Unbezahlbar

Chili

DAS MAGAZIN!

Für die Pfalz

Juni/Juli/August 2017

Sommerzeit

Lebendiges Landau

Die Stadt mit Flair und Charme ist der Mittelpunkt der Südlichen Weinstraße

www.landau-tourismus.de

STADTFÜHRUNGEN

Eine vielfältige Auswahl an Stadtführungen zu den verschiedensten Themen sowie Kutschfahrten durch den historischen Innenstadtkern erwarten die Besucher. Aber auch Fahrten mit dem Schoppenbähnel und Programme rund um den Wein gehören zum umfangreichen Angebot.

7. bis 9. Juli 2017

LANDAUER SOMMER

Die Landauer Innenstadt präsentiert sich praktisch als eine einzige Festzone mit verschiedenen Bühnen. Unter anderem auf dem Rathausplatz, Stiftsplatz, Obertorplatz, im Hof der Rtoen Kaserne, am Untertorplatz u.s.w. treten Bands und Künstler auf. Sie bieten für jede Altersklasse und jeden Musikgeschmack etwas.

9. bis 18. September 2017

HERBSTMARKT MIT WEINDORF

Das zweite große Landauer Volksfest richtet sich an Jung und Alt. Das umfangreiche musikalische Programm ist deshalb besonders breit gefächert. Im Weindorf werden ausgesuchte Landauer Weine und lukullische Spezialitäten offeriert. Die besondere Mischung des Ganzen sorgt für Einzigartigkeit und Attraktivität.

12. bis 15. Oktober 2017

FEST DES FEDERWEISSEN

Zum 65. Male lockt anno 2017 das älteste Fest um den Neuen Wein rund 100.000 Besucher ins Herz von Landau. Urige Atmosphäre entsteht unter anderem durch die typischen Weinkojen, die aufgebaut werden. Am Federweißen-Sonntag sorgt seit den 70er Jahren ein verkaufsoffener Sonntag für zusätzliche Anziehungskraft.

30. November bis 21. Dezember 2017

NIKOLAUSMARKT

Der Duft von Glühwein und Lebkuchen zwischen Ständen und Imbissen ist das eine. Das andere sind über 35 Künstler – vom Glasbläser über Maler bis zum Töpfer – die in beheizten Pavillons ihr kunsthandwerkliches Geschick unter Beweis stellen. Der Name des Marktes, der seit nunmehr 35 Jahren nach Landau lockt, geht zurück auf Thomas Nast, der in einer Landauer Kaserne geboren wurde und 1846 mit seiner Mutter nach New York auswanderte. Nast arbeitete unter anderem als Illustrator und schuf auch eine Weihachtsmann-Figur.

Dienstag und Samstag

WOCHENMARKT

Fur viele ist er ein regelmäßiger Anlaufpunkt: der Landauer Wochenmarkt. Mit in der Regel fast 50 Ständen und einem breiten – vor allem regional geprägten – Angebot macht er den Rathausplatz inmitten der Stadt zu einer einzigen Genusszone. Probieren und einkaufen kann man an den beiden Markttagen jeweils zwischen 7 und 14 Uhr.

Chili DAS MAGAZIN!

Sommerzeit

Liebe Leser.

Es gibt zwei Zeiten im Jahresverlauf, die völlig unterschiedlich sind und sich doch ähneln: das ist die Zeit um Weihnachten und die Sommerzeit. Ist Weihnachten endlich gekommen, dann fällt aller Stress ab und es tritt eine Art Innehalten und Kraft tanken ein. Man ruht ein wenig aus und sammelt sich für die kommenden Aktivitäten. Im Sommer verhält es sich ähnlich. Ganz davon abgesehen, dass die Sommerzeit gleichzeitig für einen Großteil der Menschen auch Urlaub bedeutet, ist der Sommer mit seiner Wärme, seinen langen hellen Abendstunden und den vielen möglichen Outdoor-Aktivitäten ein Stück Freiheit vom Üblichen. Am See liegen und entspannen. In sich hinein hören und regenerieren, um dann gestärkt und mit neuen Gedanken in das zweite Halbjahr zu starten.

In unserer Sommerausgabe haben wir viele Tipps zum Innehalten, Stöbern, Nachdenken, zum Ausprobieren und Planen. Und zum Lesen - falls Sie gerade am See liegen!

Genießen Sie den Sommer und sammeln Sie neue Energie!

Herzlichst
Ira Schreck
Chefredakteurin

Apropos

INHALTSVERZEICHNIS

EinBlick

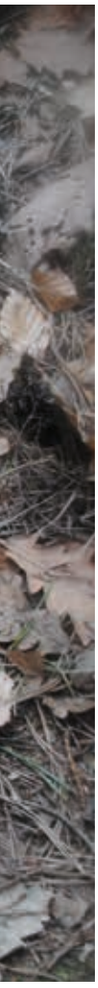
14 Sommerzeit im Pfälzerwald
28 Warum wir am Zeiger drehen
48 Mehr Zeit im Sommer

on Tour

18 Wanderung Diemerstein
20 Tiere des Waldes
22 Barrierefreier Tourismus

Kulinaria

26 Neue Vinothek beim Forster Winzerverein
31 Ernährungstipps
34 Soho
36 Rezepte
38 Edy – Held der Schorle
40 Das Restaurant 1718



Modisch

44 Schmuckstücke, die ein Leben begleiten

Bildung

46 Nach den Kinder-Gold-Tagen
54 Eine Stunde Glück
58 Was stimmt zwischen uns eigentlich nicht?
66 Richard III
68 Gesundheits- und Alltagsmythen

Wohnlich

50 Kampf dem Unkraut
72 Wohnen und Gestalten mit Glas
74 Hauskauf: Energieschleuder oder Schnäppchen?

Kommunales

52 Golf Turnier: Allianz pro Menschlichkeit

Gesundheit

60 Hören und Verstehen
62 Ist früher besser?
64 Gesundheitstipps

erLesen

70 Kommentar: Der Blick in die Zukunft
76 Buchtipps
78 Kurze Geschichte: Der Rollkoffer
82 Kolumne: Man müsste noch ...

Standards

3 Apropos
4 Inhalt
6 Impressionen
12 Kurz & gut: Aus Handel und Wirtschaft
80 Augen-Blick-Mal
81 AusSchau
81 Anzeigenberatung
82 Impressum

Aus Handel

Bloom – internationale Mode

Seit diesem Frühjahr präsentiert die Modeboutique Bloom in Neustadt, Hauptstraße 103 internationale Mode. In den Kreationen von Razvan Ologeac vereinen sich italienische, französische und rumänische Einflüsse. Ologeac ist Textilingenieur und arbeitete nach seinem Studium einige Jahre in der Pariser Modeszene, wo er sein Gefühl für den internationalen Modetrend jenseits der Massenware schärfte. Er entwirft gemeinsam mit einer Reihe von Designern seine eigene Kollektion, die im eigenen Unternehmen produziert werden. Seine Mode steht für Individualität, Kreativität und Lebensfreude. Die Modelle werden jeweils in kleinen Auflagen gefertigt und nehmen den Zeitgeist und Trend unmittelbar auf. Die Kollektionen sind erhältlich in Boutiquen in Rumänien, Italien, Frankreich und jetzt neu auch in Deutschland.
Immer wieder neue Linien in kleiner Stückzahl ergänzen die Gesamtkollektion. Ein Blick lohnt sich immer wieder aufs Neue!

Kontakt:

Bloom
Hauptstraße 103
67433 Neustadt

Gründerpreis *Pioniergeist 2017* gestartet
Preisgelder im Gesamtwert von 35.000 Euro zu gewinnen

Mit Mut und guten Geschäftsideen punkten: Existenzgründer, die sich während der letzten fünf Jahre selbständig gemacht haben oder in diesem Jahr gründen werden, können sich bis zum 1. September 2017 bei der Investitions- und Strukturbank Rheinland-Pfalz (ISB) für den Gründerpreis *Pioniergeist 2017* bewerben. Auch Gründende, die ihr Unternehmen im Rahmen einer Unternehmensnachfolge übernommen haben, können teilnehmen. Der Preis für das beste Gründungskonzept ist mit 15.000 Euro dotiert, der Zweit- und der Drittplatzierte erhalten 10.000 Euro beziehungsweise 5.000 Euro. Darüber hinaus vergeben die Business Angels Rheinland-Pfalz wieder einen Sonderpreis in Höhe von 5.000 Euro für die beste Gründungsidee. Die Bewerbungsunterlagen sind im Internet abrufbar unter www.pioniergeist.rlp.de.
Die Preisverleihung des vom SWR Fernsehen, der Volksbanken Raiffeisenbanken und der ISB ausgerichteten Wettbewerbs wird am 22. November 2017 im Foyer der ISB in Mainz stattfinden. Neben dem Preisgeld lockt die Medienresonanz rund um den *Pioniergeist 2017*, die den Start eines neuen Unternehmens zusätzlich unterstützt. Der Gründerpreis wird in diesem Jahr bereits zum achtzehnten Mal vergeben.

Der richtige Ort zum Feiern und Tagen

Von Hochzeit bis Tagung, von Firmenfeier bis Familienfest - Grünwedels Restaurant in Neustadt Diedesfeld ist eine schöne Location für individuelle Feiern oder professionelle Anlässe. Das stilvolle Restaurant lädt ebenso zum Verweilen ein wie die Terrasse, von der aus man den Blick auf das Hambacher Schloss genießen kann. Mit einem hervorragenden Service, kreativen Ideen und unkomplizierter Flexibilität begegnet das Team um Dominik Grünwedel den Gastgebern und ihren Gästen. Eine professionelle Tagungstechnik wird nach Absprache eingerichtet. Die ansprechenden Räumlichkeiten bieten Platz für 90 Personen.
Wer jedoch seine Veranstaltung in den eigenen Räumen oder als Gartenparty plant, dem bieten die Profis von Grünwedels Restaurant ein kompetentes und zuverlässiges Catering. Jede Veranstaltung wird mit dem passenden kulinarischen Konzept erstellt und begleitet. Grünwedel entwickelt ein individuelles Speisenkonzepte, das zum Gastgeber, zur Firma, zur Feier und zu den Gästen passt.

Kontakt:

Grünwedels Restaurant
Weinstraße 507
67434 Neustadt-Diedesfeld
06321-2195
www.gruenwedels-restaurant.de

Wirtschaft

Speed Shoes – große Auswahl an Top Markenschuhen

In Neustadts Hauptstraße finden Modebewusste sowie Wanderbegeisterte eine große Auswahl an Herren- und Damenschuhen. Die modischen Schuhe der Marken Think, Timberland, Softclox, Ugg, El Naturalista und Tiggers überzeugen durch ihre Qualität, ihre bequeme und gute Passform und ihren ausgefallenen Stil. Weitere Fabrikate sind unter anderm Mephisto, Rieker, Legero und Sioux. Die Kunden stöbern in aller Ruhe oder auf Wunsch mit einer ausführlichen Fachberatung. Das Geschäft besteht bereits in dritter Generation.
Speed Shoes hat sich als Wanderschuhspezialist bereits in der gesamten Region einen guten Ruf erarbeitet. Das Wanderschuhsortiment reicht von leicht bis steigeisenfest und erstreckt sich auf die bekannten Qualitätsmarken Meindl, Hanwag, Salomon, Scarpa, La Sportiva, Aku und Keen. Von Hanwag gibt es zum Beispiel Schuhe in unterschiedlichen Weiten oder auch in speziellen Halluxleisten. Ebenfalls erhältlich ist Zubehör wie Socken, Steigeisen und Pflegemittel.
Gerne nehmen Kunden auch den Bestellservice in Anspruch.

Kontakt:

Speed Shoes
Hauptstraße 111
67433 Neustadt
06321-3902388
www.speed-shoes.de

La Divina zieht um

Am 12. August 2017 eröffnet die Modeboutique La Divina nach ihrem Umzug aus dem Quartier Chopin die neuen Geschäftsräume Am Rathausplatz 1 in Landau. Die Boutique bleibt in Landau und ist weiterhin für Kundinnen aus der gesamten Region gut erreichbar. An Kollektion, Philosophie und an der guten Beratung wird sich nichts ändern.

Kontakt:

La Divina
bis August
Quartier Chopin, Ostbahnstraße 12
76829 Landau
06341-9947201

ab 12. August lautet die neue Adresse
Am Rathausplatz 1
76829 Landau

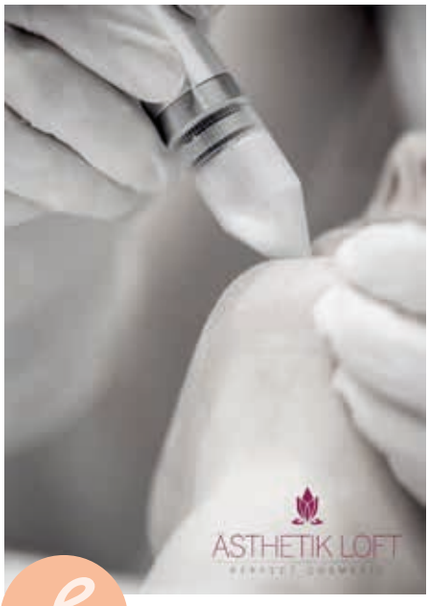
WEIN-SCHORLE TO GO IN VEGAN ?

GIBT'S NICHT ?

DOCH !

by WEINKONTOR EDENKOBEN

Aus Handel & W



Ästhetik Loft jetzt in Neustadt

Seit Frühjahr 2017 ist Ulrike Schaub mit ihrem Kosmetik-Institut in Neustadt, Wallgasse 6 für ihre Kunden da. Bereits seit 1996 war sie mit einem Kosmetik-Studio und Fachinstitut in Neustadt und Meckenheim und seit 2006 mit einem Kosmetik-Institut in Basel, Schweiz für die Schönheit ihrer Kunden tätig.

Ulrike Schaub ist staatlich geprüfte Kosmetikerin, medizinische Fußpflegerin, Friseurin, Visagistin und Cellulite-Therapeutin. Über 30 Jahre Erfahrung, die Spezialisierung auf Anti-Aging und problematische Hautbilder brachten sie zur Medizin-Kosmetik. Sie beschäftigt sich mit den besten und neuesten Methoden zur Regeneration und Verjüngung der Haut. Präparativ wie auch apparativ ist es ihr ein wichtiges Anliegen, dass die angebotenen Behandlungen nachweisbare, sichtbare und anhaltende Ergebnisse bewirken und so die biologische Alterung der Haut verlangsamen.

Modernste Analyse- und Behandlungsgeräte, innovative Pflegekonzepte auf medizinisch-wissenschaftlicher Grundlage und hochwertige Kosmetikprodukte von REVIDERM, LAILIQUE, DEYNIQUE und Weyergans ermöglichen schonende, messbare und perfekte Resultate ihrer Behandlungsmethoden. Dazu zählen die Meso Beauty Therapy-Lifting, die Microdermabrasion, der Tiefen-Ultraschall, das Ästhetische Micro-Needling, die Fruchtsäure-Behandlung, eine computergestützte Hautanalyse und das Body-Shaping als eine Cellulite-Behandlung.

Kontakt:

ÄSTHETIK LOFT
Ulrike Schaub
Wallgasse 6
67433 Neustadt an der Weinstraße
06321-4838030
0151-12124427
u.schaub@aesthetik-loft.de
www.aesthetik-loft.de

25. Landauer Repair-Café

Das Landauer Repair-Café öffnete im Mai zum 25. Mal. Das Jubiläum nutzten die Organisatoren des Vereins Seniorenbüro-Ehrenamtsbörse, um ein Zwischenfazit zu ziehen. Sie sind stolz darauf, dass von bisher exakt 700 Gegenständen 427 erfolgreich repariert werden konnten – das entspricht einer Reparaturquote von 61 Prozent. Ziel der Initiative sei es, lieb gewordene Gegenstände der Besucher zu erhalten, Wohlstandsmüll zu vermeiden und kostbare Rohstoffe zu schonen, so die Organisatoren. Das in der Bevölkerung noch vorhandene Reparaturwissen auszutauschen und für die Zukunft zu erhalten, sei ein weiteres besonderes Anliegen.

Im Repair-Café Landau repariert ein Team von ehrenamtlichen Helfern gemeinsam mit den Besuchern alles, was diese mitbringen. Dies geschieht in lockerer Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen. Die Reparatur selbst ist kostenlos, lediglich verbrauchte Ersatzteile müssen bezahlt werden. Spenden werden gerne angenommen. Parallel dazu gibt es speziell für ältere Menschen eine kostenlose Computer-Problem-Beratung (keine Reparatur). Ein Fachmann beantwortet dabei Fragen zu Computer- und Programmproblemen.

Das Repair-Café sucht noch weitere ehrenamtliche Helfer aller Altersklassen. Angesprochen sind beispielsweise ausgebildete Elektriker, Mechaniker, Radio- und Fernsehtechniker, aber auch erfahrene Bastler und Helfer für den Empfang.

Geöffnet ist das Landauer Repair-Café in den Räumlichkeiten des Seniorenbüros (Waffenstraße 5, Rote Kaserne, neben dem Galeerenturm) jeweils am zweiten Samstag eines Monats von 14 bis 16:30 Uhr.

Kontakt:

Dieter Wörle
Dienstags von 10 bis12 Uhr im Seniorenbüro
06341-141162
www.seniorenbuero-landau@t-online.de

Die nächsten Termine:
10. Juni 2017
08. Juli 2017
12. August 2017
09. September 2017

Wirtschaft

Dinge für die schönen Seiten des Lebens

Luise & Fritz, das sind die Inhaber Christine Luise Raabe und Manfred Fritz Raabe. Im Jahr 2015 eröffneten sie in der Neustadter Gutenbergstraße, ganz in der Nähe der Hetzelgalerie gegenüber dem Saalbau, ein Ladengeschäft mit Wohnaccessoires. Ihr Geschmack ist einfach, denn sie lieben das Besondere, das das Leben schöner macht. Doch die Produktauswahl fällt ihnen nicht immer leicht, denn trotz überwiegender Einigkeit gibt es hin und wieder auch Unterschiede bei der Bevorzugung der einen oder anderen Stilrichtung. Daraus entsteht im Laden von Luise & Fritz eine spannende Mischung aus moderner skandinavischer Wohnkultur, Factory-Style, nordischem Shabby-Look und aktuellen Dekotrends, bei dem so gut wie jeder fündig wird. Inspiration holen sich die beiden gerne auf ihren Reisen durch die Niederlande, Skandinavien sowie Frankreich und Spanien. Neben Möbel, Lampen, Teppichen, Wohn- und Küchenaccessoires gehören die besonderen Maileg-Produkte zu ihren Lieblingsstücken. Gesellschaft erhalten die entzückenden Maileg Hasen, Mäuse sowie Zubehör von den ebenfalls zauberhaften Stücken der Marken Moulin Roty und Sass & Belle. Die beiden Inhaber sind überzeugt, dass die Dinge, mit denen man sich umgibt, einen emotionalen Wert haben müssen. Sie suchen das Gespräch mit den Kunden und nehmen sich Zeit für sie.

Für rauschende Feste wie Hochzeit, Taufe oder Geburtstagsparty findet man bei Luise & Fritz eine Vielzahl außergewöhnlicher Produkte, ob romantische Girlanden, imposante Eisfontänen oder zarte Pomposms. Auch in Sachen Geschenke ist die Auswahl groß: Modische Taschen und Schals sowie Nützliches und Schönes. Ein Angebot an feinsten Leckereien von Tafelgut oder der dänischen Confiserie Summerbird ergänzen die Auswahl. Und wer nicht immer die Gelegenheit hat, in den harmonisch gestalteten Räumen von Luise & Fritz zu stöbern, findet das Warenangebot auch in ihrem Webshop unter www.luiseundfritz.de

Kontakt:
Luise & Fritz
Gutenbergstraße 2 – 4
67433 Neustadt
06321-9544220
www.luiseundfritz.de

Zeit für
was Neues?

Dieter Ziesecke e.k.

67434 Neustadt-Diedesfeld
Weinstraße 580
Telefon 06321-86422 · Fax 06321-32342

Angebote und
online 3D-Badplaner unter:

www.ziesecke-neustadt.de

Sommerzeit im Pfälzerwald

Der Pfälzerwald ist das beliebte Naherholungsgebiet der Pfälzer mit unzähligen Möglichkeiten, aktiv zu werden. Wanderstrecken für jeden Fitnessgrad und jeden Anspruch, Einkehrmöglichkeiten von idyllisch bis Hüttenparty und Naturerlebnis von Urwald bis breiter Ziehweg stehen jederzeit und jedem offen. Die kostenlose Benutzung des Waldes als Ruheoase, Sportgelände oder Treffpunkt für Geselligkeit ist geradezu grandios und wird von jung bis senior gerne genutzt.

Mancher Pfälzer scheint mit Wanderstiefeln geboren zu sein, viele entdecken den Wald erst nach und nach, andere wissen hingegen den Eingang des Waldes kaum zu finden. Wer sich nicht alleine in den Wald wagen mag oder kein Genie in Sachen Orientierung ist, der kann sich den geführten Wandertouren anschließen, die vom Pfälzer Waldverein regelmäßig angeboten werden. Auch privat organisierte Wandergruppen nehmen gerne Wanderneulinge oder Singles auf. Es ist sowohl für erfahrene Wanderer als auch für Gelegenheitswanderer oder gar Neulinge unbedingt ratsam, aktuelles Kartenmaterial und ein Mindestmaß an Streckenvorbereitung zu treffen. So sollte man sich vorab über die Streckenlänge, die Wanderdauer, die eventuellen Einkehrmöglichkeiten und das Streckenprofil informieren, damit die eigene Kondition, der Wasserverbrauch und auch der Startzeitpunkt zur eingeschlagenen Strecke passen.

Der Pfälzerwald ist ein ganzjähriges Ziel und hat immer und zu jeder Jahreszeit seinen Reiz. In der Sommerzeit bietet er Schatten und frische Luft, die sich wohltuend von der Sommerhitze in den Innenstädten unterscheidet. In den vergangenen Monaten ist die Trockenheit ein zunehmendes Problem geworden. Die Waldbrandgefahr ist hoch. Darauf sollte man als Wanderer unbedingt Rücksicht nehmen. Weder ist das Rauchen im Wald noch das Errichten von Grillplätzen eine besonders gute Idee – und auch nicht gestattet.

Tatsächlich stellt sich der Pfälzerwald auf das trockene Klima ein. Die Buche, die bislang einen Anteil am Mischwald von rund 30 Prozent innehatte, weicht zunehmend der Eiche, die mit weniger Wasser auskommen kann. Auch die Fichte leidet unter den klimatischen Verhältnissen und macht der klimaresistenteren Douglasie Platz, die zusätzlich weniger anfällig für den Befall von Borkenkäfern ist. Was die Fichte in 120 Jahren an Holz produziert, schafft die Douglasie in 80. Allerdings gibt es auch Kritiker des vermehrten Douglasienvorkommens. Sie argumentieren zum einen mit den im Moment noch sehr großen Wissenslücken hinsichtlich der ökologischen Eigenschaften der Douglasie. Zum anderen kann man heute schon beobachten, dass viele Insekten und Vögel das fremdländische Gehölz eher meiden.

Auch die Tierwelt im Pfälzerwald hat sich in den vergangenen Jahren angepasst. Luchse und Wildkatzen sind wieder heimisch geworden, seltene Vogel- und Insektenarten siedeln sich wieder vermehrt an. Der Wiedehopf beispielsweise, der zeitweise nur noch in Spanien und Portugal angetroffen werden konnte, fühlt sich im Pfälzerwald wieder wohl.

In unserer neuen Ausgabe *Sommerzeit* geben wir einen Wandertipp, der besonders für warme Tage geeignet ist. Wer Interesse an den Tieren des Waldes hat, dem sei unsere neue Reihe empfohlen, die sich mit außergewöhnlichen, aber auch ganz alltäglichen und trotzdem fast unsichtbaren Nachbarn aus dem Wald beschäftigt.

Fenster · Türen · Vordächer · Rollladen · Terrassendächer · Sonnenschutz · Schreinerei

Qualität aus gutem Hause.

Wer einen perfekten Partner fürs Bauen oder Renovieren sucht, ist bei uns an der richtigen Adresse. Denn Weru-Fenster und -Türen machen überall eine gute Figur. Ob Einbruchhemmung, Schall- oder Wärmeschutz, es gibt alles nach Maß. Was immer Sie sich aussuchen, wir bauen es ein.

Ludwig Meyer GmbH

Talstr. 227 (an der B39) · 67434 Neustadt/Wstr.
Tel. 0 63 21/ 35 55 50 · Fax 0 63 21/ 35 55 52

weru
Fenster und Türen *fürs Leben*

...das Haus der guten Fenster.

www.meyer-bauelemente.de · info@meyer-bauelemente.de

Platz für Zeit: Diemerstein

Eine rund zwölf Kilometer lange Wanderung mit wenigen, moderaten Anstiegen und gut zu laufenden Wegen führt von Diemerstein (Nähe Frankenstein) bis hin zur BAB 6 und zurück über den Siebenbrunnen. Der Wald ist in vielen Teilen sehr ursprünglich und naturbelassen. Er erlaubt schöne Einblicke und ist sowohl für Genießer der Ruhe, für Wanderer mit Tempo als auch für Familien mit Kindern als Wanderstrecke gut geeignet. Dauer der Wanderung: 2,5 bis 3 Stunden. Es gibt auf der Strecke keine Einkehrmöglichkeiten, deshalb raten wir dazu, genügend Proviant mitzunehmen. Die Strecke wird nicht von vielen Wanderern genutzt, was wahrscheinlich an den fehlenden bewirtschafteten Hütten liegen mag.

Die Tour beginnt in Diemerstein am Parkplatz, der am Ortseingang unterhalb der Burg Diemerstein liegt. Die Burg Diemerstein findet erstmalige Erwähnung 1216. Während des Dreißigjährigen Krieges wurde die Anlage zerstört und nicht wieder aufgebaut. Unser Weg führt durch den Ort hinauf zum Waldrand, wo wir uns von der Wegmarkierung weiß-grün leiten lassen. Wir wandern auf dem Forstweg vorbei am Hungerbrunnen und folgen an Abzweigungen dem Hauptweg das Diemersteintal hinauf. Vor dem Ende des Tals geht es rechts auf den Pfad Richtung Enkenbach. Eine Steigung – eigentlich die einzige nennenswerte – bringt uns auf eine Anhöhe, wo wir rechts in den Waldweg abbiegen. Dort treffen wir dann auf den Müllerstisch. Das ist eine große Steinplatte, die je nach Witterung und Gebrauch einen Moosteppich angesetzt hat. Wir wandern zunächst weiter der Markierung weiß-grün nach, zu der sich nun auch die Wandermarkierung weiß-blau gesellt hat. Wenn sich die beiden Markierungen wieder trennen, wählen wir die Strecke weiß-blau, die rechts in den Wald hinein führt. Nun können wir schon je nach Windrichtung das Rauschen der Autobahn hören. An der Autobahn, die wir nicht unterqueren, treffen wir auf ein altes Försterhaus. Dort wechseln wir auf die Markierung grün-blau. Der Wald wird wieder dichter und auch ein wenig dunkler. Der Weg führt an einem Steilhang vorbei. In einer Kurve finden wir oberhalb des Weges eine Bank, die mit dem Schild *Platz für Zeit* markiert ist. Eine ruhige kleine Rast ist dort ideal. Für Gruppen oder Familien mit Kindern ist es ratsam, mit der Rast noch etwas zu warten. Wir wandern auf dem Weg weiter und wenden uns links dem Abzweig mit der Markierung grün-blau zu (Achtung: er ist leicht zu übersehen!). Der Pfad führt zum Siebenbrunnen. Der Siebenbrunnen ist eine so genannte Kluftquelle und der Ursprung des Glasbachs. Die Quelle wurde 1927 gefasst, das Wasser läuft aus sieben Röhren. In den Jahren 1953 und 1974 wurde der Brunnen renoviert und die ganze An-

lage 1988 komplett saniert. Dort ist eine Rast ideal. Der Wald hat sich etwas geöffnet.

Das Wegzeichen führt an der Quelle vorbei. Etwa 150 Meter weiter geht es rechts an einem Abzweig den Pfad hinauf (Achtung: das ist etwas verwirrend und leider nicht eindeutig ausgeschildert!). Dem breiten Forstweg nur kurz folgen, dann gleich links halten und den schmalen Pfad oberhalb des Glasbachs nehmen. Dort findet man auch wieder die Markierung grün-blau. Während unserer Wanderung lagen einige umgestürzte Bäume quer über dem Weg, die wir jedoch trotzdem mit einigen großen Schritten und etwas Vorsicht passieren konnten. Der Glasbach mäandert unter uns und wird schnell weiter. Ein wenig mystisch mutet er an. Die Stille ist hier ist beeindruckend.

Nun ist es nicht weit bis zu unserem Ausgangspunkt, der Burg Diemerstein, die man auch besichtigen kann.

Wir nehmen Wohlfühlen persönlich.

diefliese

Meisterbetrieb
Verkauf und Verlegung

Meisterhaft

Ralf Bißoir
öffentlich bestellter
und vereidigter
Sachverständiger

Moltkestraße 19 · 67433 Neustadt · Telefon (0 63 21) 48 26 91 oder 48 26 92 · www.diefliese.com

Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung · Donnerstag, Freitag 10 Uhr-12.30 und 14-18 Uhr · Samstag 10-13 Uhr und nach Vereinbarung

Tiere des Waldes

Der Pfälzerwald ist das größte zusammenhängende Waldgebiet Deutschlands. Wurde der Pfälzerwald früher hauptsächlich als Quelle zur Rohstoff- und Energieversorgung gesehen, so ist heute neben der Erholungs- und Freizeitfunktion insbesondere seine ökologische Bedeutung als besonders schutzwürdige Landschaft in den Vordergrund der Betrachtung gerückt. Seit 1958 gilt der Pfälzerwald als dritter Naturpark in Deutschland. Der Naturpark Pfälzerwald erhielt 1992 von der UNESCO die Anerkennung als Biosphärenreservat, 1998 wurde er deutscher Teil des ersten grenzüberschreitenden Biosphärenreservates der UNESCO, nämlich des Biosphärenreservates Pfälzerwald-Vosges du Nord. Er war damit das zwölfte von 15 deutschen Biosphärenreservaten. Bei diesen handelt es sich um Flächen, denen eine besondere Bedeutung für den globalen Erhalt der biologischen Vielfalt zukommt und in denen ökologische Aspekte, nachhaltiges Wirtschaften, ferner Umweltbildung und Umweltforschung bestmöglich miteinander verknüpft werden.

Die großen Mischwaldgebiete des Pfälzerwaldes mit ihren verschiedenen Pflanzengesellschaften bilden den ökologischen Rahmen, in dem sich eine vielfältige Tierwelt entwickeln konnte. Besonders auffällig sind dabei zunächst die großen Säugetiere, die wie in anderen Mittelgebirgen durch Paarhufer wie Rehe, Rothirsche und Wildschweine vertreten sind. Auch Fuchs, Dachs, Iltis, Wiesel und vor allem die in ihrem Bestand bedrohten Säugetierarten wie Fledermäuse, Baummarder, Wildkatze und Luchs sind im Pfälzerwald beheimatet.

Dies gilt auch für eine Reihe seltener Vögel wie den Wiedehopf, Eisvogel, Steinschmätzer, ferner Schwarzspecht, Braun- und Schwarzkehlchen. Typisch sind im Herbst und Winter nordische Berg- und Buchfinken, die dort überwintern und den Wald in Scharen bevölkern.

Neben der reichhaltigen Amphibien- und Reptilienfauna und einer Vielzahl von Käfern, Schmetterlingen und anderen Insekten fallen vor allem die Hügelnester der Waldameisen ins Auge, von denen es im Pfälzerwald gleich mehrere Arten gibt. Eine Besonderheit ist dabei die im Wasgau und im Bereich des Hermersberger Hofs vorkommende Kerbameise, die in Deutschland nur noch an sehr wenigen Stellen überlebt hat.

Aufgrund der sehr dünnen Besiedelung und der Filterfunktion des Buntsandsteins haben viele Quellen und Bäche des Gebirges ihre natürliche Wasserqualität behalten, so dass sie von verschiedenen Fischarten besiedelt werden. Beispiele sind die Bachforelle, das Bachneunauge und in ruhigeren Gewässern auch die Elritze, der Steinbeißer und die Bachschmerle. In größeren Wiesenbächen finden außerdem Äsche, Barsch, Hecht, Quappe und verschiedene Weißfische geeignete Lebensbedingungen. Auch Libellen wie die Zweigestreifte Quelljungfer und die sonst seltene Speer-Azurjungfer können an Bächen und Teichen häufig beobachtet werden.

In einer neuen Reihe möchten wir in einer kleinen Auswahl die Tiere des Pfälzerwaldes vorstellen. Dabei kommt es uns nicht so sehr auf die Raritäten und Besonderheiten der Fauna an, sondern vielmehr die Tiere als unsere Nachbarn vorzustellen, die hier heimisch sind und man sie trotzdem nicht so häufig zu Gesicht bekommt. Wenn man ihnen dann doch begegnet, so ist es schön, wenn man sie mit Namen kennt und sie ein wenig einzuordnen weiß. Wie in einer guten Nachbarschaft eben!

SONNTAG
20.15 UHR

Im Ersten beginnt der **tatort**,
Deutschlands beliebteste Krimiserie.

RESTAURANT
1718
KETSCHAUER HOF

SONNTAG
18.00 UHR

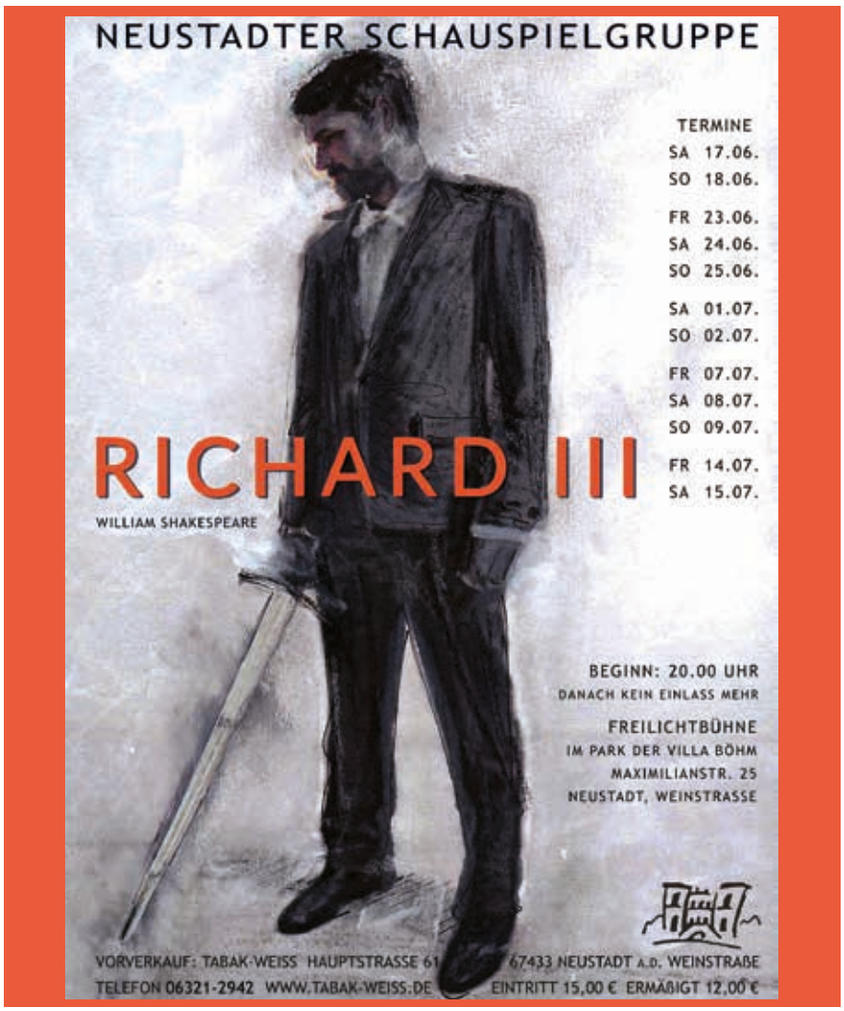
Im Restaurant 1718 servieren
wir unser „Special-**tatort**-Menü".

2 GÄNGE
für 2 Personen
Inklusive einer Flasche Wein*

*Eine zweite Flasche geben wir
Ihnen mit nach Hause.
Als Nervennahrung für den
spannenden Krimi.

ALLES ZUSAMMEN FÜR
35 EURO PRO PERSON.

Reservierung unter: info@ketschauer-hof.com
oder telefonisch unter der +49 (0)6326 70 000.



Die Blindschleiche

Tatsächlich täuscht bei der Blindschleiche der erste Eindruck. Sie sieht zwar einer Schlange ähnlich, doch eigentlich zählt sie zu der Gattung der Echsen. Und ihr Sehvermögen ist trotz ihres Namens hervorragend. Wie Eidechsen auch, können sich Blindschleichen bei Gefahr von einem Teil ihres Körpers trennen. Geraten sie in die Fänge eines Fressfeindes – oder in die Hand des Menschen – so schlängelt sich das längere Ende hastig davon, während das kürzere Stück heftig zappelnd in der Hand des Menschen oder im Maul des Feindes verbleibt.

Mit diesem Trick gelingt es in Gefahr geratenen Blindschleichen oftmals, ihren verwirrten Feinden zu entkommen. Dies machen mehrere Sollbruchstellen im Schwanz möglich, die es dem Tier erlauben, den Schwanz abzuwerfen. Der Schwanz wächst zwar wieder nach, jedoch nur verkürzt. Die eigenartig steifen und weniger grazilen Schlängelbewegungen der Blindschleiche unterscheiden sie sichtbar von einer wirklichen Schlange. Zum Züngeln müssen sie das Maul leicht öffnen, da sie anders als Schlangen keine Lücke in der Oberlippe besitzen. Auch kann ein Fachmann bei sehr genauem Hinsehen rudimentär an der Wirbelsäule vorhandene Be-

cken- und Schulterknochen feststellen. Ausgewachsene Tiere erreichen eine Gesamtlänge von bis zu 50 Zentimetern und sind an der Oberseite braun, grau oder gelblich gefärbt; manche glänzen auch in Bronze- oder Kupfertönen. Der Name Blindschleiche hat nichts mit ihrer Sehfähigkeit zu tun, sondern leitet sich von ihrer Optik ab. Denn tatsächlich stammt der Name aus dem althochdeutschen Plintslicho, was so viel wie blendender Schleicher bedeutet und auf den glänzenden, sich schlängelnden Leib der Tiere zurückzuführen ist.

Die Blindschleiche ist sehr harmlos, um nicht zu sagen wehrlos. Entsprechend scheu ist sie und tritt somit kaum in Erscheinung. Ihre Waffe ist die Tarnung. Aus diesem Grund ist über ihr Sozialverhalten nur wenig bekannt. Tagsüber versteckt sie sich meist. Auf die Jagd geht sie in der Abenddämmerung und in den frühen Morgenstunden. Leibspeise der Blindschleiche sind Regenwürmer, Nacktschnecken und unbehaarte Raupen. Züngelnd nimmt sie Witterung auf, pirscht sich an ihr Opfer heran, packt es mit dem nach hinten gekrümmten Gebiss und verschluckt es im Ganzen. Bei einem großen Regenwurm kann das bis zu eine halbe Stunde dauern. Die Zahl ihrer Fressfeinde ist groß. Blindschleichen stehen auf dem Speiseplan zahlreicher Vogelarten, werden gejagt von Säugetieren wie Igel, Dachs, Fuchs und Marder. In Siedlungsgebieten stellen ihnen Hunde, Katzen und selbst Hühner nach.

Der größte Feind der Blindschleiche ist allerdings der Mensch, der ihren Lebensraum mit intensiver Land- und Forstwirtschaft zerstört, ihre Bestände durch das Ausbringen von Pestiziden und Schneckenkorn dezimiert und sie oft einfach zertritt. In mehreren Bundesländern steht die Schleiche inzwischen auf der Vorwarnliste oder gilt als gefährdet.

Barrierefreier Tourismus

an der Südlichen Weinstraße und in der Stadt Landau

Microdermabrasion by REVIDERM

Die intelligente Behandlungsmethode für effektive Hautverjüngung – eine führende erfolgreiche, nicht operative Anti-Aging Methode. Dabei werden die obersten Hautschichten durch einen microfeinen Strahl von Kristallen sanft und kontrolliert abgetragen. Die Tiefenwirkung stimuliert die hauteigene Collagenproduktion und erhöht die Microzirkulation des Blutes. Die Hautoberfläche wird merklich feiner und ebenmässiger. Linien und Falten sind sichtbar reduziert.

Microdermabrasion by REVIDERM – **die intelligente Behandlungsmethode für effektive Hautverjüngung.**

Ihr kostenloser Beratungstermin:
0151-12124427 und 06321-4838030
u.schaub@aesthetik-loft.de

ÄSTHETIK LOFT
PERFECT COSMETIC

Ulrike Schaub · Wallgasse 6 · 67433 Neustadt
Tel. 06321-4838030 · Mobil: 0151-12124427
u.schaub@aesthetik-loft.de · www.aesthetik-loft.de

Micro-Needling
Meso Beauty Therapy-Lifting
Microdermabrasion
Ultraschall
Fruchtsäure-Behandlung
Computergestützte Hautanalyse
Body-Shaping

Seit Sommer 2015 ist die Südliche Weinstraße Modellregion für barrierefreien Tourismus. In diesem Jahr laufen die ersten Projekte zum Ausbau des Tourismus für Alle an.

Der barrierefreie Tourismus ist ein Wachstumsmarkt und bietet ein großes ökonomisches Potenzial in Deutschland. In den kommenden Jahren wird, gerade im Hinblick auf den demografischen Wandel und die damit verbundene wachsende Anzahl aktivitäts- und mobilitätsbehinderter Menschen, ein barrierefreies Angebot immer wichtiger werden. Das Deutsche Seminar für Tourismus (DSFT) Berlin e. V. schreibt dazu auf seiner Homepage: „Barrierefreiheit ist für etwa zehn Prozent der Bevölkerung unentbehrlich, für 40 Prozent hilfreich und für 100 Prozent kom-

fortabel." Damit wird die Dringlichkeit in dieser Sache verdeutlicht. „Dieser Entwicklung wollen wir in Zukunft noch stärker Rechnung tragen und an einem barrierefreien und damit komfortablen touristischen Angebot arbeiten. Nicht weniger wichtig ist dabei der barrierefreie Ausbau von Hotellerie und Gastronomie in unserer Region, denn nur wenn wir ein Angebot entlang der kompletten touristischen Servicekette bereithalten, sind wir attraktiv für alle Gäste", berichtet Landrätin Theresia Riedmaier.

Aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) stehen EU-Fördermittel für die barrierefreie Gestaltung von Hotellerie- und Gastronomiebetrieben bereit. Das Förderprogramm verspricht einen Investitionszuschuss (nicht rückzahlbar) in Höhe des Förderhöchstsatzes von bis zu 40 Prozent bei förderfähigen Kosten von mindestens 50.000 Euro. Auch kommunale touristische Einrichtungen können gefördert werden. Weitere Informationen zum Förderprogramm unter www.suedlicheweinstrasse.de/service/mitglieder.

Seit September 2016 kümmert sich Christian Bohr als Projektleiter für barrierefreien Tourismus um das Thema *Reisen für Alle*. Zwischenzeitlich konnten erste Projekte angestoßen werden, so entstehen in diesem Jahr barrierefreie Weinfeste, in Kirrweiler wird der erste Wanderweg in Rheinland-Pfalz nach dem bundeseinheitlichen Kennzeichnungssystem *Reisen für Alle* erhoben und im Bereich Öffentlichkeitsarbeit laufen bereits Projekte, die eine überregionale Präsenz versprechen. Darüber hinaus wird intensiv am Ausbau des Informationsangebotes für die Gäste gearbeitet, so gibt es seit neustem unter www.suedlicheweinstrasse.de zahlreiche Informationen zum Thema Barrierefreiheit.

Ganz besonders wichtig ist zudem die Einbindung von Hotellerie und Gastronomie. In Zukunft sind Sensibilisierungs- und Fortbildungsveranstaltungen geplant und es soll für das bundeseinheitliche Kennzeichnungssystem *Reisen für Alle* geworben werden.

Info:

Südliche Weinstrasse e.V.,
Zentrale für Tourismus,
An der Kreuzmühle 2
76829 Landau in der Pfalz
06341-940407
www.suedlicheweinstrasse.de

Neue Vinothek beim Forster Winzerverein

Weine aus den besten Lagen der Pfalz finden Anklang bei Weinliebhabern natürlich in der Pfalz aber auch weit darüber hinaus. Der Forster Winzerverein mit über 100 Mitgliedern darf sich zu den erfolgreichsten Winzergenossenschaften Deutschlands zählen. Auch wenn er mit einer Rebfläche von 130 Quadratmetern eher den kleinen Genossenschaften zugeordnet wird, so gehört der Forster Winzerverein in der Qualität zu den ganz Großen. Zahlreiche Prämierungen, unter anderem die Auszeichnung Staatsehrenpreis für hervorragende Weinqualität, die bereits zum siebten Mal in Folge verliehen wurde, belegen dies. Im Einzelnen vergab die Landwirtschaftskammer Rheinland-Pfalz 33 Gold- und 64 Silbermedaillen an den Forster Winzerverein. Die Weinlagen Forster Ungeheuer, Kirchenstück, Jesuitengarten, Pechstein, Musenhang, Mariengarten und Schnepfenpflug sind bekannte Lagen für Riesling. Verwittertes Basaltgestein vom Pechstein, einem erloschenen Vulkan, verleiht den Weinen eine feine Frucht und ein unverwechselbares Aroma. So ist es nicht verwunderlich, dass 75 Prozent der Rebfläche des Forster Winzervereins mit Riesling bewirtschaftet wird.

Vielmehr jedoch ist der Zuspruch der Kunden ein Beweis für die Güte des Weines und den richtigen Weg, den der Winzerverein Forst seit vielen Jahren geht. Gegründet wurde die Genossenschaft im Jahr 1918. Seitdem hat sich an der qualitätsorientierten Philosophie kaum etwas geändert. Traditionsbewusstsein gepaart mit zeitgemäßem Fortschritt spiegeln sich im Keller, im Verkauf, im Umgang mit Menschen und im Gedanken der Regionalität und Nachhaltigkeit wider. Gegen den Massengedanken hat man sich bewusst entschieden und setzt stattdessen auf Klasse und Feinheit der Weine.

Seit 29 Jahren verfolgt Geschäftsführer Dietmar Bonn erfolgreich seine Vermarktungsstrategie, rund 45 Prozent der Weine direkt in Forst zu verkaufen. 80 Prozent der Weine gehen an den Endverbraucher, was die Erlöse für den Winzerverein Forst erhöht und eine direkte Rückkopplung auf das Qualitätsmanagement zulässt. Der Bau einer modernen Vinothek am klassischen Standort war da nur folgerichtig. Die bisherige Probierstube wurde nun vergrößert, heller und wertiger im zeitlosen Design gestaltet. Die Vinothek ist nicht nur zu den üblichen Öffnungszeiten für den Verkauf geöffnet, sondern gibt den Kunden künftig darüber hinaus auch die Möglichkeit, ein Glas Wein oder feinen Sekt zu genießen, wenn die Gaststätte geschlossen hat.
Der Umbau wurde im laufenden Betrieb des Forster Winzervereins realisiert. Der Verkaufsraum wurde nahezu verdoppelt, die Büros verlagerten sich in den Nebentrakt. Die Ein- und Zugänge zur Flaschenausgabe wurden komfortabler gestaltet. Das Konzept der Offenheit und des Pfälzer Charakters, das sich in dem klar gegliederten Verkaufsraum findet, zeigt sich im Herz der Vinothek: das sind die beiden langgestreckten Theken, die eigens aus massivem Eichenholz angefertigt wurden. Dort trifft man sich, plaudert, genießt, vergleicht und verweilt in schöner Atmosphäre. Für ausführliche Weinproben steht der gemütliche Sitzbereich zur Verfügung. Gelungen ist die Gestaltung der Weinpräsentation, die von einer eigens entworfenen Lichtwand mit unzähligen Möglichkeiten der Lichtstimmungen umrahmt wird. Das dargestellte Forster Ungeheuer spielt auf ein bekanntes Spitzengewächs der Forster Lage an. Der Raum ist klimatisiert. Die flexibel steuerbare Beleuchtungstechnik kann individuelle Atmosphären und Emotionen schaffen. Die komplette Inneinrichtung und Gestaltung bis hin zu den Stühlen und Tischen wurde für den Forster Winzerverein entworfen und mit Fachfirmen aus der Region umgesetzt.
In der Vinothek spiegelt sich, für was der Forster Winzerverein steht: nachhaltige Qualität, die Moderne in der Tradition und nicht zuletzt der Mensch als Mittelpunkt des Handelns!

Übrigens: Der Forster Winzerverein bietet zurzeit ein Probepaket für die Weinprobe zu Hause zum Komplettpreis von 39 Euro an. Der Rabatt bei Abholung im Forster Winzerverein beträgt ab zwölf Flaschen fünf Prozent und ab 60 Flaschen zehn Prozent.

Info:

Forster Winzerverein
Weinstraße 57
67147 Forst
06326-306
www.forster-winzer.de

Jetzt kostenfrei downloaden!

Chili DIE APP!
Für die Pfalz

für Tablet und Smartphone

EINFACH –
PRAKTISCH – ONLINE

Ihr täglicher Begleiter:

Tagesaktuelle Meldungen,
Hintergrundberichte,
aktueller Veranstaltungskalender,
Top-Angebote aus Handel & Wirtschaft,
ein Einkaufsführer für die Pfalz und
die Metropolregion Rhein-Neckar.

**Jetzt ganz einfach downloaden.
Kostenfrei. Eben unbezahlbar!**

kostenfrei
bei Google Play
und im App Store

Bleiben Sie informiert!

Die Info-App für die Pfalz –
wissen was läuft.

Chili DIE APP!

Chili – die App ist ein Produkt von:

Chili – die WerbeMacher GmbH
Luisenstr. 1 · 67434 Neustadt a.d. Wstr.
Telefon 0 63 21 - 890 09 00
www.chili-dasmagazin.de

Kollektion
Frühjahr/Sommer 2017

JUWELIER
Rehn
LANDAU • FUSSGÄNGERZONE
☎ 0 63 41 / 91 91 10

Warum wir am Zeiger drehen

Beim Hören des Begriffs Sommerzeit, spätestens jedoch beim wiederkehrenden Umstellen der Uhr um eine Stunde nach vorne stellt sich die Frage, warum wir eigentlich regelmäßig kollektiv am Zeiger drehen. Um sich der Antwort auf diese Frage zu nähern, ist es notwendig, den Blick zunächst auf die Entwicklung der global einheitlichen Tageszeit und daran anschließend der Zeitzonen zu lenken.

Bis ins späte 19. Jahrhundert hinein richtete sich die Ortszeit weit verbreitet nach dem Stand der Sonne und die Zeitmessung erfolgte durch eine Einteilung des Tages in die so genannten Temporalen Stunden, die sich in zwölf Stunden lichter Tag (astronomisch auch Tagbogen der Sonne genannt) und zwölf Stunden Nacht unterteilen ließen. Die Zählung der ersten Temporalen Stunde begann entweder bei Sonnenauf- (lichter Tag) oder Sonnenuntergang (Nacht). Bei dieser Einteilung fielen Mittag und Mitternacht jeweils auf die sechste oder siebte Stunde. Da sich die Längen der Temporalen Nacht- und Tagstunden über den Verlauf des Jahres ändern (Sommer: längere Tagstunden, Winter: längere Nachtstunden) und nur zum Frühlings- und Herbstbeginn gleich lang sind (Tag-und-Nacht-Gleiche), hatte sich in der Neuzeit eine neue Einteilung durchgesetzt.

Wohnaccessoires
Birgit Hüsken
Hauptstraße 76 · 67433 Neustadt
Telefon 0 63 21-39 83 11

Mit der Verbreitung mechanischer Uhren löste man sich von der Sonne als wichtigsten Taktgeber der Zeiteinteilung und etablierte an gleicher Stelle eine Systematik, die unabhängig von der Jahreszeit eine gleichbleibende Einteilung des Tages ermöglichte, die äquinoktialen Stunden. Nach der einheitlichen Tageseinteilung rückte dann ein Problem in den Vordergrund, das sich durch die voranschreitende Technisierung ergeben hatte.

Menschen, die lange Wegstrecken auf dem Globus zurücklegten, mussten damit rechnen, dass sie auf ihrer Reise ständig ihre Uhren umstellen mussten, was im Wesentlichen an einem Wirrwarr aus verschiedenen nicht verbindlichen (mittleren) Ortszeiten lag. Diese Ortszeiten richteten sich nach dem jeweils höchsten Sonnenstand im Tagesverlauf (Sonne im Zenit bedeutet 12 Uhr). Eine Lösung musste her und wurde mit der Schaffung der Zonenzeiten gefunden.

Im Jahr 1884 einigte sich die Weltgemeinschaft darauf, eine für alle gültige Weltzeit (Greenwich Mean Time – GMT) festzulegen. Als Nullpunkt beziehungsweise Nullmeridian legte man den durch Greenwich in England verlaufenden Meridian fest. Die GMT ergibt sich durch astronomische Messungen der mittleren Ortszeit am Nullmeridian in Greenwich. Für Deutschland gilt seit dem 1. April 1893 die Mitteleuropäische Zeit (MEZ), die um eine Stunde (+1 Stunde) von der GMT abweicht. Die im späteren Verlauf in Deutschland eingeführte Sommerzeit nimmt eine Änderung an der MEZ vor, wäre aber ohne deren vorgeschaltete Einrichtung kaum vorstellbar gewesen. Gleiches gilt selbstverständlich für die Einteilung des Tages in 24 Stunden als Bezugsgröße für das Vor- und Zurückstellen der Uhr an sich.
Doch wer hatte nun zuerst den von einigen als genial, von anderen wiederum als störend empfunden Einfall, die über den Jahresverlauf wechselnde Länge des lichten Tages als Grundlage für die Anpassung der Tageszeit zu verwenden und was waren die Gründe dafür?

Bereits mehr als 100 Jahre vor der Einteilung der Zeitzonen, im Jahr 1784, erklärte der US-amerikanische Staatsmann, Wissenschaftler und Erfinder, Benjamin Franklin, im Journal de Paris, dass das ausgedehnte Nachtleben Energie durch künstliches Licht vergeude. Dagegen helfe früheres Aufstehen und Zubettgehen. Weitere Wissenschaftler verfolgten im Anschluss Ideen, die ebenfalls auf eine Anpassung der Tageszeit abzielten. Schlussendlich teilten sie jedoch alle das Schicksal Franklins, ihre Ideen zu Lebzeiten nicht gegen den Geist ihrer Zeit umsetzen zu können.
Erstmals in hiesigen Breiten eingeführt wurde eine Sommerzeit-Regelung am 30. April 1916 im damaligen Deutschen Reich sowie in Österreich-Ungarn. Der grundlegende Gedanke: Die Sommerzeit sollte den extensiven Energieverbrauch während des Krieges, gerade an langen Sommerabenden, einschränken. Andere europäische Länder einschließlich der deutschen Kriegsgegner Großbritannien und Frankreich übernahmen die Regelung der Sommerzeit kurz danach.

Im Jahr 1919, kurz nach Ende des ersten Weltkrieges, wurde die als Kriegsmaßnahme verpönte Zeitregelung durch die neu gegründete Weimarer Republik wieder abgeschafft, nur um knapp 20 Jahre später zu Kriegsbeginn des zweiten Weltkrieges wieder eingeführt zu werden. Die Gründe für die Wiedereinführung der Sommerzeit deckten sich dabei weitestgehend mit den Gründen, die bereits während des ersten Weltkrieges zu der Einführung der Zeitregelung führten. Hinzu kam jedoch ein weiterer ökonomischer Aspekt: Eine Stunde mehr Tageslicht bedeutete eine Stunde mehr Arbeitszeit in der Rüstungsindustrie.

Die Nachkriegszeit war zunächst durch einen Flickenteppich an Zeitregelungen gezeichnet. In den westlichen Besatzungszonen galt die Sommerzeit während in der sowjetischen Besatzungszone und in Berlin die Moskauer Zeit Anwendung fand. Diese machte es notwendig, dass, wie der Name bereits verrät, die Uhren auf Moskauer Zeit, nämlich zwei Stunden vorgestellt werden mussten.
In den Jahren 1947 bis 1949 fand die bisher großzügigste Auslegung der Sommerzeitregelung auf deutschem Boden statt. In dieser Zeit wurde über die eigentliche Sommerzeit eine so genannte Hochsommerzeit gelegt. Diese sah vor, dass im Zeitraum 11. Mai bis 29. Juni die Uhren eine weitere Stunde, damit insgesamt zwei Stunden im Verhältnis zur Normalzeit (Winterzeit) noch vorne gestellt wurden. Als Begründung der Maßnahme diente einmal mehr das Argument der besseren Ausnutzung des Tageslichtes, allerdings erstmals ohne den Zusatz, dass diese Regelung kriegsentscheidend sei. Vielmehr musste die Bevölkerung in dieser Zeit weitestgehend auf wichtige Infrastruktur verzichten, die den Weltkrieg nicht überstanden hatte und war umso mehr auf eine helle Arbeitsumgebung angewiesen.

In der Zeit von 1950 bis 1979 durfte der Zeiger der deutschen Uhren ohne Fremdzugriff rotieren. In Europa blieb die Sommerzeitregelung derweil in Teilen erhalten. Die Einführung der Mitteleuropäischen Sommerzeit (MESZ) - so wie wir sie heute kennen - wurde ab 1978 diskutiert und 1980 umgesetzt. Die Gründe für die Einführung der mitteleuropäisch-einheitlichen Sommerzeit lesen sich ähnlich wie das, was Benjamin Franklin bereits knapp 200 Jahre zuvor formuliert hatte. Die Hoffnung, durch die Umsetzung der Zeitregelung Energie zu sparen, stand im Mittelpunkt, sollte sich aber nicht einstellen. Zumindest nicht in dem Umfang, wie von den Zeichnern der Regelung erhofft.
Viel wichtiger war den beteiligten Ländern der Union die Harmonisierung des europäischen Binnenmarktes und des grenzüberschreitenden Verkehrs (Fahr- und Flugpläne). Letztgenannte Gründe zählen bis heute übrigens als Hauptgründe, die gegen eine Rücknahme der einheitlichen Sommerzeitregelung sprechen. Man stelle sich vor, die 28 Mitgliedsstaaten der Europäischen Union würden unabhängig über ihre Sommerzeitregelung entscheiden. Das Resultat wäre schlimmstenfalls die Renaissance, oder härter formuliert, ein Rückfall in Zeiten eines postmodernen Flickenteppichs zeitlicher Regelungen.
Länder Europas, die nicht an der 1980er-Regelung teilnahmen, folgten nach und nach. Seit 1996 sind die Sommerzeitregelungen auf Ebene der Europäischen Union vollends vereinheitlicht. Ausgenommen bleiben Landesteile, die nicht auf dem europäischen Kontinent verortet sind (Beispiel: Französisch-Guayana).

Jens Wacker

Quellen:

https://de.wikipedia.org/wiki/Sommerzeit
http://www.zeitumstellung.de/geschichte-der-sommerzeit.html
http://www.spiegel.de/wissenschaft/natur/zeitumstellung-die-geschichte-der-umstellung-auf-sommerzeit-a-1084021.html

Finden auch Sie Ihren perfekten Genusspartner und besuchen Sie uns auf
WWW.WINZERSNACK.DE

WINZERSNACK
GEKRÖNTER WEINGENUSS

DER NUSSIGE BEGLEITER ZUM WEINGENUSS

- PIKANTE CASHEWKERNE UND MANDELN
- VON EINEM SPITZENKOCH EXKLUSIV ENTWICKELTE GEWÜRZKREATIONEN
- PASSEND ZU DEN BELIEBTESTEN WEINSORTEN
- VEGAN UND IN BIO-QUALITÄT

Ernährungstipps

Gesund trinken – nicht nur im Büro

Was kann man tun, um am Arbeitsplatz Leistungstiefs und kleine Unpässlichkeiten zu überwinden? Schon ein Flüssigkeitsverlust von zwei Prozent des Körpergewichts kann die Leistung beeinträchtigen und Kopfschmerzen verursachen. Für optimale Leistungsfähigkeit empfiehlt es sich, etwa 1,5 Liter am Tag zu trinken, bei Hitze deutlich mehr. Dabei ist auch entscheidend, was man trinkt. Heilwässer versorgen den Organismus nicht nur mit Flüssigkeit, sondern auch mit Mineralstoffen wie Calcium und Magnesium - und das ganz ohne Kalorien. Selbst einige Alltagsbeschwerden lassen sich sozusagen wegtrinken: Wenn Stress und hastiges Essen Sodbrennen verursachen, neutralisiert ein hydrogencarbonatreiches Heilwasser die Säuren und lindert das Brennen. Magnesium im Heilwasser fördert Muskelaufbau und -funktion und kann gegen Kopfschmerz und Migräne mithelfen. Ist der Darm etwas träge, regen Heilwässer mit ihrem sanften Kohlensäuregehalt ihn an, auch Sulfat bringt ihn in Schwung. Heilwässer müssen ihre gesundheitlichen Wirkungen wissenschaftlich nachweisen, um die amtliche Zulassung zu erhalten.

Welches Heilwasser wofür?
Magnesiumreiche Heilwässer (ab ca. 100 mg/Liter) können bei Kopfschmerzen oder Muskelkrämpfen helfen, die durch zu wenig Magnesium ausgelöst werden.
Calciumreiche Heilwässer (ab ca. 250 mg/Liter) stärken die Knochen und helfen, Osteoporose vorzubeugen.
Heilwässer mit viel Hydrogencarbonat (ab ca. 1.300 mg/Liter) lindern Säurebeschwerden wie Sodbrennen und tragen zum Ausgleich der Säure-Basen-Balance bei.
Heilwässer mit viel Sulfat (ab ca. 1.200 mg/Liter) regen die Darmtätigkeit sanft an.

Am besten wirkt Heilwasser, wenn man es über den Tag verteilt trinkt. So werden die Mineralstoffe optimal aufgenommen. Da diese bereits im Wasser gelöst sind, kann der Körper sie besonders gut verwerten. Informationen über Anwendungsgebiete und Wirkungen sowie eine Liste aller Heilwässer mit ihren Inhaltsstoffen bietet die Website www.heilwasser-ratgeber.de. Über die natürlichen Inhaltsstoffe und Anwendungsmöglichkeiten informiert zudem das Flaschenetikett. Heilwässer sind in Lebensmittel- und Getränkemärkten erhältlich.

Ingrid Hennrich
Nachhaltig Wohlhabend

MAL HAND AUF'S HERZ:

Ist es nicht weitaus intelligenter, mit echten, physischen Werten und nachwachsenden Rohstoffen entspannt und mit heiterer Gelassenheit in eine kalkulierbarere und sicherere Zukunft zu blicken?

Geldmisere ADÉ!

SIE möchten auch nicht mehr tatenlos zusehen, wie Ihr Vermögen schmilzt wie Schnee in der Sonne?

Sie schätzen größtmögliche Sicherheit und attraktiven Vermögenszuwachs?

Hier eine der besten Adressen in der Pfalz für NACHHALTIGEN WOHLSTAND:

Ingrid E. Hennrich
Kirchstraße 19 ·
67377 Gommersheim
Telefon 0 63 27-12 35
hennrich@nachhaltig-wohlhabend.de
www.nachhaltig-wohlhabend.de

Ernährungs

Bei Sommerhitze verderben Lebensmittel schneller

Die heißen Tage im Sommer setzen unseren Lebensmittel zu. Der einfachste Trick ist, weniger einzukaufen, die Kühlkette idealerweise nicht zu unterbrechen und die Lebensmittel möglichst schnell zu verzehren. Aber so einfach ist es leider nicht immer. Im schlimmsten Fall drohen lästige Lebensmittelvergiftungen, die für Risikogruppen wie immungeschwächte, sehr junge oder alte Menschen oder auch Schwangere durchaus gefährlich werden können. Damit das Schlemmen im Sommer ohne gesundheitliche Folgen bleibt, sollten die allgemeinen Küchenhygieneregeln, insbesondere beim Umgang mit Fleisch, Geflügel und rohen Eiern beachtet werden. Mit der korrekten Lagerung und Zubereitung von Speisen, gründlichem Händewaschen und dem regelmäßigen Austausch von Küchenutensilien lassen sich Lebensmittelinfektionen in der heißen Jahreszeit weitestgehend vermeiden, so die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE). Das gleichmäßige und vollständige Erhitzen von Speisen auf 70 °C bis 100 °C tötet die meisten Krankheitserreger ab. Auf den Verzehr von rohem Fleisch, wie Carpaccio, rohem Hackfleisch wie Mett und Tatar sowie Zwiebelmettwurst und mit rohem Ei zubereitete und verzehrte Speisen wie Mayonnaise, Tiramisu oder Zabaione an heißen Sommertagen am besten verzichten.
In Deutschland werden dem Robert Koch-Institut jedes Jahr mehr als 100.000 Erkrankungen gemeldet, die durch Mikroorganismen, insbesondere Bakterien, Viren oder Parasiten, in Lebensmitteln verursacht werden. Die häufigsten bakteriellen Durchfallerkrankungen waren in den letzten Jahren die Campylobacteriose und Salmonellose. Vor allem Campylobacter-Infektionen nehmen zu. Sie werden hauptsächlich über rohes oder unzureichend erhitztes Geflügelfleisch und Rohmilch übertragen und sind hochinfektiös, da bereits wenige Hundert Keime krank machen können. Dagegen sind die Meldezahlen zu Salmonellen-Infektionen seit Jahren stark rückläufig. In rohem Hähnchen-, Hack- und Schweinefleisch werden tendenziell weniger Salmonellen nachgewiesen. Allerdings werden sie auch in pflanzlichen Lebensmitteln, insbesondere Sprossen und Gewürzen, immer wieder festgestellt.

Der neue Winzersnack

Jeder kennt die Situation. Man sitzt bei einem schönen Glas Wein, genießt den feinen Geschmack des herrlichen Jahrgangs, plaudert angeregt mit seinem Gegenüber, die Atmosphäre ist gelassen und von entspannter Heiterkeit. Zum vollkommenen Glück fehlt noch etwas zum Knabbern, ein Snack. Es muss nicht viel sein, nicht schwer, nicht üppig. Und auch nicht irgendetwas! Die Qualität muss angemessen sein und dem Wein und der Situation entsprechen. Das zu finden, ist nicht leicht. So erging es Jaroslaw Sojnikow, als er an einem sommerlichen Nachmittag an seinem freien Tag auf dem Marktplatz saß und ein Glas besten Pfälzer Weines genoss. Die Küche des Bistros hatte geschlossen und nicht einmal Nüsse konnten gereicht werden. Da entstand bei ihm eine genaue Vorstellung von dem, was ihm fehlte. Wunderbare Nüsse, gewürzt auf das Feinste mit einer geschmacklichen Note, die jeweils die spezifischen Aromen der bevorzugten Weinsorte unterstreichen sollten. Sojnikow ist vom Fach. Er handelt mit Naturkost-Produkten, mit Bio-Ware von höchster Qualität, darunter auch Nüsse. Schnell war die Wahl auf Mandeln und auf Cashewkerne gefallen. Für die Rezepturen sprach er mit Jean-Philippe Aiguier. Er ist ein angesehener Koch und betreibt das Hofgut Ruppertsberg. Seine Küche genießt nicht nur in der Pfalz einen sehr guten Ruf. Feinste Zutaten, die harmonisch auf den Eigenschmack der Nüsse abgestimmt sind und dabei die Weinaromen harmonisch ergänzen, fanden in einer Versuchs- und Verkostungsreihe zueinander. So schmeichelt die feinherbe Nussigkeit der Cashewkerne der frischen Säure eines exquisiten Weißweins. Zwei Gewürzvarianten dienen zum Genuss von Sauvignon Blanc und von Riesling. Die Mandel mit ihrer dezenten Geschmacksnote harmoniert wunderbar mit den kräftigen Nuancen feiner Rotweine, wie Cabernet Sauvignon und Merlot. Peter Sorg ist Diplom-Sommelier. Er sagt, dass durch das Unterstreichen der Weinarmonen mit den würzigen Nüssen ein ganz neues Geschmackserlebnis entsteht. Die Nüsse, die in Bioqualität und vegan produziert und veredelt werden, können sowohl in der Gastronomie als auch zu Hause beim Wein genossen werden.

Kontakt und Info zu weiteren Bezugsquellen:

Winzersnack
Talstraße 50
67468 Frankeneck
06325-9894530

tipps

Sattmacher Hülsenfrüchte

Hülsenfrüchte sättigen besser als Fleisch, fanden dänische Forscher heraus. Studienteilnehmer, die viele Linsen, Erbsen oder Bohnen aßen, nahmen bei der nächsten Mahlzeit rund zwölf Prozent weniger Kalorien auf als die Mitglieder der Gruppe, die vorher viel tierisches Eiweiß aufgenommen hatten. Das widerspreche der Annahme, Fleisch würde besonders satt machen, so die Wissenschaftler.

Süßstoff: keine Hilfe beim Abnehmen

Viele Menschen, die auf ihr Gewicht achten, ersetzen Zucker durch Süßstoff wie Aspartam. Forscher der Harvard Medical School in den USA haben in Laborversuchen nachgewiesen, dass der Süßstoff ein bestimmtes Enzym im Darm, was für seine positiven Effekte auf das Körpergewicht bekannt ist, blockiert. Die Forscher vermuten, dass dies auch ein Grund sein könnte, warum Diätprodukte so selten zum Abnehmerfolg beitragen.

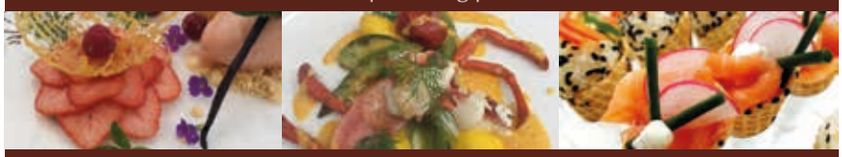
LUISE&FRITZ
Besonderes für den individuellen Stil
Neustadt/W., Gutenbergstraße 2-4
am Hetzelplatz, direkt neben Touristinfo
Onlineshop: www.luiseundfritz.de

Wir führen: IB LAURSEN . NORDAL . LIGHT & LIVING . LENE BJERRE . MISS ÉTOILE
MAILEG . AFFARI SWEDEN . KRIMA & ISA . TAFELGUT und viele weitere Marken

Grünwedel's
RESTAURANT - CATERING

Der ideale Rahmen für Ihre Festlichkeit.
Ob in unserem gemütlichen Restaurant in ungezwungener
Atmosphäre auf unserer Sonnenterrasse oder
als Catering bei Ihnen Zuhause.

Kochschule | Catering | Restaurant



Weinstraße 507 | 67434 Neustadt a. d. W./Diedesfeld
Tel. 0 63 21/21 95 | info@gruenwedels-restaurant.de
www.gruenwedels-restaurant.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Freitag–Dienstag 11:30–14:00 Uhr u. ab 17:00 Uhr | Mittwoch u. Donnerstag Ruhetag

Das Food, Love & Wine Festival *im Soho Landau*

Das Hotel Soho in Landau zelebriert am 6. August die Kulinarik, die Liebe des Handwerkes, aber auch den Wein regionaler Produzenten, Erzeuger und Menschen, deren Motivation durch Leidenschaft und den Drang zur Vollkommenheit geprägt sind.
Die Maxime des Events lautet: Genuss am Leben mit allen Sinnen!

Aus diesem Grund sind für das Rahmenprogramm der DJ Farrin Collins mit elektronischen Klängen eingeplant, sowie viele verschieden Stationen in und um den beiden Gebäuden des Soho Landau, unter anderem die zwölf Winzer wie beispielsweise Kranz, Gieß-Düppel, Kleinmann, Sauer und weitere namhafte Winzerbetriebe. Ziegenkäse von der Meckerei, Brot von der Kügler-Mühle, Gerstensaft vom Bierprojekt Landau, Die Kaffeerösterei, Modeperformance von Goldjunge und vieles mehr.
Aber auch für die Kulinarik ist gesorgt mit zwei Sternenköchen, nämlich Dennis Maier vom Restaurant Emma Wolf

in Mannheim und Benjamin Pfeifer vom entstehenden Restaurant Intense. Gemeinsam mit dem Küchenteam Soho Landau mit Holger Schmidt werden diese an insgesamt sechs Essbereichen Köstlichkeiten in einer Menüfolge kredenzen.

Bei den Specialacts besteht an diesem Tag die Möglichkeit, sich durch das Tattoostudio Inkarnat Tattoo in Herxheim beraten oder gleich verewigen zu lassen. Der Barbier Dominique Beutelt berät in Sachen Style. Wer es bodenständiger mag, der wird an den Ständen von HUUBERT Weinschorle, der Destillerie Sippel, Südpfalzsaft oder dem Autohaus Tretter seine Freude haben.

Resümierend wird das Food, Love &. Wine Festival ein Symposium aus insgesamt 50 regionalen Unternehmen, die gemeinsam mit dem Soho Landau und allen Festivalgästen den Sommer und das Leben feiern werden!

Info:

Die Daten in Kürze:

Food, Love & Wine Festival

FOOD, LOVE & WINE FESTIVAL

Preis: 69 Euro. Karten nur im Vorverkauf
Wann: 6. August 2017 von 16 bis 21 Uhr
Wo: Soho Hotel, Marie-Curie Straße 7-9, 76829 Landau

Infos & Tickets unter:
www.soho-landau.de

Think!
Gesunde Schuhe. Bewusst. Schön.

SHUA

SPEED SHOES

67433 Neustadt an der Weinstraße • Hauptstraße 111
Tel. 06321/3902388 • E-Mail: info@speed-shoes.de

Rezepte
Zeit für leichte Küche

Hähnchen mit Gurken-Couscous

für 4 Personen

400 g	Hähnchenbrustfilet
	Salz, Pfeffer
½ TL	Paprikapulver
1 EL	Olivenöl
1	rote Zwiebel
200 g	Couscous
1	Salatgurke
6	Stiele Minze
½	Bund glatte Petersilie
300 g	Magermilchjoghurt
8	Kirschtomaten
½	Zitrone

Ofen auf 180 Grad vorheizen. Hähnchenbrust rundherum mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen. 1/2 El Öl in einer ofenfesten Pfanne erhitzen. Hähnchenbrust darin von beiden Seiten kräftig anbraten, dann im heißen Ofen auf der mittleren Schiene 15 Minuten garen.

Inzwischen die Zwiebel halbieren und in feine Streifen schneiden. 1/2 El Öl in einem Topf erhitzen. Zwiebeln darin bei mittlerer Hitze zwei Minuten braten. 200 ml leicht gesalzenes Wasser zugießen und aufkochen. Couscous einrühren und zugedeckt nach Packungsanweisung quellen lassen.

Gurke schälen, längs halbieren, entkernen und schräg in 1 cm breite Stücke schneiden. Die Tomaten waschen, trocknen und halbieren. Minzblätter von den Stielen zupfen, fein schneiden und unter den Joghurt rühren. Die Petersilie waschen, trocken tupfen und die Blättchen von den Stielen zupfen.

Couscous mit einer Gabel etwas auflockern. Gurken und Tomaten untermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Zitrone in Spalten schneiden. Hähnchenbrust in Scheiben schneiden und mit Gurken-Couscous, Minzjoghurt und Zitronenspalten servieren.

Spinatsalat mit Mango, Karotte und Erdnüssen

für 4 Personen

200 g	Babyspinat
1	Mango
4	junge Karotten
100 g	geröstete Erdnüsse
1	Orange
1 EL	Balsamico Essig
1 EL	Öl
½ TL	fruchtiger Senf (Heidelbeer-Senf oder Feigen-Senf)

Den Spinat waschen, verlesen und trocken tupfen. Die Mango schälen, das Fruchtfleisch vom Kern lösen und in Würfel schneiden. Die Karotten schälen und der Länge nach in feine Stifte schneiden. Für das Dressing die Orange auspressen, den Saft mit Essig und Öl verrühren und mit dem Senf fein abschmecken. Den Salat anrichten, kurz vor dem Servieren mit dem Dressing beträufeln und die Erdnüsse darüber streuen.

Tomaten-Grapefruit-Salsa

für 2 Gläser à 250 ml Inhalt

800 g	Tomaten
2	Grapefruits
200 g	Schalotten
1	Vanilleschote
50 g	Zucker
1	Zimtstange
1	Sternanis
2 EL	Tomatenmark
6	Stiele Basilikum
2 EL	Olivenöl
	Salz und Pfeffer

Die Tomaten waschen, den Stielansatz entfernen. Die Hälfte der Tomaten fein würfeln. Die andere Hälfte halbieren, entkernen und nur das Fruchtfleisch fein würfeln. Eine Grapefruit halbieren und auspressen. Die zweite Grapefruit dick schälen und das Fruchtfleisch in Filets herausschneiden, fein würfeln. Schalotten pellen, fein würfeln. Vanilleschote aufschneiden, Mark herauskratzen.

Zucker in einem Topf goldbraun karamellisieren. Schalotten und Grapefruitsaft hinzugeben und leicht einkochen lassen. Das Vanillemark, die Hälfte der Tomaten, das Tomatenmark, Sternanis und die Hälfte der Basilikumblättchen hinzugeben. Rund 30 Minuten bei sanfter Hitze einkochen lassen. Mehrmals umrühren. Dann die restlichen Tomatenwürfel und Grapefruitstücke mit den Basilikumblättchen hinzugeben, salzen und pfeffern. Salsa noch heiß in saubere Gläser füllen und mit Olivenöl abschließen.

Die Tomaten-Grapefruit-Salsa passt prima zu Pasta und ist ein fruchtiger Belag zu Bruschetta.

MEPHISTO
WORLD'S FINEST FOOTWEAR

Neben einem modernen Look und höchstem Komfort bieten Ihnen MEPHISTO-Schuhe beste Qualität und eine perfekte Passform. Die einzigartige SOFT-AIR TECHNOLOGIE für optimalen Tragekomfort und moosweiches, ermüdungsfreies Gehen.

SPEED SHOES
Hauptstraße 111 I 67433 Neustadt an der Weinstraße
Kontakt:
Telefon: 0 63 21 - 39 02 38 8 Mail: info@speed-shoes.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 09.30 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag 09.30 Uhr - 16.00 Uhr

Edy – Held der Schorle

Wein ist ein Getränk, für das man sich Zeit nehmen sollte. Aber auch eines, auf das man nicht verzichten möchte, wenn es mal etwas schneller gehen muss. Besonders im Sommer ist eine Weinschorle ein erfrischender Begleiter zu Hause, auf Festen und auch unterwegs. Eine gute Weinschorle benötigt zwei Komponenten: guten Wein und das richtige Wasser. Wer nichts dem Zufall überlassen möchte – eben auch dann, wenn die Zeit drängt – der greift zu Edy.

Er ist Held der Schorle, wie es das Weinkontor Edenkoben augenzwinkernd bezeichnet, und erklärt es so: „Ein Held ist eine Person, die eine Heldentat, also eine besondere, außeralltägliche Leistung begeht. Bester Pfälzer Wein mit frischem Quellwasser, kombiniert zur perfekten Schorle To Go und das auch noch vegan? Eine wahre Heldentat." Edy - der Name gibt den Hinweis auf seinen Heimatort Edenkoben – gibt es als Weißwein- und als Weißherbstschorle. Beste Weinqualität aus dem Weinkontor Edenkoben mit ausgesuchtem Mineralwasser gemischt, abgefüllt und garantiert erfrischend kommt der Held der Schorle daher. Die Weinschorle aus der Flasche ist vegan, wie voraussichtlich bald alle Weine aus dem Weinkontor Edenkoben.

Das Weinkontor Edenkoben ist seit nunmehr einem Jahr auf die vegane Weinerzeugung umgestiegen. Laut Geschäftsführer Uwe Krapp folgt das Weinkontor damit einem Trend, der es problemlos allen Menschen, gleich welcher Ernährungsphilosophie sie folgen, möglich macht, die Weine des Weinkontors Edenkoben zu genießen.

Was ist ein veganer Wein?

Die Frage, ob ein Wein vegan ist, wird immer häufiger gestellt. Doch für viele Weintrinker muss erst einmal geklärt werden, warum ein Wein nach herkömmlicher Erzeugung eben nicht vegan ist. Wie kommt also das Tierische in den Wein oder auch in den Sekt?

In seinem Buch Technologie des Weines erklärt Jochen Hamatschek: „Die zur Weinklärung eingesetzten Eiweiße sind tierischen Ursprungs." Mit Gelatine wird die Menge an Gerbstoffe im Wein reduziert. Die Proteine reagieren mit den Gerbstoffen, setzen sich ab und können leicht entfernt werden. Bereits seit vielen Jahren wird eine Methode angewendet, die es erlaubt, auf tierische Proteine zu verzichten. Ursprünglich wurde damit der Export von Wein in Länder mit besonderen Vorschriften unter den Stichworten Halal und Koscher ermöglicht. Nun wurde diese Behandlungsmethode auch für Menschen, die vegan leben, interessant. Hamatschek erläutert weiter, dass bereits seit der BSE-Krise Produkte auf Basis von pflanzlichen Proteinen erprobt wurden, die 2005 erstmals in das EU-Weinrecht zunächst ohne Einschränkung aufgenommen wurden. Seit 2009 erfolgte die Einschränkung auf Erbsen- und Weizenproteine. Da jedoch Weizenproteine allergene Eigenschaften besitzen und für Menschen, die unter Zöliakie leiden, nicht geeignet sind, beschränkt sich der Einsatz von Pflanzenproteinen zurzeit auf die der Erbse.

Geschmacklich gibt es keine Unterschiede, da die Proteine mit den Gerbstoffen nach der Reaktion ausfallen und entfernt werden. Eine bedeutende Umstellung für den Erzeugerbetrieb wird durch den Einsatz von pflanzlichen Proteinen nicht nötig.

Info:

Termine zum Vormerken:

Das Weinkontor rockt – Jungwinzerparty im Kelterhaus mit den Idolen:
29. Juli 2017
Einlass ab 19 Uhr/Beginn 20 Uhr
(Eintritt pro Person 5 Euro)

Tag der offenen Tür im Weinkontor Edenkoben:
2. und 3. September 2017

Kontakt

Weinkontor Edenkoben
Weinstraße 130
67480 Edenkoben
06323-9419-0
www.weinkontor-edenkoben.de

Shoemakers since 1734

SPEED SHOES

Hauptstr. 111 | 67433 Neustadt a.d. Wstr.
T. 06321-3902388 | info@speed-shoes.de

Mo - Fr 9:30 -18:30 Uhr | Sa 9:30 - 16:00 Uhr

Das Restaurant 1718

Das Jahr 1718 beeinflusst bis heute die Gastronomieszene der Region. Ludwig Andreas Jordan wurde in diesem Jahr als Weinbergbesitzer in Deidesheim erstmalig urkundlich erwähnt. Er war erfolgreich und gab sein Lebenswerk an seinen Sohn Peter Jordan weiter. Mit dem Bau einer Kellerei, worin heute das angesehene Weingut Geheimer Rat Dr. von Bassermann-Jordan residiert, war der nächste Schritt zur erfolgreichen Zukunft des Traditionsunternehmens getan. Der Ketschauer Hof wurde bereits im Mittelalter von Adligen bevorzugt und selbst die schwedische Krone war zeitweise im Besitz des sehenswerten Baus.

Im Jahre 2002 wurde das gesamte Anwesen von Achim Niederberger, einem erfolgreichen Unternehmer aus Neustadt, übernommen. Unter seiner Regie wurden aufwändige Renovierungsarbeiten und Umbauten durchgeführt. Das schöne Ensemble von Gebäuden, beeindruckenden Gewölbekellern, parkähnlichem Garten und Terrassen wurde behutsam und mit feinem Gefühl für Tradition und Moderne zusammengefügt. Es entstanden das Restaurant L.A. Jordan, benannt nach dem Gründer Ludwig Andreas, und das Restaurant 1718, das das Gründungsjahr im Namen trägt. Ein luxuriöses

Boutique-Hotel mit kleinem, exklusivem Spa-Bereich ergänzt seit 2009 die bemerkenswerte Gastlichkeit. Räume für Tagungen und Feierlichkeiten sowie Kochateliers erweitern die Möglichkeiten.

Der Ketschauer Hof liegt mit nur wenigen Metern ein wenig abseits von der touristisch genutzten Hauptmeile der Pfalz. Sobald man die beeindruckenden Torbögen des Ketschauer Hofes durchschritten hat, taucht man ein in eine Atmosphäre der Ruhe und Gelassenheit und steht inmitten einer der schönsten Winzeranlagen der Pfalz.

Das Restaurant L.A. Jordan im Ketschauer Hof ist erste Adresse in der Sterneküche. Auch hier stehen dem Gast je nach Anlass und Vorlieben zwei unterschiedliche Raumambiente zur Auswahl: feierlich mit Tischdecke oder geerdet am edlen Holztisch. Der Gast steht im Mittelpunkt: von Anfang bis Ende. Das bildet sich in zahlreichen Details ab. Eines ist ein kostenloser Shuttle Service, der die Gäste nach vorheriger Anmeldung im Umkreis von 30 Kilometern abholt und sie sicher nach Hause bringt.

Das Restaurant 1718 in seiner jetzigen Form ist seit einem Jahr Teil des Gesamtangebots. Zwei Gasträume mit individueller Inneneinrichtung, die alleine schon einen Besuch lohnt, geben den unkomplizierten und gleichzeitig interessanten und wertigen Rahmen für ein Mittag- oder auch ein Abendessen. Augenzwinkernde Details erzählen die Geschichte des Anwesens. Die Symbiose von altem Gemäuer und moderner Inspiration spiegeln den optimistischen Zeitgeist wider. Lars Wolf ist Küchenchef des Restaurants 1718. Er setzt auf deutsch-französische Spezialitäten und serviert seinen Gästen eine ehrliche und bodenständige Küche, die das Besondere für jeden Tag anbietet. In regelmäßigem Turnus wird die Speisekarte gewechselt. Soweit irgend möglich stehen sowohl regionale als auch saisonale Produkte im Fokus. Die Karte enthält Klassiker wie Bouillabaisse, Pot au feu, aber auch das klassische Entrecôte und mehrere Fischgerichte. Vegetarisch lässt sich hier ebenfalls wunderbar speisen. Ideen und Können geben den Gerichten ihren Pfiff. Und so erscheinen auch Klassiker, die an die Zeit von Mutters Küche erinnern, als ein überaus angenehmes Wiedererleben. Man fühlt sich wohl im Ambiente, beim Essen und beim aufmerksamen Service.

STURM
IMMOBILIEN | FINANZIERUNG

PETER STURM
Ihr Partner für den erfolgreichen Immobilienverkauf

EMPFEHLEN
ZAHLT SICH AUS!

Sie kennen einen Eigentümer, der seine Immobilie zum bestmöglichen Preis verkaufen möchte? Dann sind Sie bei mir richtig! Ihr VORTEIL: Aus dem Verkaufsabschluss der entsprechenden Immobilie erhalten Sie von mir

33 % aus der Käuferprovision als Belohnung!

Beispiel:	
Verkaufspreis der Immobilie	300.000,00 €
Unsere Käuferprovision netto:	9.000,00 €
Ihre Belohnung netto	**3.000,00 €**

Ich freue mich auf Ihre Empfehlung!

Peter Sturm | Salierstraße 42 | 67354 Römerberg
06232/683611 | 0170/669 4521 | info@sturm-if.de

Mehr Informationen und einige Beispiele finden Sie unter
www.sturm-if.de

Steif und piekfein findet man im Restaurant 1718 eher nicht. Stattdessen geben Professionalität, Kreativität, Humor und Pfälzer Gastlichkeit den Ton an – allerdings gänzlich ohne Saumagen und Leberknödel Attitüde. So ist auch das neueste Angebot dort angesiedelt, das Special-Tatort-Menü. Immer sonntags von 18 bis 20 Uhr werden zwei Gänge für zwei Personen inklusive einer Flasche Wein serviert. Eine zweite Flasche Wein folgt dem Paar auf dem Heimweg, quasi als Nervennahrung für den spannenden Krimi am Sonntagabend. Alles zusammen kostet das Menü – ein Überraschungsmenü, was sonst? – 35 Euro pro Person.

Der Ketschauer Hof lädt gerne auf die Terrasse und in den Park auf ein Glas Wein ein.

Shoppen im Quartier Chopin

Freuen **Sie** sich auf:

Sommer – Sonne – Urlaub

und ein neues Outfit.

Wir freuen uns auf Sie!

AJ | ARMANI JEANS CAMBIO

WEEKEND

van Laack MaxMara

HEMISPHERE CASHMERE PESERICO

RENÉ LEZARD

Kostenlose Stilberatung

www.ladivina-landau.de

La Divina

DIE GÖTTLICHE DESIGNERMODE

QUARTIER CHOPIN
Ostbahnstr. 12 · LANDAU
Inh. G. Gramling/A. Heckert

Dort treffen sich Freunde und Familie. Man genießt den Nachmittag oder lässt den Tag ausklingen. Eine Reihe von Events geben Gelegenheiten, den Ketschauer Hof kennenzulernen oder immer wieder zu genießen. Das Sommerfest am 25. Juni 2017 ist eine solche mit Weinen aus den Gütern von Winning, Geheimer Rat Dr. von Bassermann-Jordan, Reichsrat von Buhl und vier befreundeten Weingütern von der Mosel. Weitere kulinarische Entdeckungen sind garantiert. Bei guter Live-Musik der C3ntral Hausband mit Stargast Helmut Zerlett - dem Bandleader aus der Harald Schmitt Show - feiern die Gäste. Im Veranstaltungskalender findet man ebenfalls Gin-Tastings, Deluxe BBQ und Bottle Partys. Termine und weitere Informationen dazu unter www.ketschauer-hof.com/restaurant/veranstaltungen/.

Noch bis Ende August ist der Blue Monday ein beliebter Treffpunkt: ein Sun Downer im Lounge Ambiente des Parks mit entspannter Musik. Immer und nur draußen – also bei schönem Wetter. Ab 17 Uhr. Natürlich ist der Eintritt frei.

Der Ketschauer Hof ist eine Location für viele Anlässe des guten Geschmacks.

Info:

Kontakt:
Ketschauer Hof
Ketschauerhofstraße 1
67146 Deidesheim
06326-70000
www.ketschauer-hof.com

Schmuckstücke, die ein Leben begleiten

Schmuck besitzt eine individuelle Symbolkraft. Sie verstärkt sich, je mehr Seele dem Schmuckstück bei seiner Entstehung eingehaucht wurde. Ideen, Werte, Erinnerungen des Trägers und auch des Goldschmieds fließen in das Design ein und verschmelzen zu einer Schönheit, die es seinem Träger ermöglicht, die kostbaren Momente mit sich zu tragen. Eine starke emotionale Bedeutung liegt in den Trauringen. Das Paar möchte mit den Ringen die einzigartige Verbindung bestätigen und dem, was die Beziehung ausmacht, symbolhaft Ausdruck verleihen. Karin Engelbrecht ist seit 40 Jahren Goldschmiedin. 1994 eröffnete sie ihre Goldschmiede in Landau. In dieser langen Zeit beriet sie viele Paare mit den unterschiedlichsten und außergewöhnlichsten Ideen, Wünschen und Vorstellungen.

Karin Engelbrecht reist durch die Epochen, die sie als Goldschmiedemeisterin mit langjähriger Erfahrung für ihre Arbeit immer wieder heranzieht. So liefern sowohl das Schmuckstück als auch ihre Kunden den Anstoß zur Idee, aus denen immer Unikate entstehen. Sie sieht die Einzelkomponenten ihrer Kreationen in Kombination und schafft so Momente der Verbindung. Im Zeitgeist der wertbeständigen Nachhaltigkeit findet auch das Schmuckdesign seine Linie. Die Sorgfalt der Verarbeitung und die Wiederverwendung des Materials, sei es noch so ein winziger Krümel, stehen für die Wertschätzung des Besonderen. Modetrends werden aufgenommen und zu langlebiger Designklassik gewandelt. Ihre breit angelegte Ausbildung, die

sie in Kaufbeuren genießen durfte, ermöglichte Karin Engelbrecht, sich auch an außergewöhnlichen Techniken der Goldschmiedekunst auszuprobieren und diese so ins handwerkliche Kalkül zu ziehen.

Die Kraft der Steine und ihre Wirkung auf die Menschen war schon in frühester Zeit ein zentrales Thema des Schmuckdesigns. Steine finden ihren Menschen mit einer geradezu magischen Anziehungskraft. Auch heute wirkt der Stein auf seinen Träger und nimmt innerhalb der Goldschmiedekunst seinen Raum ein - ob als zentrales Designelement oder als gestaltendes Stilmittel. Die Schliffformen der Steine unterliegen der Zeit und der technischen Möglichkeiten. So entstehen immer neue Effekte, die den Steinen neue Ausdruckskraft ermöglichen. Heute werden sehr gerne Steine gewählt, die mit mittelalterlichen Fassungen eindrucksvoll zur Geltung gebracht werden.

Der eigentliche Wert eines Schmuckstücks, ob Trauring oder auch jedes andere Stück Schmuck, liegt im Wert, den der Träger dem Stück gibt. Nicht selten wird der ererbte Schmuck umgearbeitet, entweder um ihn passend zu machen oder um die Tradition in der heutigen Zeit weiterzuleben. „Bei Erbschmuck ist die Verbindung von dem damaligen Träger zur eigenen Person erwünscht. Manchmal bedarf es einer großen Umgestaltung, manchmal muss es nur ein wenig verändert werden, hin und wieder werden nur Teile verwendet", erzählt die Goldschmiedin, die mit ihren ausgefallen Kreationen immer wieder begeistert. Auch kommen Menschen, die eine Erinnerung symbolhaft mit sich tragen wollen.

Karin Engelbrechts Kreationen sind von der zeitlosen Eleganz der Moderne. Ihr Gespür für Menschen fügt Schmuck und Träger immer wieder zusammen. In der vollendeten Komposition.

Info:

Die Goldschmiede
Karin Engelbrecht
Stiftsplatz 1
76829 Landau
06341-87708

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Freitag
10 bis 13 und
14.30 bis 18 Uhr.
Samstags
10 bis 14 Uhr.

NEUHEIT IN HASSLOCH: Nano-Technik für tolle, natürliche Augenbrauen

Als ERSTES Institut in Haßloch bieten wir Nanoblading an!

Die neue Nano-Brows Technik ist eine Revolution der Feinsthärchenzeichnung der Augenbrauen im Bereich Permanent Make-up.

Diese Technik zaubert noch feinere Härchen wie das normale Microblading, da auch die Blades viel feiner sind und man noch mehr, feine Härchen zeichen kann.

IHR ERFOLG:
Beneideswerte, tolle und natürliche Augenbrauen!

medical cosmetics
Ulrike Schaaf-Deege

IHR PREMIUM KOSMETIK-INSTITUT IN HASSLOCH:

- 4. Platz bei Deutschlands beste Kosmetikerin in 2015
- Zweifach zertifiziertes DERMA-INSTITUT
- Gewinner 1A Kundenzufriedenheit
- Teilnahme am GLORIA Kosmetikpreis

67454 Haßloch • Wilhelm-Busch-Straße 3 • Telefon 0 63 24 / 97 95 66 • Mobil 01 70 / 2 99 10 94 E-Mail: ulrike.deege@gmx.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 8:00 - 20:00 Uhr • Samstag, 8:00 - 15:00 Uhr • Termine nach Vereinbarung **www.medical-wellness-deege.de**

Jetzt kostenfrei downloaden!

Chili DIE APP!
Für die Pfalz

für Tablet und Smartphone

EINFACH – PRAKTISCH – ONLINE

Ihr täglicher Begleiter:

Tagesaktuelle Meldungen, Hintergrundberichte,
aktueller Veranstaltungskalender,
Top-Angebote aus Handel & Wirtschaft,
ein Einkaufsführer für die Pfalz und
die Metropolregion Rhein-Neckar.

Jetzt ganz einfach downloaden.
Kostenfrei. Eben unbezahlbar!

mit praktischer Importfunktion in den eigenen Kalender.

Google play
App Store

kostenfrei
bei Google Play
und im App Store

Bleiben Sie informiert!

Die Info-App für die Pfalz – wissen was läuft.

Chili DIE APP!

Chili – die App ist ein Produkt von:

Chili – die WerbeMacher GmbH
Luisenstraße 1
67434 Neustadt an der Weinstraße
Telefon 0 63 21 - 890 09 00
www.chili-dasmagazin.de

Nach den Kinder-Gold-Tagen

„Es ist einfach herrlich, in strahlende, staunende Kinderaugen zu blicken, wenn sie echtes Gold in den Händen halten. Für die Kleinen – und meist auch Großen – war Gold bis dahin nur ein abstrakter Begriff. Und nun konnten sie selbst ihr eigenes GOLD stolz mit nach Hause nehmen", sagt Ingrid Hennrich, die bekannte Wohlstandexpertin aus Gommersheim.

Bei den Kinder-GOLD-Tagen am 28. und 29. April bei Ingrid Hennrich in Gommersheim konnten die Kinder ihre Spardosen leeren und ihr Geld in echtes Gold tauschen.

Eltern und Großeltern waren dabei höchst angetan von den sicheren und gleichzeitig rentablen Anlagemöglichkeiten in echte, zukunftsfähige Werte.

„Echte, reale Werte bieten seit Jahrhunderten nachhaltig die höchste Sicherheit und sind als ideale Vermögenssicherung immer stärker bei

Kapitalanlegern begehrt. Wie attraktiv darüber hinaus die Renditen sein können, erfahren Interessierte im persönlichen Gespräch mit der Finanzexpertin.

Die Spenden aus dem eigens dafür aufgestellten Goldenen Sparschwein wurden von Ingrid Hennrich auf 200 Euro aufgestockt und von Frau Beate Däuwel vom Kinderhospiz Sterntaler in Dudenhofen mitsamt Schoko-Goldbarren, Spielsachen und Süßigkeiten freudig und dankbar entgegengenommen.

Info:

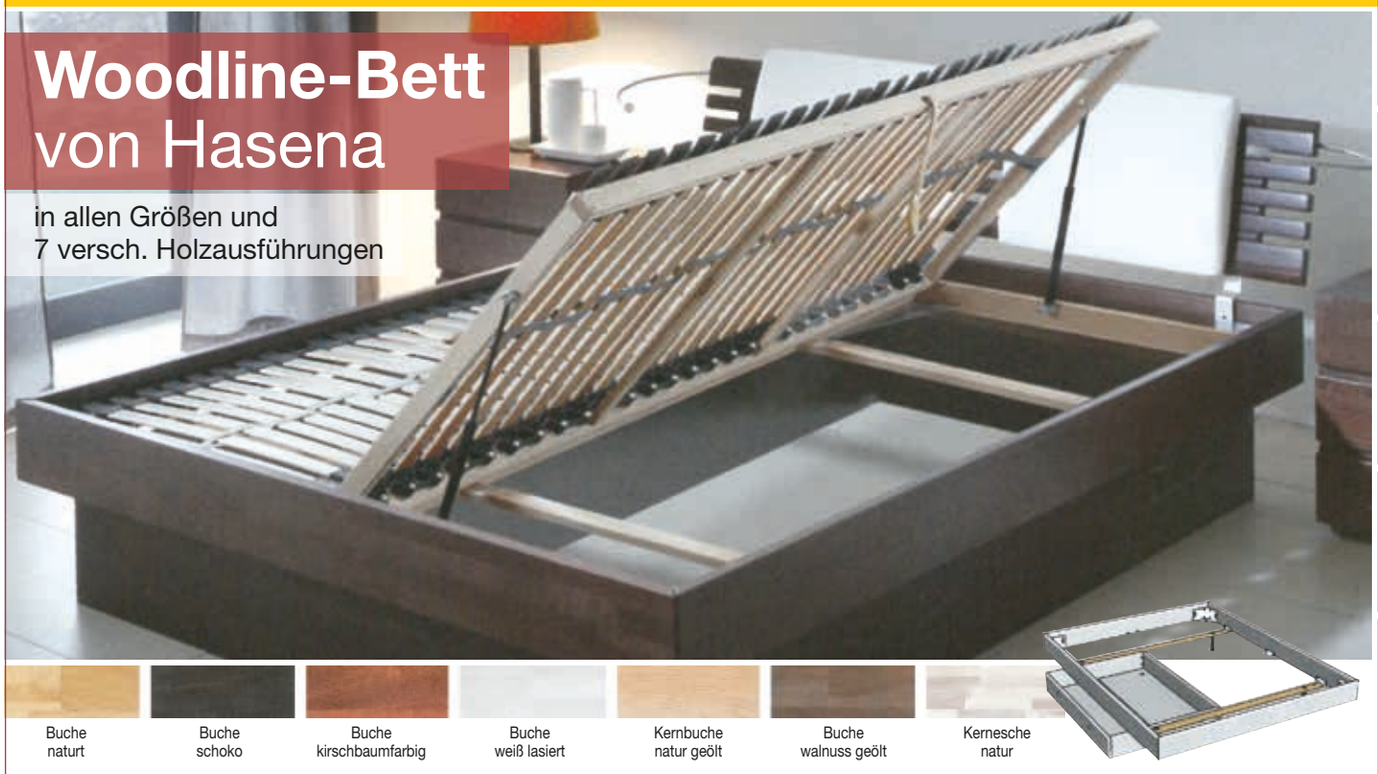
Kontakt:
Ingrid E. Hennrich
Kirchstraße 19
67377 Gommersheim
06327-1235
Mehr Info:
www.nachhaltig-wohlhabend.de

M+E

Munter + Entspannt
Altdorfer Matratzengeschäft

Woodline-Bett
von Hasena

in allen Größen und
7 versch. Holzausführungen



Buche naturt | Buche schoko | Buche kirschbaumfarbig | Buche weiß lasiert | Kernbuche natur geölt | Buche walnuss geölt | Kernesche natur

Wir beraten Sie ausführlich und nehmen uns viel Zeit dafür. Auf Wunsch auch bei Ihnen Zuhause.

Wir haben natürlich auch die richtige Matratze für Sie!

Bei Neukauf entsorgen wir Ihr altes Bett

Lieferung und Montage ohne Aufpreis

Wir führen Seniorenbetten mit automatischen Rahmen (Rücken-, Bein-, und Niveauanhebung)

Öffnungszeiten
Di. bis Fr. 10 - 18 Uhr · Sa. 10 - 14 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Munter + Entspannt Altdorfer Matratzengeschäft · Warenhandelsgesellschaft mbH
Raiffeisenstraße 1 · 67482 Altdorf · Telefon 06327 / 961920 · Fax 06327 / 1699
www.matratzenlager.com

Mehr Zeit im Sommer

Der Garten benötigt im Sommer ein wenig mehr Hingabe. Besonders der Rasen freut sich über eine intensive Pflege, da er in der Wachstumsperiode regelmäßig gemäht werden muss. Pralle Sonne und die damit häufig verbundene Trockenheit sowie die intensive Nutzung strapazieren den Rasen und hinterlassen ihre Spuren. Nur mit der richtigen Pflege bleibt der Rasen trotz der besonderen Belastung grün und dicht. Regelmäßige Mähen, bewässern und düngen für eine optimale Nährstoffversorgung sind daher Pflicht.

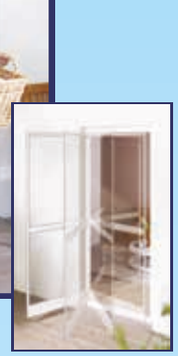
Wer gerne draußen sitzt und der Sonne oder auch dem Schatten nachreist, stellt die Gartenmöbel häufig auf den Rasen. Diese müssen zum Mähen umgestellt werden. Gepflasterte Sitzecken sind für die Pflege praktischer und schonen das Grün. Sie können je nach Größe des Gartens durchaus auch an unterschiedlichen Ecken im Garten eingerichtet werden, so dass man die Morgensonne ebenso einfangen kann wie die Abendsonne. Ein nettes Plätzchen zum Sonnen oder ein schattiges Eckchen zum entspannten Buchlesen gehören je nach Gewohnheit und Vorliebe zur Planung des Gartens dazu. Damit man lange Freude an den Sitzplätzen hat, ist ein stabiler Unterbau wichtig für Steinarbeiten. Dadurch lässt sich vermeiden, dass einzelne Steine oder Platten absacken und zu Stolperfallen werden.

Gleiches gilt auch für gepflasterte Wege. Sie können nicht nur praktisch sein, sondern mit einem interessanten Muster den Garten auch optisch bereichern und reduzieren fast nebenbei die zu mähende Fläche. Beete mit pflegeleichten Gehölzen, Stauden und Zwiebelblumen geben der Rasenfläche einen Rahmen und dem Garten Struktur.

Eine praktische und hinsichtlich unserer trockenen Sommer sinnvolle Arbeitserleichterung ist eine automatische Bewässerung. Die Zuleitungen können unterirdisch verlaufen, so dass sie nicht stören. Ein automatisches Bewässerungssystem mit einem Regensensor ist eine langfristige Investition, die gleich mehrere Vorteile bietet: Sie spart Zeit, kann den Wasserverbrauch reduzieren und dazu beitragen, dass die Pflanzen auch dann optimal versorgt sind, wenn mal niemand zu Hause ist. Gerade für ältere Menschen ist eine automatische Bewässerung eine Erleichterung, da das händische Bewässern häufig doch körperlich anstrengt.

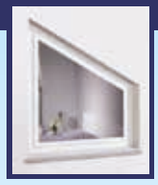
Fliegengitter
für Fenster & Türen nach Maß!

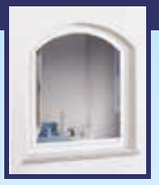
Die Pendeltür:
- auch wenn keine Hand frei ist bequem zu bedienen
- beidseitig öffnend
- selbstschließend leise und robust



Der Spannrahmen:
- fast überall einsetzbar
- meist ohne zu Bohren

Alle Formen! Alle Farben!





5 gute Gründe für Insektenschutz von Hauck:

- *Mehr ungestörte Wohnqualität*
- *Maßanfertigung aus eigener Produktion*
- *Zeitloses, unauffälliges Design*
- *Kompetenter - Service „alles aus einer Hand“*
- *Bedienfreundlich & sicher*

Licht und Luft dürfen rein, Insekten und Pollen bleiben draußen

Polltec - das Fliegengitter
mit Antipollen-Beschichtung

Unsere Ausstellung ist samstags von 9°°- 14°°Uhr geöffnet!

Fliegengitter Hauck

Hans-Böckler Str. 71
67454 Hassloch
Tel. 06324-81675
www.fliegengitter-hauck.de

Kampf dem Unkraut

Wie ärgerlich. Der Garten wurde mit viel Liebe, Idee, Phantasie, Zeit und Geld angelegt und statt bei einem kleinen Schläfchen in der Nachmittagssonne die Freizeit zu genießen, kauert der stolze Besitzer des schönen, eigenen Fleckchens Natur im Beet und verteidigt den Garten gegen unerwünschtes Unkraut. Pardon! Politisch korrekt heißt es: Wildkräuter. Die Grashalme im einstigen Rasen werden verdrängt von Moos und Klee und durch das Blumenbeet zieht sich eine hartnäckige Pflanze, die sich noch nicht einmal richtig entfernen lässt. Sie widersetzt sich ihrer Eliminierung durch Sollbruchstellen. Der Giftschrank ist tabu, denn Kinder spielen im Garten, die Katze schleicht durchs Unterholz und die Tomaten sollen schließlich auch wirklich gegessen werden. Es muss doch andere Lösungen geben, den unwillkommenen Mitbewohnern im gartenzaunbewehrten Stück Eigentum Herr zu werden.

Der Einsatz chemischer Unkrautbekämpfungsmittel sollte die letzte Option sein, Unkraut im Privatgarten zu bekämpfen. Es gibt einige Möglichkeiten, dem Problem Unkraut Herr zu werden, allerdings sei auch gesagt, dass es relativ schwierig ist, Problemunkräuter nachhaltig zu bekämpfen. Chemische Pflanzenschutzmittel gegen Unkräuter, Herbizide genannt, dürfen nicht überall eingesetzt werden. Nur gärtnerisch genutzte Flächen dürfen behandelt werden und dies auch nur außerhalb von Wasserschutzgebieten. Das Abspritzen von Pflaster und Wegeflächen ist also untersagt. Die allgemeine Unkrautbekämpfung wird in drei Gruppen aufgeteilt. Unter dem physikalischen Verfahren versteht man das Abflammen, also der Einsatz von Hitze, und das Jäten, Hacken und Fräsen als mechanische Maßnahmen. Das chemische Verfahren bezeichnet den Einsatz von Herbizid. Zu den vorbeugenden Maßnahmen zählen die vorbereitenden Arbeiten vor dem Anlegen des Gartens, das Bedecken der Fläche mit Mulch und der Einsatz der Wurzelschutzfolie inklusive Abdeckung mit Splitt. Möglichkeiten, Unkrautbewuchs

vorbeugend einzudämmen, bestehen allerdings. So ist es sinnvoll, die anzulegende Fläche öfter durchzuarbeiten. Umgraben und grubbern ist gut, fräsen eher schlecht. So werden Wurzelunkräuter wie Quecken und Ackerschachtelhalmen durch Fräsarbeiten und dem daraus resultierenden Durchtrennen der unterirdischen Pflanzenteile vermehrt. Beim Grubbern werden die Wurzelteilen nach oben befördert und verbrennen sehr schnell im Sonnenlicht. Samenunkräuter wie zum Beispiel Löwenzahn oder Ackerfuchsschwanz sollten, bevor sie frisch aussamen können, abgemäht werden.

Bereits bestehende unkrautdurchzogene Anlagen können oft nur schwierig nachhaltig unkrautfrei gestaltet werden. Dabei ist immer sehr wichtig zu unterscheiden, um welche Art Unkraut es sich handelt. Wurzelunkräuter wie zum Beispiel Quecken, Giersch und Ackerschachtelhalme sind eigentlich nicht gänzlich zu entfernen. Sobald ein kleiner Wurzelrest im Boden verbleibt, wächst die Pflanze wieder von neuem. Ackerschachtelhalmen kann man durch Erhöhung des pH-Wertes mittels Kalk versuchen einzudämmen. Allerdings: Achtung vor Verbrennung der Kulturpflanzen. Das so genannte Streichverfahren ist leider die einzige Möglichkeit diesem Problem nachhaltig nachzukommen. Hierbei wird eine Spritzmittellösung bestehend aus einem Teil Herbizid und zwei Teilen Wasser auf die Unkrautblätter gepinselt. Samenunkräuter können dagegen gezupft werden, allerding ist es wichtig, das Ausreifen neuer Samen zu verhindern. Das bedeutet, dass man frühzeitig jäten sollte.

Es kommt immer wieder vor, dass allergieauslösende Kräuter in der Region gefunden werden. Riesenbärenklau zum Beispiel löst zuerst eine brennende dann juckende Rötung aus. Bei

Kleinkindern kann dies auch lebensbedrohlich sein. Man sollte auf jeden Fall einen Fachmann zu Rate ziehen, um die Pflanze zu entfernen.

Unkräuter sind nicht grundsätzlich schlecht. So sagen verschiedene Unkräuter auch einiges über den Boden aus. Ist der Boden stickstoffreich, dann wachsen Brennessel und Quecke. Ackerfuchsschwanz gedeiht bei stickstoffarmem Boden, Löwenzahn fühlt sich in humusreichem Untergrund wohl und Ackerminze und Schachtelhalm weisen auf Staunässe hin. Man kann also aufgrund der Unkräuter schon Auskünfte über seinen Boden erhalten und dementsprechende Maßnahmen vor dem Anlegen einleiten. In letzter Zeit werden verschiedene Wurzelschutzfolien und Vliese im Garten eingesetzt. Diese werden auf dem Boden ausgelegt, im Bereich der zu pflanzenden Kulturpflanzen aufgeschnitten und dann in die Öffnung der Folie hinein gepflanzt. Später wird die Folie mit Rindenmulch, Splitt oder Rasseln abgedeckt. So kann man dann davon ausgehen eine längere Zeit ohne ungebetene Pflanzengäste auszukommen. Trotz allem gilt nach wie vor der Satz: „Ein Garten möchte jeden Tag seinen Gärtner sehen!"

Golf Turnier
Allianz pro Menschlichkeit

Das Sozialbündnis Allianz pro Menschlichkeit hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen schnell und unbürokratisch zu helfen, die unverschuldet in Not geraten sind oder mit ihrer aktuellen Lebenslage alleine nicht zurechtkommen. Diese kann durch Armut, Behinderung, Krankheit, Alter oder Flucht hervorgerufen worden sein. Hilfe kann aus sozialem Kontakt, also menschliche Nähe, Bildung, aktive Unterstützung durch Begleitung, Wissensvermittlung oder ähnliches bestehen. Das Sozialbündnis ist auf Spenden und Partner angewiesen. Die Allianz pro Menschlichkeit möchte Menschen bewegen, sich zu engagieren, sei es finanziell oder aktiv in der Begegnung mit den Menschen, die Hilfe benötigen. Das Sozialbündnis wurde von dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) ins Leben gerufen und verfügt über ein breites Netzwerk, das durch die Allianz pro Menschlichkeit noch ergänzt werden soll. Mittlerweile wird das Bündnis von mehr als 300 Unternehmen unterstützt, von deren Hilfe notleidende Menschen profitieren.

Mit einem Rotkreuz-Charity-Golfturnier soll zum einen die Allianz pro Menschlichkeit in der Region weiter bekannt gemacht werden. Gleichzeitig soll durch die Charity-Veranstaltung Geld gesammelt werden, das Projekten zum Wohle notleidender Menschen in der Region zugutekommen soll. Ein Teil des Geldes soll jedoch auch für den seit Jahren geplanten Bau eines Hospizes für unheilbar kranke Menschen verwendet werden. Das Hospiz ist ein Projekt der Stadt Landau und des Landkreises Südliche Weinstraße.

In ihrer Eigenschaft als DRK Kreisvorsitzende und Schirmherren stellen Landrätin Theresia Riedmaier und der Landauer Oberbürgermeister Thomas Hirsch das gemeinsame Projekt Hospiz in den Vordergrund. „Letztlich folgt das Engagement der Allianz Pro Menschlichkeit dem Ziel, die Menschen in unserer Gesellschaft einander näher zu bringen, diese Gesellschaft damit harmonischer, sozialer und stärker zu machen", so die Landrätin.

Das Charity-Golfturnier findet am Freitag, 18. August 2017 auf der Golfanlage Landgut Dreihof bei Landau statt. Zu dem sportlichen Highlight werden zahlreiche Golf-Sportler und prominente Gäste aus ganz Deutschland erwartet, die den Golfschläger für einen guten Zweck schwingen. Unter anderem werden Sven Ottke und die Bundesbehindertenbeauftragte Verena Bentele erwartet. „Wir freuen uns über jeden, der am Turnier teilnimmt, ganz gleich mit welchem Handicap oder auch als Anfänger", sagt DRK-Kreisgeschäftsführer Bernd Fischer.

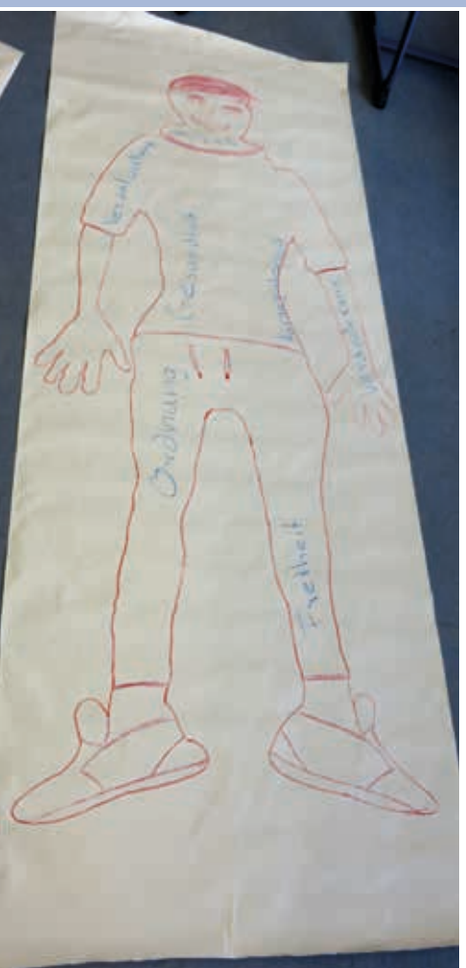
Um 10 Uhr beginnt das Golfturnier, bei dem die rund 90 Teilnehmer in Teams im Zehn-Minuten-Takt starten werden. Am Abend wird TV-Sport Moderator Wolf-Dieter Poschmann durch die geplante Veranstaltung mit Buffet, Programm und Preisverleihung leiten.

Auch wer noch kein ausgesprochener Golfexperte ist, kann an der Veranstaltung teilnehmen. Schnupperkurse speziell an diesem Tag sollen allen die Teilnahme ermöglichen und Lust auf Golf und vor allem auch an der Allianz pro Menschlichkeit machen.

Info:

Der Anmeldeschluss ist
Freitag, der 21. Juli 2017.
Anmeldung und weitere Informationen
unter www.drk-charity-golf.de

Eine Stunde *Glück*



Was ist Glück? Kann man Glück unterrichten? Die Realschule plus in Kandel hat das Schulfach Glück als schuleigenes Wahlpflichtfach neben Sport & Gesundheit sowie darstellendes Spiel im Lehrplan. Die allgemeinen Wahlpflichtfächer Hauswirtschaft & Soziales, Wirtschaft & Verwaltung, Technik & Naturwissenschaft sowie Französisch decken als Lehrstoff den Teil ab, der es den Schülern ermöglichen soll, sich in einer immer komplexeren Welt zurecht zu finden. Aber Glück?

Susanne Gerdon unterrichtet das Fach. Am Montagmorgen treffen sich regelmäßig Schüler der achten Klasse, um gemeinsam grundlegende Regeln des menschlichen Miteinanders zu erarbeiten. Gerdon beginnt die Stunde mit Braingym. Sie lässt die Schüler erklären, was es damit auf sich hat. „Wir verbinden die linke und rechte Gehirnhälfte miteinander, damit wir konzentrierter und effektiver handeln können." Tatsächlich müssen sie sich konzentrieren, um die Übungen auch schnell und rhythmisch ausführen zu können. Es sind Übungen aus dem Yoga enthalten, die überanstrengte Augen beruhigen und die Energiebahnen aktivieren sollen. Die Schüler machen mit. Dann folgt eine kurze Geschichte über einen Jungen, der ganz selbstverständlich Tiere rettet und damit ein gutes Beispiel für einen älteren Mann ist. Die Schüler geben wichtige und sehr überlegte Antworten in der kurzen Reflektion. Sie sitzen im Stuhlkreis und hören sich gegenseitig

zu, ergänzen einander und finden es ganz selbstverständlich, über Dinge wie Hilfsbereitschaft und gute Vorbilder zu sprechen.

Nun sollen die Achtklässler aus rund 60 Begriffen, die Eigenschaften wie Kommunikation, Zuversicht, Treue, Heimat, Mut und vieles mehr beschreiben, diejenigen wählen, die sie selbst am besten charakterisieren. Die Jungen und Mädchen betrachten die Karten, auf denen die Begriffe notiert sind, schweigend und interessiert. Sie sind kritisch bei der Auswahl und nehmen ruhig und sachlich die Karten auf, die sie für sich als passend anerkennen. Sie ordnen die Begriffe als Basiseigenschaften ein, als Themen, die ihre Handlungen beeinflussen und als Herzbegriffe. Susanne Gerdon erklärt ruhig und geduldig, wiederholt, aber greift nicht ein. Die jungen Menschen sollen selbst entscheiden und sich reflektieren. In den Aufgabenbereich der Realschule plus fällt seit einiger Zeit auch die Inklusion, also die Integration von Schülern mit Handicap. In der Gruppe befindet sich ein autistischer Junge, der von einem Betreuer begleitet wird. Der Betreuer hält sich im Hintergrund und tritt nur dann in Erscheinung, wenn der Junge etwas mehr Unterstützung, eine weitere Erklärung oder eine direkte Anweisung benötigt. Die Klasse reagiert mit Gelassenheit auf die Inklusion, da sie in schwierigeren Situationen nicht betroffen ist. Die Jugendlichen arbeiten konzentriert an ihrer Selbstdarstellung auf einem großen Bogen Papier. Sie sind in Bewegung, gestalten nach ihren eigenen Vorstellungen und mit Hilfe ihrer individuellen Fähigkeiten. Die Ergebnisse sind beeindruckend. Ein Mädchen kann besonders gut zeichnen und zaubert einen Phoenix in die Kopfgegend ihres gezeichneten Ichs. Ein Junge offensichtlich griechischer

GUDRUN GRENZ
DESIGN

Business
Festivität
Freizeit

Größen 36 - 54

eigene Produktionsstätte
made in Germany

Shop Speyer
Korngasse 28 • 67346 Speyer
Telefon: 06232 - 6079970

Shop Überlingen
Hofstatt 2 • 88662 Überlingen
Telefon: 07551-94 88 19

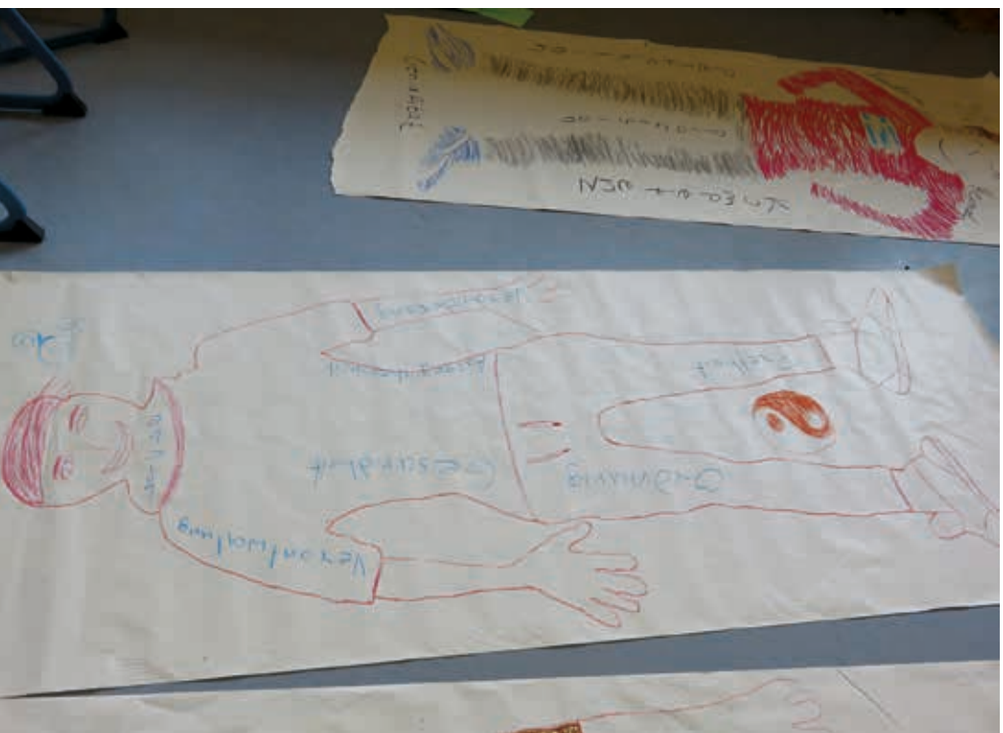
Shop Düsseldorf
Oststraße 105 • 40210 Düsseldorf
Telefon: 0211 - 327231

...oder Partnergeschäfte in z.B.
New York, Moskau, Zürich uvm. ...
www.gudrun-grenz.com
Find us on

Abstammung wählt die Farben seines Herkunftslandes und wählt Heimat und Tradition als seine Oberbegriffe – jedoch für seine persönliche Basis empfindet er andere Begriffe wichtiger. Ein anderer legt die Begriffe Treue und Zuverlässigkeit als Themen für sein Handeln fest. Der Autist wählt Symbole für Stärke, die er in seiner Herzgegend verortet. Sein Kopf wird von geraden Strukturen und Farben bestimmt.

Niemand lacht, macht Bemerkungen oder frotzelt über das Werk der anderen. Sie alle sind mit sich selbst beschäftigt und geben sich ersichtlich Mühe.

Parallel zur Schulstunde Glück läuft der Kurs Sport & Gesundheit. Dieser wird gegen alle Erwartungen nicht in der Turnhalle sondern im Klassenraum abgehalten. Heute steht Eventmanagement auf dem Plan. In kleinen Teams organisieren die Schüler das Sportfest der Schule. Sie planen den Zeitablauf, die feierliche Eröffnung und Schlusssequenzen des Festes, sie machen sich Gedanken über die Deko und die externen Teilnehmer. Ihre Planungen müssen sie dem Lehrerkomitee vorlegen, das kritisch über die Machbarkeit beraten wird. Ganz praktische Überlegungen spielen in der Planung eine Rolle. Die Schüler müssen sich über Genehmigungen und Verordnungen sowie



Sicherheitsaspekte informieren und diese in ihre Planung einbeziehen. Das Schulfach Gesundheit & Sport unterrichtet die jungen Menschen in Themen, mit denen sich Übungsleiter beschäftigen: Anatomie, erste Hilfe, Prävention, Ernährung und sportliche Übungen. Die Achtklässer bereiten Sportstunden für Fünftklässler vor und leiten diese an. Sie übernehmen Verantwortung für ihr Handeln und geben anderen Schülern Hilfestellung. Ganz praktisch mit der Theorie in der Hinterhand.

Ob Glück oder Gesundheit, die Selbstreflektion der Schüler, ihre eigenen Ideen und die daraus resultierenden Konsequenzen leisten einen Beitrag zum Selbstbewusstsein und Selbständigkeit der jungen Menschen, die sich gerade noch in einer Findungsphase befinden. Sie profitieren in ihrem Alltag in Krisensituationen, da sie sich ihrer eigenen Stärken und ihren Zielen bewusster sind. Gleichzeitig hilft ihnen die Auseinandersetzung mit Stärken und Schwächen, Mitmenschen besser einzuordnen und zu verstehen. Soziale Intelligenz ist eine Kompetenz, die in unserer Arbeitswelt zunehmend gefragt wird. Schon bei einem Vorstellungsgespräch finden Arbeitgeber schnell heraus, ob Bewerber über Einfühlungsvermögen, Motivation und Krisenfestigkeit verfügen. Schulfächer wie Glück können entscheidende Impulse setzen.

Ausbildung zum Lerntherapeuten

Informationsveranstaltungen in Landau
am 11.06. und 20.08., jeweils um 10:30 Uhr
im TFT in Landau, Lise Meitner Straße 18

TheraPlus

LerntherapeutInnen TheraPlus können Kinder und Jugendliche mit schulischen Lernstörungen durch bewährte Diagnose- und Therapieverfahren fördern. Ausgebildete LerntherapeutInnen können sowohl in eigener Praxis sowie in Festanstellung tätig sein.

Als Legasthenie und Dyskalkulie LerntherapeutIn TheraPlus können Sie Kinder und Jugendliche mit besonderen schulischen Lernstörungen durch bewährte Diagnose- und Therapieverfahren fördern. Ihr neu erworbenes fachliches Wissen und Potential ermöglicht Ihnen eine umfangreiche berufliche und inhaltliche Weiterentwicklung und Neuorientierung.

Die Ausbildung kann als Blockkurs oder auch als Wochenendkurs absolviert werden.

Bei dieser Ausbildung handelt sich um eine Kooperation zwischen den Instituten TFT-Seminare und Fit4school, mit dem Ziel, das vorhandene Wissen und die Erfahrungen aus 25 Jahren Weiterbildung sowie individueller Förderung und Diagnostik zu bündeln und weiterzugeben.

TFT-Seminare | TheraPlus

Lise-Meitner-Straße 18 · 76829 Landau
Kontakt 06341/9699203 · Fax 06341/9699204
Mail info@theraplus.de · www.theraplus.de

Angst vor Klassenarbeiten

Jeder Mensch kennt das Gefühl der Angst, sei es auf Grund von Gefahr, Angst vor Neuem oder Angst als Folge von etwas Bestimmten.
Manche Menschen erfahren jedoch ein erhöhtes Maß an Angstgefühlen. Dies wird als Angststörung oder auch Angsterkrankung bezeichnet. Auch diese Art der Angstempfindung kann in verschiedenen Situationen auftreten. Eine Form sind Angststörungen im schulischen Bereich.

Bereits durch den demographischen Wandel veränderten sich in unserer Gesellschaft einige Anforderungen und Erwartungen, sowohl an die Eltern als auch an die Kinder. Eine Folge davon sind weniger Kinder, dafür eine umfassendere Erziehung. Besonders im Hinblick auf die schulischen Anforderungen steigen die Erwartungen immer. Deutlich zu erkennen ist die Expansion der Abiturienten. Nicht selten üben Eltern starken Druck auf ihre Kinder aus, damit diese einen bestmöglichen Abschluss mit guten Noten erreichen können. Dieser Druck wird zumeist in der Schule von den Lehrern verstärkt.
Da ist es nicht ungewöhnlich, dass einige Kinder diesem Druck nur schwer standhalten können: mehr Unterricht, weniger Freizeit und höhere Erwartungen. Bei Versagen entsteht schnell das Gefühl, man enttäusche die Menschen um sich herum, was zu weiteren negativen Empfindungen führt und einen erhöhten inneren Druck auslöst.

Es gibt verschiedene Arten von Ängsten. Im Folgenden soll anhand eines Gesprächs mit einem betroffenen Mädchen, nennen wir sie einfach Tanja, welches zurzeit die neunte Klasse besucht und an einer Angststörung leidet, kurz ein erster Einblick in die Thematik gewährt werden.
Tanja kann heute gut über ihre Ängste sprechen. Auslöser ihrer schulischen Angst, sagt sie, sei bereits in der fünften und sechsten Klasse ihr Mathelehrer gewesen. Dieser sei sehr streng gewesen, was bei ihr schnell ein Gefühl von Angst auslöste. Jedoch blieb es nicht bei einer Furcht, die vermutlich jeder Schüler in seiner Schullaufbahn in verschiedenen Situationen einmal erlebt, sondern es mündete bei ihr in dem Gefühl, sie müsse vor Mathematik flüchten. Es sei nicht so, dass sie die Thematik generell nicht verstehe. Doch sobald sie von der nächsten Klassenarbeit erfährt, wird sie von ihrer Angst überwältigt. Sie bekomme dann Bauchkrämpfe, Übelkeit und zittere am ganzen Körper. Ein Gefühl, welches nur schwer zu ertragen sei und dazu führe, dass sie komplett abschalte. Sie könne sich nicht mehr auf das Wesentliche konzentrieren, sondern sei in ihren Ängsten gefangen. In den Zeiten der Prüfungsvorbereitung sei sie so aufgeregt, dass sie nachts nicht mehr schliefe, wodurch sie sich am nächsten Tag noch schlechter konzentrieren könne, was schließlich noch mehr Angst bei ihr auslöse.

Sie ist gefangen in einem Kreis, der es ihr nicht ermöglicht, ihre Klausuren gut bestehen zu können. Auch dann nicht, wenn sie den Lernstoff zuvor gut beherrscht.
Sie könne teilweise ihren Mitschülern erklären, wie sie vorgehen müssen, doch in den Klausuren selbst ist sie von ihrer Angst gefangen, sagt sie. Man schätzt, dass aktuell rund 25 Prozent aller Schüler mit einer schulbezogenen Angstproblematik behaftet sind.
Eines der größten Probleme bei Angststörungen ist, dass die Betroffenen nicht ernst genommen werden. Bis diese Angst

überhaupt erkannt wird, vergeht oft eine lange Zeit. Gerade im schulischen Bereich wird diese Problematik verharmlost und die Lehrer können die Probleme der betroffenen Schüler kaum verstehen.

Es ist wichtig, die Betroffenen ernst zu nehmen und ihnen frühzeitig zu helfen. Denn gerade für Kinder und Jugendliche ist dieser Zustand der Angst ein großes Hindernis für einen erfolgreichen Schulabschluss.

Die Therapie dieser Problematik ist dabei ebenso schwierig, da das primäre Ziel, gute Leitungen in der Schule zu bringen, ja nicht komplett aufgegeben werden kann und diese konkrete und auf ein Fach bezogene Angst auch leicht zu einer allgemeinen Prüfungsangst werden kann.

Hier ist ein lerntherapeutischer Ansatz gefragt, bei dem sowohl der Leistungsstand, als die Entwicklung in dem betroffenen Bereich (Hier Mathematik) berücksichtigt werden müssen. Zusätzlich ist es wichtig, eine gute Selbstwahrnehmung und auch ein Problembewusstsein zu entwickeln. Die Therapie greift dann inhaltlich, sie nutzt die vorhandenen Ressourcen und baut neue Strategien auf.

Als wichtige Elemente der Therapie haben sich das Neurofeedback und auch Biofeedback als hoch wirksam gezeigt. So kann die Angst durch Neurofeedback spürbar reduziert werden und mit Biofeedback ist es möglich, über die Atmung Entspannungsstrategien zu trainieren und anwenden zu lernen.

Da davon ausgegangen werden muss, dass etwa jedes vierte Kind in der Schule betroffen ist, besteht ein starker Handlungsbedarf, der nur durch erfahrene und geübte Lerntherapeuten gestillt werden kann.

Info:

Kontakt
Stephan Kolbe
Diplom Psychologe
stephan.kolbe@fit4school.org
www.Fit4school.org
www.TheraPlus.de

06341-7003874
Max-von-Laue-Str. 2b
76829 Landau

bassetti

Aktuelle Kollektionen erhalten Sie im Fachhandel

LAURA ASHLEY

ZUCCHI

bassetti

Bassetti Factory Outlet Mutterstadt
Am Floßbach 5, 67112 Mutterstadt
Tel.: 06234/9477515, Fax: 06234/9477517
Mail: outlet-mutterstadt@bassetti.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr 09.30-19.00 Uhr, Sa 09.30-18.00 Uhr
durchgehend geöffnet

nennen Sie uns das **Kennwort „Chili“** und Sie erhalten bis 31. August 2017 **20% Rabatt.**

Hören und verstehen

Unsere Welt ist voller Eindrücke. Wir erleben sie mit allen Sinnen gleichermaßen. Fehlt einer der Sinne oder ist er auch nur beeinträchtigt, so werden eine Vielzahl von Informationen nicht oder über Umwege und Hilfsmittel aufgenommen. Eine Zeitlang können andere Sinnesorgane einen Teil der Informationsaufnahme leisten, aber nicht vollständig und auch nur bis zu einem gewissen Grade.

Im Laufe des Lebens lässt bei vielen Menschen das Hörvermögen nach. Meist handelt es sich dabei um einen schleichenden Prozess, der eher von anderen als von den Betroffenen selbst wahrgenommen wird. Das Gehirn gewöhnt sich an die veränderten Bedingungen und versteht eine Weile trotzdem. Doch dann wird es mühsamer, was dazu führt, dass man Situationen vermeidet oder an manchen Kommunikationsprozessen nicht mehr teilnimmt, nicht mehr teilnehmen kann. Einer europaweiten Studie zufolge leiden etwa 17 Prozent der Gesamtbevölkerung an leichtem Hörverlust. Nach Auftritt der ersten Symptome lassen die Betroffenen im Schnitt fünf bis sieben Jahre verstreichen, ehe sie sich behandeln lassen.

Noch bis vor einigen Jahren gehörte für viele Menschen das Tragen von Hörgeräten zu den unvorstellbaren Optionen. „Heute hat sich das glücklicherweise stark verändert, denn die modernen Hörgeräte sind sehr klein, unauffällig und in vielen Fällen nahezu unsichtbar", sagt Benjamin Kirschner. Eine signifikante Verschlechterung des Hörvermögens setzt bereits im Alter von 40 Jahren ein.Die Akzeptanz der eigenen Hörschwä-

Das richtige Hörsystem

Besonders Menschen, die längere Zeit unbemerkt mit einer Hörbeeinträchtigung gelebt haben, fällt die Umstellung auf ein Hörgerät nicht immer leicht. „Wir bieten unseren Kunden an, Hörgeräte verschiedener Hersteller vergleichend auszuprobieren, so dass das individuell richtige Gerät gefunden wird", sagt Kirschner. Auf Wunsch werden zwei oder drei Geräte für eine Zeitdauer von 14 Tagen zum Testen überlassen. „Es ist wichtig, in einer kritischen Hörsituation mehrere Geräte zum Vergleich zu haben", ist Kirschner überzeugt. Üblicherweise werden die Testgeräte nacheinander ausgeliehen. Er wolle es seinen Kunden so einfach wie möglich machen, sagt Kirschner und verweist auf die hohe Kundenorientierung des gesamten Teams. Bei Bedarf bietet das Hörakustik Studio Kirschner einen Hausbesuchsservice an, der auch bei Neuverordnung von Hörsystemen kostenlos in Anspruch genommen werden kann. Die Scheu, ein Hörgerät zu benutzen, ist nicht mehr notwendig, da die meisten Hörsysteme als High-Tech-Lösungen so klein sind, dass sie nahezu unsichtbar getragen werden können.
Welches Hörproblem tatsächlich vorliegt, findet Kirschner und sein Team in individuellen Testverfahren heraus. Oft ist es ein Hörverlust in hohen Frequenzen, so dass eher ein Nichtverstehen als ein Nichthören vorliegt, da die Deutlichkeit der Sprache beim Hören abnimmt. Dann werden Sprachverstärker als Lösung eingesetzt, die nicht lauter sondern die Sprache im hochfrequenten Bereich verständlicher macht. Mit moderner Technik können Lärm und Sprache gefiltert werden. Tatsächlich haben Studien gezeigt, dass ein unbehandelter leichter Hörverlust zur Verringerung des Hirnvolumens führen kann.

Hörschutz im Arbeitsleben

Damit es erst gar nicht zu einer Hörminderung durch Lärmbelastung am Arbeitsplatz kommt, bietet Hörakustik Studio Kirschner angepassten Gehörschutz für die verschiedensten arbeitsbedingten Lärmsituationen an. Auch für Musiker empfiehlt sich ein audibles Filtersystem, das alle Frequenzen gleichmäßig linear dämmt und trotzdem einen vollen Klanggenuss ohne Schädigung gewährleistet.

che ist heute deutlich höher und schon weitaus jüngere Menschen entscheiden sich für ein Hörgerät als früher. Die Teilnahme an der Gesellschaft mit all ihren Facetten ist wichtiger geworden. Kirschner leitet das Hörakustik Studio Kirschner, das seit 13 Jahren in Neustadt ansässig ist. Vor drei Jahren verlegte es seinen Sitz in die Hauptstraße in das Herz der Fußgängerzone. Weitere Firmensitze befinden sich in Speyer und Schifferstadt.

High-Tech Hörsysteme auch per App

Per Bluetooth System ist es mittlerweile möglich, das eigene Hörsystem mit einer kostenlosen eigens dafür entwickelten App auf dem Smartphone oder Tablet zu verbinden und je nach Situation Klang, Lautstärke und Programmwahl ohne weitere Zusatzgeräte diskret und individuell zu regulieren. Mit gleichem System ist auch eine Verbindung zu blue-toothfähigen Telefonen, MP3-Playern, Telefonen und vielen anderen Geräten möglich. Damit ist ein problemloses Hören und Verstehen gewährleistet.

Auch Kinder können betroffen sein

Doch nicht nur Erwachsene sind von Hörproblemen betroffen. Hörminderungen sind bei Kindern leider keine Seltenheit. Es wird geschätzt, dass zwei von 1.000 Kindern von Geburt an unter einer mittel- bis hochgradigen Hörminderung leiden. Für Kinder ist es besonders wichtig, die Welt von Beginn an mit allen Sinnen erfahren zu können. So ist eine frühzeitige Versorgung mit Hörsystemen nicht nur sinnvoll und eine Frage des Komforts, sondern für die Entwicklung des Kindes eine Notwendigkeit. In enger Zusammenarbeit mit Fachärzten und Fachkliniken betreut Hörakustik Studio Kirschner Kinder schon ab einem Alter von einem halben Jahr. Die speziell ausgebildeten Pädakustiker beherrschen die für Kinder speziellen Anpass- und Interpretationsverfahren und gehen auf die Bedürfnisse des Kindes intensiv ein.

Info:

Kontakt:
Hörakustik Studio Kirschner
Hauptstraße 79
67433 Neustadt
06321-921884
www.hoerakustik-am-rossmarkt.de

SIMON DÖRR

Meisterbetrieb für Zimmerei und Bedachung

- Dachkonstruktionen und Dachaufbauten jeder Art
- Gauben
- Flachdach und Terrassenabdichtung
- Dämmarbeiten
- hochwertige Spenglerarbeiten
- Pergolen, Carports und Terrassen
- Dachflächenfenster ROTO und VELUX
- Gebäudeenergieberatung
- Energieeffizientes Bauen
- Kranarbeiten

Präzision aus Meisterhand.

Im Krückel 4, 67126 Hochdorf-Assenh.
Tel. 06231-939638, Fax. 06231-939637
info@zimmerei-doerr.de

www.zimmerei-doerr.de

Du hast mich schon richtig verstanden, ich freue mich auf meinen Zahnarzttermin!

Praxis für ästhetische Zahnheilkunde
Meuter + Wared
Zahnärzte

Spezialisiert auf:

- Ästhetischen Zahnersatz
- Parodontologie
- Implantologie
- Wurzelkanalbehandlung; Endodontie
- Schnarchertherapie

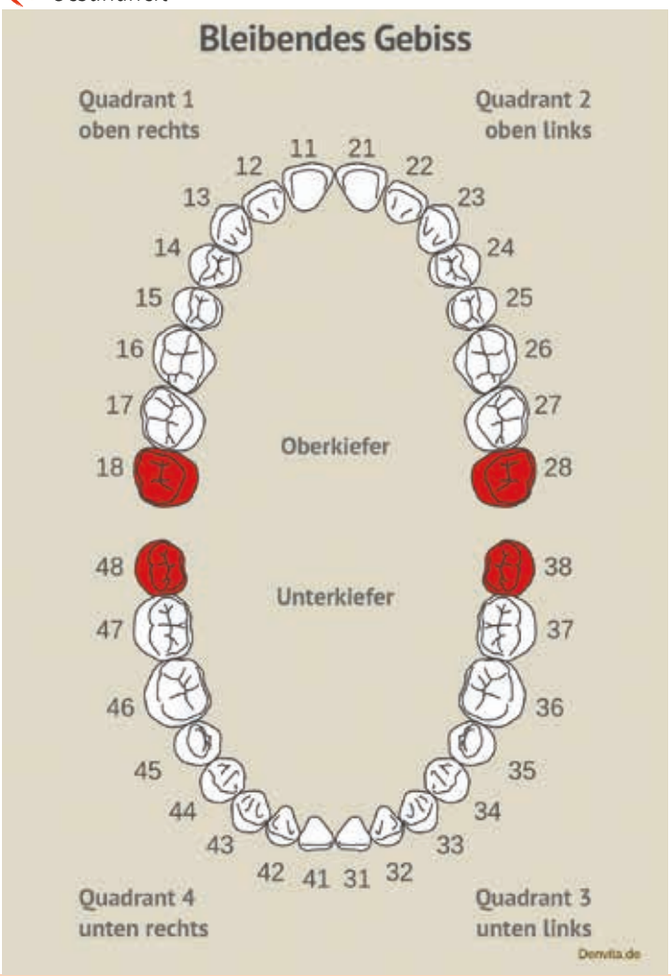
Vereinbaren Sie jetzt Ihren Beratungstermin

☎ 06322 4007

Behandlungszeiten
Mo - Do 8.00 - 19.00 Uhr
Fr 8.00 - 17.00 Uhr

67157 Wachenheim
Römerweg 28

www.zahnaerzte-wachenheim.de



Entfernung von Weisheitszähnen bei Jugendlichen:

Ist früher besser?

Die Debatte um Verbleib oder Entfernung von Weisheitszähnen wird nach wie vor vehement geführt. Die einen warnen vor Operationsrisiken, die anderen vor den problematischen Folgen für das gesamte Gebiss beim Verbleib der Weisheitszähne. Der (jugendliche) Patient bleibt oft ratlos zurück.

Mit dem Alter eines Patienten steigt grundsätzlich das Komplikationsrisiko einer Operation. Das gilt auch für die Extraktion der Weisheitszähne. Je älter der Patient, desto härter und somit brüchiger sind seine Knochen. Mit dem Alter verlangsamt sich die Wundheilung, was im Mund wegen des erhöhten Infektionsrisikos besonders problematisch werden kann. Je gebrechlicher ein Patient ist, desto größer wird auch die mentale Belastung durch den Eingriff. Unter diesen Aspekten ist die Weisheitszahnent-

fernung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen auch als Präventivmaßnahme deutlich problemloser als im späteren Erwachsenenalter.
Doch nur, weil etwas einfacher ist, muss es nicht auch sinnvoll sein. Worin liegt also der Vorteil für Jugendliche, eigentlich symptomlose Weisheitszähne zu entfernen?

Auffälligster Effekt des Wachsens und Retinierens (Durchbrechens) von Weisheitszähnen ist der Druck auf die benachbarten Zähne. Dies macht sich meist im Alter von etwa 16 Jahren bemerkbar. Aus diesem Wachstumsdruck resultiert fast immer eine Verschiebung der Zähne in den Zahnreihen. Das kann nicht nur zu Druckgefühl und Schmerzen führen, sondern vor allem die Zahnästhetik durch schief stehende Zähne beeinträchtigen.

Jugendliche, die sich einer langwierigen Zahnkorrektur durch die meist ungeliebten Zahnklammern unterzogen haben, sehen die Ergebnisse der kieferorthopädischen Behandlung in kurzer Zeit zunichte gemacht. Mühevoll begradigte Zähne beginnen zu wandern.

Es sprechen allerdings nicht nur ästhetische Erwägungen eine Rolle bei der Entscheidung, ob Weisheitszähne entfernt werden sollen. Die so genannten Achter haben die unangenehme Eigenschaft einen ganzen Strauß medizinischer Komplikationen im Gepäck zu haben.

Die Folgen reichen von Abszessen über Zähneknirschen bis zur Craniomandibulären Dysfunktion (CMD).

Klar ist, jede Operation beinhaltet gewisse Risiken. Das trifft auch auf die Extraktion von Weisheitszähnen zu. Mittels moderner digitaler Röntgendiagnostik zur Lage des Zahns, der Zahnwurzeln und der umgebenden Nerven sind diese jedoch bei einem erfahrenen Oralchirurgen vergleichsweise gering.

Die Anhänger für den Verbleib von Weisheitszähnen vermuten hinter dem häufig von Zahnärzten, Kieferorthopäden und Oralchirurgen ausgesprochenen Rat, auch schmerzfreie Weisheitszähne entfernen zu lassen, vorrangig wirtschaftliche Interessen. Für einen bei der gesetzlichen Krankenkasse Versicherten schlägt jedoch eine komplikationslose Weisheitszahnentfernung in Lokalanästhesie durchschnittlich mit lediglich etwas mehr als 15,- Euro zu Buche.

Die Weisheitszahn-Extraktion wird in aller Regel von den Krankenkassen übernommen. Nur wenn der Patient eine Behandlung in Vollnarkose wünscht und dafür keine medizinische Indikation vorliegt, ist die Vollnarkose eventuell eine Privatleistung.

Im Regelfall werden Weisheitszähne allerdings unter Lokalanästhesie (Kassenleistung) oder im so genannten Dämmerschlaf, einer tiefen Sedierung, gezogen.

WINTERGARTEN
ZENTRUM SÜD-WEST
LADWIG

INDUSTRIESTR. 20
67125 DANNSTADT
TEL. (06231) 9183-0

WWW.LADWIG.DE

Gesundheitstipps

Giftige Hygieneartikel

Rund zwei Milliarden Tampons gehen jährlich über den Ladentisch. Kaum jemand macht sich Gedanken, woraus die Hygieneartikel bestehen. Laut EU-Recht sind Hersteller nicht dazu verpflichtet, Inhaltsstoffe von Tampons, Binden und Slipeinlagen zu deklarieren. Gerade bei Tampons, die lange Zeit im Körper verbleiben und deren Inhaltsstoffe über die Schleimhäute direkt in den Blutkreislauf übergehen, ist dies eine gesundheitlich bedenkliche Gesetzeslücke. In den USA unterliegen Tampons der Food & Drug Administration (FDA) und werden als medizinische Produkte eingestuft. In Europa werden Tampons jedoch als Gebrauchsgegenstände angesehen und unterliegen der so genannten Produktsicherheitsrichtlinie.

Ökotest wies 2008 in einem Artikel darauf hin, dass in Tampons halogenorganische Verbindungen gefunden wurden, die vom Bleichen der Tampons mit Chlor zurückbleiben können.
Halogenkohlenwasserstoffe sind Kohlenwasserstoffe, in deren Molekül ein Halogen eingebaut ist. Halogene sind Fluor, Chlor, Brom und Iod. Diese Verbindungen sind stabil und fettlöslich, weshalb sie sich gerne ins Fettgewebe einlagern. Zudem sind sie besonders giftig, weshalb sie sich vorzüglich als Insektizid eignen. Sie stehen in dem Ruf, krebserzeugend zu sein, da sie aufgrund ihrer Stabilität lange im Organismus verweilen und wirken können. Damit sind auch weniger giftige Verbindungen potente Quellen für gesundheitliche Schädigungen. Eine Reihe von Halogenkohlenwasserstoffen zeigt zudem eine steroidähnliche Wirkung, die das Hormonsystem des Organismus beeinträchtigt.
Bei zwei von 15 Herstellern wurde sogar Formaldehyd nachgewiesen. Formaldehyd ist chemisch gesehen ein Oxidationsprodukt von Ameisensäure (Formalin) und Ausgangsstoff für eine Vielzahl anderer chemischer Produkte wie Farbstoffe, Arzneimittel, Textilveredler und mehr. Man findet Formaldehyd auch in Süßstoffen, Klebstoffen, Bindemittel, Konservierungsstoffen, Ionenaustauschern, Düngemittel, Sprengstoffen, Selbstbräuner und vielen weiteren.

2011 wurden Slipeinlagen von Stiftung Warentest untersucht: Hier wurden Phtalate (Weichmacher) gefunden. Im November 2013 warnte eine weitere Studie der Organisation Women´s Voices For The Earth vor den chemischen Rückständen in Tampons.
Konventionelle Tampons und Binden bestehen größtenteils aus Zellstoff, der bei der Holzverarbeitung gewonnen wird und ebenfalls den Grundstoff für die Papierherstellung darstellt. Zellulose wird offiziell als Chemiefaser bezeichnet. Durch viele chemische Prozesse wird aus Holz Zellstoff hergestellt, der dann zu Viskose weiterverarbeitet wird. Außerdem verwenden Hygieneartikelhersteller die Chemikalie Dioxin zur Bleichung – damit die Produkte schön weiß und somit sauber ausschauen. Dioxine werden in Verbindung mit Regelschmerzen (Endometriose) gebracht. Man hat in Körpern von Frauen, die an Endometriose, einer Erkrankung der Gebärmutter, leiden, eine hohe Konzentration von Dioxinen gefunden. Außerdem sind Dioxine krebserregend, verwirren das Hormonsystem und können zu Unfruchtbarkeit, Geburtsfehlern und Missgeburten führen.

Gefährliche Inhaltsstoffe, die laut des aktuellen WVE-Berichts in Tampons, Binden und Slipeinlagen enthalten sein können, sind unter anderen:

- Chemikalien wie Dioxin- und Furanrückstände, die aus dem Bleichprozess mit Chlor stammen können und als krebserregend gelten
- Pestizidrückstände im Falle von Baumwollbestandteilen, die nicht aus biologischem Anbau stammen
- Unbekannte Duftstoffchemikalien, die Störungen im Hormonsystem oder allergische Hautausschläge auslösen können
- Kleber-Chemikalien wie z.B. Methyldibromoglutaronitril, einem Konservierungsstoff, vor dessen Einsatz in Kosmetika Greenpeace bereits 2008 warnte und Entzündungen sowie Allergien der Haut auslösen kann.

Die Haut im Intimbereich gilt als besonders empfänglich für Schadstoffe. Diese Stoffe sind laut Bericht vor allem deshalb gefährlich, weil die Haut im Intimbereich besonders empfänglich für Substanzen ist, die sich für mehrere Stunden am oder im Körper befinden. Durch die vielen Blut- und Lymphgefäße gelangen Giftstoffe direkt in den Blutkreislauf und können so gefährliche Folgen haben.
Auch Stilleinlagen werden ähnlich hergestellt und bestehen aus PE-Folien, Zellstoffgewebe und Vliesstoff. In den Stilleinlagen ist zudem ein Superabsorber verarbeitet, der auch in Windeln zu finden ist.
Derzeit führt kein Hersteller konventioneller Tampons ein Gütesiegel für nachhaltige Waldbewirtschaftung oder kennzeichnet Informationen zum Bleichprozess.

Zu großer Bauchumfang gefährdet Herz und Hirn

Übergewicht gilt als einer der wichtigsten Risikofaktoren für zahlreiche Krankheiten, wie etwa die Atherosklerose. Doch das Körpergewicht allein ist gar nicht so entscheidend, denn es gibt weder das Verhältnis von Fett- und Muskelmasse noch das Fettverteilungsmuster wieder. Doch genau darauf kommt es an: Kräftige Oberschenkel sind vielleicht störend, aber deutlich weniger gefährlich als ein dicker Bauch. Denn das Bauchfett zwischen den Organen der Bauchhöhle, auch viszerales Fett genannt, ist heutigen Erkenntnissen zufolge besonders stoffwechselaktiv und sehr wahrscheinlich an der Entstehung von Bluthochdruck und Diabetes beteiligt. Als bedenklich gilt bei Frauen ein Taillenumfang von über 88 Zentimeter, Männer sollten einen Umfang von 102 Zentimeter nicht überschreiten.

Metabolisches Syndrom: Fatale Kombination von Risikofaktoren

Schon eine der Wohlstandskrankheiten Diabetes, Bluthochdruck, ungünstige Blutfettwerte und ein zu großer Bauchumfang gefährdet die Arterien. In Kombination verstärken sie sich in ihrer Wirkung: Ein erhöhter Blutzuckerspiegel und Bluthochdruck schädigen die Innenwände der Arterien und erhöhen die Gefahr, dass sich überschüssiges Cholesterin ablagert. Es kommt zu Verengungen, die den Blutfluss erschweren. Die Organe werden schlechter mit Sauerstoff versorgt. Sind die Herzkranzgefäße betroffen, drohen Herzschwäche oder im schlimmsten Fall ein Herzinfarkt. Wird ein hirnversorgendes Gefäß vollständig verschlossen, kommt es zum Schlaganfall. Um dem vorzubeugen, sollten die betroffenen Patienten dringend unter ärztlicher Anleitung aktiv gegen die verschiedenen Risikofaktoren vorgehen. Ein umfassendes Beratungsprogramm zu mehr Bewegung und einer gesünderen Ernährung sind dabei unumgänglich. Wenn die Blutfettwerte trotz einer Umstellung des Lebensstils nicht hinreichend verbessert werden können, sind zusätzlich Medikamente notwendig.
Weiterführende Informationen enthält die Broschüre *Cholesterin wirksam senken*. Sie ist kostenfrei und kann postalisch oder über das Internet beim Bundesverband für Gesundheitsinformation und Verbraucherschutz angefordert werden: BGV e.V., Heilsbachstraße 32, 53123 Bonn;
www.bgv-cholesterin-senken.de.

Das Sommerstück der Neustadter Schauspielgruppe

Richard III

Ein Bürgerkrieg zwischen verfeindeten Adelshäusern hat über Jahrzehnte das Land verwüstet und Zehntausenden das Leben gekostet. Mord, Hinrichtung und Tod in der Schlacht haben den Adel dezimiert. Vor einigen Jahren schien es so, als habe Edward aus dem Hause York zusammen mit seinen Brüdern George und Richard den Bürgerkrieg siegreich beendet. Seine Heirat mit der schönen Lady Elisabeth Grey bekrönte den Triumph. Doch nun ist König Edward alt. Und krank. Und Richard schreckt vor nichts zurück, um selbst König zu werden.

Mit Richard III findet William Shakespeares Tetralogie über die so genannten Rosenkriege in England ihren dramatischen und wortgewaltigen Abschluss. Das Stück führt vor, was passiert, wenn der Zusammenhalt einer Gesellschaft verloren geht. Wenn der Traum vom Glück scheinbar nur durch rücksichtslosen persönlichen Aufstieg zu realisieren ist, gibt es am Ende keine Sieger. Nur Verlierer.

Die Neustadter Schauspielgruppe bringt mit diesem Stück einen der großen Klassiker der Theaterliteratur auf die Bühne im Park der Villa Böhm. Die Zuschauer erleben eine Achterbahnfahrt durch die Abgründe menschlichen Strebens nach Glück.

Fotos: Adolf Kluth

Info:

Neustadter Schauspielgruppe
im Park der Villa Böhm in Neustadt an der Weinstraße, Maximilianstraße 25
Termine:
Samstag, 17. Juni
Sonntag, 18. Juni
Freitag, 23. Juni
Samstag, 24. Juni
Sonntag, 25. Juni
Samstag, 1. Juli
Sonntag, 2. Juli
Freitag, 7. Juli
Samstag, 8. Juli
Sonntag, 9. Juli
Freitag, 14. Juli
Samstag, 15. Juli

Beginn: 20 Uhr
Danach kein Einlass mehr.

Möbel Accessoires Lampen

Entdecke Dein Lieblingsstück!

Außergewöhnliche Möbel und trendige Accessoires rund ums Wohnen: Nach unseren Ideen gefertigt oder in der Welt für Sie aufgespürt. Entdecken Sie Ihr Lieblingsstück auf über 2.500 m² in der alten Hildebrand'schen Mühle in Weinheim oder in unserer Filiale im Rhein-Neckar-Zentrum Viernheim.

Rhein-Neckar-Zentrum
68519 Viernheim
neben Vodafone / Müller
06204/607120

micasa
Internationale Wohnkultur

Birkenauer Talstr. 4
69469 Weinheim
06201/2909820
Mo-Fr 10-19h, Sa 18h

www.micasa.de

Gesundheits- und Alltagsmythen

Sie umgeben uns täglich und werden von Generation zu Generation weitervererbt: die Mythen des Alltags. Nur weniges hält sich so hartnäckig und beständig wie das sprichwörtliche Erbe unserer Vorfahren. Was früher richtig war und (mutmaßlich) niemandem geschadet hat, das kann heute auch nicht schlecht sein, so die Freunde alter Weisheiten. Dennoch: Vieles, was überliefert wurde, hält es nicht auf dem Boden der Tatsachen, wenn man es auf es auf seinen Wahrheitsgehalt hin überprüft.

?!

Wir nutzen nur zehn Prozent unseres Gehirns

Ist es wirklich so, dass wir nur zehn Prozent unseres Hirns nutzen, die übrigen 90 Prozent also zwangsläufig im Dornröschenschlaf schlummern und nur darauf warten, von der Hirnforschung der Zukunft aktiviert zu werden? Nein. Dank neuester Technologie kann mit Hilfe von Hirnscans die Nutzung der einzelnen Hirnareale nachvollzogen werden. Die Erkenntnis: Studien, die den Gehirnstoffwechsel untersuchten, fanden keine brachliegenden Regionen. Vielmehr, so der Eindruck von einschlägig tätigen Medizinern, geht der Mythos vermutlich auf Geschäftemacher in den 90er-Jahren zurück, „die Menschen davon überzeugen wollten, dass sie ihr Potenzial noch nicht voll ausschöpfen – und gleichzeitig teure Methoden anpriesen, ungenutzte Kapazitäten zu aktivieren."

Hornissen sind giftiger als Bienen oder Wespen

Starke Verbreitung findet nach wie vor die Vermutung, dass drei Hornissenstiche einen Menschen töten können – und sie deutlich giftiger seien als die der kleineren Bienen und Wespen. Nimmt man die Toxizität, also den Wirkungsgrad des Hornissengiftes als Maßstab, dann lässt sich dieser Mythos schnell entlarven, denn: Das Gift der Hornisse ist weniger giftig als das von Bienen und Wespen. Täuschen mag alleine der Umstand, dass der Stich einer Hornisse meist mehr schmerzt als der einer Wespe.

Haare wachsen durch regelmäßiges Schneiden schneller

Kurz und knapp: Nein. Laut Prof. Ingrid Moll, Direktorin der Klinik für Dermatologie und Venerologie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, werden die Haare bereits als Embryo angelegt. Eine natürliche Vermehrung der Haare findet danach nicht mehr statt. Was sich im Laufe eines Lebens aber in der Tat ändert, ist die Geschwindigkeit des Haarwachstums, die vom Alter abhängt. Das Schneiden oder Rasieren der Haare nimmt aber keinen Einfluss auf die Geschwindigkeit des Haarwachstums und auf die Anzahl der Haare insgesamt.

Salz entfernt Rotweinflecken

Jein. Die Theorie besagt, dass durch das Aufbringen von Salz auf den Rotweinfleck die Flüssigkeit aufgesaugt und durch das entstandene Gemisch die Reinigung erleichtert wird. Tatsächlich geht es auch einfacher und nicht minder wirkungsvoll: Kaltes klares Wasser aus der Leitung, alternativ auch kohlensäurehaltiges Mineralwasser, auf den Fleck auftragen und mit einem sauberen farbechten Tuch trocken tupfen. Tupfen, nicht reiben!

Jens Wacker

Quellen:

http://www.augsburger-allgemeine.de
http://www.focus.de
http://www.sueddeutsche.de

Seit über 40 Jahren – WIR STELLEN ALLES IN DEN SCHATTEN

• Sonnenschutz für innen und außen
• Dachfensterbeschattungen • Rollladen
• Rolltore • Rollladen-Automatisierung
• Insektenschutz • Markisen • Jalousien
• Steuerungen • Reparaturservice

FRANK WÜNSTEL
SONNENSCHUTZTECHNIK

warema
KOMPETENZ ★★★ PARTNER

Albert-Einstein-Str. 15
76829 Landau
Tel.: 0 63 41/9 87 67 90
Fax: 0 63 41/9 87 67 99

www.wuenstel-sonnenschutz.de

– Aktionspreise auf alle Produkte –

Der Blick in die Zukunft

Die Drachenberge Südafrikas sind bis zu 3.482 Meter hoch und gelten als höchstes Gebirge im südlichen Afrika. Die Zulu nennen die Drachenberge wegen der zahlreichen Schluchten, Kämme, Höhlen, Überhänge sowie Zinnen *uKhahlamba*, was übersetzt so viel wie *Wand der aufgestellten Speere* bedeutet. Dort ist eine reiche Vogelwelt zu finden, darunter auch zahlreiche Adler. Die Einheimischen sagen, dass die Adler entlang der Drachenberge so hoch in die Lüfte steigen, dass sie sogar die Zukunft sehen können.

Vermittlung von Immobilien zum Kauf und zur Miete.

ivd

F. Neitzer Immobilien

Ritterbüschel 16 a • 67435 Neustadt • Telefon 0 63 27 - 96 90 75 • info@neitzer-immobilien.de • www.neitzer-immobilien.de

Das ist ein schönes Bild und wahrscheinlich sogar aus ganz praktischen Erwägungen entstanden. Wer hoch oben auf einem Berg oder gar in der Luft ist, bemerkt tatsächlich herannahende Feinde, Freunde, gefährliche Tiere oder Beute, vielleicht auch Wetterumschwünge oder gar Feuer schneller als diejenigen, die sich am Boden befinden. Der erhöhte Aussichtspunkt ermöglicht somit einen Blick in eine kurzfristige Zukunft.

Im übertragenen Sinn, und so wird sich das Sprichwort der Einheimischen mit der Zeit in seiner Bedeutung gewandelt haben, erhebt sich der als ohnehin schlau geltende Adler in Sphären, die jenseits des Alltags liegen. Er kann mit seinen scharfen Augen und wegen seiner exponierten Perspektive mehr erblicken als die Menge auf gleicher Höhe. Anders sein und außerhalb stehen, Fremdes oder noch weit Entferntes betrachten und den Blickwinkel ändern birgt Vorteile. Das sehen und hören, denken und fühlen, was jeder in der unmittelbaren Umgebung sieht, hört, denkt und fühlt, weist in der Regel nicht den Weg zu neuen Erkenntnissen. Es führt nicht zu einem Weitblick, wenn man durch seine Lage eingeengt wird. Es lohnt sich also, sich von Zeit zu Zeit vom Boden des Alltäglichen zu lösen. Anders zu sein, kann auch bedeuten, dass derjenige bereits einen Schritt voraus ist. Einen Gedanken schon gedacht hat und die Konsequenzen für das Handeln oder eben Nicht-Handeln deutlich sehen kann. Vielleicht sind Menschen, die anders sind und nicht der Masse angehören, einfach schon weiter gegangen oder – wie im Falle des Adlers – ein Stück höher geflogen als der Rest.

Schnitt · Farbe · Verlängerung · Zweithaarersatz

Und jetzt neu bei uns im Salon:
SLIMYONIK. Das ganzheitliche Wohlfühlprgramm.
Infos und Beratung direkt im Salon.

An der Fohlenweide 16 · 67112 Mutterstadt · 06234/3732 · www.friseur-ballas.de

Wohnen und Gestalten mit Glas

Die Möglichkeiten, den Wohnraum mit Glas zu akzentuieren, sind schier unbegrenzt. Transparenz und Vielseitigkeit zeichnen den grazilen und doch stabilen Baustoff aus. Verschiedene Oberflächenstrukturen, Farben und Formen geben ihm eine außergewöhnliche Anpassungsfähigkeit. Der entscheidende Vorteil: Glas lässt sich mit jedem Einrichtungsstil kombinieren.

Im Trend liegt der Glaseinsatz in der Küche. Zu einem speziellen Blickpunkt wird die gläserne Küchenrückwand. Sie ist zurückhaltend weiß, Ton in Ton zur Küche oder farbig gut gelaunt. Mit matter Oberfläche hält sie sich diskret zurück und passt sich den Gegebenheiten bereitwillig an. Sie gibt einer bestehenden Küche ein neues Gesicht, verbirgt gerne herkömmlichen Style und auch Geschmackssünden der Vergangenheit. Aber nicht nur die Rückwand gewinnt durch die gläserne Alternative. Veränderungen durch den Tausch von herkömmlichen Fronten hin zu Glastüren oder Glasfronten sind schnell und problemlos – auch ohne große Vorkenntnisse - möglich.

Bei einer Küchenplanung wird Glas als stilistisches Element mit enorm praktischen Eigenschaften ganz bewusst integriert. Aus einer großen Farbpalette ist die Wahl des passenden Tons leicht. Individualisten geben mit eigenen Mustern, Fotos oder Bildern der Küchenrückwand oder einzelnen Elementen Lebendigkeit. Mit einer raffinierten Beleuchtung setzt sich die Küche so ganz nach Belieben in Szene. Die Arbeitsfläche aus Sicherheitsglas findet immer mehr Interesse sowohl bei aktueller Küchenplanung oder auch im Austausch zur alten Arbeitsfläche. Ist sie doch eine saubere Sache mit vielen Vorteilen: Der kantenloser Einbau, Kratz- und Schnittfestigkeit und nicht zuletzt eine zeitlose Eleganz. Besonders attraktiv, weil hochwertig und gleichzeitig moderat in den Kosten, ist die Gestaltungsmöglichkeit für bestehende Küchen. Die hochwertigen und passgenauen Küchenmöbel, deren äußeres Erscheinungsbild vielleicht nur aus dem Zeitfenster gefallen ist, erhalten durch die transparenten und filigranen Glaselemente ein modernes Facelifting.

BLOQHAUS
DAS HÄHNCHEN-RESTAURANT

KNUSPRIG, SAFTIG, LECKER!

Sommer-hähnchen

NUR VON JUNI – AUGUST

Biergarten geöffnet

67435 Neustadt/Lachen-Speyerdorf
Gewerbegebiet Im Altenschemel 24A
Tel./Fax: 063 27–97 73 11

Wir haben neue Öffnungszeiten:
Donnerstag bis Samstag
von 17.00 – 23.00 Uhr

Mittwoch, Sonntag und Feiertage
von 12.00 – 23.00 Uhr

WWW.BLOQHAUS.DE

Unsere leckeren Speisen können Sie auch per Vorbestellung mitnehmen. Einfach anrufen, bestellen, abholen und genießen.

Hähnchen-Qualität, die man schmeckt.

Glastüren und der Einzug von gläsernen Raumtrennern machen Räume heller, großzügiger und feiner. Überdachungen im Eingangsbereich wirken leicht, sind nach Jahren noch unverändert schön und mit ihrer Zeitlosigkeit keinem Trend unterworfen. Sie vergilben nicht und können problemlos gesäubert werden.

Kleine und große Bäder gewinnen Raum durch Transparenz. Rahmenlose Duschabtrennungen werden auf Maß gefertigt und mit wenigen Profilen oder Winkeln stabilisiert. Aufgesteckte Duschdichtungen ermöglichen ein problemloses Reinigen oder einen schnellen Austausch. Auch im Bad sind farbige Gläser, Muster oder Effekte ein Stilmittel, das durch passende Glasablagen oder individuelle Spiegel ein ganz persönliches Gesamtbild ergibt.

Die Spezialisten des Pfälzischen Glashandels in Neustadt an der Weinstraße beraten gerne bei Fragen zum Einbau, Einsatz, Eigenschaften und Pflege von gläsernen Baustoffen. Sie helfen weiter mit unzähligen Ideen und Möglichkeiten – egal ob Profi, Hobbyheimwerker oder Menschen, die gänzlich unerfahren im Umgang mit Werkzeugen sind.

Info:

Kontakt:
Pfälzischer Glashandel
Winzinger Straße 90
67433 Neustadt
06321-83041

VOGEL Autohäuser Persönlichkeit verbindet!

VOGEL Autohäuser GmbH & Co. KG

76829 Landau
Am Schänzel 6
Tel. 06341 94840

76726 Germersheim
Hafenstr. 4
Tel. 07274 94840

64673 Zwingenberg
Gießer Weg 16
Tel. 06251 70990

Alle Angebote finden Sie unter www.bmw-vogel.de
Firmensitz 67376 Harthausen, Speyerer Straße 90

* Gilt für alle bei uns vorrätigen BMW 2er Active und Gran Tourer Modelle bei Kundenzulassung bis 30.06.2017. Da wir die Fahrzeuge nicht ohne MwSt. verkaufen können, erhalten Sie von uns einen Rabatt im Umfang der Mehrwertsteuer. Dies entspricht einem tatsächlichen Preisnachlass in Höhe von 15,97%.
** Service Inclusive schützt Sie vor hohen Folgekosten, denn es enthält die wesentlichen Service und Wartungsarbeiten gemäß Serviceheft. Gilt für 3 Jahre und/oder 40.000 km.

Hauskauf: Energieschleuder oder Schnäppchen?

Der Verlust von Heizenergie durch schlechte Wände, ein undichtes Dach oder ein ineffizientes Heizsystem kostet dauerhaft Geld. So kann manches Schnäppchen über die Jahre gesehen in ungünstigem Licht dastehen. Hausverkäufer sind verpflichtet, spätestens bei der Besichtigung einen Energieausweis vorzulegen. Kaufinteressenten scheuen sich jedoch oft, dies einzufordern – manchmal aus Furcht, den Zuschlag für das Haus nicht zu bekommen. Und auch wenn der Energieausweis vorliegt, ist die Interpretation der Daten nicht immer leicht. Verbrauchsausweise mitteln den Verbrauch der letzten drei Jahre – und der hängt von den Gewohnheiten der Bewohner ab. Bedarfsausweise zeigen den nutzerunabhängigen Heizenergiebedarf des Hauses. Der errechnete Bedarf fällt jedoch häufig zu hoch aus.

Energieausweise sind nach Ausstellung zehn Jahre gültig, daher kursieren Energieausweise nebeneinander, die hinsichtlich des Energieverbrauchs alte und neue Bewertungsmaßstäbe anlegen. In älteren Energieausweisen werden Werte von 150 bis 200 Kilowattstunden pro Quadratmeter Nutzfläche und Jahr im Ausweis noch im grünen Bereich angesiedelt - obwohl das nicht einem zukunftsfähigen energetischen Standard entspricht. Ab Mai 2014 ausgestellte Ausweise geben dem Gebäude eine Energieeffizienzklasse von A+ bis H. Werte von 100 bis 200 Kilowattstunden erreichen nur Effizienzklasse D oder E.

In einem Mehrfamilienhaus gibt es nur einen Ausweis für das gesamte Haus, nicht jedoch für die einzelne Wohnung. Für den Energieverbrauch einer Wohnung spielt aber auch deren Lage eine wichtige Rolle, vor allem in schlechter gedämmten

Häusern. Dach– und Erdgeschosswohnungen in Hausrandlage verbrauchen dann in der Regel 50 Prozent mehr Heizwärme als Wohnungen in der Hausmitte.

Der unabhängige Energieberater der Verbraucherzentrale hilft nach Terminvereinbarung bei der Interpretation von Energieausweisen und bietet Hauskäufern eine kostenlose persönliche Erstberatung zur Einschätzung des Modernisierungsbedarfs.

Die Energieberatungen finden in der Vorder- und Südpfalz regelmäßig wie folgt statt.

- In Ludwigshafen, jeden Dienstag im Wechsel von 9.30 bis 12.30 Uhr oder von 13 bis 16.45 Uhr in der Verbraucherzentrale.
- In Bad Dürkheim, jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 14 bis 18 Uhr in der Kreisverwaltung.
- In Speyer, jeden ersten und dritten Freitag im Monat von 16 bis 20.30 Uhr im Historischen Rathaus.
- In Neustadt an der Weinstraße, jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr im Bauberatungszentrum.
- In Germersheim, jeden ersten und dritten Freitag im Monat von 8.30 bis 13 Uhr in der Kreisverwaltung.
- In Landau, jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 12.15 bis 16 Uhr in der Verbandsgemeindeverwaltung.
- In Kandel, jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 16 bis 18.15 Uhr in der Verbandsgemeindeverwaltung.
- In Wörth, jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 14 bis 17.45 Uhr in der Stadtverwaltung.
- In Dahn, jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 13.30 bis 16.30 Uhr im Rathaus.

Die Beratungsgespräche sind kostenlos.
Terminvereinbarung und weitere Auskünfte unter 0800-6075600 (kostenfrei); erreichbar montags von 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr, dienstags und donnerstags von 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr.

Der Gefangene des Himmels

Nach *Der Schatten des Windes* und *Das Spiel des Engels* ist *Der Gefangene des Himmels* die Fortführung der Barcelona-Reihe von Carlos Ruiz Zafón.

Info:

Der Gefangene des Himmels

Carlos Ruiz Zafón
ISBN-13: 978-3100954022

Der Buchhändler Daniel Sempere und sein Freund Fermin tauchen in die Vergangenheit ein, die einen weitreichenden und auch gefährlichen Einfluss auf das Leben der beiden hat. In den dunklen Zeiten des Krieges schaffte der skrupellose Maurice Valls mit Gewalt und Terror ein Netzwerk, das ihn bis in die höchsten Kreise der Politik führte. Doch es gibt Zeugen für seine Taten, die sich jedoch immer noch im Verborgenen halten müssen.

Zafón ist ein Meister des Wortes, mit denen er Geschichte zum Leben erweckt, Szenen darstellt und das alte Barcelona in seinen dunkelsten und auch menschlichsten Winkeln gleichermaßen beschreibt. Zafón führt die Leser auf einen Rundgang durch sein Barcelona und arbeitet so gegen das Vergessen.

Anders als die beiden vorhergegangenen Bücher, die fast ins Fantastisch-Mystische gleiten, ist der *Gefangene des Himmels* sehr realitätsnah und auf die düstere Seite des spanischen Bürgerkrieges fokussiert. Wer die Sprache des Buches *Der Schatten des Windes* erwartet, wird sicher überrascht sein. Doch auch *Der Gefangene des Himmels* weiß zu fesseln und in die bedrückende Stimmung der Zeit zu entführen.

Die lange Erde

Was passiert, wenn Menschen ihre Lebenswelt einfach verlassen können und eine neue Welt – oder gleich mehrere Welten – nicht nur denkbar sondern sogar verfügbar werden? Welche Werte und welche Gesellschaften entwickeln sich daraus? Was passiert mit denjenigen, die nicht in eine andere Welt wechseln können, sondern zum Bleiben gezwungen sind? Terry Pratchett und Stephen Baxter haben sich in ihrem Buch *Die Lange Erde* diesem Gedankenexperiment angenommen.

Weiterentwickelt wurde die Idee 2011 auf der Scheibenwelt-Convention in Madison, Wisconsin. Die Convention wurde tatsächlich zum Massenworkshop, in dem durch unzählige Diskussionen und Teilnehmerbeiträge der Gedankenfaden weitergesponnen wurde. Terry Pratchett als Erfinder der legendären Scheibenwelt begeisterte und begeistert auch noch nach seinem Tod eine immense Fangemeinde mit seinen Abenteuern auf der bizzaren Scheibenwelt. Philosophisch, fantastisch, einfallsreich und mit unschlagbarem Humor führt er die Leser in der Scheibenwelt auf die Spur ganz realer Probleme und menschlichen Tugenden und Untugenden.

Die Lange Erde ist jedoch eine andere Geschichte, die sich nicht in die Scheibenwelt-Reihe einfügt. Wesentlich ernster, wenngleich ebenfalls bizarr in der Grundidee, und weit weniger temporeich wird die Idee der Flucht, des Neuanfangs und des Bleibens durchdacht – an manchen Stellen auch genüsslich durchgekaut. Wer eine Scheibenwelt der anderen Art erwartet, wird enttäuscht sein. Wer sich jedoch auf das Gedankenexperiment einlassen kann, wird viele Parallelen zu heutigen Gesellschaft und der aktuellen Realität feststellen können.

Info:

Die lange Erde

Terry Pratchett und Stephen Baxter
Goldmann Verlag
ISBN 978-3-442-48196-5

HÖRakustik Studio Kirschner
Hörgeräte | Gehörschutz | Zubehör

Ihr Hörgeräte-Fachgeschäft
Hauptstraße 79 | 67433 Neustadt
Telefon: 06321 921884

HÖRakustik Studio Kirschner
Hier wird
BERATUNG
groß geschrieben!

JETZT bei uns live hören und erleben:

»GENERATION ZUKUNFT«

WIDEX **BEYOND**

Neuste Hörgerätetechnologie - Smartphone kompatibel

Jetzt kostenfrei und unverbindlich Probe tragen.

GUTSCHEIN für eine professionelle Höranalyse und Probetragen der neusten Hörgerätegeneration.

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.hoerakustik-am-rossmarkt.de

Der Rollkoffer

Der Wecker klingelte gewöhnlich um sieben Uhr. Doch dann war sie immer schon wach. Seit drei Wochen ratterte jeden Morgen um halb sieben ein Rollkoffer über das Altstadtpflaster an ihrem Schlafzimmerfenster vorbei. Gezogen wurde dieser Rollkoffer von einem Mann, der es eilig hatte und mit Lederschuhen und harten Absätzen wahrscheinlich zum Bahnhof hastete. Gesehen hatte sie ihn noch nie.

Aber sie schloss es aus den Geräuschen, die immer gleich waren. Sie stellte ihn sich vor: Ein Mann zwischen 30 und 40 Jahren, gut gekleidet, wahrscheinlich mit Jeans und Sakko, kurze Haare, schlank. Als sie ihn die ersten Male hörte und von der Penetranz der Plastikräder geweckt wurde, war sie zunächst erschrocken, dann zunehmend genervt und jetzt tendierte sie Richtung Neugier. Wer war dieser Mann, der an ihrer Wohnung vorbei hastete.

Sie überlegte sich Geschichten, wer er sein könnte und warum er stets in Eile war. Sie war überzeugt, dass er einen wichtigen Beruf hatte. Vielleicht ein Entwickler, ein Mediziner – allerdings ein Spezialist – oder ein Professor. Nein, dafür war er in ihrer Vorstellung zu jung. Oder vielleicht im Management tätig? Aber warum fuhr er dann nicht mit dem Auto? Solche wichtigen Menschen nahmen doch nicht die Bahn. Irgendwann in ihre Tagträume hinein klingelte der Wecker und ihr eigenes Leben begann.

Die Zeit verging, die Wochen verstrichen. Jeden Morgen rollte der Koffer am Haus entlang, gezogen von einem Menschen mit harten, lauten Absätzen. Nie schaute sie aus dem Fenster, weil sie sich quasi zum Wachwerden gerne in ihren Phantasien verlor. Sie stellte sich vor, wie sie ihm zufällig begegnete und ihn sofort erkannte. Sie würde gerne mehr über ihn erfahren. Natürlich war er in ihren Träumen sehr charmant, intelligent und ein wenig peinlich berührt, dass er sie jeden Morgen unabsichtlich weckte. Das war selbstverständlich kein Problem, da sein Job so überaus wichtig war. Manchmal dachte sie, dass sie völligen Kitsch träumte, lachte über sich selbst – und träumte am nächsten Tag an derselben Stelle einfach weiter.

Savarin
Wellness & Beauty Store

Wellness & Beauty Bio-Store für gehobene Ansprüche.
Hochwertigste Nahrung & Pflege für Körper, Geist & Seele
110 Wellness- & 100 Beauty-Öle,
50 Wellness- & 50 Beauty-Tees,
100 Wellness- & 50 Beauty Kräuter
und viele weitere Raritäten.
(Römerplatz 2, 67098 Bad Dürkheim)

Savarin
Bio Sattvische Haute Cuisine

Einzige vollbio zertifizierte ayurvedische, basische & sattvische Haute Cuisine Deutschlands

Lukullische Köstlichkeiten, exklusive Fileträritäten deutscher Biohöfe und tagesfrische Edelfische-Krustentiere aus Wildfang sowie unsere Bio-Vegane & Bio-Aphrodisiakische Fachküche machen uns einmalig und das bereits seit 3 Generationen.

VENTRE AGNUS
Gourmet-Biolammmagen mit Bio-Lamm- und Bio-Kalbsfiletfüllung. Genuss und Gesundheit: Ohne Fett und krebserregende Pöckel-, Zusatz-, Konservierungsstoffe. Exklusive Ersteinführung in Europa.

www.savarin.de
Email: info@savarin.de
Tel. 06322 7908925

Bio Sattvische Haute Cuisine
Weinstraße Nord 12, Bad Dürkheim
Geöffnet: Dienstag - Sonntag sowie an Feiertagen: 11:30 - 15:00 Uhr und 17:00 - 23:00 Uhr · Mo. Ruhetag

Wellness & Beauty Store Savarin
Römerplatz 2, Bad Dürkheim
Geöffnet: Mo - Sa 10:00 - 18:00 Uhr

Doch eines Morgens klingelte der Wecker, ohne dass sie vorher durch die Absätze geweckt worden war. Sie wunderte sich, glaubte aber daran, ihn einfach verpasst zu haben. Aber auch die kommenden Tage blieben ohne Rollkoffergeräusche. „Urlaub", dachte sie. Der Mann hat bestimmt Urlaub. Der Gedanke beruhigte sie. Jeder hat schließlich einmal Urlaub. Drei Wochen vergingen – kein Rollkoffer und keine Absätze. Vielleicht ist er krank? Hoffentlich nichts Ernstes, sagte sie sich. Nun bedauerte sie schon, dass sie niemals aus dem Fenster gesehen hatte. Die Wochen vergingen, ohne dass er zurückkehrte. Wahrscheinlich hatte er eine andere Stelle oder musste zu einem anderen Zeitpunkt die Bahn nehmen. Vielleicht hatte man ihm für eine gewisse Zeit den Führerschein abgenommen, den er nun wieder erhalten hatte und somit nicht mehr auf die Bahn angewiesen war. „Wer weiß", dachte sie und war ein wenig traurig.

Nach nunmehr vier Monaten wurde sie noch vor dem Weckerklingeln aus dem Schlaf gerissen. Absätze und Rollkoffer. Sofort war sie hellwach und stürzte aus dem Bett. Sie riss das Fenster auf und blickte auf die Straße unterhalb ihres Schlafzimmerfensters und sah:

Eine sehr junge Frau mit roten Haaren, die locker zu einem Pferdeschwanz gebunden waren. An den Füßen trug sie Cowboystiefel und ihre Gestalt war in einen langen Strickmantel gehüllt. Sie zog tatsächlich einen Koffer hinter sich her. Erschrocken schaute die junge Frau hoch und murmelte verlegen „Guten Morgen und sorry für den Krach!"

Jetzt in Neustadt

BLOOM
INTERNATIONALE MODE

Individualität
Kreativität
Lebensfreude

Hauptstraße 103
67433 Neustadt an der Weinstraße

Augen-Blick-Mal

Sommer, Sonne, Lieblingsplätze ...

Endlich Sommer! Das Leben spielt sich draußen ab und der Genuss am Outdoor-Living ist unermesslich. Hierzu passend präsentiert das Wintergartenzentrum Süd-West in Dannstadt seine neuesten Trends für die Freiluftsaison: Sonnendurchflutende Sommergärten und wetterschützende Überdachungen in neuen Designs und brandaktuellen Farben. Dem Wohlfühlfaktor im Freien unter Glas sind dabei keine Grenzen gesetzt. Der Sommergarten als nahezu Ganzglaskonstruktion mit seinen filigranen Profilen erlaubt einen uneingeschränkt freien Blick in die Natur und ermöglicht das Draußen sein bis in die späten Abendstunden unabhängig der Wetterlage. Er ist neun bis zehn Monate im Jahr nutzbar und eignet sich ideal für die Überwinterung von Kübelpflanzen.

Ein Besuch in einer der schönsten und größten Wintergartenausstellungen Deutschlands lohnt sich

Kontakt:

Wintergartenzentrum Süd-West
R. Ladwig GmbH
Industriestraße 20
67125 Dannstadt-Schauernheim
06231-9183-0
www.ladwig.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	9 bis 18 Uhr
Samstag	11 bis 15 Uhr
Sonntag	11 bis 17 Uhr

Auch mit dem Fahrrad gilt: Don‘t drink and drive!

An einem Abend im Mai befährt ein 54-Jähriger mit seinem Fahrrad den Petersauer Weg von Frankenthal und stürzt zu Boden. Durch die hinzu gerufene Polizei kann festgestellt werden, dass der Radfahrer zuvor deutlich dem Alkohol zugesprochen hatte. Ein Atemalkoholtest ergab einen Wert von 2,02 Promille. Der Mann verletzte sich bei dem Sturz glücklicherweise nur leicht.
Gegen den 54-jährigen Radfahrer wurde ein Ermittlungsverfahren wegen Trunkenheit im Straßenverkehr gemäß Paragraf 316 StGB (Strafgesetzbuch) eingeleitet und eine Blutprobe entnommen. In den letzten Tagen und Wochen fallen immer wieder Fahrradfahrer mit hohen Alkoholwerten auf, welche sich der Folgen nicht bewusst sind. Nach derzeitig geltender Rechtsprechung gilt ein Fahrradfahrer ab einem Alkoholwert von 1,6 Promille als absolut fahruntüchtig und macht sich nach Paragraf 316 StGB strafbar. Bereits mit einem Alkoholwert zwischen 0,3 Promille und 1,59 Promille ist eine Strafbarkeit nach § 316 StGB möglich, wenn eine „relative Fahruntüchtigkeit“ vorliegt. Ein Fahrzeugführer ist, im Gegensatz zu der absoluten Fahruntüchtigkeit ab 1,6 Promille, relativ fahruntüchtig, wenn zu der Alkoholisierung eine so genannte Ausfallerscheinung, wie beispielsweise das Fahren in Schlangenlinien oder die Verursachung eines Verkehrsunfalls hinzukommt. Eine Entziehung der Fahrerlaubnis durch die Fahrerlaubnisbehörde ist auch dann möglich, wenn ein Führerscheininhaber alkoholisiert mit einem nicht führerscheinpflichtigen Fahrzeug, zum Beispiel einem Fahrrad, am öffentlichen Straßenverkehr teilnimmt und sich hieraus Hinweise auf eine Nichteignung zum Führen von Kraftfahrzeugen ergeben. Also auch auf dem Fahrrad sollte man nüchtern unterwegs sein.

In der nächsten Ausgabe:

Der Redaktionsschluss für die Ausgabe September/Oktober 2017 ist der 15. August. Ab dem 7. September 2017 liegt Ihr *Chili* wieder an allen bekannten Verteilerstellen. Eine Liste unserer Verteilerstellen finden Sie unter www.chili-dasmagazin.de/verteilerstellen

unterwegs in der Pfalz

Chili DAS MAGAZIN!

Anzeigenleitung

Wolfgang Ulrich
Tel.: 06321-8900900
mobil: 0172 - 6583056
w.ulrich@chili-dasmagazin.de

Herausgeber
Chili – die WerbeMacher GmbH
Angaben nach §9 Abs. 4 des LMG
Geschäftsführer:
Ira Schreck, Wolfgang Ulrich

Chefredaktion
Ira Schreck

Verlags- und Redaktionsanschrift
Luisenstraße 1
67434 Neustadt/Weinstraße
Telefon 0 63 21 - 89 00 90-0
Telefax 0 63 21 - 89 00 90-50
redaktion@chili-dasmagazin.de
www.chili-dasmagazin.de

Grafik/Layout
Thamar Wendler
grafik@chili-dasmagazin.de

Titelbild
© Pixabay.com

Fotos
Ira Schreck
Karl Jotter
S. 4, S 36 © Ildi Papp - Fotolia.com
S. 20 © plus69 - Fotolia.com
S. 23 © Pixabay.com
S. 24 © Pixabay.com
S. 36 © Barbara Neveu - Fotolia.com
S. 37 © Pixabay.com
S. 48 © lazysunbathers - Fotolia.com
S. 51 © standret - Fotolia.com
S. 52 © Pixabay.com
S. 70 © Pixabay.com
S. 74 © Pixabay.com

Autoren
Ira Schreck, Jens Wacker

Anzeigengestaltung
Anja Klein, Thamar Wendler

Der Zusatz ©chili-Die WerbeMacher GmbH in den von uns abgedruckten Anzeigen bezieht sich auf die Gestaltung der Anzeigen und nicht in allen Fällen auf die in den Anzeigen enthaltenen Fotos, Slogan und Logos u.ä.. Wir weisen darauf hin, dass die von unserer Grafikabteilung gestalteten oder geänderten Anzeigen diesen urheberrechtlichen Hinweis erhalten.

Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Druckunterlagen übernehmen wir keine Haftung.

Für Druckfehler keine Gewähr

© alle Rechte beim Verlag. Kein Teil dieses Magazins darf in Druck, Fotokopie, digital oder einem anderen Verfahren ohne schriftliche Genehmigung reproduziert, verarbeitet oder verbreitet werden.

Druckerei
PVA Dienstleistung GmbH
Industriestraße 15
76829 Landau/Pfalz
www.pva.de

Kolumne:

Man müsste mal...

„Da muss man sich mal zusammensetzen." „Man sollte das besser organisieren." „Man glaubt fest, dass es gut geht. Aber dann ist man enttäuscht." „Wenn man so aussieht, wird man gehänselt."

Wahrscheinlich ist es jedem schon einmal passiert, dass beim Erzählen vom verbindlichen Ich in das vage man gewechselt wurde. Mehr und mehr verwenden Erzähler auch ein seltsames Du in ihren Geschichten, ohne tatsächlich ihr Gegenüber zu meinen. „Auch wenn Du in großen Höhen fliegst, ist es besser, wenn Du die ganze Zeit angeschnallt bleibst." „Du kannst dich einfach nicht entscheiden, wenn Du die großartige Speisekarte vor dir hast."

Es gibt für alles eine Studie. Die Sprache ist ein Spiegel unserer Gesellschaft und unseres eigenen Seelenlebens. Daher verwundert es nicht, dass Wissenschaftler so interessiert zuhören, wenn das Volk spricht. Und das Volk spricht nicht aus einem Mund, sondern aus vielen unterschiedlichen Mündern, die so manches offenbaren, was der Mensch vielleicht gar nicht ausdrücken will, aber eben doch sagt. Bei genauem Zuhören wird klar, worum es beim Gesagten geht.

Drei Wissenschaftler der University of Michigan haben dem Phänomen nachgespürt, warum Erzähler in ihren Geschichten so häufig vom Ich zum man – manchmal auch zum undefinierten Du - wechseln. Sie fanden heraus, dass das Ablenken vom Ich zum verallgemeinernden man ein Lossagen von Verantwortung ist. Der Sprecher hat zwar eine gute Idee, die er oder sie auch kundtun möchte, aber will für deren Umsetzung nicht zur Verfügung stehen. Auch einer Kritik bei Nichtgelingen wird damit der Wind aus den Segeln genommen. Denn schließlich war man dafür verantwortlich und nicht Ich. Eine Verallgemeinerung ist nicht selten auch die Suche nach breiter Zustimmung. Wenn man das macht, dann ist es ein Zeichen für eine breite Masse. Man steht in diesem Fall nicht für die anderen, sondern ist ein Synonym für jeder oder alle. „Das weiß man doch, das ist allgemein bekannt." Das Ich als Teil des kollektiven Gewissens und Wissens anzusehen, ist bequem und ein gutes Alibi für alle Ansichten und Entscheidungen.

Doch dann fanden die Wissenschaftler einen weiteren Grund für den Perspektivenwechsel in den Erzählungen heraus: Wenn es peinlich oder unangenehm wird, wenn das Ich traurig oder enttäuscht ist, dann lenkt das Ich auf das man um. Damit werden die Gefühle allgemeingültig, gerechtfertigt und die Normalität ist wieder hergestellt. Ein psychologischer Kniff, der es möglich macht, etwas zu sagen, ohne viel preiszugeben. Der Sprecher kann auch für negative Gefühle eine breite Akzeptanz in seiner Umgebung finden.

Das Gleiten vom Ich zum erzählerischen Du hat nicht selten etwas Besserwisserisches. Hier spricht der Erfahrene! Auch hier wird unter dem Deckmäntelchen des Unverbindlichkeits-Trick ungefragt Wissen weitergegeben. Mehr noch als das man ist das Du eine Absicherung des eigenen Handelns und der eigenen Denkweise im Sinne der Allgemeingültigkeit. Und doch bleibt wieder alles Gesagte unangreifbar im Vagen.

Wie soll man damit umgehen? Wie kann man das ändern? Gar nicht, es sei denn, der Sprecher beginnt wieder über sich selbst, seine positiven oder negativen Gefühle, seine Verantwortung direkt zu sprechen. Oder er lässt es einfach sein, wenn er oder sie sich nicht äußern wollen.

Jetzt kostenfrei downloaden!

Chili DIE APP! Für die Pfalz

für Tablet und Smartphone

EINFACH – PRAKTISCH – ONLINE

Ihr täglicher Begleiter:

Tagesaktuelle Meldungen, Hintergrundberichte,
aktueller Veranstaltungskalender,
Top-Angebote aus Handel & Wirtschaft,
ein Einkaufsführer für die Pfalz und
die Metropolregion Rhein-Neckar.

Jetzt ganz einfach downloaden.
Kostenfrei. Eben unbezahlbar!

kostenfrei
bei Google Play
und im App Store

Bleiben Sie informiert!

Die Info-App für die Pfalz –

wissen was läuft.

Chili DIE APP!

Chili – die App ist ein Produkt von:

Chili – die WerbeMacher GmbH
Luisenstraße 1 · 67434 Neustadt an der Weinstraße
Telefon 0 63 21 - 890 09 00 · www.chili-dasmagazin.de

Soho

Ihr Hotel in Landau

Restaurant | Weinlounge | Cafe
Events | Tagungen

Veranstaltungsräume für Meetings und Familienfeiern, Firmenevents sowie private oder geschäftliche Festlichkeiten.

Soho

FOOD, LOVE & WINE **FESTIVAL**

06 AUG

AB **16:00**

69 EUR
GEGEN VORKASSE

SOHO LANDAU

SUPPORTED BY:

Sparkasse Südliche Weinstraße · theis · GEROLSTEINER · Die neue Pfalz

GESTALTUNG: hello hello Barbara Schwitzke Kommunikation & Design

FOOD: SOHO/EMMA WOLF/INTENSE

LOVE: DER BARBIER/KÜGLER-MÜHLE DIE MECKEREI/LANDAUER BIERPROJEKT KFE DIE KAFFEERÖSTEREI/GOLDJUNGE SCHWARZWALDMISO/SÜDPFALZ SAFT DESTILLERIE SIPPEL/INKARNAT TATTOO ZINKGRAF KERAMIK/AUTOHAUS TRETTER

WINE: GIES-DÜPPEL/KRANZ/SCHOLLER BODEGAS PALMERAS/KLEINMANN/JÜLG LA MAISON JÜLG/WEEGMÜLLER/WOLF HOERNER/GRAPE GARAGE 32A/SAUER

TICKETS UNTER: **WWW.SOHO-LANDAU.DE**

Goldberg kocht:

Die Kochschule im Soho Catering

Der besondere Event:
Kochen im Team,
zur Familienfeier, Geburtstag,
Party unter Freunden

Marie-Curie-Straße 9
76829 Landau
Tel. 06341.141960
Fax 06341.1419655
www.soho-landau.de
info@soho-landau.de