weinen der MUNDUS-VINI-Weinwettbewerbe des Meininger-Verlags zu genießen.

Ab 18 Uhr ist Einlass (Die Musik startet um 19 Uhr). Ende: 23 Uhr

Der Eintritt ist frei.
Jedes Glas der ausgezeichneten Weine kostet 4 Euro (0,1 Liter)

Livemusik auf dem Hetzelplatz
vom 7. bis 10. Oktober

Freitag, 6. Oktober 2017,
19 bis 22 Uhr, **Drainpipes**

Samstag, 7. Oktober 2017,
11 bis 14, **farbrausch**
und 19 bis 22 Uhr, **Hi Mama**

Sonntag, 8. Oktober 2017,
12 bis 13.13 Uhr und
16.30 bis 21 Uhr,
Jazzensemble Triority

Montag, 9. Oktober 2017,
18 bis 21 Uhr,
Funky B & The Kings of Shuffle

Freitag, 6. Oktober 2017,
19.30 Uhr im Saalbau
Wahl und Krönung der 79. Pfälzischen Weinkönigin

Sonntag, 8. Oktober 2017,
ab 13.30 Uhr
Deutschlands größter Winzerfestumzug

Montag, 9. Oktober 2017,
21.30 Uhr
Glänzendes Abschluss-Feuerwerk

Info:

Das Gesamtprogramm für das w.i.n.e.FESTival und das Deutsche Weinlesefest findet man im Internet:
www.neustadt.eu/Wein-Tourismus/Top-Events/w-i-n-e-FESTival

Information und Anmeldung unter: 06321-9268-0 und touristinfo@neustadt.pfalz.com

BETTEN LANG
Schnurgasse 24 · 67227 Frankenthal
Tel. 06233-27154

www.betten-lang.de

App in den Wald – Wander-Apps im Vergleich

Es gibt nicht wenige, die es gerade im Herbst in den Wald zieht. Das herbstliche Farbenspiel der Laubbäume und die milden Temperaturen laden geradezu dazu ein, der grünen Lunge vor der Haustüre einen Besuch abzustatten. Will man sich im bunten Dickicht zu Recht finden, dann helfen seit Anbeginn des Waldtourismus Karten dabei, dem Wanderer den Weg zum angestrebten Ziel zu weisen. Gleichwohl sich Wanderkarten nach wie vor einer gewissen Beliebtheit erfreuen, treten an deren Stelle aber immer häufiger digitale Helfer, die auf dem Smartphone installiert nicht selten mit einem wahren Schatz an Zusatzinformationen zu den gewählten Routen aufwarten können. Wir haben zwei kostenpflichtige Apps für sowohl Android basierte Endgeräte als auch für Apple-Produkte auf ihre Tauglichkeit im Pfälzer Wald hin getestet.

Werte schützen,
Zuhause sichern!

KFW-Förderung nutzen!

. Funkalarmsysteme
. Einbruchmeldeanlagen
. Brandmeldetechnik
. Videoüberwachungen

etealarm

etealarm GmbH
Binger Straße 50
67549 Worms
kontakt@etealarm.de
Fon 06241.760 68
www.etealarm.de

Der ADAC Wanderführer Deutschland

ADAC Wanderführer Deutschland App beinhaltet über 18.000 Wandertouren in Deutschland, einschließlich Streckenverlauf und topographischen Karten. Die App ist auch offline nutzbar.

Streckenplanung und Routeninformation

Die Wandertouren werden ausführlich beschrieben. Angaben zum Schwierigkeitsgrad, die ungefähre Dauer der Wanderung werden ebenso auf Bildschirmdruck angezeigt wie Bilder von der Strecke und deren Höhenprofil. Der Katalog der Wanderung ist in verschiedene Kategorien unterteilt und umfasst allgemeine Wanderungen, Bergtouren und Themenwanderungen. Hat man sich für eine Tour entschieden, dann kann diese ständig über eine zoombare topographische Karte im Maßstab 1:25.000 verfolgt werden. Die ganze Tour, inklusive Karte, kann zur Offline-Nutzung heruntergeladen werden.

Extras

Für ganz und gar Spontane bietet sich die Umgebungssuche der App an. Mittels Druck auf einen Bereich in der Kartenübersicht werden alle in der Nähe gelegenen Touren angezeigt. Will man nicht auf vorher festgelegte Touren zurückgreifen, sondern sich vielmehr auf eigene Faust ins Grün schlagen, dann kann auch eine freie Tour geplant werden. Frei bedeutet in diesem Fall, dass der Nutzer selbst einen Start- und Zielpunkt eingibt. Die Routenvorschläge für das beste Erreichen des Ziels liefert dann wieder die App.

Fazit

Für Gelegenheitswanderer eine sehr gute Wahl. Wenn man nicht allzu oft abseits der beliebten Wanderrouten unterwegs ist, eine App sucht, die für wenig Geld von A nach B führt und darüber hinaus noch interessante Fakten zur Strecke liefert, dann ist man mit der App sehr gut bedient. Will man hauptsächlich individuelle Strecken im In- und Ausland planen oder braucht eine Community, um die schönsten Strecken untereinander zu tauschen und zu bewerten, dann bieten sich andere Apps sicher mehr an. Außerdem, das sei der Fairness halber erwähnt, berichten einige

Möbel Accessoires Lampen

Ob puristisch, designorientiert, im Vintage- oder Landhausstil:
Wir haben Ihren Traumtisch!

Entdecke Dein Lieblingsstück!

Außergewöhnliche Möbel und trendige Accessoires rund ums Wohnen: Nach unseren Ideen gefertigt oder in der Welt für Sie aufgespürt. Entdecken Sie Ihr Lieblingsstück auf über 2.500 m² in der alten Hildebrand`schen Mühle in Weinheim oder in unserer Filiale im Rhein-Neckar-Zentrum Viernheim.

micasa
Internationale Wohnkultur

Birkenauer Talstr. 4
69469 Weinheim
Mo-Fr 10-19 h, Sa 18 h
www.micasa.de

Im Rhein-Neckar-Zentrum
Robert-Schuman-Straße 8
68519 Viernheim
neben Müller / Vodafone

Nutzer von Absturzproblemen bei der App. Wir haben diese Erfahrung allerdings nicht gemacht. Was man hervorheben darf: Die Nutzung der App ist mit 4,99 Euro vergleichsweise günstig.

komoot – Fahrrad & Wander Guide & GPS Navigation

Einer der prominentesten Vertreter unter den Wander-Apps, aber auch im Bereich von Navigations-Apps im Allgemeinen ist zweifelsohne komoot. Ähnlich wie beim Angebot des ADAC lässt sich auch bei komoot aus einer riesigen Anzahl an fertigen Touren auswählen. Im Gegensatz zum reinen Wanderführer bei ADAC wartet komoot zusätzlich auch mit Streckenvorschlägen für Fahrradfahrer und Mountainbiker auf.

Streckenplanung und Informationen über die Route

Details wie Wegbeschaffenheit, Schwierigkeit, Distanz und Höhenmeter der gewählten Strecke gehören zu den Standardinformationen, die die App liefert. Die Touren und damit verbunden die Karten können wie auch bei der ADAC-App nach dem Herunterladen offline genutzt werden, sofern man sich für eine Vollversion entschieden hat. Bei komoot kommt die Einschränkung hinzu, dass zu Beginn ausschließlich eine Region, also eine Teilkarte, kostenlos ist. Die in der App aufgeführten Regionen umfassen jeweils ca. 1.000 Quadratkilometer. Beispiel: Will man in Edenkoben eine Wandertour planen, dann empfiehlt es sich, die Karte der Einzelregion Südliche Weinstraße als kostenlose Karte zum Einstieg in die App zu laden. Will man aber die komplette Südpfalz durchwandern, dann muss man auch die übrigen Karten der zu durchwandernden Region laden. Diese befinden sich in dem Regionenpaket Südpfalz, das mit 8,99 Euro bezahlt werden muss und rund 2.600 Quadratkilometer umfasst. Für Besitzer der kostenpflichtigen Vollversion sind alle Karten und spätere Updates an den Karten kostenfrei. Will man also außerhalb der Gratis-Region, die man nach Installation der App auswählt, wandern oder Fahrrad fahren, dann muss das benötigte Kartenmaterial kostenpflichtig nachgeladen werden. Nutzer, die im Wesentlichen in einer Einzelregion unterwegs sind, betrifft diese Einschränkung natürlich nicht. Was ebenfalls möglich ist, ist das Speichern der absolvierten Touren und das anschließende Teilen mit der Community. Touren und Erlebnisse anderer Community Mitglieder können ebenfalls genutzt werden.

zait - Herbstfest
OLIVENÖL - MENÜ - WEINKULTUR ZAIT Live-Musik

Sonntag, 1. OKTOBER 2017 11 – 18 Uhr Weingut Mäurer 67273 Dackenheim Friedhofstr. 15 Info: www.zait.de Tel. 06359/92467-0

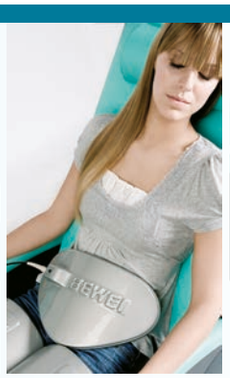
Extras

Die App lässt sich, wenn man die Vollversion (29,99 Euro) gekauft hat, mit Sprachanweisungen steuern und ist, zumindest theoretisch (eine entsprechende technische Ausrüstung vorausgesetzt), auch ohne Blick auf das Display bedienbar. Im Praxistest war es nur eingeschränkt möglich, die Sprachsteuerung zu nutzen, was insbesondere daran liegen mag, dass das Mikrofon des Empfangsgerätes nicht empfindlich genug ist. Eine geplante Route wird binnen Sekunden zwischen allen möglichen Endgeräten, auf denen komoot genutzt wird, synchronisiert. Das gilt auch für Endgeräte wie beispielsweise die Apple Watch, über die es zusätzlich möglich ist, die eigenen Fitnessdaten zu dokumentieren.

Fazit

Für ambitionierte Wanderer oder Menschen, die mit dem Zweirad unterwegs sind, eine vortreffliche Wahl. Die App bietet dem Nutzer ein Maximum an Flexibilität. Die Freiheit im Austausch von Routen mit der emsigen Community und im Bereich der Routenplanung, hervorzuheben ist an dieser Stelle die geräteunabhängige Planung, wissen zu überzeugen. Dass Bestandteile der App, besonders für den Vielnutzer kostenpflichtig sind, kann vor der Nutzung abschrecken. Die Vollversion der App, die alle Karten enthält und alle kostenpflichtigen Optionen freischaltet, kostet derzeit 29,99 Euro. Will man ausschließlich eine neue Einzelregion hinzufügen, dann kostet das 3,99 Euro. Ein Paket, mit mehreren Regionen zu einem reduzierten Preis von 8,99 Euro lässt sich ebenfalls hinzubuchen. Folgende Funktionen sind nur dann nutzbar, wenn eine Vollversion bezogen wurde: Sprachnavigation, Offline-Karten, kostenlose Karten-Updates und Touren-Export für GPS-Geräte. Hingegen kostenfrei sind: eine Region (Karte), die Planung und das Aufzeichnen von Strecken.

Jens Wacker



SCHÖNER, SCHLANKER, JÜNGER AUSSEHEN!

NEU IN BAD DÜRKHEIM

ERLEBEN SIE IHR STRAFFES WUNDER!

ENTDECKEN SIE DAS BEWEI BODY CONCEPT.

BEWEI® ist ein ganzheitliches Vitalitäts-Konzept.
Es stammt aus der Medizintechnik (Arthrose) und besteht aus 2 Behandlungen:

30-45 minütige Radiofrequenz-Behandlung:
Reduktion von Körperfett und Umfang – strafft Haut und Bindegewebe, verlangsamt den Alterungsprozess (Anti Aging) – Fördert die Vitalität und das Wohlbefinden.

30 minütige Lymphdrainage:
entgiftet, entschlackt, leitet Giftsoffe, Fette und Säuren aus dem Körper.

Die Behandlungen finden bekleidet auf einer Liege ganz entspannt statt.

beauty lounge
medical day spa

Schloßplatz 1-4, 67098 Bad Dürkheim
im Kurpark-Hotel Bad Dürkheim
info@beautylounge-badduerkheim.de

Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag 10:00 - 18:00 Uhr
Freitag - Samstag 10:00 - 21.00 Uhr
Sonn- & Feiertag 10:00 - 17.00 Uhr

Telefon 0 63 22-98 71 50

Wir sind Partner von

meinspa24.de

Kurpark-Hotel ★★★★ SUPERIOR BAD DÜRKHEIM/PFALZ

VERWÖHN-GUTSCHEIN
IM WERT VON
75,- €
PRO BEHANDLUNG
Gutschein einmal gültig

Hotel Schloss Edesheim
★ ★ ★ ★
Südliche Weinstrasse

MEDITERRANE LEBENSART IN HISTORISCHEM AMBIENTE

- 24 Zimmer und 14 Suiten
- Mediterranes Gourmetrestaurant mit Parkterrasse
- Bezaubernde Säle für Betriebsfeiern, Hochzeiten und andere Festlichkeiten
- Parkanlage mit eigenen Weinbergen
- Attraktive Urlaubsarrangements

VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS BIS NOVEMBER 2017:

29. September: „Ein Herz und eine Seele“
Die satirische Dinnershow mit Ekel Alfred. Genießen Sie Satire und anarchistische Gags vom Feinsten.

20. Oktober: Pasta Opera – Das zügellose Spiel zwischen Tenor und Tomatensauce verführt in die Welt des Rokoko mit dem Zauber der Musik von Rossini, Verdi, Mozart und Co.

10. November: ABBA Dinner – The Tribute Dinnershow Feiern Sie eine der erfolgreichsten Bands der Musikgeschichte mit Original-Darsteller aus Shows wie ABBAMANIA, ABBA GOLD etc.

Alle Veranstaltungen inkl. Aperitif und 4-Gang-Menü: 79,00 €

Luitpoldstraße 9 ▪ 67483 Edesheim ▪ Südliche Weinstraße/Pfalz
Tel. 0 63 23.94 24-0 ▪ Fax 0 63 23.94 24-11
info@schloss-edesheim.de ▪ www.schloss-edesheim.de

Bild 1

Der Leininger Burgenweg

Für diesen Wandertipp hat es uns in in das Leininger Land geführt. Abwechslungsreiches Gelände, schöne Dörfer und urtümliche Landschaften erwarten den Wanderer. Der Leininger Burgenweg führt zu drei Burgen, die alle sehenswert, gut erhalten und auch aktiv belebt sind. Die Wanderstrecke zeigt den Pfälzerwald, öffnet sich durch das Feld am Waldrand, wobei wir einen Blick auf den Donnersberg genießen können, und leitet den Wanderer durch die kleinen Orte, die allemal einen Besuch wert sind.

Die Wanderung erfordert aufgrund ihrer Länge von rund 22 Kilometern mit 390 Höhenmetern ein wenig Kondition und ist in etwa sechs Stunden im normalen Tempo zu schaffen. Unbedingt empfiehlt es sich, genügend Proviant mitzunehmen, da die Einkehrmöglichkeiten zwar vorhanden, aber teilweise in großen Abständen zu finden sind. Der Burgenweg ist akribisch ausgeschildert (Bild 2 und 3). Man findet Wegweiser und Markierungen an allen wichtigen neuralgischen Punkten und in kurzen Abständen.

Bild 2

Bild 3

Bild 4

Bild 5

Bild 6

Den Leininger Burgenweg findet man in mehreren Wanderführern, die unterschiedliche Startpunkte und Wanderrichtung (im oder gegen den Uhrzeigersinn) wählen. Wir haben unsere Wanderung an der Burg Battenberg begonnen. Sie liegt am Ortseingang Battenberg rechter Hand. Die Burg Battenberg wurde im 13. Jahrhundert errichtet, aber bereits im Bauernkrieg 1525 weitestgehend zerstört. Heute beherbergt der Burggarten ein empfehlenswertes Restaurant mit Innen- und Außenbestuhlung. Im nischenreichen Garten gedeihen Blumen und auch Küchenkräuter (Bild 9). Es lohnt sich, dort einen Tisch zu reservieren, um am Ende der Wanderung hier einkehren zu können. Von der Burg hat man einen wunderschönen Ausblick auf die Ebene bis hin zum Odenwald.

Unser Weg führt durch den Ort Battenberg linker Hand auf der Hauptstraße entlang. Unsere Tour biegt links Richtung Altleinigen auf einen schmalem Waldweg ab. Wir befinden uns am Haardtrand im Krumbachtal oberhalb des Ungeheuersees. Auf diesem Streckabschnitt erwarten den Wanderer nur wenige Höhenmeterdifferenzen, der Weg ist angenehm zu gehen. Die Kupferbergfelsen (Bild 4) beeindrucken durch ihre Felsformationen. Dort findet man auch den so genannten Kamelkopf. Der Leiniger Burgenweg führt mitten durch die Felsen. Der Abstieg zum Parkplatz Langental beginnt wenige Schritte nach den Felsen. Hinter dem Parkplatz überquert man die Straße (Bild 5), die nach Höningen führt und taucht wieder in bewaldetes Gebiet ein. Der kurze Anstieg nach Altleinigen lässt nicht lange auf sich warten. In Altleinigen folgen wir der Beschilderung auf die Burg. Die Burg Altleiningen wurde Anfang des 12. Jahrhunderts errichtet. Ihr Name leitet sich wie bei der Burg Neuleiningen vom fränkischen Adelsgeschlecht der Leininger ab. Das erste Mal wurde die Burg während des Bauernaufstands im Jahr 1525 angegriffen

Bild 7

Bild 8

und erlitt einige Einschläge. Im Pfälzischen Erbfolgekrieg 1690 wurde die Burg durch französische Truppen endgültig zerstört. Bis Mitte des 19. Jahrhunderts diente sie als Steinbruch. 1962 wurde sie unter Denkmalschutz gestellt und der Schlosstrakt wieder aufgebaut, der heute als Jugendherberge dient (Bild 1). Die Burg ist ein Beispiel gut integrierter neuerer Architektur in altem Gemäuer. Die Jugendherberge hat hier ihr Domizil mit Restaurant, Außenterrasse und idyllisch gelegenem Freibad direkt an dem altem Mauerwerk. Der Blick ist traumhaft (Bild 7). Eine Rast lohnt sich allemal.

Der Weg führt nun weiter Richtung Neuleinigen. Auf schmalen, abwechslungsreichen Waldwegen mit verwunschenen Waldeinblicken folgen wir der Beschilderung. Plötzlich öffnet sich der Wald und vor uns liegt mit Blick über Getreidefeldern der Donnersberg (Bild 8), der höchste Berg der Pfalz. Wir laufen am Waldesrand entlang, an Nackterhof vorbei und können schon von weitem Neuleinigen erblicken, auf das wir nun konsequent zulaufen (Bild 6).

Unser Weg führt nach Neuleinigen hinauf. Wir passieren das Stadttor, wandern durch die schmalen Gassen Neuleinigens und besichtigen die Burg. Die alte Burg ist schöne Kulisse vieler Feste und Konzerte auch namhafter Künstler. Der Anstieg auf das Burgplateau lohnt sich, da der Wanderer bei schönem Wetter mit einem beeindruckenden Rundum-Blick belohnt wird. Die Burg Neuleiningen (Bild 11). wurde nach einer Erbteilung um 1250 erbaut. Zusammen mit der Burg Battenberg kontrollierte sie den Eingang des Eckbachtals. Während des Bauernkriegs (1525) wurde die Burg ohne Kampf den aufständischen Bauern geöffnet,

gartengestaltung christina dorsch

modernes gartendesign

birkenweg 40 - 67434 neustadt
T 06321-6790320 - F 06321-6790321

post@gartengestaltung-dorsch.de
www.gartengestaltung-dorsch.de

Bild 9

Bild 10

die freundlich und üppig bewirtet wieder abzogen, ohne größeren Schaden anzurichten. Die Burg wurde während des Pfälzischen Erbfolgekrieges von französischen Truppen im Jahr 1690 komplett niedergebrannt.

Nun folgen zum Ende der Drei-Burgen-Wanderung der Abstieg ins Neuleiniger Tal und leider sofort auch der Aufstieg nach Battenberg. Aber dort wartet schon eine empfehlenswerte Einkehrmöglichkeit mit freundlichem Service und gutem Essen (Bild 9 und 10).

Bild 11

bassetti

Bassetti Factory Outlet Mutterstadt
Am Floßbach 5, 67112 Mutterstadt
Tel.: 06234/9477515, Fax: 06234/9477517
Mail: outlet-mutterstadt@bassetti.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr 09.30-19.00 Uhr, Sa 09.30-18.00 Uhr
durchgehend geöffnet

Aktuelle Kollektionen erhalten Sie im Fachhandel.

Nennen Sie uns das **Kennwort „Chili“** und Sie erhalten bis 31. Oktober 2017

20% Rabatt

COTTO

Wohnaccessoires
Birgit Hüsken

Hauptstraße 76 · 67433 Neustadt
Telefon 0 63 21-39 83 11

Tiere im Wald

Die Waldameise

Im Pfälzerwald leben Waldameisen, die in Deutschland nur noch an wenigen Stellen heimisch ist. Dazu gehört auch die große Kerbameise. Sie wurde sogar 2011 mit dem Prädikat Insekt des Jahres ausgezeichnet. Die in Staaten mit Hunderttausenden Exemplaren lebenden Tiere sollen durch die Wahl stärker geschützt werden. Mit mehr Informationsarbeit über die Ameise ist man bestrebt, die Vorurteile gegenüber Insekten abzubauen. Tatsächlich sind die Ameisen harmlos. Sie stechen nicht, beißen jedoch ihre Feinde und spritzen in die Wunden brennende Ameisensäure. Männliche Tiere haben nur ein kurzes Leben. Sie dienen der Befruchtung der Ameisenkönigin, die jedoch bis zu 20 Jahre alt werden kann.

Die Große Kerbameise wird bis zu sieben oder acht Millimeter groß. Den Namen hat sie durch eine aufrechte und eingekerbte Schuppe am Hinterteil. In der Regel sind die flügellosen Arbeiterinnen zu erkennen. Der spezielle Duft der Königin markiert alle Mitglieder des Ameisenstaates und hält sie zusammen. Geruchsstoffe kennzeichnen auch die Ameisenpfade zum Bau oder zu Nahrungsquellen.

Als Nahrung nutzen die Insekten größtenteils den Honigtau von Blattläusen, so nennt man ihren zuckerhaltigen Kot. Außerdem fressen die Ameisen Aas, sowie kleinere Insekten, die leicht zu überwältigen sind. Ihrerseits ist die Kerbameise Futter für den Ameisenlöwen, der 2010 zum Insekt des Jahres gewählt worden war.

Die auffälligen Ameisenhaufen, meist aus Baumnadeln in mühseliger Fleißarbeit von den Ameisenheeren zusammengetragen, können eine Höhe von bis zu anderthalb Metern erreichen. Den Winter verbringt die Große Kerbameise (Formica exsecta) allerdings in ihrem Bau, der tief in die Erde reicht.

be[zauber]nd

Unikatschmuck · Anfertigungen · Trauringe

DIE GOLDSCHMIEDE
KARIN ENGELBRECHT

Stiftsplatz 1 · 76829 Landau
Telefon 06341/87708
www.Die-Goldschmiede.LD7.de
karin.engelbrecht@email-dienste.de

Der Wiedehopf

Der Wiedehopf zählt zu den prachtvollsten und auffälligsten Vogelarten in Deutschland, aber leider auch zu den am meisten gefährdeten. Gerade einmal 310 bis 460 Wiedehopf-Paare brüten in Deutschland. Er benötigt warmtrockene Gebiete mit offenen Flächen für die Insektenjagd. In Deutschland ist er deshalb vorwiegend in Weinanbaugebieten, Obstgärten und auf Weideflächen zu finden.

Der Wiedehopf kann als Nahrungsspezialist betrachtet werden. Sein langgebogener Pinzettenschnabel ist bestens geeignet, im lockeren Untergrund verborgene Großinsekten beziehungsweise deren Larven aufzustöbern und zu packen. Zur bevorzugten Beute gehören Engerlinge, Maulwurfsgrillen und Heuschrecken. Solche Nahrung findet sich bevorzugt in nur locker mit Bäumen bestandener, wärmeexponierter und trockener Umgebung, die durch spärliche Vegetation gekennzeichnet ist. Wein- und Obstbaugebiete sind die ursprünglichen Lebensräume des Wiedehopfs in Deutschland. Vor allem der Verlust extensiv genutzter Areale und der immer stärkere Einsatz von Pestiziden haben dazu geführt, dass der Wiedehopf mittlerweile in der Kategorie stark gefährdet der Roten Liste der Brutvögel in Deutschland aufgeführt ist.
Auch die feuchtkühle Witterung und die Intensivierung der Landwirtschaft führten dazu, dass die Anzahl der Wiedehopfe stark dezimiert wurde. Dank verschiedener Schutzmaßnahmen steigt der Bestand in den letzten Jahren wieder. In der Pfalz findet der prächtige und anspruchsvolle Vogel annehmbare Lebensbedingungen, so dass er wieder verstärkt beobachtet werden kann.

Obwohl der Wiedehopf nur etwa so groß wie eine Drossel ist, wirkt er aufgrund seiner markanten Federhaube, die er zudem noch aufstellen kann, deutlich größer. Auch der lange, leicht gebogene Schnabel verstärkt diesen Eindruck. Der Wiedehopf hat ein sehr prächtiges Gefieder: Seine Schwanz- und Flügelfedern sind breit schwarz-weiß gebändert und setzen sich von dem rostroten Körperfedern ab. Die Federn der Federhaube spiegeln die Färbung wieder, denn sie sind hauptsächlich rostrot, an den Spitzen aber schwarz oder weiß-schwarz. Die männlichen und weiblichen Tiere unterscheiden sich nicht so sehr im Gefieder als in der Größe, wobei die weiblichen Vögel etwas größer sind. Als Gesangskünstler fällt der Wiedehopf nicht auf. Ähnlich wie der Kuckuck hört man den Wiedehopf leichter, als dass man ihn zu Gesicht bekommt.

ILONA & CHRISTIN NEBEL
HAUS FÜR SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN

Wir laden Sie zu unserer Hausmesse ein.
THEMA:
ANTI-AGING
Freitag, den 29. September 2017,
14 bis 20 Uhr

Vorführungen in allen Kabinen
zu unterschiedlichen
hocheffektiven
Anti-Aging-Behandlungen
für alle Hauttypen
auch bei Problemhaut
aller Art

Demo-Vorführung von
Permanent-Make-up

Nur an diesem Tag:
Tolle Angebotspreise
zu allen vorgeführten
Behandlungen

Informieren
Sie sich
kostenlos!

Bei schönem Wetter
ist das Gartencafé geöffnet.
Der Erlös kommt zu
100 % sozialen Zwecken zu.

Feldstraße 3 • 67435 Neustadt-Geinsheim
Tel. 06327-4871 • info@kosmetik-nebel.de

Wald auf Rezept?

Die Deutschen lieben ihren Wald. Zweifelsohne. Allerdings nicht nur, weil der begehrte Rohstoff Holz dort wächst. Nein, der Wald ist für viele Menschen ein wichtiger, für manche sogar der einzige Erholungs- und Rückzugsraum, den sie in ihrer Wohnnachbarschaft wissen. Und dieser Raum wird rege genutzt. Soweit, so bekannt. Was sicher nicht alle wissen, ist jedoch, dass der Wald auch nachweislich einen positiven gesundheitlichen Effekt auf seine Besucher hat. Renate Cervinka, Umweltpsychologin an der Universität Wien, beschreibt diesen Effekt wie folgt: „Der Wald stärkt die physische ebenso wie die psychische Gesundheit von Menschen: Wenn man im Wald spazieren geht, schlägt das Herz messbar ruhiger, der Blutdruck sinkt, die Muskeln entspannen sich."

Dabei muss der Spaziergang nicht zu einem Marathon ausarten. Wie Forscher des Department of Hygiene and Public Health der Nippon Medical School in Tokio im Jahr 2007 herausgefunden haben, stellt sich der positive gesundheitliche Effekt des im Wald Badens bereits nach kurzer Zeit ein und stärkt dabei messbar das menschliche Immunsystem. Die Forscher untersuchten die Effekte auf so genannte natürliche Killerzellen (NK-Zellen), die zu der Gruppe der Lymphozyten gehören und in der Lage sind, Tumorzellen und durch Viren infizierte Zellen zu erkennen und abzutöten. Als Testgruppe dienten zwölf gesunde männliche Probanden im Alter zwischen 37 und 55 Jahren. Die Probanden verbrachten Zwei- beziehungsweise Dreitages-Ausflüge in verschiedenen bewaldeten Gebieten und waren angehalten, am Tag mindestens zwei Stunden in der Frühe und zwei Stunden am Nachmittag durch das bewaldete Gebiet zu spazieren. Am Ende des Aufenthaltszeitraums wurde den Testpersonen Blut abgenommen und mit einer Probe, die vor dem Test bei normalen Alltagsbedingungen genommen wurde, verglichen. Elf der zwölf Probanden zeigten einen Anstieg der NK-Zellen um 50 Prozent nach dem Waldbesuch.

Auf die Ergebnisse der ersten Untersuchung aufbauend haben sich die japanischen Forscher ein Jahr nach Veröffentlichung ihrer ersten For-

schungsergebnisse (2008) mit einer weiteren Fragestellung beschäftigt. Nun, da bekannt war, dass ein Waldbesuch die Anzahl der NK-Zellen erhöht, stellte sich ganz zwangsläufig die Frage, wie lange dieser Effekt letztendlich anhält. Wieder wurden zwölf Freiwillige im Alter von 35 bis 56 Jahren für drei, beziehungsweise zwei Tage in den Wald, oder alternativ zu Kontrollzwecken (wissenschaftliche Gegenprobe) in die Stadt geschickt. Die Tagespläne der Probanden wurden, egal wo diese schließlich die Zeit des Experimentes verbrachten, synchronisiert. Am ersten Tag waren die Testteilnehmer dazu angehalten, zwei Stunden durch einen bewaldeten Bereich oder Tokio zu laufen. Am zweiten Tag sollte morgens

Für den schönsten Tag Ihres Lebens

... die perfekte Frisur und das passende Make-Up

Unsere Leistungen:

- typgerechte Beratung
- professionelle Schnitte
- trendige Colorationen
- Kosmetik
- Fest- und Brautfrisuren
- Haarverlängerung und -verdichtung
- Perücken und Zweithaarersatz

Wir beraten Sie gerne.

Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr

BALLAS
Friseursalon

Inh. Christa Ballas · Friseurmeisterin
An der Fohlenweide 16 · 67112 Mutterstadt
Tel. 06234/3732 · Fax 06234/305616
christaballas@web.de · www.friseur-ballas.de

und nachmittags je zwei Stunden marschiert werden. Dabei sollten Teile der Probanden auch verschiedenartige Waldflächen erkunden. Am dritten und letzten Tag des Tests kehrten die Probanden nach Tokio zurück und ließen ihr Blut, aber auch ihren Urin, des zweiten und des dritten Tages des Experimentes untersuchen. Außerdem wurden Blut und Urin der Probanden sieben Tage und dreißig Tage nach Ende des Tests erneut getestet und bildeten mit der Kontrollmessung, die vor dem Experiment durchgeführt wurde, und den Ergebnissen des Testzeitraums die Datenreihe, die nun Aufschluss über die Wirkungsdauer des gesundheitlichen Effektes des Waldbesuchs liefern sollte.

Das Ergebnis der Untersuchung des Vorjahres wurde in Form der signifikanten Erhöhung der NK-Zellen bei der Gruppe der Probanden, die sich während des Tests im Wald aufhielt, bestätigt. Die neue Erkenntnis: Durch den Vergleich der Proben des Untersuchungszeitraums mit Proben der Teilnehmer, die vor und nach dem Testzeitraum gesammelt wurden, ließ sich feststellen, dass die Erhöhung der NK-Zellen auch noch bis mehr als sieben Tage nach dem Test anhielt. Neben der Konzentration an NK-Zellen wurden 2008 auch erstmals der Urin der Probanden getestet, genauer die darin enthalten Konzentration an Adrenalin. Die naheliegende Frage: Hat sich auch die Adrenalinkonzentration durch den Waldaufenthalt verändert? Kurz: Ja, das hat sie. Die Konzentration hat sich während des Waldbesuchs sogar erheblich gesenkt. Ein Indiz, das laut den Forschern dafür spricht, dass Menschen im Wald wirklich Ruhe finden und nicht nur empfinden. Im Falle der Testgruppe, die sich im Untersuchungszeitraum in der Stadt aufhielt, konnte übrigens weder eine gesunkene Adrenalinkonzentration im Urin, noch eine Erhöhung der das Immunsystem stärkenden NK-Zellen nachgewiesen werden.

Eine Erklärung für die Wirkung des Waldes, genauer für das, was da genau auf Menschen einwirkt und die Gesundheit fördert, können indes auch die japanischen Forscher nicht abschließend liefern. Um sich der Antwort auf diese Frage

ZWIELICHTIGE GESTALTEN
KANN MAN SCHON MAL
ÜBERSEHEN.

ODER AUCH NICHT!
Sicherheit im Verkehr und gutes Sehen hängt eng zusammen
Wir prüfen gerne Ihre Augen!
Nur bei Ihrem autorisierten AMA-Optiker
AMA AUGENOPTIKER VERBAND · DEM BESTEN VERPFLICHTET
OPTIK WAGNER GmbH
Römerplatz 8 | 67098 Bad Dürkheim
Fon: 0 63 22 / 20 60 | info@optik-wagner-gmbh.de

LICHTBOX
KONZEPT
VERKAUF
MONTAGE

Marktplatz 21 . 67547 Worms . Telefon: 06241 30 20 222
Öffnungszeiten: Di–Fr 09.30–12.30 Uhr und 14.00–18.00 Uhr
Sa 10.00–14.00 Uhr . www.lichtbox-worms.de

zu nähern, haben die Forscher im Rahmen der Untersuchung aus dem Jahr 2008 aber bewusst bereits weitere, begleitende Untersuchungen angestellt. So wurden zum Beispiel auch chemische Botenstoffe (Aromate, Acetoginene und Terpene) in der Umgebungsluft gemessen und anschließend untersucht. Legt man die Auswertungen der Luftuntersuchungen nebeneinander, dann fällt auf, dass jene Botenstoffe quasi ausschließlich in Waldbereichen vorkommen. Die Forscher vermuten deshalb, dass sich eben jene Botenstoffe für den gesundheitlichen Zugewinn des Waldbesuchs verantwortlich zeichnen. Ob es wirklich so ist, werden Forschungsvorhaben der Zukunft zeigen und in letzter Konsequenz auch beweisen müssen. Bis dahin genießen wir den Wald als der Deutschen Wohnzimmer weiter in gewohnter und geliebter Weise. Vielleicht ein wenig bewusster und dankbarer als vorher, aber bis zum finalen Beweis der Wirksamkeit leider nicht auf Rezept. Verbraucherschutzhinweis: Der Waldbesuch ist natürlich nach wie vor kostenfrei.

Jens Wacker

Info:

Quellen:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17903349
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18336737
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20487629

Aktionspreise **25 %** auf alle
WAREMA Markisen und WAREMA Insektenschutz

- Sonnenschutz für innen und außen
- Dachfensterbeschattungen
- Rollladen • Rolltore
- Rollladen-Automatisierung
- Insektenschutz • Markisen
- Jalousien • Steuerungen
- Reparaturservice

FRANK WÜNSTEL
SONNENSCHUTZTECHNIK

warema KOMPETENZ PARTNER

Albert-Einstein-Str. 15
76829 Landau
Tel.: 0 63 41/9 87 67 90
Fax: 0 63 41/9 87 67 99
www.wuenstel-sonnenschutz.de

Seit über 40 Jahren - WIR STELLEN ALLES IN DEN SCHATTEN

Kellerzauber

Die Dinner-Shows im historischen Wittelsbachkeller des Hotel Schloss Edesheim haben schon Tradition und werden von den Pfälzern bereits erwartet. Sind sie doch immer von besonderer Güte – sowohl auf der Bühne als auch auf den Tellern. Die Veranstaltungen bestehen aus einem anspruchsvollen Entertainmentprogramm aller Genres mit Aperitif und einem dreigängigen Menü aus der mehrfach ausgezeichneten Küche für jeweils 69 Euro pro Person.

Freitag 24. November 2017, 19 Uhr

Detlev Schönauer:
Neues aus Jacques´ Bistro
Musikalisch-satirisches Solo-Kabarett

Aus seinen zahl- und überaus erfolgreichen Kabarett-Programmen bastelt Detlev Schönauer immer mal wieder ein neues, aktualisiertes Highlight-Programm: Neues aus Jacques' Bistro.
Dabei lässt es der Mainzer Kabarettist (mit Wahlheimat Saarland) immer wieder tüchtig krachen und bietet seine besten Nummern dar. Ob er jetzt den Wiener OP-Pianist darstellt, den Sachsen, der frivole Laptop-Chats führt, seinen saarländischen Wutbürger, den Backes-Alfred, oder ob er in seiner Glanznummer, dem französelnden Bistrowirt Jacques hinter seiner Theke über Fernsehen, Kinder, Bildung, Politik, Sprache, Religion, Frauen, Musik philosophiert: Stets hat er die Lacher auf seiner Seite. Damit noch nicht genug, können sich zudem noch alternde Komiker wie Emil, Georg Kreisler oder Konstantin Wecker, sowie ein näselnder und keifender Literaturpapst ein Stelldichein geben. Zudem improvisiert Schönauer auf Teufel komm' raus und baut immer wieder gerne sein Publikum mit ein, aber ohne es vorzuführen. Dadurch wird jeder Abend zu etwas besonderem.

Freitag 15. Dezember 2017 19 Uhr

Kapp & Ko: FIT FOR X- MAS

Die Bundesregierung hat in diesem Jahr Markus Kapp und Nici Neiss, zwei staatlich geprüfte Weihnachtsexperten entsandt. In ihrem Trainingsseminar erklären die beiden, wie man angst- und stressfrei auch die härteste X- mas Belastungsprobe souverän meistern kann.

Info:

Kontakt:
Info- und Tickethotline
06323-94240,
direkt im Schloss Edesheim,
Luitpoldstaße 9,
67483 Edesheim

Freitag, 2. Februar 2018, 19 Uhr

Spitz und Stumpf: SOKO Baure-Cop

Ausgerechnet bei Eicheens potenziellem Premiumwein sind über Nacht die Trauben geklaut worden. Das ist die Höhe oder eben der absolute Tiefpunkt der Sicherheit im Dorf. Dass es um die nicht so gut bestellt ist, hat SAC (Security Adviser Consulter) Friedel Spitz ja seit längerem schon beobachtet. Schließlich hatte er seinerzeit in seiner Anilin ja einige Fortbildungen zu Sicherheitsfragen durchlaufen. Auch der Bürgermeister muss letztlich einsehen, dass so viel Talent in den eigenen Reihen genutzt werden muss, und erst dann Ruhe ist, wenn er in die psychologische Trickkiste greift und die ewige Besserwisserei durch die Übertragung von Verantwortung zu stoppen versucht.

Und so nimmt das dörfliche Risk Assessment seinen Lauf. Die Durchführung erfolgt mit Friedels ganz eigenem Charme, was am örtlichen Stammtisch nur noch als SOKO Baure-Cop die Runde macht. Vom fehlenden Geländer am Bürgermeisteramt bis zur ausgetretenen Stufe in Eicheens Weinkeller – dem Friedel entgeht nichts. Friedel ist in seinem Element und Eicheen macht alles mit, um nicht noch mehr Woi zu verlieren. Nacheinander schließen die beiden systematisch alle bestehenden Sicherheitslücken, wenn es sein muss, mit eigens gegründeter Nachbarschaftswache und wenn gar nichts mehr hilft, sogar mit der Mobilisierung der Bichelbercher Winzerwehr. Klar, dass sie dabei über das Ziel hinausschießen, um dann doch wieder voll ins Schwarze zu treffen!

Freitag, 16. Februar 2018, 19 Uhr

Hommage an Heinz Erhardt

Andreas Neumann präsentiert seinen Heinz-Erhardt-Abend im Hotel Schloss Edesheim.

In einer einzigartig gelungenen Weise lässt der Parodist Andreas Neumann den beliebten Komiker und Humoristen wieder auferstehen, und er macht das derart gekonnt, dass die Tochter von Heinz Erhardt, Grit Berthold, anerkennend bemerkte: „Als ich Andreas Neumann hörte, meinte ich, mein Vater lebt wieder."
Obwohl Heinz Erhardt jede Menge zeitloser Sketche, Geschichten und Gedichte hinterlassen hat, mit denen sich mehrere Abende füllen ließen, wird Andreas Neumann auf der Bühne auch andere prominente Gäste präsentieren, denn als professioneller Parodist sollte man mehr als eine Stimme zur Verfügung haben. Für den Parodisten besonders ergiebige Persönlichkeiten wie Heinz Rühmann, Hans Moser, Theo Lingen und Jürgen von Mangers Tegtmeier leiht Neumann seine variationsreiche Stimme. Ebenso kommen Marcel Reich-Ranicki, Inge Meysel, Ekel Alfred und andere zu Wort, meist in einer Geschwindigkeit, dass man meinen möchte, es stünden mehrere Personen auf der Bühne. Besonders bemerkenswert ist, dass Neumann zu den bekannten Klassikern auch neue Texte für sein Programm geschrieben hat. So erlebt das Publikum auch stets Neues mit alten Bekannten.

Freitag, 9. März 2018, 19 Uhr

Britta & Christian Habekost
ELWENFELS – gelesen von den Autoren selwert!

Kabarettist und Mundart-Comedian Chako Habekost und seine Frau Britta lesen mit verteilten Rollen und verschiedenen Stimmen aus den beiden Bänden ihrer erfolgreichen Krimireihe ELWENFELS: Eine Lesung als Live-Performance und Hörspiel. Spannend, satirisch, wortgewaltig, comedyantisch, pfälzisch...

GUDRUN GRENZ
DESIGN
Made in Germany

Business
Festivität
Freizeit

Größen 36 - 54

eigene Produktionsstätte
Made in Germany

Shop Speyer
Korngasse 28 • 67346 Speyer
Telefon: 06232 - 6079970

Shop Überlingen
Hofstatt 2 • 88662 Überlingen
Telefon: 07551-94 88 19

Shop Düsseldorf
Oststraße 105 • 40210 Düsseldorf
Telefon: 0211 - 327231

...oder Partnergeschäfte in z.B.
New York, Moskau, Zürich uvm. ...
www.gudrun-grenz.com
Find us on

MITSUBISHI MOTORS

SO GÜNSTIG KOMMEN WIR NICHT MEHR ZUSAMMEN.

Aktionspreis gültig bis 31.10.2017

Der SPACE STAR
BASIS 1.0 MIVEC 5-Gang

5 Türen und 6 Airbags

~~Statt 9.990,– EUR[1]~~

nur 6.990,– EUR[2]

Abb. zeigt Space Star TOP mit Extra-Paket 1.2 MIVEC ClearTec CVT.

5 Jahre Garantie*

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007 Space Star BASIS 1.0 MIVEC 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,0; außerorts 3,6; kombiniert 4,2. CO_2-Emission kombiniert 96 g/km. Effizienzklasse B. **Space Star TOP mit Extra-Paket 1.2 MIVEC ClearTec CVT** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 4,9; außerorts 3,9; kombiniert 4,3. CO_2-Emission kombiniert 99 g/km. Effizienzklasse B.

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic- und Perleffektlackierung gegen Aufpreis.

2 | Hauspreis für Space Star BASIS 1.0 MIVEC 5-Gang, solange der Vorrat reicht, gültig bis 31.10.2017.

AUTO RABER

Autohaus Raber GmbH & Co. KG
Nachtweide 14 - 16
67433 Neustadt
Telefon 06321/130150
www.autohaus-raber-neustadt.de

HYPNOSE & BEWEGUNG
Gabriele Baust

Mit Leichtigkeit zum Wohlfühlgewicht!

Sind Sie unzufrieden mit Ihrem Gewicht? Sind Sie dazu bereit, Ihre Ernährungs- sowie Bewegungsgewohnheiten langfristig umzustellen? Dann eröffnet sich Ihnen mit Hypnose eine Möglichkeit, diese Dinge mit „Leichtigkeit" auf den Weg zu bringen.

Näheres dazu finden Sie unter
www.energiebalance-europe.com oder
facebook: Hypnose und Bewegung

Kurse Meditatives Malen:
www.gabriele-baust.com

Gabriele Baust
Telefon 0 63 53/915 24 51

Milch versus Soja

Milch dürfen sich Drinks aus Soja, Hafer, Reis oder Mandeln nicht nennen, denn nur, was tatsächlich tierische Milch enthält, kann mit Milch, Butter, Joghurt bezeichnet werden. Pflanzliche, milchähnliche Produkte werden nur deshalb im allgemeinen Sprachgebrauch als Milch bezeichnet, weil sie flüssig, weiß und trinkbar sind und daher rein optisch tierischer Milch ähneln.

In Wirklichkeit handelt es sich bei pflanzlicher Milch ganz einfach um Getränke pflanzlichen Ursprungs. Auf der Packung steht daher auch nicht Milch sondern Haferdrink, Reisdrink, Mandeldrink oder Sojadrink. Viele Verbraucher konsumieren diese Drinks, wenn sie tierische Milch aus ethischen Gründen ablehnen, sie Milch nicht vertragen können oder den Geschmack einfach nicht mögen. Pflanzliche Drinks stellen jedoch inhaltlich keine Alternative zu Kuhmilch dar und können somit auch nicht als Babynahrung eingesetzt werden. Der Streit darüber, ob sie womöglich doch eine Er-

Wenn bei einer Naturkatastrophe die Stromversorgung aufrechterhalten bleibt, können die Menschen schneller wieder zur Normalität zurückkehren.

Bei einer Naturkatastrophe verschlimmert der Ausfall der Stromversorgung die Lage zusätzlich, da wir heutzutage so abhängig von Elektrizität sind. Um dieses Problem zu lösen, haben wir dazu beigetragen extrem robuste, ultraleichte Strommasten zu entwickeln. Sie sind um ein Vielfaches haltbarer als normale Masten und können sehr starken Belastungen standhalten.

Wenn die Stromversorgung in Katastrophengebieten aufrecht erhalten bleibt, dann geschieht dies, weil bei BASF Chemie verbindet.

Um mehr über unsere Ideen zu erfahren, besuchen Sie wecreatechemistry.com

BASF
We create chemistry

satznahrung sein könnten, entfernt sich – wie so häufig – von den Fakten und wird zur Glaubensdebatte.

Beispielsweise haben Forscher der *University of Toronto* festgestellt, dass pflanzliche Drinks Kinder weniger wachsen lassen als Kuhmilch. Ihre Studie, die im Juni dieses Jahres veröffentlich wurde, ergab, dass die Kinder umso kleiner waren, je mehr pflanzliche Drinks sie pro Tag tranken. Soweit die Tatsachen! Nicht klar ist den Medizinern jedoch, wie gut oder gesund ein schnelles Wachstum tatsächlich für den Körper ist. Eine weitere Studie aus dem Jahr 2016 des Deutschen Instituts für Ernährungsforschung (DIfE) ergab, dass größere Menschen tendenziell eher an Herz-Kreislauf-Erkrankungen leiden und kleinere Menschen ein höheres Risiko für Krebs hätten. Zudem wurden bei der kanadischen Forschung die unterschiedlichen Inhaltstoffe und Nährwerte pflanzlicher Drinks nicht berücksichtigt. Diese dürfen nicht gleichgesetzt werden und können nicht gemeinsam mit Kuhmilch verglichen werden. Sojadrink beispielsweise liefert 3,4 Prozent Eiweiß und damit etwas mehr als Kuhmilch, während ein Mandeldrink 0,5 Prozent und ein Reisdrink 0,1 Prozent Eiweiß liefern. Letzterer besteht dafür zu knapp zehn Prozent aus Kohlenhydraten, Haferdrink zu sechs Prozent, Kuhmilch zu 4,7 Prozent, Mandeldrink zu drei Prozent und Sojadrink nur zu zwei Prozent.

Schon allein diese beiden Nährwertvergleiche zeigen, dass sich die einzelnen pflanzlichen Getränke keinesfalls über einen Kamm scheren lassen – was auch niemanden verwundern sollte, zumal die Rohstoffe aus teilweise ganz anderen Pflanzenfamilien stammen. Die Sojabohne gehört beispielsweise zu den Hülsenfrüchten, der Hafer zu den Getreiden und die Mandel zu den Steinfrüchten.

Gänzlich sinnlos ist es, pflanzliche Getränke mit der Muttermilch eines Säugetiers zu vergleichen. Die Aufgabe von Kuhmilch in seiner ursprünglichsten Form ist es, ein neugeborenes Kalb solange mit allen erforderlichen Nährstoffen zu versorgen, bis es Grünfutter verdauen kann. Dabei sollte es nicht nur überleben, sondern möglichst schnell wachsen – bis zu 700 Gramm täglich. Zu diesem Zwecke enthält Kuhmilch ein entsprechendes Gemisch aus Nährstoffen und Wachstumshormonen. Letztere sind körpereigene Substanzen, die naturgemäß in der Muttermilch enthalten sind – jeweils auf die Bedürfnisse des Säuglings angepasst. Es handelt sich dabei nicht um künstlich vom Menschen zugeführte Hormone. Das regelt die Natur schon selbst.

Deshalb kann es nicht verwundern, dass Kinder, die regelmäßig Kuhmilch mit dem entsprechenden Wachstumshormon-Cocktail zu sich nehmen, der eigentlich für ein riesiges Tier bestimmt ist, stärker wachsen als Kinder mit pflanzlichen Drinks. Dies ist nur logisch. Ist es allerdings gut, besser, schlechter oder gar irrelevant, wissen die Forscher nicht.

Muttermilch ist auf die Bedürfnisse des Säuglings – wie oben schon erwähnt – abgestimmt. Diese Adaption bezieht sich jedoch auf Mutter und Kind derselben Art. Muttermilch ist eine nährstoff- und vitalstoffreiche Alleinnahrung und für eine gewisse Übergangszeit auch eine Zusatznahrung, bis der Säugling feste Nahrung zu sich nehmen kann. Pflanzliche Milch ist keines von beidem, weder eine Alleinnahrung für wen auch immer, noch eine nährstoffreiche Zusatznahrung. Es ist ein Irrtum zu glauben, dass pflanzliche Nahrung ein Ersatz für Muttermilch sein könnte und der Nährstoff- und Vitalstoffbedarf könnte damit befriedigt werden. Im Vergleich zur Muttermilch ist Pflanzenmilch extrem nährstoff- und vitalstoffarm. Babys und Kleinkinder sollten daher niemals Pflanzenmilch statt Muttermilch erhalten. Pflanzliche Milch ist – mit Ausnahme des Sojadrinks – auch für Erwachsene weder eine gute Proteinquelle noch eine gute Vitalstoffquelle. Pflanzliche milchähnliche Drinks sind also weder Babynahrung noch Superfood. Sie können für Shakes verwendet werden, finden ihren Einsatz als Ersatz für kalorienhaltige Süßspeisen und werden mit Müsli gemischt.

Bleibt die Frage, ob pflanzliche oder tierische Milch getrunken werden sollte. Ab einem gewissen Kindesalter sollen die Nähr- und Vitalstoffe aus fester Nahrung bezogen werden. Erwachsene benötigen tierische Milch nicht zwingend. Ausnahmen können sein, wenn bestimmte Mangelerscheinungen auftreten, die durch den Milchkonsum schnell und unproblematisch gedeckt werden können, wie zum Beispiel der Bedarf an Kalzium.

Pflanzliche Drinks können als leichte Zwischenmahlzeit genutzt werden und eignen sich besonders für diejenigen, die sich einen hohen Zuckerkonsum abgewöhnen möchten. Sie finden auch da ihren Einsatz, wenn bei Erwachsenen eine Laktoseintoleranz vorliegt.

Wieder optimal hören und verstehen

Ohr-HiFis überzeugen: Für viele die 1. Wahl

Ihrer Erfahrung nach, so sagen die Hörakustik-Meister Daniel Schäfer und Andreas Speckert, sind die Tage der großen, auffälligen und schlecht klingenden Hörhilfen gezählt. In Zusammenarbeit mit Kollegen haben sie die Hörgeräte, für welche sich die Kunden in den letzten zwei Jahren entschieden haben, analysiert und kommen zu dem Schluss: „Ein Großteil der Kunden trägt inzwischen offene Hörsysteme. Wir nennen sie 'Ohr-HiFis'. Diese überzeugen viele Kunden durch eine deutlich verbesserte Klangqualität der hohen Frequenzen im Vergleich zu früheren Hörgeräten."

Ohr-HiFis: nahezu unsichtbar.

Noch vor einigen Jahren waren Hörgeräte meist fleischfarben, schauten hinter der Ohrmuschel hervor und waren über einen dicken Plastikschlauch mit dem Ohr verbunden. Zu dem optischen Manko kam die Tatsache, dass viele Töne, die bei Menschen ab dem 50. Lebensjahr schlechter gehört werden, von den damaligen Geräten nicht zurückgebracht werden konnten. Meist verstärkten diese Modelle Lärm und Geräusche zu stark und die Sprache blieb auch mit Hörgeräten unverständlich.

Ein Ohr-HiFi muss mindestens 4 Bedingungen erfüllen:

1. Die Wiedergabe in den hohen Tönen liegt deutlich über der Leistung von früheren Hörgeräten.
2. Die Gesamtgröße darf nicht mehr als 30 mm betragen.
3. Ohr-HiFis dürfen keinen dicken Schlauch besitzen, sie müssen annähernd unsichtbar sein.
4. Ohr-HiFis müssen einen hohen Tragekomfort gewährleisten.

Daniel Schäfer, Hörakustikmeister und Inhaber des Hörstudios Schäfer + Speckert, weiß aufgrund seiner langjährigen Berufserfahrung, dass die meisten Hörgeräteträger Defizite in den hohen Tönen haben. Gleichzeitig können sie die tiefen Tonlagen noch sehr deutlich hören.

Andreas Speckert, Hörakustikmeister und Inhaber von Hörgeräte Collofong & Speckert: „Die Arbeit mit den Ohr-HiFis bringt uns und unseren Kunden, vor allem bei leichten und mittleren Hörverlusten, seit geraumer Zeit große Freude. Die Kunden sind deutlich zufriedener mit der Klangqualität und der Verständlichkeit in geräuschvollen Situationen."

Daniel Schäfer berichtet: „Meine Erfahrungen mit den Ohr-HiFis sind sehr positiv. Die Kunden sind nicht nur vom Klang der hohen Töne, der Musikwiedergabe und der Sprachverständlichkeit begeistert. Sie bewerteten vor allem den hohen Tragekomfort und die modernen, unauffälligen Gehäuse sehr positiv." Ohr-HiFis spielen ihre Vorteile nicht nur im Bereich Musik aus, sondern übertragen Sprache mit all ihren Feinheiten. Dies ist von Vorteil, wenn viele Menschen durcheinandersprechen. Die hohen Laute der Sprache sind in solchen Situationen besonders wichtig (z. B. ein gesprochenes „s" oder „f"). Gleichzeitig werden die tiefen Töne, die von herkömmlichen Hörgeräten oft viel zu sehr betont wurden, stark abgesenkt. Und genau durch dieses Verhalten zeichnen sich die bewährten Ohr-HiFis aus.

Die Entwicklung geht weiter

Weitere Vorteile sind eine drahtlose Anbindung an das Fernsehgerät und optimiertes Sprachverstehen beim Telefonieren.
Nutzen Sie die Aktion und testen Sie jetzt die Ohr-HiFis kostenlos und unverbindlich. Diese werden von Expertenhand feinjustiert und den Interessenten während des Aktionszeitraumes jeweils eine volle Woche zum intensiven Testen mit nach Hause gegeben.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenlosen Testtermin bei den Hörspezialisten in Bad Dürkheim oder Neustadt an der Weinstraße.

TEST-AKTION

Testen Sie jetzt unverbindlich die neuesten Ohr-HiFis.
Vereinbaren Sie **noch bis zum 13.10.2017** Ihren Termin!

Jetzt anrufen!

schäfer + speckert hörstudio

67098 Bad Dürkheim
Mannheimer Str. 3
Tel.: 06322 / 98 85 468
www.hoerstudio-schaefer.de

Inhaber & Hörakustik-Meister Daniel Schäfer

Inhaber & Hörakustik-Meister Andreas Speckert

HÖRGERÄTE COLLOFONG & SPECKERT

67433 Neustadt
Hauptstr. 94 (an der Stiftskirche)
Tel.: 06321 / 38 68 123
www.hoergeraete-speckert.de

Rezepte

Zeit für leichte Küche

Feigensalat mit Käse

für 4 Personen

8	reife Feigen
50 g	Blaubeeren
100 g	Blauschimmelkäse
50 g	Granatapfelkerne
200 g	Pflücksalat
3 El	Balsamico Essig
3 EL	Olivenöl (mild-nussig)

Die Stiele der Feigen abschneiden und die Feigen möglichst achteln. Die Blaubeeren behutsam abspülen und trockentupfen. Den Salat waschen und trockenschleudern. Den Käse zerbröseln. Die Zutaten vorsichtig mischen. Die Granatapfelkerne darüber geben. Den Balsamico Essig mit dem Olivenöl mischen und über den Salat träufeln.

Nussflädle Suppe

für 4 Personen

100 g	Mehl
25 g	gemahlene Haselnüsse
1 Prise	Salz
200 ml	Milch
2	Eier
2 EL	Butter
1,2 l	Geflügelbrühe
4 EL	Madeira
	Salz, Pfeffer
2 EL	Schnittlauchröllchen

Mehl, Haselnüsse und Salz mischen und mit der Milch glattrühren. Die Eier untermischen. Die Butter in der Pfanne erhitzen und nacheinander 5 Pfannkuchen mit einem Durchmesser von etwa 20 Zentimeter ausbacken. Die Geflügelbrühe aufkochen, Madeira, Salz und nach Belieben Pfeffer hinzugeben. Die Pfannkuchen aufrollen und in dünne Scheiben schneiden. In vier vorgewärmte Teller geben und vorsichtig die kochende Brühe darüber geben. Mit Schnittlauchröllchen bestreuen und servieren.

Frittata-Muffins

für 1 Person

150 g	gemischtes Gemüse (Möhren, Zucchini, Paprika, Fenchel, Erbsen oder anderes aus dem Vorrat)
¼	Bund Schnittlauch
2	Eier
	Salz, Pfeffer

Den Backofen auf 190 Grad vorheizen. Das Gemüse waschen, putzen, schälen, grob hacken, raspeln oder fein würfeln (je nach Gemüsesorte). Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in feine Röllchen schneiden. Die Eier mit Salz und Pfeffer verquirlen, die Schnittlauchröllchen unterrühren. Drei Mulden eines Muffinblechs einfetten oder Muffinpapierförmchen einsetzen. Das Gemüse in die Mulden oder Förmchen geben und die Eiermasse darüber gießen. Im Ofen etwa 12 Minuten backen.

Wer mag, kann im Anschluss geriebenen Parmesan auf die Frittata-Muffins geben und unter dem heißen Backofengrill in ein bis zwei Minuten gratinieren. Die Muffins können direkt verzehrt oder für den späteren Genuss kühl aufbewahrt werden.

Apfel-Butterkuchen

Für den Teig (20 Stücke):

400 g	Mehl
25 g	frische Hefe (oder 1 Pck. Trockenhefe)
70 g	Zucker
50 g	weiche Butter
2	Eier
200 ml	lauwarme Milch
1 Prise	Salz

Alle Zutaten mit dem Knethaken einer Küchenmaschine 5 Minuten verkneten. An einem warmen Ort zugedeckt 40 Minuten gehen lassen. Auf ein gefettetes, tiefes Backblech (40x30 cm) geben. Den Teig mit bemehlten Händen gleichmäßig auf dem Blech auseinander drücken. Weitere 20 Minuten gehen lassen.

Für den Belag:

200 g	weiche Butter
70 g	Zucker
½ TL	Zimt
500 g	Äpfel
2 EL	Zitronensaft
50 g	Rosinen
30 g	Mandelstifte
30 g	Zucker

Butter, Zucker und Zimt sehr cremig rühren. Die Äpfel schälen, halbieren, entkernen und in dünne Spalten schneiden. Die Apfelspalten mit Zitronensaft mischen. Dicht an dicht Vertiefungen in den Teig drücken. Mit einem Spritzbeutel mit kleiner Tülle die Zimtbutter hineinspritzen. Die Apfelspalten auf dem Teig verteilen. Die Rosinen, Mandelstifte und den Zucker darüber streuen. Im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad auf der 2. Schiene von unten 20 bis 25 Minuten backen.

Der Garten im *Herbst*

Nach einem opulenten Sommer verabschiedet sich der Garten in den Winter, nicht ohne noch einmal alles zu geben. Die Ernte wird eingebracht und die Früchte scheinen das pralle Jahr in sich aufgesogen zu haben. Nun ist die Zeit, den Sommer ein letztes Mal geschmacklich zu genießen oder per Einkochen in Gläser zu füllen.

Ab Oktober ist das Farbspiel der Pflanzen schier unbegrenzt und verändert sich fast täglich aufs Neue. Tiefe Rottöne und ein brillantes Gelb-Orange machen auf Blattformen, auf Blüten und ganze Kompositionen aufmerksam. Je nach Witterung dauert das Spektakel rund vier Wochen, dann fegen die Herbststürme das bunte Blattwerk endgültig von den Bäumen. Auch wenn der Oktober noch so golden war, der Winter wird kommen.

Jedem Ende wohnt ein Anfang inne, wusste schon Hermann Hesse. Ob er dabei an den Garten dachte, darüber kann man nur spekulieren. Nichtsdestotrotz ist der Gedanke an dieser Stelle nicht falsch. Denn nun ist Pflanzzeit und ein paar wintervorbereitende Arbeiten sind ratsam, damit auch im kommenden Jahr der Garten üppig gedeiht.

Wer seinen Garten umgestalten möchte, sollte diese Pläne dann zu Papier bringen, solange die Pflanzen noch groß und üppig sind. Denn jetzt sieht man den tatsächlichen Platzbedarf und weiß, welche Pflanzen an welcher Stelle stehen und wie sie wirken. Später im Jahr, wenn die Pracht verwelkt und vielleicht geschnitten ist, kann man sich nicht mehr so genau erinnern. Planungsfehler sind dann keine Seltenheit.

Bevor man nun zur Gartenschere greift und großzügig mit dem notwendigen Rückschnitt beginnt, sollte man seine Pflanzen einem genauen Check unterziehen. Manchmal versteckt sich noch so manches Grün hinter dem Verblühten und dem Totholz von Stauden. Es ist häufig eine individuelle Frage, ob es wirklich schon vorbei ist. Tragen Pflanzen noch Samenhülsen, ist es besser, sie als Nahrungsvorrat für die Vögel stehen zu lassen. Zudem können sich die Pflanzen im Garten durch eigene Aussamung besser etablieren. Wenn jedoch eine gezielte Aussamung an anderer Stelle erwünscht ist, dann können die Samen auch gesammelt und an der auserkorenen Stelle platziert werden. Dazu steckt man die abgeblühten Zweige mit Samenkapseln in eine Papiertüte und hängt sie an einen Haken. Nach ein paar Tagen kann man die in die Tüte gefallenen Samen in eine luftdicht verschließbare Dose umfüllen und im Kühlschrank lagern.

Zwiebelpflanzen müssen jetzt in die Erde. Narzissen und Tulpen sollten spätestens im Oktober gesetzt werden. Wer sich die Mühe macht, die Zwiebeln mindestens 20 Zentimeter tief zu setzen, genießt die Wiedersehensfreude in den kommenden drei bis vier Jahren mit seinen Frühblühern.
Um Pflanzen mit langen Trieben vor den Herbststürmen zu schützen, sollten sie zur Sicherheit angebunden werden. Dazu zählen unter anderem auch die Rosen, aber auch der Sommerflieder, dessen Hauptschneidezeit erst im kommenden Frühjahr ist. Der Rasen ist für ein wenig Zuwendung dankbar. Harken, ihn dabei von altem Gras befreien, und anschließendes Düngen vor dem kommenden Winter stärken die Wurzeln.

Für Fans des Indian Summers ist es eine große Entscheidungshilfe, die Auswahl der Bäume für den eigenen Garten jetzt im Herbst zu treffen, denn nun kann man in den Baumschulen die Farbenpracht des Herbstlaubes betrachten. Doch selbst das schönste Laub fällt irgendwann ab und macht dann Mühe. Auf dem Rasen kann es nicht lange liegen bleiben, sonst stirbt er ab. Die Blätter sollten tatsächlich entsorgt werden und nicht auf dem Komposthaufen landen. Da sie langfaserig sind, faulen sie langsam und halten damit den Verwesungsprozess auf.

Wer schon für das nächste Jahr plant: Schöne Verbindungen im Garten schaffen Gräser, die dekorativ, aber dabei federleicht wirken und den anderen Protagonisten des Gartens nicht die Show stehlen. Es gibt sie in kräftigen Farben und unterschiedlichen Höhen, so dass sie als ergänzendes Gestaltungselement ein wunderbarer Teamplayer sind.
Bei aller Nachbetrachtung des Gartenjahres und seiner Ergebnisse wird so die planerische Gestaltung des kommenden Jahres ein optimistischer Ausblick. Mehr sogar als ein Anfang wohnt dem Ende damit ein Zauber und eine Freude inne.

NEU BEI MEDICAL COSMETICS: LOKALE FETTZELLENREDUKTION DURCH KONTROLLIERTE KÜHLUNG

KRYOLIPOLYSE
Fett-weg-Behandlung mit Kälte

Ihre Vorteile auf einen Blick:
- an fast allen Körperarealen anwendbar
- für Frauen und Männer geeignet
- überschaubarer Zeitaufwand und Kosten
- schmerzfrei und schonend (keine Narkose)
- geringe Anzahl der Behandlungen
- ohne Nebenwirkungen
- bis zu drei Areale bei einer Behandlung möglich (Bauch, Beine, Po, Oberschenkel, Hüfte)

Paketpreise möglich
Die ideale Geschenkidee!

In allen Applikatoren sind außerdem EMS Adapter eingebaut. Diese ermöglichen eine zeitgleiche Sitmulation der Muskulatur und des Gewebes, was das Ergebnis positiv beeinflussen kann.

medical cosmetics
Ulrike Schaaf-Deege

67454 Haßloch • Wilhelm-Busch-Straße 3 • Telefon 0 63 24 / 97 95 66 • Mobil 01 70 / 2 99 10 94 E-Mail: ulrike.deege@gmx.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 8:00 - 20:00 Uhr • Samstag, 8:00 - 15:00 Uhr • Termine nach Vereinbarung
www.medical-wellness-deege.de

Große Bäume

Was ist schön? Schönheit liegt im Auge des Betrachters. Schönheit ist relativ und sie ist flüchtig. Schönheit ist daher immer dynamisch und einem ständigen Veränderungsprozess unterworfen. Daher kann Schönheit nicht mit Begriffen wie vollkommen und perfekt beschrieben werden, denn diese Begriffe sind statisch. Absolute Schönheit kann also nicht existieren. Es gibt nur Annäherungen daran – große alte Bäume sind eine der nähesten Annäherungen, die ich kenne.

Bedingt durch meine Tätigkeit als Gartenplanerin mache ich beständig Vorschläge, welche Pflanzen in einem bestehenden Garten erhalten werden sollen und welche nicht. Will man etwas verändern, muss man etwas verändern. Das geschieht durch das Entfernen oder das Hinzufügen von räumlichen Elementen. Vegetation ist im Garten offensichtlich ein essentielles räumliches Element. Ich schlage immer wieder vor, dass Vegetation entfernt werden soll, um Raum für Neues zu schaffen. Grundsätzlich begegne ich bestehender Vegetation aber mit Respekt und überlege, welche Qualität, welches Potential darin steckt. Ein reifes Gehölz, gar ein großer Baum sind ein Geschenk, das man möglichst erhalten sollte. Man kann große Bäume auch kaufen, aber 50, 60 oder gar 100 Jahre Wachstumszeit eines Baumes an einem bestimmten Ort kann niemand von uns kaufen.

Info:

Kontakt
Dipl.-Ing. Christina Dorsch
Gartengestaltung
Birkenweg 40
67434 Neustadt
06321-6790320
www.gartengestaltung-dorsch.de

Oft begegnet mir die Aussage, dass ein liebgewonnener Baum leider radikal zurückgeschnitten werden musste, da er größer geworden war als das Haus. Von einem wunderschönen, arttypisch ausgeprägten, wohlproportionierten Geschöpf ist dann zuweilen nur noch ein unausgewogener Rest übrig, der recht traurig aussieht und leider oft keine Chance hat, jemals wieder zu alter Schönheit zurückzufinden. Es hat sich mir bisher nicht erschlossen, woher diese Furcht davor rührt, dass ein Baum größer werden kann als das eigene Haus.

Man teilt Bäume in drei Ordnungen ein. Ein Baum ist klein, III. Ordnung, wenn er ca. fünf bis zehn – vielleicht auch zwölf - Meter hoch wird. Erreicht ein Baum die Größe von ca. zehn bis zwanzig Meter wird er als Baum II. Ordnung bezeichnet. Alle Bäume, die größer als zwanzig Meter wachsen können, sind Bäume der I. Ordnung. Diese können 30 oder 40 Meter hoch werden. Wenige Baumarten erreichen auch Höhen von über 50 Metern.
Für die Verwendung von Bäumen im Garten nützen diese absoluten Zahlen aber gar nicht so viel. Denn entscheidend ist doch die Frage, welchen Baum ich in welcher Größe pflanze und welche Größe er in meiner Lebenszeit erreicht, wie lange er braucht, um so groß zu werden, wie es für diesen Garten richtig ist. Also spielt die Geschwindigkeit, mit der ein Baum wächst natürlich eine Rolle. Ganz abgesehen davon, dass wir von Individuen sprechen, die in ihrer Größe variieren können, weil sie genetisch so programmiert sind, oder weil dieser bestimmte Standort dies so vorgibt. Die Frage, die ich mir bei der Planung eines Gartens stelle, ist also: Wann wird der vorgeschlagene Baum ungefähr wie groß sein? Bäume dürfen größer werden als ein Haus, sie sollen größer werden als ein Haus, sie geben diesem meist erst die richtige Proportionalität.

Text und Fotos: Christina Dorsch

© Chili - dieWerbeMacher

SCHMITT
MÄNNERMODE
ModehausSchmitt
Marktplatz 8 · Neustadt · 06321/32673
Mo bis Fr: 9.30 bis 18.30 · Samstag: 9.00 bis 16.00
info@mode-schmitt.de · www.mode-schmitt.de

Schöner. Hübscher. Toller.

Wenn langjährige Kunden Gewohntes wiederfinden und Neues entdecken, dann spricht man von einem gelungenen Generationenwechsel. Die Schütt Parfümerie in Neustadt macht es gerade vor. Seit April dieses Jahres ist Maike Mutschler offiziell neue Inhaberin der Schütt Parfümerie, die sie von ihrer Mutter Darja Mutschler übernahm. Seit vielen Jahren ist Maike Mutschler ein wichtiger Ansprechpartner für die zahlreichen Stammkunden. Jedoch ist Darja Mutschler nicht aus dem Unternehmen ausgeschieden, sondern nach wie vor als erfahrene Kosmetikerin mit ihrem Können, ihrem Wissen, ihrer jahrelangen Erfahrung und nicht zuletzt mit ihrem Charme für ihre Kunden da.

Maike Mutschler nahm die Übernahme zum Anlass, den Laden und die Behandlungskabinen liebevoll zu renovieren, neu einzurichten und mit vielen Ideen und neuer Technik auszustatten. Der Charakter und die Atmosphäre der feinen, kleinen, individuellen Schütt Parfümerie ist geblieben, doch er hat sich zeitgemäß verjüngt und erscheint nun deutlich heller und moderner. Die Reduzierung mit Fokus auf das Wesentliche – nämlich die Pflege der Haut und der Schönheit – sind nicht nur in der Einrichtung sichtbar. Auch das Sortiment durfte sich ein wenig verändern. Geblieben sind die Produkte von Jean d'Arcel, Monteil und QMS. Sie gelten als unverzichtbare Klassiker mit zeitloser Güte in Sachen Produktqualität, Wirkung und Verträglichkeit.

Die neuen Produktlinien der Schütt Parfümerie haben gemeinsam, dass sie überwiegend frei von Parabenen und Paraffinen sind. Zum Beispiel die Serie der italienischen Firma Comfort Zone bietet nur nachhaltig produzierte Produkte an, zum Teil mit Wirkstoffen aus eigenem Anbau. Der Ursprung der Firma liegt im medizinischen Bereich und verfügt daher über große Erfahrung rund um die Hautgesundheit und Verträglichkeit. Mit unterschiedlichen Linien für sich unterscheidende Hauttypen ist die Palette der Einsatzmöglichkeiten groß. Darüber hinaus zeigt Comfort Zone auch immer wieder Wege auf, den eigenen Lebensstil im Sinne der Haut zu optimieren. Alltagstipps bis hin zu Kochrezepten für gesundes Essen je nach Hauttyp gehören ebenso zum Programm wie eine Motivation zu mehr Bewegung und einem gesünderen Lebensstil.

Stop the water while using me! ist der Name einer deutschen Firma, die ihren Schwerpunkt auf Körperpflegeprodukte wie Duschgel, Shampoo, Zahnpasta und Bodylotion gelegt hat. Die veganen Naturprodukte sind wunderbar verträglich, für jeden Tag geeignet und mit verschiedenen

Duftnoten für den individuellen Ton erhältlich. Tatsächlich animiert der großformatige Aufdruck an den Produktflaschen, das Wasser während des Gebrauchs abzudrehen. Damit haben sie eines ihrer erklärten Ziele der Firmenphilosophie erreicht: Sie unterstützen mehrere Wasserprojekte zum Schutz des globalen Trinkwasservorkommens. Ein Grund mehr, es mal mit diesen Produkten zu versuchen!
Die Duftserie der Firma Clean beinhaltet ebenfalls nachhaltig und umweltfreundlich hergestellte Produkte. Frische Parfüms für warme Tage, für Business oder einfach für feine Nasen inspirieren und lassen sogar eine Kombination der reinen Duftnoten zu. Experimente erwünscht!

In der dekorativen Kosmetik hat sich UNG aus den Niederlanden als ein neuer Partner hinzugesellt. UNG ist neu und erstmalig auf dem deutschen Markt nun in Neustadt an der Weinstraße in der Schütt Parfümerie erhältlich. Die Farbpalette ist groß, wandelbar im Einsatz von dezent bis zum großen Auftritt!

Ein Blick lohnt sich auch auf das Behandlungsangebot für Haut- und Schönheitsbehandlungen. Die Liste ist deutlich übersichtlicher geworden, ohne auf eine liebgewonnene Behandlung verzichten zu müssen. Die neuen Produkte finden selbstverständlich Eingang in die Kabinen und können so ganz entspannt mit vielen Hintergrundinformationen einmal probiert werden.

Das Sortiment an Produkten und Accessoires wird saisonal ergänzt, so dass es immer Neues zu entdecken gilt. Also: Neugierig bleiben!

Info:

Kontakt:
Schütt Parfümerie
Schütt 18
67433 Neustadt
06321-81210
www.schuett-parfuemerie.de

Freiheit genießen. Urlaub buchen.

Wohnmobile günstig mieten.

autovermietung-mattern.de

AUTOVERMIETUNG MATTERN

Branchweilerhofstraße 91 · 67433 Neustadt/Weinstraße

Telefon 06321 490808 · **urlaub@autovermietung-mattern.de**

Volles Haar

Nicht jeder ist zu jederzeit mit einer vollen Haarpracht oder gar einer Löwenmähne gesegnet. Feines Haar, vielleicht auch nicht in der gewünschten Länge, entspricht manchmal typbedingt eher der Realität. Auch hormonell oder krankheitsbedingter Haarverlust sind deutlich sichtbare Zeichen, die man lieber unsichtbar machen möchte. Friseursalon Ballas in Mutterstadt ist spezialisiert auf Haarverdichtungen und –verlängerungen ebenso wie auf Zweithaarfrisuren. Extensions, die für Haarverdichtungen und auch für die Haarverlängerungen stehen, sind heute unkompliziert, schnell und in vielen Farbnuancen völlig unsichtbar in das eigene Haar zu integrieren.

Dabei entstehen ganz natürliche Looks, die der Traumfrisur entsprechen. Wer es auffälliger mag, setzt farbliche Highlights oder auch ein natürliches Spiel der Farbtöne. Den kreativen Möglichkeiten sind kaum Grenzen gesetzt. Christa Ballas, die mittlerweile auf 49 Jahre Erfahrung in ihrem Beruf als Friseurmeisterin blicken kann, weiß um die Machbarkeit und verfügt über das handwerkliche Können, um die Wünsche ihrer Kunden zu erfüllen.

Etwas diskreter geht es bei dem Thema Zweithaarfrisuren zu. Völlig ungestört erhalten Kunden im Friseursalon Ballas ihr Zweithaar, das nach Abstimmung und Anpassung typgerecht und mit großem Einfühlungsvermögen ausgewählt wurde. Falls die Ursache für das Zweithaar krankheitsbedingt ist, ist eine Abrechnung über Rezept möglich. In vielen Fällen erfolgt je nach Versicherung zumindest teilweise eine Übernahme der Kosten. Die Spezialisten des Friseursalon Ballas beraten gerne.

Im Trend liegt mittlerweile auch wieder verstärkt ein Klassiker der Friseurkunst: die Dauerwelle. Der Wunsch nach einem natürlichen Lockenlook ist zurzeit groß. „Farben und Strähnen sind Dauerbrenner, wenn es gilt, sich zu verändern, zu betonen oder auch den eigenen Stil zu erhalten", weiß Christa Ballas.

Bewährt hat sich der Bodystyler von SLIMYONIK, den Kunden in den Räumen des Friseursalons Ballas für ihre ganzheitliche Gesund- und Schönheitsbehandlung nutzen. Mit einer individuell einstellbaren Druckwellenmassage regt SLIMYONIK die Durchblutung von Haut und Fettgewebe an und mobilisiert sanft das Lymphsystem.

Diese Anwendung kann um sorgfältig abgestimmte Produkte zur gewichtskontrollierenden Ernährung und zur Pflege der Haut ergänzt werden. Auch für Sportler eignet sich SLIMYONIK, denn auf sanfte Art trägt die Lymphdrainage zur Regeneration bei harten Trainingseinheiten bei. Sechs unterschiedliche Programme, die individuell auf den Anwender abgestimmt werden, helfen bei der Fettreduktion, dem Straffen des Gewebes, um Cellulite entgegen zu wirken, regen den Stoffwechsel an und unterstützen die Ausscheidung von Schadstoffen. „Sinnvoll ist eine Kur mit regelmäßiger Anwendung zweimal wöchentlich, um gute Erfolge zu erhalten", so Christa Ballas. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Übrigens: Die nächsten Permanent Make-up Termine mit einer Kölner Kosmetik-Spezialistin stehen wieder an. Auch hier wird um Terminvereinbarung gebeten.

Info:

Kontakt:
Friseursalon Ballas
An der Fohlenweide 16
67112 Mutterstadt
06234-3732

EINZIGARTIG!
CLIP&MIX
BY LEONARDO

GLASLIEBE. PER SEMPRE.
LEONARDO

JUWELIER
Rehn
LANDAU • FUSSGÄNGERZONE
☎ 0 63 41 / 91 91 10

Decorate your *life*!

Wohnen wird immer mehr zu einem persönlichen Ausdruck. Neben der Suche nach Behaglichkeit und Komfort werden Lebensart und persönliche Einstellung zentrale Themen des Einrichtungsstils. Das variiert von Mensch zu Mensch, von Zeit zu Zeit. Individualität und Nachhaltigkeit rücken stärker in das Bewusstsein des Wohnenden. Möbel, die Geschichten erzählen – über sich und ihre Herkunft – geben einem Raum Seele.

Im außergewöhnlichen Ambiente der alten Hildebrand`schen Mühle in Weinheim und im Rhein-Neckar-Zentrum in Viernheim bieten die beiden Einrichtungshäuser micasa auf über 2.500 Quadratmetern Verkaufsfläche Individualität im Wohnen. Die Experten von micasa bereisen regelmäßig verschiedenste Länder und Kontinente von Europa bis Asien, von Afrika bis Südamerika und finden dort die schönsten Accessoires und Unikat-Möbel für ihre Kunden. Zudem wird das Sortiment in den Einrichtungshäusern durch exklusive Lifestyle-Möbel und Sofas von namhaften Herstellern bereichert.

Exklusivität ist das Lebensgefühl von micasa. Deshalb werden neue Möbelstücke nach eigenem micasa Design in kleinen Handwerksbetrieben angefertigt. Dieses Design richtet sich nach internationalem Trend ebenso wie nach dem tatsächlichen Bedarf und den Wünschen der Menschen, die mit den Möbeln viele Jahre leben möchten. Eine Vielzahl der Möbel und Accessoires im ständigen Angebot sind nach traditionellen Methoden in bester Verarbeitung und mit hochwertigen Materialien handgefertigt, was ihnen ihren besonderen Charme und eine dauerhafte Schönheit verleiht. micasa legt größten Wert darauf, dass die Teakholzmöbel

Ute's Wäschemode
Fachgeschäft für Miederwaren und Wäsche

Kellereistraße 16 · 67433 Neustadt/Wstr.
Telefon 06321/399 56 99

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.30-18 Uhr · Sa. 9.30-14 Uhr

aus recyceltem Teakholz gefertigt werden. Zudem bietet micasa Einzelstücke aus China mit original Patina und Bemalungen. Diese Unikate werden mit bis zu zehn Hochglanzglasuren veredelt, welche die Farben und Bemalungen noch mehr intensivieren und den Möbelstücken eine einzigartige Oberfläche verleihen.

Liebhaber indischer Unikatmöbel kommen bei micasa auf ihre Kosten. Ideale Einzelstücke wie Schränke oder Tische werden aus alten Toren oder Türen gefertigt. Diese verleihen dem Zuhause nicht nur eine einzigartige Atmosphäre, sie bringen auch ein Stück Geschichte in das Haus.
Die Accessoires im micasa-Programm tragen Namen wie Lambert und Räder. Ergänzt wird das Angebot durch hochwertige Pflege- und Wohlfühlprodukte von L`Occitane, Lampe Berger, Millefiori und Yankee Candle. Die Heimtextilien von Bassetti und Gant Home passen zum eigenen Stil. Schmuckstücke von Noosa und Endless machen Lust aufs Stöbern. Die beiden Außenbereiche der Möbelhäuser mit Gartenmöbeln, Sonnenschirmen und Dekoartikeln zeigen Hochwertiges, Formschönes und Funktionelles für Terrasse, Balkon und Garten.

Die Wohnexperten von micasa beraten mit Zeit, Liebe zum Thema, viel Idee und auf Wunsch auch gerne nach Besichtigung der einzurichtenden Räume vor Ort. Auf drei Etagen in Loft-Atmosphäre gibt micasa Inspiration zum Wohnen, Leben und Wohlfühlen.

Und damit dem Wohlfühlen nun gar nichts mehr im Wege steht, führt micasa in Weinheim sogar eine kleine Vinothek mit über 100 Fachhandelsweinen. Am verkaufsoffenen Sonntag am 10. September können sich Kunden und Interessierte in Ruhe umschauen und beraten lassen.

Info:

Kontakt:
micasa
www.micasa.de

Birkenauer Talstraße 4
69469 Weinheim
06201-2909820

Rhein-Neckar-Zentrum
68519 Viernheim
neben Vodafone/Müller

Öffnungszeiten:
Weinheim: Montag bis Freitag
10 bis 19 Uhr,
Samstag 10 bis 18 Uhr
Viernheim: Montag bis Samstag
9.30 bis 20 Uhr

Info:
Geöffnet am verkaufsoffenen
Sonntag am 10. September 2017

Wir nehmen Wohlfühlen persönlich.

diefliese

Meisterbetrieb
Verkauf und Verlegung

Meisterhaft
Deutsche Bauwirtschaft

Ralf Bißoir
öffentlich bestellter
und vereidigter
Sachverständiger

Moltkestraße 19 · 67433 Neustadt · Telefon (0 63 21) 48 26 91 oder 48 26 92 · www.diefliese.com
Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung · Donnerstag, Freitag 10 Uhr-12.30 und 14-18 Uhr · Samstag 10-13 Uhr und nach Vereinbarung

Schütt 8
67433 Neustadt an der Weinstraße
Telefon 06321 / 385938

Ostbahnstraße 7
76829 Landau in der Pfalz
Telefon 06341 / 84024

Neu-orientierung

Menschen sind neugierige, kreative und soziale Wesen. Demnach sind sie sehr fürsorgliche Eltern und versorgen (eigentlich) auch ihre gebrechlich werdenden Alten. Nach Jahren der Familienpflege stellt sich dann oft die Frage nach den eigenen Bedürfnissen und Wünschen. Gibt es für die persönliche Weiterentwicklung Anregungen und Herausforderungen im Alltag?

Irgendwann beginnen dann diese Menschen, nach Weiterbildungen Ausschau zu halten, nach einer Arbeitsstelle, um irgendwie auch außerhalb des eigenen Hauses tätig zu sein. Sie machen sich beispielsweise mit einer kreativen Idee selbständig oder arbeiten ehrenamtlich. Das menschliche Gehirn ist auf Entwicklung angelegt. Wichtige Lebensbereiche für Menschen sind Themen wie Arbeit, Leistung und Werte: Bin ich das geworden, was ich wollte? Wie will ich sein? Wofür stehe ich ein? Schritt für Schritt bedarf es Anregungen: Was tut mir persönlich gut und bereichert mein Leben? Eine Tätigkeit, die vielleicht an der Ausbildung vor Jahren anknüpft? Oder die Interessen aufgreift, die sich seitdem entwickelt haben? Wie leistungsfähig bin ich? Was kann ich? Was fällt mir leicht und macht für mein Leben Sinn? Wie viel und wo will ich arbeiten? Wie viel materielle Sicherheit brauche ich?

Das Projekt *Neue Chance – AWA*, gefördert vom Europäischen Sozialfond und vom rheinland-pfälzischen Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz gibt diesen Fragen Raum und Zeit. Menschen brauchen für ihre

DAS ESSZIMMER
essen macht glücklich

THOMAS MANTHEY KOCHT!
Erleben Sie eine ideenreiche Frischküche mit natürlichen und besten Zutaten. Ganz nach unserem Motto:
essen macht glücklich
HINTERGASSE 38 • 67433 NEUSTADT AN DER WEINSTRASSE• PHONE: 06321-354996
INFO@ESSZIMMER-NEUSTADT.DE • WWW.ESSZIMMER-NEUSTADT.DE
ÖFFNUNGSZEITEN
DIENSTAG BIS SAMSTAG VON 12-14 UHR UND AB 17 UHR

Entwicklung sowohl Zeit, um über sich selbst und ihre Lebensziele nachzudenken, als auch Raum, um Rückmeldungen von anderen Menschen zu bekommen. Dann erkennt das soziale Wesen Mensch, was es mit anderen gemeinsam hat und welche Unterschiede es gibt. Die eigene Identität wird deutlich. Diese Einmaligkeit der Persönlichkeit in einem Selbstmarketing-Prozess auf Papier zu bringen, einen stimmigen Lebenslauf zu gestalten, ist die nächste Herausforderung. Nebenbei müssen vielleicht Zeugnisse von Ausbildungen im Ausland anerkannt und Sprachkenntnisse vertieft werden. Und ganz wichtig ist die Klärung der Frage: Muss die Kinderbetreuung organisiert werden, unterstützt durch Tagesmütter und –väter?

In ihrem Beratungsbüro bei ProfeS in Landau begleitet Dr. Beate Frank, ausgebildeter Coach und Supervisorin, Menschen auf dem Weg in eine Arbeitsstelle. Sie unterstützt mit gezielten Fragen, einfühlsamem Zuhören und Lebenserfahrung. Immer wieder, so stellt sie fest, entstehen Zukunftsvisionen, ein wachsendes Netzwerk von Unterstützern und Selbstvertrauen.

Dann kann das Krönchen auf dem Haupt, vielleicht auch nach Scheidung, Tod des Lebenspartners oder eigener Krankheit, endlich wieder zurechtgerückt werden und es kann majestätisch weitergeschritten werden. Souverän. Als Königin oder König des eigenen Lebens.
Die Beratung ist kostenlos.

Teilnahmevoraussetzungen:
Der Ratsuchende ist zwischen 21 und 65 Jahren alt, wohnt in Landau, SÜW, Germersheim, Neustadt/Weinstraße, Bad Dürkheim oder Speyer und ist nicht arbeitssuchend gemeldet.

Info:

Beratungsstelle „Neue Chancen"
Dr. Beate Frank
Max-von –Laue-Straße 3
76829 Landau
06341-1414433
awa@profes-gmbh.de

Dieter Ziesecke e.k.
SANITÄR- HEIZUNGSBEDARF

Ikonen für Ihr Bad

Ihre Adresse für Badplanung und Design an der Weinstraße.

Erleben Sie die feinen Unterschiede.
www.feine-unterschiede.de

Dieter Ziesecke e.K.
Weinstraße 580, 67434 Neustadt-Diedesfeld
www.ziesecke-neustadt.de

DORN BRACHT

Der richtige Standpunkt gegen Gewalt

Schon seit rund zehn Jahren beteiligen sich frauenunterstützende Einrichtungen bundesweit an einer Kampagne unter dem Motto *Der richtige Standpunkt gegen Gewalt*. Ziel dieser Kampagne, die ursprünglich vom Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe (bff) angestoßen wurde, ist die Sensibilisierung für das Thema Gewalt an Frauen und Kindern und die gleichzeitige Enttabuisierung des Themas. Ein großes Problem ist nämlich, dass viele gewaltbetroffene Frauen schweigen, weil sie sich schämen oder nicht wissen, wo sie Unterstützung erfahren können. Die Kampagne sollte dazu beitragen, das Schweigen zu beenden. Denn wenn die Gesellschaft darüber spricht und offen einen Standpunkt gegen Gewalt an Frauen und Kindern einnimmt, dann können Betroffene leichter ihr Schweigen brechen und Hilfe finden. Denn es gibt Wege aus der Gewalt!

Gewalt an Frauen und Kinder kommt sehr viel häufiger vor, als man gemeinhin vermutet. In Deutschland ist jede vierte Frau betroffen – aus allen Altersklassen, allen gesellschaftlichen Schichten und Kulturen. Gewalt an Frauen ist kein spezifisches Problem. Deutschland bewegt sich dabei im internationalen Vergleich nur im unteren Mittelfeld.

„Was kann ich daran schon ändern?", werden manche vielleicht bedauernd denken. Man kann! Indem jeder selbst das Schweigen bricht und nicht verschämt wegsieht. Einige Neustadter sind Teil der Kampagne vor Ort in Neustadt geworden. Das Frauenzentrum Neustadt benötigt dafür den formulierten Standpunkt, eine klare Haltung gegen Gewalt und diese zusammengefasst in einem Satz. Es ist nicht leicht, für ein derartig sperriges Thema tatsächlich als Unbeteiligter den Kopf hinzuhalten und sich fotografieren zu lassen. Man wird sichtbar. Angreifbar. Vielleicht sogar hinterfragt. Aber es ist notwendig. Hilfe und Ermutigung benötigen diejenigen Frauen und Kinder, die von Gewalt betroffen

sind. Eine klare Haltung und den Rückhalt der Gesellschaft, in der sie unmittelbar leben, helfen, das Schweigen zu brechen.

In einer Ausstellung, die im November 2017 in der Winzinger Kirche in Neustadt ihren Startschuss erfährt, werden Fotos von Menschen aus der Gesellschaft Neustadts an der Weinstraße präsentiert, die klar Haltung beziehen. Anschließend tourt die Ausstellung durch die Geschäfte, die Gastronomie, wird in öffentlichen Gebäuden und an öffentlichen Plätzen immer wieder zu sehen sein. Man wird den Standpunkten auf dem Weg durch Neustadt begegnen.

Die Fotos stammen von Karl Jotter, Fotograf. Unterstützt wird er durch die Visagistin Maike Mutschler, Schütt Parfümerie in Neustadt an der Weinstraße. Die Öffentlichkeitsarbeit übernimmt das Frauenzentrum mit Unterstützung von Ira Schreck, Chilidie WerbeMacher GmbH.

Wer Interesse an der Teilnahme an der Kampagne und Ausstellung hat – sowohl als Mensch mit Standpunkt, als Aussteller oder auch mit Spenden zur Kampagne – ist eingeladen sich zu melden unter:

Info:

Frauen-Zentrum

Frau Pfirrmann und Frau Schlosser
Tel: 0 6321–23 29 oder 4845685
Fax: 06321-921698
Standpunkte-gegen-Gewalt-NW@t-online.de
www.frauenzentrum-neustadt.de/standpunkte-aktion
Spendenkonto des Vereins
Frauenzentrum Neustadt e.V.
Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN: DE24 5465 1240 1000 550713

Helfen Sie mit, das Schweigen zu brechen!
Werden Sie Teil der Kampagne.

Soho
Ihr Hotel in Landau
Restaurant | Weinlounge | Cafe
Events | Tagungen

Ihr modernes Tagungshotel in Landau
Tagen mit Fullservice:
Start mit Frühstück | Businesslunch | Kaffepausen | Snacks |
Incentives | Kochworkshop | Teambuilding | modernste Technik
Alles in entspannter Atmosphäre.

Goldberg kocht:
Die Kochschule im Soho Catering

Der besondere Event:
Kochen im Team,
zur Familienfeier, Geburtstag,
Party unter Freunden

Marie-Curie-Straße 9
76829 Landau
Tel. 06341.141960
Fax 06341.1419655
www.soho-landau.de
info@soho-landau.de

Umgezogen und *angekommen*

Seit diesem Frühjahr finden Kunden die Boutique Profumo in der Marktstraße 51 in Landau. Nach mehreren Jahren am Kleinen Platz, ebenfalls in Landau, hat sich die Inhaberin Gabriele Keller entschlossen, den Standort ein wenig mehr ins Zentrum der Stadt zu rücken. An der Philosophie und der Sortimentsauswahl hat sich nichts geändert. Sportivität mit Lässigkeit. Sachlichkeit mit Liebe zum feinen Detail. So ist die Mode in der Boutique Profumo wohl treffend beschrieben. Das sind die jungen Kollektionen in den Größen von 34 bis 44 von Bogner Fire & Ice, bloom, Cinque, Repeat, Connemara, Ellen Eisemann, Holly Golightly, Falke und Save my bag.

Die neuen Räume zeigen unverwechselbar die Handschrift von Gabriele Keller, zum Wohlfühlen, zum Ankommen, zum Probieren.

Gabriele Keller selbst liebt die klaren Linien und Farben, die feine Leichtigkeit in raffiniert einfachen Schnitten bei schmeichelnden Materialien und Farben. Die Mode bei Profumo ist zum Leben und sich Wohlfühlen. Der Typ wirkt in seiner Geradlinigkeit. Dazu die passenden Accessoires wie Schuhe, Gürtel, Schals, Handschuhe und Taschen. Die unaufgeregten Details zeigen die Wertigkeit der schönen Stücke. Hier

peppt nichts, hier wirkt alles. Neu hinzu gekommen sind die tollen Taschen aus Neopren der italienischen Firma *Save my bag*, die in unterschiedlichen Größen von Handtasche bis Reisetasche die Dinge des täglichen Gebrauchs aufnehmen, ohne zu beschweren. Ideal, unkompliziert und waschbar.

Natürlich sind Kombinationen erwünscht, ermöglicht durch die akribische Zusammenstellung der Modefachfrau während der Orderphasen. Verstärkt wählt sie auch die kleinen Labels, die den eigenen Stil hervorheben und unterstreichen. Nichts, was überall erhältlich ist, nichts, woran man sich satt sieht.

Info:

Kontakt:
Profumo
Marktstraße 51
76829 Landau
06341-80304
www.profumo-landau.de
info@profumo-landau.de

Fliegengitter
für Fenster und Türen nach Maß!

Herbst-Hausmesse

Verbringen Sie ein paar schöne Stunden bei uns und informieren Sie sich über Insektenschutz und vieles mehr!

10%* Sichern Sie sich Ihren Aktionsrabatt!

Aktion ist gültig von **15.9 - 20.9.17** / gilt nicht für Sonderfarben/Formen,nicht verrechenbar mit anderen Aktionen

Unser Highlight!

Steffen Boiselle - 100% Pfälzer!
Bekannter Karikaturist aus Neustadt zeichnet vor Ort unsere Besucher in lustiger Art und Weise. Die fertigen Originale bekommen unsere Gäste signiert & gratis mit nach Hause!
Freitag 10°°- 17°°Uhr und Samstag 9°°- 15°°Uhr!

Mit dabei sind:

Horschs Betten-Check
Andreas Horsch zeigt Ihnen wie Ihre Rückenschmerzen über Nacht verschwinden.

Tupperwaren
Andrea Grieser informiert über die Vielfalt von Tupperwaren.

ANIfit tierisch gut
Sibylle Müller zeigt Ihnen,wie einfach es ist, Ihre Lieblinge fit und gesund zu halten.

Arto Ujo
Unikatschmuck und ausgefallene Collagen.

Pro Aqua Sauger
B.Diehl zeigt wie man zu Hause durch gesunde Raumreinigung das Wohlbefinden steigert.

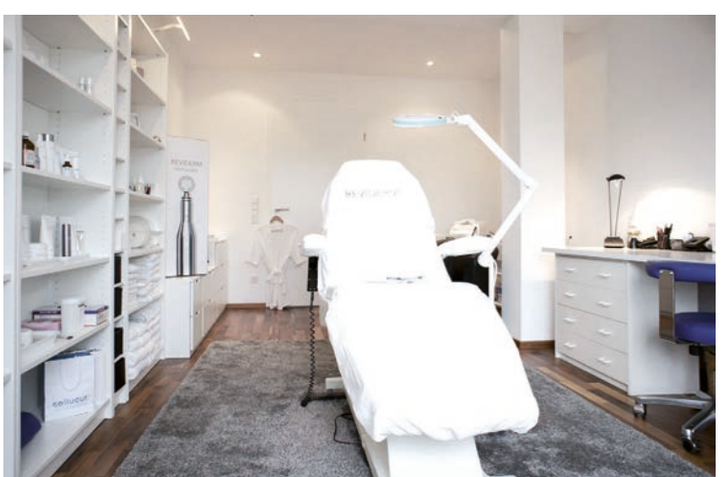
Thermomix
Lassen Sie sich zeigen,wie Sie schnell und gesund kochen können.

Blumen - Ritter
Christina Ritter präsentiert Dekoratives und Schönes zur Herbstsaison.

Fliegengitter Hauck
Hans-Böckler-Str. 71
67454 Hassloch
Tel. 06324-81675
www.fliegengitter-hauck.de

Ästhetik Loft jetzt in Neustadt

Seit Frühjahr 2017 ist Ulrike Schaub mit ihrem Kosmetik-Institut in Neustadt, Wallgasse 6 für ihre Kunden da. Bereits seit 1996 war sie mit einem Kosmetik-Studio und Fachinstitut in Neustadt und Meckenheim und seit 2006 mit einem Kosmetik-Institut in Basel, Schweiz für die Schönheit ihrer Kunden präsent.



Ulrike Schaub ist staatlich geprüfte Kosmetikerin, medizinische Fußpflegerin, Friseurin, Visagistin und Cellulite-Therapeutin. Über 20 Jahre Erfahrung, die Spezialisierung auf Anti-Aging und problematische Hautbilder brachten sie zur Medizin-Kosmetik. Sie beschäftigt sich mit den besten und neuesten Methoden zur Regeneration und Verjüngung der Haut. Präparativ wie auch apparativ ist es ihr ein wichtiges Anliegen, dass die angebotenen Behandlungen nachweisbare, sichtbare und anhaltende Ergebnisse bewirken und so die biologische Alterung der Haut verlangsamen.

Als überzeugte REVIDERM Kosmetikerin liegt ihr die Gesund- und Jungerhaltung der Haut am Herzen. Auf Basis ausgewählter Behandlungskonzepte, welche die Haut gezielt aktivieren, findet sie stets die optimale dermokosmetische Lösung für die Bedürfnisse ihrer Kunden, mit sofort sichtbaren Ergebnissen und einer dauerhaften Hautbildverbesserung.

Schönheit hat viele Gesichter und jedes einzelne seinen ganz besonderen Charme. Dieses Besondere zu unterstreichen und in seiner Einzigartigkeit zu pflegen, macht die Kunst ihres professionellen dermo-kosmetischen Konzeptes aus. Ein strahlender Teint und feine Poren – Ulrike Schaub von Ästhetik Loft versteht, was gesunde und schöne Haut auszeichnet.

Modernste Analyse- und Behandlungsgeräte, innovative Pflegekonzepte auf medizinisch-wissenschaftlicher Grundlage und hochwertige Kosmetikprodukte von REVIDERM, LAILIQUE, DEYNIQUE und Weyergans ermöglichen schonende, messbare und perfekte Resultate ihrer Behandlungsmethoden. Dazu zählen die Meso Beauty Therapy-Lifting, die Microdermabrasion, der

Tiefen-Ultraschall, das Ästhetische Micro-Needling, die Fruchtsäure-Behandlung und eine computergestützte Hautanalyse.

Neben den dermo-kosmetischen Behandlungen für die Frau bietet Ulrike Schaub auch spezielle Behandlungen für die junge Haut an – und natürlich auch für den modernen Mann. Kostenlose Beratungstermine sind selbstverständlich, nach Vereinbarung auch in den Abendstunden und samstags.

Info:

Kontakt:
ÄSTHETIK LOFT
Ulrike Schaub
Wallgasse 6
67433 Neustadt
06321-4838030
0151-12124427
u.schaub@aesthetik-loft.de
www.aesthetik-loft.de

Jetzt kostenfrei downloaden!

Chili DIE APP!
Für die Pfalz

für Tablet und Smartphone

EINFACH –
PRAKTISCH – ONLINE

Ihr täglicher Begleiter:

Tagesaktuelle Meldungen,
Hintergrundberichte,
aktueller Veranstaltungskalender,
Top-Angebote aus Handel & Wirtschaft,
ein Einkaufsführer für die Pfalz und
die Metropolregion Rhein-Neckar.

**Jetzt ganz einfach downloaden.
Kostenfrei. Eben unbezahlbar!**

kostenfrei
bei Google Play
und im App Store

Bleiben Sie informiert!

Die Info-App für die Pfalz –
wissen was läuft.

Chili DIE APP!

Chili – die App ist ein Produkt von:

Chili – die WerbeMacher GmbH
Luisenstr. 1 · 67434 Neustadt a.d. Wstr.
Telefon 0 63 21 - 890 09 00
www.chili-dasmagazin.de

Du hast mich schon richtig verstanden, ich freue mich auf meinen Zahnarzttermin!

Praxis für ästhetische Zahnheilkunde
Meuter + Wared
Zahnärzte

Spezialisiert auf:
- Ästhetischen Zahnersatz
- Parodontologie
- Implantologie
- Wurzelkanalbehandlung; Endodontie
- Schnarchertherapie

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Beratungstermin

06322 4007

Behandlungszeiten
Mo - Do 8.00 - 19.00 Uhr
Fr 8.00 - 17.00 Uhr

67157 Wachenheim
Römerweg 28

www.zahnaerzte-wachenheim.de

Organspende

– Kein Buch mit sieben Siegeln

Sich mit den Themen Tod und der eigenen Endlichkeit auseinanderzusetzen, fällt nicht leicht und ist noch weniger etwas, was man sich gerne vornimmt. Wie wertvoll es dennoch sein kann, sich bereits frühzeitig Gedanken über ein Ereignis zu machen, dass hoffentlich so spät wie möglich eintritt, beweist die Entscheidung pro oder contra Organspende(-ausweis).

Egal wie man sich letztlich entscheidet, also pro oder contra Organspende, es gibt keinen Grund, keinen Organspendeausweis auszufüllen. Denn dieser schafft, egal ob man sich für ein Ja zur Spende oder für ein Nein entscheidet, Klarheit über den eigenen Willen.

Wer kommt rechtlich für eine Organspende in Frage?

Für eine Organspende kommt in Frage, wer die eigene Entscheidung, Organe oder Gewebe spenden zu wollen, in einem Organspendeausweis festhält. Nur Besitzer eines Ausweises schaffen für sich eine unumstößliche Klarheit des postmortalen Umgangs mit den eigenen Organen und dem eigenen Gewebe. Dabei ist es möglich, auf dem Ausweis neben der vollen oder auf einzelne Organe beschränkten Spendenbereitschaft, aber auch die grundsätzliche Weigerung spenden zu wollen, festzuhalten. Und diese Angaben sind allseits verbindlich. Wurde zu Lebzeiten aber kein Ausweis ausgefüllt oder anderweitig ein Umgang mit den Organen und dem Gewebe nach dem Ableben testamentarisch geregelt, dann entscheiden die nächsten Angehörigen. Diese haben bei einer Entscheidung den mutmaßlichen Willen des Verstorbenen zu beachten. Angehörige, die mit dem Verstorbenen in den letzten zwei Jahren vor seinem Tod keinen persönlichen Kontakt hatten, sind von der Entscheidung ausgeschlossen.

Wann werden Organ- und Gewebespenden entnommen?

Eine Organ- und Gewebespende ist theoretisch möglich, wenn der unumkehrbare Hirnfunktionsausfall (Hirntod) eingetreten ist. In diesem Fall können Ärzte entscheiden, ob die Organe des Verstorbenen zu Spenderorganen werden dürfen oder nicht. Für diesen Fall ist es wichtig, sich zu Lebzeiten mit dem Thema Organ- und Gewebespende zu beschäftigen, um zu einer persönlichen Entscheidung zu gelangen.

Welche Organe können gespendet werden?

Herz, Lunge, Leber, Nieren, Bauchspeicheldrüse und Darm. Außerdem können folgende Gewebearten gespendet werden: Horn- und Lederhaut der Augen, Herzklappen, Haut, Blutgefäße, Knochen-, Knorpel- und Weichteilgewebe sowie Gewebe, die aus Bauchspeicheldrüse oder Leber gewonnen werden. Gewebe werden - anders als Organe - in der

Regel nicht direkt übertragen. Sie können in Gewebebanken konserviert und zwischengelagert werden, bis sich ein geeigneter Empfänger gefunden hat.

Ist es möglich, bestimmte Organe von der Spende auszuschließen?

Ja. Auf dem Organspenderausweis kann man ohne Begründung bestimmte Organe und Gewebe von der Entnahme ausschließen oder umgekehrt die Spendebereitschaft nur auf bestimmte Organe und Gewebe beschränken, indem man das zutreffende Feld auf der Rückseite des Organspendeausweises ankreuzt und die entsprechenden Organe oder Gewebe vermerkt.

Gibt es Vorerkrankungen, die eine Organspende ausschließen?

Eine Organentnahme ist dann ausgeschlossen, wenn der Organspender an einer akuten Krebserkrankung leidet oder ein HIV-positiver Befund vorliegt. Bei allen anderen Erkrankungen wägen die Transplantationszentren gemeinsam mit dem über diese Sachverhalte aufgeklärten Empfänger Nutzen und Risiken im individuellen Fall ab. So ist auch nach einer ausgeheilten Krebserkrankung eine Organspende prinzipiell möglich. Zur Transplantation frei gegebene Organe werden zum Entnahmezeitpunkt genauestens untersucht. Es ist deshalb auf alle Fälle ratsam, Immunerkrankungen und auch andere Erkrankungen, wie Diabetes, auf dem Organspendeausweis zu vermerken.

Kann der Empfänger der Spende selbst gewählt werden?

Nein. Das Transplantationsgesetz (TPG) enthält klare Vorgaben für eine transparente und patientenbezogene Organverteilung durch die unabhängige Vermittlungsstelle Eurotransplant in Leiden (Holland).

Wer entscheidet über die Vermittlung von Organen und welche Kriterien spielen eine Rolle?

Die Vergabe von postmortal gespendeten, vermittlungspflichtigen Organen erfolgt nach § 12 Transplantationsgesetz ausschließlich nach medizinischen Kriterien, insbesondere nach Erfolgsaussicht und Dringlichkeit für geeignete Patienten. Die Vermittlungsregeln werden in Richtlinien der Bundesärztekammern festgelegt und sind Grundlage jeder Vermittlungsentscheidung. Eine Verteilung der zur Verfügung stehenden Spenderorgane nach nichtmedizinischen Kriterien, zum Beispiel Einkommen, Herkunft oder etwa dem Versicherungsstatus, ist damit rechtlich ausgeschlossen. Hinzu kommen medizinische Kriterien für die Organvermittlung. So zählen der körperlichen Gesundheitszustand und bestimmte körperliche Merkmale von Spendern und potenziellen Empfängern, wie zum Beispiel Blutgruppe, Größe, Gewicht, Alter und Geschlecht, aber auch weitere Umstände, die aus medizinischer Sicht Einfluss auf Dringlichkeit und Erfolgsaussicht einer Transplantation haben können, wie zum Beispiel die Wartezeit der potenziellen Empfänger auf der Transplantations-Warteliste und die Zeitdauer zwischen Entnahme und Transplantation des betreffenden Organs, zu den Entscheidungskriterien.

Woher bekommt man einen Organspendeausweis?

Einen Organspendeausweis kann über das Onlineangebot des Bundesministeriums für Gesundheit heruntergeladen, ausgedruckt und ausgefüllt werden. Zudem können Organspendeausweise kostenlos bei der Bundeszentrale für gesundheitliche

VINOTHEK

probieren · erleben · genießen

Gönnen Sie sich Zeit unsere WEINE & DESTILLATE in unserer stilvollen VINOTHEK zu verkosten.

PROBE & VERKAUF:
Mo-Fr 9-12 Uhr . 14-18 Uhr . SA 10-16 Uhr

ANTON'S HERBST
DO 14.09. - SO 22.10.17
geöffnet von Donnerstag - Sonntag

Im Herbst wird unsere Vinothek zur WEINBAR - genießen Sie unsere WEINE mit kleinen KÖSTLICHKEITEN und die Weinlese hautnah.

Weinkeller & Destillerie
RALPH ANTON
HEUWEG 3 . 67489 KIRRWEILER
FON: 0 63 21/56 69
www.anton-wein.de

VORADVENTLICHER MARKT
25./26. November '17

BITTE EINSTEIGEN: HIER GEHTS ZU IHRER SCHÖNHEIT!

Erleben Sie den REVIDERM-HAUTVERSTEHERBUS – das mobile Kosmetik-Institut beim MODE-EVENT, am Samstag, den 23.09. 2017 von 10-18 Uhr auf dem Hetzelplatz.

Im voll ausgestatteten REVIDERM-Hautversteherbus können Sie Ihren individuellen Hautzustand analysieren lassen und verschiedene Behandlungen für Ihre Hautgesundheit testen: von der klassischen Mikrodermabrasion, über 10-MHz-Ultraschall mit dem REVIDERM cellJET, bis hin zum revolutionären Micro-Needling mit dem REVIDERM SkinNeedler. In lockerer und entspannter Atmosphäre wird Ihre Hautgeschichte geschrieben.

Und beim Glücksrad-Gewinnspiel können Sie attraktive Beauty-Preise gewinnen!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

ÄSTHETIK LOFT
PERFECT COSMETIC

THE HOME OF MEDICAL BEAUTY.

- Micro-Needling
- Meso Beauty Therapy-Lifting
- Microdermabrasion
- Ultraschall
- Fruchtsäure-Behandlung
- Computergestützte Hautanalyse
- Body-Shaping

Ulrike Schaub · Wallgasse 6 · 67433 Neustadt/W. · Telefon: 06321-4838030
Mobil: 0151-12124427 · u.schaub@aesthetik-loft.de · www.aesthetik-loft.de

REVIDERM skintelligence

Egal, wie Sie ihn tragen, Hauptsache, Sie haben ihn:

Den Organspendeausweis!

Informieren, entscheiden, ausfüllen.

www.organspende-info.de

Bundesministerium für Gesundheit
BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
ORGAN SPENDE Die Entscheidung zählt!

Aufklärung (BZgA) und bei der Deutschen Stiftung Organtransplantation (DSO) angefordert werden. Auch Krankenkassen und die privaten Krankenversicherungsunternehmen stellen ihren Versicherten Organspendeausweise kostenlos zur Verfügung. Ebenso sind in Einwohnermeldeämtern, vielen Arztpraxen, Apotheken sowie Krankenhäusern Ausweise erhältlich.

Ab wann und bis wann kann ein Organspendeausweis ausgefüllt werden?

Dem Transplantationsgesetz folgend können Minderjährige ihre Bereitschaft zur Organ- und Gewebespende ab dem vollendeten 16. Lebensjahr und ihren Widerspruch ab dem 14. Lebensjahr erklären. Eine Einwilligung der Erziehungsberechtigten ist nicht notwendig. Eine Altersobergrenze gibt es nicht.

Wo bewahre ich den Ausweis am besten auf?

Laut Bundesministerium für Gesundheit ist in der Regel die Geldbörse der beste Ort für den Ausweis. Es ist aber auch empfehlenswert, mit Angehörigen oder einer Person des Vertrauens zu sprechen. Diese wissen dann zusätzlich Bescheid und können im entsprechenden Fall über die Frage der Organspende entscheiden.

Kann man seine Meinung nach Ausfüllen des Ausweises noch einmal ändern?

Ja, jederzeit. Durch Vernichtung des Organspendeausweises. Alternativ kann aber auch „ich möchte keine Organe spenden" auf dem Ausweis angekreuzt werden. Das erfüllt denselben Zweck.

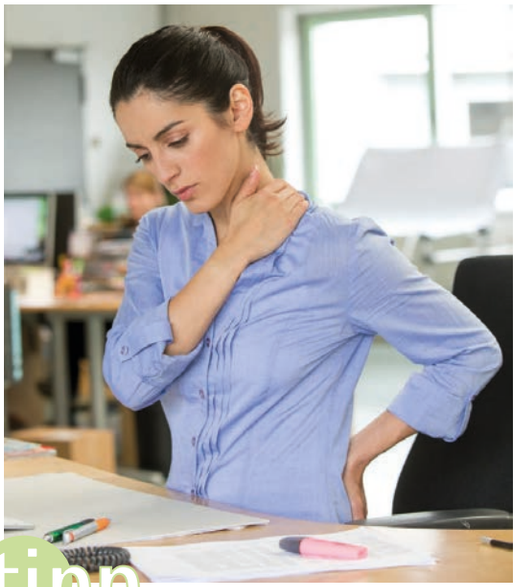
Wie hoch ist der Bedarf an Spendern/ Ist es überhaupt notwendig, sich mit dem Thema zu befassen?

Lebensbedrohliche Krankheiten oder der Verlust wichtiger Organfunktionen machen häufig eine Organtransplantation notwendig. Auf den Wartelisten der europäischen Verteilungsorganisation Eurotransplant stehen laut Angaben des Bundesgesundheitsministeriums derzeit etwa 10.000 Patienten aus Deutschland. Diese sind davon abhängig, dass jemand gefunden wird, dessen Organ ihnen übertragen werden kann.

Jens Wacker

Quellen:
http://www.bundesgesundheitsministerium.de
https://www.organspende-info.de

Gesundheitstipps



tipp

Faktencheck Rückenschmerz – welche Tipps helfen wirklich?

Wie bleibt der Rücken gesund und was hilft bei Schmerzen: Ratschläge zum Thema Rückengesundheit findet man zuhauf. Viele davon sind nützlich, andere hingegen gehören ins Reich der Vorurteile und Mythen. Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. nimmt fünf verbreitete Annahmen und Tipps rund um das Thema Rückenschmerzen einmal genau unter die Lupe.

Falsch: Ruhe und Schonung helfen am besten bei Rückenschmerzen.
Das Gegenteil ist der Fall. Leichte Bewegung wie ein Spaziergang oder gezielte Rückenübungen können bei akuten Beschwerden helfen. Verspannte Rückenmuskeln können dadurch gelockert werden. Vermehrtes Liegen oder Sitzen, um den Rücken zu schonen, kann die Beschwerden hingegen noch verstärken.

Falsch: Bei Rückenproblemen sind harte Matratzen sinnvoll.
Diese Annahme ist überholt: Eine Matratze sollte immer individuell zum Schlafenden passen. Das Bettsystem muss an das Gewicht und die Körperform des Schlafenden angepasst sein, um ihn so optimal zu stützen. Mehr Infos unter www.agr-ev.de/bettsysteme.

Richtig: Langes Sitzen führt zu Rückenschmerzen.
Langes, starres Sitzen gilt als Risikofaktor Nummer eins für Rückenbeschwerden. Allerdings kommt es auch darauf an, WIE jemand sitzt. Bürostühle beispielsweise, die aktives und bewegtes Sitzen fördern, können Problemen vorbeugen. Besonders rückengerechte Sitzmöbel tragen das AGR-Gütesiegel – mehr dazu unter www.agr-ev.de/buerostuhl.

Falsch: Ein Bandscheibenvorfall ist die häufigste Ursache für Rückenschmerzen
Falsch: 90 Prozent der Rückenbeschwerden haben gar keine konkrete Ursache. Meist kommen mehrere Faktoren zusammen, etwa Bewegungsmangel, zu viel Stress oder statische Fehlhaltungen. Betroffene können dann viel selbst dazu beitragen, dass sich ihre Beschwerden schnell wieder bessern.

Richtig: Sport ist die beste Vorbeugung gegen Rückenbeschwerden
Ja: Ein starker Rücken durch Sport und Bewegung schützt am besten vor Rückenschmerzen.. Denn regelmäßiger Sport kräftigt nicht nur die Muskulatur, sondern hilft auch Stress abzubauen. Am besten für den Rücken sind Sportarten, die gleichmäßige, symmetrische Bewegungen erfordern, beispielsweise Schwimmen, Inlineskaten oder Walken.
Weiterführende Infos rund um einen rückengesunden Alltag online unter www.agr-ev.de.

MARIEN HAUS

MARIENHAUS KLINIKUM HETZELSTIFT
NEUSTADT/WEINSTRASSE
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitätsmedizin Mainz

modern und sicher

Prof. Dr. med. habil. Stefan Grüne, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin 2 am Marienhaus Klinikum Hetzelstift.

Die Endoskopie-Abteilung im Marienhaus Klinikum Hetzelstift zählt zu den modernsten Praxen deutschlandweit und entspricht höchsten Sicherheitsstandards.

Behandlungs-Spektum:

- Gastroenterologie (Darmzentrum)
- Onkologie (Tumorerkrankungen)
- Pneumologie (Lungenerkrankungen)
- Hepatologie (Erkrankungen der Leber)
- Infektiologie (Infektionskrankheiten)
- Endokrinologie (Hormonerkrankungen)

Seit einigen Jahren werden auch in der Abteilung Endoskopie Magenballons gelegt.

Stiftstraße 10 · 67434 Neustadt/Wstr.
Telefon 03221 859-4006 · www.hetzelstift.de

Das freundliche Krankenhaus

Garten, Kultur & Pflanzen
blumen SCHUPP
Mehr als nur Blumen...
- Pflanzgefäße -

die neuesten Trends
fürs Wohnen.
- Leckeres -

ausgefallene Essige & Öle
der Fa. Wajos.
- Beeriges -

für tolles Ambiente
im Herbst.
- Trendiges -

modische Schlüsselanhänger.
Öffnungszeiten:
MO-FR 9-16 Uhr durchgehend
SA 9.14 Uhr.
Neubergstraße 1
67435 Neustadt/Gimmeldingen
Telefon: 0 63 21/6 87 84 Fax: 61 78
www.blumen-schupp.de

Bettsystem Röwa Ecco mit individueller Körperanpassung

Jeder Mensch ist von Natur aus anders: Körpergröße, Statur, Gewicht aber auch Schlafgewohnheiten sind ausschlaggebende Kriterien, die bei der Wahl des Bettes zu beachten sind. Um ein ergonomisches Liegen möglichst ohne Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich zu ermöglichen, bietet Betten Lang in Frankenthal das Bettsystem Ecco von Röwa an. Bestehend aus Lattenrost sowie Matratze mit wählbarem Bezug kann dieses ganz auf die individuellen Bedürfnisse des Schläfers angepasst werden. Und so wird das Bettsystem zum Maßanzug: Zunächst nimmt Thorsten Curschmann, Inhaber der Firma Betten Lang, beispielsweise Größe, Gewicht, die Breite der Schultern und des Beckens, die Lordose- sowie die Knieposition auf.

Die Daten erfasst er mit dem Röwa Rücken-Messportal, das auf wissenschaftlichen Untersuchungen basiert. Die ermittelten Werte überträgt er anschließend auf den Lattenrost, der dreidimensional justierbar ist: Die einzelnen Leisten lassen sich in vertikaler und horizontaler Richtung sowie in der Festigkeit einstellen. Bei breiteren Schultern und breiterem Becken etwa können die Leisten stufenweise heruntergesetzt werden. Dadurch sinken die Schulter und das Becken tiefer ein und die Lordose wird optimal abgestützt. Das ermöglicht ergonomisch richtiges Liegen: Die Wirbelsäule liegt in Seitenlage gerade und der Rücken wird spürbar entlastet. Zur Stützung weiterer Körperpartien, wie zum Beispiel für das Knie, können die Leisten ebenfalls in der Höhe und Tiefe justiert werden. Zusätzlich lässt sich die Festigkeit der Leisten des Lattenrostes regulieren. Optimal ergänzt wird der Lattenrost durch die Matratze. Diese nimmt aufgrund der integrierten Technik sensibel die Einstellungen auf und passt sich der Körperkontur des Schlafenden an.

In drei unterschiedlichen Kernhöhen und Festigkeiten bietet Röwa die Sensitive-Matratzen aus

MTS biosyn® Schaum an. Die Oberfläche fühlt sich angenehm soft an und liefert zugleich eine hervorragende Körperunterstützung. Lüftungskanäle im Matratzenkern, kombiniert mit einem Klimaband im Matratzenbezug, unterstützen effektiv die Luftzirkulation. So kann sich der Körper im Schlaf entspannen und regenerieren. Für individuelle Anforderungen stehen verschiedene Matratzenfestigkeiten und -bezüge zur Verfügung. Für die zusätzliche individuelle Entlastung der Halswirbelsäule ist das Röwa Nackenstütz-Kissen ideal, das in vier Höhen einstellbar ist. Durch das Zusammenspiel von Matratze, Lattenrost und Kissen wird der Körper stets an den richtigen Stellen gestützt und entlastet. So behält die Wirbelsäule auch im Liegen ihre natürlich geschwungene Form – die Voraussetzung für guten Schlaf und Leistungsfähigkeit.

Info:

Betten Lang
Schnurgasse 24
67227 Frankenthal
06233-27154
www.betten-lang.de

Besser leben – ohne Plagegeister

10 % Rabatt
auf Fliegengitter und Lichtschachtabdeckungen

Insektenschutz vom Fachmann – immer die passende Lösung

Sonflie
FACHBETRIEB FÜR SONNENSCHUTZ & FLIEGENGITTER

WIR SIND FLIEGENGITTER

Mußbacher Landstraße 19 · 67433 Neustadt
Tel. 06321 4807456 · info@sonflie.de · www.sonflie.de

ZERTIFIZIERTER NEHER PARTNER

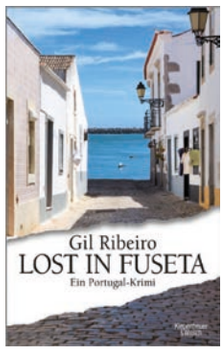
Lost in Fuseta

Was zunächst wie ein Wortspiel anmutet, ist jedoch eine sehr klare Beschreibung dessen, was den Leser am Beginn einer neuen Krimireihe erwartet: Der deutsche Kommissar Leander Lost nimmt an einem europäischen Austauschprogramm teil und reist nach Portugal an die Ostalgarve. Somit ist Lost in Fuseta.

Für ihn arbeitet der portugiesische Kommissar Rui Aviola nun für ein Jahr bei der Hamburger Polizei. Und wie das bei europäischen Programmen scheinbar üblich ist, werden zwar die besten Kräfte gefordert, aber eher die Unbequemen geschickt. Rui Aviola ist zwar sehr beliebt, jedoch nicht von überbordendem Arbeitseifer geplagt. Die portugiesischen Kollegen nehmen den Alemao Leander Lost, der überraschenderweise hervorragend Portugiesisch spricht, in Empfang und merken zunächst nicht, warum er trotz guter Sprach- und Landeskenntnisse weder ihren Humor noch die grundlegenden Dinge versteht. Sie brauchen ein Weilchen, um erstens zu verstehen, dass ihr Kollege am Asperger-Syndrom leidet, und zweitens zu akzeptieren, dass er andererseits über außergewöhnliche Fähigkeiten verfügt. Seine Unfähigkeit zu lügen und Emotionen bei seinen Mitmenschen zu erkennen, sein logisches Denken und ein fotografisches Gedächtnis machen Lost zu einer Herausforderung und gleichzeitig zu einer Bereicherung für das Team, wie sich sehr schnell herausstellt.
Tatsächlich geschieht dann auch ein Verbrechen, das sich in seiner Auflösung knifflig gestaltet. Die Geschichte lebt von den Dialogen, dem Clash der Kulturen und der ehrlichen Mühe, füreinander Verständnis zu haben. Das Buch ist kurzweilig, amüsant, schön zu lesen und macht Lust auf Portugal.

Gil Ribeiro ist das Pseudonym des Autors Holger Karsten Schmidt, der unter seinem wahren Namen erfolgreich Drehbücher schreibt. Er hat sich Ende der 80er-Jahre in den Süden Portugals verliebt und so lässt er seinen ersten Portugal-Krimi dort spielen: in der Nähe der Städte Faro, Fuseta und Tavira.

Info:



Lost in Fuseta

Gil Ribeiro
Verlag Kiepenheuer & Witsch
978-3-462-04887-2

Forst mit den besten Weinlagen der Pfalz

FORSTER WINZERVEREIN EG.

Weinstraße 57 67147 Forst
Fon 06326 306 Fax 06326 1391
info@forster-winzer.de

www.forster-winzer.de

Alte Werke neu entdeckt

Es muss nicht immer eine Neuerscheinung sein, die gefällt. Gönnt man Büchern nach Jahren der Schmähung eine erneute Betrachtung, dann erscheinen altbekannte Zeilen nicht selten in einem neuen Licht und Glanz. Doch warum ist das so?

Bücher und Buchinhalte, die beispielsweise Bestandteil eines festgezurrten, möglichst umfänglich gestalteten Lehrplans waren, erhielten in der eigenen Schulzeit ganz selbstverständlich nicht die Aufmerksamkeit, wie Bücher, die später in der eigenen Freizeit, mit ehrlichem Interesse und nicht zuletzt ausschließlich aus freien Stücken gelesen wurden. Darüber hinaus darf vermutet werden, dass Menschen unterschiedlichen Alters und damit einhergehend unterschiedlicher Lebenserfahrung Bücher, insbesondere wenn diese eine eher erwachsene thematische Ausrichtung einnehmen, unterschiedlich wahrnehmen und für sich übersetzen. Inhalte, die früher den Leser gepackt haben, degradiert die eigene Lebenserfahrung beim späteren Lesegenuss möglicherweise als Nebenhandlungen, während Passagen, die zur Schulzeit befremdlich wirkten, auf einmal den Blick des gereiften Lesers treffen und als ein zentraler Bestandteil der Handlung wahrgenommen werden.

Wir empfehlen den Selbsttest mit einem Buch aus der Schulzeit. Wahrscheinlich ist, dass man sich nach dem erneuten Lesen die Frage stellt, ob man damals tatsächlich dasselbe Buch wie heute gelesen hat.

Jugend ohne Gott

Der Roman Jugend ohne Gott beschreibt aus Sicht des Ich-Erzählers, einem unbenannten Lehrer aus der Zeit des Nationalsozialismus, das Verhalten einer vermeintlich verlorenen Generation junger Menschen. Jene im Fokus des Buches stehende Generation, die nach dem ersten Weltkrieg aufwuchs, sah sich zunehmend einer militarisierten Gesellschaft ausgesetzt, die Gehorsam belohnte und Verachtung gegenüber dem Fremden unterstützte. Es geht, wie der Klappentext der Erstausgabe verrät, um die „seelenlose Verfassung der Jugend, die, abseits von Wahrheit und Gerechtigkeit, in einer unheimlichen Kälte heranwächst". Der Lehrer ist als Erzähler gleichsam Beobachter und die vermeintliche moralische Instanz des Romans. Vermeintlich deshalb, weil der Protagonist erkennbar eben jene Vorwürfe, die zunächst der Jugend vorbehalten bleiben, auch an sich selbst abarbeitet. Und dabei nimmt er den Leser ganz zwangsläufig in die Pflicht, die im Buch getroffenen Entscheidungen für sich selbst ebenso zu bewerten und einzuordnen. Das beklemmende Gefühl, trotz rationaler Bemühungen, den Kampf gegen das eigene Gewissen ständig zu verlieren, begleitet den Protagonisten und Leser gleichermaßen.

Den Rahmen des Romans bildet ein Verbrechen, bei dessen Aufklärung der Protagonist eine herausragende Rolle spielt. Die Aufklärung der Kriminalgeschichte bindet den Leser geschickt und bei Beibehaltung einer gewissen Spannung an das Buch. Die Gewissensfragen, die den Lehrer bei all seinen Handlungen begleiten, bilden den Überbau für den sich immerwährend im Kreis drehenden moralischen Kompass des Erzählers.

Dass der Roman im Jahr 1938 aufgrund „pazifistischer Tendenzen" von den Nationalsozialisten auf die Liste „des schädlichen und unerwünschten Schrifttums" gesetzt wurde, kann aus heutiger Sicht nur als Bestätigung des Autors verstanden werden, der mit seinem Roman die Tür zur eigenen Seele öffnet und den eigenen Verstand geradezu dazu nötigt, sich selbst ein Urteil zu bilden – Ausgang offen. Am Ende steht die Frage, wie man sich selbst in der Rolle der verschiedenen Figuren des Romans verhalten hätte. Ist Humanismus in Krisenzeiten möglich? - Eine Frage, die aktueller kaum sein könnte.

Jens Wacker

Info:

Jugend ohne Gott

Ödön von Horváth
Suhrkamp Verlag;
Auflage: 19 (22. März 1999)
ISBN-13: 978-3518188071

Gedankenlosigkeit

Unbeweglich lag die Mittagshitze über der kleinen Insel. Nirgendwo krähte ein Hahn. Die Stille fernab des Trubels an der Küste schaffte den elitären Kontrast, den die Menschen, die es sich leisten konnten, so schätzten. Ein glänzendes Auto drängte die Auffahrt zu der sonnengeschützten Terrasse mit der wunderbaren Aussicht hinauf. Dort oben durfte sich die Phantasie einen Ort zum Hineinträumen wählen. Kühle Getränke wurden höflich gereicht. Nachdem die Schönheit des Ortes je nach Arroganz mehr oder weniger ausreichend gewürdigt worden war, begannen die einen zu plaudern, die anderen zu schweigen. Der Tisch der Plauderer füllte sich im Laufe des Mittags mit dem unaussprechlichen Reichtum sinnloser Distanziertheit. Small Talk. Von Menschen wie Paul und Gitte und Biggi, Joe und Uschi. Menschen, die in ihrem Leben mittels eines Talents zu Geld kamen. Dieses Talent ist nicht Liebe zur Gabe sondern Schmuck. Wie ein Ornament an die Brust geheftet. Gut sichtbar.

Eine Schauspielerin betritt die Bühne und fordert die Aufmerksamkeit stumm lächelnd. Das Publikum huldigt ihr und drängt auf gleiche Bühne. Sonnt sich im gleißenden Licht. Bedacht auf Beachtung, doch das Publikum – das fehlt nun. Stehen doch alle im Scheinwerfer rund um die alternde und längst vergessene Diva. Ungeduldig suchen die Begleitenden nach Gehör für das eigene geistentleerte Geplapper. Niemand hört niemandem zu. Worte ohne Zusammenhang, ohne Widerhall, Schatten gleich.

Der Nachmittag fließt dahin. Für eine kurze Weile ist der süße Duft herbei gerauchter Nonchalance zu vernehmen. Flüchtig wie der Augenblick. Bemühtes Gekicher nach künstlicher Entspannung. Die charmante, fast jung konservierte Mimin, auf die netten, patenten Frauenrollen gebucht, spielt die Rolle ihres Lebens. Doch leider ist kein Skript zur Hand. Eigene sinnreiche Texte sind schwer zu improvisieren.
Plötzlich für einen Moment erscheint ein Mensch – unbekannt der elitären Menschenkomposition – im Rampenlicht des angestrengt entspannten Nachmittags. Stiehlt für wenige Sekunden unbeabsichtigt die Show. Die Mine der Mimin entleert. Weder Feind noch Freund. Leer.
Erschreckend.

Der Mensch erkennt die Situation, die Leere, die Stille im elitären Geplapper und Gehabe. Sein Blick ist suchend, er mag seinen Ohren nicht trauen ob der Sinnlosigkeit. Er sieht nichts, woran er sich festmachen kann und hört nichts, was er verwerten kann. Und doch sieht und hört er genug, um zu fliehen. Mit Grausen wendet er sich ab. Zurück in die Welt der Denkenden.

Augen-Blick-Mal

Warmes Wasser doppelt teuer

Heißes Wasser aus dem Hahn ohne zu Warten – die Zirkulation macht's möglich. Dieser Luxus kostet allerdings Geld, denn in zentralen Trinkwassersystemen geht für die ständige Bereithaltung oft mehr Energie verloren als für das tatsächlich gezapfte Warmwasser. Da dieser Aufwand nicht gesondert erfasst wird, wird er oft unterschätzt. In älteren Zirkulationsleitungen kreist das warme Wasser nach dem Schwerkraftprinzip ohne elektrische Pumpe. Das funktioniert nur, weil das Warmwasser im Kreislauf ständig deutlich abkühlt.

Bei neueren Systemen werden zwar gut gedämmte Leitungen eingesetzt, dafür müssen dann aber elektrische Pumpen den Kreislauf antreiben. Das schlägt mit rund 30 Euro Stromverbrauch jährlich zu Buche. Die Wärmeverluste sind hier zwar niedriger als bei ungedämmten Rohren mit Schwerkraftzirkulation; trotzdem sollte man sie im Auge behalten und die Laufzeit der Pumpe auf die Hauptbedarfszeiten einstellen. Im Einfamilienhaus-Neubau ist es am besten, die Warmwasserleitung ganz ohne Zirkulation zu planen. Das spart Strom und Wärme ein, führt nicht zu nennenswerten Wartezeiten und die Kosten für ungenutzt ablaufendes Kaltwasser sind gering. Typischerweise sind das etwa zwei Kubikmeter im Jahr.

Kann im Altbau auf eine Zirkulationsleitung nicht verzichtet werden, weil durch überdimensionierte Leitungen Wartezeiten und Wasservergeudung zu groß sind, so lohnt doch eine Optimierung durch den Fachmann. Dafür ist eine Hocheffizienzpumpe Pflicht, deren Einsatz nach Zeit oder Wassertemperatur bedarfsweise gesteuert wird. Begrenzt werden diese Sparmöglichkeiten, wenn Mindesttemperaturen aus hygienischen Gründen geboten sind.
Der Ersatz von Warmwasser-Zirkulationspumpen und Heizungspumpen durch neue hocheffiziente Pumpen sowie Maßnahmen zur Heizungsoptimierung wird von der KfW bezuschusst. Die Förderhöhe liegt bei 30 Prozent der Nettoinvestitionskosten. Die Anträge sind vor Maßnahmenbeginn online zu stellen beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA).
Bei Fragen zur Warmwasserbereitung, dem Einsatz effizienter Pumpen in privaten Haushalten und zu Fördermitteln für Energiesparmaßnahmen hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale.

Die Energieberatungen finden in der Vorder- und Südpfalz findet regelmäßig wie folgt statt:

- In Ludwigshafen, jeden Dienstag im Wechsel von 9.30 bis 12.30 Uhr oder von 13 bis 16.45 Uhr in der Verbraucherzentrale.
- In Bad Dürkheim, jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 14 bis 18 Uhr in der Kreisverwaltung.
- In Speyer, jeden ersten und dritten Freitag im Monat von 16 bis 20.30 Uhr im Historische Rathaus.
- In Neustadt, jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 15 bis18 Uhr im Bauberatungszentrum.
- In Germersheim, jeden ersten und dritten Freitag im Monat von 8.30 bis 13 Uhr in der Kreisverwaltung.
- In Landau, jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 12.15 bis 16 Uhr in der Verbandsgemeindeverwaltung.
- In Kandel, jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 16 bis 18.15 Uhr in der Verbandsgemeindeverwaltung.
- In Wörth, jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 14 bis 17.45 Uhr in der Stadtverwaltung.
- In Dahn, jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 13.30 bis 16.30 Uhr im Rathaus.

Für weitere Informationen und einen kostenlosen Beratungstermin:

Energietelefon Rheinland-Pfalz: 0800 / 60 75 600 (kostenfrei)
montags von 9 bis 13 und 14 bis 18 Uhr,
dienstags und donnerstags von 10 bis 13 und 14 bis 17 Uhr.

In der nächsten Ausgabe:

Der Redaktionsschluss für die Ausgabe November/Dezember/Januar 2018 ist der 15. Oktober. Ab dem 9. November 2017 liegt Ihr *Chili* wieder an allen bekannten Verteilerstellen. Eine Liste unserer Verteilerstellen finden Sie unter www.chili-dasmagazin.de/verteilerstellen

Zeit der Lichter

Chili DAS MAGAZIN!

Anzeigenleitung

Wolfgang Ulrich
Tel.: 06321-8900900
mobil: 0172 - 6583056
w.ulrich@chili-dasmagazin.de

Herausgeber
Chili – die WerbeMacher GmbH
Angaben nach §9 Abs. 4 des LMG
Geschäftsführer:
Ira Schreck, Wolfgang Ulrich

Chefredaktion
Ira Schreck

Verlags- und Redaktionsanschrift

Luisenstraße 1
67434 Neustadt/Weinstraße
Telefon 0 63 21 - 89 00 90-0
Telefax 0 63 21 - 89 00 90-50
redaktion@chili-dasmagazin.de
www.chili-dasmagazin.de

Grafik/Layout
inNullnichts Mediengestaltung
Thamar Wendler
grafik@chili-dasmagazin.de

Titelbild
Karl Jotter

Fotos
Ira Schreck
Karl Jotter
Seite 4 & 46 Fotolia © ffphoto
Seite 5 & 50 Fotolia © olhaafanasieva
Seite 26 © kgp
Seite 28 © TKS
Seite 29 © kgp
Seite 39 © pixabay
Seite 50 Fotolia © Ildi
Seite 50 Fotolia © Brent Hofacker
Seite 51 Fotolia © StefanieB.
Seite 78 © pixabay.com

Autoren
Ira Schreck, Jens Wacker

Anzeigengestaltung
Anja Klein, Thamar Wendler

Der Zusatz ©chili-Die WerbeMacher GmbH in den von uns abgedruckten Anzeigen bezieht sich auf die Gestaltung der Anzeigen und nicht in allen Fällen auf die in den Anzeigen enthaltenen Fotos, Slogan und Logos u.ä.. Wir weisen darauf hin, dass die von unserer Grafikabteilung gestalteten oder geänderten Anzeigen diesen urheberrechtlichen Hinweis erhalten.

Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Druckunterlagen übernehmen wir keine Haftung.

Für Druckfehler keine Gewähr

© alle Rechte beim Verlag. Kein Teil dieses Magazins darf in Druck, Fotokopie, digital oder einem anderen Verfahren ohne schriftliche Genehmigung reproduziert, verarbeitet oder verbreitet werden.

FSC www.fsc.org MIX Papier aus verantwortungsvollen Quellen FSC® C015136

Druckerei
PVA Dienstleistung GmbH
Industriestraße 15
76829 Landau/Pfalz
www.pva.de

Kolumne:

Ein beeindruckendes Paar

Im vergangenen Urlaub machten wir die Bekanntschaft eines Pärchens, das im gleichen Hotel untergebracht war wie wir. Sie machten einen offenen, freundlichen und unkomplizierten Eindruck. Im Restaurant kamen wir ins Gespräch. Wie man halt so plaudert: über das Essen, das Wetter, den Ort und was man schon alles unternommen hat.

Sie waren recht kommunikativ und erzählten, sie seien mit dem Motorrad unterwegs und würden gerne nur noch Reiseziele wählen, die in wenigen Stunden erreichbar wären. Denn schließlich hätten sie die Fernreisen in ihrem Leben ja schon hinter sich. „Wir waren schon überall. Wirklich überall! Das Thema Fernreise ist für uns erledigt!", sagte sie. Ich war erstaunt und beeindruckt, denn ich hatte bis dato noch niemanden kennenlernen dürfen, der die gesamte Welt – also komplett – bereist hatte.
Die Männer tauschten sich über Motorräder aus. Und siehe da, er hatte schon alle Motorräder besessen und natürlich auch gefahren. Er wusste zu allen Modellen genaueste Details über Güte, Fahrkomfort und Reparaturanfälligkeit. Immer noch hatte er die Auswahl zwischen sechs Maschinen, die in seinem Anwesen auf die Freude einer Ausfahrt warteten. Natürlich machte das nur Sinn, wenn die Partnerin sich den Interessen des Herrn anschloss. Sonst kann man das Ganze ja vergessen. Mir war nicht klar, ob er das Motorradfahren oder die Beziehung meinte. Bevor ich nachhaken konnte, waren wir schon beim nächsten interessanten Sujet!
Das Thema Segeln beziehungsweise Motorboot konnte er auch bedienen, hatte er schließlich auch schon hinter sich. Ganz toll! Man sei ja sofort komplett entspannt, sobald man auf dem Wasser sei. Eine wirklich tolle Erfahrung. Diese Freizeitaktivität war ihm jedoch zu zeitintensiv. Er arbeitete ja an soooo vielen wichtigen Baustellen. Er hatte schließlich studiert und aus ihm war etwas geworden. Ohne ihn lag die deutsche Wirtschaft darnieder. Er hatte schlichtweg nicht die Zeit, sich so lange auf einem Boot aufzuhalten.

So ging es noch eine Weile weiter. Auf den ersten Blick schätzte ich das Pärchen etwa so alt wie wir ein – vielleicht ein paar kleine Jahre älter. Doch das konnte irgendwie nicht stimmen. Nach seinen Erzählungen über die Vergangenheit – und er wusste so viel Interessantes aus allen Bereichen des Daseins aller Menschen zu berichten - musste ich meine Einschätzung korrigieren. Er war sicher um die 200 Jahre alt. Wenn es reicht.
Ein beeindruckendes Paar, das schon immens viel erlebt und hinter sich hatte. Ein Treffen mit ihnen gehört zu den Highlights für jeden Restaurantbesuch.

Tatsächlich habe ich gerne noch ein paar Dinge vor mir und lass mich von der Zukunft, den Menschen (wie diesen), den Orten und den schönen Momenten überraschen.

MARGITTES | RAFFAELLO ROSSI | MARC AUREL
ABRO | MARCCAIN COLLECTION · SPORTS · BAGS & SHOES
MILESTONE | CAMBIO | REPEAT | PRINCESS GOES HOLLYWOOD

Friedrichstraße 8
67433 Neustadt
0 63 21 - 48 93 48
www.wohs.de

WEINHAUS HENNINGER
Kallstadt
seit 1855
Weinhaus Henninger
★★★★
Hotel • Restaurant

Ihre Weihnachtsfeier?

Am besten im Henninger!

Sie wissen nicht wohin mit Freunden und Kollegen? Wir machen es einfach für Sie: ein Abend in geselliger Runde und ganz entspannt. Rufen Sie uns an und buchen Sie eines der folgenden Angebote, die Sie natürlich auch auf unserer Homepage (www.weinhaus-henninger.de) finden und als Datei herunterladen können. Alle Angebote sind ab 10 Personen buchbar.
Ab 30 Personen reservieren wir in unserem Barriquegewölbe oder in der Luisenstube gerne exklusiv!

„PFÄLZER STERNSCHNUPPEN“

Grumbeersupp' mit Speck und Blutwurstcroûtons

****

„Pfalzglück auf dem Teller“
Saumagen, Leberknödel mit geschmolzenen Zwiebeln,
grobe Pfälzer Bratwurst und hausgemachtes Weinkraut

****

Beschwipstes Himbeersorbet mit Trester

Dazu servieren wir unsere Weine der „Edition Henninger“ von der Winzergenossenschaft Kallstadt. Einen feinherben Riesling, einen saftigen Grauburgunder, einen feinherben Dornfelder und einen schlanken, eleganten Spätburgunder.

43,00 € p.P.
Weine während des Essens und ein Digestif der Lingenfelder Edeldestillerie sind im Preis inbegriffen!

„HENNINGERS ADVENTSKALENDER“

Unser Küchenchef kreiert für Ihren Abend zwei 3-Gang-Menü, aus denen Sie bei der vorherigen Absprache auswählen können. Dazu servieren wir Orts- und Gutsweine unserer VDP-Partnerwinzer. Beste Tropfen sind also garantiert dabei!

59,00 € p.P.
Weine während des Essens und ein Digestif der Lingenfelder Edeldestillerie sind im Preis inbegriffen!

„ST. MARTINS GÄNSESCHMAUS“

Unser beliebtes Gänsemenü wartet auf Sie – wir verarbeiten die Gans ganz und hoffen, dass Sie damit gänzlich zufrieden sind.

Hausgemachtes Gänserillette nach Pariser Art

****

Ragout von Gänseklein mit Portwein im Pastetchen

****

Geschmorte Pfälzer Freilandgans
mit Apfelrotkraut, Kartoffelknödel und Kastanien

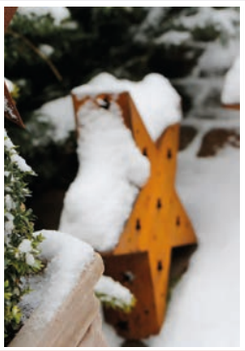
****

Lauwarme Burgunderzwetschgen mit Bourbon-Vanilleeiscreme

Zum Einstimmen gibt es vorher einen stimmungsvollen Empfang mit selbstgemachtem Glühwein und Lebkuchen. Als Weinbegleiter haben wir fur Sie jeweils zwei besondere Rot- und Weißweine der besten Lagen der Pfalz ausgesucht. Auch hier stehen unsere VDP-Partnerwinzer für Qualität und Genuss auf höchstem Niveau.

81,00 € p.P.
Weine während des Essens, ein Digestif der Lingenfelder Edeldestillerie und der Glühweinempfang sind im Preis inbegriffen.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Gerne nehmen wir Ihre Anfrage unter rezeption@weinhaus-henninger.de oder 06322 / 2277 entgegen. Gerne steht Ihnen unsere Geschäftsführerin Frau Rita Sauer zur Verfügung!



Küchenöffnungszeiten:
montags ab 18 Uhr,
dienstags bis freitags 12 - 14 Uhr und 18 - 22 Uhr,
samstags 12 - 22 Uhr durchgehend geöffnet
Sonn- und Feiertage 12 - 21 Uhr durchgehend geöffnet

WEINHAUS HENNINGER
WHH Hotel und Gaststätten GmbH
Weinstraße 93 · 67169 Kallstadt
Telefon: 06322 / 2277 · Telefax: 06322 / 62861
www.weinhaus-henninger.de
info@weinhaus-henninger.de