

Unbezahlbar

Chili

DAS MAGAZIN!

April/Mai 2016

Für die Pfalz

Frühlingserwachen

Soho

Ihr Hotel in Landau

Restaurant | Weinlounge | Cafe
Events | Tagungen



Ihr modernes **Tagungshotel** in Landau

Veranstaltungsräume für Meetings & Familienfeiern, Firmenevents sowie private oder geschäftliche Festlichkeiten.



Goldberg kocht:

Die **Kochschule** im **Soho**
Catering

Der besondere Event:

Kochen im Team,
zur Familienfeier, Geburtstag,
Party unter Freunden



Marie-Curie-Straße 9

76829 Landau

Tel. 06341.141960

Fax 06341.1419655

www.soho-landau.de

info@soho-landau.de



Frühlingserwachen

Liebe Leser,

Langsam weicht das Grau dem frischen, zarten Grün. Wenn Sie bis dahin verstanden haben, dass es um das Wetter und die Jahreszeiten geht, wissen Sie, dass Farben mehr sind als eine Beschreibung von reflektiertem Licht. Farben signalisieren Bedeutungen, die ihnen die Menschen gegeben haben. Diese sind in einem Kultur- und Sprachkreis definiert. Aber was Farben in der Tat aussagen, verändert sich durch den Kontext, in dem sie erscheinen. Bedeutet Rot Liebe oder Gefahr, Aggression oder Motivation? Ist Blau seriös, kühl, traurig oder dynamisch? Grün beruhigt, könnte aber auch giftig sein, wie Napoleon post mortem durchaus belegen könnte. Wenn er könnte. Aber zurück zum Frühling. Er erwacht endlich nach einigen Phasen kleiner Nickerchen, die sich eingeschlichen haben. Und damit auch die Aktivitäten der Menschen, die wieder Lust auf neue Ideen verspüren. Und wie geht es Ihnen?

Herzlichst
Ira Schreck
Chefredakteurin



Apropos

INHALTSVERZEICHNIS

EinBlick

- 14 Frühlingserwachen
- 16 Wenn die Natur erwacht
- 18 Ein Klimawandel, viele Fragezeichen
- 22 Der Mensch im Winterschlaf
- 24 Frühjahrsputz – ein deutsches Phänomen?

Modisch

- 28 Neu. Modern. Traditionsbewusst.



Wohnlich

- 30 Wer steigt uns da aufs Dach?
- 32 Auf Wachstumskurs
- 34 Angenehm im Schatten
- 36 La vie en rose
- 38 Wie harmlos ist Pastell?
- 40 Ausdrücklich wohnlich
- 42 Garten im Frühjahr

Kulinaria

- 46 Mal schnell was Leckeres kochen
- 54 Weinhaus Henninger – ein moderner Klassiker

Küchenlatein

- 48 Degrassieren
- 49 Ecovin





mit allen Sinnen

50 Schmeckt's?

Rechtso

52 Zweitwohnsitzsteuer: Nicht jeder muss zahlen

Gesundheit

56 Krank? Dann zu Dr. Kewitz!

58 Gesundheitstipps

60 Mit dem Rad zur Arbeit

Promotion

62 Liebe auf den ersten Blick

KulTour

64 Querfälltein-Festival

66 20. Hambacher Musikfest

68 30 Jahre Kulturlese im Wilhelmshof

70 Hainfelder Weinrunde

72 3 Tage – 7 Stadione – 13 Weingüter – 120 Höhenmeter

Kommunales

78 Die Neustadts in Europa

80 VR PrivatSekretär

erLesen

26 Kommentar: Frühjahrsputz

74 Englische Seite: Dress Code

76 Kurze Geschichte: Raum und Zeit

98 Kolumne: Simplifizierung der Kommunikation

Standards

3 Apropos

4 Inhalt

6 Impressionen

12 Kurz Et gut: Aus Handel und Wirtschaft

81 AusSchau

81 Anzeigenberatung

82 Impressum







Der Mann ist voll









Aus Handel



Die Frühjahr/Sommertrends 2016

Berlin, Paris, New York. Die großen Modenschauen sind gelaufen und nun fragen wir uns: Welche Trends bewegen uns in diesem Jahr? Birgit und Ralf Nusskern erklären, was in Sachen Haartrends auf Mann und Frau dieses Jahr zu kommt.

Das Individuum mit all seinen Persönlichkeitsfacetten steht 2016 klar im Fokus. Typgerechte Looks, coole und einfache Stylings spiegeln den urbanen Lifestyle und die Sehnsucht nach Normalität und Einfachheit im Alltag wider. Die passenden Frisuren sind unaufgeregt-lässig, praktisch und dennoch ausgesprochen raffiniert, clean und gleichzeitig elegant. Mit Hilfe modernster Farb- und Schnitttechniken wird die Frisur zum einzigartigen Fashion-Statement.

„Männer und Frauen schlüpfen im Alltag in verschiedenste Rollen“, bringt es Ralf Nusskern auf den Punkt. Sie seien liebevolle Mütter und Väter, erfolgreich im Business und glamouröse Diva oder urbaner Hipster zugleich. Der Anspruch an das Frisurenstyling ist entsprechend hoch. Das Ergebnis sind perfekte Schnitte und typgerechte Haarfarben, die jede Menge Raum für Stylingvarianten lassen. „Die Looks sind geprägt von Alltagstauglichkeit und Wandelbarkeit und erlauben so für jeden Anlass das passende Styling“, weiß Stylingprofi Birgit Nusskern.

Die Nusskern Friseure mit dem Kreativduo Birgit und Ralf Nusskern setzen deshalb auf klassische Schnitte, scharfe Konturen und mutige, extravagante Stylings. Die Frisuren verbinden unterschiedlichste Trendelemente: glatte Oberflächen treffen auf bewegte Strukturen, opulente Eleganz auf trashigen Underground-Chic, internationale Attitude auf lokale Einzigartigkeit. „Bei aller Kreativität und Inspiration steht für uns die Tragbarkeit und Kommerzialität für unsere Kunden immer im Fokus“, so nochmal Ralf Nusskern.

Neue Elemente von den internationalen Laufstegen werden in Sachen Frisur 2016 miteinander verknüpft: Naturverbundenheit mit viel Bewegung im Haar. Außerdem wird die Lust auf Luxus, Glamour und hochwertige Schnittkunst wieder entdeckt, was sich in kleinen Details wie der Mischung aus matten und glänzenden Oberflächen zeigt. Dazu passen natürliche Farben mit schimmernden Metalleffekten, erdige Töne von Blond bis Kupfer und gezielte Highlights in Form von Colour Blockings. Neu ist, dass erstmals kalte und warme Nuancen miteinander kombiniert werden, um der Farbe mehr Tiefe zu verleihen.

Kontakt:

Nusskern Friseure
Hauptstraße 147 a
67125 Dannstadt
06231-403740



Neu bei Cotto Wohnaccessoires: Freemover

Typisch skandinavisches Design ist das Markenzeichen der Produkte von Freemover. Die Designerin Maria Lovisa Dahlberg entwirft Gebrauchsgegenstände in einer Einfachheit und dabei so außergewöhnlich und nachhaltig, dass sie eine lange Zeit Begleiter sein dürfen und können. Schlüsselbegriffe ihres Arbeitens sind Anmut, Simplität, Proportion und Qualität.

Die Kerzenhalter sind ein schönes Beispiel für ihre Auffassung von Design. In der Farbwelt der Künstler wie Vasily Kandinsky bewegt sich Dahlberg bei der Auswahl der Farben ihrer Stücke. Und so sind die Kerzenhalter, die aus Treibholz geschaffen und mit einem metallischen Lack versehen wurden, in vielen Farben erhältlich.

Gesehen bei:

Cotto Wohnaccessoires
Hauptstraße 76
67433 Neustadt
06321-398311



Wirtschaft



MarcCain – neue Kollektion eingetroffen

Kaum ist der Frühling da, wird es sommerlich in der Mode. Bei Wohs feminine classic in Neustadt sind die neuen Kollektionen von MarcCain, Riani und Milestone eingetroffen. Sommerliches Leinen, luftige Kleider, Shirts und vieles mehr zeigen die neuesten Trends in Sachen Mode und machen Lust auf satte Temperaturen.

Im Juni zieht das Damenmodegeschäft von Heidi Wohs in die Friedrichstraße 8 in Neustadt, nur wenige Meter von der Hetzelgalerie, in der das bekannte Modegeschäft mehr als 17 Jahre erfolgreich die Damen der Metropolregion einkleidete. Labels, Stil und Beratung bleiben in gewohnter Qualität erhalten, das Ladengeschäft ist moderner, heller und für die Kunden komfortabler.

wohs feminine classic
Hetzelgalerie 2
67433 Neustadt
06321-489348

Wir schaffen Lieblingsplätze.

**WINTERGARTEN
ZENTRUM SÜD-WEST
LADWIG**

**AUCH SA & SO
GEÖFFNET VON
11 – 17 UHR
(SONNTAGS KEINE BERATUNG,
KEIN VERKAUF)**

**INDUSTRIESTR. 20
67125 DANNSTADT
TEL. (06231) 9183-0
WWW.LADWIG.DE**



Frühlingserwachen

Der Frühling ist das Startsignal für das quirlige Leben in der Pfalz. In diesem Jahr hatten es die Blüten besonders eilig, ihre Schönheit zu zeigen. Doch rangen winterliche und frühlingshafte Temperaturen in nahezu täglichem Wechsel um die Vorherrschaft. Gerade die vorwitzigen Mandelblüten als wohlbekannte Pfalzbotschafter schafften den vorzeitigen Durchbruch und erstrahlten dann doch nicht vollkommen ungetrübt in der wettergrauen Landschaft.

Es war ein Start mit langem Anlauf in das Frühjahr 2016. Oder anders ausgedrückt: Das alljährliche Erwachen war mit einigen Kurzschlafphasen gekoppelt. Aber jetzt ist es da. Mit allen Konsequenzen. Die Frühjahrsaktivitäten sind im vollen Gange. Es wird geputzt, gebaut, geplant, gefeiert und das Leben in der Pfalz genossen. Rund um Bauen und Wohnen haben wir ein paar gute Adressen für Ihr Vorhaben. Außerdem haben wir Tipps für Sie zusammengestellt, damit Sie über Ihren Drang zum Frühjahrsputz Bescheid wissen, einschätzen können, was es mit den Frühlingsgefühlen so auf sich hat und mit den neuen Modifarben auf den Frühlingsweinfesten eine Bella Figura machen können. Gerne auch mit schönem Cabrio.

Viel Vergnügen bei allem, was Sie vorhaben!

ERLEBEN SIE DIE GRÖSSTE AUSWAHL AN MASSIVHOLZTISCHEN IN DER REGION



**Unsere Auswahl
kann Herzrasen
verursachen.**



daslagerhaus



Living starts  here.

Wenn die Natur erwacht

Wenn im Frühjahr die Herzen höher schlagen und ein sanfter Frühlingshauch die Köpfe verdrehen mag, dann liegt das steigende Interesse am anderen hauptsächlich an der Zunahme des Lichts.

Fälschlicherweise wird angenommen, dass die Produktion der Sexualhormone im Frühling zunimmt. Nach Aussage des Endokrinologen Professor Dr. Helmut Schatz (Endokrinologie ist die Lehre von den Hormonen) ist es ein Ammenmärchen, dass im Frühling die meisten Kinder gezeugt werden. Das zeige ein Blick auf die Geburtenstatistik, die beweise, dass die höchste Geburtenrate regelmäßig Ende September vorliege. Daraus folgt, dass die Wintermonate Dezember und Januar in dieser Hinsicht viel interessanter seien, so Schatz. Ein zweites Geburtenmaximum liege in den Monaten Juni und Juli, was auf einen intensiven Spätsommer hindeute.

Der Anstieg der Laune und des Wohlbefindens im Frühling steht in direktem Zusammenhang mit dem vermehrten Lichteinfluss. Wenn die Tage länger werden und das Sonnenlicht intensiver wird, produziert unser Körper weniger Melatonin, ein Hormon, das bei Dunkelheit in der Nacht ausgeschüttet wird und den Wach-Schlaf-Rhythmus bestimmt. Das hat zur Folge, dass man mit weniger Schlaf auskommt und sich frischer fühlt. Hinzu kommt eine Steigerung der Serotoninmenge im Blut. Das ist das so genannte Glückshormon, was Einfluss auf unsere Stimmung nimmt.

Wenn die Natur erwacht, erwacht der Mensch – schließlich ist er Teil der Natur. Gut gelaunt, voller Energie und positiver optischer Reize fühlen sich viele Menschen zum Flirten bereit. Tatsächlich sind die natürlichen Gerüche in dieser Zeit in den Tiefen der Hirnregionen abgespeichert und geben das Signal zum Aufbruch in das neue Jahr voller Wärme und ei-

nem ausreichenden Nahrungsangebot. Menschen, die in Regionen ohne Jahreszeitenwechsel leben, wie beispielsweise am Äquator, kennen dieses Phänomen nicht und reagieren entsprechend gleichgültig auf die Kalendermonate März, April und Mai.

Brunft- beziehungsweise Paarungszeiten der Tiere sind von dem Nahrungsangebot abhängig, das zu dem Zeitpunkt zu erwarten ist, zu dem die Jungtiere geboren werden. So liegt die Brunftzeit von Hirschen in den Herbstmonaten, Vögel brüten im Frühling und Pferde werden im Frühsommer rossig, um nur wenige Beispiele zu nennen. Auch hier spielen die Frühlingsmonate bei der Produktion der Sexualhormone keine Rolle.

Tatsächlich geht man heute davon aus, dass der Jahreszeitenwechsel für die wirtschaftliche und technische Entwicklung der Europäer förderlich war. Eine Vorratshaltung für Herbst und Winter war notwendig und erforderte ganzjährige Planung und Arbeit. Der Hausbau musste den klimatischen Bedingungen angepasst werden. Aus einer Hütte wurde ein Haus, was nicht nur zum Unterstellen von Gegenständen und zum überdachten Schlafen in Privatsphäre geschaffen war. Der Frühling legt durch Licht, weniger durch die Wärme, die Energie frei, derer es bedarf, um den Ackerbau voranzutreiben und das Überleben im Jahresverlauf zu sichern. Weitergehende Interpretationen der menschlichen Frühlingsgefühle sind romantischer Art und werden von Endokrinologen aus wissenschaftlicher Sicht nicht bestätigt.

GUDRUN GRENZ
DESIGN



**Business
Festivität
Freizeit**

Größen 34 - 60

eigene Produktionsstätte
made in Germany



Shop Speyer
Kornstraße 28 • 67346 Speyer
Telefon: 06232 / 6079970

Shop Überlingen
Hofstatt 2 • 88662 Überlingen
Telefon: 07551-94 88 19

Shop Düsseldorf
Oststraße 105 • 40210 Düsseldorf
Telefon: 0211 / 327231

info@gudrun-grenz.com
www.gudrun-grenz.com

Ein Klimawandel, viele Fragezeichen

Die Begleiteffekte des voranschreitenden Klimawandels werden immer deutlicher. Es ist Schadenbegrenzung angesagt. Der Gesamtverband der deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) stellt in seiner Naturgefahrenbilanz 2015 fest, dass im zurückliegenden Jahr rund 2,1 Milliarden Euro für Schäden durch Extremwetter gezahlt wurden. Vor allem der Wintersturm Niklas habe eine Schadensregulierung in Höhe von 750 Millionen Euro nötig gemacht.

WALDSHUT-TIENGEN

RHEINFELDEN

STEISLINGEN

UMKIRCH

ACHERN

MANNHEIM

BIRSFELDEN



STADTHÄUSER
SEEFRONT



SCHLEITH
IMMOBILIEN

WOHNEN AM BLIES-SEE

BAUTRÄGER

Schleith Immobilien
Kolpingstraße 18
D-68165 Mannheim
Tel.: +49 (0)621 4303109-30
www.schleith-immobilien.de

BERATUNG / VERKAUF

Arico
Wohn- u. Gewerbebau GmbH
Tel.: +49 (0)621 - 85 77 60
Mobil: 0163 - 87 87 570
info@arico.de

www.schleith.de

INNOVATION. KOMPETENZ. PASSION.

Der Energieausweis gem. EnEV2014: Bedarfsausweis -
Kennwert: 58,5 kWh / (m²a) Effizienzklasse B

Neben Sturm Niklas blieben laut GDV „vor allem die zerstörerischen Bilder zahlreicher Tornados in Erinnerung“, die beispielsweise zu Schäden an über 100 Häusern im Mecklenburg-Vorpommern geführt hätten. Zu einer möglichen Häufung von Extremwetterereignissen nennt der GDV eine im Jahr 2011 veröffentlichte Studie von Versicherern und Klimaforschern, die besagt, dass bis zum Jahr 2100 Sturmschäden „um mehr als 50 Prozent zunehmen könnten“. Besonders schadenträchtige Stürme mit einer Intensität, wie sie heute alle 50 Jahre vorkommt, könnten dann alle zehn Jahre eintreten.

Ob jene Häufung von Extremwetterereignissen automatisch den Rückschluss zulässt, die globale Erwärmung als Hauptschuldigen zu identifizieren, bleibt indes weiter - auch in der Fachwelt - ein

Streitthema. Es gilt die Frage zu beantworten, ob zwischen dem voranschreitenden Klimawandel und dem Wetter, insbesondere aber den Extremwetterereignissen, ein direkter Zusammenhang besteht, zumindest aber gegenseitige Abhängigkeiten festzustellen sind. Das Studium der Sammlung an themenbezogenen Statistiken, die in regelmäßigen Zeitabständen einer Überprüfung Stand halten müssen, sorgt für Ernüchterung. Wenn im Jahr 2100 festgestellt werden sollte, dass die prognostizierten Zahlenreihen des Jahres 2016 und der Folgejahre mit den späteren (tatsächlichen) Messwerten und der Liste der dokumentierten Wetterereignisse übereinstimmt oder eben nicht übereinstimmt, dann kann das der heutigen Generation selbstredend nicht helfen. Ebenso kann die Annäherung an eine mögliche, nicht gesicherte zukünftige Realität

Fliegengitter für Fenster & Türen nach Maß!



Einfach besser leben!



Alle Formen! Alle Farben!



Licht & Luft dürfen rein - Pollen & Insekten bleiben draußen!

Fliegengitter
HAUCK

Neu!

**Unsere Ausstellung
ist Samstags von
9⁰⁰ - 14⁰⁰ Uhr
für Sie geöffnet!**

**Hans-Böckler Str. 71
67454 Hassloch
Tel. 06324-81675
www.fliegengitter-hauck.de**

die Frage nach den Wirkungszusammenhängen und der Geschwindigkeit des Klimawandels sicher nicht abschließend beantworten.

Was jedoch möglich ist, ist der Blick in die Vergangenheit. Aus früheren Wetterereignissen lassen sich, beispielsweise durch wissenschaftliche Untersuchung des Bodens, Rückschlüsse auf Vorbedingungen finden, die in der Folge zu Extremwetterereignissen führten. Wird bei Bodenuntersuchungen festgestellt, dass in einem zeitlich abgrenzbaren Teil der Erdgeschichte Vulkanasche und andere Einträge vulkanischen Ursprungs den Boden und Himmel bedeckten, dann hatte das unmittelbare Auswirkungen auf das Klima und auf die mannigfaltigen Formen von Leben in dem betroffenen Bereich des Globus. Die zentrale Erkenntnis: Wenn sich ein solches Ereignis wiederholen sollte, dann kann mit ähnlichen Auswirkungen gerechnet werden. Schwieriger einzuordnen sind Wetterphänomene und Extremwetterereignisse dann, wenn sie das erste Mal wissenschaftlich erfasst werden. In diesem Fall kann nicht auf Zahlenreihen und historische Erfahrungswerte zurückgegriffen werden. Reagieren ist angesagt. Ist Klimawandel also eine Art Vulkanausbruch mit globalen Auswirkungen, der bekannte Extremwetterereignisse weiter intensiviert, oder gar auslöst, oder eher nicht? Die Wahrheit: Eine allgemeingültige Antwort gibt es nicht.

Das weltweit bekannte Phänomen des El Niño kann laut eines Berichtes der Onlineplattform faz.net als Beispiel für ein zeitlich überschaubares, also durchaus erwartbares Wetterextremereignis herangezogen werden. Das Christkind (El Niño auf Deutsch) nimmt unter den Klima-anomalien der jüngeren Erdgeschichte laut faz.net alle paar Jahre seinen Ausgang im tropischen Pazifik, wo es durch die Verlagerung gewaltiger Warmwassermassen aus dem West- in den Ostpazifik vor die südamerikanische Küste einen direkten Einfluss auf den normalerweise kalten Humboldtstrom ausübt. Je ausgeprägter die Erwärmung des Ostpazifiks ausfalle, desto gravierender seien die Auswirkungen, so faz.net

Das Klimaphänomen habe dabei einen direkten Einfluss auf das globale Wetter, „im Kleinen wie im Großen“. Die Dimension des aktuellen El Niño, „der sich im Jahr 2015 aufgebaut hat und als eine der

MONTEIL
PARIS

Germaine

LUXURIOSE
ANTI-AGING PFLEGE
FÜR ZEITLOSE
SCHÖNHEIT

TIMELESS BEAUTY. *Ever Now.*

Schütt-Parfümerie & Kosmetik

Darja Mutschler · Schütt 18 · 67433 Neustadt · 06321/8 12 10
info@schuett-parfuemerie.de · www.schuett-parfuemerie.de

Termine nach Vereinbarung · Mo.-Fr. 9.30 – 18.30 Uhr · Sa. 9.30 – 14 Uhr

In Ihrer Sehstärke

cool, verspiegelt
mit bestem Augenschutz

r+h
in Kooperation mit brillenglas.de

OPTIK
WAGNER

Römerplatz 8 | 67098 Bad Dürkheim GmbH
Fon: 0 63 22 / 20 60 | info@optik-wagner-gmbh.de

stärksten Anomalien in die Geschichtsbücher eingehen wird" könnte dazu führen, dass Extremwetterereignisse gehäuft auftreten.

Viele Wetterforscher gehen davon aus, dass 2016 zu einem der wärmsten, wenn nicht sogar zu dem wärmsten Jahr seit Beginn der Wetteraufzeichnung heranreifen könnte. Das Vorjahr jedenfalls gilt nach Bericht des Deutschen Wetterdienstes (DWD) bereits heute als zweitwärmstes Jahr seit dem Beginn der flächendeckenden Messungen im Jahr 1881. Den Rekord hält nach wie vor das Jahr 2014 mit einer Jahresdurchschnittstemperatur von 10,3 Grad Celsius. Das Jahr 2015 fiel, so der DWD in seinem Bericht Deutschlandwetter im Jahr 2015, „zu trocken und sonnen-scheinreich aus“. Besonders der Jahresabschluss, der die wärmsten Monate November und Dezember seit 1881 hervorbrachte und ein neuer Hitzerekord (40,3

Grad Celsius am 5. Juli und am 7. August, gemessen im fränkischen Kitzingen) bleiben in Erinnerung.

Was bringt 2016?

Über alle Wenn und Aber erhaben bleibt die ernüchternde Erkenntnis, dass niemand, auch nicht die Fachwelt, eine verbindliche Entwicklung des Wetters vorauszusehen vermag. Mit diesem Wissen fällt die Beantwortung der Frage, warum man die Folgen des Klimawandels nicht genauer (Stichworte: Zeit, Intensität und Verortung von Extremwetterereignissen) bestimmen kann, sicherlich leichter. Eine Beruhigung ob der ungewissen Zukunft unseres Klimas will sich jedoch nicht so recht einstellen. Wir halten es mit Johann Wolfgang von Goethe: „wir würden gar vieles besser kennen, wenn wir es nicht zu genau erkennen wollten.“

Jens Wacker

Info:

Quellen:

FAZ.net:
<http://www.faz.net/aktuell/wissen/wird-2016-das-wetter-genauso-schlimm-wie-in-diesem-jahr-13991353.html>

GDV:
<http://www.gdv.de/2015/12/niklas-verursacht-schaeden-von-750-millionen-euro/>

DWD:
https://www.dwd.de/DE/presse/pressemitteilungen/DE/2015/20151230_deutschlandwetter_jahr2015_news.html

Weingüter

- Weingut Kerth-Hüther
- Weingut Lencer-Löhr
- Weingut Rothhaas
- Weingut Ökonomierat Johannes Kleinmann
- Weingut Scholler
- Weingut Dr. Wehrheim
- Weingut Siener
- Weingut Oswald
- Weingut Gies-Düffel
- Weingut Graßmück
- Weingut Wolf
- Weingut Dicker-Doll

Birkweiler Weinfrühling

Kulinarische Weinbergswanderung rund um den Kastanienbusch.

14.-16. Mai

Samstag ab 16 Uhr
So. + Mo. ab 11 Uhr

Offizielle Eröffnung: Pfingstsonntag: 17 Uhr

Kontaktadresse
 Verein der Keschdebuschwinzer · Mathias Kleinmann · Hauptstraße 17
 76831 Birkweiler · Telefon 0 63 45 - 35 47 · info@weingut-kleinmann.de
 Nähere Infos unter: www.birkweiler.de, www.weinfruehling-birkweiler.de

Gastronomie

- Partyservice Hanß
- Bankettservice Bauer
- Zum Riesen
- Zum Riesen
- Soho
- Soho
- Gaumenfreunde Catering
- Hotel Linde
- Weiß & Wellauer

Mit freundlicher Unterstützung von:



Der Mensch im Winterschlaf?

Viele Menschen zeigen sich zum Ende des Winters, insbesondere aber in der Zeit des Übergangs zum milden Frühling, besonders antriebslos, müde und schläfrig. Als Grund wird in der Eigendiagnose gerne der Begriff der Frühjahrsmüdigkeit angeführt, ohne jedoch genau zu wissen, ob der Begriff ein tatsächlich medizinisch erfass- und erklärbares Symptom darstellt, oder ferner als eine Art Platzhalter im Rahmen der Erklärung der eigenen Behäbigkeit herhalten muss. Entwarnung an alle, die sich mit letzterer Erklärung abgefunden hätten: Es gibt sie wirklich, die Frühjahrsmüdigkeit!

Wenn die Tage länger und die Außentemperaturen milder werden, dann muss sich der menschliche Körper jedes Jahr auf ein Neues an diese Umstellung gewöhnen. Besonders die schnellen Wetterumschwünge, die man nicht nur im Volksmund dem Monat April nachsagt, sorgen dafür, dass sich besonders wetterfühlige Menschen mit der Anpassung an die neue Jahreszeit mehr Zeit lassen als andere. Der Kreislauf spielt verrückt. Laut Angaben des Internet-Gesundheitsportals gesundheits.de kann es „etwa vier Wochen“ dauern, bis der Körper „sich an die Frühjahrstemperaturen gewöhnt hat“. Äußere Faktoren wie Lichtintensität und Temperatur nehmen dabei einen direkten Einfluss auf körperinterne Prozesse, besonders aber den

körpereigenen Hormonhaushalt. Wer gut gestimmt die neue Vegetationsperiode begrüßen möchte, dem sei ein Bad in natürlichem Licht verordnet. Körper, die längere Zeit natürlichem Licht ausgesetzt sind, produzieren das Hormon Serotonin, das für gute Stimmung (Stichwort: Frühlingsgefühle) sorgt.

Mit steigender Serotoninproduktion wird die Herstellung des körpereigenen Hormons Melatonin, das dafür sorgt, dass wir nachts ruhig schlafen können, reduziert. Der Wirkungszusammenhang beider Hormone, der in dem Oberbegriff des Tag-Nacht-Rhythmus seine Konkretisierung findet, ist eine Wissenschaft für sich. Vereinfacht gesagt führt Lichtmangel da-

zu, dass nur wenig Serotonin produziert wird und der Melatoninspiegel im Vergleich steigt. Die Folge: „Die Nächte werden länger“: der Schlafbedarf steigt, wir werden schneller müde.

Ebenfalls von dem jahreszeitlich bedingten Temperaturumschwung betroffen ist der Blutdruck. Steigende Temperaturen sorgen dafür, dass sich Blutgefäße weiten und der Blutdruck in Folge dessen in den Keller rutscht. Wer bereits Probleme mit zu geringem Blutdruck hatte, weiß, dass ein von niedrigem Blutdruck gezeichneter Körper nur selten für einen 1.000-Meter-Lauf zu begeistern ist.

Als vorbeugende Maßnahmen nennen einschlägige Quellen sportliche Aktivitäten, am besten im Freien. Dabei sollte je nach Leistungsfähigkeit und körperlicher Vorbelastung die Intensität der

Bewegung durchaus individuell oder nach Rücksprache mit einem Arzt gewählt werden. Wichtig ist in jedem Fall, dass sich der Körper den äußeren, frühlingshaften Gegebenheiten gegenüber öffnet. Ein leichter Spaziergang an der frischen Luft kann bereits Wunder wirken. Im Wechsel warm und kalt duschen (Wechselduschen), kann laut gesundheit.de ebenfalls dazu beitragen, dass sich das Immunsystem schneller anpasst. Aber keine Angst, Ruhephasen sind auch im Frühling nach jeder Aktivität einzuplanen. Ein Gleichgewicht aus Aktivität und Ruhephasen hält den Körper in Schwung und sorgt dafür, dass Sätze wie: „Komm' ich heut' nicht, komm' ich morgen“ der Vergangenheit angehören.

Jens Wacker



BESSER ANGEZOGEN

SCHMITT
MÄNNERMÖDE

Marktplatz 8 · Neustadt · 06321/32673
Mo bis Fr: 9.30 bis 18.30 · Samstag: 9.00 bis 16.00
info@mode-schmitt.de · www.mode-schmitt.de

© Chilli - dieWerbeMacher

Frühjahrsputz

– eine deutsche Marotte?



Das Volk der Dichter und Denker muss wie andere Länder auch mit allerlei Pauschalisierungen von außen umgehen, die sich in der inneren Wahrnehmung einer Nation mal als nett und mal als weniger nett verpackte Vorurteile entlarven lassen. Der Begriff der *German Gründlichkeit* stellt in diesem Zusammenhang keine Ausnahme dar. Klar, es verbietet sich, den Habitus des pedanten Saubermanns pauschal mit dem Besitz der deutschen Staatsbürgerschaft zu verknüpfen. Dennoch, der Begriff des Frühjahrsputzes ist Teil des deutschen Sprachschatzes – und er wird rege genutzt.

LÖFFELFENSTER



FENSTER · TÜREN · GLASFASSADEN
Holz · Holz-Aluminium · Aluminium · Kunststoff



Produktion aus Meisterhand.

Herxheim · +49 (0)7276/9898-0 · www.loeffelfenster.de

Über den Jahresverlauf hinweg fristet der Begriff des Frühjahrsputzes sein Dasein in der sprachlichen Mottenkiste, bis endlich in den Frühlingsmonaten wieder Reinigungspläne, die in mühevoller Kleinarbeit erstellt wurden, aus der Schublade geholt und auf neue Putzbedarfe hin überprüft werden. Dann, ja dann, ist Frühjahrsputz en vogue. In checklistenartiger Abarbeitung werden die dem eigenen Anspruch auf Sauberkeit widersprechenden Ecken des Domizils mit allerlei Mittelchen behandelt und das Prozedere so lange wiederholt, bis entweder das erste Frühlingsfest vor der Tür steht, oder der schlappe Körper gegen den engagierten Kopf gewinnt.

Pläne und Tipps, wie der Frühjahrsputz am gründlichsten und schnellsten über die Bühne geht, finden sich wie Sand am Meer. Warum jedoch gerade das Frühjahr der Zeitraum sein soll, den man mittels eigens auferlegten Reinigungsplänen für Draußen und Drinnen als Hochsaison des Putzens begreift, bleibt im Unklaren. Will man sich der Beantwortung dieser Frage nähern, dann hilft es, einigermaßen einer Fremdsprache mächtig zu sein. Richtig gehört, Frühjahrsputz wird vor allem in anderen Sprachen beschrieben (exclamation mark).



Im englischsprachigen Raum wird das Phänomen des *spring cleaning* vornehmlich klimatischen Regionen zugeschrieben, die einen besonders kalten Winter erfahren und wird als Metapher für Arbeiten und Handlungen verwandt, die man vorsorglich tätigt. Der Ursprung des Begriffs lässt sich laut englischen Quellen unter anderem auf eine alte jüdische Tradition zurückführen, die das Reinigen des Hauses im Vorfeld des Passah-Festes zum Inhalt hat. Die frühen Christen übernahmen diese Tradition, legten den Zeitraum für den Frühjahrsputz aber konkret fest, auf den Zeitraum zwischen Palmsonntag und Oster-sonntag. In Ländern, in denen der orthodoxe Glaube verbreitet ist, wird an dieser Tradition bis heute festgehalten.

Eine weitere Erklärung findet sich im Zusammenhang mit dem alt-iranischen Neujahrs- und Frühlingsfest, dem so genannten *Nouruz*, das seit über 3.000 Jahren gefeiert wird. Mit dem *Nouruz* eng verknüpft ist die Tradition des *khonneh tekouni*, was in etwa so viel bedeutet wie das *Schütteln des Hauses*. *Khonneh tekouni* sieht vor, dass vor dem Neujahrs-/Frühlingsfest, das gesamte Haus „durchgeschüttelt“, also von oben bis unten gereinigt wird. Andere Länder wie Schottland und weite Teile Irlands, Neuseelands und Nordamerikas pflegen zudem die Tradition des Neujahrspuzzes (*New Year's cleaning*) am 31. Dezember. Eine alternative, vergleichsweise junge und eher technische Erklärung der Tradition des Frühjahrsputzes liefert die Feststellung, dass im europäischen und nordamerikanischen Raum des 19. Jahrhunderts vielerorts der Monat März genutzt wurden, um das Haus von Staub und Dreck zu befreien. Als Gründe, warum gerade der

Monat März gewählt wurde, werden die moderaten Temperaturen und das laue Lüftchen des Monats genannt. In der Vor-Staubsauger-Ära nutzte man diese saisonalen Umstände, um das Haus auf natürliche Art zu durchlüften und letztendlich zu reinigen.

Am Rande

fun fact

Donald Trump, seines Zeichens US-Amerikanischer Unternehmer mit deutschen Wurzeln, der sich derzeit in der *Primary* (Vorwahl) der Republikaner als Kandidat für die US-Präsidenschaftswahl im November 2016 bewirbt, hat die Reinlichkeit der Deutschen einmal so umschrieben: „Die Steuben-Parade [Anm.: Deutsch-Amerikanisches Fest in New York] ist die einzige Parade New Yorks, bei der die Straßen anschließend sauberer sind als vorher.“

Die Steuben-Parade geht auf den preußischen Offizier Friedrich Wilhelm von Steuben zurück, der unter dem Oberbefehl George Washingtons die amerikanische Armee nach preußischem Vorbild umbaute und dem als General der US-amerikanischen Kontinentalarmee bis heute eine wichtige Rolle im amerikanischen Unabhängigkeitskrieg zuerkannt wird. Die Parade feiert deutsche Traditionen und gilt als wichtigstes Ereignis im deutsch-amerikanischen Festkalender.

Jens Wacker



Ihr ganz
persönliches
Klima!

Kältetechnik

Klimaanlagen

Kühlzellen

Befeuchtung

Entfeuchtung

Privat

Gewerbe

Industrie

Landwirtschaft

Röchlingstraße 5

67454 Haßloch

Telefon 0 63 24/23 26

www.wittmann-kaeltetechnik.de



Großreinemachen

Es gibt Traditionen, die Generationen überdauern. Dazu zählt ohne Zweifel der Frühjahrsputz. Einmal im Jahr wird gründlich aufgeräumt, gewischt, gewienert, geputzt, sortiert – und auch aussortiert. Dabei handelt es sich nicht um das gewöhnliche Säubern der Oberflächen von 3 Zimmer, Küche, Diele, Bad, sondern vielmehr um die intensive Grundreinigung der Innereien. Das sind die tiefen und verborgenen Winkel von Schränken, die hinterste Ritze der Polstergarnitur und die letzte verborgene Schachtel im untersten Schubladeneck des Sekretärs. Das hört sich genauso gruselig an, wie es in Wirklichkeit ist. Also her mit Putztuch, Eimer, Gummihandschuhen und Müllsäcken. Letztere werden im Anschluss gut gefüllt sein, wenn man es denn ernst meint.

BLÜCHER MUSEUM KAUB

Anschaulich
Sehenswert
Spannend



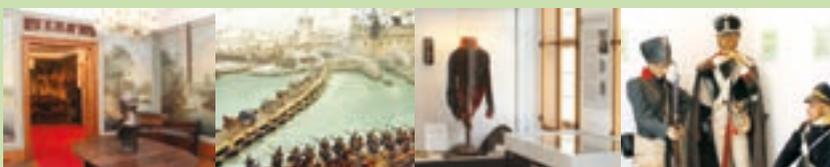
Blüchers Rheinübergang –
der Weg zu Europa



Gebhard Leberecht von Blücher -
Fürst von Wahlstatt, 1742 - 1819,
königlich preußischer General-
feldmarschall, Befehlshaber der
Schlesischen Armee

Mit 50.000 Soldaten über den Rhein

Das Blücher-Museum der Stadt Kaub am Rhein zeigt die Geschichte der spektakulären Rheinüberquerung von Blüchers preußisch-russischen Schlesischen Armee im Januar 1814 im Kampf gegen Napoleon.



Die Präsentation zeigt einen vielfältigen
Einblick in vergangene Zeiten:

- Wohnkultur und Kunst
- Memorabilien aus dem Besitz des Fürsten
- Kauber Geschichte
- Militaria-Sammlung



BLÜCHER
MUSEUM



KAUB AM RHEIN

Metzgergasse 6 | 56349 Kaub am Rhein | Tel.: 0 67 74 400

Öffnungszeiten: Mitte März bis Oktober, Di. - So. von 11 - 17 Uhr

letzter Einlass: eine halbe Stunde vor Schließung

Januar bis Anfang März, November, Dezember und an jedem 1. Werktag einer Woche geschlossen.

Termine und Gruppenführungen auch nach Vereinbarung möglich.

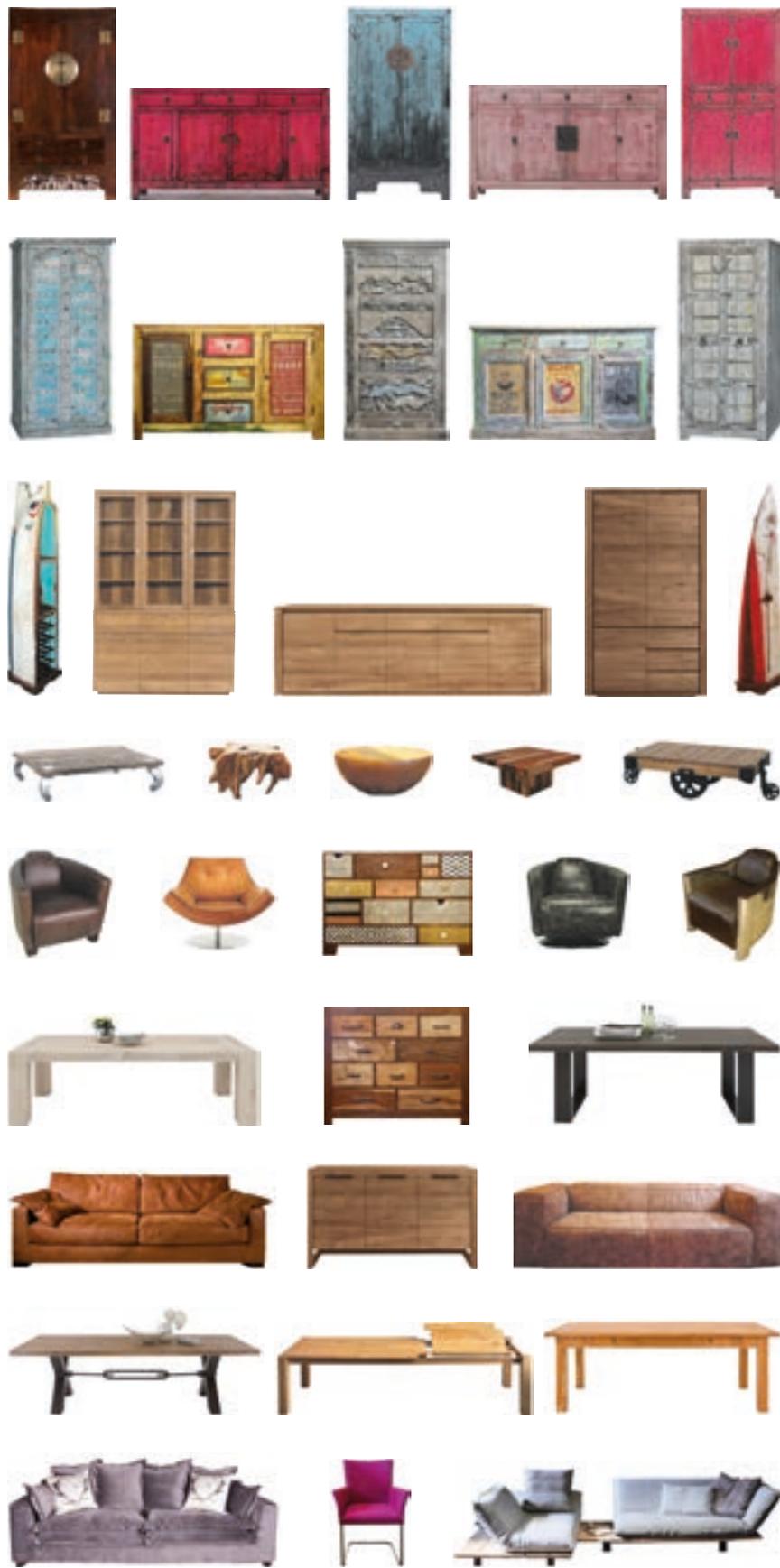
www.bluechermuseum-kaub.de

Je nach Größe und Umfang der Aktion sollte man den Frühjahrsputz in Etappen erledigen. Diese Etappen sollten jedoch zeitnah beieinander liegen, damit der Elan nicht verfliegt. Die Gefahr besteht durchaus. Denn neben dem körperlich schweißtreibenden Aus- und Aufräumen, dem Wischen und Schrubben, gibt es eine weitere Komponente, die das Großreinmachen so beschwerlich macht.

Dabei handelt es sich um den Trennungsschmerz. Aussortieren bedeutet, sich von Dingen zu trennen. Hierbei kann es bei manchem Frühjahrsputzgeschädigten durchaus zu einer tiefgehenden psychologischen Auseinandersetzung mit sich selbst kommen. Schließlich gilt es zu entscheiden, was uns für immer verlassen soll. Das sind Abschiede ohne Wiederkehr. Was der Müllwagen einmal verschluckt hat, bleibt für immer verschwunden. Dies ist die schmerzhafteste Seite der Medaille. Darunter können Dinge fallen, die entweder ihr Dasein mit uns bis zu ihrem bitteren Ende gefristet haben, der eigenen aktuellen Lebenssituation nicht mehr angemessen sind, die nie wichtig waren oder – und das hat eine besondere Qualität – in denen man sich von Anfang an getäuscht hat. Fehlkäufe! Ein Irrtum also, der darüber hinaus auch noch Kosten verursacht hat. Man hat die Fehlentscheidung, die aus einer Laune heraus geschah oder sich unter falschen Voraussetzungen in dem Kaufmoment als toll darstellte, schließlich bezahlt. Wer will sich dies schon eingestehen! Das orangefarbene Streifenkissen war schon immer hässlich, der Pulli passte von Anfang an nicht und die Rezepte im kreolischen Kochbuch erwiesen sich in keinem Moment als alltagstauglich. Aber die Sachen sind noch neu, unbenutzt – wie auch sonst? – und zu schade zum Wegwerfen. Das ist die Krux. Und so wandern sie Jahr um Jahr wieder zurück in den Schrank oder in das Regal gemeinsam mit dem schlechten Gewissen und dem unausgesprochenen Eingeständnis des Irrtums. Es ist wie mit den Erinnerungen an nicht abgeschlossene Begegnungen. Man kann nur schwer von ihnen lassen.

Aufzuräumen und auszusortieren erleichtert grundsätzlich. Schon kurz nach dem Abschied erscheint die Welt heller und freundlicher. Denn mit dem Kissen, dem Pulli und dem Kochbuch verlassen uns auch die schlechten Gefühle, die latent auf unserem Gewissen lasteten. Die Dinge, die uns wichtig sind, rücken nach vorne, denn sie haben nun mehr Platz im Regal und im Schrank. Drumherum ist es sauber und hell. Gut so.

Die Tradition des Großreinmachens beginnt im Kopf. Und räumt diesen auf. Die gute Nachricht: Der Rest ist Technik.



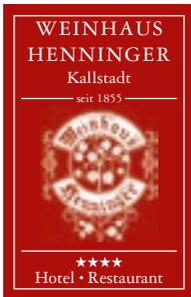
Entdecke Dein Lieblingsstück!

Außergewöhnliche Möbel und trendige Accessoires rund ums Wohnen: Nach unseren Ideen gefertigt oder in der Welt für Sie aufgespürt. Entdecken Sie Ihr Lieblingsstück auf über 2.500 m² in der alten Hildebrand'schen Mühle in Weinheim oder in unserer Filiale im Rhein-Neckar-Zentrum Viernheim.

Rhein-Neckar-Zentrum
68519 Viernheim
neben Vodafone / Müller
06204/607120


micasa
Internationale Wohnkultur

Birkenauer Talstr. 4
69469 Weinheim
06201/2909820
Mo-Fr 10-19h, Sa 18h



Stilvoll essen



Stilvoll wohnen

★★★★



Stilvoll tagen



WEINHAUS HENNINGER
Weinstraße 93 • 67169 Kallstadt
Telefon 063 22-2277
info@weinhaus-henninger.de
www.weinhaus-henninger.de

28 | *Chic* Modisch



Neu. Modern. Traditionsbewusst.

Dass beständige Qualität in historischer Substanz die beste Basis für den erfolgreichen Weg in die Zukunft ist, beweist Markus Schmitt mit seinem Modehaus Schmitt in Neustadt bereits seit vielen Jahren immer wieder aufs Neue. Nach 2004, 2007 und 2011 wurde nun ein weiterer Umbau seines Hauptgeschäfts am Neustadter Marktplatz abgeschlossen. Als eindeutiges Bekenntnis zum Standort Neustadt nennt Schmitt die aufwändigen Arbeiten und die Investitionen in das Haupthaus.

Ganz gegen den zurzeit vorherrschenden Trend im Ladenbau hat sich Markus Schmitt für helle, freundliche Farben im Interieur entschieden. Die Räume erscheinen lichtdurchflutet, luftig und großzügig. Während der Umbauarbeiten wurde die 279 Jahre alte Sandsteinmauer des Gebäudes freigelegt. Damit werden Einblicke in die Geschichte des historischen Gebäudes eröffnet. Das Haus hat bereits so einiges erlebt und dabei nichts von seiner Zeitlosigkeit und seinem Stil eingebüßt. Das nennt man Charakter. Auf nun rund 850 Quadratmetern präsentiert das Modehaus Schmitt Herrenmode in einer

Sortimentstiefe und -breite, die ihresgleichen in der Metropolregion Rhein-Neckar sucht. Ein Shopkonzept – das bedeutet, dass die Modelabels innerhalb eines Geschäfts einen eigenen Auftritt haben, was in großen Modehäusern gängige Praxis ist – lehnt Markus Schmitt bewusst und konsequent ab. Auch hier agiert der erfahrene Geschäftsmann gegen den Trend. Er will für seine Kundschaft, die zu rund 70 Prozent aus Stammkunden besteht, individuell, außergewöhnlich und verlässlich bleiben. Marken- und Produktauswahl stimmt er auf seine Kunden ab und wird damit unvergleichlich. Unterschiedliche Li-



nien für den ganz persönlichen Stil in zeitloser, weil hoher Qualität lassen sich mit hochmodischen Teilen in extravaganten Looks kombinieren. Klassiker des guten Geschmacks haben ebenso ihren Platz wie Neuheiten und Eyecatcher. Allerdings müssen sie den strengen Qualitätsanforderungen des Modehauses Schmitt genügen.

Der Einkauf des eigenen Warensortiments für das Modehaus Schmitt nimmt viel Zeit in Anspruch. Rund zwei Monate dauert es, bis von der Sichtung über die Prüfung bis zur Order der Ware eine vollständige Saisonkollektion zusammengestellt ist, die es an nichts fehlen lässt und jedem Stil und jeder Gelegenheit gerecht wird. Die internationalen Berliner Modemessen Panorama, Premium und Seek zeigen einen Mix aus hochwertigen Kollektionen internationaler Designer aus den Bereichen exklusive Herrenmode, Casual, Formal und urbane

Mode. Sie liefern die aktuelle Auswahl, die Schmitt letztlich in seinen beiden Geschäften präsentiert.

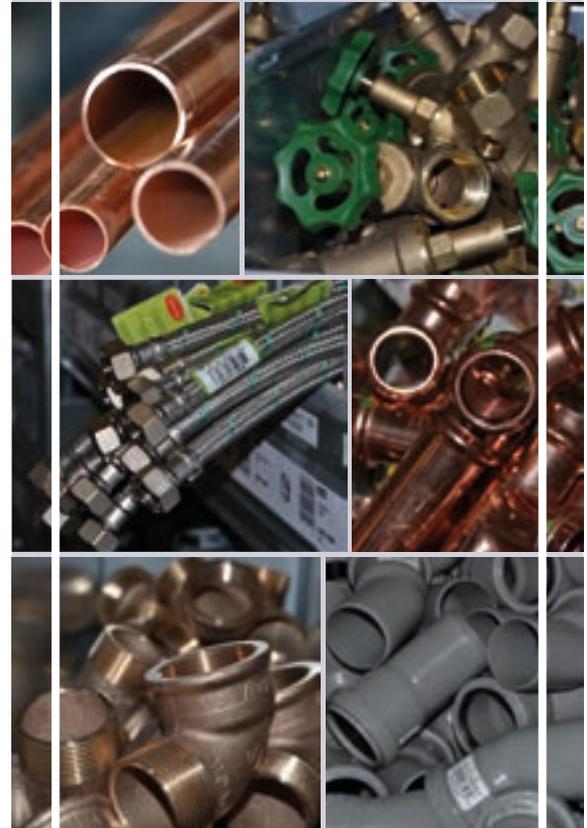
Schmitts Philosophie ist Nachhaltigkeit sowohl in Produkt, Kundenbeziehung als auch in Bezug auf seine Mitarbeiter. Er investiert regelmäßig in Schulungen, denn er weiß um die Bedeutung einer guten, freundlichen und kompetenten Fachberatung. Nachhaltigkeit bedeutet in diesem Fall langjährige und zufriedene Mitarbeiter, die dauerhafte Beziehungen zu Kunden aufbauen, weil sie sich im Modehaus Schmitt gut beraten und aufgehoben fühlen.

Info:

Kontakt:

Modehaus Schmitt
 Marktplatz 8
 67433 Neustadt
 06321-32673
www.mode-schmitt.de

Lassen Sie
 sich ausführlich
 von uns beraten.



Großes Lager
 mit Sanitär- und
 Heizungsprodukten.
 Ständig aktuelle
 Sanitärausstellung.

Dieter Ziesecke e.k.

SANITÄR- HEIZUNGSBEDARF



67434 Neustadt-Diedesfeld
 Weinstraße 580
 Telefon 06321-86422 · Fax 06321-32342
www.ziesecke-neustadt.de

Auf Wachstumskurs



Der HaBlocher Fachbetrieb für Insektenschutzelemente, Fliegengitter Hauck e.K., eröffnete im Februar sein neues Firmengebäude. Nachdem im Jahr 2011 das neu errichtete Bürogebäude bezogen wurde, stehen für Produktion, Ausstellung und Schulung ab sofort neue und großzügige Räume zur Verfügung.



Schnurgasse 24 · 67227 Frankenthal
Telefon 0 62 33 - 27154
www.betten-lang.de

Parken im Hof –
Schnurgasse 25 (kostenlos)



„Unser Betrieb wächst seit Jahren stetig und zuverlässig“, so Martin Hauck, Geschäftsführer von Fliegengitter Hauck, „so dass ein Neubau eine notwendige Investition war.“ Neben der Erweiterung der Produktion um 200 Quadratmeter, stehen nun außerdem 100 Quadratmeter als Ausstellungsfläche zur Verfügung. Weitere 100 Quadratmeter wurden als Schulungsräume ausgebaut. Die Haßblocher Firma bietet dort ihren Händlern und Geschäftskunden regelmäßige Schulungen an.

Das Sortiment von Fliegengitter Hauck erstreckt sich von maßangefertigten Insektenschutzelementen in verschiedenen Ausstattungsvarianten, Abdeckungen für Lichtschächte über Sonnenschutzplissees bis zum Fliegenschrank Flyless. Als Fachbetrieb für Insektenschutzelemente können Kunden aus verschiedenen Farben und Formen sowie Geweben für ihre individuellen Bedürfnisse auswählen. Ein beliebtes Gewebe ist Transpatec, welches fast unsichtbar, licht- und luftdurchlässig, witterungsbeständig und reißfest ist. Zusätzlichen Schutz gegen das Eindringen von Pollen bietet das neue Transpatec Gewebe. Der Luftdurchlass ist bei Transpatec um etwa 140 Prozent besser als beim herkömmlichen Standardgewebe. Grund dafür ist die reduzierte Gewebefläche und die einzigartige Gewebestruktur: Luftverwirbelungen am Gewebe sind minimiert. Die Luftdurchlässigkeit ist besonders bei geringer Windstärke

deutlich höher als bei einem herkömmlichen Gewebe. Mehr Luftdurchlass bedeutet frische Luft in allen Räumen.

Für das Transpatec-Gewebe wurde ein Hi-tec-Faden entwickelt, der sich durch hohe Festigkeit auszeichnet. Die patentierte Webtechnik mit Bindefäden sorgt darüber hinaus für die einzigartige Stabilität und Langlebigkeit des Gewebes.

Die Firma Fliegengitter Hauck e.K. produziert und vertreibt seit über 15 Jahren hochwertige Insektenschutzelemente nach Maß. Das Unternehmen wurde 1999 von Martin Hauck gegründet. Mit 28 Mitarbeitern beliefert der Fachbetrieb Kunden in der Metropolregion Rhein-Neckar, dem Saarland und dem Elsass. Neueste Innovationen rund um Herstellung und Material werden im Unternehmen ständig umgesetzt. Seit März 2016 ist an jedem Samstag von 10 Uhr bis 16 Uhr die Ausstellung geöffnet. Hier können sich Interessierte über die neuesten Produkte und Innovationen informieren und sich individuell beraten lassen.

Info:

Informationen zur Firma unter www.fliegengitter-hauck.de und zu Flyless® unter www.flyless.de.

Kontakt:

Fliegengitter Hauck e.K.
Hans-Böckler-Str. 71
67454 Haßloch
06324 - 81675



KEIN KOMPROMISS BEIM HOLZEINKAUF!

Nachhaltigkeit

Wir verarbeiten Holz aus der Region Pfälzer Wald und Nordvogesen. Daher also keine langen Transportwege.

Lieferung

Unser Holz ist immer verfügbar und wird termingerecht geliefert. Mit unseren Spezialfahrzeugen können wir auch in Garagen und Carports abladen.

Qualität durch Kammertrocknung

Hochwertige Kaminholzscheite aus sortenreinem Buchenholz, welches von Natur aus einen hohen Brennwert bietet.

In Trockenkammern wird das Holz unter einer Restfeuchte von 15 % im Kern getrocknet. Der Heizwert des Holzes wird dadurch enorm gesteigert und senkt den Verbrauch. Frei von Umweltbelastungen und Insektiziden.

Rundholz für Selbermacher

Energieholz Fleischmann Gbr

Büro und Verwaltung:
Weinstraße 2d · 67480 Edenkoben

Produktion und Lager:
Industriegebiet Süd 14
66999 Hinterweidenthal

tel.: +49 (0) 63 23 - 59 43
email: kontakt@feuerholz-fleischman.de
http: www.feuerholz-fleischmann.de



ENERGIE AUS HOLZ



Wer steigt uns da aufs Dach?

Ein Dach über dem Kopf zu haben, ist schon seit je her ein zentraler Wunsch der Menschen. Es signalisiert Sicherheit, Geborgenheit, Komfort und ein Stückweit sogar Wohlstand. Das Dach ist ein zentrales Element des Bauwerks, dessen Errichtung nicht jedem überlassen wird. Arbeiten rund ums Dach sind vielfältig, aufwändig und erfordern große Erfahrung und Können. Deshalb sollte man bei der Auswahl des Handwerkers und des Materials genau hinsehen und sorgfältig auswählen, damit man sich langfristig gut bedacht und sicher fühlen kann.

Der Meisterbetrieb für Zimmerei und Bedachungen Dörr in Hochdorf-Assenheim bietet seit nunmehr 15 Jahren alle Bau- und Renovierungsarbeiten rund um das Haus und das Dach an: von der genauen Analyse über die Beratung bis hin zur fachgerechten Durchführung der einzelnen Maßnahmen. Simon Dörr, seine Frau Nicole und das Team aus qualifizierten Facharbeitern, Meistern, Gebäudeenergieberatern und drei Auszubildenden übernehmen gerne Aufträge unterschiedlichster Art.

Hier findet man die Spezialisten für Flachdachabdichtungen, hochwertige Spenglerarbeiten, den Einbau von Dachflä-

chenfenstern ROTO und VELUX sowie Holzkonstruktionen jeglicher Art – vom Errichten einer Dachgaube, Terrassenüberdachungen und Loggien sowie Ausbau und Neubau von Dachstühlen. Das Team übernimmt gerne die kniffligsten Aufträge unterschiedlichster Art. Der Holzbau zählt zu ihren Spezialgebieten. Der Meisterbetrieb für Zimmerei und Bedachung ist der richtige Partner für die Errichtung oder Umbau eines Hauses mit optimalem Raumklima und wohltönender Atmosphäre. Dabei überzeugt eine Konstruktion, bei der das Massivholz seine natürlichen klimaregulierenden Fähigkeiten optimal ausspielen kann. Temperatur und Luftfeuchte behalten ein behagliches Niveau. Das physiologisch



günstige Klima beugt Atemwegsbeschwerden und Allergien vor. Um auch in modern eingerichteten Räumen eine angenehme Atmosphäre zu schaffen, können Bauelemente mit integrierten ökologischen Schallabsorbieren verwendet werden – so wird es im Raum nicht hallig und auch bei Anwesenheit vieler Personen nicht zu laut. Besonders leistungsstark und flexibel wird der Meisterbetrieb durch die Sparte Gerüstbau und mit dem eigenen 34-Meter-Kran. Baufertigteile können in den eigenen Hallen vormontiert und in kurzer Zeit vor Ort eingebaut werden, was die Bauzeiten verringert.

Traditionelles Handwerk wird mit modernster Technik kombiniert, um den höchsten Qualitätsansprüchen gerecht zu werden, nicht zuletzt durch fachgerechtes Bauen nach EnEV Richtlinien (Energieeinsparverordnung). Regelmäßige Fortbildungen des gesamten Teams sind unerlässlich, denn bauphysikalisch gibt es stetig Anpassungen und Neuheiten, so dass der Meisterbetrieb aus Hochdorf-Assenheim auch schwierige Projekte gekonnt und zuverlässig realisieren kann.

Zuverlässigkeit und Transparenz sind wichtige Kriterien in der Zusammenarbeit mit dem Kunden. Damit der Auftraggeber von Anfang an seinen Ansprechpartner während der Bauphase kennt, wird er vor Aufnahme der Tätigkeit bereits per Mail über den Projektverantwortlichen mit Bild und Mitarbeiterprofil informiert. Für Dörr ist wichtig, dass die Absprachen mit dem Kunden einmal festgelegt und dann fachgerecht realisiert werden.

Der Meisterbetrieb Dörr wurde erst im vergangenen Jahr als attraktiver Arbeitgeber zertifiziert und ausgezeichnet. Initiiert vom Wirtschafts-

ministerium und der Mainzer Investitions- und Strukturbank wurde der Preis durch die Rheinland-Pfälzische Wirtschaftsministerin Evelyn Lemke an den Pfälzer Handwerksbetrieb übergeben. Ausschlaggebend für die Vergabe waren zum einen die Förder- und Weiterbildungen der Mitarbeiter, die Erstellung eines Firmenleitbildes in Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern und der soziale Kontakt innerhalb der Firma.

So konnten die Dörrs einen Zimmereimeister engagieren, der 2014 als bester seiner Zunft ausgezeichnet wurde. Auch die Auszubildenden wählten gezielt den Meisterbetrieb Dörr für ihre Ausbildung aus. Denn dort wollen sie lernen: bei den Besten! Dies wird von der Agentur für Arbeit honoriert mit der Auszeichnung als bester Ausbildungsbetrieb 2016 in der Region Rheinland-Pfalz.



Info:

Kontakt:

Meisterbetrieb für Zimmerei und Bedachung
 Simon Dörr
 Im Krückel 4
 67126 Hochdorf-Assenheim
 06231- 939638
 www.zimmerei-doerr.de

Angenehm im *Schatten*



Die Natur meint es gut mit der Pfalz: Jährlich mehr als 1.800 Sonnenstunden und eine Temperatur von 11 Grad Celsius im Jahresdurchschnitt verwandeln die Pfalz zu einer der wärmsten Regionen Deutschlands. Die Hitzerekorde der vergangenen Sommermonate zeigen jedoch auch, wie wichtig ein funktionierender Sonnenschutz für das Wohnen, Arbeiten und Wohlfühlen ist.

Sonnenschutz im Innen- und Außenbereich bieten Komfort und Unabhängigkeit. Dazu sind zahlreiche Produkte auf dem Markt zu finden. Eine entscheidende Voraussetzung für das Erreichen eines angenehmen Wohn- und Arbeitsklimas ist ein durchdachter, qualitativ hochwertiger Sonnenschutz, der passgenau angefertigt und fachgerecht angebracht wird, damit die Freude daran lange währt.

Die Firma Wünstel ist seit über 40 Jahren Fachbetrieb für Sonnenschutztechnik. Rollladen- und Jalousiebau-Meister Frank Wünstel führt das Unternehmen nun in zweiter Generation. In 2012 wurde der Firmensitz nach Landau in die Nähe des neuen Messplatzes verlegt und flächenmäßig vergrößert. Auf rund 300 Quadratmeter erleben interessierte Kunden, wie komfortabel Sonnenschutz sein kann. Neben den Anforderungen an Material und Technik, die nie aus den Augen verloren werden, zeigen Frank Wünstel und sein Team die Vielseitigkeit in Gestaltung und Design. Markisen in unterschiedlichen Ausführungen und Einsatzbereichen wie auch





Wintergärten, elegante Sonnensegel, Raffstoren, Rollläden, Schiebeelemente und Insektenschutz bis hin zu Terrassendächern, Pergola und auch Garagen- und Rolltoren erhält der Kunde bei Wünnstel Sonnenschutztechnik alles aus einer Hand. Darüber hinaus übernehmen die Experten des Wünnstel Sonnenschutz-Meisterbetriebs Reparaturen und Nachrüstungen von Steuerungen der bestehenden Anlagen, auch mit Bedienung per Funk, Smartphone oder Tablet: Ob einstellen, abschmieren, kontrollieren oder wechseln von Markisenstoffen, nachrüsten oder austauschen von Rollläden- und Markisenmotoren, ersetzen von Rollladengurten oder verwitterten Rolllädenpanzern gegen hochwertige und energiesparende Aluminium-Rollpanzer und vieles mehr.

Frank Wünnstel berät individuell, mit großem Fachwissen und langjähriger Erfahrung. Er weiß um das Mögliche und Machbare und führt den Kunden ohne Kostenumwege zu seiner Wunsch-Beschattungsanlage. Dabei lässt er sich zum Wohle seiner Kunden in puncto Qualität und Sicherheit auf keine Kompromisse ein. So setzt er bei

den beliebten Sonnensegeln immer auf ein wetterabhängiges Steuerungssystem, das sich bei starkem Wind automatisch einzieht, und zusätzlich mit reißfesten Teflonnähten ausgestattet ist. Als echte Design Highlights sind die Pergola-Markisen mit ihren gebogenen Führungsschienen und den zahlreichen Ausführungsvarianten sehr beliebt. Die innovative Führungstechnologie bietet einen neuen modernen Beschattungskomfort.

Neben dem Reparaturservice vor Ort, der eigenen Werkstatt und der individuellen Beratung mit Bedarfsermittlung werden alle Montage- und Anschlussarbeiten von ausgebildeten, eigenen Fachkräften durchgeführt. Die Firma Wünnstel bedient Privatkunden wie auch Firmen, Krankenhäuser, Schulen oder Verwaltungen. Überall dort, wo Sonnenschutztechnik das Klima zum Leben, Wohnen und Arbeiten verbessern kann, stellt die Firma Wünnstel alles in den Schatten.

Info:

Kontakt

Wünnstel Sonnenschutztechnik
Albert-Einstein-Straße 15
76829 Landau
06341-9876790
www.wuennstel-sonnenschutz.de



Diabetologische Schwerpunktpraxis

Dr. med. Stefan Kewitz



Wir bieten sämtliche Schulungen für Patienten mit chronischen Erkrankungen an.

Physiotherapie

Jessica Rothfuss



Wir bieten sämtliche physiotherapeutische Therapien an.

Fragen Sie unsere Physiotherapeuten:
Telefon 06321.484 55 21
(Anrufbeantworter, wir rufen umgehend zurück)

Wir nehmen Überweisungen und Verordnungen aller Kassen, aller Ärzte und Krankenhäuser entgegen!



Diabetologische
Schwerpunktpraxis
Dr. med. Stefan Kewitz
Weinstraße Süd 2
67487 Maikammer
06321.48 45 50
www.drkewitz.de

LEONARDO

DIE DARLIN'S KOLLEKTION

JUWELIER
Rehn

LANDAU • FUSSGÄNGERZONE
☎ 0 63 41 / 91 91 10



La vie en rose

Alle Jahre wieder interessiert die Antwort auf die Frage nach den Trendfarben des Jahres. Ein Klassiker unter den Farbnuancen sind die Pastelltöne, die besonders den Frühling federleicht erscheinen lassen. Die zarten Farbtöne lassen sich wunderbar mit Weiß, edlem Grau oder Crème kombinieren. Je nach Typ werden die pudrig süßlichen Farben wie Rosé oder Gelb angesteuert oder die kühlen Farbpastelle wie Hellblau oder Silber bevorzugt. Pastelle wirken je nach gewählter Kombination nicht nur kindlich verspielt, sondern durchaus auch erwachsen und distinguiert.

Der Star unter den Pastellen ist und bleibt die Farbe Rosa. Damit sind kühlere wie wärmere Farbtypen gleichermaßen angesprochen. Denn es gibt gleich zwei pastellige Rosa-Töne, die den Modetrend bereichern: das kühlere Cashmere Rose und das wärmere, pudrige Rosenquarz. Wer glaubt, Rosarot sei in jeglicher Form nur etwas für Romantiker, wird erstaunt sein, welche erwachsenen, edlen Farb-Kombinationen die Designer für Mode und auch Innenausstattungen in den zarten Rosa-Nuancen präsentieren. In dieser Saison

nimmt Rosa auch bei den Wohnaccessoires und in der Wandgestaltung eine wichtige Rolle ein.

Der Farbe Rosa wird nachgesagt, sie sei die feinste und romantischste Farbe des Spektrums. Sie soll beruhigend wirken und für mehr Gelassenheit sorgen. Sie wird mit Passivität assoziiert und vor allem von sensiblen Charakteren geliebt. Speziell die pudrige Farbnuance Rosenquarz spielt auf weitere Eigenschaften an, die dem gleichnamigen Edelstein zugeordnet werden. Dieser symbolisiert die Heilung und

www.schilderhannes.de

werbung
schilder
beschriftungen
gravuren

76829 Landau
Joh.-Kopp-Str.9
Tel. 06341/99400

Öffnung des Herzens, Liebe und Verliebtsein, Harmonie und seelische Verbundenheit. Darüber hinaus steht Rosa auch für edle Zurückhaltung. Frauen wirken in Rosé gekleidet elegant, weiblich, vornehm zurückhaltend und unerschütterlich gelassen. Einen Versuch ist es wert.

Da zarte Rosé-Töne quasi wie ein Weichzeichner wirken, schmeicheln sie so ziemlich allen Teints und können deshalb gut von jeder Frau getragen werden. Wer seinen eigenen Farbtyp kennt, wählt die passende Rosanuance.

- Kühle, klare Rosa-Töne sind für den Winter-Farbtyp toll – je eisiger, desto besser.
- Kühles, aber pastelliges und pudriges Rosa ist eine gute Akzentfarbe für den Sommertyp.
- Ein pudriges Rosa mit etwas mehr Gelbanteil wirkt am Frühlingstyp am besten.
- Ein klares, aber warmes Rosa mit Tendenz zu Apricot, ist der richtige Ton für den Herbsttyp.

Modisch wird es eine Vielfalt an kühleren, wärmeren, kräftigeren und pudrigeren Rosa-Nuancen geben. Dazu kommen Nude-Töne mit rosigem Unterton, die in Richtung Rosabeige gehen und speziell für den Sommertyp interessant sind.

Wichtige Farb-Kombinationen mit Rosa

Rosa lässt sich mit ganz vielen Farben kombinieren. Es erweist sich sowohl mit allen neutralen Basisfarben, als auch mit weiteren Akzentfarben als höchst kompatibel. Am harmonischsten passen Rosa-Nuancen zu Grau und hellem Jeansblau, eine besonders frühlingshafte und frische Wirkung entfaltet die Farbe hingegen in Verbindung mit Weiß. Um den Barbie-Puppen-Look zu vermeiden, ist Pink als Kombinationspartner tabu. Die Designer verwenden den Pastellton auf dem Laufsteg vor allem in extravaganten Kombinationen im Mix mit kräftigen Farben und größeren Farb-Kontrasten.

Wenn man zartem Rosa einen starken Kontrast hinzufügt, verfliegt der kindliche Charme der Farbe recht schnell. Den größten Kontrast schafft man natürlich mit Schwarz. Allerdings sollte man Schwarz oder auch dunkles Blau nur sparsam in Form von Pumps, Tasche oder Schmuck einsetzen, da der Kontrast meist zu hart ist. Im Trend liegen cleane Schnitte ohne romantische Details wie Spitze und Volants, die den Look glaubhaft und auch tragbar für die geradlinigste Frau machen.

TISCHKULTUR | KOCHKULTUR | ESKULTUR

Die neue Kollektion ist eingetroffen



Greengate
ROBERTS WORTH SHARPS LTD

Haus der Geschenke Ullrich

Weinstraße Nord 10
67487 Maikammer
Tel. 0 63 21/ 50 10
Fax 0 63 21/58 209
info@Haus-der-Geschenke-Ullrich.de

**Ihr Fachgeschäft für: Porzellan · Glas · Geschenkartikel
Kunstgewerbe · Kochkultur · Wohnaccessoires · Spielwaren**

zehn weingüter. ausgesuchte weine.

HAINFELDER
Weinrunde
weingenuss¹⁰

21./22.05.

sa. 16:00 – 23:00 uhr · so. 13:00 – 18:00 uhr

teilnehmende weingüter:
bernhard koch, borell-diehl, glaser, hundemer, klein,
krah, lutz, scherr, theodorus, werner koch



Wie *harmlos* ist Pastell?

Farben wirken, ob man will oder nicht. Und sie erzeugen Stimmungen. Farben entscheiden mit darüber, wie wohl man sich fühlt, wie angeregt oder produktiv man ist. Wir kolorieren unser direktes Umfeld nach unseren Sehnsüchten und Stimmungen, wählen unsere Kleidung durchaus nach den Farben, bestimmen die Farbfelder der Accessoires, die uns begleiten und bepflanzen unsere Blumenbeete ganz nach unserem Geschmack. Farbtöne spielen beim Gestalten einer Wohnung oder eines Hauses eine wichtige Rolle, um eine gewünschte Atmosphäre hervorzurufen. Das machen sich seit einiger Zeit neben Designern und Innenarchitekten, Raumausstattern, Gastronomie, Hotellerie und Ladenbauern nun auch Haftanstalten zunutze, indem sie Gefängniszellen rosa streichen. Die Farbe soll eine beruhigende Wirkung auf aggressive Häftlinge haben. Diese Methode wird beispielsweise im Schweizer Gefängnis Pfäffikon erfolgreich angewendet.

Pastellöne für größere Raumwirkung

Farben beeinflussen neben der Stimmung auch die Wahrnehmung der Raumgröße. „Bunte, kräftige Farben machen einen Raum immer kleiner, weil sie ins Auge springen und sich Platz machen“, erklärt Wohnpsychologe und Coach Uwe Linke. „Pastellöne können hingegen die Fernwirkung und damit die wahrgenommene Größe des Raums positiv beeinflussen. Besonders eignen sich dafür ein zartes Blau oder helle Grautöne – die wir auch am Horizont sehen können, wenn wir in die Ferne sehen.“ Und wem bei Pastell nur Blümchentape-

ten für Kinderzimmer in den Sinn kommen, sollte umdenken. Pastell ist nicht gleich Pastell – und durchaus etwas für Puristen. Denn nicht nur die Farbe bestimmt den Eindruck, sondern auch die Form. Kantige und geometrische Formen wirken selbst in Puderfarben nicht lieblich-süß.

Wissenschaftler fanden heraus, dass Menschen mit höherem Einkommen und Menschen, die in Städten leben, Pastellöne, zarte gediegene Farben und abgestufte Farbnuancen – also Ton in Ton – bevorzugen. Dies liegt zum einen an der städtischen Enge, die durch den Einsatz von

Knallfarben noch bedrückender wirken würde. Pastelle setzen einen Kontrapunkt zur schreienden Leuchtreklame und signalisieren Zurückhaltung, Eleganz und vornehmes Understatement. Städter leben in einem Konglomerat von überbordenden Sinneseindrücken und suchen eine ruhige Leichtigkeit, die durch die sanften Farbtöne suggeriert werden soll.

Modetrends sind immer auch Ausdruck einer gesellschaftlichen Strömung. Wer seine Situation als verbesserungswürdig ansieht, neigt zu knalligen, lauten, bunten, kurzen und üppigen Elementen und Effekten. Im Gegensatz dazu

stehen die überwiegend zurückhaltenden, gedeckten und ruhigen Töne, die immer dann zum Einsatz kommen, wenn die Finanzlage nicht zur Schau gestellt werden muss. Pastelle nehmen dabei eine besondere Stellung ein, denn sie sind im Gegensatz zu den dunklen Unifarben weit aus weniger egozentrisch oder machtverliebt. Sie zeigen Mut und Stärke in ihrer Reduzierung, Weite und Offenheit in ihrer schieren Unbegrenztheit. Doch Vorsicht: Pastelle können auch Hilfebedürftigkeit suggerieren. So wird Frauen geraten, bei Scheidungsterminen Rosa zu tragen. Das Mitleid sei ihnen gewiss, so sagt man.

walz
home+
garden

GARTENMÖBEL *auf über 1.200 m² Ausstellungsfläche*

BESTE MARKENQUALITÄT

Stern | Zebra | Houe | Glatz |
Weishaupt | Cane-line | Beach 7



**Eigener Liefer- und
Montageservice**



walz
home+garden

In den Fuchslöchern 15 | Nähe Globus-Markt | 67240 Bobenheim-Roxheim
Tel. 06239 929067 | Mo - Sa 10 - 18 Uhr | www.walz-home-garden.de



COTTO



© Chill - die WerbeMacher

**Wohnaccessoires
Birgit Hüsken**

Hauptstraße 76 · 67433 Neustadt
Telefon 0 63 21-39 83 11

DIE GOLDSCHMIEDE
KARIN ENGELBRECHT ■



ANHÄNGER
PERLE MIT PERIDOT

STIFTSPLATZ 1 - 76829 LANDAU
TEL. 06341 - 87708
WWW.DIEGOLDSCHMIEDE.LD7.DE
KARIN.ENGELBRECHT@EMAIL-DIENSTE.DE

UNIKATSMUCK ANFERTIGUNGEN TRAUINGE



Ausdrücklich wohulich

Nichts verrät mehr über uns und unsere Sehnsüchte als die Art und Weise, wie wir wohnen. Es ist nicht so sehr die Größe der Wohnung oder des Hauses, die über uns Auskunft gibt, als die Art der Dekoration, die Farbwahl, der Stil der Möbel und – ja, auch der allgemeine Zustand hinsichtlich Sauberkeit und Ordnung.

Zwischen Staubtuchfreaks und Ordnungsfanatikern am einen Ende und Messies am anderen Ende besteht auf der unendlich erscheinenden Wohnskala reichlich Platz für Abstufungen und Interpretationen, die mit Krankheitsbildern nichts gemein haben. Darin finden sich die akkuraten Menschen wieder, denen eine gewisse Unordnung körperliches Unwohlsein verursacht. Sie lieben alles Helle, Geordnete und schwören auf gerade Linien und beschriftete Schubladeneinteilungen. Sie sortieren Bücherregale nach Farben und kaufen ihre Bilder passend zur Sitzlandschaft. Undenkbar für sie ist, dass der Haustürschlüssel nicht am dafür vorgesehenen Haken hängt und die Fransen

des Läufers im Korridor ein ungekämmtes Eigenleben führen. Sie versuchen ihr Leben zu strukturieren und Unvorhersehbares auf ein Minimum zu reduzieren. Effizienz ist ein magisches Wort für den Ordnungsliebenden, der tatsächlich weniger Zeit für seine Wohnung aufbringen muss, da sie bestens organisiert ist. Die Schlüsselsuche findet mangels Gelegenheit einfach nicht statt.

Dagegen steht der leicht chaotische Typ, der sein seelisches Innenleben gerne ausgebreitet auf dem Wohnzimmer Tisch vor sich liegen sehen möchte. Die Einrichtung gleicht einem Sammelsurium an Unikaten, deren ideeller Wert allein ihr Dasein berechtigt.



Hier schlägt Kreativität eindeutig die Effektivität und die Suche nach dem Schlüssel könnte liebevoll mit einem Brainstorming verglichen werden. Auch diese beiden Typen sind in nahezu unendlichen Variationen in jedem Mehrfamilienhaus zu finden.

Wesentlich subtiler lassen sich persönliche Wohnwünsche und angestrebte Lebensmodelle ausgerechnet an der Dekoration des Badezimmers ablesen. Hier finden sich zahlreiche Varianten auf der nach oben offenen Richterskala für Deko-Ausschläge. Der praktische Nasszellennutzer – meist eher männlich – bereichert die Ablage des Bads mit den nützlichen Utensilien direkt aus dem Drogeriemarkt. Blumen, Vasen oder gar Kerzen sucht man bei ihm vergeblich. Die Handtücher sind selbstverständlich nicht farblich auf die Fliesen abgestimmt und der Badewannenrand dient vorzugsweise der Kleiderablage. Man kann getrost davon ausgehen, dass in diesem Bad im Alltag Wellness und Beauty keine große Rolle spielen.

Doch wer ein wenig mehr in die Innenraumatmosfera investiert, gibt sich zu erkennen. Manchmal sind es für ausgesprochene Schlafmützen die bunt verspielten Farben, die jeden Morgen der guten Laune einen Kick geben sollen. Farbenfrohe Badtextilien in Ultraflauschqualität und ein extra rotes Badezimmerradio lassen auch das hartnäckigste Sandmännchen verschwinden. Wer von einer eigenen Finca in Spanien oder von einem Häuschen in der Provence träumt, mag eher die gedeckten Naturfarben im Bad. Ein wenig Korbgeflecht, Stein und Spitzenborte

am Handtuch sind unverzichtbare Accessoires. Die Pflegeserie stammt aus einem Fachgeschäft für Naturprodukte.

Eine ausgiebige Muschelsammlung am Badewannenrand deutet nicht auf einen Alpinisten hin. Dieser bevorzugt das Edelweiß und Hirschmotive. Der Geradlinige verstaut die notwendigen Kleinigkeiten unsichtbar hinter deckenhohen Badezimmerschränken, in denen man alles, aber auch wirklich alles ordentlich sortiert vorfindet. Puristen lieben Glas und Metall, feine Farben und auch ein wenig Pastell, das dem Ensemble die Strenge nehmen soll. In hohen, schlanken Vasen zeigen sich langstielige Blumen. Maximal eine Orchidee schafft den Weg ins Bad. Schnickschnack findet sich dort nirgends. Die wenigen, ausgewählten Pflegeprodukte überzeugen durch ihre Wirksamkeit und den ihnen zugesprochenen Nutzen.

Der postinnovative Trend ist der neuerdachte Retrostil. Dieser ist manchmal gar nicht gewollt, sondern hat sich im Laufe der Zeit einfach so ergeben. Wer sich nun ertappt fühlt, kann sich schnell helfen: Retrobäder wirken frisch und modern, wenn poppige Accessoires dem (entrümpelten) Bad das Verstaubte nehmen.

Noch ein Tipp zum Schluss: Wer sein Bad mit Wellness in sanfter Kerzenlichtstimmung in Verbindung bringen möchte, ist schon einen glaubhaften Schritt vorangekommen, wenn er die unbestreitbar notwendigen Putzutensilien à la Schimmel-EX aus dem direkten Sichtfeld verbannt.

Wir nehmen Wohlfühlen persönlich.



**Meisterbetrieb
Verkauf und Verlegung**

Moltkestraße 19 · 67433 Neustadt
Telefon (0 63 21) 48 26 91 oder 48 26 92
www.diefliese.com



Ralf Bißoir
öffentlich bestellter
und vereidigter
Sachverständiger



HÖRakustik Studio Kirschner
Hier wird
BERATUNG
groß geschrieben!

Unser Service für Sie:

- | Meisterbetrieb
- | fachkundige Hörgeräte-Versorgung
- | unverbindliche Ausprobe modernster Hörsysteme
- | kostenloser Hörtest
- | Gehörschutz/Schwimmschutz
- | Batterien und Zubehör
- | Reparaturen
- | eigenanteilsfreie Hörgeräte*
- | Tinnitus-Beratung
- | Pädakustik
- | Hausbesuche
- | Audiotherapie

* bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung
zzgl. gesetzl. Zuzahlung von 10,- € pro Gerät

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.hoerakustik-am-rossmarkt.de

Garten im Frühjahr



net, da die Wuchsform mit der Zeit etwas unansehnlich wird. Oftmals wird das Stiefmütterchen auch nur als einjährige Pflanze kultiviert.

Die Wuchshöhe von Garten-Stiefmütterchen beträgt 20 Zentimeter. Die Blüten zeigen sich zwischen April und Oktober und wachsen bis zu einem Durchmesser von vier bis sechs Zentimeter. Einen Duft verströmen die Blüten nicht. Sie begeistern stattdessen durch die vielen unterschiedlichen Farben, Formen und Schattierungen. Sogar dreifarbige Blütenfarben sind nicht selten vorzufinden.

Das Stiefmütterchen

Das Stiefmütterchen gehört in seiner Vielfalt zu den beliebtesten Frühblüchern im Garten und auf dem Balkon. Es zählt zu der Familie der Veilchengewächse. Das uns bekannte Garten-Stiefmütterchen ist aus einer Kreuzung des Wilden-Stiefmütterchens (*Viola tricolor*) mit dem Altai- (*Viola altaica*) und Sudeten-Stiefmütterchen (*Viola lutea*) entstanden. Aufgrund dieser Kreuzung wurde das Garten-Stiefmütterchen zunächst als Bastardform angesehen und hat deshalb keinen wissenschaftlichen Namen erhalten. Erst 2007 wurde dem Stiefmütterchen von zwei deutschen Biologen der korrekte Name *Viola wittrockiana* Gams ex Nauenburg & Buttler gegeben. Das Garten-Stiefmütterchen ist eine mehrjährige Pflanze, da sie winterhart ist. Nach zwei Jahren ist sie als Zierpflanze auf dem Balkon jedoch nur noch bedingt geeig-

Als Standort sollte ein sonniger Platz auf dem Balkon oder im Garten gewählt werden. Jedoch kommen sie auch mit hellem Halbschatten gut zu recht.

Stiefmütterchen benötigen einen nährstoffreichen und wasserdurchlässigen Boden. Die Erde sollte auf keinen Fall kalkhaltig sein. Wichtig ist, dass der Boden immer leicht feucht ist, jedoch sollte Stau-nässe unbedingt vermieden werden. Wenn man verwelkte Blüten sofort entfernt, wachsen neue Blüten nach. Das Garten-Stiefmütterchen liebt es, alle zwei Woche mit Dünger versorgt zu werden.



Margeriten

Die Margerite, die auch Wiesen-Wucherblume genannt wird, gehört zur Familie der Korbblütler. Ihr botanischer Name lautet *Chrysanthemum leucanthemum*. Sie wird je nach Sorte 50 bis 100 Zentimeter hoch und blüht von Mai bis in den Oktober hinein. Ihr Wuchs ist aufrecht. Das Laub ist eher unscheinbar mit kleinen gezackten Blättern. Die Margerite mit ihren weißen Blütenköpfchen leuchtet weithin aus den Wiesen und aus den Gartenbeeten. Sie ist Anziehungspunkt für viele Insekten.

Die Margerite liebt humusreiche durchlässige Böden in voller Sonne. Deshalb gedeiht sie auch noch auf mageren und auf trockenen Böden sowie im Halbschatten. Wenn sie als Containerpflanze aus der Gärtnerei

kommt, kann sie jederzeit in den Garten einziehen. Allerdings benötigt die sich horstartig ausbreitende Margerite etwas Platz, damit sie sich schön ausbreiten kann.

Staunässe und undurchlässige Böden mag die Margerite nicht, liebt aber regelmäßiges Gießen. Verwelktes sollte regelmäßig entfernt werden, dann öffnen sich den ganzen Sommer lang neue Blütenköpfe.

Als organischer Dünger liefert Kompost alles, was Margeriten brauchen. Mehrere Kompostgaben vom Frühjahr bis zum Herbst liefern ihr ausreichend Nährstoffe und Kraft für die vielen Blüten. Ein mineralischer Langzeitdünger für Blumen versorgt die Margerite, wenn kein Kompost zur Verfügung steht.

Die Margerite wird im März ausgesät und kann ab Anfang Mai in den Garten umziehen. Gegen eventuell auftretende Nachtfröste sollte sie mit einem Vlies geschützt werden. Im Herbst können Wurzelballen zur Vermehrung der weißen Schönheit geteilt und verpflanzt werden. Der Rückschnitt bis zur Basis erfolgt ebenfalls im Herbst.

Kirstin & Luiza

Waffenstraße 30 | 76829 Landau

Fon 06341 9696868

Mail kirstin-und-luiza@web.de

© Chill - Die Werbemacher



forallhand

SeebyChloe

CLOSED

WILDFOX

J BRAND

AG

120% tino

IQ+ berlin



TWIN-SET

PattyBallonardi

100% made in Italy

MAISON SCOTCH

HUNKYDORY

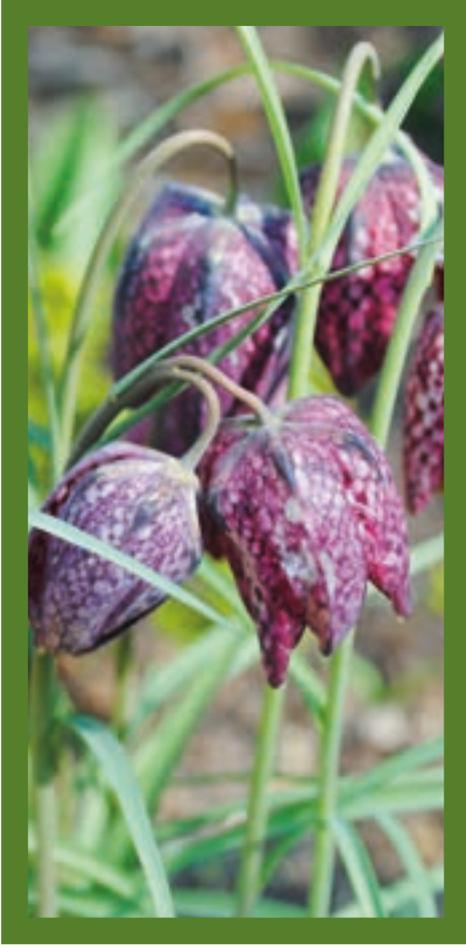
DOROTHEE SCHUMACHER

SHARIES AMSTERDAM



... wir freuen uns auf Ihren Besuch





Schachblume

Die Schachblume oder auch Schachbrettblume (*Fritillaria meleagris*) gehört zur Familie der Liliengewächse und ist eine Zwiebelpflanze. Sie trägt eine glockenförmige, purpurfarbene Blüte mit auffälligem Schachbrettmuster auf ihren Kronblättern. Selten erscheint die Art auch mit weißen Blüten. Ihre auffällige Blütenblattfärbung macht sie zu einem beliebten Gast in jedem Garten. Wegen des Schachbrettmusters auf den Blüten erhielt die Pflanze ihren Namen. Auf die gefleckten Blüten bezieht sich auch der deutsche Name Kiebitzwei und der Artname *meleagris*. Er kommt von dem griechischen Wort für Perlhuhn, dessen geflecktes Gefieder an die Blüten der Schachblume erinnert. Der lateinische Gattungsname *Fritillaria* bedeutet Würfelbecher und bezieht sich auf die Blütenform (*fritillus* = Würfelbecher).

Die Blätter der Pflanze sind linealförmig und haben eine graugrüne Farbe. Die Schachblume wird 15 bis 35 Zentimeter hoch und blüht von April bis Mai. Verwandt mit der Schachblume ist die Kaiserkrone, die ebenfalls zu

den Giftpflanzen zählt. Vorwiegend in den Zwiebeln finden sich giftige Alkaloide.

Die Pflanze gedeiht wild auf feuchten, teilweise überschwemmten Wiesen. Sie ist sehr selten geworden, da ihr durch Trockenlegung der Lebensraum entzogen wurde. Die Schachblume wird gerne als Gartenpflanze gehalten, obwohl sie sich ein wenig divenhaft benimmt. Sie liebt einen sonnigen Standort oder leichten Schatten, auch in Wassernähe oder im Rasen gedeiht die Pflanze bestens.

Ein wenig wählerisch ist sie schon und scheut die Nähe zu anderen. Deshalb sollte man ausreichenden Abstand zu anderen Stauden oder Sträuchern halten, denn die Pflanze mag es nicht, bedrängt zu werden. Ebenfalls sollte sie nicht unter Büschen stehen.

Gut geeignet sind kalkfreie Böden, leicht sauer, feucht, humusreich, durchlässig und eher kühl. Sandböden dagegen empfehlen sich nicht.

Die Schachblume verzeiht keine Trockenheit und nur wenig Stickstoff. Besonders junge Pflanzen brauchen im Frühjahr genügend Feuchtigkeit. Die Lagerfähigkeit beträgt nur wenige Tage.

WOHNKULTUR ANTIK & MODERN



1. und 3. Sonntag im Monat Besichtigung von 14-18 Uhr oder nach Vereinbarung.

■ Verkauf ■ Restauration ■ Polsterarbeiten



Schowalter & Partner

Hauptstraße 54 · D-76857 Albersweiler

Fon +49-6345-8480

post@antiquitaeten-pfalz.de

www.antiquitaeten-pfalz.de



Weiße Narzisse

Die auch als Dichternarzisse bekannte Weiße Narzisse ist eine bei uns sehr geschätzte und in vielen Sorten verbreitete Gartenpflanze. Sie ist ursprünglich im Mittelmeerraum und dem westlichen Mitteleuropa heimisch.

Ihr zweiseitig zusammengedrückter Stängel erreicht eine Länge von etwa 30 bis 50 Zentimeter. Sie besitzt vier grau-grüne Blätter, die nur etwa ein Zentimeter schmal, dafür jedoch zwischen 20 und 40 Zentimeter lang sein können.

Die stark duftende Pflanze ist bekannt für ihre jeweils bis zu acht Zentimeter Durchmesser große Blüte, welche

leicht nach oben absteht. Die sechs rein weißen Blütenblätter stehen radartig von der engen Blütenröhre ab und bilden so einen sternförmigen Kranz. Auffällig ist die breite, jedoch sehr flache Nebenkronen. Sie ist gelb und hat einen orangefarbenen bis roten, gekräuselten Rand.

Wie auch andere Narzissengewächse wie die Osterglocke, der Märzenbecher oder das Schneeglöckchen ist die Weiße Narzisse giftig. In der ganzen Pflanze und besonders in den Zwiebeln der Weißen Narzisse finden sich giftige Alkaloide, sowie organische Säuren und Oxalate. Eine echte Vergiftungsgefahr besteht meist nur bei Verwechslungen mit Küchenzwiebeln, was in der Folge zu einer größeren Giftaufnahme führen kann. Bei äußerlichem Kontakt mit dem Pflanzensaft kann es zu einer Narzissendermatitis kommen. Sie ist auch für Säugetiere und Vögel giftig.

Die Weiße Narzisse bevorzugt frische, nährstoffreiche und kalkarme Lehmböden. Sie benötigt unbedingt feuchten und durchlässigen Boden. Allerdings verträgt sie wie alle Zwiebelpflanzen keine Staunässe, da die Zwiebeln schnell verfaulen. Die Weiße Narzisse blüht in den Monaten April bis Mai.

Für die Vermehrung von Narzissen greift man idealerweise auf vorhandene Pflanzen zurück und entfernt die Tochterzwiebeln zur Pflanzung.



Paddelweiher-Hütte
im Hauensteiner Queichtal



Schöne Spazier- u. Rundwanderwege






Feiern Sie Ihre Feste bei uns!
Betriebsausflüge · Hochzeiten



Durchgehend warme Küche
Fisch-, Fleischgerichte, Flammkuchen,
Pfälzer Spezialitäten, saisonale Gerichte:
z.B. Wild und Spargel, Kaffee & Kuchen

1. März bis 1. November
TÄGLICH ab 10.30 Uhr geöffnet
KEIN RUHETAG!
Küche bis ca. 19 Uhr

Nov. bis Feb. Sa. + So. geöffnet 

Paddelweiher-Hütte · 76846 Hauenstein
Dahner Straße · Tel. 063 92-99 45 18
www.paddelweiher.de

Mal schnell, was *Leckeres* kochen



„Eigentlich koche ich immer dasselbe“, sagt eine Studentin, die sich in ihrer eigenen Küche etwas mehr Abwechslung wünscht. „Wenn ich von der Arbeit komme, habe ich Hunger. Dann soll es schnell gehen,“ meint eine junge Frau. Ihr Freund nickt zustimmend. Auch er möchte sich gesund und abwechslungsreich ernähren, ohne zu lange am Herd stehen zu müssen. „Wenn ich die Rezepte in meinen Kochbüchern ansehe und nicht alles vorrätig habe, bin ich mir unsicher, ob und wie ich variieren kann“, berichtet ein Mann in den Zwanzigern. Ihm fehlen die Routine und die Sicherheit, um ein Rezept als Vorschlag und nicht als unumstößliches Gebot zu nehmen. Alle finden sich am späten Sonntagnachmittag in der Küche der Landauer Kochschule im Hotel Soho ein.

Das heutige Thema lautet *Quick and easy*. Schnelle und einfache Küche, die trotzdem lecker und gesund ist, weil sie aus frischen Zutaten besteht. Das ist, was sich die zahlreichen Teilnehmer des Kochworkshops wünschen. Der Workshop wird von Maximilian und Benedikt Goldberg geleitet, die Söhne von Matthias Goldberg, der gemeinsam mit Sabine de la Osa das Hotel Soho in Landau führt. Die beiden jungen Männer bringen als Köche wertvolle Erfahrungen aus der Spitzengastronomie mit. Die Frisheküche steht für sie ganz selbstverständlich außer Frage. Sie haben viele Tricks und Kniffe mitgebracht, um aus Alltäglichem etwas Besonderes werden zu lassen, ohne dass es zu exotisch oder zu raffiniert wird. Gewürze, Kräuter, Gemüse, deren Zusammenstellungen sowie die richtigen Arbeitsschritte mit Gelinggarantie lassen die Hobbyköche aufhorchen. Wie werden Kräuter geschnitten und nicht zerdrückt? Worin liegt der Unterschied zwischen einer gusseisernen oder beschichteten Pfanne und einer Edelstahlpfanne? Wie schneidet man Fleisch korrekt? Geduldig beantworten die beiden jungen Köche alle Fragen, machen vor und schauen über die Schulter, geben Ratschläge und führen gekonnt und gelassen durch alle Arbeitsschritte.

„Immer wieder abschmecken“, rät Max und probiert selbst an der Salatsoße, die gerade entstehen soll. „Es reichen ein paar Grundzutaten wie Essig, Salz, Pfeffer, Wasser, Zucker und zum Schluss das Öl. Alle anderen Zutaten wie Senf, Kräuter oder Pesto werden nach Belieben ergänzt. Oder was der Vorratsschrank halt so hergibt“, sagt Max. Er ermutigt dazu, in der eigenen Küche kreativ zu werden und sich an Gemüse, Gewürze und Kräuter heranzuwagen. Ausprobieren, den eigenen Geschmack zu finden und zu verfeinern – das macht neugierig und bringt Abwechslung in die Alltagsküche.

Ben gibt unerlässlich Auskunft über die Produkte, die Garmethoden und die Reihenfolge der Arbeitsschritte. Er antwortet ruhig, doch seine Hände bewegen sich in routinierter Schnelligkeit, wenn er Gemüse schneidet, während er die Karotten-Ingwersuppe im Auge behält, den goldbraunen Farbton der Croutons in der Pfanne abwartet, Geschirr wegräumt, ein geeigneteres Messer anbietet, Zutaten in Griffnähe der Teilnehmer rückt und viele Kleinigkeiten geduldig richtet. Im Kochworkshop im Hotel Soho muss selbst ausprobiert werden. Hier wird geschnippelt, geraspelt, die Mayonnaise gerührt und der Salat gewaschen, denn schließlich ist der



Sinn des Workshops, ein Gefühl für den Zeitbedarf, die Produkte und die Technik zu bekommen. Ben hilft mit vielen Tipps, damit aus dem Rezept rein handwerklich etwas entstehen kann.

Nach und nach wird das Vier-Gang-Menü, an dem die Hobbyköche maßgeblich beteiligt waren, gemeinsam verspeist. Neugierig kosten alle den Feldsalat mit Brotcroutons, Avocado, Cocktailtomaten und feinen Kräutern. Der zweite Gang bringt einen Hauch Asien mit sich: die pikante Kokosmilch-Karotten-Ingwer-Suppe mit Zitronengras und Limettenaroma, zu der Miesmuscheln in Weißwein-Kräuter-Sud gereicht werden. Nach weiterem Arbeitseinsatz freuen sich die Hobbyköche über das überaus leckere Cordon-bleu mit klassischen Beilagen wie Bohnen in Speckmantel und selbstgemachten Kartoffelpüree – wahlweise mit Pommes frites, die ganz stilecht von Hand geschnitten wurden. Und immer halten sie inne und es wird kurzzeitig leise am Tisch, wenn sich alle auf ihre Geschmacksnerven konzentrieren, um dann gleich über die feinen, für den einen oder anderen etwas ungewohnten Zutaten zu diskutieren und wie man sie herauschmecken kann.

Die jungen Hobbyköche, die gewohnt sind, schnell zu essen, stauen über sich selbst. Obwohl die einzelnen Portionen kleiner als gewöhnlich sind, fühlen sie sich viel früher zufrieden und satt. Kein Wunder, denn sie essen langsam, bewusst und mit Genuss. Sättigungsgefühl hin oder her – niemand kann auf das Dessert verzichten. Kaiserschmarren mit Zwetschgenkompott und selbst

gemachtem Vanilleeis. Ein Genuss in Aromen, Konsistenz und gelungen in seinen geschmacklichen Gegensätzen. Perfekt! Schnell selbstgekocht contra Fertigprodukte. Die Entscheidung ist gefallen.

Matthias Goldberg leitet schon seit vielen Jahren Kochworkshops, die er mit viel Erfahrung und Ruhe führt. Zu ihm kommen leidenschaftliche Hobbyköche mit mehr oder weniger guten Vorkenntnissen, Firmen, die ihren Mitarbeitern oder ihren Gästen ein Kochevent bieten, oder Freunde, die außergewöhnlich Geburtstag feiern möchten. Auch wird die Kochschule als Plattform zur Teambildung in Unternehmen genutzt. Gerne werden die Abende in der Kochschule jedoch auch an nette Menschen verschenkt.

Info:

Informationen zum aktuellen und ständig wechselnden Kursprogramm erhält man unter www.soho-landau.de oder telefonisch (06341-141960)

Kontakt:

Hotel Soho
Marie-Curie-Straße 9
76829 Landau
06341-141960
www.soho-landau.de





EDENKOBEN

Frühlingsprobierpaket

- 14er Weißburgunder trocken 0,75 Ltr.
- 15er Cuvée Blanc trocken 0,75 Ltr.
- 15er Dornfelder Rosé 0,75 Ltr.
- 15er Spätburgunder Rosé tr. 0,75 Ltr.
- Graffity Rosé 0,75 Ltr.
- 15er Portugieser halbtrocken 0,75 Ltr.



Angebotspreis
28 € inkl.
Versand

**Winzergenossenschaft
Edenkoben eG**
Weinstraße 130 | 67480 Edenkoben

Tel.: 06323 / 9419-0
Fax.: 06323 / 941919
www.wg-edenkoben.de
info@wg-edenkoben.de

Küchenlatein

Neben unseren Rezepttipps möchten wir Ihnen in den kommenden Ausgaben beliebte, aber nur selten umfänglich verstandene Begriffe aus der Küche näher bringen. Außerdem stellen wir Ihnen jeweils Vereinigungen und Betriebe vor, die sich selbst einen kulinarischen Schwerpunkt gesetzt haben. Im zweiten Teil der Reihe Küchenlatein stellen wir Degraissieren und Ecovin vor.

Degraissieren

Der Küchenbegriff des Degraissierens lässt sich am besten mit dem deutschen Wort entfetten übersetzen. Seinen Haupteinsatz findet die Küchentechnik, wie der Name bereits verspricht, im Entfernen von Fett aus flüssigen Speisen, wie zum Beispiel Suppen und Soßen. Die Entfernung des Fettes kann aus verschiedenen Gründen notwendig werden. Geschmackliche und optische Gründe können ebenso eine Rolle spielen, wie das Vermeiden von Verbrennungen, die durch Berührung mit heißem Fett hervorgerufen werden können. Eine Ausnahme stellt sicher die allseits beliebte Hühnerbrühe dar. Hier gelten die sonst eher ungeliebten Fettaugen als wesentlicher Geschmackslieferant und das Fett bleibt auch nach dem Kochvorgang in der Suppe.

Das Degraissieren wird durch unterschiedliche Herangehensweisen erreicht:

1. Das Entfernen des Fettes mit einer Schöpfkelle oder mit einem saugfähigen Medium, an dem das Fett haften bleibt.

Voraussetzung dafür ist, dass das Fett an der Oberfläche der Speise schwimmt.

- Vorteil: Das Gericht muss nicht heruntergekühlt werden.
 - Nachteil: Der Umgang mit heißen Suppen und Soßen im Allgemeinen und mit heißem Fett im Speziellen ist nicht ungefährlich. Das Abschöpfen nimmt eine gewisse Zeit in Anspruch.
2. Die zweite Herangehensweise ähnelt Variante eins, setzt allerdings voraus, dass das Gericht bereits erkaltet ist. Hier wird die Fettdecke, die sich nach dem Herunterkühlen des Gerichtes gebildet hat und die weitestgehend fest ist, von der Oberfläche entfernt.
 - Vorteil: Einfaches und schnelles Entfernen des kompletten Fettdeckels ohne die Gefahr, sich zu verbrühen.
 - Nachteil: Kostet mehr Zeit als Variante eins.
 3. Zuhilfenahme eines Spezialwerkzeuges (beispielsweise Fettkännchen)

oliandi - Das Olivenölfest

Musik: Cobody & Bartmes Ausstellung: Tibet - faces of a hidden land

Samstag & Sonntag 7. und 8. Mai 2016 11 - 18 Uhr 67308 Zell im Zellertal  Info: www.zait.de www.weingut-wick.de

ECOVIN Bundesverband Ökologischer Weinbau

Der Bundesverband Ökologischer Weinbau wurde im Jahr 1985 gegründet und vereint unter seinem Dach 235 Mitgliedsweingüter aus zwölf Anbaugebieten, die insgesamt 2.091 Hektar Rebfläche bewirtschaften (Stand 2015). Der größte Verband ökologisch arbeitender Weingüter in Deutschland hat es sich zum Ziel gesetzt, im schonenden Umgang mit Natur, Umwelt und Ressourcen, Spitzenweine zu produzieren.

Was ist ökologischer Weinbau?

Ökologischer Weinbau definiert sich selbst als ganzheitliches Anbausystem. Ganzheitlich meint in diesem Zusammenhang, dass sich die Winzer ihrer Verantwortung an einen ökologischen Anbau bewusst sind und sich darüber hinaus freiwillig Regeln zum Schutz der natürlichen Lebensgrundlagen unterwerfen.

Dieser Schutzgedanke äußert sich konkret in einem schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen Wasser und Boden. So ist es den Ökowitzern beispielsweise untersagt, Kunstdünger oder naturfremde chemisch-synthetische Substanzen einzusetzen. Um ihre Reben vor Krankheiten und Schädlingen zu schützen, setzen die Winzer des Bundesverbandes Ökologischer Weinbau auf die Förderung von Nützlingen, die auf natürliche Art und Weise einem Schädlingsbefall entgegenwirken können und auf Rebsorten, die vom Grunde auf eine besondere Widerstandsfähigkeit gegenüber Pilzkrankungen aufweisen.

ECOVIN

Das Label ECOVIN des Bundesverbandes wurde im Jahr 1990 als Warenzeichen zugelassen. Produkte, die das Label tragen, werden nach den gültigen gesetzlichen Vorgaben der EU und der nationalen Gesetzgebung hergestellt. Darüber hinaus verpflichten sich die Winzer zusätzlich der Richtlinie des ECOVIN Bundesverbandes Ökologischer Weinbau e.V. zur Erzeugung von Biotrauben, -traubensaft, -wein, -sekt, -weinessig, -weindestillaten und Nebenprodukten aus der Bioweinherstellung, die die ohnehin gültigen europäischen und nationalen Vorgaben weiter verschärft.

Leitbilder des Bundesverbandes Ökologischer Weinbau:

- Ökologisches Gleichgewicht: Weitgehend geschlossener Produktionskreislauf, der vorhandenen natürlichen Ressourcen nutzt und damit die Umwelt schont. Erhalt und Förderung biologisch aktiver Böden der natürlichen Bodenfruchtbarkeit.
- Vorsorgeprinzip: Gesunde Reben durch bevorzugten Anbau robuster Sorten, Einsatz von natürlichen Stärkungsmitteln und aktive Förderung von Nützlingen.
- Biodiversität: Naturverträgliches Wirtschaften, Erhalt der Biotopvielfalt, artenreiche Begrünung und aktiven Artenschutz wildlebender Tier- und Pflanzenarten.
- Ressourcenschutz: Arbeit ohne Kunstdünger und naturfremde chemisch-synthetische Substanzen. Schonender Umgang mit Wasser und Böden.
- Klimaschutz: Reduktion des Energieverbrauchs und der Emission klimaschädlicher Treibhausgase über die gesamte Produktionskette hinweg.
- Gentechnikfreiheit: Gentechnikfreiheit in Anbau, Verarbeitung und Produktion.
- Ökonomischer Erfolg: Vermeidung von Umweltfolgekosten, reduzierter Betriebsmittelaufwand und hohe Produktqualität
- Sozialverträglichkeit: Wertschätzung und Ehrlichkeit im Umgang mit Lieferanten, Kunden sowie Mitarbeitern.
- Ökologische Weinkultur: Förderung einer vielfältigen Kulturlandschaft und ein vertrauensvolles Miteinander, sowie individuelle Weine mit vielfältigem Charakter und hoher Qualität, die Lebensfreude und Genuss vermitteln.

ECOVIN versteht sich als Sprachrohr für den Bio-Weinbau. Der Verband unterstützt aktiv die Forschung im Bereich Pflanzenschutz und Rebsortenzüchtung und betreibt Fortbildungen im Ökoweinbau.

Quelle: www.ecovin.de



Meisterbetrieb für Zimmerei und Bedachung



- Dachkonstruktionen und Dachaufbauten jeder Art
- Gauben
- Flachdach und Terrassenabdichtung
- Dämmarbeiten
- Klempnerarbeiten
- Pergolen, Carports und Terrassen
- Dachflächenfenster ROTO und VELUX
- Gebäudeenergieberatung
- Energieeffizientes Bauen

Präzision aus Meisterhand.



Im Krückel 4, 67126 Hochdorf-Assenh.
Tel. 06231-939638, Fax. 06231-939637
info@zimmerei-doerr.de

www.zimmerei-doerr.de

Schmeckts?

Wenn Menschen nach dem Begriff Geschmack gefragt werden, dann lassen sich die gelieferten Definitionen meist auf zwei, maximal drei Aspekte reduzieren, die ausschließlich auf die Wahrnehmung von Geschmack abzielen. Die Erklärung unseres Geschmacks im wissenschaftlichen Verständnis ist jedoch weitaus umfangreicher und zeigt, wie viele Protagonisten im menschlichen Körper tatsächlich für das Geschmacksempfinden zuständig sind.

Grundsätzlich versteht man unter Geschmack einen Sinneseindruck, der bei der Aufnahme von Nahrung entsteht. Die Komplexität des Schmeckens lässt sich in die Teilsinne Geruchs- und Geschmackssinn, Tastsinn und das Empfinden von Temperatur und Schmerz aufgliedern. Evolutionsbiologische Ursache für das Verwenden mehrerer Sinne ist der vorzeitliche Vorgang der Nahrungssuche und das damit verbundene genaue Prüfen von Nahrung auf mögliche Gefahren (Genießbarkeit), die negative Auswirkungen auf den Körper haben könnten. Ein süßer Geschmack signalisiert das Vorhandensein von Kohlenhydraten als Energiequelle, während bitter schmeckende Substanzen mit in der Natur vorkommenden Giftstoffen assoziiert werden. Säuglinge ziehen beispielsweise die Qualitäten süß und umami ande-

ren Geschmacksrichtungen vor. Sauer und bitter schmeckende Lebensmittel werden gemieden oder gar ausgespuckt. Der angeborene Reflex, der diese Abwehrhaltung des Körpers verursacht, wird als gustofazialer Reflex bezeichnet. Der Geschmackssinn des Menschen bildet sich bereits im zweiten Monat der Schwangerschaft und ist bezogen auf die Sensibilität und Wahrnehmung von Geschmacksreizen bei jedem Menschen unterschiedlich. Es gilt zudem als erwiesen, dass bereits während der Schwangerschaft Kinder über das Fruchtwasser Geschmacksprägungen und -toleranzen entwickeln, die sich auf die Nahrungsaufnahme der Mutter zurückführen lassen. Das Schmecken von Salz, genauer gesagt das Wahrnehmen des Salzgeschmacks, bildet sich erst in der Phase des Heranwachsenden.



Je nach Grad der Sensibilität für Geschmäcker unterscheidet die Fachwelt zwischen Normal-, Super- und Nicht-Schmeckern. Ähnlich wie bei der Farbwahrnehmung unterscheidet man beim Geschmackssinn zwischen dem tatsächlichen Geschmacksempfinden, also dem was der Körper unmittelbar während der Nahrungsaufnahme verspürt, und der Bewertung des Geschmacks, die auf den Kulturkreis, kulinarische Traditionen und die Sozialisation, also auf individuelle Erfahrungswerte zurückzuführen ist. Fünf Geschmacksqualitäten, die jeweils unterschiedliche Geschmacksrezeptoren auf der menschlichen Zunge ansprechen, sind bekannt und werden von der Fachwelt anerkannt: sauer, süß, bitter, salzig und umami. Letztere Qualität wird dem einen oder anderen Leser noch nicht zu Gehör gekommen sein. Unter umami, was frei aus dem japanischen übersetzt so etwas wie „köstlich im Geschmack oder wohlschmeckend“ bedeutet, wird die Geschmacksqualität verstanden, die das Vorhandensein einer Proteinquellen (Glutamat) anzeigt.

Bestimmte Geschmacksreize erkennt der menschliche Körper nur

dann, wenn die individuelle Wahrnehmungsschwelle durch die Konzentration des jeweilig zugeführten Reizstoffes überschritten wird. Diese Wahrnehmungsschwelle kann sich durch den Konsum bestimmter Geschmacksqualitäten im Laufe eines Lebens deutlich verschieben, bis hin zu einer vollkommenen Gewöhnung. Eine Ausnahme bilden salzige und saure Geschmacksreize, deren individuelle Wahrnehmungsschwelle zwar veränderbar ist, eine vollkommene Gewöhnung jedoch nicht stattfindet. Einen wichtigen Einfluss auf die Fähigkeit der Geschmackswahrnehmung hat die Temperatur von Speisen. Zwischen 22 und 32 Grad Celsius nimmt der menschliche Körper alle Geschmacksreize am deutlichsten wahr.

Das Empfinden von Schärfe wird fälschlicherweise gerne in einer Reihe mit den Geschmacksqualitäten salzig, sauer, bitter, süß und umami genannt. Betrachtet man den Effekt des Schärfeempfindens genau, dann stellt man fest, dass Schärfe kein Geschmack, sondern vielmehr ein Schmerzempfindung auf der Zunge darstellt, die in der Regel von capsaicinoiden Substanzen wie beispielsweise Chilis hervorgerufen wird. Diese Substanzen stimulieren die Hitzerezeptoren innerhalb des Mundraums und gaukeln dem Gehirn vor, der Mundraum würde mit einer zu heißen Speise (43 Grad Celsius und mehr) gefüllt. Substanzen wie Menthol und Eukalyptus erzeugen nach Einnahmen einen ähnlichen Schärfe-Effekt auf der Zunge. Im Gegensatz zu capsaicinoiden Substanzen werden hier jedoch nicht die Hitzerezeptoren, sondern die Kälterezeptoren auf der Zunge stimuliert.

Jens Wacker



KRANKENHAUS HETZELSTIFT NEUSTADT/WEINSTRASSE

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Medizinische Klinik 2

Gastroenterologie (Darmzentrum)
Onkologie (Tumorerkrankungen)
Pneumologie (Lungenerkrankungen)
Hepatologie (Erkrankungen der Leber)
Infektiologie (Infektionskrankheiten)

modern und sicher



Prof. Dr. med. habil. Stefan Grüne, Chefarzt
Medizinische Klinik II am Krankenhaus Hetzelstift

Nach umfangreichem Umbau und einer grundlegenden Neuausstattung ist die Abteilung Endoskopie nun eine der modernsten und mit höchsten Sicherheitsstandards deutschlandweit.



Stiftstraße 10 · 67434 Neustadt / Wstr.
(0 63 21) 859 - 4006 · www.hetzelstift.de

Das freundliche Krankenhaus

AOK
Die Gesundheitskasse.

NEU:
Aktionsbeginn
schon
am 1. Mai!

Mit dem Rad zur Arbeit 2016
Eine Initiative von ADFc und AOK

adfc

Warum mit dem Rad zur Arbeit?
„Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

mit-dem-rad-zur-arbeit.de

Steuer für den zweiten Wohnsitz

Zahnarztpraxis Lotze

Zentrum für Funktionsdiagnostik & -therapie

Schnarchen Sie noch oder schlafen Sie schon?

Viele Menschen wissen nicht, dass das nächtliche Schnarchen schwerwiegende Auswirkungen auf die Gesundheit haben kann. Tagesmüdigkeit, Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche und Antriebslosigkeit bis hin zu ernstesten Herz-Kreislauf-Störungen sind nur einige Folgen. Schnarchen ist nicht harmlos und muss behandelt werden um eine Schlafapnoe zu vermeiden.

Mit einer sorgfältigen Analyse und einer Schienentherapie kann Schnarchen gestoppt werden und eine Verbesserung des Wohlbefindens erreicht werden. Sprechen Sie uns an!

Zahnarztpraxis Lotze | Zentrum für Funktionsdiagnostik & Funktions-
therapie | Hauptstr. 99 | 67433 Neustadt | Tel.: 06321-30350

In immer mehr Kommunen gelten Zweitwohnsitzsteuer oder Zweitwohnungssteuer. Meist gilt diese Steuer für größere oder vom Tourismus geprägte Städte. In Rheinland-Pfalz erheben Kaiserslautern, Koblenz, Ludwigshafen, Mainz und Trier eine Zweitwohnsitzsteuer. In Hessen sind gerade Wiesbaden und Offenbach hinzugekommen, nachdem die Steuer in Darmstadt, Gießen und Kassel schon länger gilt.



„Da beim kommunalen Finanzausgleich nur Personen mit einem Hauptwohnsitz berücksichtigt werden, wollen Kommunen mit der Zweitwohnsitzsteuer als Ausgleich für ihre Aufwendungen, beispielsweise bei der Infrastruktur, weiteres Geld in die Kassen bekommen. Aber nicht jeder muss zahlen“, weiß Edgar Wilk, Präsident der Steuerberaterkammer Rheinland-Pfalz. Im Einzelfall kommt es zwar auf die Satzung der Kommune an, die unterschiedlich sein können. Folgende Aspekte gelten aber grundsätzlich.

Ehegatten, die aus beruflichen Gründen in einer Stadt eine Wohnung unterhalten müssen, sind auf jeden Fall von der Steuer befreit. Das habe der Bundesfinanzhof erst kürzlich in einem Hamburger Fall noch einmal bestätigt, wie Wilk erläutert: „Unabhängig von dem zeitlichen Umfang der Nutzung der Zweitwohnung darf die Kommune keine Zweitwohnungsteuer erheben.“ Hintergrund ist, dass Ehegatten ihren Wohnsitz nicht frei wählen können, sondern diesen dort haben, wo sich die Familie überwiegend aufhält.

„Der Ehegatte würde durch die Zweitwohnungssteuer gegenüber einem Ledigen benachteiligt, der seinen Wohnsitz frei wählen kann“, begründet der Präsident der Steuerberaterkammer Rheinland-Pfalz. Voraussetzung ist allerdings, dass die Zweitwohnung in einer anderen Stadt liegt, als die Hauptwohnung. Jede Stadt hat ihre eigene Satzung. Daher müssen sich die Gerichte immer wieder mit einzelnen Facetten der Zweitwohnsitzsteuer beschäftigen.

Studenten sollten sich an ihrem Studienort anmelden, um nicht unter die Zweitwohnsitzsteuer zu fallen. Außerdem sind beispielsweise Nebenwohnungen, die Minderjährige oder noch in Ausbildung befindliche Personen bei den Eltern innehaben nicht steuerpflichtig, soweit die Azubis von den Eltern finanziell abhängig sind. Ebenso dürfen keine Steuern für Wohnungen erhoben werden, deren Eigentümer noch nicht 16 Jahre alt ist, weil hier die Meldepflicht bei den Eltern liegt.



Munter + Entspannt Altdorfer Matratzengeschäft



Optimaler Schlafkomfort

Auf einer Fläche von 400 m² bieten wir Ihnen eine große Auswahl an Massivbetten, Matratzen, Lattenroste sowie Bettzubehör. Alle unsere Produkte sind allergie- und schadstoffgeprüft und in Sondergrößen erhältlich.

Jahrzehntelange Erfahrung und fachkundige Beratung zeichnen uns aus.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 10 - 18 Uhr · Samstag 10 - 14 Uhr
oder nach tel. Vereinbarung

Munter + Entspannt Altdorfer Matratzengeschäft · Warenhandels-gesellschaft mbH

Raiffeisenstraße 1 · 67482 Altdorf · Telefon 063 27 / 41 02 oder 96 19 20 · Fax 063 27 / 16 99
www.matratzenlager.com

Du hast mich schon richtig verstanden, ich freue mich auf meinen Zahnarzttermin!



Praxis für ästhetische Zahnheilkunde
Meuter + Wared
Zahnärzte

Spezialisiert auf:

- Ästhetischen Zahnersatz
- Parodontologie
- Implantologie
- Wurzelkanalbehandlung;
Endodontie
- Schnarchertherapie

**Vereinbaren Sie jetzt
Ihren Beratungstermin**

 **06322 4007**

Behandlungszeiten

Mo - Do 8.00 - 19.00 Uhr
Fr 8.00 - 17.00 Uhr



67157 Wachenheim
Römerweg 28

www.zahnaerzte-wachenheim.de



Weinhaus Henninger – ein moderner Klassiker

Kallstadt, ein Dorf mit 1.200 Einwohnern. Gepflegte Gastlichkeit, hübsche Fachwerkhäuser, Blumen auf den Fensterbänken. Kallstadt zählt zu den bekanntesten Weinorten der Pfalz. Hier wachsen auf 270 Hektar Rebfläche hervorragende Weine, die von eigenvermarktenden Weingütern und einer Winzergenossenschaft gepflegt werden. Die Gemarkung Kallstadt besitzt eine der berühmtesten Spitzenweinlagen der Pfalz: den Saumagen. Und genau darum – aber auch um noch viel mehr – geht es im Weinhaus Henninger. Denn exzellente Küche, beste Weine und wunderbare Zimmer zum Übernachten zeichnen das feine Landhotel mit Restaurant aus.

Doch gehen wir erst mal vier Jahrhunderte zurück. Die Geschichte des Weinhauses ist lang, die Grundmauern stammen von 1615. Seit 1855 ist die Gaststube durchgehend gastronomisch bewirtschaftet und zählt zu den bekanntesten Gasthäusern in Rheinland-Pfalz. 2010 kaufte Jochen Lampert, der zum ersten Mal im Alter von sechs Jahren mit seinen Großeltern dort aß, das Anwesen von Walter Henninger, der 2015 leider verstarb. Lampert bewahrte, restaurierte, reparierte und modernisierte alles Alte und fügte modernste Technik und zeitloses Design behutsam aber mit großer Entschlossenheit zu einem schönen und harmonischen Ganzen. Das Restaurant wurde um ein exquisites Landhotel mit Komfortzimmern und Suiten erweitert. Mit hochwertigem, individuellem

Interieur ausgestattet, überzeugt es mit zurückhaltendem Luxus und einer eleganten, lebendigen Leichtigkeit. Die verwinkelte Architektur bildet den charmanten Rahmen für die geschmackvolle Einrichtung. Helle Räume mit fließender Transparenz machen das Wohlfühlen leicht und den Aufenthalt angenehm.

Seit April 2013 sind die Umbauarbeiten abgeschlossen – Hotel und Restaurant sind in Betrieb. Als neuer Geschäftsführer wurde Christian Jegensdorf gewonnen, der vorher als Hotelier und Gastronom in der Welt unterwegs war. Ganz fremd ist ihm die Gegend allerdings nicht, denn er studierte an der Hotelfachschule Heidelberg Hotelbetriebswirtschaft.





Ein Blick auf die Speisekarte: Sie ist außergewöhnlich, denn sie wurde in drei Kategorien unterteilt: *Henningers Original Pfälzer Küche* wie beispielsweise Hausmacher Wurst, grobe luftgetrocknete Bratwurst und Saumagen auf Weinkraut. Dann gibt es die *Weinhaus Klassiker* wie sautierte Nieren und Cordon Bleu und die *Jahreszeiten-Küche*, die all das bietet, was gerade ganz frisch und aktuell ist. „Das sind zum Beispiel Spargel, Erdbeeren, später im Jahr Pilze und natürlich die Gans“, erklärt Jegendorf. Wie seit vielen Jahren versorgt Spargelhof Zein das Weinhaus Henninger auch in diesem Jahr wieder mit Pfälzer Spargel der besten Qualität. Neben Klassikern, die einfach nicht fehlen dürfen, werden aber auch wieder neue Kreationen dabei sein, die das Thema Spargel in all seiner Vielfalt präsentieren. Mit Tommy Walter am Herd kommen zahlreiche neue Ideen mit auf die Karte und Altbewährtes wird auf ein zeitgemäßes Niveau gehoben. Der 30-Jährige, der bereits früher im Henninger kochte, schaffte es in der aktuellen Gault Millau-Ausgabe auf 13 Punkte. „Das ist sehr gut für uns“, sagt Jegendorf,

dem bei allen Gerichten die Qualität der Zutaten, „die schon beim Einkauf beginnt“, sehr wichtig ist.

200 Plätze gibt es im Weinhaus Henninger, die Gäste finden in verschiedenen Räumen, die sich in fünf Gebäudeteilen befinden, Platz und auch auf zwei Terrassen gibt es darüber hinaus 120 weitere Plätze. Die Gäste des Weinhauses, davon viele Stammgäste, lieben neben der ausgezeichneten Küche die wunderschöne Atmosphäre des Hauses.

Das Team im Weinhaus ist auf 30 Mitarbeiter gewachsen. „Wir alle haben Spaß an dem, was wir tun und dies sollen auch unsere Mitarbeiter haben“, sagt Lampert, „denn zufriedene Gäste bekommen wir nur mit zufriedenen Mitarbeitern“.

Info:

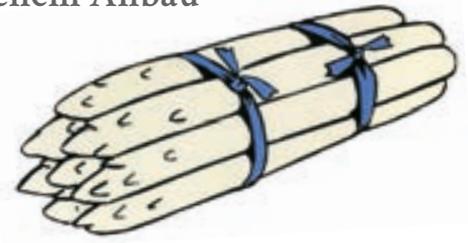
Kontakt:

Weinhaus Henninger
Weinstraße 93
67169 Kallstadt
06322-2277
www.weinhaus-henninger.de



Spargelhof Zein

Pfälzer Spargel aus
eigenem Anbau



Grünspargel und weißer Spargel,
Erdbeere, Rhabarber & Kirschen



Genießen Sie jetzt –
die Saison ist kurz.

Kiebitzweg 19 | 67167 Erpolzheim
Tel. 0 63 53.22 41 | Fax 0 63 53.41 71
spargelhof-zein@t-online.de
www.spargelhof-zein.de

Hofladen geöffnet.
täglich 9 bis 20 Uhr,
auch an Sonn- und Feiertagen.





Krank? Dann zu Dr. Kewitz!

Wer ist schon gerne krank? Aber manchmal muss man eben doch zum Arzt. Dann ist es beruhigend, wenn der Arzt den Patienten gut kennt und er die ganze Familie von jungen Jahren bis ins hohe Alter mit gleicher routinierter Ruhe und großer Erfahrung behandeln kann. Der klassische Hausarzt für alle und für alles – auch wenn es etwas komplizierter wird. Gibt es das wirklich? Ja, solche Ärzte findet man noch. Zum Beispiel in Maikammer.

Im Jahr 2003 eröffnete Dr. med. Stefan Kewitz in Maikammer seine Praxis für Allgemeinmedizin. Dr. Kewitz bietet alle Leistungen, U-Untersuchungen und Vorsorgen einer Hausarztpraxis an. Er nennt es Familienmedizin, weil er sowohl Kinder, Heranwachsende, Erwachsene und Senioren fach- und leistungsgerecht mit allen entsprechenden rechtlichen Zulassungen versorgt. Das ist für Familien beruhigend und darüber hinaus lebensnah, denn die Zeit, die für Arztbesuche aufgebracht werden muss, wird deutlich eingrenzt. Eine in der Familie kursierende Erkrankung kann sofort in seiner Ganzheit erkannt und behandelt werden. Das ist schön, wenn es sich um einen lästigen, aber letztlich harmlosen Infekt handelt, aber von unschätzbarem Wert, wenn es wirklich ernst wird.

Spezialisiert hat sich Dr. Kewitz auf die Diabetologie. Als diabetologische Schwerpunktpraxis behandelt und schult er umfänglich sowohl Kinder und Erwachsene. Das sind Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 oder 2 und Patientinnen mit Schwangerschaftsdiabetes. Die Schulung stellt die Grundlage der Behandlung dar und ermöglicht

es dem Patienten, selbst aktiv an der Behandlung mitzuwirken. Dadurch erhöht sich seine Lebensqualität, auch weil Ängste abgebaut werden können. Dr. Kewitz betreut Diabetiker mit besonderen Fragestellungen oder kompliziertem Diabetes mellitus. Die diabetologische Schwerpunktpraxis Kewitz steht allen Diabetikern offen, sowohl jenen, die ohnehin die Praxis Dr. Kewitz besuchen, als auch Kranke, die von Medizinerkollegen überwiesen werden. Durch die enge Zusammenarbeit von Hausarzt und Diabetologe kann eine optimale und verzahnte Behandlung gewährleistet werden. Für Dr. Kewitz bedeutet dies, dass seine Patienten ohne Wechsel beide Versorgungsebenen vorfinden und dass er darüber hinaus immer in enger Zusammenarbeit mit den überweisenden Ärzten das Wohl der Patienten im Blick hat.

Die an die Hausarztpraxis angrenzende Praxis für Physiotherapie wird von Jessica Rothfuchs geleitet. Sie arbeitet im regelmäßigen Austausch mit Dr. Kewitz, so dass die Behandlungen genau auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt werden können. Die Terminvergabe ist flexibel und

schnell. Die physiotherapeutischen Leistungen stehen selbstverständlich nicht nur den Patienten aus der Praxis Kewitz zur Verfügung.

Dr. Kewitz arbeitet aus tiefster Überzeugung und mit großem Engagement als leitender Notarzt im Raum Maikammer und Neustadt. Alleine im Jahr 2014 hatte er an 330 Tagen Bereitschaftsdienst. Mit eigenem Notarztwagen, der zusätzlich eine spezielle Ausrüstung für die medizinische Notfallhilfe bei Kindern und Säuglingen an Bord hat, ist er in kurzer Zeit vor Ort. Weit über 5.000 Einsätze haben ihn zu einem routinierten Notarzt werden lassen, der auch in heiklen Situationen Ruhe und Überblick bewahrt. Die immense Erfahrung gibt er in der Schulung von Notärzten, in deren Prüfung, als Gutachter vor Gericht und auch in seinen Vorlesungen vor Medizinstudenten weiter. Aus diesem Grund suchen auch Patienten nach Betriebs- oder anderen Unfällen während der normalen Öffnungszeiten seine Praxis auf, da sie auf sein großes Wissen, seine Ruhe und die ernsthafte routinierte Gelassenheit vertrauen können.

Neu und für eine Hausarztpraxis ungewöhnlich ist die Praxismanagerin Lena Bold, die in der Maikammerer Praxis ein vielfältiges Aufgabengebiet vorgefunden hat. Sie hat bereits nach kurzer Zeit die Praxisabläufe optimieren können, was sich merklich in der Verkürzung der Wartezeiten aus-



drückt. Abrechnungen mit den Krankenkassen haben sich zum Vorteil der Patienten entwickelt. Sie übernahm zahlreiche organisatorische Aufgaben, was zu einer Entlastung von Dr. Kewitz führte, der sich nun noch intensiver um seine eigentliche Aufgaben, der Patientenversorgung, kümmern kann.

Kurze Wege und schnelle Antworten bietet die Praxis auch über ihre Website, auf der online Termine vereinbart, Rezepte angefordert und auch direkte Fragen an den Arzt gestellt werden können. Dr. Kewitz erhält auf seinem Bildschirm eine Meldung über den Frageneingang und kann sie schnell und zeitnah beantworten. Dadurch nimmt die Zahl der Telefonanrufe in der Praxis ab, die Wartezeiten für den Patienten ebenfalls, bei gleichzeitig höherer Antworteffizienz. Krank sein ist immer noch kein Vergnügen, aber mit einem kompetenten Hausarzt, dem man vertraut, wesentlich erträglicher.

Info:



Kontakt:

Diabetologische Schwerpunktpraxis
Kewitz
Dr. med. Stefan Kewitz
Lehrbeauftragter der Universitäts-
medizin Mainz
Weinstraße Süd 2
67487 Maikammer
06321-484550
www.drkewitz.de

Näher am Himmel geht nicht

Aussichtsplattform in 60m Höhe auf dem Südwestturm des Speyerer Doms

NEU

Dom-Besucherzentrum direkt neben dem Dom – **Familienfest am 22. Mai.**

Bei Nennung des Stichworts „Sinnsucher“ erhalten Sie bis Ende Mai dort eine kleine Überraschung!

Natur- und Designerstoffe werden mit Liebe zum Detail zu Kleinserien und Unikaten verarbeitet.

Einzigartige, handgestrickte Modelle und Accessoires aus Hochwertiger Wolle wie Kid-Seta, Merino und Cashmere vom Label Anna B. und Passform runden das Angebot ab.

Stoffwerkdesign

Mode auf Maß

Hintergasse 17 · 67433 Neustadt
Telefon 0162/194 1638

Öffnungszeiten:
Mo. + Fr. 10.00-17.30 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Atelier
Steingasse 1 · 67483 Edesheim
Telefon 063 23/913 88 43
Um Voranmeldung wird gebeten.

stoffwerkdesign@gmail.com
www.facebook.de/Stoffwerk-Design



Gesundheitstipps

tipp

Wie gefährlich ist das Glyphosat im Bier?

Die 14 in Deutschland meistgetrunkenen Biere sind laut einer Untersuchung des Umweltinstituts München e.V. mit Rückständen des Pflanzenschutzmittels Glyphosat belastet. Bisher ist jedoch unklar, wie bedenklich die gemessenen Werte für den Menschen sind. In allen 14 Bieren, die vom Umweltinstitut München getestet wurden, fanden sich Spuren des Pestizids. Die Werte lagen zwischen 0,46 Mikrogramm pro Liter ($\mu\text{g/l}$) und 29,74 $\mu\text{g/l}$. Das sei fast 300-fach über dem gesetzlichen Grenzwert für Trinkwasser von 0,1 $\mu\text{g/l}$. Zwar räumt das Umweltinstitut ein, dass die gemessenen Glyphosat-Werte in absoluten Zahlen klein seien, trotzdem stuft es die Ergebnisse als besorgniserregend ein. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) relativiert diese Einschätzung in einer vorläufigen Stellungnahme. Zwar hält es das BfR für plausibel, dass das Pestizid in Bier gefunden wurde, allerdings sei die angegebene Belastung gering. Ein Erwachsener müsse etwa 1.000 Liter pro Tag trinken, um gesundheitlich bedenkliche Mengen von Glyphosat aufzunehmen.

Laut Aussage des Deutschen Brauer-Bundes (DBB) betreiben die Brauereien einen hohen Aufwand, um Wasser, Malz, Hopfen und Hefe auf mögliche Schadstoffe zu kontrollieren. „Unser Monitoring zeigt, dass die gemessenen Werte stets deutlich unter den Höchstgrenzen liegen. Zu keiner Zeit konnten Überschreitungen der zulässigen Rückstandshöchstwerte bei Glyphosat festgestellt werden“, teilt der Verband mit.

Die Weltgesundheitsorganisation stuft Glyphosat als erbgutschädigend und wahrscheinlich krebserregend beim Menschen ein, so das Umweltinstitut München. Darüber hinaus sei das Pestizid vermutlich hormonell wirksam. All diese Effekte könnten schon bei kleinsten Aufnahmemengen zum Tragen kommen. Weil alle getesteten Biere Rückstände aufwiesen, geht das Umweltinstitut davon aus, dass noch weitere Biermarken betroffen sind.

Quelle: www.aponet.de

tipp

Sport auf Kasse

Pilates, Yoga, Rücken- oder Aquagymnastik – zwei Gesundheitskurse im Jahr dürfen die gesetzlichen Krankenkassen den Vorschriften zufolge ihren Versicherten bezahlen oder fördern. Darauf weist das Apothekenmagazin Diabetes Ratgeber hin. Viele Kassen veranstalten die Kurse selbst, und ihre Mitglieder dürfen in der Regel kostenfrei teilnehmen. „Für Kurse, die die Kassen nicht selbst ausrichten, kann man einen Zuschuss erhalten“, sagt Mandy Handschuch vom Spitzenverband der gesetzlichen Krankenkassen. „In der Regel beläuft sich der Zuschuss auf 80 Prozent der Kursgebühr.“ Allerdings hat jede Kasse eine Obergrenze für die Erstattung, die man vorher erfragen sollte. Voraussetzung für einen Zuschuss ist, dass der Kurs und die Ausbildung des Kursleiters die von den Kassen festgelegten Vorgaben erfüllen. Zudem muss man nachweisen, dass man den Kurs regelmäßig besucht hat.

Eröffnung des Kultursommers mit Neustadts kreativer Szene – ein Festival neuer Ideen und Startrampe für Talente



QUERFÄLLTEIN-FESTIVAL HERRENHOF MUSSBACH 20.-22.05.2016

Freitag, 20. Mai
Open-Air-Kinonacht und Neustadter Bands

Samstag, 21. Mai
Poetry, Song-Contest, Kunstausstellung, Theater

Sonntag, 22. Mai
Jazz-Frühshoppen, Deutsche Staatsphilharmonie und mehr

Mit Ausnahme Freitag- und Sonntagabend sind alle Veranstaltungen frei!



DSDS- und Supertalent-Gesangskoach Fola Dada mit der TV-bekanntem "Sing meinen Song - das Tauschkonzert"-Band



Die Preisträger der "Frühlingsakademie für Streicher" mit der Dt. Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz

Karten für das Festival bei der Kulturabteilung Neustadt an der Weinstraße, Friedrichstr. 1 (Tel. 06321-855447) und unter www.ticket-regional.de erhältlich.

Alle Konzerte finden auf der Sparkassen-Open-Air-Bühne, bei Regen im Festsaal statt. Ausführliche Details zum Programm unter www.querfaelltein-festival.de und www.facebook.com/querfaelltein.nw

tipp

Handys sollen zukünftig gefälschte Medikamente erkennen

Ein US-Unternehmen verspricht, jedes Handy zum Detektiv in Sachen gefälschter Medikamente zu machen. Ein mobiles Spektrometer hilft dabei. Dabei werden die Infrarotstrahlen und das Licht aus dem sichtbaren Wellenlängenbereich gemessen.

LinkSquare heißt ein neues Gerät, mit dem ein kalifornisches Unternehmen Handys als Spürhunde für gefälschte Medikamente nutzen will. Bei LinkSquare handelt es sich um ein Spektrometer, das zusammen mit einem Smartphone die optischen Eigenschaften von Tabletten überprüfen kann.

Dabei wird die Tablette auf ein Sichtfenster am Spektrometer-Gerät gelegt. Dieses misst dann die Reflektion der Infrarotstrahlen und des Lichts aus dem sichtbaren Wellenlängenbereich. Angeschlossen an das Smartphone kann der Nutzer mittels einer entsprechenden App erkennen, ob das Profil der untersuchten Tablette, das Spektrum, zum Originalpräparat passt.

Das Gerät selbst ist kaum größer als ein externer Smartphone-Akku. Mit einem USB-Kabel wird LinkSquare an das Mobiltelefon angeschlossen. Noch in diesem Jahr soll das Gerät für 199 Dollar auf den Markt kommen.

Quelle: Deutsche Gesundheitsnachrichten

tipp

Hausapotheke regelmäßig kontrollieren

Mindestens einmal im Jahr sollte in jedem Haushalt der Medikamentenvorrat überprüft werden. Die stellvertretende Leiterin des Zentrallabors der Deutschen Apotheker in Eschborn, Dr. Mona Tawab, rät im Gesundheitsmagazin Apotheken Umschau generell dazu, ein Arzneimittel über sein Verfallsdatum hinaus nicht mehr einzunehmen. „Manche Wirkstoffe bilden im Lauf der Zeit giftige Abbauprodukte oder verlieren ihre Wirksamkeit.“ Der Laie könne das aber nicht beurteilen. Sobald wasserhaltige Lösungen, Säfte, Cremes und Packungen mit ähnlich verderblichem Inhalt geöffnet werden, spielt das aufgedruckte Verfallsdatum ohnehin keine Rolle mehr. Besonders sensibel sind individuell angefertigte Rezepturen sowie Nasensprays und Augentropfen. Sie alle sollten nach Anbruch nur wenige Wochen benutzt werden. Genauere Informationen liefert der Beipackzettel.

59



Klinikum Landau-SÜW



**Wir für Sie.
Für Ihre Gesundheit.**

Unser Klinikum Landau-Südliche Weinstraße verfügt in den Kliniken in Annweiler, Bad Bergzabern und Landau über insgesamt 485 Planbetten. In unseren ausgewiesenen Versorgungsschwerpunkten in den Bereichen Gastroenterologie, Viszeralchirurgie, Kardiologie (24-Stunden Bereitschaftsdienst des Herzkatheterlabors), Stroke Unit (Regionale Schlaganfallereinheit), Palliativmedizin, Geriatrie und unserem ausgewiesenen Diabetologischen Zentrum sowie in unserem Interdisziplinären Bauch- und Darmzentrum, unserem Zentrum für Gelenkchirurgie und unserem Wirbelsäulenzentrum stehen unsere Patienten stets im Mittelpunkt.

Klinik Annweiler

Georg-Staab-Straße 3, 76855 Annweiler

Tel.: 0 63 46 / 970 - 0

Klinik Bad Bergzabern

Danziger Straße 25, 76887 Bad Bergzabern

Tel.: 0 63 43 / 950 - 0

Klinik Landau

Bodelschwingstraße 11, 76829 Landau

Tel.: 0 63 41 / 908 - 0

www.klinikum-ld-suew.de



Wir für Sie.



Mit dem Rad zur Arbeit

Die beliebte und landesweite Mitmach-Kampagne *Mit dem Rad zur Arbeit* von AOK und ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrradclub) startet ins zwölfte Jahr. Neu ist in 2016, dass die Aktion bereits am 1. Mai beginnt. Wer dann bis 31. August an mindestens 20 Tagen bei *Mit dem Rad zur Arbeit* mitradelt, hat die Chance, attraktive Preise zu gewinnen.

In 2015 sind knapp 3.500 Radler aus mehr als 1.100 Firmen dem Aufruf gefolgt. Bundesweit beteiligten sich sogar rund 150.000 Berufstätige, entweder als Gruppe oder als Einzelperson, an der Aktion.

Egal, ob man von zu Hause aus direkt mit dem Fahrrad den Arbeitsweg absolviert oder die Strecke als Pendler, kombiniert mit Bus und Bahn, zurücklegt: Alle Arbeitnehmer können sich anmelden. Dabei verlieren auch lange Wege und steile Berge selbst für ungeübte Radler ihren Schrecken: Denn an der Aktion können natürlich auch Räder mit elektrischer Unterstützung teilnehmen. In deutschen Garagen finden sich immer häufiger die elektrischen Drahtesel – so genannte Pedelecs oder e-Bikes. In den vergangenen sechs Jahren wurden davon mehr als zwei Millionen Stück verkauft. Mit einem Pedelec kann man bequem auch größere Strecken zur Arbeit pendeln und so den Aktionsradius vergrößern.

Dr. Irmgard Stippler, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskas-

se freut sich: „Mit dem Rad zur Arbeit ist eine echte Chance, im Berufsalltag für regelmäßige Bewegung zu sorgen. Das hält gesund und entspannt. Die große Resonanz der vergangenen Jahre spricht hier für sich und leistet einen großen Präventionsbeitrag – so werden gleichzeitig die eigene Gesundheit und unsere Umwelt gefördert. Durch die Pedelecs profitieren gerade auch ältere Beschäftigte von den gesundheitlichen Vorteilen des Radelns, genießen die frische Luft und kommen stressarm zur Arbeit.“

Wer teilnehmen möchte, meldet sich direkt und bequem unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/rheinland-pfalz an. Auch ohne Internetzugang am Arbeitsplatz kann man die täglich absolvierten Kilometer mit dem Aktionsfaltblatt der AOK erfassen. Dieser ist in allen AOK-Kundencentern und ADFC-Geschäftsstellen erhältlich. Nach Aktionsende gibt jeder Teilnehmer seinen ausgefüllten Aktionskalender bei der AOK vor Ort ab und ist bei der Verlosung dabei: Namhafte Partner haben rund 200 attraktive Sachpreise und Gutscheine gesponsert – von Markenfahrrädern und Fahrradhelmen bis hin zum Städtetrip und Wellness-Angeboten.

Über 100 E-Bikes

- + jetzt Probefahren
- + Alle bewährten Antriebe vorrätig

800m² Fahrrad-Großauswahl



Fahrrad
TRIMPE
Weinstraßen-Zentrum - Neustadt 06321-952790

Adolf-Kolping-Str. 126 -  Parkplätze vorhanden
Mo.-Fr. 9.00 - 19.00 / Sa. 9.00 - 18.00 Uhr
Tel.: 06321 / 95 27 90 - www.fahrrad-trimpe.de



Liebe auf den ersten Blick

Es gibt sie tatsächlich: die Liebe auf den ersten Blick. Auch dann, wenn sich Mensch und Auto begegnen. Da ist er, der neue Mazda MX-5 – ein Designerstück innen ebenso wie außen. Er ist der jüngste Spross aus dem Hause Mazda, ein perfekt proportionierter und leichter Sportwagen, der wieder das echte Roadster-Feeling bietet. Markenzeichen des neuen Mazda MX-5 – vielleicht mehr noch als bei den Vorgängern – sind die idealen Proportionen. Die Insassen sitzen buchstäblich am Mittelpunkt des Fahrzeugs und dank des tieferen Schwerpunkts näher zum Boden als in den bisherigen Modellgenerationen.

Der Eindruck perfekt ausbalancierter Proportionen – ob bei offenem oder geschlossenem Verdeck – wird von der leicht nach hinten gerückten Kabine unterstrichen. Das Stoffdach selbst faltet sich platzsparend mit wenigen Handgriffen – ohne aussteigen zu müssen – in den Kofferraum und verleiht dem Mazda MX-5 offen wie geschlossen eine schlanke und aerodynamische Silhouette.

Das Innenraumdesign überzeugt einfach jeden. Die Instrumente, das Lenkrad, Sitze und Bedienelemente ergeben zusammen eine stimmige Einheit, die dem Auge gut tut, komfortabel angeordnet ist und schlicht Sinn ergibt.

Neu ist auch die tiefere Sitzposition: Mehr Knie- und Kopffreiheit auch bei größeren Fahrern steigern den Komfort, der sich trotz des niedrigeren Fahrzeugschwerpunktes jetzt sogar über ein größeres Sichtfeld in alle Richtungen freuen kann. Anders als bei vielen anderen Roadstern ist der Mazda MX-5 übersichtlich für den Fahrer, selbst wenn

er oder sie nicht 1,80 Meter misst. Es gibt kein Raten, sondern ein Wissen über die Dimensionen des feurigen Sportwagens.

In echter Tradition eines leichten Sportwagens fordert das unprätentiös gestaltete Lenkrad ganz einfach zum Einsteigen und Losfahren auf. Sitzposition und Spiegel sind mit wenigen Handgriffen optimal einstellbar. Mit einem Druck auf die Start/Stop-Taste springt der MX-5 schnurrend an und folgt den Befehlen und Bewegungen des Fahrers umgehend. Es gibt kein Gefühl der Fremdheit oder des Eingewöhntens. Der Mazda MX-5 scheint sich geradezu dem Fahrer anzupassen.

Auf kurvenreichen Straßen erlaubt das Lenkrad mit der angenehmen Haptik eine präzise Handhabung mit schnellem Übergreifen; zugleich kann man es sanft und kontrolliert durch die Hände gleiten lassen. Auf der linken und rechten Speiche sind die Bedientasten eingelassen: Sie sind leicht erreichbar, ohne die normale Lenkradnutzung zu behindern. Der Mazda MX-5 ist mit qualitativ hochwertigen Sportsitzen ausgerüstet. Sie umschließen den Fahrer bei Kurvenfahrten und bieten hohen Sitzkomfort auch bei längeren Reisen.

Für die Innenraum-Funktionalität an Bord des neuen Mazda MX-5 spielen das neue Mazda Bediensystem und das Smartphone-kompatible Konnektivitätskonzept MZD Connect eine zentrale Rolle. Anzeigen und Bedienelemente sind so angeordnet, dass der Fahrer mit zahlreichen nützlichen Informationen versorgt wird und sich dennoch voll

Info:

Kontakt:

Und wer jetzt noch Fragen hat, vereinbart am besten gleich einen Termin mit Autohaus Raber
Nachtweide 14-16
67433 Neustadt
06321-130150

auf das Geschehen auf der Straße konzentrieren kann.

Das MZD Connect System des neuen Mazda MX-5 synchronisiert sich per Bluetooth® oder USB-Anschluss mit dem Smartphone und gewährt den Passagieren damit auch von unterwegs einen problemlosen und sicheren Zugang zum Internet. Die Nutzer bleiben mit den sozialen Netzwerken in Kontakt und können E-Mails, Audio- und Textnachrichten verschicken.

BOSE® und Mazda haben gemeinsam ein hochwertiges, auf die Eigenschaften des neuen Mazda MX-5 zugeschnittenes Sound-System entwickelt, das auch bei geöffnetem Verdeck ein herausragendes Klangerlebnis bietet. Lautsprecher in den Kopfstützen erzeugen auf jedem Sitz eine maßgeschneiderte Hörzone.

Die schiere Kraft der Pferdestärken war beim Mazda MX-5 noch nie entscheidend: Es ging und geht immer um ein möglichst ideales Gleichgewicht zwischen Leistung, Gewicht, Ansprechverhalten und Agilität. Eine gelungene Mischung findet man in dem kleinen Roadster.





Freiheit neu entdecken Der neue Mazda MX-5



Mazda MX-5
Barpreis € **21.780¹⁾**
Jetzt € **2.000²⁾**
Inzahlungnahme-Bonus

- Mazda Audio-System
- Leichtmetallfelgen in Silber 195/50 R16
- Klimaanlage
- Voll-LED-Scheinwerfer mit autom. Leuchtweitenregulierung

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 7,9 l/100 km, außerorts 4,9 l/100 km, kombiniert 6 l/100 km.

CO₂-Emission im kombinierten Testzyklus: 139 g/km.

1) Barpreis für einen Mazda MX-5 Prime-Line SKYACTIV-G 131 Benzin inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten. 2) Inzahlungnahme-Bonus über DAT/Schwacke für Ihren Gebrauchtwagen beim Kauf eines neuen Mazda MX-5. Alle Angebote sind gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

AUTO www.autohaus-raber.de
RABER
GmbH & Co. KG

Nachtweide 14-16, 67433 Neustadt,
Tel. 06321-13 01 50, info@autohaus-raber.de





QUERFÄLLTEIN-FESTIVAL

Neustadter Kultursommer startet mit Open-Air-Kreativfestival der jungen Neustadter Szene
Musik – Kunst – Theater – Literatur im Herrenhof Neustadt-Mußbach, 20. bis 22. Mai 2016

Quer durch die kulturellen Sparten führt das Querfälltein-Festival, das die Kulturabteilung der Stadt zur örtlichen Eröffnung des Kultursommers Rheinland-Pfalz derzeit vorbereitet und Neustadts junger kreativer Szene eine Plattform bieten möchte. Dabei kooperiert sie eng mit dem Mußbacher Herrenhof, dem Kunstverein Neustadt, den Neustadter Musik- und Kunstschulen, Theatergruppen und Kino, der Popakademie Mannheim, der Musikhochschule Mannheim, der Frühlingsakademie für Streicher Neustadt, der Deutschen Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz und weiteren Einrichtungen.

Das Programm enthält Veranstaltungen für alle Besucher. Auch Neustadter Kinder (KITAS und Grundschulen) werden durch die Gestaltung des Bühnenbildes, das am Samstag, 21. Mai, in einer Vernissage öffentlich vorgestellt wird, in die Vorbereitungen ein-

bezogen. Dazu gesellt sich dann ein echter Zebra-Esel: Mr. George (nicht Clooney) steht im gestreiften Kostüm zum Fotoshooting für Klein und Groß bereit.

Festival im Zeichen des Zebras

Nicht zufällig ist das Symbol des Kreativ-Festivals QUERFÄLLTEIN das Zebra. Das Zebra rennt ungestüm querfeldein, es akzeptiert keine Zäune und Einhegungen. Als Logo des Festivals steht es für Eigenwilligkeit und Neugier auf neue künstlerische Ausdrucksformen. Schon im Vorfeld des Festivals ermutigen die Workshops Literatur, Malerei, Theater und ein Musikwettbewerb mit Eigenkompositionen junge Neustadter Talente von 16 bis 35 Jahren, neue Pfade jenseits ausgetretener Wege zu gehen. Die Anmeldung zur Teilnahme ist bis zum 1. Mai 2016 auf der Festival-Homepage (www.querfaelltein-festival.de) möglich.

„Mehr Zeit für die schönen Dinge im Leben.“

Jutta Flicker mit Freundinnen, Impflingen

Das Rund-um-Sorglos-Paket!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Ob Unterstützung bei der Korrespondenz oder einen Bargeld-nach-Hause-Service – der **VR-PrivatSekretär** deckt vielfältige Bereiche in Ihrem privaten Umfeld ab. Auch für Arbeiten „rund um Ihr Zuhause“ können Sie mit dem VR-PrivatSekretär auf unsere Unterstützung zählen. Info: 06341 5560-0

Wir machen den Weg frei.

 VR Bank Südpfalz



Das Festival bietet im Genre THEATER Drama, Musical, tänzerische Darstellungen und Impro-Theater junger Ensembles in schnellem Szenenwechsel. POETRY steht im Mittelpunkt literarischer Lesungen und Performances. In der MUSIK reicht das Spektrum vom Auftritt der Local Heroes (örtlicher Bands) und der drei Sieger des Musikwettbewerbs bis zu einer Jazz-Matinee mit zwei bekannten Neustadter Big Bands. Starke Soul bietet als Special Guest Fola Dada – Supertalent und DSDS-Vocal Coach – zusammen mit der TV-bekannteren Sing meinen Song-Tauschkonzert Band am späten Samstagabend. Einer der Höhepunkte am Sonntagabend ist das erstmalige Gemeinschaftskonzert von Preisträgern des Neustadter Meisterkurses für Streicher (Frühlingsakademie) und der Deutschen Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz, jüngst mit dem Echo Klassik 2015 in der Kategorie Ensemble/Orchester des Jahres ausgezeichnet. Im Bereich KUNST gibt es unter dem Titel *4 der Besten im Südwesten* die erstmalige Gemeinschaftsausstellung der mittlerweile bundesweit und international bekannten Künstler Dominik Schmitt, Benjamin Burkard, Daniel Odermatt und Josef Rosalia Hein, allesamt frühere Preisträger des Förderwettbewerbs *Junge Künstler in der Villa*, veranstaltet vom Neustadter Kunstverein, sowie Ausstellungen des Kunstworkshops der Schulen und Kunstschulen. Und selbstverständlich wird beim Festival auch täglich für kreative Speisen und Getränke durch Palatina Catering und BrauArt Sausenheim (Craft Beer aus der Pfalz) gesorgt.



Weitere Infos

www.querfaelltein-festival.de und www.facebook.com/querfaelltein.nw

Karten für das Festival sind bei der Kulturabteilung Neustadt an der Weinstraße, Friedrichstraße 1 (Tel. 06321-855447) und unter www.ticket-regional.de erhältlich. Bei schlechtem Wetter finden die Veranstaltungen in den Gebäuden des Herrenhofs statt.

Am **Freitag, 20. Mai** wird das Festival um 19 Uhr eröffnet. (Einlass ab 19 Uhr). Ab 20 Uhr spielen das Rock-Trio Good Friday und Mark Selinger, deutscher Indie-Pop, auf der Open-Air-Bühne im Hof. Anschließend um 22 Uhr gibt es in Zusammenarbeit mit dem Roxy Kino einen Wunschfilm unter freiem Himmel. Die Abstimmung über den Film läuft ab 1. April 2016 über www.facebook.com/querfaelltein.nw, sowie über die Festivalseite www.querfaelltein-festival.de.

Der Kerntag des Festivals ist der **Samstag, 21. Mai** mit kostenlosem Zutritt zum gesamten Programm. Das Festival-Lunch wird ab 12 Uhr serviert. Nach der Vernissage für das Bühnenbild und dem Auftritt von Mr. George laufen bis zum Abend Musik-, Theater-, Literatur-Performances und Kunstausstellungen sowie Auftritte des Luca Sestak Duos und der Fola Dada Band bis 23 Uhr.

Sonntag, 22. Mai, beginnt der Festivaltag bei ebenso freiem Eintritt um 11 Uhr mit Öffnungen der Galerien und einem gemeinsamen Jazzfrühstücken der Allstar und der Blue Note Big Band. Auf der Werkstattbühne tritt von 14 bis 15 Uhr der vielfach ausgezeichnete Neustadter Frauenchor Pfälzische Kurrende auf. Das große Finale des Festivals gestalten ab 18.30 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) auf der Open-Air-Bühne junge Preisträger des Neustadter Meisterkurses für Streicher und die Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz mit einem exklusiven Gemeinschaftskonzert.



Wilhelmshof

SIEBELDINGEN

Wein- und Sektgut

Queichstraße 1
76833 Siebeldingen
Tel. 0 6345 - 91 91 47
Fax 0 6345 - 91 91 48
kontor@wilhelmshof.de

www.Wilhelmshof.de



20. HAMBACHER- MusikFEST:

In diesem Jahr wird vom 25. bis zum 29. Mai im Neustadter Ortsteil Hambach das 20. Hambacher Musikfest gefeiert. Das Hambacher Musikfest ist ein internationales Kammermusik-Festival ersten Ranges, das 1997 unter der künstlerischen Leitung des Mandelring Quartetts gegründet wurde.



Das Mandelring Quartett, welches in Neustadt an der Weinstraße beheimatet ist und zu den besten Streichquartetten der Welt gezählt wird, lädt jedes Jahr namhafte Künstler aus dem In- und Ausland ins pfälzische Hambach ein und bietet den Besuchern in einem einzigartigen Ambiente Kammermusik von der Klassik bis zur Moderne. Durch das Musizieren mit den Gastkünstlern in den verschiedensten Formationen wird den Besuchern Kammermusik in ihrer ganzen Vielfalt geboten, und es werden immer wieder Werke ins Programm aufgenommen, die in den Konzertsälen nur selten zu hören sind.

Wo sich einst die Demokraten vereinigten, finden nun jedes Jahr Konzerte an ausgesuchten Veranstaltungsorten statt: vom Hambacher Schloss über die prächtige Barockkirche bis hin zu traditionsreichen Weingütern. Das anspruchsvolle Niveau des Musizierens und die unmittelbare Nähe zu den Künstlern begeistern die Musikfreunde stets aufs Neue. Immer wieder rühmend erwähnt wird die persönliche Atmosphäre des Festivals, bewirkt durch die Betreuung der Besucher von einem nimmermüden Team engagierter Mitarbeiter, denen die Zufriedenheit der Gäste und der Erfolg des Festivals am Herzen liegen.



So ist es in den 20 vergangenen Jahren gelungen, in fast 160 Konzerten, in denen das Mandelring Quartett zusammen mit 191 Gastkünstlern etwa 600 Werke aufgeführt hat, rund 50.000 Besucher aus ganz Deutschland und den Nachbarländern zu erfreuen und zu verzaubern.

Zum 20-jährigen Jubiläum wurde vom Mandelring Quartett ein herausragendes Programm erstellt, in dem neben weniger bekannten Komponisten wie Louis Dauprat und Franz Schreker auch Klassiker von Mozart bis Beethoven dargeboten werden. So bleibt das Festival für Musikliebhaber jeglicher Couleur ein unvergessliches Erlebnis.

Dass neben den musikalischen auch kulinarische Genüsse geboten werden und die paradiesische Landschaft zu Spaziergängen einlädt, ist in der Pfalz fast selbstverständlich.

Info:

20. HAMBACHERMusikFEST: vom 25. bis 29. Mai 2016 in Neustadt
Förderkreis HAMBACHERMusikFEST e.V.
Ahornweg 7
67434 Neustadt-Hambach
Tickets: 06321-92043
www.hambachermusikfest.de



Fenster · Türen · Vordächer · Rollläden · Terrassendächer · Sonnenschutz · Schreinerei

Qualität aus gutem Hause.

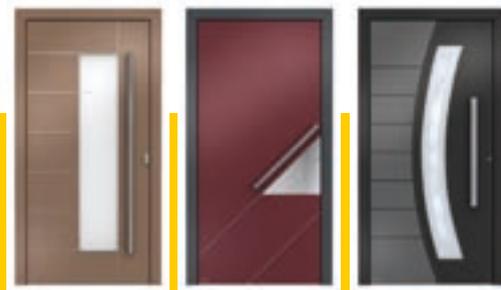
Wer einen perfekten Partner fürs Bauen oder Renovieren sucht, ist bei uns an der richtigen Adresse. Denn Weru-Fenster und -Türen machen überall eine gute Figur. Ob Einbruchhemmung, Schall- oder Wärmeschutz, es gibt alles nach Maß. Was immer Sie sich aussuchen, wir bauen es ein.

Ludwig Meyer GmbH

Talstr. 227 (an der B39) · 67434 Neustadt/Wstr.
Tel. 0 63 21/ 35 55 50 · Fax 0 63 21/ 35 55 52

weru

Fenster und Türen fürs Leben



...das Haus der guten Fenster.

www.meyer-bauelemente.de · info@meyer-bauelemente.de



Kulturlese im Wilhelmshof

Bereits zum 30. Mal findet in diesem Jahr Kunst den Weg nach Siebeldingen in das Wein- und Sektgut Wilhelmshof. Vom 21. Mai bis 29. Mai 2016 treffen Kunst- und Kulturschaffende auf ein interessiertes Publikum, das es liebt, den guten Geschmack mit allen Sinnen zu genießen. Kultur in Siebeldingen hat beste Tradition. Die Gutsräume des Wilhelmshofes dienen als stilvolle Kulisse für moderne Kunstwerke, raffiniert-angenehme Küchenkreationen, erlesene Weine und feine Sekte. Die Ausstellung wird im Jubiläumsjahr in Kooperation mit der Galerie Ruppert veranstaltet; Dr. Christoph Zuschlag kommentiert die ausgestellten Werke.

Jazz am Sonntag

22. Mai 2016, 11 bis 15 Uhr (geöffnet bis 18 Uhr)

Eintritt: 6 Euro, ab 15 Uhr frei

Ein außergewöhnliches Musikerlebnis erwartet die Gäste der Band Jazza-Billy. Gastköche und die Konditorei Blum bilden den kulinarischen Rahmen der Veranstaltung. Die Ausstellung, bestehend aus Malerei, Plastiken und Schmuckobjekten, kann während der Öffnungszeiten besichtigt werden. Eine von Galerist Thilo Ruppert geführte Ausstellungsbesichtigung wird um 13, 14 und 15 Uhr angeboten.

After Work Art

25. Mai 2016, 18 bis 23 Uhr

Eintritt: 50 Euro pro Person

Das Pfälzer Trio dto. begeistert mit Cover-Songs aus Pop, Country und Rock. Ein Flying Dinner und feine Weine versprechen einen heiteren Abend. Eine Anmeldung ist bis zum 15. Mai 2016 möglich. Die Teilnahme kostet 50 Euro pro Person und beinhaltet Speisen und Getränke.

bestaunen
erleben
mitnehmen

sommerlinge

in unseren glashäusern
samstag 7. und 14. mai
von 10-15 uhr

BLUMENWERKSTATT
KRASTEL

grainstraße 3 · 67434 neustadt
fon: 06321-12986
mo - fr 8.30 - 18.30 · sa 9-17 uhr



Matinee mit der Harfenistin Silke Aichhorn

26. Mai 2016, 11 Uhr

Eintritt: 15 Euro

„Wassermusik- Die international bekannte Harfenistin Silke Aichhorn spielt ein romantisch-virtuosos Programm aus drei Jahrhunderten. Dass die Harfe mehr bieten kann als zarte Klänge, zeigt die Musikerin in dem lebendig moderierten Konzert mit Werken von Smetana, Tschaiowski und Vertonungen japanischer Haikus. Für die Stärkung nach der Matinee steht die Konditorei Blum mit ihren leckeren Kuchen und eine feine Sommerküche zur Verfügung. Kartenverkauf: Gesellschaft der Musikfreunde Bad Bergzabern e. V. und online unter www.gesellschaft-der-musikfreunde.de

Käse-Schule

27. Mai 2016, 14 bis 17 Uhr

Eintritt: 50 Euro

Köstlich selbst gemacht: Wenn die Milch zu Käse wird, dann ist das ein spannendes handwerkliches Erlebnis. Die Gäste der Schulung lassen sich von einem versierten Käse-Affineur in die hohe Kunst der Käseherstellung einweihen und stellen in der Gutsküche des Wilhelmshofes ihren eigenen Käse her. Eine Anmeldung ist bis zum 20. Mai 2016 möglich.

Wein-Käse-Degustation

27. Mai 2016, 19.30 Uhr

Eintritt: 50 Euro

Nach Proben mit internationalen und Allgäuer-Käsesorten wenden sich die Teilnehmer der Verkostung von Käsen aus dem Rheingau, die von ausdrucksvollen Weinen und edlen Sekten begleitet werden, zu. Eine Anmeldung ist bis zum 20. Mai 2016 möglich.

Schlussakkord

29. Mai 2016, 11 bis 14 Uhr (geöffnet bis 18 Uhr)

Eintritt: 6 Euro, ab 14 Uhr frei

Den swingenden Schlussakkord der Kulturlese setzt im Jubiläumsjahr die Jazz-Formation Stella's friends. Lockere Jazz-Rhythmen laden dazu ein, einen letzten Blick in die Ausstellung zu wagen. Spezialitäten der Gastköche, sowie die Weine, Sekte und die Atmosphäre des Gutshofes umrahmen den Schlussakt der 2016er Ausstellung.



Lasst es prickeln

Der Wilhelmshof ist einer der besten Sekterzeuger Deutschlands – seit Jahren. Den Grundstein legten Herbert und Christa Roth, die Sekt produzieren wollten, der es mit den besten Schaumweinen der Welt aufnehmen kann.

Die Sektherstellung begann, um den Eigenbedarf zu stillen. Tochter Barbara Roth wurde schon mit dem Sektvirus geboren und steckte ihren fränkischen Ehemann Thorsten Ochocki schon im Weinbau-Studium an. Den Kunden werden die Sektkreationen auch als Blanc de Noirs und Rosé-Sekt offeriert. Fünf bis 35 Jahre dürfen die PATINA-Sekte auf der Hefe reifen. Sogar Barrique-gereifte Sekte werden aufgelegt; sie sind ideale Speisenbegleiter.

Der Wilhelmshof führt die TOP TEN der besten deutschen Sekterzeuger der DLG mit an. Der Bundesehrenpreis für Sekt wurde auch 2015 für die hohe Qualität der gesamten Sektkollektion überreicht.

Info:

Öffnungszeiten:

Vernissage am 21. Mai 2016 ab 15 Uhr

Ausstellung, 22. bis 29. Mai 2016, täglich von 10 bis 18 Uhr

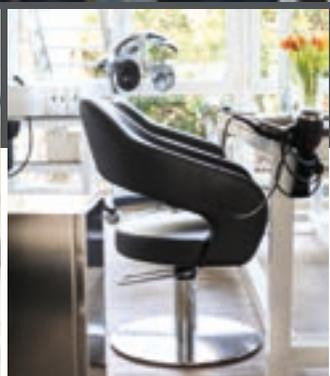
Kontakt:

Wilhelmshof, Wein- und Sektgut

Queichstraße 1, 76833 Siebeldingen

06345 - 919147

www.kulturlese.de



nusskern

FRISEURE

"Unsere Kunden werden so behandelt, wie wir es für uns selbst wünschen würden. Nichts ist kostbarer als die wertvolle Freizeit!"

So einfach erklären Ralf + Birgit Nusskern mit Ihrem aktiven Team das Motto des Salons.

angenehme Atmosphäre / QUALITÄT / fachliche Kompetenz

Nusskern Friseure

Hauptstraße 147a | 67125 Dannstadt

Telefon 06231 / 403740

<http://www.nusskern-friseure.de>

Öffnungszeiten:
Di.- Fr. 08.30 - 18.00 Uhr
Sa. 08.00 - 13.00 Uhr
Montags geschlossen

GOLDWELL.



Sonntags offen*
14-16 Uhr
*Auerhahn für gesellschaftlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf

Terrassenüberdachungen



Gartenmöbel



Lifecut - Sichtschutzelemente aus Aluminium

HÖRNER GmbH

Jungholzstraße 8 76726 GER-Sondernheim
Tel. 07274 - 70 44 0 | email info@hoerner-gmbh.com
Fax 07274 - 70 44 44 | web www.hoerner-gmbh.com
Besuchen Sie uns unter facebook.de/hoernergmbh



Sichtschutzelemente der neuen Dimension

www.lifecut.de

Fenster • Rollläden • Haustüren • Wintergärten
Sichtschutz • Überdachungen • Garten- und Freizeitmöbel • Zaunsysteme • Beschattungen

70 | *Chic* KulTour



Hainfelder Weinrunde

Hainfelder Weinrunde 2016 - WEINGENUSS HOCH 10

Samstag, 21. Mai (16 bis 23 Uhr), Sonntag, 22. Mai (13 bis 18 Uhr)

Hainfeld ist ein schmuckes, deutlich vom Barock geprägtes 800-Seelen Dorf der südlichen Weinstraße. Es ist beschaulich und ruhig in Hainfeld. Und dennoch erregt es zusehends Aufmerksamkeit unter den Genießern: Zum einen mit seinen drei Gastronomiebetrieben. Zum anderen überrascht Hainfeld mit über zehn guten Weinbaubetrieben. Gemeinsamer Auftritt ist die Weinrunde, bei der die Hainfelder Winzer ihre besten Gewächse verkosten lassen.

Für die Hainfelder Weinlagen sind Burgunderreben ideal (Spät-, Grau- und Weißburgunder, Chardonnay). Hainfelder Winzer besitzen auch Weinlagen benachbarter Gemarkungen mit deutlich anderen Bodenformationen. Damit haben sie auch bei Nicht-Burgundern ein gewichtiges Wort mitzureden: Bei Sauvignon, Scheurebe und Riesling zählen Weine von Hainfelder Winzern zu den besten der Pfalz.

Zehn Hainfelder Winzer laden zur diesjährigen Weinrunde. Mit einem Weinglas bewaffnet können Besucher an einem kompletten Wochenende (Samstag und Sonntag) Keller für Keller durchstreifen, nach Herzenslust probieren und mit den



Winzern fachsimpeln. Der Jahrgang 2015, der zu meist ausgeschenkt wird, war grandios. Es lohnt zu probieren, mit wie viel Fingerspitzengefühl die Hainfelder Winzer ihre Weine ausbauen. Zu den teilnehmenden Weingütern zählen Borell-Diehl, Glaser, Hundemer, Klein, Bernhard Koch, Werner Koch, Krahl, Lutz, Scherr und Theodorus.

Neben der Weinprobe offeriert jeder Betrieb kleine Leckereien zum Wein. Darüber hinaus sorgen

das Restaurant Am Dorfbrunnen, das Gasthaus Zum Logel und die Pfälzer Genuss Fraktion für den kulinarischen Genuss.

Das Wochenende wird am Samstag, den 21. Mai 2016 um 16 Uhr im Aparthotel Julius in der Pfalz eröffnet, wo auch während des Festwochenendes ein Kunst- und Kunsthandwerkermarkt besucht werden kann. Am Samstag öffnen die Weingüter bis 23 Uhr. Am Sonntag, den 22. Mai beginnt die Weinrunde bereits ab 13 Uhr. Voraussichtliches Ende der Veranstaltung ist der Sonntagabend um 18 Uhr.

Kunstinteressierte werden im Atelier Marika Fünffinger die Leichtigkeit und Leuchtkraft ihrer Aquarelle bestaunen. Das Atelier ist zudem am Samstag um 18 Uhr und am Sonntag um 16 Uhr Bühne für zwei erstklassige klassische Klavierkonzerte. Aurélien Montanari spielt Ravel, Valses nobles et sentimentales, Skabjen, Etude op. 8 Nr. 12, Chopin, Nocturne op. 48 Nr.1 und Liszt, la campanella.

Die Weinrunde wird die erste offizielle Veranstaltung der neuen Hainfelder Weinprinzessin Sabeth I. sein. Zur Krönungsfeier am Freitag, den 20. Mai laden die Hainfelder Winzer mit einer Flying Weinprobe, Fingerfood und Paninis ins Atelier von Marika Fünffinger ein. Infos dazu und über das ganze Wochenende auch auf www.facebook.com/weinrunde/

Jeder Gast kann an einem beliebigen Ort mit seiner Probe beginnen, die Probengebühr zahlen und ein Leihglas erwerben. Neu wird ein ermäßigter Tastingpass angeboten, der es erlaubt, in verschiedenen Weingütern eine bestimmte Anzahl an Weinen zu probieren.

Klavierkonzerte: frei

Unbreakable

- Superleicht
- Unzerbrechliche Rahmen und Gläser
- Höchster Tragekomfort
- 100 % UV-Schutz

www.gloryfy.com

Exklusive Brillenmode • Sport-Optik • Low-Vision

schallmooptik

Inh. Gabriele Rupp, Dipl. Augenoptikerin / Optometristin (FH)
Ihre kompetente Beraterin für individuelle Lösungen

Landauer Straße 15 · 67434 Neustadt/Weinstraße
Tel.: 06321 82223 · Fax: 06321 489480 · E-Mail: info@schallmooptik.de



Willkommen beim

10. Birkweiler Weinfrühling!

3 Tage – 7 Stationen – 13 Weingüter – 120 Höhenmeter

Das Genuss-Weinfest in Birkweiler an der Südlichen Weinstraße gehört zu den beliebtesten Festen in der Pfalz und zieht Jahr für Jahr mehr Besucher in die Weinberge des kleinen idyllischen Dörfchens. Das liegt zum einen an der Lage hoch oben in den Weinbergen mit Blick auf das Rebenmeer der Pfalz und zum anderen an den Weinen, die es auf dem rund zwei Kilometer langen Rundkurs an sieben Stationen von 13 Winzern aus Birkweiler und sieben Gastronomen aus der Region zu verkosten gilt.

Rotliegendes mit Schiefer und rote und gelbe Sandsteinverwitterungsböden sind die vorherrschenden Bodenarten und prägen auch die vielseitigen Weine der Birkweilerer Winzer – selten findet man so viele besondere Terroirs in einer Lage wie im Kastanienbusch. Die dominierenden Rebsorten dieser Weinberglage sind Riesling, Weiß- und Spätburgunder. Wer noch mehr über die Lage Kastanienbusch wissen möchte, findet entlang des Rundwanderwegs Informationsschilder über die geologischen Beschaffenheiten, die Rebsorten und vieles mehr.

Die Birkweiler Keschdebuschwinzer empfangen die Besucher am Pfingstsamstag, den 14. Mai ab 17 Uhr zur offiziellen Eröffnung, Pfingstsonntag und Pfingstmontag, den 15. und 16. Mai ab 11 Uhr.

Info:



Weitere Informationen unter:
www.weinfruehling-birkweiler.de oder www.birkweiler.de

Die Veranstalter 2016

Weine und Speisen auf höchstem Niveau und eine Aussicht die schwärmen lässt, dass sind die Zutaten, die den Weinfrühling in Birkweiler so besonders machen.

Stand 1: Weingut Kerth-Hüther
Es kocht: Partyservice Hanß - Hauenstein

Stand 2: Weingut Lencer-Löhr
Es kocht: Bankettservice Bauer - HaBloch

Stand 3: Weingut Rothhaas / Weinwerkstatt
Weingut Ökonomierat Johannes Kleinmann
Es kocht: Hotel-Restaurant Zum Riesen - Kandel

Stand 4: Weingut Dr. Wehrheim / Weingut Scholler
Es kocht: Hotel-Restaurant Soho, Landau

Stand 5: Weingut Siener / Weingut Gies-Düppel / Weingut Oswald
Es kocht: Gaumenfreunde Catering - Edenkoben

Stand 6: Weingut Graßmück / Weingut Wolf
Es kocht: Hotel-Restaurant Zur Linde - Silz

Stand 7: Weingut Dicker-Doll
Es kocht: Event-Catering Weiß & Wellauer, Billigheim-Ingenheim

Anreise:

Die Ausschilderung zum Rundkurs erfolgt ab dem Bahnhof Birkweiler/Siebelingen, von dort aus muss man mit rund einem Kilometer kurzen Spaziergang durch das schöne Dorf Birkweiler rechnen. Ein Fahrdienst vom Bahnhof bis zum Beginn des Rundweges wird angeboten.

Eine Parkplatzregelung innerhalb Birkweiler durch die Beschilderung stellt sicher, dass der Keschdebusch zur Wander- und Genusszone wird.

Eine Anmeldung bzw. Reservierung ist für den Birkweiler Weinfrühling nicht erforderlich.



Planung von Neu- und Umbauten nach Klassischen und Imperial Feng Shui Methoden.

Optimierung von Wohnräumen und Geschäftsgebäuden.

Konzeption von Feng Shui Gärten.

Birgit Straus

Röderstraße 23 | 67549 Worms
Mobil 0160 - 93 878 948
info@menschraumzeit.de
www.menschraumzeit.de



Business English Training Dina Schüle

“Do you need English for your job?”

Improve your communication skills in key areas of international business.

Verbessern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten für die entscheidenden Bereiche des internationalen Geschäftslebens.

■ ***tailor-made one-to-one courses through needs analysis***

maßgeschneiderter
Einzelunterricht
nach Bedarfsanalyse

■ ***weekly group courses***

wöchentlich Gruppen

costs, program and more information:
www.dse-englishtraining.de

Dina Schüle
LCCI qualified trainer

Maximilianstraße 21
67433 Neustadt
mobile 0174 / 4 06 85 92
dina.schuele@arcor.de
www.dse-englishtraining.de



Englische Seite

Dress Code

What should I wear?

Especially in today's international business world the right outfit can help you to ensure a confident appearance that will lead to professional acknowledgement and success in your business life. Talking about appropriate attire, describing different styles, what dress codes such as smart casual, black tie, and Sunday best mean – are you able to match your style of clothing to the corresponding event? Let's find out.

In the Middle Ages, the European royalty and nobility used a dress code to differentiate themselves from other classes of people. Still today, special occasions in Britain for instance often require a multitude of different dress codes. For private events such as parties or balls as well as for official events, the dress code will usually be stated on the invitation.

Let's suppose you're planning to hold a special event or private party, then you might tell your friends to arrive in a particular type of clothing. If you want it to be a smart occasion, you will tell them to dress up, which means you will ask the ladies to wear elegant skirts or dresses and the men to put on a suit and a tie. But if you're going out for having a drink with your friends or a night on the town for clubbing you might rather put your 'glad rags' on which means that you dress informally and wear comfortable casual clothes, such as jeans, T-shirt, jumper, sneakers.

Whether you are interviewing for a new position or just going into the office for another day of work, you should always adhere to the dress code that has been mandated by the office. Smart options include suits, dress pants paired with a nice blouse or shirt, dresses or the like. Additionally, you may want to opt for classic business colors such as black, blue, grey or white.

A big mistake that many professionals make is dressing too casually on casual Fridays. Do not let the name fool you. Typically, casual Fridays indicate a more relaxed dress code on the last work day of the week. Some offices will allow you to stick to a business casual dress code, while others allow jeans with fancy accessories.

Items that should never be worn on casual Fridays include sweat pants, sneakers, jogging suits, t-shirts or the like. Don't take the term too literally; it's a pass to escape the business dress code for one day a week, and opt for a slightly less dressy outfit. It is important to appear professional and well-groomed, and not look as if you are ready for a lazy day at the beach.

Another type of clothing is for instance Sunday best. If you go to church and have a nice Sunday lunch afterwards you may probably be wearing your best clothes for Sunday. If it is a kind of informal occasion or business networking with clients at someone's house and your office suggests that the employees dress in business casual or smart casual which is respectable clothing, then the men are expected to wear a blazer or suit but no tie and the women put on black pants or skirt and blouse with jacket. If you're invited for a semi-formal event, e.g. work lunch or conference and the dress code is business formal, then it calls for a suit and a tie for the guys and a tailored dress or a pantsuit for women. The idea is to wear something business appropriate that also feels dressed up.

In case you receive an invitation for which the dress code says evening wear, it is expected that men wear dark suit and a tie and the women a dark cocktail dress. White tie is the most glamorous and formal of eveningwear, and is usually reserved for official functions such as state banquets and ambassadorial functions. Ladies would usually be expected to wear a ball gown and the men a tuxedo. Black tie can be used to describe formal evening dress generally, but it requires a black dinner suit with a white dress shirt and black bow tie. For ladies, a cocktail dress (long or short) is appropriate.

As it is almost vital in today's corporate world to create a positive first impression, the importance of an appropriate dress code should always be paid attention to in order to achieve acceptance and recognition in your job. While the quality of your work stands for a lot, your professional image is just as important. As the saying goes: Fine feathers make fine birds.

Info:



Kontakt:

Dina Schüle
Business English Trainer
Maximilianstraße 21
67433 Neustadt
mobile 0174-4068592
www.dse-englishtraining.de

Vocabulary:

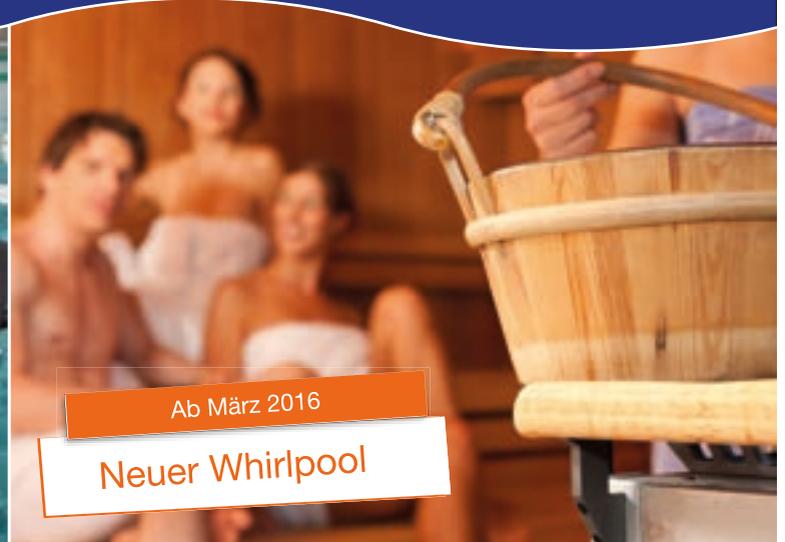
skirt	- der Rock
dress	- das Kleid
suit	- der Anzug (für den Mann), Kostüm oder Hosenanzug (für die Frau)
tie	- die Krawatte
glad rags	- 'schicker Fummel'
casual clothes	- Freizeitkleidung
jumper	- der Pulli
blouse	- die Bluse
shirt	- das Hemd
well-groomed appearance	- gepflegtes Äußeres
pantsuit	- Hosenanzug
ball gown	- das Ballkleid
tuxedo	- der Smoking
bow tie	- die Fliege

Fit und Gesund in den Sommer mit dem Badepark Haßloch



Ab 07. März 2016

Wassergymnastik



Ab März 2016

Neuer Whirlpool

Wassergymnastik

Teilnahme kostenlos, Sie zahlen nur den regulären Eintritt ins Bad

Dienstag: 10:15 - 10:45 Uhr
Mittwoch: 11:00 - 11:30 Uhr
Donnerstag: 10:15 - 10:45 Uhr
Freitag: 11:00 - 11:30 Uhr

Aquacycling **NEU**

Radfahren im Wasser

Es macht fit, schont Hüfte, Knie und Wirbelsäule, da die Belastung im Wasser erheblich geringer ist. Beim Training in der Gruppe und bei passender Musik kommt der Spaß von selbst.

Saunanächte

Zu monatlich wechselnden Themen

09. April | Saunanacht | Osterhase
14. Mai | Saunanacht | Spanische Nacht
11. Juni | Saunanacht | Südseezauber





Raum und Zeit

Der blutrote Morgen streckte sich über das Land und dehnte die Zeit in Orange, Gold und tiefem Blau. Raum und Zeit glühten im Einklang, verweilten im Augenblick und konnten sich am eigenen Spektakel nicht sattsehen. Wie verzaubert schlangen sich die beiden umeinander und spielten mit ihren Talenten. Sie meinten sich im Wettbewerb und versuchten gar, sich zu übertrumpfen. Sie dehnten und streckten sich, sprangen gleichzeitig, verharrten in Stille, knirschten gefangen in Eiseskälte und rannten in der Unbändigkeit eines Frühlingsmorgens los. So ging Jahr um Jahr ins Land. Sie liebten und sie brauchten sich. Sie waren nichts ohne einander. Und doch suchten sie nach dem winzigen Vorsprung, der sie ein klein wenig in ihrer Bedeutung abhob.

Und da passierte es. Es knackte kaum hörbar. Und doch ging ein feiner Riss durch die Dimension von Raum und Zeit, den zunächst niemand bemerkte. Noch nicht einmal sie selbst. Sie drehten, sprangen, verweilten und rannten wie eh und je. Und weil sie sich so genau kannten, geschah dies im Einklang, in perfekter Harmonie, ohne Zögern, ohne Stocken. Plötzlich blieb ohne ersichtlichen

Grund der Raum stehen und die Zeit eilte weiter. Die Raum-Zeit Allianz zerbrach. Der Welt stockte der Atem, während der Raum die entschwindende Zeit fassungslos zu halten suchte. Zurück konnte die Zeit nicht. Das konnte sie nie. Ihr Weg führte immer voran. Der Raum schien starr vor Entsetzen zu sein. Sie drifteten auseinander, unfähig sich zu nähern. Die Stille zerbarst, als bei-

de ihre Kräfte erzwangen. Sie drehten und krümmten sich, sie bogen und sie streckten sich. Von Harmonie und Symmetrie fehlte in ihrer Panik jede Spur. Während sich die Zeit krümmte, drehte sich der Raum, und als sich der Raum streckte, bog sich die Zeit. So kam es, dass das Kontinuum von Gestern, Jetzt und Morgen und aller Zeit dazwischen vollends durcheinander geriet. Die Geschichte verlor an Substanz und Wahrheit, die Zukunft war heute und der Moment schien ungewiss.

Die Menschen erschrakten zutiefst, denn Geschichte war wichtig. Die Geschichte machte sie lebendig, reell und bildete den Boden für alles. Es war undenkbar, dass die Geschichte in einem heillosen Chaos versank. Ihre Geschichte, das, was war, gab Halt, Stabilität, war Ratgeber und kulturelle Klammer. Die Erinnerungen stimmten nicht mehr und wurden durch alle anderen noch mehr in Frage gestellt. Alles um sie herum verlor an Realität, rückte von der Stelle, die vorgesehen war, und fand sich andernorts in einem fremden Zeitzusammenhang wieder.

Zeit und Raum entfernten sich weiter und weiter. Die Menschen waren gezwungen, zu handeln, um nicht den Boden zu verlieren. Sie erzählten sich, was sie wussten, und hofften, so den Zusammenhalt zu erreichen. Doch das gesprochene Wort geriet in den Strudel der Ungewissheit. Nur das geschriebene Wort war fixiert. Die Menschen lasen und lasen und lasen. Sie setzten die Vergangenheit aufs Neue zurecht.

Zeit und Raum lauschten und verstanden. Sie fanden sich ein im Rhythmus des Vergangenen. Sie schwangen wieder im Gleichtakt, fanden einander auch auf die Distanz, die immer geringer und bedeutungsloser wurde, und zogen endlich den Kitt aus dem Wissen, dass sie nur gemeinsam bedeutend waren.

Garten, Kultur & Pflanzen

blumen **SCHUPP** &

Wir sind Ihre Kräutergärtnerin!



*Wir bieten Ihnen für ein besonderes
- Gaumenerlebnis -
über Siebzig verschiedene Kräuter!*

Neubergstraße 1 . 67435 Neustadt/Gimmeldingen
Telefon: 063 21/6 87 84 . www.blumen-schupp.de

Neue Chancen im Beruf gesucht?

Beratungsstelle Neue Chancen - AWA

Sie suchen nach einem beruflichen Wiedereinstieg oder möchten sich beruflich neu orientieren? Sie wünschen sich dabei professionelle Unterstützung?

Dann lassen Sie sich kostenfrei und unverbindlich beraten!

Vereinbaren Sie einen Termin mit einem unserer Mitarbeiter oder besuchen Sie uns in unserem Beratungsbüro in Landau.



ProfeS GmbH
Max-von-Laue-Str. 3
76829 Landau
☎ 06341-141443-3
✉ awa@profes-gmbh.de

Kostenfreies Bewerbungstraining

- 08.04.16 in Landau, 15.04.16 in DÜW: Bewerbungstipps
 - 20.05.16 in Landau, 29.04.16 in DÜW: Schriftliche Bewerbung
 - 10.06.16 in Landau, 03.06.16 in DÜW: Vorstellungsgespräch
- jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr
Landau: „Der Raum“, Industriest. 13
Bad Dürkheim: MGH, Dresdener Straße 2
Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Arbeitsmarkt Wiedereinstieg Ausbildung.

Das Beratungsangebot richtet sich an Personen, die

- ▶ im erwerbsfähigen Alter sind
- ▶ aktuell nicht erwerbstätig sind
- ▶ nicht als arbeitssuchend gemeldet sind
- ▶ in Landau, im Landkreis Südliche Weinstraße, Neustadt an der Weinstraße, Bad Dürkheim oder Germersheim leben

Das Angebot ist kostenfrei und unverbindlich!





Die Neustadts in Europa

Die Vorbereitungen laufen bereits auf vollen Touren: Vom 17. bis 19. Juni 2016 sind die Neustadts in Europa zu Gast in Neustadt an der Weinstraße. Die Pfälzer sind für Neustadt in Polen eingesprungen, das in diesem Jahr Papst Franziskus zu Gast hat und den katholischen Weltjugendtag ausrichten wird.

Insgesamt haben sich bisher 25 von insgesamt 37 Städten und Gemeinden mit dem Namen Neustadt für das Treffen im Juni angemeldet. Es findet zum 38. Mal statt, und damit seit 1979 ohne Unterbrechung.

Mit im Bündnis sind beispielsweise Neustadt an der Donau, am Main, am Rennsteig oder bei Coburg, aber auch Neustadt in Holstein und im Westerwald sowie die Wiener Neustadt oder Titisee-Neustadt. Weitere Neustadts gibt es in Polen, den Niederlanden, Tschechien, Ungarn oder der Slowakei.

Im Übrigen machen auch die Engländer, Amerikaner und Franzosen regen Gebrauch von Newtown oder Villeneuve, während Spanier, Italiener und Portugiesen Villa Nova, Citanova oder Civitanova wählen. In Russland heißt es Nowgorod, in Finnland Nystadt und in der Türkei Newscherhir.

Zum Festprogramm:

Der traditionelle Altstadtlauf am 17. Juni ist erster Bestandteil des Treffens, zu dem sich ausdrücklich Einzelläufer oder Teams aus anderen Neustadts über den Skiclub Neustadt (ski-nw@t-online.de) anmelden können.

Von 14 bis 17 Uhr bietet die Stiftskirchengemeinde stündlich Turmführungen an und um 17 Uhr wird dann das Weindorf im Rathaushof eröffnet, bei dem alle Weindörfer und die Innenstadt mit je zwei guten Tropfen vertreten sind. Für geladene Gäste wird um 19 Uhr im Saalbau ein Festessen serviert. Das musikalische Bühnenprogramm auf dem Marktplatz startet um 21 Uhr.

Der Juliusplatz wird am Samstagmorgen zur Neustadt-Achse umgebaut. Ab 10 Uhr präsentieren Stände der Mitgliedsstädte kulinarische Spezialitäten aus der Heimat und machen Lust auf einen



Fotos: Am dritten Juniwochenende sind die Neustadts aus Europa zu Gast in der Pfalz. Die Fotos stammen von der Veranstaltung in Neustadt am Rügenberge.

Besuch. Mit dabei sind unter anderem der niederländische Partner Neustadt-Echt-Susteren, ein SlowFood-Stand sowie das DLR, welches mit neuen Winzertalenten aufwartet. Wer zum ersten Mal in Neustadt an der Weinstraße ist, kann sich einen Stempel für seinen Neustadt-Pass abholen oder einen ersten beantragen. Das Weindorf schenkt an diesem Tag ab 11 Uhr aus.

Der Festumzug beginnt um 15 Uhr am Hetzelplatz und wird gegen 15.30 Uhr auf dem Marktplatz mit Musik empfangen. Ab 20 Uhr stehen Stephan Flesch und Band auf der Bühne. Umrahmt wird der Samstag zudem mit verschiedenen Veranstaltungen, beispielsweise einem Marktkonzert der Stiftskirche um 11.30 Uhr, bei

dem Magdy Mikaelberg-Spanyi *Alte Musik* vorgetragen wird. Bereits für 10 Uhr ist eine Frauenstadtführung geplant, weitere Angebote sind in Arbeit.

Ein ökumenischer Gottesdienst, den die Gläubigen unter freiem Himmel auf dem Marktplatz feiern, steht sonntags um 10 Uhr auf dem Programm, daran schließt sich um 11 Uhr ein Jazz-Frühshoppen an. Durstige können sich wie gehabt im Rathaushof ein kühles Glas Wein holen.

Ausrichter des Treffens *Neustadt in Europa* ist die Stadt in Kooperation mit der Tourist, Kongress und Saalbau GmbH (TKS).

Info:

Mehr Infos unter www.neustadt.eu, Top-Events.

Seit über 40 Jahren – WIR STELLEN ALLES IN DEN SCHATTEN



- Sonnenschutz für innen und außen
- Dachfensterbeschattungen • Rollläden
- Rolltore • Rollläden-Automatisierung
- Insektenschutz • Markisen • Jalousien
- Steuerungen • Reparaturservice



Albert-Einstein-Str. 15
76829 Landau
Tel.: 0 63 41/9 87 67 90
Fax: 0 63 41/9 87 67 99

www.wuenstel-sonnenschutz.de

– JUBILÄUMSPREISE AUF ALLE PRODUKTE –



VR PrivatSekretär

Seit 150 Jahren ist die VR Bank als ein verlässlicher Partner in Geldangelegenheit bekannt. Mit zurzeit nahezu 50.000 Mitgliedern erfährt sie einen kontinuierlich steigenden Zuspruch und ein stetig wachsendes Vertrauen. Im Jahr 2015 wies die Bilanz eine Summe von 1.909.500.000 Euro aus. Im Vergleich zu 2014 ist dies ein Zuwachs von 7,3 Prozent. Das Volumen des Neugeschäfts im Kreditbereich lag im abgelaufenen Geschäftsjahr bei 338.500.000 Euro.

Die VR Bank Südpfalz erweitert ihr Serviceangebot, denn immer häufiger suchen Kunden in den Geschäftsstellen Rat und Hilfe in ganz alltäglichen Fragen. Das können amtliche Schreiben oder Bescheide sein, die eine Reaktion erfordern, Anträge, die zu stellen sind, oder auch die Regelung von privatgeschäftlichen Angelegenheiten – alle diese Dinge können schon einen Rat oder eine kleine Hilfestellung erforderlich machen. Das Dienstleistungsangebot der VR Bank Südpfalz nennt sich VR-PrivatSekretär und ist sowohl niedrigschwellig als auch erschwinglich für jeden Kunden buchbar. Das Angebot gliedert sich in unterschiedliche Leistungspakete, die als VR PrivatSekretär Korrespondenz oder Residenz – damit werden Arbeiten rund um das Haus übernommen – abonniert werden können. VR PrivatSekretär Premium beinhaltet beide Pakete.

Der VR PrivatSekretär Korrespondenz unterstützt den Kunden rund um den Schriftverkehr in allen Bereichen. Damit der Kunde einen besseren Überblick über seine Korrespondenz erhält, wird die Post von einem geschulten Mitarbeiter gemeinsam mit dem Kunden in der für ihn zuständigen Filiale bearbeitet und in einem Ordner übersichtlich abgelegt. Zu den möglichen Leistungen zählen die Beantwortung des Schriftverkehrs, wie beispielsweise die Korrespondenz mit

der Krankenkasse, den Versicherungen oder öffentlichen Einrichtungen. Auch die Beantragung von Leistungen wie Kindergeld, Betreuungsgeld, Rente oder ähnliches, ebenso wie die Bekanntgabe von Adressänderungen oder die Vereinbarung von Terminen bei Ämtern oder Behörden können auf Wunsch übernommen werden. Sogar ein Bargeld-nach-Hause-Service ist Teil des Angebots. Die Leistungen des VR PrivatSekretär Residenz werden von der VR-Betriebservice GmbH angeboten, einer hundertprozentigen Tochter der VR Bank Südpfalz. Als erster Ansprechpartner nimmt die Geschäftsstelle der VR Bank Südpfalz das Kundenanliegen auf und leitet dieses an die VR-Betriebservice GmbH weiter. Diese erstellt ein individuelles Angebot für die Pflege der Grünanlage, für die Instandhaltungen und Reparaturen im Haus des Kunden und für alle anstehenden Renovierungsarbeiten. Durch das Netzwerk mit den Firmenkunden der VR Bank Südpfalz aus verschiedenen Branchen und durch die VR-Betriebservice GmbH können eine Vielzahl unterschiedlicher Anliegen schnell und professionell erledigt werden.

Das Premium-Paket kombiniert die vielen Leistungsvorteile aus den Paketen VR PrivatSekretär Korrespondenz und Residenz zu einem günstigen Preis.

Info:

Weitere Infos zum VR PrivatSekretär-Service unter 06341-5560-4646

Kontakt:

VR Bank Südpfalz eG
Waffenstraße 15
76829 Landau
06341-5560-0
www.vrbank-suedpfalz.de

In der nächsten Ausgabe:

Der Redaktionsschluss für die Ausgabe Juni/Juli/August 2016 ist der 15. Mai. Ab dem 9. Juni 2016 liegt Ihr *Chili* wieder an allen bekannten Verteilerstellen. Eine Liste unserer Verteilerstellen finden Sie unter www.chili-dasmagazin.de/verteilerstellen



Natürlich Sommer

81

Ihr Treffpunkt für Modebewusste

fashion
by medical cosmetics
Ulrike Schaaf-Deege

Unsere Mode macht Frauen schöner, es macht sie jünger und lässt Sie erstrahlen. Sie ist hochwertig, immer jung und voll im Trend.

Wir legen besonders großen Wert auf die Passform und bedienen die Größen 34 bis 48.

67454 Haßloch • Wilhelm-Busch-Str. 3 • Tel. 0 63 24 / 97 95 66 • E-Mail: ulrike.deege@gmx.de



Öffnungszeiten: Mo., Di. u. Fr. jew., 10-12 u. 14-18 Uhr • Do., 14-20 Uhr • Sa., 10-14 Uhr • sowie nach Absprache

www.medical-wellness-deege.de

Herausgeber

Chili

die WerbeMacher

Chili – die WerbeMacher GmbH
Angaben nach §9 Abs. 4 des LMG
Geschäftsführer:
Ira Schreck, Wolfgang Ulrich

Chefredaktion
Ira Schreck

Verlags- und Redaktionsanschrift

Chili
DAS MAGAZIN

Maximilianstraße 21
67433 Neustadt/Weinstraße
Telefon 0 63 21 – 89 00 90-0
Telefax 0 63 21 – 89 00 90-50
redaktion@chili-dasmagazin.de
www.chili-dasmagazin.de

Grafik/Layout

inNullnichts
Mediengestaltung

Thamar Wendler
grafik@chili-dasmagazin.de

Titelbild

Ira Schreck

Fotos

S. 16 Fotolia © Victor Tongdee
S. 22 Fotolia © katemomot
S. 24 Fotolia © Chutima chaochaiya
S. 36 Fotolia © Kucher
S. 38 Fotolia © Es75 – Fotolia
S. 40 © istock
S. 60 Fotolia © bernardbodo
S. 76 Fotolia © estherpoon
S. 80 Fotolia © Jean-Philippe WALLET
S. 81 Fotolia © S.Gnatiuk

Autoren

Ira Schreck, Jens Wacker

Anzeigengestaltung

Anja Klein, Thamar Wendler

Der Zusatz ©chili-Die WerbeMacher GmbH in den von uns abgedruckten Anzeigen bezieht sich auf die Gestaltung der Anzeigen und nicht in allen Fällen auf die in den Anzeigen enthaltenen Fotos, Slogan und Logos u.ä. Wir weisen darauf hin, dass die von unserer Grafikabteilung gestalteten oder geänderten Anzeigen diesen urheberrechtlichen Hinweis erhalten.

Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Druckunterlagen übernehmen wir keine Haftung.

Für Druckfehler keine Gewähr

© alle Rechte beim Verlag. Kein Teil dieses Magazins darf in Druck, Fotokopie, digital oder einem anderen Verfahren ohne schriftliche Genehmigung reproduziert, verarbeitet oder verbreitet werden.



Druckerei

PVA Druck- und Medien-
Dienstleistungen GmbH
Industriestraße 15
76829 Landau/Pfalz
www.pva.de

Kolumne:

Simplifizierung der Kommunikation

Manchmal stellt man Fragen und denkt sich, man hätte es lieber lassen sollen. Nicht, dass es an sich ein Fehler wäre, Fragen zu stellen. Nein, ganz im Gegenteil. Die Erweiterung des Wissens ist immer zu begrüßen. Wenn es denn dazu kommt.

Vielmehr liegt es an der Art der Antwort. Aber manchmal ist die Frage schon die Ursache des Aneinandervorbeiredens, wenn sie nicht präzise gestellt ist und die darauffolgende Replik einfach unbefriedigend ausfällt.

Soweit, so klar. Es handelt sich hierbei um die Naturgesetze der Kommunikationslehre: die Diskrepanz zwischen Meinen und Sagen, zwischen Hören, Verstehen und Zustimmung. Im Großen und Ganzen kann man darunter alle Probleme des kommunikativen Austauschs subsummieren. Heutzutage werden Aussagen und Fragen gerne nicht nur in einer Kurzform, sondern mehr noch in einer rudimentären Version abgeliefert, die meist nicht mehr in der gängigen Subjekt-Prädikat-Objekt-Anhäufung daher kommt. Es sind Ein-Wort-Sätze oder gar Emoticons, die ihren Ursprung in den geläufigen Kurznachrichten finden, derer man sich ursprünglich bediente, um kurze Informationen auszutauschen. Unterhaltungen werden auf diese Art gerne zum Interpretationsfeld oder zu einer Einladung zum vorhersehbaren Missverständnis. Der Mangel an Vokabular führt zu einer unpräzisen Darstellung des eigentlichen Gedankens, der in Folge vom Kommunikationspartner auch nur unvollständig aufgenommen werden kann. Eine Antwort ähnelt in der Regel maximal einer Annäherung an das originäre Problem. Nur

im Glücksfall stimmen Frage und Antwort dem Sinne nach überein.

Es gibt aber auch noch ein anderes, sehr weit verbreitetes Phänomen, das dazu führt, dass zwei Menschen zwar reden, aber eben nicht wirklich miteinander. Es entspringt der mangelnden Bereitschaft, dem anderen vorurteilsfrei zuzuhören, mehr noch, dem mangelnden Willen, den anderen verstehen (nicht gleichzusetzen mit zustimmen) zu wollen. Der unbedingte Drang zur Mission überlagert in der Antwort die Fragestellung im Kern. Wer kennt nicht jene Mitmenschen, die unabhängig vom Thema ihr Lieblingssujet nach kurzem Umweg oder Anlauf referieren. Ähnlich verblüffend ist die Kunst, alles auf sich zu beziehen.

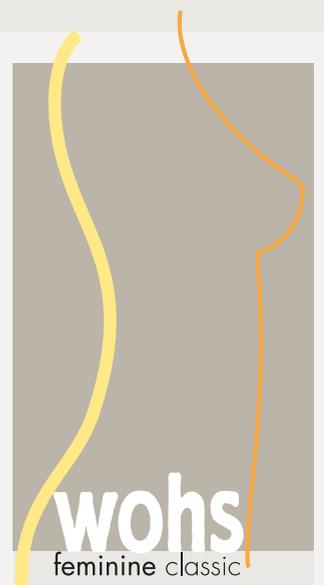
Politiker sind auf dem Gebiet der speziellen Kommunikation wahre Kunstschaffende. So wurden im gerade vergangenen Wahlkampf im Programm aller Parteien zu ihren Plänen und Zielen verwirrende und gänzlich unverständliche Satzmonster mit bis zu 67 Wortungetümen und Neuschöpfungen in deutscher Aneinanderreihungsmanier gefunden. Wenn es hingegen darum ging, den politischen Gegner zu beschimpfen, so konnte man sich durchaus deutlich und klar ausdrücken.

Das Wahlergebnis entsprach in vielen Fällen dem mangelnden Kommunikationsvermögen, dem Unverständnis auf beiden Seiten und der daraus resultierenden Unsicherheit. Man wählt, was man versteht. Vielleicht aus Protest. Oder – und das ist eine erstaunliche Erkenntnis – man hört über die Worte hinweg und wählt Authentizität.



WIR ZIEHEN UM!

ab Juni in der Friedrichstraße 8 in Neustadt



hetzelgalerie 2
67433 neustadt
063 21-48 93 48
www.wohs.de

Die Neustadts in Europa vom 17. bis 19. Juni 2016



Festprogramm:



- traditioneller Altstadtlauf des Ski-Club Neustadt
- 3-tägiges Weindorf im Rathaushof
- musikalisches Bühnenprogramm auf dem Marktplatz, Top Act: Stephan Flesch & Band
- Neustadt-Treffpunkt auf dem Juliusplatz: Die Neustadts, sowie Weincampus und SlowFood präsentieren sich mit regionalen Spezialitäten des Genusses
- regionaler Wochenmarkt (Sa.)
- Festumzug (Sa.)
- Turmführungen der Stiftskirchengemeinde
- Frauenstadtführung
- ökumenischer Gottesdienst auf dem Marktplatz (So.)
- Jazz-Frühshoppen (So.)

