

Unbezahlbar

Chilli

DAS MAGAZIN!

April/Mai 2015

Für die Pfalz



Frühlingshafte
Ideen



www.bauhaus.info

BAUHAUS[®]

Wenn's gut werden muss.

Jeder hat sein

eigenes GUT

und die Idee beginnt hier:

17. April bis 18. Oktober

**Landesgarten
schau
2015**

Exklusivpartner



BAUHAUS[®]



www.facebook.com/bauhaus
www.youtube.com/bauhausinfo

Frühlingshafte Ideen

Liebe Leserin, Lieber Leser,

Frühling ist ein Synonym für Erneuerung, Wärme und Leben. Frühling ist der Optimist unter den Jahreszeiten, der mit zarter Kraft, mal pastellig, mal knallig ein enormes Durchsetzungsvermögen an den Tag legt. Er setzt sich auch nach mehrfachen Angriffen seines Vorgängers beharrlich durch und lässt an scheinbarem Totholz neues Leben entstehen. Frühling ist Hoffnung und die Erfüllung gleichermaßen. Es ist die Zeit der Frühlingsgefühle, der pulsierenden Aktivitäten, der neuen Ideen und der Kraft, diese umzusetzen. Jetzt ist der Augenblick, an das Leben zu glauben und tief Luft zu holen.

Herzlichst
Ira Schreck
Chefredakteurin



Ira Schreck

Apropos

INHALTSVERZEICHNIS

EinBlick

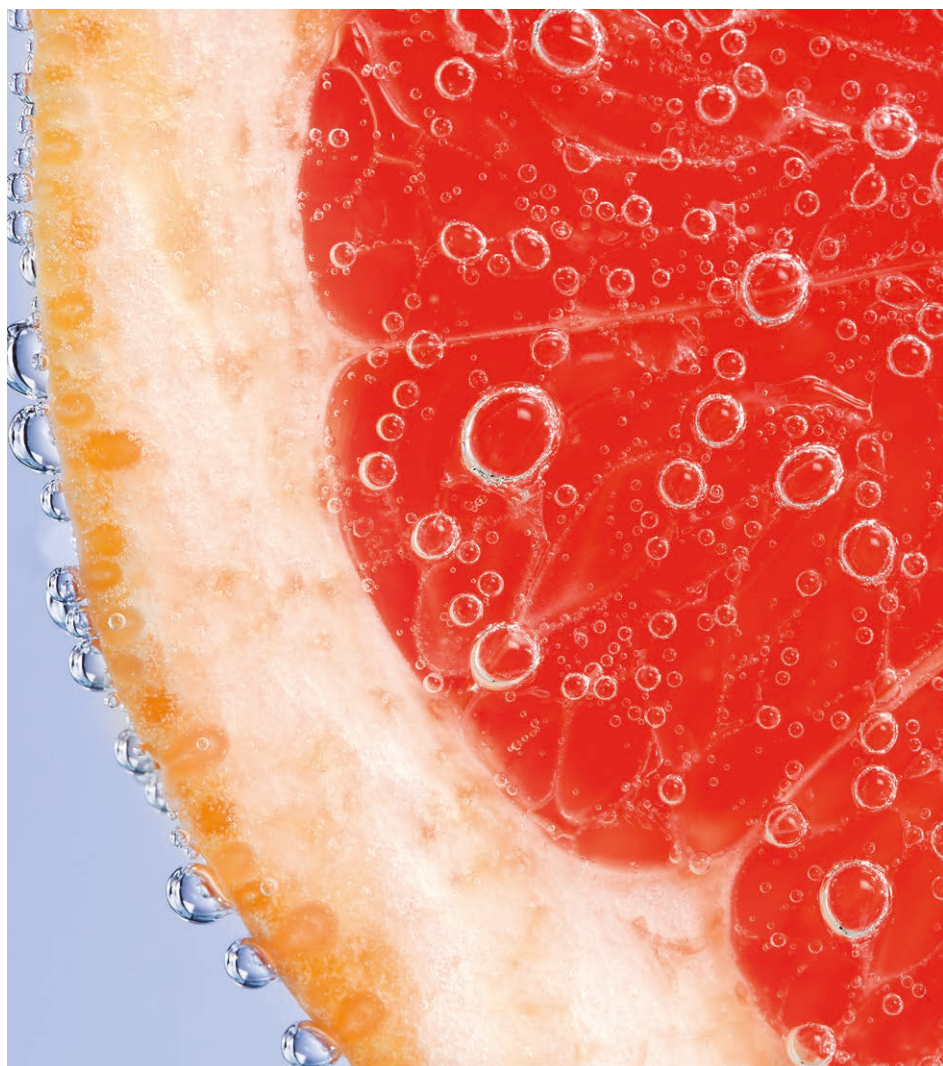
- 16 Frühlingshafte Ideen
- 18 Frühlingshafte Fashion-Trends
- 22 10 Jahre Soho
- 40 Werkstoffe in Kombination
- 46 Landesgartenschau 2015

Wohnlich

- 24 News aus Bauen Et Wohnen
- 28 Wohnen im Alter
- 30 Decorate your life!
- 32 Wohntipps

Tierisch

- 38 Alles für die Katze



on Tour

- 50 VR Kultur am Par-Terre
- 52 Der Leinger Klosterweg
- 54 Frühlingsevents
- 57 Weinfrühling Birkweiler 2015
- 58 Weingenuss hoch 10 in Hainfeld



Kulinarie

- 60 Gewürze: Safran
- 61 Lakritze
- 62 Rezepte
- 66 Grapefruit auf dem Speiseplan

Energietipps

- 68 Energie sparen beim Kühlen und Gefrieren

Gesundheit

- 72 Gesundheitstipps
- 74 Welcher Schulranzen ist der richtige?

Kommunales

- 76 Zentrale Verwaltung geplant
- 78 enge Abstimmung
- 79 Neue Wirtschaftsförderin
- 80 Neues Bildungsangebot - Annweiler
- 81 Wenig Naturnähe

Bildung

- 82 Am Anfang war der Tweet
- 84 Bildungskompass - Wo soll es hingehen?
- 85 Versuch macht klug
- 86 Campusschulen

erLesen

- 70 Kommentar
- 88 Englische Seite: Selling yourself
- 90 Kurze Geschichten
- 92 Buch-Tipp
- 94 CD-Tipp: Suntears
- 82 Kolumne: Sechs Wochen fleischlos

Standards

- 3 Apropos
- 4 Inhalt
- 6 Impressionen
- 12 Kurz & gut: Aus Handel und Wirtschaft
- 86 Augen-Blick-Mal
- 87 AusSchau
- 87 Anzeigenberatung
- 88 Impressum















Aus Handel



Wegwerfgesellschaft

Ein Großteil der Bundesbürger sieht unsere Wegwerfgesellschaft kritisch. 83,5 Prozent der Frauen und Männer in Deutschland bedauern es sehr, dass sich die Reparatur von kaputten Geräten aus finanzieller Sicht heutzutage kaum mehr lohnt und man sie meistens gleich wegwerfen muss. Das ergab eine repräsentative Umfrage des Gesundheitsmagazins Apotheken Umschau. Nahezu zwei Drittel der Frauen und Männer in Deutschland (65,6 Prozent) nutzen demnach alle ihre Sachen – egal ob Kleidung, Elektrogeräte, Möbel oder das Auto – so lange, bis sie nicht mehr funktionstüchtig sind. Dabei wertschätzen insbesondere ältere Menschen in hohem Maß die Dinge, die sie besitzen. Jüngere Menschen wiederum versuchen häufiger Dinge, die sie nicht mehr benötigen, zu Geld zu machen: Die Hälfte der 14- bis 39-Jährigen bietet aussortierte Gegenstände noch auf Flohmärkten oder im Internet an, statt sie einfach wegzuworfen. Auf diese Art und Weise werden 39 Prozent aller Bundesbürger ihre *Keller-Schätze* los.



Arbeitsschutz für kleines Geld

Das Neustadter Ingenieurbüro Diemer betreut günstig und rechtssicher nach Vorschrift 2 der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV). Die Betreuung gemäß DGUV Vorschrift 2 ist für alle Betriebe in Deutschland gesetzlich verpflichtend und unterliegt für Handwerksbetriebe, Verwaltungen, Arztpraxen und alle anderen Betriebe gleichermaßen der Nachweispflicht. Das SiGePortal ermöglicht es, einfach, schnell und übersichtlich, gesetzliche, behördliche und berufsgenossenschaftliche Auflagen zu erfüllen. Angepasst an die Bedürfnisse der Verantwortlichen im Arbeitsschutz aller Unternehmenszweige und Branchen richtet es sich an Bürgermeister, Praxisinhaber, Firmeninhaber, Gesellschafter und Personen, die Unternehmen oder Verwaltungen leiten. Das SiGePortal bietet geringe Kosten, Rechtssicherheit und einen Zertifikatbetreuungs-nachweis gemäß DGUV Vorschrift 2. Ein unverbindliches Angebot kann unter angebot@sigportal.de angefordert werden.

Kontakt:
Diemer GmbH
Maximilianstraße 23
67433 Neustadt
06321- 3998000
www.sigportal.de



Neuer Service des Gesundheitsamts

Ob hauptberuflich in der Kneipe oder beim Waffelstand vom Vereinsfest: Wer in der Küche den Kochlöffel schwingt oder regelmäßig Schnittchen drapiert, der muss nachweisen, dass er hygienisch damit umgehen kann. Jeder, der erstmals länger als drei Tage im Jahr gewerbsmäßigen Umgang mit Lebensmitteln hat, benötigt gemäß Paragraf 43 Absatz 1 des Infektionsschutzgesetzes eine so genannte Erstbelehrung durch das Gesundheitsamt.

Diese Belehrungen erfolgen üblicherweise als Gruppenbelehrungen im Gesundheitsamt der Kreisverwaltung in Neustadt nach vorheriger Anmeldung. Seit Januar besteht die Möglichkeit, sich selbst online anzumelden. Auf der Homepage der Kreisverwaltung (www.kreis-bad-duerkheim.de) unter der Rubrik *Bürgerservice* führt auf der rechten Bildschirmseite ein Bild mit der Aufschrift *Ihr Gesundheitsamt* direkt zur Anmeldung.

Sofern Interessierte sich nicht online anmelden möchten, ist es weiterhin möglich, sich telefonisch anzumelden: unter 06322-961-7105 montags und mittwochs von 9 bis 11 Uhr, donnerstags von 15 Uhr bis 17 Uhr.

Info:

Die Gruppenbelehrung kostet 30 Euro, die Gebühr ist vor Ort zu bezahlen. Dauer: etwa eine Stunde.
Termine: immer montags um 14.30 Uhr sowie dienstags um 9 Uhr im Gesundheitsamt, Neumayerstraße 10, Neustadt. Alle notwendigen Informationen zur Belehrung stehen auf der Startseite des Anmeldeportals (www.terminland.de/Gesundheitsamt_bad_duerkheim/).



Wirtschaft



Vierter Haßlocher Wirtschaftsmarkt

Mit einer Neuauflage des Haßlocher Wirtschaftsmarktes (WiMA) und mit neuem Hallenkonzept will Haßloch mit dem vierten WiMA am 6. und 7. Juni 2015 an den Erfolg von 2013 mit 14.000 Besuchern anknüpfen. Samstags von 13 bis 19 Uhr und sonntags von 11 bis 18 Uhr können sich die Besucher auf einer Gesamtfläche von 2.290 Quadratmetern in der Pfalzhalle und dem Pfalzplatz über die Neuheiten der Wirtschaftswelt informieren.

Ein Besuch auf dem WiMA 2015 ist allein aufgrund seiner Vielfältigkeit lohnenswert: Haus- und Wassertechnik, Außen- und Innenausbau, Schmuck, Gesundheit, Fitness sowie Speis` und Trank finden ihren Platz. Bekannte Fachhändler der Marken Audi, BMW, Mercedes, Smart, Ford, Opel und Peugeot werden den Rahmen der Messe bilden. Das neue Hallenplankonzept führt den Besucher automatisch an alle Stände.

Neben dem Torwandschießen und anderen sportlichen Aktivitäten des Rahmenprogramms hat sich für Sonntag ab 15 Uhr auch der frühere FCK-Spieler Rathino angekündigt. Im Außenbereich steht für die jungen Besucher ein Karussell zur Verfügung. Mit Kaffee und Kuchen, sowie herzhaften Speisen lässt es sich gut und gerne einige Zeit auf dem Messegelände vergnügen. Der Spaß-Kellner Karl-Eugen-Läberle sorgt am Sonntag von 13 bis 17 Uhr für gute Unterhaltung, wenn er auf seinem Segway im Außenbereich unterwegs ist.

Weitere Informationen: www.hasslocher-wirtschaftsmarkt.de/



Oliandi – Das Olivenölfest

Am 2. und 3. Mai öffnen sich bereits zum fünfzehnten Mal im Zellertal die Tore zum Olivenölfest. Im Jahr 2001 gestartet gilt das Fest heute vielen als eines der schönsten der Pfalz. Olivenöl, Wein, handverlesene Aussteller, hochkarätige Bands und die jährliche Kunstausstellung im 75 Meter langen Gewölbekeller des Weingutes Wick machen das Fest unverwechselbar. Oliandi – Das Olivenölfest sollte als Termin am ersten Maiwochenende in keinem Kalender fehlen!

2. und 3. Mai, 11 bis 18 Uhr
67308 Zell im Zellertal
Infos unter www.zait.de



Seit 122 Jahren: Betten Lang

Betten Lang in Frankenthal schaut in diesem Jahr auf eine 122-jährige Firmengeschichte zurück, in der Fachkenntnisse, Erfahrungen und das Wissen um technische Entwicklungen rund um das Thema Schlafen nun schon in der vierten Generation die Säulen des Unternehmens sind. 1893 eröffnete Friedrich Lang in der Frankenthaler Schnurgasse das Familienunternehmen. Seit 2003 leitet Urenkel Thomas Curschmann das Geschäft gemeinsam mit seiner Frau und seinem Team. Unter seiner Leitung wurde das Geschäft modernisiert und vergrößert. Eine große und fein zusammengestellte Auswahl an Bettwäsche, Handtüchern, Frottierartikel, Homewear der Firma Oka und Wohnaccessoires machen das Wohnen und Schlafen schöner und angenehmer. Schlafen steht nach wie vor mit einer umfangreichen und fundierten Beratung im Mittelpunkt. Betten Lang ist spezialisiert auf Matratzen, Roste und ergonomische Schlafsysteme. Mit einem Messsystem der Firma ECCO gelingt die individuelle Anpassung. Niemand muss sich beim Schlafen auf DIN Norm verbiegen, denn Taschenfederkernmatratzen, Kaltschaummatratzen und Boxspring-Systeme bis hin zu Bettgestellen sind bei Betten Lang in allen Breiten und Längen erhältlich. Da Schlafen nun einmal eine Angelegenheit mit intensivem Hautkontakt ist, achten Thomas Curschmann und seine Frau ganz bewusst auf die Güte der Textilien. Unbelastete Stoffe verführen in schönen Dessins beispielsweise der Firma Fischbacher und Bassetti zum Wohlfühlen. Ein Kundendienst, der nur noch selten zu finden ist, ist die Bettfedernreinigung, die bei Betten Lang im Haus noch selbst durchgeführt wird.

Vom 13. bis 25. April 2015 bietet Betten Lang stark reduzierte Aktionspreise für Matratzen, Lattenroste und Motorenrahmen sowie für Kopfkissen und Daunendecken aus eigener Herstellung.

Kontakt

Betten Lang
Schnurgasse 24
67227 Frankenthal
06233-27154
www.betten-lang.de

Aus Handel



Mobil in der Pfalz

Mattern Autovermietung macht seit über 50 Jahren an drei Standorten – in Neustadt, Speyer, Grünstadt – die Pfalz flexibel und mobil. Rund 20 Mitarbeiter verwalten einen Fuhrpark von etwa 100 Fahrzeugen, von denen ein Drittel Kleintransporter und LKWs bis 7,49 Tonnen sind. Die restlichen Fahrzeuge sind PKWs vom Kleinwagen bis zum Jaguar. Alle Fahrzeuge sind in unterschiedlichen Ausstattungen verfügbar.

Mithilfe der Fahrzeuge von Mattern Autovermietung decken Firmen, Handwerker oder auch Weingüter flexibel ihre Auftragsspitzen ab oder buchen einen Wagen für Messen oder Mitarbeiterschulungen. Sie finden kurzfristigen Ersatz, wenn der eigene Wagen in Reparatur ist. Je nach Anmietfähigkeit können sogar interessante Firmenkonditionen oder Rahmenverträge vereinbart werden. Privatleute nutzen den Service von Mattern für Urlaubsfahrten mit einem größeren PKW. Wenn die gesamte – gewachsene – Familie einen Ausflug plant, ist ein 9-Sitzer die Lösung. Mobil bleiben ist das Motto nach einem Unfallschaden am eigenen Auto. Natürlich werden die Transporter gerne für Umzüge oder Transporte genutzt. Aktuell reagiert Mattern darauf, dass die städtische Entsorgung von Sperrmüll gestrichen wurde, so dass Pritschenwagen oder Kleintransporter für die Abfuhr von Sperrmüll oder Gartenabfällen preiswert stundenweise gemietet werden können – und das für 33 Euro für drei Stunden (montags bis freitags).

An den Mattern Standorten sind eigene Werkstätten und Waschhallen vorhanden, um die Fahrzeuge sauber und technisch in Ordnung zu halten. Auch das Zustellen und wieder Abholen eines Fahrzeuges gehört regelmäßig zu den Serviceleistungen. Ebenso wird die ordentliche Einweisung in das Mietfahrzeug gerne angenommen, denn oft sitzen Kunden das erste Mal in einem anderen Fahrzeug als dem eigenen. Für die Ladungssicherung sind Spanngurte oder Sperrstangen erhältlich, sowie nützliche Umzugshelfer wie Packdecken, Rollbretter oder auch eine Sackkarre.

Wem ein Mietfahrzeug sehr ans Herz gewachsen ist, kann gerne nachfragen, ob und wann dieses zum Verkauf steht. Da der Fuhrpark regelmäßig erneuert wird, stehen viele Fahrzeuge zum Verkauf bereit.

Werner Mattern GmbH
an den Standorten:
Branchweilerhofstraße 91
67433 Neustadt
06321- 490808

Im Geishorn 3 (Austraße)
67346 Speyer
06232-60440

Industriestraße 24
67269 Grünstadt
06359-801660



Gerolstein tritt Klage gegen das Land bei

Nach der Verbandsgemeinde Birkenfeld hat nun auch die Stadt Gerolstein beschlossen, dem von der Stadt Neustadt an der Weinstraße und der Verbandsgemeinde Flammersfeld angestregten Verfahren gegen das Land Rheinland-Pfalz aufgrund der Konnexitätsverletzung im Zuge des U-3-Kinderbetreuungsausbaus beizutreten. Beteiligt sind darüber hinaus die kommunalen Spitzenverbände sowie Neunkirchen, Zeltingen-Rachtig und Speicher. Die 25 Millionen Euro, die für die Baukostensteigerungen durch das Land gezahlt werden, hätten mit der Klage allenfalls am Rande zu tun, unterstreicht Neustadts Bürgermeister Ingo Röthlingshöfer in diesem Zusammenhang. „Ich freue mich, dass wir eine weitere Kommune für unsere Sache gewinnen konnten.“



DAS ESSZIMMER zieht um – Neue Lokalität, gleiche Qualität.

Ab dem 3. April findet das Restaurant DAS ESSZIMMER von Thomas Manthey und Silke Müller im Ritterhof in Burrweiler seine neue Heimat. Die Küche Manthey's überzeugt natürlich auch nach dem Ortswechsel in gewohnter, bester Qualität und verspricht weiterhin die große Vielfalt der italienischen Kochkunst. Die Weinkarte bietet eine gelungene Auswahl an Weinen der Familie Messmer, renommierten Weingütern der Südpfalz und italienischen Weinen. Das Interieur des Ritterhofes ist freundlich und hell und schafft Raum für eine Atmosphäre stilvoller Gemütlichkeit. Kleine und große Festivitäten mit bis zu 80 Personen können in unterschiedlichen Gasträumen veranstaltet werden. Vor allem der exklusiv gestaltete Garten verspricht lauschige Sommerabende mit besonderem Flair.

Öffnungszeiten:
Freitag bis Dienstag ab 18 Uhr
Sonntag von 12 Uhr bis 14.30 Uhr (April bis Oktober) und ab 17 Uhr
Eine Tischreservierung ist empfehlenswert.

Kontakt:

Das Esszimmer im Ritterhof
Weinstraße 6a
76835 Burrweiler
06345-407328
www.esszimmer-ritterhof.de

Wirtschaft



Aufpassen beim Herbizid-Einsatz

Es ist die Zeit des jährlichen Frühjahrsputzes. Die städtischen Abteilungen Landwirtschaft und Umwelt bitten jedoch darum, bei der Arbeit in Feld und Garten darauf zu achten, es mit dem Putzen nicht zu übertreiben und chemische Pflanzenschutzmittel, wenn überhaupt, nur sparsam und auf den dafür zugelassenen Flächen aufzutragen. Wichtig: Auf Bürgersteigen und Wegen in Gärten sowie auf Ackerrandstreifen, Wegerändern, Böschungen und im Bereich von Trockenmauern in der Flur haben Pflanzenschutzmittel nichts zu suchen. Dies regelt das Pflanzenschutzgesetz Paragraf 12 Absatz 2, das die Herbizidanwendung auf diesen nicht landwirtschaftlich genutzten Freiflächen gesetzlich verbietet.

Leider werden die Umweltabteilungen jedes Jahr wieder auf Verstöße aufmerksam, wobei aus falsch verstandener Gründlichkeit Pflanzengift gezielt an Mauerfüßen und Wegerändern verwendet wird, um die Vegetation kurz zu halten. Und dies übrigens auch zum Ärger der Landwirtschaft, die damit als Ganzes in Verruf kommt.

Um die wertvolle Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt zu bewahren, sollte man solche Maßnahmen unterlassen, zumal bei entsprechenden Vergehen Bußgelder bis zu 50.000 Euro verhängt werden dürfen. Daran kann man in etwa abschätzen, welcher Wert Randstrukturen entlang von landwirtschaftlichen Flächen und Wegen beigemessen wird. Was unordentlich aussieht, dient in Wahrheit vielen Nützlingen als Unterschlupf- und Überwinterungsmöglichkeit. In Weinbergen findet man beispielsweise Marienkäfer, Spinnen, Raupen oder Florfliegen, von deren Schutz jeder Winzer und Landwirt profitiert. Diese nützlichen Insekten ernähren sich unter anderem von Blattläusen und tragen so dazu bei, dass viel seltener auf die chemische Schädlingsbekämpfung zurückgegriffen werden muss. Außerdem gilt: Wo sich Insekten wohlfühlen, kommen auch größere Gartenbewohner wie Vögel oder Igel vor.



Beeindruckende Zahlen

1982

Jahr, in dem das Zeichen :-) für ein Lachen im Internet erfunden wurde.

88

Anzahl der Tasten, die ein Konzertflügel hat. Der Tonumfang reicht damit vom Subkontra-A bis zum fünfgestrichenen C.

1,50

Größe in Metern von Alexander dem Großen

1914

Jahr, in dem die US-Firma Western Union die erste Kreditkarte herausgegeben hat.

72

Prozentualer Anteil der Erdoberfläche, der mit Wasser bedeckt ist. Das entspricht etwa 361,2 Millionen Quadratkilometer.

11

Prozentualer Anteil der deutschen Frauen, die sich selbst als sehr attraktiv bezeichnen würden. Bei den Männern sind es nur neun Prozent.

5

Prozentualer Anteil der Französinen, die finden, dass sie zu dick sind.

100.000

Helligkeit in Lux an einem sonnigen Tag.

2.600.000

Anzahl der Kleidungsstücke, die 2010 in Deutschland verkauft wurden und ein Fair-Trade-Siegel trugen. 2008 waren es nur 850.000 Stück.

50

Prozentualer Anteil der Weltbevölkerung, die noch nie einen Telefonanruf gemacht oder erhalten haben.

100

Anzahl der Milliardäre, die es derzeit in Deutschland gibt.



KOMPETENZ IN
ÜBERDACHUNG

INDIVIDUELLE LÖSUNGEN
VOM MEISTERBETRIEB



FULLSERVICE AUS EINER HAND
BERATUNG | STATIKPLANUNG
GESTALTUNG | GENEHMIGUNG
FERTIGUNG | MONTAGE VOR ORT
JETZT UNVERBINDLICH ANFRAGEN

IM JUSTUS 5 | 76829 LANDAU
TELEFON 0 63 41. 28 31 31
WWW.KOST-METALLBAU.DE



Frühlingshafte Ideen

Der Frühling kommt. Ganz sicher. Die Frühlings-Ausgabe unseres Magazins ist schon darauf vorbereitet. Viele Ideen, Tipps und Neuheiten aus Mode, Bauen & Wohnen, Garten, Gastronomie und Gesundheit machen den Einstieg in die schönste Jahreszeit ganz einfach. Lust auf Frühling haben wir ohnehin, Tatendrang auch – dann steht ja dem Umsetzen der vielen tollen Ideen, dem Folgen der Ausfluggipps und der gesunden Ernährung überhaupt nichts mehr im Wege. Blättern Sie in der neuen *Chili*-Ausgabe, am liebsten an einem sonnigen Plätzchen, und nutzen Sie den frischen Schwung des Frühjahrs.

Wir wünschen Ihnen viele sonnige Momente!

FANTASTISCH

ERLEBEN SIE DIE GRÖSSTE AUSWAHL AN MASSIVHOLZTISCHEN IN DER REGION



*Auf alle
Massivholz
Esstische*



daslagerhaus ♥ **rooms**

Vierheim · Berlin · Köln

68519 Viernheim | Heidelbergerstr. 29 | Te. (0 62 04) 92 92 2-15 | Mo. – Fr. 10 – 19, Sa. bis 18 Uhr | www.rooms.de



Frühlingshafte Fashion-Trends

Die neuen Frühjahrestrends in der Mode sowie in der Möbelbranche nehmen die Wünsche der Menschen nach einfacher, nachhaltiger und konstanter Lebensweise auf. Die modische Frühling/Sommer Saison ist optimistisch, erscheint wieder ein wenig reduziert und nicht spektakulär im Sinne von exalziert. Überall werden wir Orange sehen. So sagen es die Modegurus voraus.



▪ Verkauf ▪ Restauration ▪ Polsterarbeiten



Schowalter & Partner
Hauptstraße 54 · D-76857 Albersweiler
Fon +49-6345-8480
post@antiquitaeten-pfalz.de
www.antiquitaeten-pfalz.de

bassetti

Home Innovation

Gerne als Akzentfarbe oder als dominierendes Statement. In Transparenz oder in massiver Optik. Orange in hell oder leuchtend, auf Seide oder Denim. In allen Farbschattierungen und Kombinationen mit anderen Farbtönen. Sogar im Make-up findet sich Orange wieder. Das gleiche gilt für Blau, Grün, Rosa und Rot. Gerne auch im Farbenmix. Natürlich auch Schwarz und Weiß. Nicht wegzudenken ist Crème, was sich sensationell kombinieren lässt. Pudrig, pastellig, sanft und durchscheinend. Allerdings sind auch All-Over-Prints zu haben. In Knalltönen. Also farblich gesehen kann jeder geschmacklich aus dem Vollen schöpfen.

Wirklich anders sind in dieser Saison die Hosenschnitte: Wide-Leg-Pants oder die Culotte-Hose, einer bequemen und eleganten Mischung aus Rock und Hose. Bereits im 17. und 18. Jahrhundert war sie eine willkommene Abwechslung für Frauen am Hof, für die es normalerweise untersagt war, Hosen zu tragen.

Also weg von den engen 7/8-Hosen der letzten Jahre und damit natürlich auch Adieu den langen Oberteilen, die nur zu den engen Hosen gut aussehen. Beherrschendes Thema sind schlichte Schnitte, manchmal in Asymmetrie und Lagenlook, dann aber bitte transparent. Feminin ja, aber lässig. Schaut man sich die Kollektionen führender Modelabels an, sind Röcke kurz oder lang, glockig oder auf Figur geschnitten, Hosen sind weit oder eng, lang oder verkürzt, mit Bündchen oder klassisch, fein oder im Vintagelook. Was man will. Ob sich die bauchfreien Tops durchsetzen werden, bleibt abzuwarten. Auf transparente Stoffe werden große Statement-Ketten und filigrane Ringe getragen. Neon-Farben und knallige Muster scheinen bis zum Sommer vorerst aus dem Kleiderschrank verbannt.

Die Make-ups rangieren von natürlich bis zu dramatisch. Von betonten Augen hin zu intensiven Lippen. En vogue sind sowohl die Nude-Töne als auch die plakativen Farbspiele.

Das Farbschema der Heimtextilien reicht in diesem Frühling von Altrosa und Nude-Tönen, Metallic-Oberflächen, sanften Blau- und Grünnuancen,

Aktuelle Kollektionen erhalten Sie im Fachhandel

LAURA ASHLEY

ZirechiCollection
Valore

bassetti
-home innovation-



Bassetti Factory Outlet Mutterstadt
Am Floßbach 5, 67112 Mutterstadt
Tel.: 06234/9477515, Fax: 06234/9477517
Mail: outlet-mutterstadt@bassetti.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr 09.30-19.00 Uhr, Sa 09.00-18.00 Uhr

Beauty

Karolinenhof

KOSMETIK • ANTIAGING • BODYFORMING

GESTERN SCHLAFF, MORGEN STRAFF!

**ECHO² - DIE AKTIVE SAUERSTOFFBEHANDLUNG
IN DREI SCHRITTEN**

Entkrusten - Beleben - Unterfüllen - Glätten

Ihr persönlicher Nutzen:

Extrem gut für Ihre wintergestresste Haut!
Weg mit den Spuren, rasch jünger wirken!
Drei Schritte - 1) **peelen & liften** 2) mit **Sauerstoff vitalisieren** 3) **entspannen** - aktivieren das Repairpotential der reifen Haut, sie mildern viele Schönheitsmängel. Schön, wenn auch andere das Resultat sofort sehen.

1. Aquabration: Befreit Ihre Haut von Unreinheiten, Ablagerungen und Verhornungen.

2. Die Behandlung mit **medizinisch reinem Sauerstoff** setzt in der Tiefe der Haut an, das heißt glätten, straffen, Fältchen verringern. Ähnlich einem Lifting ohne Skalpell.

**3. Die Entspannende
YIN-YANG-Massage**

rundet die wohltuende Behandlung perfekt ab.



**>> Ihr Vorteil bis 30.5.2015:
Sparen Sie € 60,-**

Der Preis für diese luxuriöse
Behandlung beträgt **nur € 99,-**

*"Ich gebe Ihnen eine frische,
attraktive Ausstrahlung zurück!"*

Ihre Expertin *Regine Wielsch*



Kosmetikinstitut Karolinenhof Regine Wielsch

Karolinenstraße / Carl-Theodor-Straße 8

67227 Frankenthal · Tel. +49 (0) 6233-506960

info@kosmetik-karolinenhof.de

www.kosmetik-karolinenhof.de



Termine und Information:

Tel. 0 6233 - 50 69 60



über die Klassiker Gold und Silber und vor allem Grau und Braun. Die Designer orientieren sich bewusst an den Farben der Natur.

Bei der Einrichtung der eigenen vier Wände zielt alles darauf ab, ein möglichst gemütliches Wohnkonzept zu gestalten. Die Individualität des Wohnenden soll im Vordergrund stehen, deshalb neigt man eher zu kleinen, schlanken Möbeln. Hier sind prägnante Muster, vor allem auf bunt zusammen gewürfelten Kissen, geradezu ein Muss, denn sie unterstreichen diesen Trend hin zur Einzigartigkeit. Alles soll nach Jahreszeit, Stimmung und Wohlbefinden austauschbar sein. Besonders die Kombination von Beton, Kupfer und Elementen des Shabby Chic sind angesagt. Kerzenhalter und Lampenschirme aus Kupfer in teilweise bizarren geometrischen Formen setzen die richtigen Akzente und sind echte Blickfänger vor einfarbigen

Wänden. Shabby Chic nennt sich eine Stilrichtung aus Großbritannien, die ursprünglich vom Used- oder Flohmarktlook und Vintage-Möbeln inspiriert wurde. Wohl bekanntester Vertreter dieser Designrichtung ist Ikea. Ebenso haben sich auffällig viele dänische Unternehmen auf diesen Inneneinrichtungsstil spezialisiert.

Helle Möbel, satte Wandfarben und detailreiche Verzierungen unter dem Leitfaden *natürlich schön* machen in diesem Frühling den eigenen Wohnraum zur Wohlfühlzone mit Stil. Renommiertere Farben sind nun zum Beispiel beruhigendes Aquamarin, das sonnengeküsste Toasted Almond, heiteres Mustard, das lebendige Strawberry Ice oder das neutrale Glacier Grey.

Nicht zu vergessen ist allerdings, dass Trends meist nur kurzweilig sind. Schon im Sommer wird die Mode- und Möbelwelt wieder eine



neue Farbpalette und alternative Muster offerieren. Letzten Endes lässt sich über Geschmack nun mal nicht streiten. Jeder kann sich ganz individuell in seinem eigenen Stil darstellen. Mode eröffnet in dieser Saison große Möglichkeiten. Einschränkungen sind nicht zu erwarten. Die Modeuniform gehört der Vergangenheit an. Das macht es leicht. Oder schwer. Je nach Typ, Persönlichkeit oder Charakter.

Sofia Schneider

Marktplatz 8 · Neustadt · 06321/32673

Mo bis Fr: 9.30 bis 18.30 · Samstag: 9.00 bis 16.00
info@mode-schmitt.de · www.mode-schmitt.de



SCHMITT

MÄNNERMODE



© Chili - dieWerbeMacher

**Suits for the
next generation**



CLUB of GENTS



10 Jahre Soho

Als im September 2005 das Hotel Soho in Landau eröffnete, sprachen viele Beobachter der Szene von einem mutigen Schritt, den Sabine de la Osa zusammen mit Matthias Goldberg gewagt hatte. Sie realisierten ein neues Hotel-Konzept vor den Toren Landaus in einem Gewerbegebiet, das sich erst am Anfang einer Entwicklung befand, die niemand in dieser Dimension und vor allen Dingen Schnelligkeit vorhersehen konnte.

Sabine de la Osa und Goldberg eröffneten ein modernes und stylisches Hotel, das sein Augenmerk hauptsächlich auf Business Gäste legte. Dazu gehörte ein Restaurant mit Blick von der großen Terrasse auf den Festplatz hinaus in die Weite der Pfälzer Landschaft. „Wir starteten mit großem Enthusiasmus in einem kleinen Team von sechs oder sieben Festangestellten mit Unterstützung von meinem Bruder Matthias Pfafmann und einer Handvoll Aushilfen. Wir improvisierten und arbeiteten manchmal rund um die Uhr. Es blieb uns nichts anderes übrig, denn schneller als wir erwartet hatten, waren die 29 Zimmer belegt, die Tagungsräume gebucht und die Küche des Restaurants mittags und abends sehr gut beschäftigt“, erzählt die Hotelchefin. Die Gäste kamen und fanden eine freundliche Herzlichkeit in einem aufmerksamen Service, der großen Wert auf Flexibilität und Individualität legt. „Wir bekommen das schöne Feedback, dass die Gäste, die häufig auf Geschäftsreisen sind, sich bei uns wie zu Hause fühlen.“ Das sei sehr wichtig, sagt Sabine de la Osa, denn wer viel beruflich unterwegs sei, brauche Auszeiten und Ruhepole, um tagsüber einen guten Job erledigen zu können.

Das Konzept ging auf. Schon bald waren die Belegungszahlen dauerhaft weit mehr als zufriedenstellend. Wer tagsüber seine Geschäftspartner im Soho trifft, findet auch abends in seiner Freizeit den Weg dorthin. Zahlreiche After-Work Partys, eine gehobene, aber unkomplizierte Küche mit feinen Spezialitäten, ungewöhnlichen Kombinationen, Tapas Tellern und einer guten Weinkarte entspannen und machen einfach Freude. Im Soho finden sich Menschen aus der gesamten Metropolregion Rhein-Neckar ein. Sie kommen, um sich zu vernetzen oder auch ganz zwanglos ihren Abend mit Freunden oder ihrer Familie zu verbringen.

Im März 2012 vollzog das Hotel die längst fällige Erweiterung seiner Kapazitäten. Das Nachbargebäude beherbergt nun weitere 30 Hotelzimmer und Tagungsräume mit neuester Technik. Erfahrene Seminarleiter bestätigen, dass die gebuchte Technik immer pünktlich bereit steht und funktioniert und das Catering sich angenehm flexibel dem Ablauf der Seminare anpasst. Neu ist der Tagungsraum im Penthouse, in dem *Tagen mit Weitblick* in einer offenen und lichtdurchfluteten Atmosphäre für Kreativität und neue Ideen sorgt.

Eine zusätzliche Küche wurde eingerichtet, in der täglich die mittlerweile 900 Mittagessen für das





Schul- und Kindergarten-Catering gemäß EU-Norm zubereitet, verpackt und auf den Weg gebracht werden. Daneben entstand die schöne, hochfunktionelle Show-Küche für die wunderbaren Kochworkshops. Diese Kochworkshops entwickelten sich zu beliebten Treffpunkten Gleichgesinnter. Sie werden gerne verschenkt, natürlich auch selbst genutzt und als Firmenevents gebucht.

Zeitgleich zur Hotelerweiterung verlagerte Matthias Goldberg seinen Arbeitsschwerpunkt vollständig nach Landau und gab der Küche zusätzlich zu seiner Güte seine in der Pfalz wohl bekannte Note. Ob als Mittagssnack oder feines Mehr-Gang-Menü, die Gäste lieben die kreative Küche unter der Regie Goldbergs.

Sowohl Restaurant als auch Hotelbereich werden kontinuierlich aktualisiert und modernisiert, um Zeitgeist, Funktionalität und Attraktivität keine Sekunde aus den Augen zu verlieren.

Sehr gerne werden die Organisation und das Ausrichten von Familienfeiern wie Hochzeiten oder Geburtstage in die Hände des Soho-Teams gelegt. Eine liebevolle Gestaltung, eine unkomplizierte Durchführung mit Flexibilität und großer Aufmerksamkeit für Details und Bedürfnisse sichern den Gästen ein unvergessliches Event, das zu dem gemacht wurde, was es sein sollte: etwas Besonderes.

Wie alles im Soho, denn trotz Wachstum und nach zehn Jahren Hotelbetrieb hat sich das eigentliche Konzept nie verändert.

Info:



Kontakt:

Hotel Soho
Marie-Curie-Strasse 7-9
76829 Landau
06341-141960
www.soho-landau.de

Wenn Brillen nicht mehr helfen Fachgeschäft für vergrößernde Sehhilfen

LOW VISION

Besser sehen, mehr Lebensqualität.

Wir beraten ausführlich zu Lupen, Lupenbrillen,
Lesesystemen und Vorlesegeräten

schallmooptik

Exklusive Brillenmode • Sport-Optik • Low-Vision

Inh. Gabriele Rupp, Dipl. Augenoptikerin / Optometristin (FH)
Ihre kompetente Beraterin für individuelle Lösungen

Landauer Straße 15, 67434 Neustadt/Weinstraße
Telefon: 06321 82223, Fax: 06321 489480
E-Mail: info@schallmooptik.de



News aus Bauen & Wohnen

Das ist anders

Höhere Grunderwerbsteuer, Erweiterung der KfW-Förderung, Bestellerprinzip, Mietpreisbremse und neue Energieeinsparverordnung: Bauherren, Käufer oder Besitzer von Immobilien sollten die neuen und geplanten Gesetzesänderungen sowie die Vorschriften der Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) kennen und bei ihrer Immobilienfinanzierung einkalkulieren.

Anstieg der Grunderwerbsteuer

Ein wichtiger Einflussfaktor auf die Gesamtkosten beim Immobilienkauf ist die Höhe der Grunderwerbsteuer. Zuletzt erhöhte das Land Hessen im August 2014 die Steuer von fünf auf sechs Prozent. Ab dem 1. Januar 2015 müssen sich zwei weitere Bundesländer auf Erhöhungen einstellen: Im Saarland steigt die Grunderwerbsteuer von 5,5 auf 6,5 Prozent. Nordrhein-Westfalen erhöht zum gleichen Termin die Steuer von 5 auf ebenfalls 6,5 Prozent. Zum Vergleich: In Bayern und Sachsen werden bei einem Immobilienerwerb weiterhin nur 3,5 Prozent Grunderwerbsteuer fällig.

Erweiterung der KfW-Förderung

Die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) hat ihr Programm *Energieeffizient Sanieren* für Kreditnehmer deutlich verbessert. Hierzu hat die Förderbank die Tilgungszuschüsse um fünf Prozent erhöht. Kreditnehmer können ab sofort von der KfW zusätzlich zu einem verbilligten Zinssatz je nach Effizienzhaus-

Standard bis zu 22,5 Prozent Tilgungszuschuss erhalten. Gleichzeitig erhalten Darlehensnehmer für den Förderstandard *altersgerechter Umbau* Zuschüsse in Höhe von zehn Prozent der förderfähigen Investitionskosten oder maximal 5.000 Euro, wenn ihre Immobilie barrierefrei gestaltet wird.

Quelle: BauFi24.de

Gute Eigenschaften: Effizienter Carbon

Beim neuen Verbundwerkstoff Carbonbeton werden anstelle von Stahl feste hochsteife und dabei leichte Carbonfasern zur Verstärkung des Betons verwendet. Dabei ist er nicht nur langlebiger als Stahlbeton, sondern auch effizienter, weil die starken Betonaußenschichten zum Schutz der Stahlbewehrung nicht mehr notwendig sind. Durch die hohe Festigkeit können die Bauteile aus Carbonbeton wesentlich filigranter gestaltet werden.

Auch nach Jahren verliert Carbon nicht an Festigkeit. Aufgrund der guten Temperaturbeständigkeit lassen sich Bauteile herstellen, die widerstandsfähiger gegen hohe Temperaturen sind als Bauteile mit anderen Bewehrungsmaterialien. Doch gute Eigenschaften haben ihren Preis und dieser ist allerdings für Carbonfasern vergleichsweise hoch. In den nächsten zehn Jahren sollen mindestens 20 Prozent der Stahlbewehrung durch Carbonbewehrung bei Neubauten ersetzt werden. In Asien stehen bereits Gebäude aus Carbonbeton.

Beton mit Potenzial

Wegen seiner Formbarkeit, seiner Beständigkeit und seinen Verarbeitungseigenschaften ist Beton beliebt. In ihm steckt aber noch viel mehr Potential. Beim Smart Beton werden ganze Betonflächen zu einem riesigen interaktiven Touchscreen, mit dem man Licht und andere elektronische Geräte steuern kann. Der Beton erkennt und lokalisiert intuitive Gesten wie Wischen oder Tippen, eine Kontrolleinheit verarbeitet diese zu Steuerbefehlen.

Dass die Kombination aus hartem Beton und sensibler Elektronik funktioniert, zeigt TouchCrete. In dem Forschungsprojekt werden Kombinationen von Materialien wie Holz, Gips, Papier und Beton mit Sensor-Aktor-Systemen untersucht. TouchCrete erlaubt die Ausbildung ganzer Wand- und Bodenflächen mit diesem Prinzip. So lässt sich beispielsweise Licht- und Steuerungstechnik vollständig in Boden und Wände integrieren.

Grüner Beton

Wird Beton mit Zusätzen wie Flugasche und Hochofenschlacke oder speziellen Zusatzmitteln wie beispielsweise Glenium versehen, entsteht daraus Grüner Beton. Den Green Sense Concrete haben Forscher der BASF entwickelt. Dieser Beton ist deutlich umweltfreundlicher als herkömmlicher Beton.

Da dieser Beton in der Produktion etwas teurer ist als herkömmliche Baustoffe, wird er bisher nur selten eingesetzt. Dabei benötigt Green Sense Concrete laut Hersteller bei der Herstellung 30 Prozent weniger Energie, verursacht 37 Prozent weniger Kohlendioxid und verbraucht 35 Prozent weniger Rohstoffe. Eines der bekanntesten Bauwerke, in dem dieser Beton bereits zum Einsatz kam, ist das One World Trade Center in New York.

Möbel Accessoires Lampen



Entdecke Dein Lieblingsstück!

Außergewöhnliche Möbel und trendige Accessoires rund ums Wohnen: Entdecken Sie Ihr Lieblingsstück auf über 2.500 m² in der alten Hildebrand'schen Mühle in Weinheim oder in unserer neuen Filiale im Rhein-Neckar-Zentrum Viernheim.


micasa
Internationale Wohnkultur

micasa Filialen:

Birkenauer Talstr. 4
69 469 Weinheim
Tel.: 06201/2909820
Mo-Fr 10-19h, Sa bis 18h

Rhein-Neckar-Zentrum
68519 Viernheim
neben Vodafone/Müller
www.micasa.de

News aus Bauen & Wohnen

Intelligente Urbanisierung

Bereits im Jahr 2025 werden zwei Drittel der Weltbevölkerung in Städten leben. Deren Planung, Bau und Betrieb ist für alle Beteiligten eine Herausforderung, die gemeinsam angegangen werden muss.

Auch die Wissenschaft beschäftigt sich mit dem Stadtbild von morgen. Wie werden Gebäudehüllen aussehen und welches Potenzial hat Intelligente Urbanisierung? Mehrere Fraunhofer Institute arbeiten in zahlreichen Projekten an diesem Themengebiet.

Eines der Projekte beschäftigt sich mit Nanotechnologie. Sie ermöglicht eine saubere und selbstreinigende Oberfläche auf Fassaden-, Dächern- und im Fensterbau. Selbst die Hygiene kann laut Aussage der Wissenschaftler durch Nanotechnologie verbessert werden: Nanosilberpartikel als Beimischung zu Gebäudefarben können Oberflächen dauerhaft antimikrobiell ausrüsten.

Auch das Wachstum von Schimmelpilzen, Algen und Bakterien wird mit Nanotechnologie verhindert. Auf den Einsatz von Bioziden kann dadurch verzichtet werden. Unangenehme Gerüche und Schadstoffe lassen sich durch nanoporöse Materialien reduzieren. In Gips- oder Holzspanplatten eingebracht, verbessert Nanomaterial die Raumluft.

Textile Architektur

Nicht nur traditionelle Baumaterialien wie Stein, Holz oder Beton werden auf Baummessen vorgestellt. Auch Membrane werden mittlerweile verbaut. Sie sind einer der Trendbaustoffe der Zukunft. Mit ihnen lassen sich leichte und freitragende Bauten umsetzen, die vergleich-

COTTO



© PROFILAX

**Wohnaccessoires
Birgit Hüsken**

Hauptstraße 76 · 67433 Neustadt
Telefon 0 63 21-39 83 11

DIE GOLDSCHMIEDE
KARIN ENGELBRECHT ■



SO GRÜN
RING TURMALIN GOLD

STIFTSPLATZ 1 - 76829 LANDAU
TEL. 06341 - 87708
WWW.DIEGOLDSCHMIEDE.LD7.DE
KARIN.ENGELBRECHT@EMAIL-DIENSTE.DE

UNIKATSMUCK ANFERTIGUNGEN TRAUINGE

baren Glaskonstruktionen in Preis und Flexibilität überlegen sind. Bekannt sind die Allianz-Arena in München oder das National Aquatics Center (Water Cube) in Peking.

Menschen und Gebäude

Wie kann komfortables und generationengerechtes Bauen für Jung und Alt mit energieeffizienten zukunftsorientierten Lösungen kombiniert werden? Mit dieser Frage beschäftigen sich die Experten der Deutschen Gesellschaft für Gerontechnik (GGT) schon seit Jahren.

Küchen können mit höhenverstellbaren Schrankelementen ausgestattet werden. Auf einem kleinen Touchpad lässt sich der Schrank mit der Spüle nach oben fahren und wieder nach unten, je nachdem, wie groß die Person ist, die aktuell kochen möchte. Per Smartphone oder Tablet-PC lassen sich auch die Musik und die Rollläden bedienen.

Betten können automatisch registrieren, wann der Mensch aufwacht und das Licht einschaltet. Dies geschieht über einen intelligenten Druck-

sensor, der die Änderung der Gewichtsbelastung einschätzt. So können durch ein Funksignal unter anderem Licht, Heizung, Klimaanlage oder der Fernseher gesteuert werden. Das hilft zum Beispiel älteren Menschen, die nachts kein Licht anmachen, wenn sie zur Toilette gehen. So wird es automatisch hell.

Biologisches Licht verströmt unterschiedliche Lichtnuancen über den Tag verteilt, morgens und abends rot und in der Powerphase blau. Das Licht kann durch eine App reguliert werden und passt sich dem individuellen Tages- und Nachtrhythmus an. Nach ähnlichem Prinzip werden in Altenheimen oder Häusern für betreutes Wohnen Lampen eingesetzt, die durch ihre variable Helligkeit den natürlichen Rhythmus simulieren und somit helfen, unerklärliche Verwirrungszustände zu reduzieren. Tatsächlich stellte man in Testreihen fest, dass unser Unterbewusstsein und unsere Sinne sehr sensibel auf das Fehlen natürlicher Reize und Perioden reagieren.

570.000 barrierefreie Wohnungen gibt es momentan in Deutschland. Der Bedarf wird aber auf etwa zehn Millionen geschätzt.

Quelle: deutsche-handwerks-zeitung.de

Wir nehmen Wohlfühlen persönlich.



Ralf Bißoir e. K.

Moltkestraße 19 · 67433 Neustadt

Telefon (0 63 21) 48 26 91 oder 48 26 92

Fax (0 63 21) 48 26 93 · www.diefliese.com



Meisterbetrieb · Verkauf und Verlegung · Besuchen Sie auch unseren Show-Room
Öffnungszeiten: Donnerstag und Freitag 10 Uhr-12.30 und 14-18 Uhr · Samstag 10-13 Uhr und nach Vereinbarung



Stilvoll essen



Stilvoll wohnen

★★★★



Stilvoll tagen



WEINHAUS HENNINGER
Weinstraße 93 • 67169 Kallstadt
Telefon 063 22-2277
info@weinhaus-henninger.de
www.weinhaus-henninger.de

28 | *Chic* Wohnlich



Wohnen im Alter

Ob eine Sensormatte, die das Betreten und Verlassen einer Wohnung meldet, eine automatische Lichtanlage, die den Toilettengang in der Nacht erleichtert oder programmierbare Medikamentenspender – technische Assistenzsysteme, auch Ambient Assisted Living (AAL) genannt, setzen sich zunehmend durch. Sie steigern die Lebensqualität alter und kranker Menschen und lassen sich optimal mit dem Hausnotruf koppeln. Auch für Menschen mit Behinderung, Demenzkranke oder Epileptiker hat AAL individuelle Lösungen parat.

„Wer im Alter möglichst lange in seinem gewohnten Umfeld leben möchte, dem bietet der Hausnotruf, ergänzt durch die altersgerechten Assistenzsysteme, die ideale Voraussetzung dafür“, ist Michaela Stevens, Geschäftsführerin der Initiative Hausnotruf überzeugt. Aber nicht nur zu Hause, auch unterwegs hilft die Kombination von Hausnotruf mit AAL. So kann beispielsweise ein gestürzter Spaziergänger über einen Notfallsender mit GPS-Anbindung im Wald bis auf wenige Meter geortet und zeitnah versorgt werden.

Hausnotruf für mehr Sicherheit im Alltag

Die Grundlage für die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten bildet die seit über 40 Jahren erfolgreiche Idee des Hausnotrufs. Ein wie eine Armbanduhr oder Halskette getragener Sender verbindet sich auf Knopfdruck über Funk mit einer Basisstation, die sofort die Hausnotrufzentrale alarmiert. Dort ist Tag und Nacht ein Mitarbeiter erreichbar und klärt im Gespräch die Dringlichkeit der Lage. Bei Bedarf schickt er den Bereitschaftsdienst oder in kritischen Situationen den Rettungsdienst vorbei. Dieser kommt dank sicherer Schlüsselhinterlegung direkt in die Wohnung des Betroffenen.

Die Menschen hinter dem Hausnotruf

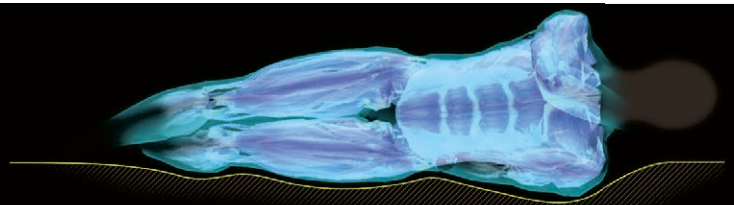
Über die Hausnotrufanbieter werden die Senioren im Alltag immer auch direkt unterstützt. So hilft beispielsweise ein Fahrdienst, der sie zu Arztterminen oder zum Friseur bringt und wieder abholt. Weitere Angebote sind Einkaufshilfen oder Menü-Services, wenn das Einkaufen oder Kochen zu mühsam wird. Dazu können später je nach individuellen Bedürfnissen Pflegeleistungen hinzu gebucht werden - von ambulanten Pflegediensten und der Unterstützung durch ehrenamtliche Pflegebegleiter bis hin zur stationären Pflege.

Über die Initiative Hausnotruf

Die Initiative Hausnotruf vereint professionelle Notrufspezialisten, bekannte und qualitätsorientierte Hilfsorganisationen sowie namhafte Hersteller technischer Geräte. Ziel der Initiative ist es, älteren Menschen in Deutschland ein sicheres und unabhängiges Leben zu ermöglichen.

Info:

www.initiative-hausnotruf.de



BESSER SCHLAFEN

Das Schlafsystem mit der einzigartigen Liegediagnose auf Basis von Sensorenmessung und der revolutionären 3D-Bildschirmpräsentation. Diese zeigt Ihnen sofort, wie sich Matratze und Unterfederung dem Körper anpasst.

SENSOflex ist das einzigartige Schlafsystem mit der metallfreien, leichten ECS-Kernfederung mit doppelt effektivem Stützeffekt.

Nutzen Sie unsere kostenlose Liegediagnose-Beratung. Damit Sie schon vorher wissen, wie gut Sie später liegen und schlafen.

SENSOflex®
SCHLAFSYSTEM



BESSER BERATEN


BETTENHANS



Betten Hans GmbH

Schütt 2
67433 Neustadt/Wstr.

Telefon: 06321-2681
www.betten-hans.de
info@betten-hans.de

**Info:**

Geöffnet am verkaufsoffenen
Sonntag am 18. April mit Wein-
probe in der Vinothek von micasa.



Decorate your life!



Wohnen wird immer mehr zu einem persönlichen Ausdruck. Neben der Suche nach Behaglichkeit und Komfort werden Lebensart und persönliche Einstellung zentrale Themen des Einrichtungsstils. Das variiert von Mensch zu Mensch, von Zeit zu Zeit. Individualität und Nachhaltigkeit rücken stärker in das Bewusstsein des Wohnenden. Möbel, die Geschichten erzählen – über sich und ihre Herkunft – geben einem Raum Seele.



Im außergewöhnlichen Ambiente der alten Hildebrand'schen Mühle in Weinheim und im Rhein-Neckar-Zentrum in Viernheim bieten die beiden Einrichtungshäuser micasa auf über 2.500 Quadratmetern Verkaufsfläche Individualität im Wohnen. Die Experten von micasa bereisen regelmäßig verschiedenste Länder und Kontinente von Europa bis Asien, von Afrika bis Südamerika und finden dort die schönsten Accessoires und Unikat-Möbel für ihre Kunden. Zudem wird das Sor-

timent in den Einrichtungshäusern durch exklusive Lifestyle-Möbel und Sofas von namenhaften Herstellern bereichert.

Exklusivität ist das Lebensgefühl von micasa. Deshalb werden neue Möbelstücke nach eigenem micasa Design in kleinen Handwerksbetrieben angefertigt. Dieses Design richtet sich nach internationalen Trends ebenso wie nach dem tatsächlichen Bedarf und den Wünschen der Menschen, die mit den Möbeln viele Jahre leben möchten. Eine Vielzahl der Möbel und Accessoires im ständigen Angebot sind nach traditionellen Methoden in der Verarbeitung und mit hochwertigen Materialien handgefertigt, was ihnen ihren besonderen Charme und eine dauerhafte Schönheit verleiht. micasa legt größten Wert darauf, dass die Teakholzmöbel aus recyceltem Teakholz gefertigt werden. Zudem bietet micasa Einzelstücke aus China mit original Patina und Bemalungen. Diese Unikate werden mit bis zu zehn Hochglanzglasuren veredelt, welche die Farben und Bemalungen noch mehr intensivieren





und den Möbelstücken eine einzigartige Oberfläche verleihen.

Liebhaber indischer Unikatmöbel kommen bei micasa auf ihre Kosten. Ideale Einzelstücke wie Schränke oder Tische werden aus alten Toren oder Türen gefertigt. Diese verleihen dem Zuhause nicht nur eine einzigartige Atmosphäre, sie bringen auch ein Stück Geschichte in das Haus.

Die Accessoires im micasa-Programm tragen Namen wie Lambert und Räder. Ergänzt wird das Angebot durch hochwertige Pflege- und Wohlfühlprodukte von L'Occitane, Lampe Berger, Millefiori und Yankee Candle. Die Heimtextilien von Bassetti und Gant Home passen zum eigenen Stil. Schmuckstücke von Noosa und Endless machen Lust aufs Stöbern. Die beiden Außenbereiche der Möbelhäuser mit Gartenmöbeln, Sonnenschirmen und Dekoartikeln zeigen Hochwertiges, Formschönes und Funktionelles für Terrasse, Balkon und Garten.

Die Wohnexperten von micasa beraten mit Zeit, Liebe zum Thema, vielen Ideen und auf Wunsch auch gerne nach Besichtigung der einzurichtenden Räume vor Ort. Auf drei Etagen in Loft-Atmosphäre gibt micasa Inspiration zum Wohnen, Leben und Wohlfühlen.

Und damit dem Wohlfühlen nun gar nichts mehr im Wege steht, führt micasa in Weinheim sogar eine kleine Vinothek mit über 100 Fachhandelsweinen. Am verkaufsoffenen Sonntag am 18. April können sich Kunden und Interessierte nicht nur in Ruhe umschauen und beraten lassen, sondern auch in einer Weinprobe in der Vinothek von der Güte der Weine überzeugen.



Info:

Kontakt:

micasa
Birkenauer Talstraße 4
69469 Weinheim
06201-2909820

Rhein-Neckar-Zentrum
68519 Viernheim
neben Vodafone/Müller

www.micasa.de

Öffnungszeiten:
Weinheim: Montag bis Freitag 10
bis 19 Uhr, Samstag 10 bis 18 Uhr
Viernheim: Montag bis Samstag
9.30 bis 20 Uhr

Gutes Design
ist kein Zufall



Dieter Ziesecke e.k.

SANITÄR- HEIZUNGSBEDARF



67434 Neustadt-Diedesfeld
Weinstraße 580
Telefon 06321-86422 · Fax 06321-32342
www.ziesecke-neustadt.de



Zauberhafte Frühlingsfrische

Wie auf einer Frühlingswiese schläft es sich in edlem, leichten Premium Satin der Bettwäsche von Christian Fischbacher.

gesehen bei:

Betten Lang

Schnurgasse 24
67227 Frankenthal
06233-27154
www.betten-lang.de

Wohntipps



30 % auf Einzelstücke von CasaGent Geschirr und Küchenaccessoires aus der Toskana (nur auf Lagerbestand)

gesehen bei:

die Fliese

Moltkestraße 19
67433 Neustadt
06321-482692



© Proflex

Draußen Wohnen

Textilien für die, die gerne draußen wohnen, sind lichtecht, wasser- und schmutzabweisend und einfach bequem. Schöne Farben für den Sommer im Freien.

gesehen bei:

Cotto Wohnaccessoires

Hauptstraße 76
67433 Neustadt
06321-398311



Mehr Freiheit bei der Küchenarbeit

Spülen, Schnippeln, Kochen, Backen, Schwenken – Küchenarbeit macht besonders dann Spaß, wenn Küchenwerkzeuge und Einrichtung komfortables Arbeiten ermöglichen. Immer wieder kommt auch die Wasserquelle in der Küche zum Einsatz. Hier einen Topf füllen, dort das Gemüse oder die mehligten Hände nach dem Backen abspülen. Doch wie die Armatur öffnen und schließen mit einem schweren Topf in den Händen? Der Armaturenspezialist Hansgrohe bringt mit seiner Metris Select Küchenarmatur neue Bewegungsfreiheit in die Küche. Mit ihrem Select Knopf lässt sich das Wasser auch im Vorübergehen an- und ausstellen, ohne den Arbeitsfluss zu behindern. Wie bei herkömmlichen Einhebel-Armaturen öffnet man auch bei Metris Select den Wasserfluss am Griff und stellt die gewünschte Temperatur und Wassermenge ein. Anschließend kann der Nutzer den Wasserfluss jedoch auch über den frontal am Auslauf platzierten Select Knopf an- und ausschalten. Der Hebelgriff bleibt dabei geöffnet, Wassermenge und Wassertemperatur voreingestellt. Dank der großflächigen Taste mit dem gut erkennbaren An/Aus-Symbol kann man auch mal mit dem Handrücken oder dem Ellenbogen den Wasserstrahl an- und ausschalten. Die Technologie hinter Select funktioniert rein mechanisch. Ein neu entwickeltes Absperrventil schließt und öffnet auf Tastendruck den Wasserdurchfluss.

gesehen bei:

Dieter Ziesecke

Sanitär- und Heizungsbedarf
Weinstraße 580
67434 Neustadt-Diedesfeld
06321-86422



Das Bassetti Einrichtungs foulard, vielseitig, praktisch, originell. Es bietet immer wieder neue Einrichtungsmöglichkeiten.

gesehen bei:

Bassetti Factory Outlet

Mutterstadt

Am Floßbach 5
67112 Mutterstadt
06234-9477515
www.bassetti.de



Fliesen und mehr. Vom Fachmann.

Vereinbaren Sie mit uns unter **06325.9808-22** einen Gesprächstermin.
Wir zeigen Ihnen gerne, was möglich ist!

Naturstein
Fachbetrieb für Fliesen
Keramik



Markus Greiner

Fachbetrieb für Naturstein, Fliesen und Keramik

Lambrechtter Straße 39, 67473 Lindenberg
Telefon 06325.9808-22, Fax 06325.9808-23
Mobil 0172.8806523
E-Mail info@greiner-fliesen.de
Web www.greiner-fliesen.de

Das Maßliebchen

Endlich ist Frühling im Garten, auf Balkon und Terrasse. Dabei darf es gerne etwas farbenfroher werden: Die Frühblüher wie Primeln und Stiefmütterchen zeigen sich in intensiven Farbtönen wie Gelb, Orange, Rot, Pink oder Violett, während das Maßliebchen mit seinen zarten roséfarbenen oder weißen Blüten auf verschiedene Weise kombinierbar ist.



Edelgeranie ist Zimmerpflanze des Monats

Im März 2015 war die Edelgeranie oder Pelargonium grandiflorum, die Zimmerpflanze des Monats. Typisch für diese Pflanzen sind die großen trompetenförmigen Blüten, sowie die samtigen Blätter mit ihren gesägten Rändern. Die Edelgeranie stammt ursprünglich aus Südafrika und gehört zur Familie der Storchschnabelgewächse.

Kreative Tipps für Edelgeranien

Die Edelgeranie ist wegen ihrer schönen Blütenfarben, der reichen Ausstrahlung und der geringen Pflegeansprüche der perfekte Mitbewohner im Haus, Balkon oder Garten. In Kombination mit einem Topf in einer fröhlichen Farbe, die zu den herrlichen Blütenfarben dieser Zimmerpflanze passt, macht sie einfach gute Laune.



Wohn



Efeu

Efeu ist eine immergrüne, holzige Kletterpflanze und gehört zu den Zimmerpflanzen mit der höchsten luftreinigenden Wirkung. Die Pflanze filtert schädliche Stoffe aus der Raumluft und setzt andererseits Sauerstoff frei. So verbessert Efeu die Lebens- und Wohnumgebung von Mensch und Haustier. Die Pflanze ist außerdem einfach zu pflegen, ein so genanntes Easy care-Produkt. Efeu ist in Europa eigentlich eine Gartenpflanze, die sich aber auch in der Wohnung gut entwickelt. Bei den Pflanzen für die Zimmerkultur gibt es viele besonders hübsche Sorten mit schönen Blattformen, -farben und -größen. Meist wird Efeu im Handel als Hängepflanze angeboten, aber die Pflanzen werden in ganz unterschiedlichen Formen kultiviert.



Das Bettkastensystem

Stauraum, wo man ihn nicht vermutet.
Unsichtbar und praktisch.

gesehen bei:

M&E Warenhandelsgesellschaft

67482 Altdorf
Gartenstraße 4
06327-4102



Mit Privatsphäre

Terrassenmöbel überzeugen dann, wenn sie nicht nur mit leichter Eleganz daherkommen, sondern auch mit langlebiger Qualität pflegeleicht, formschön und einfach unkompliziert den Sommer auf der Terrasse zu einem Urlaub im Alltag werden lassen. Passend dazu hält ein Sichtschutz neugierige Blicke ab und verwandelt selbst zugige Ecke zu idealen Sitzplätzen.

gesehen bei:

Hörner GmbH

76726 Germersheim-Sondernheim
Jungholzstraße 8
07274-70440

Tipps



Bereit zur Aufnahme

Dieser Couchtisch hat Charakter und verwandelt schlichte Eleganz in Extravaganz.

gesehen bei:

micasa

Birkenauer Talstraße 4
69469 Weinheim
06201-2909820
und Rhein-Neckar-Zentrum
68519 Viernheim
neben Vodafone/Müller
www.micasa.de



Blumiges Treiben in erlesenen Gefäßen

gesehen bei:

Blumenwerkstatt Krastel

Grainstraße 3
67434 Neustadt
06321-12986



Schaukelstuhl Click

Dänisches Design in vielen Farben.
Zum Indoor- oder Outdoor-Relaxen.

gesehen bei:

Walz home + garden

In den Fuchslöchern 15
D-67240 Bobenheim-Roxheim
06239-929067
www.walz-home-garden.de



Formen aus der Vegetation waren Inspiration für den neuen Stuhl Vegetal von Ronan & Erwan Bouroullec. Seine pflanzlich anmutende Konstruktion aus durchgefärbtem Polyamid reicht an die Grenzen der technischen Möglichkeiten, die sechs für Kunststoffstühle ungewöhnlichen Farben betonen den Bezug zur Natur. Flache Verstreibungen verweben und verästeln sich auf drei Ebenen asymmetrisch zu einer Sitzschale, die einen regelmäßigen Kreis bildet und von vier wie natürlich gewachsenen Beinen getragen wird. Vegetal eignet sich für drinnen wie draussen, sei es als Stuhl am Esstisch zuhause, im Restaurant oder in der Kantine, als charakterstarker Solitär oder als vielseitiger Gartenstuhl im öffentlichen und privaten Bereich.

gesehen bei:

Freisberg Wohnbedarf

Edigheimer Straße 7
67069 Ludwigshafen
0621-6591970
www.freisberg-wohnbedarf.de

Wohntipps

Freie Sicht und frische Luft

Verbrauchte Luft raus und frische Luft rein. Das tut nicht nur dem Raumklima gut, sondern auch dem Wohngefühl. Im Frühling, Sommer und Herbst kommen mit der Frischluft auch gerne Fliegen, Mücken, Bienen und andere Kleintiere sowie Pollen in die Wohnung.

Neues Gewebe mit Doppelfunktion

Maßangefertigte Insektenschutzelemente gibt es für Türen und Fenster. Die neueste Entwicklung, das Feinmaschgewebe Transpatec, verbindet die besten Eigenschaften der Gewebe Transpatec und Polltec. Fast unsichtbar bietet es eine um rund 140 Prozent höhere Durchsicht als ein Standardgewebe. Gleichzeitig schützt es mit der feinmaschigen Struktur vor dem Eindringen von Pollen und bietet so mehr Lebensqualität auch für Menschen, die allergisch reagieren.

Fliegengitter Hauck

Hans-Böckler Straße 71
67454 Haßloch
06324-81675
www.fliegengitter-hauck.de
und zu Flyless® unter www.flyless.de.

Fiat mit



DER NEUE CROSSOVER **FIAT 500X** IST DA.



Der neue Crossover von Fiat beeindruckt mit kultigem Design, moderner Technologie, leistungsstarken Motoren, zahlreichen Sicherheitssystemen sowie exklusivem Komfort.



simply more

SCHON AB € 16.950,-

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) nach RL 80/1268/EWG für den Fiat 500X POP CITY LOOK 4x2 E-torq 82 kW (110 PS):
innerorts 8,7, außerorts 5,0; kombiniert 6,4. CO₂-Emission (g/km): kombiniert 147.

Privatkundenangebot gültig für nicht bereits zugelassene Neufahrzeuge Fiat 500X POP CITY LOOK 4x2 E-torq 82 kW (110 PS) bis 30.06.2015. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Ihr Fiat Händler:

AUTO www.autohaus-raber.de
RABER
GmbH & Co. KG



Nachtweide 14-16, 67433 Neustadt, Tel.: 06321-130150, info@autohaus-raber.de

Die Katze ist das beliebteste Haustier der Deutschen. Vor allem Berufstätige und Singles entscheiden sich für die Vierbeiner, denn im Gegensatz zum Hund kann man die Tiere eine Zeit lang allein lassen. Über ein Drittel der rund 11,5 Millionen Samtpfoten in Deutschland leben ausschließlich im Haus. Damit sich die Katzen wohl fühlen, sollte die Wohnung möglichst katzensgerecht eingerichtet sein, empfiehlt Jörg Lefers, Mitglied im Vorstand des Zentralverbands Zoologischer Fachbetriebe e.V. (ZZF).

Alles für die Katze

Katzen müssen ihre Krallen wetzen

Katzen sind neugierige Tiere, sie streifen gerne in der Wohnung umher und lieben es, auf Möbeln herumzutollen. Am besten zum Klettern geeignet sind spezielle Kratzbäume oder Katzenmöbel, die neben den Kletterflächen auch Versteckmöglichkeiten bieten. Um zu verhindern, dass das Sofa zerkratzt wird, kann man den temperamentvollen Tieren mit Hilfe von Katzenminze und anderen positiven Reizen das Kratzen an Kratzbäumen und Matten schmackhaft machen. „Katzen sollten täglich ihre Krallen wetzen können, um die stumpf gewordenen abzustreifen und die darunter bereits nachgewachsenen scharfen Krallen freizulegen“, rät Lefers. Der Baum wird zum Lieblingsplatz, wenn die Katze von dort einen guten Überblick über das Geschehen in ihrem Revier hat. Der ZZF empfiehlt, Katzen grundsätzlich mindestens zwei von ihnen frei wählbare Schlafplätze zur Verfügung zu stellen.

Waldshut | Rheinfeldern | Umkirch | Steißlingen | Achern | Mannheim | Birsfelden



SCHLEITH
IMMOBILIEN



Wohnen am Blies-See
Ludwigshafen-Mundenheim

Bauträger
Schleith Immobilien
Kolpingstraße 18
D-68165 Mannheim
Tel.: +49 (0)621 4303109-30
www.schleith-immobilien.de

Beratung / Verkauf
Arico
Wohn- u. Gewerbebau GmbH
Tel.: +49 (0)621 - 85 77 60
Mobil: 0163 - 87 87 570
info@arico.de

Mehr Infos unter www.wohnen-am-blies-see.de

Spielzeug ohne Weichmacher

Hauskatzen interessieren sich für alles, was sich bewegt und raschelt. Um zu vermeiden, dass Haushaltsgegenstände auseinander genommen werden, können Katzenhalter im Zoofachhandel unter einer riesigen Auswahl an geeignetem Spielzeuge wie Bällen, Stoffmäusen oder Federn die richtige Beschäftigung für ihren Vierbeiner auswählen. Hoch im Kurs stehen abwechslungsreiche Fang- und Jagdspiele, bei denen die Tiere Schätze aus Verstecken angeln können. „Wichtig ist jedoch, dass die Spielsachen tierschutzgerecht sind und keine giftigen Weichmacher enthalten“, sagt Lefers.

Kippfenster sind gefährliche Fallen

Viele Hauskatzen lieben frische Luft oder ein Sonnenbad am Fenster. Für den Ausflug auf den Balkon oder ans offene Fenster müssen diese jedoch mit Katzennetzen gesichert werden. Ein gekipptes Fenster kann zu einer gefährlichen Falle werden: Zahlreiche Katzen verletzen sich, indem sie im Fensterspalt hängen bleiben. Sie erleiden Schocks oder tragen Rippenbrüche, Ausrenkungen der Lendenwirbel oder sogar Wirbel-

brüche davon. Wenn das Tier vorsichtig herausgehoben wurde, sollte man es unbedingt einem Tierarzt vorstellen. Im Zoofachhandel gibt es spezielle Schutzvorrichtungen, die verhindern, dass die Vierbeiner in diese Zwangslage geraten.

Feuchtfutter hoch im Kurs

Auch wenn bei Katzen Snacks immer mehr im Kommen sind, bleiben die Vierbeiner dem Feuchtfutter treu. Denn sie schlecken gerne und lassen sich ihre Mahlzeiten von Herrchen oder Frauchen regelrecht wie ein Menü anrichten. Statt auf herkömmliche Dosen setzen immer mehr Hersteller auf Convenience und bieten Einzelportionen im Weichbeutel an. „Die Tiere sollten ungehinderten Zugang zu frischem Wasser haben. Wasser und Futter am besten getrennt voneinander anbieten, denn nicht alle Katzen trinken gerne in der Nähe ihrer Mahlzeit“, betont Jörg Lefers. Darüber hinaus sollten Katzen regelmäßig Katzengras erhalten, um die beim Putzen aufgenommenen Haare auswürgen zu können. Durch das Verabreichen von Malzpaste lässt sich die Bildung von Haarballen im Magen verhindern.

ZÜNDENDE IDEEN
FÜR IHR MARKETING



BOOM!

Jetzt **direkthier.de** im Gewerbegebiet Mutterstadt

● ● ● **DIREKT HIER**
Agentur für Positionierung

Wir beraten Sie gerne **06234 9040222**



Werkstoffe in Kombination

Neubau, Renovierung oder Gestaltung von Räumen eröffnen eine Vielzahl von Möglichkeiten – und auch Chancen. Es ist schön, einmal neu über Bedarf, Komfort, Stil und Wohngefühl nachdenken zu können. Das Angebot ist überwältigend. Die Auswahl an Farben, Design, Trends, Accessoires und Möbeln wird scheinbar täglich größer, gigantischer und damit leider auch unübersichtlicher. Es ist nicht selten, dass sich Bauherren bereits in der Planungsphase überfordert fühlen. Vieles gefällt, was der Markt anbietet und trifft sogar den eigenen Geschmack. Die entscheidende Frage ist jedoch, ob es auch in den räumlichen Gegebenheiten realisierbar ist und letztlich dem ganz eigenen Bedarf und Stil entspricht.

„Um die richtige Lösung und die ideale Gestaltung für den Wohn- aber auch gewerblich genutzten Raum zu finden, beginnen wir vor Ort im Raum selbst“, sagt Markus Greiner. Vor nunmehr zehn Jahren gründete Markus Greiner mit seiner Frau Isabelle in Lindenberg den Fachbetrieb für Naturstein, Fliesen und Keramik. Greiner und sein Team sind Spezialisten für ideenreiche und innovative Innenraumgestaltung vom Boden bis zur Decke – nach allen Regeln der Handwerkskunst. „Wir erfahren bei der Besichtigung viel über die baulichen Vorgaben, Licht, Raumumgebung und – ganz entscheidend – über die Wohnenden, ihre Gewohnheiten und die Nutzung des Raums. Das macht es erst möglich, ganz individuell und ohne Umwege auf den Mensch im Raum einzugehen“, sagt Greiner. Erst dann werde eine Lösung sehr detailliert skizziert, die den Auftraggebern präsentiert werde. „In unserem Fliesen-Atelier in Lindenberg zeigen wir die passenden Materialbeispiele zur Skizze, so dass die Kunden einen realistischen und haptischen Eindruck zur 3D-Animation erhalten“, erklärt Greiner das weitere Vorgehen. Sein Markenzeichen ist das Überraschungsmoment. Er fügt Werkstoffe und Elemente zusammen, die man in der Kombination nicht erwartet. Licht lenkt Blicke und schafft Stimmungen. Und wer noch nie eine Statue als Wasserspeier im Bad gesehen hat, sollte Greiners Ausstellung besuchen. Runde Bäder in rechteckigen



Räumen sind nicht nur ungewöhnlich und extravaganter, sie schaffen auch Nischen und Stauraum. Mit Greiners eigenwilligen und originellen Ideen wird durch die präzise technische Umsetzung der persönliche Stil des Wohnenden nicht nur realisiert, sondern mehr noch: der Raum erhält Charakter und wird tatsächlich unverwechselbar.

Greiner gibt gezielte, fein durchdachte Anregungen und reduziert damit gleichzeitig die verwirrende Vielfalt der denkbaren Möglichkeiten für den Bauherrn. Mit dieser Konzentration arbeitet er am Wesentlichen. Inspiriert wird Greiner von zahlreichen Fach- und Wohnmessen, auf denen nationale und internationale Aussteller Materialien, Techniken und Wohnsituationen darstellen. Seine Leidenschaft und Stärke sind die außergewöhnlichen Lösungen, die sich auch in kleinen Dingen mit großem Effekt zeigen. Und diese Ideen kommen ihm vor Ort, direkt dort, wo sie gebraucht werden. Er und sein sechsköpfiges Team nehmen sich jede Baustelle zu Herzen und erschaffen Räume zum Wohnen und Wohlfühlen. Rund 90 Prozent seiner Aufträge betreffen Privatkunden. Die Zahl der Weingüter und Gastronomen, die auf Greiners Arbeiten aufmerksam werden, steigt stetig an. Denn auch hier zeigt sich das Profil im einmaligen, unverwechselbaren Design mit kompromissloser Funktion. Eben echte Handwerksarbeit mit Idee!

Info:



Kontakt

Fachbetrieb für Naturstein, Fliesen und Keramik
 Markus Greiner
 Lambrechtter Straße 39
 67473 Lindenberg
 06325-9808-22



WEIN & KRÄUTER

SA
25/4/15
14 - 18 Uhr +
SO
26/4/15
12 - 18 Uhr

Weine
von
Traditionsweingütern
korrespondierend
mit auserlesenen
Kräutern.

Ein
spannendes
Gaumen-
erlebnis!



Restaurant

Eintritt: 15,- Euro

Mit dabei:







Weingut Hellmer



WEINGUT PETER STOLLES
Carl-Theodor-Hof



WEINGUT JOHANN F. OHLER



GEBRÜDER ANDRES
DEIDESHEIM



Weingut
Heinrich Klohr



WEINGUT
Weegmüller



Weingut-
Thomas Steigelmann
GIMMELDINGEN / PFALZ



A. Christmann

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Garten, Kultur & Pflanzen



Neubergstraße 1 . 67435 Neustadt/Gimmeldingen
 Telefon: 063 21/6 8784 . www.blumen-schupp.de



Garten ist nicht gleich Garten.

Jeder hat eine andere Idee davon, wie sein Garten gestaltet sein sollte. Akkurat oder naturbelassen, verwunschen oder japanisch, pflegeintensiv oder praktisch. Hinzu kommt noch, dass eine gesunde und möglichst naturbelassene Ernährung aus dem eigenen Nutzgarten – oder zumindest aus den Beeten mit Kräutern, Salat oder Tomaten – immer attraktiver wird. Nicht jeder kann sich den Luxus eines großen Gartens inklusive Zeit und Mühe leisten. Manchmal sind es nur kleine Ecken, die für die Gestaltung der grünen Erholungszone oder dem Traum vom biologischen Nutzgarten zur Verfügung stehen.

Wer seinen Garten anlegt – oder besser noch Haus und Garten plant – sollte die Himmelsrichtungen in seiner Planung berücksichtigen. Eine Südterrasse hört sich schöner an, als sie sich in heißen Sommern oftmals darstellt. Lieblingsplätze im Garten werden oft erst im Lauf der Jahreszeiten erkannt und so rät Ralf Schupp, Inhaber von Blumen Schupp in Neustadt-Gimmeldingen, möglichst ein Jahr verstreichen zu lassen, bevor der Garten endgültig angelegt wird. Denn erst danach könne man seiner Meinung nach einen Garten für sich selbst beurteilen und gestalten. Grundsätzlich können auch kleine Gärten Beete mit Gemüse, Salat oder Kräuter aufnehmen, wenn man mit ein wenig Voraussicht pflanzt, sät und vor allen Dingen die richtigen Pflanzen auswählt.

Sogar dekorative Gestaltung sei, so Ralf Schupp, mit Nutzpflanzen jederzeit möglich. Wer eine unschöne Mauer verstecken möchte, erreicht mit hochwachsenden Tomaten oder Gurken eine interessante Raumtrennung. Voraussetzung ist, dass die Pflanzen einen sonnig-warmen Platz gefunden ha-

ben. Die schützende Wand gibt nachts zusätzlich Wärme ab und hilft den Pflanzen beim Gedeihen.

Der Nutzgarten sollte grundsätzlich im sonnigen Bereich des Gartens angelegt werden. Ist der Garten etwas größer und soll eine Trennung zum Ziergarten und dem Sitzplatz geschaffen werden, so empfiehlt sich die Pflanzung eines Baumes. Dieser ist ein idealer und natürlicher Schattenspendender, der zudem wegen der angenehmen Thermik seines luftdurchlässigen Blätterdachs keinerlei Stauwärme aufkommen lässt. Für den Übergang von Nutz- zu Ziergarten eignen sich Schattenkräuter wie Bärlauch, Knoblauchrauke, Pfefferminze oder Sauerklee. Der typische Kräuterduft, das mediterrane Aroma, betört die Sinne.

Kräuter sind aus keinem noch so kleinen Garten und schon gar nicht aus der guten Küche wegzudenken. Ist der Kräuteraufbau nur auf dem Balkon möglich, muss regelmäßig mineralisch gedüngt werden. Eine Kräuterspirale im Garten – be-





sonders beliebt in kleinen Gärten, weil die Spirale das Licht- und Schattenspiel der Himmelsrichtung simulieren kann – nimmt dekorativ und praktisch Kräuter mit unterschiedlichem Bewässerungsbedarf und Sonnenhunger auf. Am Fuß der Spirale, die idealerweise an einem kleinen Teich gesetzt wird, werden Schattenkräuter mit großem Durst wie Pfefferminze, Zitronenmelisse und Waldmeister gepflanzt. Auf der zweiten Ebene mit Ausrichtung Norden gedeihen Kräuter wie Basilikum, Petersilie oder Dill, die zwar die volle Sonne, aber nasse Füße nicht leiden mögen. Oben wird die Spirale beispielsweise mit Rosmarin oder Thymian bepflanzt. Sie lieben das Sonnenlicht und zeigen sich genügsam in der Bewässerung. Die mancherorts im Trend liegenden Wildkräuter sind für Gartenanfänger und Viel-Beschäftigte eine echte Herausforderung. Ralf Schupp empfiehlt, sich zunächst auf die kultivierten Pflanzen zu konzentrieren. Wer gerne Gemüse, Salat oder Radieschen erntet, sollte in Betracht ziehen, wie viel er tatsächlich zur gleichen Zeit benötigt. Damit die gesamte

Ernte nicht an einem Wochenende eingebracht werden muss, hilft es, zeitversetzt im Wochenrhythmus zu säen oder zu pflanzen. Auf diese Weise werden jede Woche ausreichend und nicht zu viele Radieschen oder anderes leckeres Gemüse reif. Steht nur eine kleine Fläche zum Anbau zur Verfügung, rät Ralf Schupp, die Reihenfolge der Erntezeiten auszunutzen. So sollten erst Kopfsalate gesetzt werden, die nach der Ernte den Platz für das Lieblingsgemüse frei machen. „Die Erde kann ruhig mehrfach genutzt werden. Mit organischem Dünger wie beispielsweise Rinderdünger, der die Nährstoffe über eine längere Zeit gleichmäßig abgibt, sind die Pflanzen ausreichend versorgt“, weiß der Gartenbauexperte Ralf Schupp. Gerne werden auch Mischkulturen angelegt, die dem Wunsch nach dekorativer Gartengestaltung Rechnung tragen. Bei geschickter Planung sehen die Kombinationen nicht nur gut aus, Pflanzen helfen sich gegenseitig im Kampf gegen Schädlinge. Rosmarin und Lavendel halten einige Schädlinge fern und sind gern gesehene Begleiter von Rosenpflanzen.

Kirstin & Luiza

Waffenstraße 30 | 76829 Landau
Fon 06341 9696868
Mail kirstin-und-luiza@web.de

© Chill - Die Werbemacher



for all mankind SeeByChloé CLOSED WILDFOX
J BRAND 120% lino IQ+ berlin TRUE RELIGION

Guido Maria Kretschmer



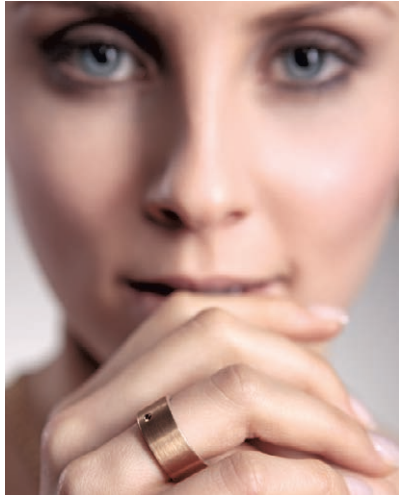
TWIN-SET SIMONA GARBIERI PrettyBallorinas DODI MOLIN
MAISON SCOTCH LA FERME BELON MARIE HUNKYDORY STOCKHOLM DOROTHEE SCHUMACHER SHABBIES AMSTERDAM



... wir freuen uns auf Ihren Besuch



Ihre Liebe ist kostbar ~
wir schmieden die Ringe dazu



DIE RINGEXPERTEN.
REX. persönlich, individuell, kreativ.

JUWELIER
Rehn

LANDAU • FUSSGÄNGERZONE

☎ 0 63 41 / 91 91 10



Vogelmiere hingegen zieht Schädlinge an und sollte schnellstens und kontinuierlich aus den Beeten entfernt werden. Wenn Blütenstauden und Nutzpflanzen gemischt werden, dann dürfen die Blütenstauden keinesfalls giftig sein. Fatal wäre das Mischen von Maiglöckchen und Bärlauch. Die beiden Pflanzen sehen sich zum Verwecheln ähnlich, jedoch sind Maiglöckchen äußerst giftig und absolut unverträglich. Ebenso haben Fingerhut & Co im Beet der Gemüsepflanzen nichts zu suchen.

Selbst Nutzpflanzen können sehr dekorativ sein. Roter Kopfsalat oder die Zucchiniblüte sind nur zwei Beispiele einer Reihe von schönen Formen, Farben und Blüten der Nutzpflanzen. Wer Hilfe, Tipps und die richtigen Pflanzen benötigt, wendet sich an das Team von Blumen Schupp in Neustadt-Gimmeldingen, die mit großem Wissen, viel Erfahrung und einer großen Auswahl die richtige Lösung für jeden Gartenwunsch haben.

„Über eines muss man sich im Klaren sein, wenn man einen Nutzgarten anlegt“, sagt Ralf Schupp: „Er macht Arbeit. Aber die leckeren und gesunden Ergebnisse sprechen für sich.“

Kräuter & Wein

Mehr über Kräuter, ausgefallene Kräutersorten, Anbau und ihre Verwendung in der Küche erfahren Interessierte am 25. und 26. April auf der nun schon zum zweiten Mal stattfindenden *Kräuter & Wein* bei Blumen Schupp in Neustadt-Gimmeldingen. Für die Finesse eines jeden Gerichtes sind Kräuter unverzichtbar. Zurzeit ist die grüne Wür-

ze ganz und gar in. Neben den Klassikern wie Petersilie und Schnittlauch gibt es eine Vielzahl von mehr oder weniger bekannten Kräutern, die sich sogar in kleinere Spezialitäten verzweigen. Wer kennt schon Erdbeerminze, Mango-Ingwer oder Kalabassenmuskat? Aber welche Kräuter passen zu welchem Gericht und was ist bei der Zubereitung zu beachten? Welche Pflege braucht der eigene Kräutergarten? Und nun die wichtigste Frage des Pfläzers: Welcher Wein zu welchem Kraut? Gemeinsam mit zwölf Winzern aus Gimmeldingen, Haardt, Mußbach und Deidesheim, allesamt Geschäftspartner des Schupp'schen Familienunternehmens, und dem Restaurant Die Spinne aus Gimmeldingen präsentiert die Gärtnerei an verschiedenen Verkostungsstationen unterschiedliche Weine und die passenden Kräuter. Die



Sie haben
etwas mitzuteilen.
Wir verschaffen
Ihnen Gehör.

Effektive **Pressearbeit** oder **gutes Marketing** ist gar nicht so einfach. Oder doch?

In unseren Seminaren und Workshops vermitteln wir Ihnen sowohl Grundlagen als auch gezielte Vertiefungen rund um die Themen Umgang mit der Presse und Marketing.

- Pressearbeit für Einsteiger und Profis
- Pressemitteilungen, die gelesen werden
- Strategisches Themensetting
- PR Konzepte für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Ihr Werbematerial

Chili DAS MAGAZIN

Chili – Die WerbeMacher GmbH
Maximilianstr. 21 67433 Neustadt a.d. Wstr.
0 63 21 – 890 09 00 www.chili-dasmagazin.de



Kräuter werden mal ganz roh, als Dipp oder in schönen Speisen probiert.

Mit der Unterstützung von Hans Günther Schwarz haben die zwölf Winzer, die jeweils drei Weine vorstellen, und die Kräuterexperten Schupp die Wein-Kräuter Kombinationen zusammengestellt, die sie an den beiden Tagen präsentieren möchten. Ganz nebenbei lernt man die Kräuter kennen, die bislang noch nicht auf dem Küchenplan standen und probiert die schönen Weine von Winzern aus der Region.

Info:

Kontakt

Blumen Schupp
Neubergstraße 1
67435 Neustadt-Gimmeldingen
06321-68784



DAS ESSZIMMER

im Ritterhof



**WIR SIND
UMGEZOGEN!**

Ab 03. April finden Sie
uns in Burrweiler,
im Restaurant
DAS ESSZIMMER
im Ritterhof.

THOMAS MANTHEY KOCHT!

Erleben Sie eine ideenreiche Frischeküche aus den Regionen Italiens mit natürlichen und besten Zutaten.

Kommen Sie vorbei - wir freuen uns auf Sie!

WEINSTRASSE 6A • 76835 BURRWEILER • TEL. 063 45 / 40 73 28
INFO@ESSZIMMER-RITTERHOF.DE • WWW.ESSZIMMER-RITTERHOF.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

FREITAG BIS DIENSTAG AB 18:00 UHR
SONNTAG VON 12:00 UHR - 14:30 UHR (APRIL - OKT.) & AB 17:00 UHR



**Lauf für
Deinen Verein**

Cup

16. EnergieSüdwest

- Sonntag, 26. April 2015 in Landau, ab 9.30 Uhr
- Sonntag, 10. Mai 2015 in Göcklingen, ab 9.30 Uhr
- Sonntag, 28. Juni 2015 in Landau-Nußdorf, ab 9.30 Uhr
- Sonntag, 11. Oktober 2015 in Offenbach, ab 9.30 Uhr

5 Laufkategorien:

- Bambini-Lauf · 5 km Volkslauf · 10 km Volkslauf
- 5 km Walking · Halbmarathon (nur in Offenbach)

Online-Anmeldung unter: www.br-timing.de

EnergieSüdwest
Strom | Erdgas | Wasser | Wärme

EnergieSüdwest AG
Industriestraße 18 · 76829 Landau in der Pfalz
Telefon 06341 289-0 · Telefax 06341 289-189
www.energie-suedwest.de



Landesgartenschau 2015

Seit Monaten wird nun schon erbaut, bepflanzt, gesät und umgegraben. Die Stadt Landau lädt zur Landesgartenschau ein und bekennt vom 17. April bis zum 18. Oktober 2015 Mut zur Blüte. Auf 27 Hektar Gelände wird sich an 185 Tagen alles um Garten- und Landschaftsbau, Zier- und Nutzgärten und vor allem um die Begeisterung am Draußen-Sein drehen. Die Freude liegt besonders auf Seiten der Veranstalter, musste doch die für 2014 geplante Landesgartenschau (LGS) aufgrund einer ausgedehnten Bombensuche gänzlich verschoben werden. Fünf Blindgänger aus dem Zweiten Weltkrieg wurden auf dem Gelände der ehemaligen Kaserne gefunden und entschärft.





„Gartenträume vereinen sich mit einem außergewöhnlichen Lebensgefühl“, so die Veranstalter zum Leitsatz der Messe. Besonders die Nachhaltigkeit ist ihnen hierbei wichtig: Das Gelände soll sich nach dem Ende der Gartenschau zu einem neu erbauten Wohnpark und Büroflächen wandeln. Auch dieses Jahr haben unter der Leitung von Matthias Schmauder und dem Bund der Landschaftsarchitekten (BDLA), Event-Manager, Gärtner und der Medienpartner SWR viele Highlights zusammengestellt, um die kleinen und großen Besucher zu begeistern. Unter anderem fährt, ganz im Zeichen der Nachhaltigkeit, auf dem gesamten Gelände eine Elektrobahn um das weitläufige Areal auch für mobilitätseingeschränkte Menschen erkundbar zu machen. Die Ausstellungen finden in 18 früheren Militärhallen statt, wodurch ein schöner Kontrast zwischen der lebendigen Vielfalt der Pflanzen und der Geradlinigkeit der Gebäude entsteht. Anlässlich der LGS wurde eine floral-royale Repräsentantin auserkoren: Magdalena Rehm ist in Anlehnung an die Pfälzer Weinprinzessinnen-Tradition und dem Landauer Blumenkorso zur Dahlienkönigin gewählt worden. Das Logo der LGS zeigt dieses Jahr die Farben Weiß, Dunkellila und Hellgrün. Damit sich der begeisterte Besucher mit grünem Daumen ein Stückchen LGS mit nach Hause nehmen kann, gibt es einen speziell angefertigten LGS-Blumenkasten, den man in teilnehmenden Blumenläden erwerben kann. Entweder fertig bepflanzt, in den Farben des LGS-Logos, oder zum selbst Zusammenstellen. Ein weiteres Highlight ist der 25 Meter hohe Aussichtsturm am südlichsten Punkt des Ausstellungsgeländes, der den Besucher mit einem Blick auf das gesamte Gelände, die Stadt Landau und den Pfälzer Wald beschenkt.



Fliegengitter

für Fenster und Türen nach Maß!



Die Pendeltür:

- auch wenn keine Hand frei ist bequem zu bedienen
- beidseitig öffnend
- selbstschließend leise und robust



Der Spanrahmen:

- fast überall einsetzbar
- meist ohne zu Bohren



Licht und Luft dürfen rein, Insekten und Pollen bleiben draußen



Die Schiebetür:

- Ideal für große Schiebetüren
- bequem zu öffnen durch Fußbedienung

Einfach besser leben!



Neuheit!

Das transparente Fliegengitter mit Pollenschutz!



Polltec®

Das zuverlässige Pollenschutzgitter. Von Neher. Nach Maß



Fliegengitter
HAUCK

Hans-Böckler Str. 71
67454 Hassloch
Tel. 06324-81675
www.fliegengitter-hauck.de





Das Herzstück der diesjährigen LGS ist jedoch der Park der Generationen. Dieser vereint einerseits die abwechslungsreiche Kunst des Landschaftsbaus und andererseits auch das Ziel, die LGS für Jung und Alt ansprechend zu gestalten. Der Park lädt nicht nur zum gemütlichen Schlendern am Wassergarten ein, sondern auch zum Fußball, Basketball oder Volleyball spielen. Gerade auch für die kleinen Besucher wurde viel Raum zum Entdecken geschaffen: Eine Kinder- und Jugendfarm, viele Spielstationen und auch das Grüne Klassenzimmer verführen zum Lernen und Spaß haben.





Zum LGS-Gelände (Cornichonstraße 23) gelangt man in 20 Minuten zu Fuß vom Landauer Hauptbahnhof oder mit dem gut organisierten Shuttle-Bus-Service. Tickets lassen sich im Voraus im Internet oder an der Kasse im Frühjahr bis 18 Uhr und im Sommer bis 19 Uhr erwerben. Das Gelände ist täglich von 9 Uhr bis 30 Minuten nach Sonnenuntergang geöffnet.

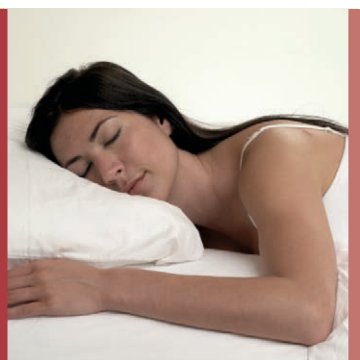
Sofia Schneider

Info:

Weitere Informationen und das Programm auf der Website der Landesgartenschau 2015 unter www.lgs-landau.de

M+E

Munter + Entspannt Altdorfer Matratzengeschäft



Optimaler Schlafkomfort

Auf einer Fläche von 400 m² bieten wir Ihnen eine große Auswahl an Massivbetten, Matratzen, Lattenroste sowie Bettzubehör. Alle unsere Produkte sind allergie- und schadstoffgeprüft und in Sondergrößen erhältlich.

Jahrzehntelange Erfahrung und fachkundige Beratung zeichnen uns aus.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 10 - 18 Uhr · Samstag 10 - 14 Uhr
oder nach tel. Vereinbarung

Munter + Entspannt Altdorfer Matratzengeschäft · Warenhandels-gesellschaft mbH

Raiffeisenweg 1 · 67482 Altdorf · Telefon 063 27 / 41 02 oder 96 19 20 · Fax 063 27 / 16 99
www.matratzenlager.com

VR Kultur am PAR-TERRE

Die genossenschaftliche Idee beruht seit jeher auf dem Gedanken, wirtschaftliche und gesellschaftliche Herausforderungen gemeinsam zu meistern. Als Premium-Partner trägt die VR Bank Südpfalz dazu bei, die Landesgartenschau in Landau zu ermöglichen. Doch die Genossenschaftsbanker möchten nicht nur finanzieren, sondern aktiv zum Gelingen dieses regionalen Highlights beitragen. Deshalb hat die Bank über den Zeitraum der Landesgartenschau eine eigene Afterwork-Reihe mit vielseitigen musikalischen Darbietungen ins Leben gerufen: VR Kultur am PAR-TERRE.

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat – außer an Feiertagen – treten auf der Bühne der VR Bank Südpfalz an der Vinothek PAR-TERRE überwiegend regionale Künstler auf. Die Genossenschaftsbank möchte den Menschen aus der Region nach Feierabend und jenseits der Touristenströme, eine loungige Atmosphäre bieten – mit einem Glas Wein, guten Gesprächen und entspannter Musik.



7. Mai 2015

Sibylle Laux

Die Sängerin Sibylle Laux meint man schon nach wenigen Takten ewig zu kennen, gelingt es ihr doch schnell, eine intensive Atmosphäre mit ihrem Publikum aufzubauen. Ihre Stimme wandert scheinbar mühelos zwischen Soul, Pop, Jazz und Latin und zeigt einen facettenreichen Gesang von zärtlich bis stimmgewaltig. Begleitet wird sie von Julian Losigkeit am Schlagzeug und Adrian Rinck am Keyboard.



21. Mai 2015

Jules & Rinck

Unter dem Namen Jules bereist Julia Nagele die kleinen und großen Bühnen Deutschlands, um mit ihren eigenen Liedern Geschichten zu erzählen; von der Liebe, vom Reisen, kurz: vom Leben. Einen Barhocker und ihre Gitarre, mehr braucht die Münchner Sängerin nicht, um ihr Publikum Zeit und Raum vergessen zu lassen. Gemeinsam mit dem überregional bekannten Jazz-Pianisten Adrian Rinck machen sich die Beiden Klassiker des Pop, Soul und Jazz gefühlvoll zu eigen.



18. Juni 2015/17. September 2015

Sunset Session

Sunset Session ist Entspannung und Lebensfreude zugleich. Das Programm aus Jazz Standards und Popsongs entführt in einen lauen Sommerabend am Meer. Man traut seinen Ohren nicht, wie so mancher Radiohit klingt, wenn man ihm eine gehörige Portion Sonne verpasst. Die Musiker bedienen sich hier der Klänge und Rhythmen Kubas, Lateinamerikas, Afrikas und Spaniens. Ein Sonnenuntergang am Strand, einen Cocktail in der Hand, Menschen, die lachen, genießen, sich des Lebens freuen...das ist die Welt von Sunset Session.



2. Juli 2015/1. Oktober 2015

dto.

Cover-Songs mit Einflüssen aus Pop, Country, Rock - neu arrangiert für die Instrumentierung mit zwei Gitarren, Bass, Mandoline oder Lapsteel-Gitarre. Auch eigene Songs sind ein fester Bestandteil des Programms von Dieter Henzmann, Thomas Seither und Jochen Vierthaler, das mit dynamischem Solo- und Satzgesang, stimmungsvollen Klangfarben und abwechslungsreicher Instrumentierung das Publikum immer wieder mitnimmt und begeistert.



16. Juli 2015/3. September 2015/15. Oktober 2015

DJ Johnny Lamar

Deephouse in allen Facetten - das ist der Sound von Johnny Lamar! Inspiriert vom Soul der 70er, dem Funk der 80er und aktuellen Beats, knüpft Johnny Lamar zu einem innovativen Klangteppich zusammen, der sowohl vertraut, wie auch frisch klingt.



6. August 2015

Roundabout

Roundabout, das ist die Synthese aus der speziellen Fingerstyle-Gitarrentechnik, wie sie Uwe Zeeb in vielen professionellen Formationen entwickelt hat, und dem Gesang von Christian Sattelmeyer, der sowohl seinen klassischen Hintergrund als auch seine Vorliebe für die Musik der 60er und 70er Jahre erkennen lässt. In seinem aktuellen Programm präsentiert das Duo bekannte und seltener gehörte Stücke der Beatles in einer ganz eigenen Interpretation. Manchmal überraschend, aber sicherlich immer hörenswert.



20. August 2015

Olaf Schönborn Et Adrian Rinck

Der Mannheimer Olaf Schönborn gehört nicht umsonst zu den gefragtesten Saxophonisten Deutschlands. Er spielte bereits mit Jazz-Größen wie Maria Schneider, Allen Blairman, Joe Gallardo, Herb Geller, Emil Mangelsdorff, Kosho und Fritz Münzer. Zu hören ist er im Duo mit dem Landauer Jazz-Pianisten Adrian Rinck. Die Kombination von Saxophon und Klavier ist harmonisch pulsierend und melodios und somit nicht nur für eingefleischte Jazz-Fans hörenswert.

Info:

Kontakt

VR Bank Südpfalz eG
Waffenstraße 15
76829 Landau
06341-5560-0
www.vrbank-suedpfalz.de



Terrassenüberdachungen und Glashaus



Gartenmöbel



Lifecut – Sichtschutzelemente aus Aluminium

HÖRNER GmbH

Jungholzstraße 8 76726 GER-Sondernheim
Tel. 07274 - 70 44 0 | email info@hoerner-gmbh.com
Fax 07274 - 70 44 44 | web www.hoerner-gmbh.com
Besuchen Sie uns unter facebook.de/hoernergmbh



Sichtschutzelemente der neuen Dimension

www.lifecut.de

Fenster • Rollläden • Haustüren • Wintergärten
Sichtschutz • Überdachungen • Garten- und Freizeitmöbel • Zaunsysteme • Beschattungen

Du hast mich schon richtig verstanden, ich freue mich auf meinen Zahnarzttermin!



 **Franko Meuter**
Praxis für ästhetische Zahnheilkunde

Spezialisiert auf:

- Ästhetischen Zahnersatz
- Parodontologie
- Implantologie
- Wurzelkanalbehandlung;
Endodontie
- Schnarchertherapie

**Vereinbaren Sie jetzt
Ihren Beratungstermin**

 **06322 4007**

Behandlungszeiten

Mo - Do 8.00 - 12.30 | 13.30 - 19.00 Uhr
Fr 8.00 - 12.30 | 13.30 - 17.00 Uhr

67157 Wachenheim | Römerweg 28

www.dentista-pfalz.de



Der Leininger Klosterweg

Auf den Spuren der Leininger Nonnen und Mönche

Nach zweijähriger intensiver Arbeit wird am 2. Mai 2015 ab 9 Uhr der neugestaltete Leininger Klosterweg mit einem Festakt am Naturfreundehaus Rahnenhof in Hertlingshausen offiziell eröffnet. Geplant ist an diesem Tag auch die Überreichung des Wandersiegels für Premiumwanderwege durch das Deutsche Wanderinstitut aus Marburg.

Die Geschichte der Klöster im Leiningerland ist eng verbunden mit den Leininger Grafen. Sowohl das Kloster Höningen als auch das Kloster in Hertlingshausen sind Gründungen der weltlichen Herrscher im Leiningerland. Der Leininger Klosterweg mit einer Länge von 16 Kilometern verbindet die beiden ehemaligen Klosterdörfer und bietet unterwegs immer wieder Hinweise auf klösterliche Relikte. Hierzu zählen der *Schlüsselstein* und das ehemalige Klostergut Neuhof. Die beiden Klosterdörfer, die hervorragende Gastrono-

mie an der Strecke, schöne Ausblicke, natürliche Ruhe und ausgedehnte Waldflächen bieten eine abwechslungsreiche und informative Wanderung durch das nördliche Biosphärenreservat Pfälzerwald.

Der Startpunkt des Leininger Klosterwegs ist das beliebte Ausflugslokal und Tagungshaus der Naturfreunde, der Rahnenhof in Hertlingshausen. Über ruhige Pfade erreichen wir das *Alte Sauhäuschen*. Die Schutzhütte an einer Quelle diente ursprünglich den Wald-



arbeiten und Jägern als Unterstand. Nun geht es hinauf zum Kieskaufberg, dem höchsten Punkt der Wanderung, vorbei am Schlüsselstein und dem Leuchtenberg weiter nach Höningen.

Das Klosterdorf Höningen wurde 1143 erstmals urkundlich erwähnt. Höningen mit seinem Kloster und der St. Jakobs Kirche war früher das kulturelle Herz von Altleiningen. Die St. Jakobs Kirche ist älter als das Kloster und eines der ältesten romanischen Bauwerke der Pfalz.

Die Wanderung führt weiter zur Neuhöfer Quelle und kreuzt dann den Altleinger Waldlehrpfad. Viele Stationen erläutern Baumarten, Gräser und Sträucher, heimische Vogel, Pilz- sowie verschiedene Wildarten. Die Hofstelle des Neuhofes existierte schon im elften Jahrhundert und gehörte zum Kloster Höningen. Im Tal entlang des Eckbachs erreicht der Wanderer nun das Klosterdorf Hertlingshausen und von dort den Ausgangspunkt der Tour. In Hertlingshausen befand sich ein Kloster der Augustiner-Chorfrauen, das als Gegenstück zum Kloster in Höningen betrachtet werden kann. Es wurde wahrscheinlich um 1160 als Filiale von Höningen gegründet und 1212 zum ersten Mal urkundlich erwähnt. Heute sind leider keine baulichen Relikte der Anlage mehr vorhanden.



Der neue smart forfour.

FOR
one, two, three,
FOUR.



>> Der smart unter den Viersitzern.

Alles, was im täglichen Stadtverkehr zählt, findet man im neuen smart forfour. Als Viersitzer bietet er jede Menge Raum für Freunde, Familie und das, was Sie sonst noch im Kopf haben. Platz findet man beim smart forfour aber nicht nur innen, sondern auch in jeder Parklücke. Dafür sorgt seine kompakte Länge von nur 3,49 m. Das sind mehr als vier Gründe, um ihn bei Ihrem smart center Probe zu fahren, oder uns auf www.smart.com zu besuchen.

Beispiel smart forfour 52 kW¹:

Kaufpreis ²	12.655,00 €
Leasing-Sonderzahlung	2.692,66 €
Gesamtkreditbetrag	12.655,00 €
Gesamtbetrag	6.796,30 €
Sollzins gebunden p. a.	-0,29 %
Effektiver Jahreszins	-0,29 %
Laufzeit	36 Monate
Gesamtleistung	30.000 km
Monatliche Rate Leasing	99,00 €
Monatlicher Beitrag smart Wartungs-Paket ³	14,99 €
Monatliche Gesamtrate „All-in-Leasing“⁵	113,99 €

Ihr Partner vor Ort:

Autohaus Falter GmbH

Autorisierter smart Verkauf und Service

Ferdinand-Porsche-Straße 18, 67269 Grünstadt

Tel. 063 59.89 06-0, Fax 063 59.89 06-111

Autorisierter smart Service

Branchweilerhofstraße 123, 67433 Neustadt

Tel. 063 21.40 4-0, Fax 063 21.40 4-111

www.autohausfalter.de

smart – eine Marke der Daimler AG

¹Kraftstoffverbrauch: 5,8l/100 km (innerorts), 4,0l/100 km (außerorts), 4,7l/100 km (kombiniert), CO₂-Emissionen (kombiniert): 108 g/km. ²Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, zzgl. lokaler Überführungskosten. ³Ein Angebot der Mercedes-Benz Leasing GmbH. Es gelten die AGB für das smart Wartungs-Paket. ⁴Ein Angebot der CG Car-Garantie Versicherungs-AG, Güntlinger Straße 12, 79111 Freiburg. Es gelten die AGB der CG Car-Garantie Versicherungs-AG. ⁵Ein All-in-Leasing Beispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart, für Privatkunden. Stand 02/2015. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Die Abbildung zeigt den smart forfour mit Sonderausstattung.

Frühlingsevents

Pflanzen- und Gartenmarkt Frühlingserwachen

Der erste Gartenmarkt der Saison beginnt in Edenkoben mit dem Frühlingserwachen. Sehen, riechen und erleben kann man die Produkte der etwa 70 regionalen und überregionalen Aussteller. Für 2015 findet zusätzlich zu den Pfälzer Malern eine kunsthandwerkliche Ausstellung im Kurpfalzsaal statt.

Veranstaltungsort: Ludwigsplatz und entlang der Weinstraße bis Goldenes Eck und Kurpfalzsaal, 67480 Edenkoben
Termine/Öffnungszeiten: Samstag, 11. April 2015, 10 bis 18 Uhr und Sonntag, 12. April 2015, 11 bis 18 Uhr
Weitere Informationen: www.edenkoben.de

Beethovens Welt – Deutsche Radio Philharmonie Saarbrücken-Kaiserslautern

Das Orchester spielt Werke von Clement, von Eybler, Beethoven und von Wranitzky. Die Violinistin Margarete Adorf konzertiert an diesem Abend als Solistin, die Leitung liegt in den Händen von Dirigent Reinhard Goebel. Er wurde vor allem durch historisch getreue und ungemein lebendige Aufführungen des Barock und der Klassik bekannt. Er bietet seinem Publikum ein Programm mit Wiener Musik der Klassik an, in dem drei von vier Komponisten nur Kennern bekannt sind.

Termine/Öffnungszeiten: 28. April 2015, 20 Uhr
Veranstaltungsort: Saalbau, 67433 Neustadt an der Weinstraße

Kult(o)urnacht Speyer

In dieser Nacht bieten viele Kultureinrichtungen der Stadt Speyer zu ungewöhnlicher Zeit die Möglichkeit, die kulturelle Vielfalt zu erleben und zu genießen. Spannende Aktionen, Musik, Tanz und Theater warten auf kulturelle Nachtschwärmer. Nicht nur die großen Einrichtungen wie das Historische Museum oder das Technik Museum öffnen an diesem Abend ihre Schatztruhen. Auch die zahlreichen kleinen Galerien, Museen und kulturell geprägten Einrichtungen haben sich für diese Nacht ganz besondere Themen und Aktionen einfallen lassen.

Termine/Öffnungszeiten: 29. Mai 2015, 19 bis 2 Uhr
Veranstaltungsort: 67346 Speyer

Beobachtungsabend auf der Sternwarte Bellheim

Die einzigartige Sternwarte im Landkreis Germersheim hat sich in den letzten Jahren zum Anziehungspunkt für Besucher und Hobbyastronomen aus nah und fern entwickelt. Je nach Termin sind unterschiedliche Objekte am Himmel erkennbar. Zum Beispiel Saturn, offene Sternhaufen, Kugelsternhaufen, Galaxien oder die Milchstraße. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Sternenführung dauert circa eine Stunde, jeder ist aber herzlich dazu eingeladen, auch danach noch weiter zu beobachten. Die Veranstaltung kann nur bei klarem und wolkenlosem Himmel stattfinden.

Termine/Öffnungszeiten: 24. April oder 22. Mai 2015, jeweils ab 20 Uhr
Veranstaltungsort: Sternwarte, 76756 Bellheim
Weitere Informationen: www.sternwarte-bellheim.de

Sicherheitstechnische und arbeitsmedizinische Betreuung gemäß DGUV Vorschrift 2

Wir erfüllen die gesetzlichen Voraussetzungen zur Wahrnehmung der Aufgaben nach §§3,6 des Arbeitssicherheitsgesetzes (ASiG), der Unfallverhütungsvorschrift DGUV Vorschrift 2. Weiterhin bieten wir an:

- Gefährdungsbeurteilungen
- Betriebsanweisungen
- Bildschirmarbeitsplatzanalysen
- Sehtest-Bildschirmarbeitsplatz
- UVV-Prüfungen
- SiGeKo
- Prüfung elektrischer Geräte BGV A3
- Arbeitsmittelprüfdienst
- QM SCC-SGU Beratung
- Regalprüfungen nach BetrSichV
- Ausbildung zum Regalprüfer
- Unterweisung von Mitarbeitern
- Interaktive Unterweisung



Maximilianstraße. 23
67433 Neustadt a.d.W.
Tel.: 06321 39980-00
Fax: 06321 39980-01
info@diemer-ing.de
www.diemer-ing.de

Pflanzenschätze zum Genießen

Auf der gemütlichen Wanderung bis zum Feierabendfelsen lassen sich nach Herzenslust die ersten wilden Delikatessen aus der Natur entdecken und sammeln. Das Strecktal bei Pirmasens bietet auf geringem Raum in intakter Natur alle Frühlingspflanzen, die man sich zum Genießen vorstellen kann. Da bleiben Anregungen für Wildkräuter-Pesto, Brotaufstriche und natürlich feine Kräutersüppchen nicht aus.

Termine/Öffnungszeiten: 25. April 2015 ab 14 Uhr
Veranstaltungsort: Haupteingang Strecktal-Park, Fröhnstraße, 66953 Pirmasens
Mehr Informationen: 06392-2758

Musikalischer Mandelbrunch

Olive und Knoblauch meets Grumbeere und Rübe und treffen auf die Mandel. Mallorquinisches Frühlingsfeeling nicht nur im kulinarischen Sinne dank spanisch angehauchter Live-Musik. Das Ganze inklusive Begrüßungssekt, Kaffee und Saft für 25 Euro pro Person.

Termine/Öffnungszeiten: 19. und 26. April 2015, jeweils von 10 bis 14 Uhr
Veranstaltungsort: Deutsches Weintor, 76889 Schweigen-Rechtenbach
Weitere Informationen: 06342-922780 oder unter www.weintor.de

Wachenheimer Kräutermarkt

Es ist ein Fest für die Sinne: das Auge kann sich nicht satt sehen am Grün. Aromen, die an die Provence und die Toskana erinnern, vermischen sich mit dem Duft von frischem Brot. Bestes aus Küche und Keller, Kaffee und Kuchen, Weine aus Spitzenlagen: Erzeuger, Gastro-nomen und örtliche Vereine laden zum Verwöhnen und Entdecken ein. Was immer man über Kräuter und Gewürze wissen will: 50 Aussteller geben ihr Wissen preis und zeigen Schönes und Dekoratives für Terrasse, Haus und Garten.

Termine/Öffnungszeiten: 3. Mai 2015, ab 11 Uhr
Veranstaltungsort: Marktplatz, Ludwigskapelle und Burgstraße, 67157 Wachenheim

WIR SIND BEIM FÜR-DIE-ENKEL-VERSORGER.

Was wünschen Sie sich für Ihre Kinder und Enkelkinder? Sicherlich vor allem Gesundheit und Glück. Und weil es dafür auch eine intakte Umwelt braucht, machen wir uns schon seit Jahren für eine Energieversorgung stark, die unsere Ressourcen schont und den Klimawandel aufhält. Schließlich sitzen wir alle im selben Boot, wenn es darum geht, dass unsere Welt für nachfolgende Generationen erhalten bleibt. Mehr über unser Engagement für Klima, Umwelt und Zukunft: www.pfalzwerke.de

Gute Ideen voller Energie.



PFALZWERKE

AOK
Die Gesundheitskasse.

Mit dem Rad zur Arbeit 2015
Eine Initiative von ADFG und AOK

**Warum mit dem Rad zur Arbeit?
„Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“**

Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Juni und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

[mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de)

adfg

Verkaufsoffener Sonntag mit deutsch-französischem Bauernmarkt

Die romantische Innenstadt Neustadts lädt mit vielen attraktiven Geschäften und ihrer vielfältigen Gastronomie zum Bummeln ein. Anziehungspunkt ist der sehr beliebte deutsch-französische Bauernmarkt, der bereits ab elf Uhr auf dem historischen Marktplatz stattfindet. Dieser bietet mit seinen circa 40 Ständen landwirtschaftliche Produkte aus der Pfalz und dem Elsass an. Auch der bunte und abwechslungsreiche Blumen- und Gartenmarkt, der sich in der Innenstadt zwischen Hetzelplatz, Klemmhof und Kartoffelmarkt erstreckt, ist einen Besuch wert. Neben Blumen wird dort auch Inspiration für Dekoration in Haus und Garten angeboten. Auch ein Besuch im nahe gelegenen Gewerbegebiet Weinstraßenzentrum lohnt sich.

Termine/Öffnungszeiten: 3. Mai 2015, 11 bis 18 Uhr
Veranstaltungsort: Neustadter Innenstadt und Gewerbegebiet Weinstraßenzentrum

Walk'n'Wine

Die neun Weinprinzessinnen Neustadts präsentieren am 7. Juni 2015 von 11 bis 18 Uhr auf der Dr.-Welsch-Terrasse in Neustadt-Haardt die besten Weine ihrer Heimatorte. Der Erlös dieser hoheitlichen Weinwanderung wird dem Verein Lachspender e.V. Humor hilft Heilen zugutekommen. Um regionale Projekte unterstützen zu können, gründete Diplom-Sozialpädagogin Michaela Wiedemann im Sommer 2011 den gemeinnützigen Förderverein. Ziele der Stiftung sind zum Beispiel die Weiterbildung von Ärzten und Pflegekräften sowie die Förderung von therapeutischem Lachen in der Medizin. In der Teilnahmegebühr von 25 Euro sind auch ein Bon für Essen und ein Getränk enthalten. Karten sind bei der Tourist-Information (Hetzelplatz 1, 67433 Neustadt an der Weinstraße, 06321-92680) oder an der Tageskasse erhältlich. Mit zwölf verschiedenen Ständen, unter anderem der Sektkellerei Heim, der Lachspender e.V. sowie der neun Weindörfer, kann einem sonnigen Tag mit gutem Wein und dem Panoramablick über Neustadt nichts mehr im Wege stehen.

Bellheimer Gartentage

An den Pfingstfeiertagen lädt der Gewerbeverband alle Gartenfreunde und Pflanzenliebhaber nach Bellheim in den Spiegelbachpark zum großem Blumen- und Gartenmarkt ein. In diesem herrlichen Ambiente präsentieren 100 Aussteller eine Fülle schöner Dinge für drinnen und draußen. Von Gartenmöbeln und -werkzeugen, über Pflanzen, Stauden und Kräuter, bis zu Accessoires und Kunstobjekten. Im Schaugarten-Bereich zeigen innovative Garten- und Landschaftsbauer stilvolle Themen- und Schaugärten.

Am Samstagabend erwartet die Besucher der Abend der Sinne bis 22 Uhr mit beleuchteten Gärten und Live-Musik.

Termine/Öffnungszeiten: 23. Mai ab 11 Uhr, 24. und 25. Mai 2015 jeweils ab 10 Uhr
Veranstaltungsort: Spiegelbachpark, 76756 Bellheim
Weitere Informationen:
www.bellheimer-gartentage.de oder 07272-76366

LebensArt 2015

Bereits im vierten Jahr öffnet die Ausstellung LebensArt – Messe für Garten, Wohnen und Lifestyle in der Stadt Pirmasens ihre Pforten. Auf die Besucher warten die neuesten Trends und hochwertige Lifestyle-Produkte für Haus und Garten in harmonischer Umgebung. Antiquitäten, Accessoires, Mode, Schmuck, Inneneinrichtung, Literatur aber auch Gartenelemente, Pflanzen und vieles mehr warten darauf, entdeckt und mit nach Hause genommen zu werden. Zusätzlich geben Profis Tipps zur Gartenpflege und inspirieren mit neuen, kreativen Gestaltungsideen.

Termine/Öffnungszeiten: 29. bis 31. Mai 2015
Veranstaltungsort: Strecktal Park,
66953 Pirmasens
Weiter Informationen:
www.lebensart-messe.de

Weinfrühling in Birkweiler 2015

Nicht umsonst wurde der Birkweiler Weinfrühling 2012 zum schönsten Weinfest der Pfalz gewählt. Das Genießer-Weinfest am Pfingstwochenende rund um die Spitzenweinlage Keschdebusch gilt als eines der romantischsten Weinfeste der Umgebung.

Auf zwei Kilometern Rundweg laden sieben Stationen auf 120 Höhenmetern zum Pausieren und Genießen ein: Dreizehn Weingüter und sieben Gastronomen geben ihre Produkte in den Weinbergen zum Besten. Für die Gaumenfreude sorgen das Hotel-Restaurant Soho, Rebmann's Gourmet Catering - les délicieux, das Hotel-Restaurant Zum Riesen Kandel, das Hotel Prinzregent, das Culinarium und das Event-Catering Weiß & Wellauer. Zum Trainieren der Wein-Sinne offerieren die Weingüter Kerth-Hüther, Lencer-Löhr, Rothhaas, die Weinwerkstatt, Weingut Kleinmann, Dr. Wehrheim, Scholler, Siener, Weingut Gies-Düppel, Oswald, Graßmück, Weingut Wolf und Dicker-Doll ihre Weinsorten.

Der Empfang mit den Birkweiler Keschdebuschwinzern findet am Pfingstsonntag, den 23. Mai ab 17 Uhr statt.

Am 24. und 25. Mai öffnen die Stände jeweils ab 11 Uhr.

Unter der Leitung von Mathias Mangold bietet genusstur - die agentur für wein und kulinarisches am Pfingstsonntag zudem eine Auswahl von Keschdebusch-Weinen zur Verkostung an.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Ausschilderung zum Rundkurs erfolgt ab dem Bahnhof Birkweiler/Siebelingen, von dort aus muss mit etwa einem Kilometer Anmarsch zum Rundkurs gerechnet werden. Vom Bahnhof Birkweiler aus wird ein Shuttle-Service zum Beginn des Rundweges angeboten.

Info:

Weitere Informationen unter:
www.weinfruehling-birkweiler.de



Schöne Spazier- u. Rundwanderwege



Feiern Sie Ihre Feste bei uns!
 Betriebsausflüge · Hochzeiten



Durchgehend warme Küche
 Fisch- und Fleischgerichte,
 Pfälzer Spezialitäten,
 Flammkuchen, Kaffee und Kuchen
 verschiedene Tagesessen,
 saisonale Produkte wie Spargel & Wild

1. März bis 1. November
TÄGLICH ab 10.30 Uhr geöffnet
KEIN RUHETAG!
 Küche bis ca. 19 Uhr

Nov. bis Feb. Sa. und So. geöffnet



Paddelweiher-Hütte
 Dahner Straße
 76846 Hauenstein
 Tel. 063 92-99 45 18

www.paddelweiher.de





Foto: Wolfgang Knodt

WEINGENUSS HOCH 10 in Hainfeld

Zehn Hainfelder Winzer laden zur diesjährigen Weinrunde. Mit einem Weinglas ausgestattet, können Wein genießer an einem kompletten Wochenende (Samstag und Sonntag) Keller für Keller durchstreifen, nach Herzenslust probieren und mit den Winzern fachsimpeln. Der Jahrgang 2014, der zumeist ausgeschenkt wird, war kein einfacher Jahrgang und deshalb ist es besonders spannend, beste Weine zu erschmecken. Folgende Weingüter nehmen teil: Borell-Diehl, Glaser, Hundemer, Klein, Bernhard Koch, Werner Koch, Krahl, Lutz, Scherr und Theodorus.

Für die Hainfelder Weinlagen sind Burgunderreben ideal (Spät-, Grau- und Weißburgunder, Chardonnay). Dieses Jahr legen die Hainfelder Winzer ein besonderes Augenmerk auf ihre Spitzenlage, den Hainfelder Letten. Hainfelder Winzer besitzen auch Weinlagen benachbarter Gemarkungen mit deutlich anderen Bodenformationen. Und haben so auch bei Nicht-Burgundern ein gewichtiges Wort mitzureden: Bei Sauvignon, Scheurebe und Riesling zählen Weine von Hainfelder Winzern zu den besten der Pfalz.

Hainfeld ist ein schmuckes, deutlich vom Barock geprägtes 800-Seelen Dorf der südlichen Weinstraße, das zusehends Aufmerksamkeit auf sich zieht: Zum einen mit seinen vier Gastronomiebetrieben, zum anderen mit über zehn guten Weinbaubetrieben, deren Weine sich qualitativ

Samstag, 30. Mai 2015

Start der Weinrunde um 16 Uhr mit einer Eröffnungsveranstaltung im Hof des Aparthotel *Julius in der Pfalz*, Weyherer Straße 6

- Künstlermarkt im Aparthotel *Julius in der Pfalz*
- Hainfelder Letten in allen Facetten (10 Weine vom Hainfelder Letten gibt's zur Eröffnung zu probieren)
- Konzert Terhi Romu (Konzertakkordeon) aus Finnland
- Kunstausstellung im Atelier Marika Fünffinger

Parallel und anschließend bis 23 Uhr Weinprobe, als Weinrunde bei den zehn Weinbaubetrieben.

Sonntag, 31. Mai 2015

Start der Weinrunde um 13 Uhr

- Kunstausstellung im Atelier Marika Fünffinger
- Nachmittags Klavierkonzert im Atelier Marika Fünffinger
- Aurélien Montanari aus Frankreich
- Künstlermarkt im Aparthotel *Julius in der Pfalz*

Parallel und anschließend bis 18 Uhr Weinprobe als Weinrunde in den zehn Weinbaubetrieben

kontinuierlich in einer schönen sogar großartigen Weise entwickeln. Es ist daher nur folgerichtig, Hainfeld in den Genießerfokus zu nehmen. Ein gemeinsamer Auftritt der Hainfelder Winzer ist die Weinrunde, bei der sie ihre besten Gewächse verkosten lassen.

Neben der Weinprobe offeriert jeder Betrieb eine Leckerei zum Wein. Darüber hinaus sorgen die Gastronomiebetriebe des Dorfes für das leibliche Wohl.

Samstag, 30. Mai (16 bis 23 Uhr), Sonntag, 31. Mai (13 bis 18 Uhr)

Kosten:

Weinrunde 13 Euro (je Tag), Gläserpfand 5 Euro

Konzerte: kostenlos

EnergieSüdwest Cup 2015

Der EnergieSüdwest Cup geht bereits in die 16. Runde.

Der TV Landau eröffnet im Rahmen des 40. Internationalen Volkslaufes am **26. April** den aus vier Läufen bestehenden EnergieSüdwest Cup 2015. Gestartet wird ab 9.30 Uhr am Turnerheim im Spitalmühlweg in Landau. Weiter geht es dann am **10. Mai ab 9.30 Uhr** in Göcklingen an der Kaiserberghalle. Der wunderschöne Rundkurs führt durch die Weinberge unterhalb der Mandenburg und bietet neben einem anspruchsvollen Kurs ein herrliches Panorama.

Fortgesetzt wird die Serie am **28. Juni ab 9.30 Uhr** in Landau-Nußdorf an der Turnhalle. Die Strecke führt über die Weinberge Richtung Godramstein.

Den Abschluss macht zum zweiten Mal der TV Offenbach. Der Start ist am **11. Oktober um 9.30 Uhr** an der Turn- und Festhalle und führt durch den Offenbacher Wald. In Offenbach werden anschließend die Gesamt-Cup-Sieger ermittelt. Gesamt-Cup-Sieger kann nur ein Läufer werden, der an allen vier Läufen in einer Kategorie teilgenommen hat.

Gelaufen wird unter anderem in den Kategorien: 10 Kilometer, 5 Kilometer, Walking und Bambini-Lauf.

Termine:

Sonntag, 26. April 2015 in Landau ab 9.30 Uhr am Turnerheim/Spitalmühlweg
Sonntag, 10. Mai 2015 in Göcklingen ab 9.30 Uhr an der Kaiserberghalle
Sonntag, 28. Juni 2015 in Landau-Nußdorf ab 9.30 Uhr an der Turnhalle
Sonntag, 11. Oktober 2015 in Offenbach ab 9.30 Uhr an der Turn- und Festhalle

Info

Die Ausschreibungsunterlagen können bei Energie Südwest direkt angefordert werden. Ute Fried, 06341-289-149 oder u.fried@energie-suedwest.de

Aktion *Lauf für Deinen Verein* mit Neuerungen

Vereine aus dem Versorgungsgebiet der EnergieSüdwest, also aus Landau inklusive der Stadtdörfer sowie aus Offenbach, Göcklingen, Birkweiler, Albersweiler und Siebeldingen, können Mitglieder auf die Strecke schicken. Dabei spielt es keine Rolle, in welcher Kategorie die Läufer starten. Wichtig ist es, dass mindestens zehn Läufer ins Ziel kommen, dann erhält der Verein 10 Euro pro Läufer. Maximal können 25 Läufer pro Verein teilnehmen. Die Anzahl der Vereine ist auf zehn pro Ort begrenzt. Wichtig ist, dass der Verein aus dem Versorgungsgebiet stammt, nur dann kann Geld gewonnen werden. Auch andere Vereine wie ein Förderverein oder der Landfrauenverein können an den Start gehen.

Stilmix Der Reiz liegt im Spiel mit den Gegensätzen – USM Möbelbausysteme harmonieren mit jeder Lebensart.

Fragen Sie nach detaillierten Unterlagen beim autorisierten Fachhandel.



Gewürze

Gewürze sind seit Jahrhunderten Teil der menschlichen Historie. Man findet sie in Höhlenmalereien, antiken Mythen oder auch in Rezeptbüchern des Barock. Obwohl sie heute alltäglicher Gebrauchsgegenstand in jeder Küche sind, besitzen sie immer auch besondere Heilfunktionen. Die beiden extraordinären Gewürze Safran und Lakritz haben augenscheinlich nichts gemein. Lakritz kennen wir als schwarze Nascherei und Safran als edles Gewürz zum Verfeinern und Einfärben von Speisen. Doch warum ist Safran eigentlich so teuer? Und aus was wird Lakritz hergestellt? Verbindend ist ihre jahrhundertealte Geschichte und Bedeutung.

Safran

Die ursprüngliche Herkunft des tiefroten und erlesenen Gewürzes ist bis heute umstritten. Viele Hinweise wie die Erwähnung in alt-ägyptischen Heilbüchern weisen jedoch darauf hin, dass Safran bereits seit circa 1.500 vor Christus geerntet und verwendet wird. In der griechischen Mythologie schlief selbst Zeus in einem Bett aus Safran. Die Perserkönige färbten ihre prachtvollen Gewänder damit ein und dem chinesischen Volk war es sogar untersagt, die Farbe Gelb überhaupt zu tragen, denn sie war dem Kaiser und den buddhistischen Mönchen vorbehalten. Damals noch repräsentierte eben diese kräftige Farbe Macht, Reichtum und Vollkommenheit. Ebenso schrieb die Chinesische Medizin dem Gewürz schon lange Zeit eine potenzsteigernde Wirkung zu. Der Krokus, aus dessen Blütenstempeln man Safran gewinnt, wird heute im Mittelmeerraum, aber vor allem im Iran angebaut. Die Pflanze wird 20 bis 30 Zentimeter hoch und trägt lilafarbene beziehungsweise hellblaue Blüten. Besonders auffällig bei diesem Allrounder sind nicht nur sein süßlicher Geruch, sondern auch seine Er-

giebigkeit. Durch den Farbstoff Crocin reicht bereits ein Gramm aus, um 120 Milliliter stark gelblich zu verfärben. Wie viele andere Gewürze oder Kräuter hat auch Safran eine prägnante Wirkung als Heilmittel: Es wirkt als Antioxidans, kann die Bildung von Krebszellen verringern und stärkt das Immunsystem. Durch den Wirkstoff Satireal kann das Gewürz auch bei Übergewicht helfen, denn dieser stoppt den Heißhunger und ruft ein Sättigungsgefühl hervor. Wie so oft ist jedoch die Dosierung hier das Maß der Dinge, denn eine zu hohe Dosis von Safran kann nicht nur Schwindelgefühl, sondern auch Übelkeit und eine Verminderung des Pulsschlags hervorrufen. Die Kostbarkeit dieses Gewürzes lässt sich durch seine kurze Blütezeit und die aufwändige Ernte erklären. Diese ist reine Handarbeit und bedarf extremer Vorsicht, da die zarten Stempelfäden nicht zerstört werden dürfen. Man braucht 150.000 bis 200.000 Blüten, um ein Kilogramm Safran herzustellen. Aus vielen europäischen Gerichten, wie der französischen Bouillabaisse oder der spanischen Paella, ist Safran gar nicht mehr wegzudenken. Am besten lagert man Safran, den man in Fäden oder als Pulver erwerben kann, trocken und dunkel. Zur Steigerung des typischen Safrangeschmacks empfiehlt es sich, den Safran entweder zu mörsern oder in warmem Wasser vorerst einzuweichen und dann dem Gericht beizugeben.



Lakritze



Entweder man liebt es oder man hasst es. Doch vielen Menschen scheint gar nicht bewusst zu sein, wie gesund und bewährt Lakritz eigentlich ist. Hergestellt wird das *schwarze Gold* aus dem Saft der Süßholzwurzel. Schon im alten Ägypten und auch in China wurde das Saftkonzentrat gegen Erkältung, Magenbeschwerden und als Schleimlöser eingesetzt. Später entdeckte Theophrast, Schüler Aristoteles und Begründer der Botanik, Lakritz als erprobten Durstlöcher. Sogar Truppen im Ersten Weltkrieg führten noch Lakritz mit sich. Zudem machten auch Beduinen auf ihren langen Reisen durch die Wüste Gebrauch von der zahnpflegenden Wirkung der Süßholzwurzel und trugen oftmals ein Stück davon zum Kauen mit sich. Damals wie heute wird die Pflanze zum Großteil in Vorderasien und im Mittelmeerraum kultiviert. Zu der Süßigkeit, die wir heute kennen, wurde sie erst um 1760, als der

Apotheker George Dunhill dem Saft Zucker, Mehl, Stärke, Gelatine und Fenchelöl beigab. Der gesunde Nebeneffekt wird durch den Stoff Glycyrrhizin hervorgerufen, denn dieser regt den Kreislauf an, wirkt effektiv gegen Herpesviren, ist schleimlösend und auch harntreibend. Jedoch ist der Konsum für Schwangere, Diabetiker oder Herz-Kreislauf-Patienten mit Vorsicht zu genießen, da durch den eben genannten Stoff der Hormonstoffwechsel und der Mineralstoffhaushalt stark beeinflusst werden kann. Die Beigabe von Salmiak beziehungsweise Ammoniumchlorid verpflichtet den Verkäufer, dies als *Erwachsenenlakritz* auszuzeichnen, wenn der Gehalt mindestens zwei Prozent beträgt. Für Liebhaber des herbsüßen Geschmacks gibt es beispielsweise auch Lakritz-Tee, Likör sowie Zigaretten mit Lakritz-Aroma.

Sofia Schneider

Genießen Sie jetzt –
die Saison ist kurz.



Grünspargel und weißer Spargel,
Erdbeere, Rhabarber & Kirschen



Spargelhof Zein

Pfälzer Spargel aus
eigenem Anbau



Kiebizweg 19 | 67167 Erpolzheim
Tel. 0 63 53.22 41 | Fax 0 63 53.41 71
info@spargelhof-zein.de
www.spargelhof-zein.de

Hofladen geöffnet.



Öffnungszeiten: täglich 9 bis 20 Uhr,
auch an Sonn- und Feiertagen.

Straub

CATERING

Ihr Caterer
mit **Wohlfühlgarantie!**

zuverlässig beratungsstark
serviceorientiert zuverlässig
preiswert
hochwertig freundlich
frisch innovativ
qualitätsbewusst frisch
preiswert



Immer informiert!
Jetzt Fan werden!

Der Caterer in der Metropolregion Rhein-Neckar

Tel: 0800 - 6 999 300 (gratis)

Mail: info@straub-catering-artists.de

Gemeinsam engagiert in der



Bald wird es wieder richtig Sommer

mit der Bademodenkollektion von



Öffnungszeiten:
Termine nach
Vereinbarung

Mo.-Fr. 9.30 Uhr
bis 18.30 Uhr
Sa. 9.30 Uhr-14 Uhr



Darja Mutschler

Schütt 18
67433 Neustadt
06321/8 12 10

info@schuett-parfuermerie.de · www.schuett-parfuermerie.de

Lauch mit Mandel- Kräuter Haube für vier Personen

4 Stangen	Lauch
4 Stangen	Staudensellerie Fett für die Form
100 ml	trockener Weißwein
250 ml	Gemüsebrühe Salz, Pfeffer aus der Mühle
120 g	grob gehackte Mandelstifte
100 g	Butter
100 g	Semmelbrösel
2 EL	frische, gehackte Kräuter
½	Zitrone

Den Backofen auf 200 Grad vorheizen. Lauch der Länge nach halbieren, waschen, putzen und das Dunkelgrüne abschneiden. Den Sellerie waschen, mit dem Lauch mischen und in eine flache, gefettete Auflaufform legen. Den Wein und die Brühe angießen, salzen, pfeffern, mit Alufolie abdecken und im Ofen auf mittlerer Schiene etwa 15 Minuten garen. In der Zwischenzeit die Mandelstifte in einer Pfanne ohne Fett unter ständigem Rühren goldgelb rösten. Die Butter dazugeben, schmelzen lassen und die Brösel einrühren. Leicht bräunen lassen und die Kräuter einstreuen. Mit Salz, Pfeffer und dem Saft einer halben Zitrone abschmecken. Die Brösel-Mandel-Mischung über das Gemüse geben und sofort servieren.

Dazu passt frisch gebackenes Brot und Kräuterbutter.



Mangold-Nudeln für vier Personen

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL Öl
- 1 Mangold
- 1 Dose stückige Tomaten
- 100 g Crème fraîche
- 500 g kurze Cannelloni
- Salz, Cayenne-Pfeffer
- eine Handvoll Sonnenblumenkerne
- 4 Stängel glatte Petersilie

Zwiebel und Knoblauchzehe sehr fein würfeln und in 1 Esslöffel Öl in einem großen Topf andünsten. Den Mangold waschen und in ein Zentimeter breite Streifen schneiden, in den Topf geben und unter ständigem Rühren zusammenfallen lassen. Nach etwa vier Minuten die stückigen Tomaten zum Gemüse geben und bei kleiner Hitze etwa zehn Minuten köcheln lassen. In der Zwischenzeit die Nudeln in reichlich Salzwasser nach Packungsanweisung knapp al dente kochen, abschütten. Die Gemüse-Tomaten Soße mit Cayenne-Pfeffer würzen, Crème fraîche hinzugeben und unterrühren. Die Sonnenblumenkerne in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten (Achtung: nicht unbeaufsichtigt und unter Rühren) und zur Soße geben. Die Nudeln in eine große Schüssel geben, mit der Soße mischen und mit den fein gehackten Kräutern bestreuen. Sofort servieren.

Dazu passt geröstetes Weißbrot und ein grüner Salat.

Weingüter

- Weingut Kerth-Hüther
- Weingut Lencer-Löhr
- Weingut Rothhaas
Weingut Ökonomierat
Johannes Kleinmann
Weinwerkstatt
- Weingut Scholler
Weingut Dr. Wehrheim
- Weingut Siener
Weingut Oswald
Weingut Gies-Düppel
- Weingut Grafsmück
Weingut Wolf
- Weingut Dicker-Doll

Birkweiler Weinfrühling

Kulinarische Weinbergswanderung rund um den Kastanienbusch.

23.-25. Mai

Samstag ab 16 Uhr
So. + Mo. ab 11 Uhr

Offizielle Eröffnung: Pfingstsonntag, 17 Uhr

Kontaktadresse
Verein der Keschdebuschwinzer · Mathias Kleinmann · Hauptstraße 17
76831 Birkweiler · Telefon 0 63 45 - 35 47 · info@weingut-kleinmann.de
Nähere Infos unter: www.birkweiler.de, www.weinfruehling-birkweiler.de

Gastronomie

- Rebmann's Gourmet Catering
- Mundpropaganda Catering - les délicieux
- Zum Riesen
- Zum Riesen
HOTEL · RESTAURANT · WEINSTUBE
Soho
- Soho
Ihr Hotel in Landau
- Hotel Prinzregent
- Culinarium
CULINARIUM Tour
- Weiß & Wellauer
WEISS & WELLAUER
EVENT · CATERING & PARTY SERVICE

Mit freundlicher Unterstützung von:



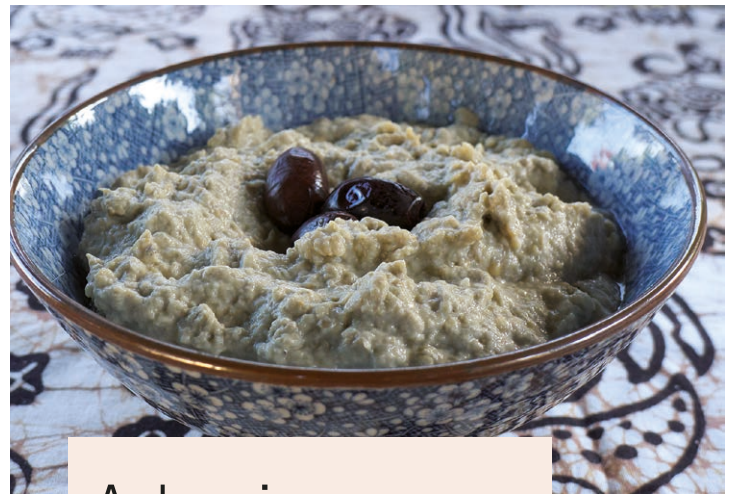


Risotto mit Orangen und Safran

für 4 Personen

3	kleine Zwiebeln
300 g	Risotto-Reis
2	Bio-Orangen
600 ml	Gemüsebrühe
100 ml	trockener Weißwein
2 EL	Butter
1	Lorbeerblatt
einige	Safranfäden
	Salz, Pfeffer
	Rosmarin nach Belieben

Die Zwiebeln häuten und in feine Würfel schneiden. In einem breiten Topf in Butter glasig andünsten. Dann den Reis unter ständigem Rühren dazu geben, bis sich das Fett um die Reiskörner gelegt hat. Mit dem Wein ablöschen, rühren und bei kleiner Hitze köcheln lassen. Von einer heiß gewaschenen Orange die Schale abreiben, schälen und in kleine Filets schneiden. Die zweite Orange auspressen. Die im Mörser zerriebenen Safranfäden in ein wenig Brühe auflösen und zunächst zur Seite stellen. Restliche Brühe mit dem Orangensaft mischen, Lorbeerblatt hinzugeben und in einem zweiten Topf aufkochen. Wenn der Wein vom Reis vollständig aufgenommen ist, Brühe nach und nach angießen. Nach etwa der Hälfte der Brühemenge den Safran zugeben und rühren. Kurz vor Ende der Garzeit eine Garprobe machen. Auf das fertige Risotto die kleinen Orangenfilets und die geriebene Orangenschale geben, salzen und pfeffern und mit den Rosmarinnadeln garnieren.



Auberginenmus

2	mittelgroße Auberginen
2 EL	Tahine (Sesampaste)
	Saft von 1/2 Zitrone
1	Knoblauchzehe
	Olivenöl (Katalonien, zait)
	Salz
	Cayennepfeffer

Auberginen mit der Gabel rundherum einstechen und bei 250 Grad im Backofen ca. 40 Minuten garen bis die Haut etwas verbrannt aussieht. Die Auberginen aus dem Ofen nehmen, abkühlen lassen und die Haut abziehen. Dann das Fruchtfleisch in Stücke schneiden, Tahine, Zitronensaft, die Knoblauchzehe, Salz, eine Prise Cayennepfeffer und einen guten Schuss Olivenöl hinzugeben. Das Ganze im Mixer oder mit dem Pürierstab fein pürieren. Bei Bedarf noch mit etwas Salz abschmecken. Mit Pitabrot oder Baguette servieren.



Kräuterbutter

für 600 g Kräuterbutter oder 3 Sorten à jeweils 200g

600 g	weiche Butter
	frische Kräuter (Thymian, Dill, Schnittlauch, Petersilie, Minze, Bärlauch)
1	kleine Chili Schote ohne Kerne
1	Knoblauchzehe
	Salz, Pfeffer aus der Mühle
1/2	Zitrone

Die Kräuter waschen, trocken schütteln, von den Stielen zupfen und fein hacken. Sollen unterschiedliche Buttersorten entstehen, dann die Kräuter getrennt verarbeiten und aufbewahren. Unsere Empfehlung ist die Mischung von Schnittlauch und Petersilie mit ein wenig Minze oder Minze mit Bärlauch für je eine Kräuterbutter. Dill und Thymian können jeweils selbständige Aromenspender für eine Buttersorte sein. Es sind jedoch auch andere Mischungen oder Kräuter je nach Belieben, Geschmack und Begleitrezept möglich. Wer mag, gibt feine Streifen der Chilischote zu der Butter hinzu. Die Knoblauchzehe fein hacken oder pressen und mit Salz, Pfeffer und dem Saft einer halben Zitrone zu der Butter geben und sorgsam unterrühren. Die Portionen in Alufolie geben, daraus eine Rolle formen und die Enden bonbonartig verdrehen. Die Butter sollte mindestens eine Stunde im Kühlschrank erkalten.

Der Gewerbeverein Haßloch veranstaltet den

4. Hasslocher Wirtschaftsmarkt

WIMa

Industrie | Handwerk | Handel | Dienstleistung

06.+07. Juni
Pfalzhalle & Pfalzplatz
Haßloch

Sa 13 - 19 Uhr | So 11 - 18 Uhr

- **Autohäuser aus der Region**
- **Aktionspreise** • **Verlosungen**
- **Vorführungen** • **Beratungen**
- **Gastronomie** • **Verkauf**

Nur noch wenige Plätze frei!
cwatolla@gewerbeverein-hassloch.de



wima2015.de **Eintritt frei!**

Grapefruit auf den Speiseplan

Schon alleine der tägliche Verzehr einer halben Grapefruit hat einen positiven Effekt auf unsere Gesundheit. Sie hat über 100 Milligramm Vitamin C, was sie zum idealen Frühstückssnack macht. Die enthaltene Salicylsäure bekämpft anorganisches Calcium, das sich an den Gelenken bildet und kann somit bei Gelenkschmerzen helfen. Bei der Verdauung unterstützt die Zitrusfrucht den Körper. Nach einem schweren Essen hilft der hohe Säureanteil der Grapefruit, das Völlegefühl zu überwinden. Keine andere Frucht hat zudem einen so hohen Anteil an Lycopin und Limonoide. Diese Antioxidantien sollen vor allem der Vorbeugung von Krebserkrankungen dienen. Besonders in der Naturheilkunde zählen Bittermittel, im Lateinischen *Amara*, zu den wichtigsten Arzneistoffen.

Auch Chicorée, Endivien- und Radicciosalat sind wegen ihrer Bitterstoffe wertvolle Lebensmittel, die bedauerlicherweise fast gänzlich aus unserem Speiseplan verschwunden sind. Die Lebensmittelindustrie fördert Geschmacksrichtungen wie süß, salzig und auch sauer. Eine weitere Geschmacksrichtung, die hauptsächlich in Fertiggerichten oder industriell hergestellten Würzmischungen zu finden ist, nennt sich umami. Umami ist das japanische Wort für herzhaft-pikant und umschreibt letztlich den Geschmack von Glutamat. Da von den oben genannten Geschmacksrichtungen deutlich mehr verzehrt wird als von bitter schmeckenden Lebensmitteln, die darüber hinaus auch noch das Sättigungsgefühl schneller eintreten lassen, ist diese Tendenz der Lebensmittelindustrie eine betriebswirtschaftliche und logische Folgerung. In den westlichen Industrieländern und dort, wo unsere Lebensmittelindustrie hauptsächlich die Ernährung bestimmt, ist eine Zunahme des Durchschnittsgewichts der Bevölkerung zu beobachten. Damit einher gehen gesundheitliche Beeinträchtigungen in erheblichem Maße.

Bitterstoffe sind Fatburner

Laut einer Forschungsgruppe der Rutgers University in New Jersey üben Bitterstoffe einen regulierenden Effekt auf das Körpergewicht aus. Die Geschmacksrichtung bitter löst im Körper mehrere Reaktionen aus. Zum einen werden Verdau-

ungsprozesse angeregt, zum anderen wird die Sättigung gefördert. Sie entfalten ihre Wirkung unmittelbar in dem Moment, wenn sie mit unserer Zunge in Kontakt kommen. Bitterstoffe regen die Verdauungssäfte schnell an, dadurch tritt der Sättigungsreiz zu einem früheren Zeitpunkt ein. Wir nehmen automatisch kleinere Portionen zu uns.

Der etwas bittere Geschmack der Grapefruit liegt vor allem am hohen Anteil an Naringin. Naringin ist ein Glycosid, das auf drei wichtige Prozesse im Körper positive Wirkungen haben kann. Der bittere Geschmack stimuliert die Leber, fettverbrennende Enzyme zu produzieren. Dieser Effekt tritt normalerweise erst bei längerem Fasten ein. Die Grapefruit ist nach heutigem Wissensstand die einzige Frucht, die diesen Prozess im Körper auslösen kann. Grapefruit reguliert den Blutzuckeranteil, da das Naringin den Körper für Insulin sensibilisiert. Naringin senkt darüber hinaus den Cholesterinspiegel. Vor allem die rotfleischige Grapefruit kann zur Senkung der Werte beitragen. Allerdings sollten Herzpatienten Vorsicht bei der Dosierung walten lassen, weil sie die Wirkung verschiedener Herzmedikamente beeinflussen kann.

Und sogar Stimmungsschwankungen soll der regelmäßige Grapefruit-Genuss von drei bis fünf Früchten pro Woche verringern. Einen Versuch ist es wert.

ein buntes treiben...

...herrscht in unseren offenen Treibhäusern

an den Samstagen
den 9. und 16. Mai
von 10 bis 16 Uhr

**BLUMENWERKSTATT
KRASTEL**

grainstraße 3 · 67434 neustadt
fon: 06321-12986

“Do you need English for your job?”

Improve your communication skills in key areas of international business.

Verbessern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten für die entscheidenden Bereiche des internationalen Geschäftslebens.

■ ***tailor-made one-to-one courses through needs analysis***

maßgeschneiderter ■
Einzelunterricht
nach Bedarfsanalyse

■ ***weekly group courses***

wöchentlich Gruppen ■

costs, program and more information:
www.dse-englishtraining.de

Dina Schüle
LCCI qualified trainer

Maximilianstraße 21
67433 Neustadt
mobile 0174 / 4 06 85 92
dina.schuele@arcor.de
www.dse-englishtraining.de



Energie sparen beim Kühlen und Gefrieren

Knapp ein Fünftel der Stromkosten entfällt auf das Kühlen und Gefrieren von Speisen und Getränken. Kühl- und Gefriergeräte haben einen hohen Energiebedarf und laufen rund um die Uhr. Ein guter Grund, die Kühlgewohnheiten einer kritischen Prüfung zu unterziehen.

- Kühlschränke oder Gefriertruhen sollten nicht neben Heizung, Backofen, Spülmaschine oder unter Sonneneinstrahlung aufgestellt werden.
- Die Luft an der Geräterückseite muss frei zirkulieren können.
- Die Temperatur im Kühlschrank liegt idealerweise zwischen sechs und acht Grad Celsius und im Gefriergerät bei minus 18 Grad Celsius.
- Von Zeit zu Zeit sollten die Lüftungsschlitze in der Frontblende und die Lamellen auf der Geräterückseite gereinigt werden.
- Saubere Türdichtungen schließen optimal. Alte, schlecht schließende Kühlschränke gehören zu den schlimmsten Stromfressern.
- Getränkevorräte im Kühlschrank wirken beim Öffnen der Tür wie Kühlakkus und halten die Kälte fest.
- Warme Speisen gehören nicht in den Kühlschrank oder in die Kühltruhe.
- Regelmäßiges Abtauen des Gefriergeräts hilft Energie sparen. Mit jedem Millimeter Eis steigt der Energieverbrauch um sechs Prozent.

Stromfressern auf der Spur

Zur Prüfung des Stromverbrauchs können in den Pfalzwerke Energiezentren kostenlos Messgeräte ausgeliehen werden. Diese helfen, Stromfressern auf die Schliche zu kommen. Telefonischer Kontakt in Kandel unter 07275 9555-30 und in Rockenhausen unter 06361 9217-40.

Info:

Info:

Energiezentrum Kandel
Landauer Straße 28
76870 Kandel
07275-9555-30
ez.kandel@pfalzwerke.de

Energiezentrum Rockenhausen
Kreuznacher Straße 61
67806 Rockenhausen
06361-9217-40
ez.rock@pfalzwerke.de

zehn weingüter. ausgesuchte weine.



30./31.05.

sa. 16:00 – 23:00 uhr • so. 13:00 – 18:00 uhr

teilnehmende weingüter:

bernhard koch, borell-diehl, glaser, hundemer, klein,
krahl, lutz, scherr, theodorus, werner koch

10 Jahre

Hotel **SOHO** in Landau

Restaurant | Weinlounge | Cafe | Events | Tagungen

Chef-Table classic im Soho - 12.04.2015

Zum Start unserer Jubiläumsevents begrüßt Sie Matthias Goldberg zu einem Degustations-Menü, 10 ausgesuchte Köstlichkeiten zum 10jährigen Jubiläum.

(W)-Feinschmecker-Stammtisch im Soho - 27.04.2015

Genießen Sie mit uns ein Event rund um den Wein, von regionalen Winzern, mit korrespondierenden leckeren Kleinigkeiten.

Kurpfälzer Landpartie im Soho - 03.05.2015

Matthias Goldberg lädt zum Chef-Table mit Essigfreunden ein und zaubert Ihnen ein Kurpfalz-Essigmenü.

Spanisch-Cubanischer Abend im Soho - 13.05.2015

Wir holen karibisches Flair ins Soho Landau. Spanische Weine vom Weingut Sauer aus Böchingen und Rhythmen aus Kuba, mit David und Band „Grupo Andaré“. Dazu servieren wir Ihnen unsere köstlichen Tapas.

Chef-Table mit Gastkoch im Soho - 14.06.2015

Matthias Goldberg lädt zum Chef-Table mit einem Gastkoch ein. Lassen Sie sich überraschen!

Roof-Top-Party im Soho - 21.06.2015

Wir feiern mit Ihnen den Sommeranfang. Seien Sie unser Gast zur Cocktailparty auf unserer Dachterrasse. Mit Special-DJ zur Chill-Out Atmosphäre in Landau.

(W)-Feinschmecker-Stammtisch im Soho - 22.06.2015

Genießen Sie mit uns ein Event rund um den Wein, von regionalen Winzern, mit korrespondierenden leckeren Kleinigkeiten.

Chef-Table classic im Soho - 05.07.2015

Matthias Goldberg begrüßt Sie zu einem Degustations-Menü, 10 ausgesuchte Köstlichkeiten zum 10jährigen Jubiläum.

After-Work-Party im Soho - 22.07.2015

Pünktlich zum Ferienstart. Wir feiern und Sie sind herzlich eingeladen.

Jubiläums-Party - 05.09.2015

Auf den Tag genau vor 10 Jahren öffnete das Soho seine Türen. Das möchten wir mit Ihnen feiern. Kommen Sie zu unserer BIG PARTY in beiden Häusern mit DJ und Band und grillen und schlemmen und tanzen und feiern und und und...

Chef-Table mit Gastkoch im Soho - 04.10.2015

Matthias Goldberg lädt zum Chef-Table mit einem Gastkoch ein. Lassen Sie sich überraschen.

Chef-Table classic im Soho - 08.11.2015

Matthias Goldberg begrüßt Sie zu einem Degustations-Menü, 10 ausgesuchte Köstlichkeiten zum 10jährigen Jubiläum.

**SOHO - Ihr Hotel in Landau**

Marie-Curie-Straße 9 | 76829 Landau

Tel. 06341.141960 | Fax 06341.1419655

www.soho-landau.de | info@soho-landau.de

Second Chance for Second Wear

LOOK

mit Gespür für
Qualität und Stil.

Mode, Taschen und Schuhe
der angesagten Labels.



SECOND WEAR SHOP
LOOK

Öffnungszeiten
Di-Fr 10.30-14.00 + 15.00-18.00 Uhr
Sa 10.30-14.00 Uhr

Warenannahme
Di, Mi, Fr zu den Öffnungszeiten

Stephansgasse 3
67547 Worms
☎ 06241 49268

70 | *Chile* Kommentar

Liebe Frau Dreyer,

Danke für Ihren Besuch des Abi-Balls des Abiturjahrgangs 2015 des Neustadter Käthe-Kollwitz Gymnasiums (KKG). Die Schüler luden Sie als ehemalige Schülerin des KKGs ein und Sie nahmen ohne große Umstände an. Das war eine wirklich nette Geste, die die Schüler und Eltern sehr freute und auch zu würdigen wussten. Ihre Rede war klug und sie wurde von den Schülern, gerade denjenigen, deren berufliche Zukunft nicht glasklar vor ihnen liegt, geradezu aufgesogen. Sie sprachen von Versuch und Irrtum, Umkehr und Neustart. Sie machten Mut und versprachen Chancen, die die Schüler nutzen sollten. Sie verwiesen auf Ihre eigene Vita, die nicht ohne Umwege zu Ihrer heutigen Position führte. Oder vielleicht gerade deswegen. Wer weiß das schon!

Sie sprachen den Lehrern Ihren Dank für Ihr Engagement aus. Das ist in vielen Fällen berechtigt und auch notwendig. Viele Lehrer des KKG sind in der Tat engagiert und noch immer motiviert. Sie beantworten Fragen geduldig und verständlich, machen interessanten und lehrreichen Unterricht, sie lachen an der richtigen Stelle mit ihren Schülern und schauen genau hin, wenn der Schuh drückt. Leider werden es immer weniger, die am KKG als engagierte, motivierte Lehrer guten Unterricht machen. Sie gehen nämlich weg. An andere Schulen. Denn es gibt am KKG auch die anderen Lehrer. Und einen Schulleiter.

Eine davon hat sich per Facebook ebenfalls bei Ihnen für Ihr Kommen bedankt. Sieglinde Rother schrieb: „Danke an Malu Dreyer dafür, dass sie

Zeitlos schön.

Erwarten Sie das Beste. Bereits seit **über 50 Jahren** nehmen sich erfahrene Augenoptikermeister/innen und Augenoptiker/innen Zeit für Sie. Spitzentechnologie und aktuelle Kollektionen sorgen für Ihr optimales Sehen und Aussehen. Wir freuen uns auf Sie.



Landau
Ostbahnstraße 33
T 06341.92670

Herxheim
Obere Hauptstraße 16
T 07276.8908

Speyer
Maximilianstraße 74
T 06232.24562

Kandel
Hauptstraße 102
T 07275.913327

Speyer
Cura-Center · Iggelheimer Str. 26
T 06232.78158

Germersheim
Ludwigstraße 20
T 07274.2415

brillenhammer
augenoptik · kontaktlinsen

www.brillenhammer.de

den Abi-Ball des KKG in Neustadt durch ihre tolle Ansprache aufgewertet hat. Ob die Abiturienten das verdient haben, steht auf einem anderen Blatt. Einige davon schon."

Ob dieser Post tatsächlich kommentiert werden muss, ist hier die Frage, denn er spricht für sich. Fraglich ist auch, ob der Abi-Ball einer Aufwertung bedurfte. Sie, Frau Dreyer, waren eine Bereicherung – aber keine Aufwertung. Diejenigen Schüler, die sich für das Programm des Abi-Balls verantwortlich zeigten, haben einen umfangreichen und guten Mix an Darbietungen, Sketchen, Musik und Unterhaltung geboten. Es passierte kein einziger nennenswerter Patzer seitens der Schüler. Seitens des Schulleiters Mervyn Whittaker allerdings sehr wohl. Er rief einen wohlbekanntem Schüler zur Übergabe des Abiturzeugnisses zu sich, der erst kurz vorher durch die Prüfung gefallen war. Ein böser Flop eines sehr wenig an den Schülern interessierten Rektors. In seiner Rede mahnte er die Schüler: „Jetzt geht das, was ihr sagt, auf eure Rechnung. Bedenkt das, wenn ihr über andere Menschen urteilt.“ Ein weiser Spruch, käme er nicht von ihm.

Mit Kritik kann der Schulleiter schlecht umgehen. So ist auch seine Äußerung während seiner Ansprache im Saalbau zu verstehen. Die Abi-Zeitung des oben genannten Jahrgangs durfte nicht auf dem Schulgelände verkauft werden. Darin fand man nämlich kritische Schülerstimmen. Eine Deutschlehrerin wurde als Tratsch-Tante bezeichnet. Sie blieb dem Abi-Ball beleidigt fern. Die Abi-Zeitung wurde wegen ähnlich kritischer, jedoch nicht schwerwiegender Äußerungen verboten.

Auf den Facebook-Seiten dieser Lehrer findet man solidarische Statements à la Je suis Charlie. Verstanden haben sie dies nicht. Liebe Frau Dreyer, danke für Ihr Kommen. Wir freuen uns noch mehr, wenn Sie genauer auf die Führung ihrer ehemaligen Schule achten und Ihr Lob nicht lediglich in Ihre eigene schulische Vergangenheit, sondern in die Gegenwart reicht.

Ira Schreck



HÖRakustik Studio Kirschner

Hier wird

BERATUNG

groß geschrieben!

Unser Service für Sie:

- | Meisterbetrieb
- | fachkundige Hörgeräte-Versorgung
- | unverbindliche Ausprobe modernster Hörsysteme
- | kostenloser Hörtest
- | Gehörschutz/Schwimmschutz
- | Batterien und Zubehör
- | Reparaturen
- | eigenanteilsfreie Hörgeräte*
- | Tinnitus-Beratung
- | Pädakustik
- | Hausbesuche
- | Audiotherapie

* bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung
zzgl. gesetzl. Zuzahlung von 10,- € pro Gerät

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.hoerakustik-am-rossmarkt.de



Einziges Wellness & Beauty
Restaurant Deutschlands
mit 4 Fachküchen



- mit basischer, ayurvedischer und alternativmedizinischer Küche
- Besondere Zubereitungsarten ohne Wasser, kochen, braten, frittieren und backen
- Besondere Zutaten wie 128 Heil- und 50 Gewürzpflanzen aus eigenem Anbau
- Eine Küche ohne Salz, Sahne, tierische Fette und Industrieprodukten u.v.m.
- 50 Wellness & Beauty Öle zum Kaufen
- Auserlesene biologische & organische Zutaten, z.B. Wildfangfische, Salzwasserwiesen-Lammfilet uvm.

Mehr erfahren Sie unter
www.savarin.restaurant

Weinstraße Nord 12
(am Schloßplatz)
67098 Bad-Dürkheim
Telefon 06322 / 7908925 /-26

Öffnungszeiten
Freitag - Dienstag 12:00 bis 22:00 Uhr,
Mittwoch und Donnerstag nur
nach Reservierungen.

Gesundheitstipps

tipp

Weltnichtrauchertag

Am 31. Mai findet in diesem Jahr der Weltnichtrauchertag statt. Initiiert wurde er 1987 von der Weltgesundheitsorganisation (WHO), um auf den weltweiten Tabakkonsum und die durch diesen verursachten Todes- und Krankheitsfälle aufmerksam zu machen. Seitdem wird er jährlich zur Information und für Aktionen genutzt. In Deutschland wird der Tag vor allem durch die Deutsche Krebshilfe e.V. und das Aktionsbündnis Nichtraucher organisiert. Sie rufen Personen und Institutionen dazu auf, sich an Aktionen zum Nichtraucherschutz zu beteiligen, indem zum Beispiel Plakate der aktuellen Kampagne aufgehängt oder Einrichtungen und Gelände zu rauchfreien Zonen erklärt werden. Daneben versuchen viele kleinere Vereine über die Gefahren des Tabakkonsums aufzuklären und die Raucher zum Aufhören zu motivieren. Weltweit sterben jährlich etwa sechs Millionen Menschen an den Folgen des Rauchens. Darunter sind ungefähr eine halbe Million Passivraucher, zu denen über 150.000 Kinder gehören.

tipp

Alternativer Digestif

Ein Schnäpschen oder ein Espresso sind ein klassischer Abschluss eines guten Essens. Wer aber unter einer Überproduktion von Magensäure leidet, sollte sowohl Alkohol als auch Kaffee besser meiden, erklärt Professor Joachim Erckenbrecht, Gastroenterologe am Florence-Nightingale-Krankenhaus in Düsseldorf in der Apotheken Umschau. Spirituosen als Digestif hält er für zu hochprozentig; ein Glas Bier oder Wein seien verträglicher. Es gibt zu Alkohol und Kaffee eine wenig bekannte Alternative: Zur Anregung der Verdauung eignet sich auch ein Stück Pfefferminzschokolade.

tipp

Let the sunshine in

Die Furcht vor Hautkrebs hat in den vergangenen Jahren vielerorts zu einer gründlichen Vermeidung von Sonnenlicht geführt. Nun aber - so berichtete das Magazin GEO in seiner April-Ausgabe - warnen englische Gesundheitsbehörden erstmals vor ernsthaften Konsequenzen. Denn angesichts einer wachsenden Zahl rachitischer Kinder mit Knochenschäden durch eine zu geringe Versorgung mit dem Sonnenvitamin D dürfe man nicht die vielen Vorteile der Sonnenexposition vergessen. In sonnenreichen Gegenden sind nämlich auch Depressionen, Demenz und viele Immunkrankheiten von Rheuma bis Multipler Sklerose weitaus seltener. Statistiken belegen sogar, dass unter südlicher Sonne eine Reihe von Krebsarten weniger häufig vorkommen - mit Ausnahme von Hautkrebs. Fazit fürs kommende Frühjahr: maßhalten, aber das Sonnenlicht nicht ausschalten!

tipp

Heilsame Hitze?

Manchmal bringen eine Wärmflasche, ein Fuß- oder auch ein Vollbad die Welt wieder in Ordnung. Sei es, um Stress abzuschütteln, überanstrengte Muskeln zu entspannen oder eine sich anbahnende Erkältung zu stoppen. Aber Vorsicht, mahnt das Patientenmagazin HausArzt: Wärmeanwendungen eigenen sich nicht für jeden. Menschen mit Tumoren, Venenerkrankungen oder Lymphabflussproblemen, Herzpatienten oder Hochdruckkranken kann Wärme auch schaden. Bei einem Vollbad zum Beispiel steigt der Herzschlag mit jedem Grad über der Körpertemperatur um 15 Schläge pro Minute. Auch während eines akuten Schubs von Arthrose oder Rheuma, bei Brüchen oder bei hohem Fieber sind Wärmeanwendungen nicht angebracht.

Wenn die Hand nachts einschläft

Nachts kribbeln die Finger oder die Hand fühlt sich taub an, so als wäre sie eingeschlafen: Jeder zehnte Deutsche kennt diese Beschwerden. Aber weil diese Symptome häufig sofort wieder verschwinden, wenn man die Hand kurz schüttelt, denken die meisten an nichts Schlimmes. Dahinter könnte das so genannte Karpaltunnelsyndrom (KTS) stecken, was sogar Eingang in die Liste der Berufskrankheiten gefunden hat.

Beim KTS kann es zu Empfindungsstörung in der Hand kommen, zu nächtlichem Kribbeln und im schlimmsten Fall auch zu Schwäche der Finger. Für das Karpaltunnelsyndrom gibt es sehr viele verschiedene Ursachen. Das können Fehlstellungen im Bereich des Handgelenks sein, es kann Rheuma, Arthrose oder Narbengewebe dazu führen, dass im Bereich der Hand auf den Nerv gedrückt wird, Sehnenscheidenentzündungen, ein schlecht eingestellter Diabetes oder auch längere Dialyse. Oft haben die Betroffenen ihre Hand oder gar beide Hände sehr einseitig belastet und dadurch stark beansprucht.

Häufig wird das Thema Karpaltunnelsyndrom in Zusammenhang mit Computerarbeit gebracht. Tatsächlich aber entwickelt sich die Krankheit vor allem dann, wenn die Hände überbeansprucht werden. Das heißt, durch handgeführte vibrierende Maschinen, immer die gleichen Bewegungen oder erhöhten Kraftaufwand der Hände, also zum Beispiel beim Kassieren, Massieren oder bei Fließband- und Montagearbeiten.

Weil das KTS zu bleibenden Schäden führen kann, wie anhaltende Taubheit oder Kraftverlust der Hände und Finger, sollte man einen Anfangsverdacht ernst nehmen und die Symptome von einem Arzt abklären lassen. Denn letztendlich ist sogar ein irreparabler Muskelschwund möglich, sodass im Extremfall eine berufliche Tätigkeit nicht mehr ausgeübt werden kann.

In manchen Fällen helfen entzündungshemmende Medikamente oder das Tragen einer handgelenkschonenden Schiene. Hilft das nicht, sollte rasch operiert werden. Der Eingriff ist risikoarm. Mit einem kleinen Schnitt wird den Sehnen und Nerven im Karpaltunnel wieder Platz geschaffen und die Hand ist in der Regel nach zwei bis drei Wochen wieder voll einsatzfähig.

Jedes Jahr erkranken in Deutschland zahlreiche Menschen an neurologischen Störungen, die sich auf ihr Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckvermögen auswirken. Allein eine viertel Million Menschen erleiden einen Schlaganfall. Bei etwa 30 Prozent der Schlaganfallpatienten besteht danach auch eine Sprachstörung (Aphasie), die durch die Schädigung des Gehirns hervorgerufen wird. Diese Patienten brauchen logopädische Therapie, um ihre sprachlich-kommunikativen Fähigkeiten wieder herzustellen oder zu verbessern.

Sprachstörungen können unterschiedliche Bereiche betreffen: Grammatik, Wortschatz und Sprachverstehen. Häufig gelingt überdies das Sprechen nicht mehr, da die Planung der Sprechbewegungen nicht möglich ist. Auch Lesen und Schreiben können beeinträchtigt sein.

Aphasien stellen sowohl für die Patienten als auch für deren Angehörige eine enorme Belastung dar, denn das sonst so selbstverständliche kommunikative Miteinander ist erheblich gestört. Soziale Vereinsamung und Depressionen können die Folge sein. Um nach einem Schlaganfall mit Aphasie wieder aktiv am Alltagsleben teilnehmen zu können, benötigen Betroffene, Angehörige und gegebenenfalls auch das schulische oder berufliche Umfeld umfassende Unterstützung. Diese Unterstützung kann vielseitig gestaltet sein: von der Selbsthilfe – wie sie zum Beispiel der Bundesverband für die Rehabilitation der Aphasiker anbietet – bis zur logopädischen Therapie.

Als Experten für Sprachtherapie planen Logopäden die Aphasie-therapie nach einer ausführlichen Diagnostik und dem Abklären von Zielen für den Alltag des Patienten. Mit Hilfe von wissenschaftlich fundierten Therapiemethoden, die individuell auf die Ressourcen des Patienten abgestimmt sind, kann es gelingen, die Sprachfähigkeit zurückzugewinnen oder neue Kommunikationsstrategien einzusetzen. Studien belegen, dass eine früh einsetzende und hochfrequente logopädische Therapie zielführend und erfolgversprechend ist.



**DER EIGENE ZAHN IST DAS BESTE IMPLANTAT.
NACH DIESER MAXIME HANDELN UND BEHANDELN
DR. UWE RADMACHER UND SEIN TEAM
IM ZAHNRAUM AM SCHLOSS.
ÜBERZEUGEN SIE SICH: WWW.ZAHNRAUM.DE**

EINER

WIE KEINER.



www.zahnraum.de



ZAHNRAUM ^{AM SCHLOSS}

Welcher Schulranzen ist der richtige?

Der erste Schultag ist etwas ganz Besonderes – nicht nur für die künftigen ABC-Schützen, sondern meist auch für die Eltern. Da ist klar, dass diese sich die Entscheidung über den richtigen Schulranzen nicht gerade leicht machen. Allzu schnell kann man angesichts der Vielfalt aus den Augen verlieren, worauf es wirklich ankommt. Bei den zukünftigen Grundschulern zählt primär das Aussehen: Ein Schulranzen mit Motiven aus ihrem Lieblingsfilm steht in ihrer Gunst ganz weit oben. Eltern hingegen möchten vor allem den Rücken ihres Kindes nicht überbelasten. Die Checkliste der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. zeigt, wie ein rücken- und kindgerechter Schulranzen aussieht und was es sonst noch zu beachten gibt.



Ein wichtiges, aber nicht allein entscheidendes Kriterium bei der Schulranzenwahl ist das Gewicht, denn die Wirbelsäule von Kindern sollte nicht zu stark belastet werden. Ein Ranzen mit einem Volumen von 15 Litern sollte leer nicht mehr wiegen als 1,3 Kilogramm. Zudem ist die Unterbringung schwerer Gegenstände in einem rückennahen Fach sehr wichtig. Bei der Frage nach dem maximalen Gewicht sollten auch individuelle Faktoren unbedingt berücksichtigt werden. So gibt es Kinder, die sich erst dann anstrengen müssen, wenn der Ranzen ein Drittel des Körpergewichts wiegt. Schwächere Kinder weisen aber schon bei einem Tragegewicht von zwölf Prozent des Körpergewichts Anzeichen einer Überbelastung auf.

Eine stabile Kontur ist wichtig, die sich der Schwingung der Wirbelsäule anpasst, der Inhalt des Ranzens darf sich jedoch nicht durchdrücken. Außerdem muss eine atmungsaktive und rutschfeste Polsterung mit seitlicher Führung die Wirbelsäule entlasten und den Ranzen mittig platzieren.

Die Schulterträger sollten ebenfalls über eine komfortable Polsterung verfügen, ergonomisch geformt und mindestens vier

Zentimeter breit sein. Ihre Verstellbarkeit ermöglicht eine Platzierung des Ranzens dicht an den Schulterblättern. Ein Brustgurt fixiert den Schulranzen zusätzlich am Körper und optimiert die Gewichtsverteilung. Der Schulranzen sollte über einen komfortablen Tragegriff verfügen.

Wichtig ist außerdem: Auch der beste Ranzen kann zur Belastung werden, wenn er übermäßig gefüllt wird. Der Schulranzen sollte daher jeden Tag neu gepackt werden – und zwar nur mit den Dingen, die in der Schule wirklich gebraucht werden. Alles andere ist nur unnötiger Ballast für die Bandscheiben.

Die Empfehlung des Ranzens gilt vor allem für die Grundschulzeit. Danach wollen die meisten Kinder den Tornister gegen einen cooleren und sportlicheren Rucksack eintauschen. Die gute Nachricht: Aus Sicht der Rückengesundheit spricht nichts dagegen. Denn mittlerweile gibt es rückengerechte Schulrucksäcke, welche die gleichen Kriterien erfüllen, wie sie beim Schulranzen gefordert sind. Das AGR-Gütesiegel hilft auch bei den Schulrucksäcken bei der Kaufentscheidung. Alle Anforderungen an Schulranzen und -rucksäcke unter www.agr-ev.de/schulranzen.



Klinikum Landau-SÜW



Wir für Sie. Für Ihre Gesundheit.

Unser Klinikum Landau-Südliche Weinstraße verfügt in den Kliniken in Annweiler, Bad Bergzabern und Landau über insgesamt 485 Planbetten. In unseren ausgewiesenen Versorgungsschwerpunkten in den Bereichen Gastroenterologie, Viszeralchirurgie, Kardiologie (24-Stunden Bereitschaftsdienst des Herzkatheterlabors), Stroke Unit (Regionale Schlaganfallereinheit), Palliativmedizin, Geriatrie und unserem ausgewiesenen Diabetologischen Zentrum sowie in unserem Interdisziplinären Bauch- und Darmzentrum, unserem Zentrum für Gelenkchirurgie und unserem Wirbelsäulenzentrum stehen unsere Patienten stets im Mittelpunkt.

Klinik Annweiler

Georg-Staab-Straße 3, 76855 Annweiler
Tel.: 0 63 46 / 970 - 0

Klinik Bad Bergzabern

Danziger Straße 25, 76887 Bad Bergzabern
Tel.: 0 63 43 / 950 - 0

Klinik Landau

Bodenschwinghstraße 11, 76829 Landau
Tel.: 0 63 41 / 908 - 0

www.klinikum-ld-suew.de



Wir für Sie.

Zentrale Verwaltung geplant

1865: 35 Männer, unter ihnen Franz Herrmann Schulze-Delitzsch und Friedrich Wilhelm Raiffeisen, trafen sich in einer Edenkobener Bierbrauerei und beschlossen die Gründung der ersten deutschen Kreditgenossenschaften. Der Leitsatz „Was dem einzelnen nicht möglich ist, das vermögen viele.“, gilt heute ebenso wie vor 150 Jahren.

Sichtlich zufrieden präsentierte Christoph Ochs, Vorstandsvorsitzender der VR Bank Südpfalz im März die Bilanzzahlen 2014. Die VR Bank Südpfalz steht weiterhin gut in der Region da und ist für Privat- wie für Geschäftskunden ein stabiler und starker Partner.

Aufgrund der aktuellen Niedrigzinsphase besteht weiterhin großes Interesse am Bauspargeschäft. In Zusammenarbeit mit ihrem Verbundpartner, der Bausparkasse Schwäbisch Hall, wurden Verträge über 90,7 Millionen Euro abgeschlossen, was jedoch deutlich unter dem Vorjahresniveau von 107,8 Millionen Euro angesiedelt ist. Die VR Bank Südpfalz verstärkte im vergangenen Jahr noch einmal ihre Beratungsintensität in Bezug auf die Altersvorsorge. Somit konnte eine Zunahme im Bereich der betrieblichen Altersvorsorge erzielt werden, besonders weil sie für Firmen

spezielle Konzepte für ihre Altersvorsorge ihrer Mitarbeiter entwickelte.

Noch in diesem Jahr möchte die Bank mit dem Neubau eines großen Verwaltungsgebäudes in der Waffenstraße in Landau beginnen. Das optisch ansprechende Funktionsgebäude soll über die Queich hinweg mit dem Haupthaus verbunden werden. Ziel sei es, bisher auf mehrere Standorte verteilte interne Abteilungen bei der Zentrale zu bündeln, um Kosten zu senken. „Allein der innerbetriebliche Datenverkehr verschlingt jährlich rund 300.000 Euro.“, sagte Ochs. Über das Großprojekt hinaus will die Bank die Filialen in Gommersheim, Nußdorf und Ottersheim neu errichten sowie die Filiale in Maximiliansau und den Selbstbedienungsbereich in der Niederlassung Edenkoben umbauen.

Wir bauen für Sie in Edenkoben

2 Mehrfamilienhäuser mit 13 Wohneinheiten, einer gemeinsamen Tiefgarage und 2 Aufzügen



Bauherr:

Gerst Projektbau GmbH | Bahnhofstraße 171 | 67480 Edenkoben | Fon 06322 . 9445-15 | www.gerstbau.de

gerst
PROJEKTBAU

Von ihren 42 Wohnungen im Schulze-Delitzsch-Carrée sind laut Ochs 20 Einheiten verkauft und etliche bereits bezogen, obwohl die Vermarktung nun erst richtig beginne. Weitere Interessenten wollten das Großereignis Landesgartenschau abwarten.

Mit einer Bilanzsumme von 1,78 Milliarden Euro hat das Kreditinstitut 3,5 Prozent an Größe zugelegt. Das Kreditgeschäft sei um 2,4 Prozent auf 1,57 Milliarden Euro gewachsen, berichtete Ochs. Die bilanzierten Kundeneinlagen seien um 0,7 Prozent auf 1,34 Milliarden Euro gestiegen; das Wertpapiervermögen mit 534,2 Millionen Euro sei um 4,7 Prozent höher als im Vorjahr. Die Aktie werde wieder attraktiv, sagt der Vorstandsvorsitzende.

„Zinsen gibt es auf Tagesgeldkonten praktisch keine“, sagt Ochs und weist darauf hin, dass die Inflationsrate zurzeit höher liegt als der zu erwartende Zinssatz. Laut Ochs ist ein dauerhafter Erhalt des Vermögens oder gar ein Wachstum nur mit einem ausgewogenen Anlagemix zu erzielen. Dieser Anlagemix müsse individuell ausgearbeitet werden und sei beratungsintensiv. Außerdem werde deutlich, dass verstärkt nach renditeorientierten Anlagen gesucht werde.

Mit 18,1 Prozent ist die VR Bank Südpfalz überdurchschnittlich mit Eigenkapital ausgestattet. Aufsichtsrechtlich sind acht Prozent gefordert. Bis 2019 wird ein schrittweiser Anstieg der Mindestanforderung auf 10,5 Prozent erfolgen, die die Bank jedoch heute schon erfüllen könnte.

Der Vorstand wird bei der Vertreterversammlung am 5. Mai in der Landauer Festhalle erneut eine 5,6-pro-

zentige Dividende für die ersten 15 Geschäftsanteile vorschlagen. Wer weitere Anteile besitzt, erhält dafür noch 1,25 Prozent – gekoppelt an den aktuellen Kapitalmarktzins.

Einem Zinsüberschuss von 45,1 Millionen Euro (plus 0,5 Prozent) und einem Provisionsüberschuss von 13,1 Millionen Euro (plus 7,7 Prozent) standen Verwaltungskosten von 38,2 Millionen Euro (plus 3,2 Prozent) gegenüber. „Wir brauchen die Einnahmen, um unsere Verwaltungskosten zu decken. Wir möchten in der Fläche präsent sein – das hat seinen Preis“, erläutert Ochs.

Auch Neueinstellungen und Lohnsteigerungen trugen zur Erhöhung bei. Das Unternehmen beschäftigt derzeit rund 500 Mitarbeiter, darunter 45 Auszubildende. Ochs berichtet, dass für Sommer 2015 erst 15 Ausbildungsverträge abgeschlossen wurden. „Wir würden gerne 18 Auszubildende einstellen, aber es ist nicht leicht die Qualität zu finden, die wir brauchen. Eigene Arbeitskräfte auszubilden ist für uns Qualitätssicherung für die Zukunft“, so der Bankvorstand.

Info:



VR Bank Südpfalz
Waffenstraße 15
76829 Landau
Telefon: 06341 5560-0
www.vrban-suedpfalz.de

GUDRUN GRENZ

DESIGN



Business Festivität Freizeit

Größen 34 - 60

eigene Produktionsstätte
made in Germany



GUDRUN GRENZ

Shop Speyer 2X

Kornegasse 28 und Maximilianstr. 73
Telefon: 06232 / 6079970

Shop Überlingen

Hofstatt 2 • D-88662 Überlingen
Telefon: 07551 / 94 88 19

Shop Düsseldorf

Oststraße 105 40210 Düsseldorf
Telefon: 0211 / 327231

info@gudrun-grenz.com
www.gudrun-grenz.com

enge Abstimmung

Die Aufnahme von Flüchtlingen sowie der Zuwachs von unterzubringenden und zu integrierenden Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erfordern gemeinsame und abgestimmte Maßnahmen. So auch im Landkreis Südliche Weinstraße als auch bei den Verbandsgemeinden. Landrätin Theresia Riedmaier und die Verbandsbürgermeister vereinbarten eine enge Abstimmung.

Den circa 135 Kindern und Jugendlichen aus Flüchtlingsfamilien werden in ihren jeweiligen Gemeinden, Kita-Plätze zur Verfügung gestellt oder sie besuchen die Grundschulen des entsprechenden Bezirks. Schulpflicht besteht, sobald die Kinder einer Gemeinde zugewiesen sind und solange ihr Aufenthalt gestattet ist. Bei der Unterbringung in den Kindertagesstätten gibt es eine enge Abstimmung zwischen Gemeinde, Träger und Kreisjugendamt. Bezüglich der Aufnahme in den Grundschulen werden die Verbandsbürgermeister Gespräche mit den Schulleitungen führen.

In den zentralen Orten der Verbandsgemeinden sind die Sprachkurse für Flüchtlinge bereits angelaufen. Es sei richtig, so die Übereinkunft, dass die Sprachförderung dezentral angeboten werden müsse, um Fahrten weitgehend zu vermeiden und eine gewisse Kontinuität und Stabilität auch bezüglich der Besucherzahlen zu erreichen. Die Kreisvolkshochschule bietet Unterstützung an. Unabhängig davon begannen ab dem 9. Februar bei Profes in Landau die Integrations- und Orientierungskurse, die Stadt und Landkreis mitfinanzieren. Profes bietet auch Beratung und Unterstützung an, wenn es darum geht, dass Jugendliche oder Erwachsene eine Anerkennung ihrer im Heimatland erworbenen Ausbildungs- oder Berufsabschlüsse erhalten können.

Die Berufsbildende Schule Südliche Weinstraße wurde gebeten, Vorbereitungen für die Einrichtung eines BVJ 2 (Berufsvorbereitungsjahr) zu treffen, damit Jugendliche ein Angebot für Lernen und Handwerken bekommen. Ein weiterer wichtiger Schritt sei, Ausbildungsplätze zum Beispiel in der Gastronomie zu eröffnen. Hier strebt die Landrätin eine gemeinsame Initiative von DEHOGA und der Agentur für Arbeit an.

Wegen der wachsenden Anzahl der Flüchtlinge und der Asylbewerber muss das zuständige Referat in der Kreisverwaltung personell aufgestockt werden. Darüber hinaus wird der Landkreis eine zusätzliche Personalstelle (Teilzeit, zunächst befristet für ein Jahr) schaffen, um Zuarbeit und Koordination zum Kreisvorstand, in die Kreisverwaltung hinein und hin zu den Verbandsgemeinden sicher zu stellen.

Landrätin, Kreisbeigeordnete und Verbandsbürgermeister würdigen die ehrenamtlichen Aktivitäten in den Gemeinden - hier insbesondere der Kirchengemeinden, der Vereine, der Bürgermeister und der Gemeinderäte - mit großer Dankbarkeit. Das großartige Engagement vieler Bürgerinnen und Bürger als Paten oder Lotsen sei sehr hilfreich und werde sicher noch einige Zeit notwendig bleiben.

neue Wirtschaftsförderin

Neustadts Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft (WEG) hat seit 1. März eine neue Geschäftsführerin. Anna-Lena Schatten löst Stefan Ulrich ab. Ulrich hat nach dem Weggang von Thomas Hammann im Frühjahr 2014 die Geschäftsführung vorübergehend übernommen und zusätzlich zu seiner Aufgabe als Neustadts Kämmerer diese sehr erfolgreich ausgefüllt.

Die gebürtige Freiburgerin Anna-Lena Schatten studierte Politik, öffentliches Recht und Französisch in Heidelberg und Lausanne. Sie war für die Agentur für Arbeit im Arbeitgeberservice in Göppingen tätig und arbeitete für die IHK Ludwigshafen als Referentin der Geschäftsführung. Dort war sie mit einer Vielzahl von Projekten und Aufgaben betraut, unter anderem dem Aufbau des Welcome Centers, mit denen ausländische Arbeitskräfte für den deutschen Arbeitsmarkt geworben werden sollen. Schatten verweist auf eine gute Vernetzung in der Metropolregion Rhein-Neckar, die sie mit ihren zahlreichen Unternehmenskontakten aufbauen konnte. Ihr sind Neustadts schlechtes Abschneiden bei den IHK-Umfragen von Mitgliedsbetrieben aus der Vergangenheit bekannt, obgleich sie daran nicht beteiligt war. Sie sieht diese Ergebnisse jedoch als Ansporn für sich, an der Kommunikation zwischen Betrieben und Verwaltung zu arbeiten. So definiert sie auch ihre Rolle als Wirtschaftsförderin. Sie sei eine Kümmererin, die sich auf die Belange der Betriebe konzentriere und als Bindeglied zur Verwaltung fungieren wolle, sagt Schatten. Eine emotionale Bindung von Unter-

nehmen an den Standort sei häufig wichtiger als finanzielle Vorteile, die eventuell andere Standorte bieten könnten. Daran müsse sie konsequent und geduldig arbeiten.

Neustadts Oberbürgermeister Hans Georg Löffler betonte, dass zu den zahlreichen sehr guten Betrieben, für die Neustadt schon Firmensitz sei, gerne weitere Unternehmen hinzu kommen können. Löffler sieht in der jungen Wirtschaftsförderin eine gute Chance, die neue Konzeption der WEG umzusetzen. In der Vergangenheit sei die WEG überfrachtet worden mit Aufgaben und Ansprüchen, die mit der eigentlichen Kernaufgabe nichts mehr zu tun gehabt hätten und mit der personellen Ausstattung auch nicht mehr zu stemmen gewesen seien. So wäre es nur logisch, das Konzept der WEG neu aufzustellen und dieses in einem dynamischen Prozess zu begleiten.

Auf die Stellenausschreibung habe es laut Löffler 16 Bewerber gegeben, von denen fünf in die engere Auswahl gekommen seien. Die Wahl Anna-Lena Schattens sei einstimmig gewesen.



BMW X1

www.bmw.de/x1

Freude am Fahren

Ab 250,00 EUR
mtl. Rate¹ inkl. Klimaanlage
für 990,00 EUR Anzahlung

AUF WUNSCH MIT BMW SERVICE INKLUSIVE
AB NUR 4,99 EUR/MONAT

Abb. ähnlich

UNSER BESONDERES ANGEBOT FÜR BMW X1 FANS

Finanzierungsbeispiel BMW X1 sDrive 16d¹: 85kW (116PS), schwarz, Stoff Elektra anthrazit/schwarz, Interieurleisten satinsilber matt, Steuerung EfficientDynamics, Reifendruckanzeige, Klimaanlage, intelligenter Notruf, TeleServices, Freisprecheinrichtung mit USB-Schnittstelle, BMW Radio Professional u.v.m.

Fahrzeugpreis:	29.600,00 EUR	Monatliche Rate:	250,00 EUR
Anzahlung³:	990,00 EUR	Auf Wunsch mit	
Nettodarlehensbetrag:	23.578,00 EUR	BMW Service Inklusiv ²	ab 4,99 EUR/Monat
Bearbeitungsgebühr:	0,00 EUR	Sollzinssatz p. a. ⁴ :	1,97 %
Darlehensgesamtbetrag:	24.750,00 EUR	Effektiver Jahreszins:	1,99 %
Laufzeit:	36 Monate	Zielrate:	15.984,00 EUR

Kraftstoffverbrauch/100 km: innerorts 5,7l, außerorts 4,4l, kombiniert 4,9l Diesel. CO₂-Emission kombiniert: 128 g/km, Energieeffizienzklasse: B. Zzgl. 925,00 EUR Auslieferungs- und Zulassungspauschale⁵

¹Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München, Stand 01/2015. ²Das BMW Service Inklusiv Paket (3 Jahre, bis 40.000 km) gilt nicht für Sonderkunden (Fahrschulen etc.). ³Könnte Ihr derzeitiges Gebrauchtfahrzeug sein, das wir gerne zum Tageshöchstpreis in Zahlung nehmen. ⁴Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. ⁵Auslieferungspauschale 790,00 EUR, Zulassung 135,00 EUR. Angebot nur gültig solange Vorrat reicht.

VOGEL
Autohäuser
Persönlichkeit verbindet!

Firmensitz/BMW Service
Harthausen, Speyerer Straße 90, Tel. 06344 9484-0
Landau, Am Schänzel 6, Tel. 06341 9484-0
Germersheim, Hafensstraße 4, Tel. 07274 9484-0
Zwingenberg, Direkt an der A5, Tel. 06251 7099-0
info@vogel-autohaus.de, www.vogel-autohaus.de



BDS.

Landesverband
Rheinland-Pfalz
und Saarland e.V.



Engagiert!

In Politik,
in Wirtschafts-
und Sozialfragen

Zeitgemäß!

Im Netzwerk Können
und Wissen
zusammengefasst

Kostenorientiert!

Gruppenverträge für
viele Bereiche Ihres
Unternehmens

info@bds-rlp.de

www.bds-rlp.de

Landesgeschäftsstelle

Lindenstraße 9-11
67433 Neustadt

Fon 06321/9375141
Fax 06321/9375142

info@bds-rlp.de

neues Bildungsangebot - Annweiler

Bereits im vergangenen Jahr hatte die Berufsbildende Schule Südliche Weinstraße (BBS SÜW) beim Bildungsministerium Rheinland-Pfalz die Einrichtung weiterer Bildungsgänge beantragt. Diese waren wegen Lehrermangel zunächst verwehrt worden. Zum Ende des letzten Jahres wurden nun durch die Zuweisung von sechs neuen Lehrkräften erneut die Anträge eingereicht, um am Standort Annweiler weitere Bildungsgänge im Gesundheits- und Sozialbereich zu implementieren. Ziel sei es, so Landrätin Theresia Riedmaier, „neue Ansätze zu entwickeln, die in Richtung Erwachsenenbildung gehen und qualifizierte Angebote für Wiedereinsteiger anzubieten“.

Zum Schuljahr 2015/16 soll am Standort Annweiler an der Fachschule Sozialwesen der Bildungsgang Heilerziehungspflege als Schulversuch mit Modellcharakter installiert werden. „Das würde sich sinnvoll als Weiterentwicklung und Ergänzung zu den Ausbildungsgängen für Altenpfleger einfügen“, erläuterte Schulleiter Helmut Schweder. „Die Ausbildung erfolgt stufenweise mit drei anerkannten beruflichen Qualifikationen: Altenpflegehelfer, Altenpfleger sowie Heilerziehungspfleger. Mit der Verzahnung werden nicht nur mehrere Abschlüsse erzielt, die Ausbildung zum Heilerziehungspfleger verringert sich auch insgesamt um eineinhalb Jahre“, so Schweder.

Nach der klassischen Ausbildung gelten Heilerziehungspfleger nicht als Pflegefachkräfte, weshalb bestimmte Leistungen von ihnen nicht durchgeführt werden dürfen. Angesichts des drohenden Fachkräftemangels sollen Pflege- und Sozialberufe enger miteinander verzahnt werden, um Einsatz- und Tätigkeitsfelder zu erweitern. Nach der neuen Doppelqualifizierung wären die Absolventinnen und Absolventen vielseitig ausgebildet und einsetzbar. „Der beantragte Schulversuch hätte eine Pilotfunktion für ganz Rheinland-Pfalz und die BBS SÜW in Annweiler würde weiter zu einem Kompetenzzentrum für Soziales, Erziehung und Pflege ausgebaut werden“, betonte Kreisbeigeordneter und Schuldezernent Bernd E. Lauerbach.

Des Weiteren ist die Einführung der Fachrichtung *Organisation und Führung* in der Fachschule Sozialwesen geplant. Mit diesem Bildungsgang sollen Fachkräfte mit einer sozialpflegerischen, sozialpädagogischen oder pflegerischen Berufsausbildung für Leitungsaufgaben in der mittleren Führungsebene, wie beispielsweise Leitung einer Kita oder Pflegeeinrichtung, ausgebildet werden. Damit wird eine ideale Ergänzung zur Erzieherausbildung und Altenpflege geschaffen. Geplant ist ein berufsbegleitender Unterricht in Teilzeitform, da die Mehrzahl der Interessenten erwerbstätig sein dürfte.

Die Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion (ADD) wird nun erneut darüber entscheiden, ob und wann die beantragten Bildungsgänge starten können.

Wenig Naturnähe



Immer weniger Kinder in Deutschland dürfen auf Bäume klettern, im Wald spielen oder haben die Möglichkeit, Wildtiere zu beobachten. Die Emnid-Umfrage, die von der Deutschen Wildtier Stiftung in Auftrag gegeben wurde, zeigt eine erschreckende Naturferne von Kindern zwischen vier und zwölf Jahren. So sind 49 Prozent in dieser Altersgruppe noch nie selbständig auf einen Baum geklettert!

Was vor wenigen Jahrzehnten selbstverständlich war, ist heute selten geworden: Kinder, die draußen in der Natur spielen und herumtoben, auf Bäume klettern, Wildtiere beobachten und Bäche anstauen. „Einer der Gründe könnte die neue Ängstlichkeit der Eltern sein“, sagt Michael Miersch, Geschäftsführer des Forums Bildung Natur. Eine große Mehrheit findet es gefährlich, ihr Kind im Wald spielen zu lassen. Im Auftrag der Deutschen Wildtier Stiftung legte das TNS-Emnid-Institut 1.003 Eltern folgende Frage vor: „Eine Mutter erlaubt ihrem zehnjährigen Sohn, mit einem Freund im Wald zu spielen. Die Mutter des Freundes ist dagegen. Sie findet, das ginge nur, wenn ein Erwachsener auf die Kinder aufpasst. Wer hat Ihrer Meinung nach recht?“ 53 Prozent der Befragten stimmten der ängstlichen Mutter zu. „Auffallend ist, dass sich mit dem Alter der Befragten die Einstellung ändert“, betont Miersch. „Man kann

sagen: Je jünger die Eltern sind, desto ängstlicher sind sie!“ So sagten 58 Prozent der über 50jährigen: „Ja, mein Kind ist ohne Hilfe auf einen Baum hochgeklettert!“ Aber nur 33 Prozent der unter 29jährigen Eltern beantworten diese Frage mit ja. Auch die Beobachtung von Wildtieren gehört für viele Kinder heute nicht mehr zu selbstverständlichen Erlebnissen. 22 Prozent der Eltern gaben an, dass ihre Kinder „nie oder fast nie“ ein frei lebendes Tier zu Gesicht bekommen.

„Das elementare Wissen über Wildtiere und Pflanzen vor unserer Haustür schwindet rasant“, sagt der Geschäftsführer des Forums Bildung Natur der Deutschen Wildtier Stiftung, Michael Miersch. Spielen im Wald, auf Wiesen und an Bächen fördert nicht nur die motorischen Fähigkeiten, sondern auch das Sprachvermögen, das Selbstbewusstsein und die soziale Kompetenz.

VRKultur am PAR-TERRE



Die Afterwork-Reihe der VR Bank Südpfalz auf der Landesgartenschau 2015

Genießen Sie einen entspannten Abend auf der Landesgartenschau Landau bei einem Glas Wein, guten Gesprächen und Musik an der Bühne der VR Bank Südpfalz vor der Vinothek. Zurück lehnen, durchatmen und verweilen, wo es am schönsten ist: **VR Kultur am PAR-TERRE.**

www.vrbank-suedpfalz.de

02.07.
17.09.

dto.

07.05.

Sibylle Laux

16.07.
03.09.
15.10.

DJ Johnny Lamar

21.05.

Jules & Rinck

06:08.

Roundabout

18.06.+01.10.

Sunset Session

20.08.

Olaf Schönborn & Adrian Rinck

19 - 22 Uhr, jeweils am ersten und dritten Donnerstag im Monat (außer Fronleichnam)

MACHEN
SIE WIND.
MIT
SONNE!



Lieber Köpfe verdrehen
als Augen schaden.

Optimaler Sonnenschutz für Ihre Augen.
Perfekter Look für Ihre Bewunderer. Jetzt die
neue Sonnenbrillenkollektion probieren.

Nur bei Ihrem autorisierten AMA-Optiker

OPTIK
WAGNER

Römerplatz 8 | 67098 Bad Dürkheim GmbH
Fon: 0 63 22 / 20 60 | info@optik-wagner-gmbh.de



„Ich bin fast 18 und hab’ keine Ahnung von Steuern, Miete oder Versicherungen. Aber ich kann ’ne Gedichtsanalyse schreiben. In vier Sprachen.“ Das waren Nainas Worte, die sie, ohne sich deren Folge bewusst zu sein, an einem Samstagabend twiterte. Wie 140 Zeichen eine ganze Bildungsdebatte auslösen können, verwundert viele Menschen. Vor allem jene, die schon seit Jahren unser Schulsystem bemängeln und nicht gehört wurden.

Obwohl Naina mit ihrer komprimierten Mitteilung nur etwas Frust loswerden wollte, steckt in dieser Aussage doch ein kleines Stückchen Wahrheit. Was in der Schule nicht gelehrt wird, ist jenes Wissen, das man im alltäglichen Leben braucht. Wie muss ich mich versichern? Was muss ich bei einer Vertragsunterzeichnung beachten? Welche Verpflichtungen habe ich als Volljähriger? Wie zeichnet sich ein nachhaltiger Lebensstil aus? Was sind meine individuellen Stärken und wie kann ich sie bei meiner Berufswahl integrieren?

Nach dem Abitur kommt der so genannte *Ernst des Lebens* und man steht erneut vor dem Be-

International School Neustadt



Einstieg
jederzeit
möglich!

- Englischsprachige Ganztagschule mit Fokus auf Deutsch: Kindergarten, Primar-, Mittel- und Sekundarstufe (4–18 Jahre)
- International anerkannte Programme und Abschlüsse
- Fragenorientiertes, eigenmotiviertes Lernen mit individueller Betreuung und Förderung

Passion for learning
and success

Kontaktieren Sie uns bitte
für weitere Informationen:
Tel: +49 6321 890 09 60
info@is-neustadt.de
www.is-neustadt.de



ginn eines ungewissen Pfades. Und es tut sich die beängstigende Frage auf, wo darf und soll ich meinen ersten Schritt hinsetzen? Der Lehrplan ist meist zu theoretisch, wodurch sich viele Schulabgänger nicht gewappnet fühlen für das, was kommt. Parallel wird bereits früh Leistungsdruck aufgebaut und viele Schüler leiden unter Existenzängsten. Zudem lässt der straffe Lehrplan wenig Raum für eigene Projekte, die die Individualität des Einzelnen fördern könnten. Trotz all der eben dargelegten Argumente sollte man nicht aus den Augen verlieren, was die Schule uns sinnvollerweise lehrt. Der Lehrplan zielt auf eine ganzheitliche Bildung ab. Man wird quasi mit wichtigen Mitteln wie Textverständnis, Quellenarbeit oder Transfer ausgestattet. Grundlagen unserer Geschichte, der Mathematik und verschiedener Sprachen werden vermittelt und spätestens in der Oberstufe wird man sich über die eigenen Interessen bewusst. Des Weiteren wird man schonend auf unsere Gesellschaft vorbereitet, denn man lernt, gewissem Druck stand-

zuhalten und sich bei Konkurrenz durchzusetzen. Auch trägt man erstmalig Verantwortung für das eigene Schaffen und entwickelt Disziplin.

Jedoch berücksichtigt dieser Lehrplan nicht den Wandel unserer Gesellschaft. Viel mehr Eltern sind berufstätig, es gibt nun neben dem klassischen Familienmodell noch viele neue. Und dieser Wandel sollte sich auch im Lehrplan erkennen lassen. Die Fremderziehung durch die Schulinstanz muss nun weiter reichen, sich mit Themen wie Ernährung oder Vorbereitung auf das Leben beschäftigen. Aktive Veränderungen wurden seit Nainas Kundgebung noch nicht eingeleitet, doch immerhin findet das Thema Schule und Lehrplan wieder auch öffentliches Gehör. Traurig ist allerdings, dass dem Ganzen erst durch erhöhte Klickzahlen in einer *social media* Plattform Bedeutung zugeschrieben wird.

Sofia Schneider

Badespaß für die ganze Familie



Badepark Haßloch

01. April 2015

Öffnung des
Sport-Außenbeckens



Berufskompass – Wo soll es hingehen?

Generell scheinen die Themen Studium und Berufswahl größtenteils negativ behaftet zu sein. Folgende sind nur einige der Aussagen, die man als junger Mensch schon zu oft zu hören bekommt: „Mit diesem Schnitt einen Studienplatz zu bekommen, ist aber schwer!“ „Und was willst du mit diesem Studium später mal anfangen?“ „In dem Studiengang fällt jeder dritte im Erstsemester durch!“ „Damit dann Geld verdienen?“ Allein fünf Prozent der Kinder haben eine prägnante Begabung, die sie auch mit großer Sicherheit später als Beruf ausleben möchten. Doch was ist mit dem ahnungslosen Rest? Bei knapp 14.500 Studiengängen in Deutschland fällt die richtige Wahl nicht leichter. Oftmals ist der erste Ansprechpartner für die Berufs- beziehungsweise Studienwahl das Elternhaus. Dabei sind Eltern häufig zu subjektiv und setzen eigene, starre Erwartungen in ihr Kind. Und auch der Überfluss an Berufstests oder Ratgebern im Internet verwirrt eher, als dass er weiterhilft. Ratsam ist es, erst einmal alle Außenstimmen auszublenden und sich selbst zu fragen: Was macht mir wirklich Freude? Mit was könnte ich mich jeden Tag beschäftigen? Wo habe ich bereits Erfolge erzielt? Denn wenn ich etwas gerne tue, bin ich auch gut darin oder zumindest gewillt, mich zu verbessern.

Die bekannteste Anlaufstelle ist das Arbeitsamt und der besondere Teilbereich BIZ (Berufsinformationszentrum), die ihre Niederlassungen zum Beispiel in Ludwigshafen, Kaiserslautern, Landau oder Mainz haben. Dort steht ausreichend Infomaterial sowie der 600-seitige kostenlose Berufswahlführer zur Verfügung. Auch das zugehörige Online-Portal ist hilfreich, denn unter www.jobboerse.arbeitsagentur.de kann man all seine Bewerbungsunterlagen, wie Zeugnis, Lebenslauf und Praktikumsnachweise, hinterlegen. Dort kann man nicht nur selbst ein Gesuch aufgeben, sondern auch seinen Bewerbungsstatus verfolgen. Zudem bietet diese Website eine übersichtliche Aufteilung in Berufsfelder, welche Praktika, Ausbildungen und auch Studiengänge aufzeigt.

Einen wirklich nützlichen Online-Test findet man unter www.berufswahltest.plakos.de. Dieser dauert nur elf Minuten, geht gezielt auf die Charaktereigenschaften des Suchenden ein und offeriert letztendlich eine sehr zutreffende Einschätzung.

Möchte man in Baden-Württemberg studieren, braucht man seit 2011/2012 ein Zertifikat über den Nachweis eines Orientierungsverfahrens. Hierfür empfiehlt sich der Test unter www.wasstudiere-ich.de, der gleichermaßen weiterführende Links anbietet und ein passendes Studienangebot aus den angegebenen Interessen zusammenstellt.

Weiß man vielleicht schon sicher, dass man etwas aus dem Bereich der Medien studieren möchte, eignen sich folgende Adressen: www.medienstudienfuehrer.de oder www.medien-studieren.net.

Einen breitgefächerten Eindruck ermöglichen auch Berufsmessen. Naheliegend sind etwa die jobs for future – Messe in Mannheim oder die einstieg – Messe in Karlsruhe (9. und 10. Oktober, 9 bis 16 Uhr) und in Frankfurt (29. (9 bis 14 Uhr) und 30. Mai (9 bis 16 Uhr), Eintritt fünf Euro). Auf www.einstieg.com findet man auch interessante Berichte zu Auslandserfahrungen wie Au-Pair-Aufenthalt, work and travel oder Auslandspraktika. Konkrete Angebote zu Praktika im Ausland bietet beispielsweise www.m3-sprachagentur.de.

Nicht ganz unwichtig ist für viele Bewerber auch die Wahl des Studienortes. Eine anschauliche Übersicht findet man unter www.abi.de unter der Rubrik Hochschulpanorama.

Eine weitere Website ist www.stuzubi.de, auf der man sich über die allgemeinen Vor- und Nachteile von Ausbildung, Fachhochschule und Universität informieren kann. Zudem findet man detaillierte Beschreibungen zu Studiengängen von A bis Z, wobei einige sogar mit Erfahrungsberichten versehen sind.

Wer eher zu den handfesten Ratgebern greifen möchte, dem ist der Studienführer der Zeit zu empfehlen. Dieser beinhaltet das CHE-Hochschul-Ranking, welches einen professionellen Überblick über Wohnkosten und eine Liste der Hochschulen der jeweiligen Stadt aufführt.

Sofia Schneider



Versuch macht klug

Anfang März war in der Kindertagesstätte Hetzelstift in Neustadt die Stiftung Pfalzmetall mit ihren Experimentierstationen *Versuch macht klug* zu Gast. Zwei Wochen lang konnten die Kinder ausprobieren, bauen und spielen. Die Stationen wurden im ganzen Haus aufgestellt, sogar im Waschraum stand ein Wassergerät. Es gab vier verschiedene Bereiche: Bauen und Konstruieren; Licht, Farbe und Spiel; Wasser und Luft sowie Magnetismus und Strom. Mit dabei waren weiche und begehbare Brücken, ein Murmellabyrinth, eine Wippe, ein Farbrad oder ein Unendlichkeitsspiegel.

Alle Stationen waren frei zugänglich und wurden mit großer Begeisterung genutzt. „Es werden keine Erklärungen geliefert, die Kinder müssen sich alles komplett selbst erarbeiten“, erklärte Regina Klatt, die vorab eine entsprechende Weiterbildung absolviert hatte. „Wir müssen uns wirklich zurückhalten, aber es ist erstaunlich, was die Kinder alles entdecken.“ Bei der Station *Bleistifftonleiter* beispielsweise hätten die Kinder drei Tage gebraucht, um herauszufinden, dass Graphit Strom leitet.



Eröffnung // 02. Mai 2015, 9 - 17 Uhr

Buntes Programm am Naturfreundehaus Hertlingshausen
Für Speisen & Getränke ist bestens gesorgt

Offizielle Eröffnung des neuen „Leininger Klosterweg“ – 14 Uhr
Geplant ist u. a. die Verleihung des Wandersiegels durch das Deutsche Wanderinstitut

Geführte Wanderungen ab Rahnenhof 9:30 Uhr / Höningen 11:30 Uhr
Ganze Strecke (16 km) – Halbe Strecke (9 km)

Mehr unter: www.leiningerland.com



i Tourist-Informationen

VG Grünstadt-Land
Weinstr. 91 b, 67278 Bockenheim
0 63 59 / 80 01-820

Stadt Grünstadt / Altes Rathaus
Hauptstr. 84, 67269 Grünstadt
0 63 59 / 9 29 72 34

VG Hettenleidelheim
Hauptstr. 45-47, 67310 Hettenleidelheim
0 63 51 / 40 50

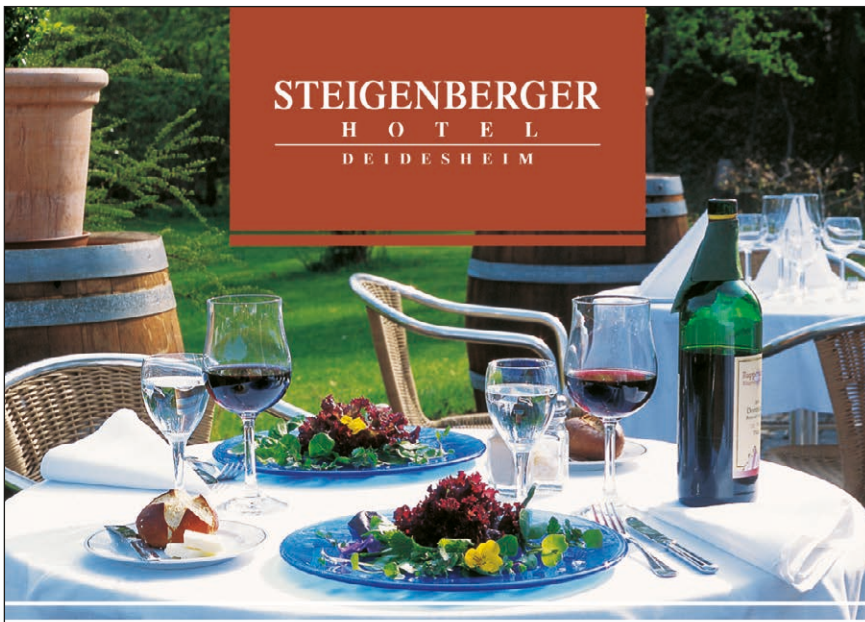


EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die
Entwicklung des ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

Die Publikation wird im Rahmen des Entwicklungsprogramms PAUL, unter Beteiligung der Europäischen Union und dem Land Rheinland-Pfalz, vertreten durch das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten Land Rheinland-Pfalz durchgeführt.



STEIGENBERGER
HOTEL
DEIDESHEIM



AUF DIE LUST AM GENUSS.

Von „Dolce Vita“ bis „Frisch vom Grill“: Wochenende für Wochenende überraschen wir Sie mit besonderen Themenbüfets und verlockenden Brunchideen.

Stoßen Sie mit uns an! Bei Vorlage dieser Anzeige begrüßen wir Sie und Ihre Begleitung mit einem Glas Sekt (gültig für maximal 2 Personen pro Reservierung).

www.deidesheim.steigenberger.de · Tel.: +49 6326 970-0

Campus- schulen

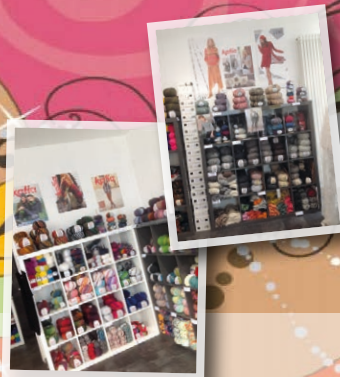
Das Gymnasium im Pamina Schulzentrum Herxheim und das Gymnasium in Edenkoben sind nun so genannte Campus-schulen der Universität in Landau. Bei einer Feierstunde am Campus Landau unterzeichneten die Schulleiter eine entsprechende Kooperation mit der Universität. CampusSchule verbindet die universitäre Lehre und Forschung mit den Herausforderungen der schulpädagogischen Praxis. Konkret geht es darum, dass Universität und Schule gemeinsame Projekte durchführen, die in beiderseitigem Interesse liegen, wie beispielsweise bei der Lehrerbildung oder auch der Qualitäts- und Unterrichtsentwicklung.

Am Gymnasium in Edenkoben sollen beispielsweise experimentelle Unterrichtsprojekte zum Thema Ökologie in Labor und Feld durchgeführt werden. Angedacht sind außerdem Projektideen zur Gestaltung und Umsetzung des Mathematikunterrichts. Am Pamina-Gymnasium in Herxheim soll gemeinsam ein Programm zur Förderung in den

ATELIER BLUM RÖMERSTRASSE 23 BAD DÜRKHEIM



... MEHR WOLLE PASST NICHT ZWISCHEN DIE WEINBERGE!



06322 - 40 94 950

MINT-Fächern mit anschaulichen Experimenten in Laboren entwickelt werden. Auch die Themen Risikomanagement, Science-Fair und Darstellendes Spiel stehen auf der CampusSchule-Agenda. Zusammen mit den Wissenschaftlern der Uni Landau soll außerdem ein pädagogisches Konzept auf dem Weg zur smart-school entwickelt werden.

Bei CampusSchule kooperieren seit 2011 in interdisziplinärer Zusammenarbeit Lehrkräfte mit Wissenschaftlern, um wissenschaftliche Erkenntnisse im Rahmen einer modernen Lehrerbildung sowie in pädagogisch-praktischen Problemlösungen zu gewinnen und einzubeziehen.

Die Leitidee von CampusSchule ist es, vor dem Hintergrund zunehmender Heterogenität in der Gesellschaft, ein allgemeines und konkret anwendbares Modell für die Verknüpfung von universitärer Forschung und Lehre mit der Praxis öffentlicher Schulen zu entwickeln. Dafür werden zunächst langfristige institutionalisierte Kooperationen mit Campus-Schulen verschiedener Schularten auf- und ausgebaut. Perspektivisches Ziel ist der Aufbau eines Netzwerkes CampusSchule, also eines Verbundes aller Campus-Schulen und weiterer interessierter öffentlicher Schulen im südpfälzischen Raum, in denen CampusSchule-Projekte im Rahmen gemeinsamer, wissenschaftlich fundierter Forschung sowie Schul- und Unterrichtspraxis durchgeführt werden.

Fenster · Türen · Vordächer · Rollläden · Terrassendächer · Sonnenschutz · Schreinerei

Qualität aus gutem Hause.

Wer einen perfekten Partner fürs Bauen oder Renovieren sucht, ist bei uns an der richtigen Adresse. Denn Weru-Fenster und -Türen machen überall eine gute Figur. Ob Einbruchhemmung, Schall- oder Wärmeschutz, es gibt alles nach Maß. Was immer Sie sich aussuchen, wir bauen es ein.

Ludwig Meyer GmbH

Talstr. 227 (an der B39) · 67434 Neustadt/Wstr.
Tel. 0 63 21/ 35 55 50 · Fax 0 63 21/ 35 55 52



weru

Fenster und Türen fürs Leben



...das Haus der guten Fenster.

www.meyer-baelemente.de · info@meyer-baelemente.de

Englische Seite

"Selling yourself"

Successful job interviews in English

Applying successfully for a job is all about selling yourself. This can be a challenging task, particularly if it has to be done in a foreign language. Good preparation is the key: you should think very carefully about how your skills and experience make you the right person for the job and in an interview you need to be able to express things clearly and answer tricky questions in the right way.

This article provides you with a lot of tips and recommendations, so you will be more confident in English in order to get the job you are looking for.

1. Preparation

Your interview should be a carefully planned event. The more you prepare, the better the chances are of making a good impression. Gather as much information about the company as possible by using their website. Try to find out how many people are joining the interview and ask for the names of the people you are going to meet. Think about the questions the interviewers might ask you and prepare the answers. The likelihood of saying the wrong thing increases when you are speaking English, especially if you are nervous, so you better have your responses prepared and practice them beforehand. Don't forget to take your CV, covering letter and work references with you.

2. Greeting and warm-up

No matter what sort of company you are applying to, dressing well is a sign of respect. Most people know what type of clothing is acceptable for their area of business, but if you are unsure, dress conservatively. You will look and feel more professional. Don't be late! Experts say that you should arrive early – not less than 15 minutes before the interview starts. Make a first good impression by using confident body language

– firm handshake, steady eye contact and above all – smile! As for native speakers of English, small talk is an important part of the interview, start up with light conversation to calm down your nerves and to build rapport.

3. Talking about your career, education and personal skills

To check your language skills, interviewers might start by asking you to tell about yourself. To get started, your CV in English provides you with the summary of your past experience in chronological order. Use it and don't worry too much if your grammar isn't perfect. The most important thing for the interviewers is to find out how well you communicate in general. Active listening is also essential. And don't forget that you are at the interview to sell yourself. This means emphasizing your past achievements and current responsibilities and what you believe you could do for your potential future employer. To come up to this, use active, dynamic vocabulary as much as possible.

Try to be honest and natural. The biggest mistake you can make in interviews is that you aren't authentic. Experts say that if you show a very professional picture,

Info:



Kontakt:

Dina Schüle
Business English Trainer
Maximilianstraße 21
67433 Neustadt
mobile 0174-4068592
www.dse-englishtraining.de

that isn't a true picture, you won't win them over. Your future employers rather want to know what you have learned from earlier experiences, including negative ones. Explain how you can put this knowledge to use for their company.

4. Tricky questions

More and more personal managers ask offbeat questions. They are used to test the candidate's ability to think creatively, logically and quickly. As it is almost impossible to prepare for every offbeat question, an internet search under "strange interview questions" will at least give you an idea of what to expect.

5. Final phase

Most interviews end with interviewers asking candidates whether they have any questions. As you are interested in finding out where you stand, you could ask how well your profile fits to the candidate they are looking for. It's important to end the interview on a positive note. Although you want to get an idea of the salary, holiday and additional benefits, the precise details are usually best discussed in a second interview. By then, the company has already narrowed down its choice and is prepared to make an offer.

Smile and tell them that it was a pleasure meeting them and that you enjoyed the discussion. Also express that you look forward to hearing from them. This is a polite and positive way to close.

Vocabulary:

applying for a job
 a challenging task
 skills and experience
 to gather information
 CV (curriculum vitae)
 cover letter
 work references
 to build rapport with sb.
 past achievements
 current responsibilities
 offbeat questions
 to narrow sth. down

- sich bewerben
- eine anspruchsvolle Aufgabe
- Fähigkeiten/Fertigkeiten und Erfahrung
- Informationen sammeln
- Lebenslauf (A.E. résumé)
- Begleitschreiben
- Arbeitszeugnisse
- ein gutes Verhältnis aufbauen
- bisherige Leistungen/Errungenschaften
- derzeitiger Verantwortungsbereich
- ausgefallene/ungewöhnliche Fragen
- etwas eingrenzen



**Spitzenqualität
 zu Aktionspreisen
 vom 12.4.2015 bis 25.4.2015**

stark reduziert:

Matratzen, Lattenroste
 und Motorrahmen

sowie

Kopfkissen und Daunendecken
 aus eigener Herstellung



Schnurgasse 24 · 67227 Frankenthal
 Tel. 06233-27154
 www.betten-lang.de

Parken im Hof – Schnurgasse 25 (kostenlos)
 (hinter dem Wormser Tor – 1. Straße rechts)

oliandi - Das Olivenölfest

„15 Jahre Kulinarisches & Kultur in Rheinland-Pfalz

Samstag & Sonntag 2. und 3. Mai 2015 11 - 18 Uhr 67308 Zell im Zellertal



Info: www.zait.de www.weingut-wick.de

90 | *Chili* erlesen



Am Nachbartisch

Es war ein schöner Tag. Keine außergewöhnlichen Termine, kein Zeitdruck, nichts Besonderes. Die Mittagspause lud geradezu zu einem Besuch eines Café ein. In der Sonne war es schon recht warm. Eine Atmosphäre friedlicher Gelassenheit breitete sich in dem Straßencafé aus und Geplauder und Lachen füllten die warme Frühlingsluft.

Nur an einem Tisch herrschte eisiges Schweigen. Zwei Männer blickten mit großer Entschlossenheit aneinander vorbei. Der Jüngere von beiden rührte intensiv in seinem Kaffee, der andere saß mit verschränkten Armen breitbeinig auf seinem Stuhl. Ihre Blicke waren nach innen gerichtet und hingen ihren düsteren Gedanken nach.

Elena saß wenige Meter entfernt und betrachtete die beiden Männer. Weil sie so gar nicht in das Gesamtbild des heiteren Frühlings passten, blieb ihre Aufmerksamkeit an ihnen hängen. Wer waren sie und was war mit ihnen passiert? Offensichtlich hatten sie Ärger. Wenn sie jedoch miteinander Probleme hatten, warum redeten sie dann

nicht? Oder warum stand nicht einer von beiden auf, wenn es nichts mehr zu sagen gab? Hatten sie beide gemeinsam etwas verbockt? Vielleicht beruflich? Sie waren gut gekleidet. Sakko, Hemd, Krawatte. Business-Outfit also. Verstohlen beobachtete Elena den Nebentisch. Allerdings gab es nicht viel zu beobachten, weil die Männer sich kaum rührten und kein Wort sagten. Ob sie tatsächlich Kollegen waren? Oder vielleicht Freunde? Vielleicht miteinander verwandt? Ähnlich sahen sie sich eigentlich nicht. Aber wer weiß?!

„Frauen sind da ganz anders“, dachte Elena. „Frauen reden miteinander. Auch wenn manches zerredet wird und daraus erst die wirklichen Probleme entstehen“, musste sie sich eingestehen. Aber immer noch besser als schmollend nebeneinander in der Sonne zu sitzen. Sie überlegte sich noch einige mögliche Szenarien und spielte sie im Geiste durch. Sie bildete sich etwas auf ihre Empathie und Menschenkenntnis ein. Wenn sie es sich recht überlegte, machte es ihr Spaß, sich in die Situation der beiden Männer hineinzudenken. Mittlerweile war sie sich sicher, dass die Herren einen Geschäftsabschluss verdaddelt hatten. Wahrscheinlich zu hoch gepokert, zu viel riskiert und aufs falsche Pferd gesetzt.

Plötzlich klingelte das Telefon des Jüngeren. Er warf einen Blick auf das Display, schloss die Augen und hob das Handy ans Ohr. „Ja?...Ja, am Apparat. ... Gott sei Dank. Alles gut gelaufen? ...Wann sollen wir kommen? ... OK. Danke für den Anruf. Und danke für die gute Nachricht.“ Er schaute den älteren Mann an, der sich mittlerweile zu ihm gebeugt und genau zugehört hatte. Wortlos klopfte er dem Jüngeren auf die Schulter, nahm etwas Geld aus der Tasche und legte es auf den Tisch. Ohne ein Wort standen beide auf und verließen immer noch schweigend den Marktplatz.

Noch von weitem konnte man erkennen, dass sie eine Last getragen hatten.

Erstaunt blickte Elena den Beiden hinterher. Sie beschloss, den Hobby-Psychologen in sich endgültig zu verabschieden.

walz
home +
garden

Die schönste
**Gartenmöbel-
ausstellung**
der Region auf über 1.500 m²



Melborne Lounge
ca. 220 x 160 cm
ab **995,-**

über 25 verschiedene Loungegruppen
in unserer Ausstellung



**Birdwood
Loungeecke**
- Essen und
Relaxen
ab **1.950,-**

über 50 topaktuelle Tischgruppen



**Jamaica
Loungeecke**
ca. 275 x 275 cm
ab **1.950,-**

NUR MARKENWARE:

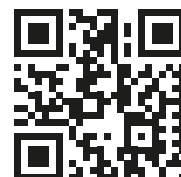
Stern | Beach 7 | Zebra
Cane-Line | Glatz
Weishäupl | Biohort



Coobowie Loungeinsel
rund ca. 180 cm
ab **1.390,-**

walz home+garden

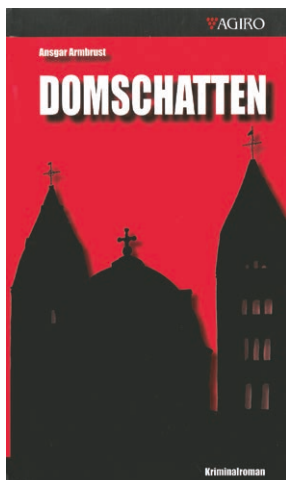
In den Fuchslöchern 15
Nähe Globus-Markt
67240 Bobenheim-Roxheim
Tel. 06239 929067
www.walz-home-garden.de
Mo-Fr 9-19 Uhr | Sa 9-18 Uhr



Buchtipps:

Domschatten

Info:



Domschatten

Ansgar Armbrust
 Agiro Verlag
 ISBN 978-3-939233-13-8

Der Domkapitular Korbinian Birglbichler wird tot im Speyerer Dom gefunden. Dass es kein Unfall war, wird schnell deutlich. Eine Sonderkommission nimmt die Ermittlungen auf. Maria Zoely wird die Leitung der Soko angeboten. Sie hat bereits Erfahrung mit den Besonderheiten der katholischen Kirche während einer polizeilichen Nachforschung am Mainzer Dom sammeln können. Außerdem will Zoely aus persönlichen Gründen Mainz verlassen – der zerbrochenen Liebe wegen. In Speyer wird sie gut von den Kollegen aufgenommen inklusive Flirtfaktor. Der Fall jedoch scheint verworren und wird es im Verlauf der Geschichte immer mehr. Die Kirchenpolitik setzt auf einen einschneidenden Sparkurs, der weh tut. Birglbichler war der Mann, der diesen umsetzte und wurde schnell als Sündenbock angesehen – und auch als solcher missbraucht. Doch dann wird ein weiterer Toter im Dom gefunden und die Geschichte wird aufgrund der vielen Verdächtigen aus dem Dunstkreis der Kirche immer undurchschaubarer.

Domschatten von Ansgar Armbrust ist ein spannender Regionalkrimi, der mit vielen Hintergrundinformationen aus dem Dommilieu aufwartet. Reichlich Lokalkolorit bis

hin zum Pfälzischen Dialekt, der immer mal wieder zitiert wird, und zahlreicher örtlichen Beschreibungen verhelfen dem Krimi zu einer wohlthuenden Authentizität. Allerdings ist es manchmal ein wenig zu viel des Guten, der Speyer Euphorie, der Beschreibungen und der Geschichten um die Geschichte. Manche Szenen wirken ein wenig überladen. Einige Informationen bedürfen auch nicht ständiger Wiederholungen. Hin und wieder findet man Anlehnungen an Fernsehkrimis. So hat auch schon Inspector Columbo einen Fall anhand nicht korrekter Fingerabdrücke an einem Druckerpapier lösen können und ob sich die deutsche Tatort-Serie für diesen Fall interessieren wird, ist auch noch nicht geklärt...

Trotz aller Längen und einem zum Schluss dann doch schleppenden Ende ist Domschatten ein lesenswerter Krimi, der den Leser durchaus zu fesseln vermag und ihn mit vielen Einzelheiten in Speyer herumführt.

Armbrust lebt mit seiner Familie im Leiningerland, wo er in verschiedenen Kirchengemeinden des Bistums Speyer und der Evangelischen Kirche aktiv ist. Er unterrichtet am Edith-Stein Gymnasium in Speyer Naturwissenschaften und Sozialkunde.

...seit über 50 Jahren Ihr Servicepartner rund um Autovermietung!

MATERN

AUTOVERMIETUNG

Unser Fuhrpark von über 100 Fahrzeugen - PKW, Transportern und Kleinbussen - bietet für jeden Einsatz das optimale Fahrzeug.

Testen auch Sie unseren Service und lassen sich in einer unserer drei Filialen beraten.

Oder besuchen Sie uns unter:
www.autovermietung-mattern.de

MATERN
 AUTOVERMIETUNG



*Die Pfalz flexibel und mobil:
 An 3 Standorten -
 auch in Ihrer Nähe!*

WERNER MATTERN GMBH

- Branchweilerhofstraße 91
 67433 Neustadt/Weinstr.
 Telefon 06321 490808
- Im Geisshorn 3 (Auestraße)
 67346 Speyer
 Telefon 06232 60440
- Industriestraße 24
 67269 Grünstadt
 Telefon 06359 801660

Die Monate der Schwangerschaft und die erste Zeit mit dem Baby sind für die Familie besonders aufregend. Eltern, Großeltern und Geschwister möchten sich auf den neuen Erdenbewohner vorbereiten und ihn liebevoll willkommen heißen.

Große Ideen für die Kleinen

In minimach. Nadel, Säge, Tatendräng – das DIY-Babysachenbuch präsentieren die Autorinnen Lea Klein und Carla Mayerhofer zahlreiche Ideen, wie die Schaffenslust der Eltern und Angehörigen in nützliche und schlichte Babysachen umgesetzt werden kann. Mit Farbe, Pinsel, Schere, Nadel und Nähmaschine lassen sich Korbwiege, Babystulpen, Mobiles, Tagebücher und vieles mehr im Handumdrehen herstellen. Die Anleitungen sind in Form von Bauplänen dargestellt und daher leicht verständlich. Sie bieten

aber auch Freiraum für eigene Gestaltungsideen. Der Aufbau des Buches orientiert sich an den Monaten der Schwangerschaft und des Kindesalters und nimmt damit ganz besonders Rücksicht auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten der werdenden Eltern. Und auch für Wohlfühlmomente ist gesorgt: Einfache Rezepte für entspannende Badeszusätze und selbstgemachtes Bauchöl verwöhnen Mutter und Kind.

Das liebevoll gestaltete Anleitungsbuch motiviert Familie und Freunde, individuelle und schöne Einrichtungsgegenstände und Geschenke für den Neankömmling zu gestalten. Denn eine wohlige, beschützende Umgebung ist für Kinder ein wichtiger Grundstein sorgenfreier Entwicklung.

Kunsthistorikerin und Goldschmiedin Carla Mayerhofer und Innenarchitektin Lea Klein haben sich beim Studium an der Kunsthochschule in Halle kennengelernt. Ihre Idee zum Buch *minimach* entstand im handwerklichen Schaffensdrang bei der Gestaltung des eigenen Heims für die Familie.

Info:



minimach

Lea Klein; Carla Mayerhofer
Nadel, Säge, Tatendräng – das DIY-Babysachenbuch
Haupt Verlag
ISBN 978-3-258-60115-1

SANKT ANNAGUT
LEBENSWEINER

GENUSS

das klassische kleine Boutique-Weingut zum Genießen und Verweilen



KÜCHE

Genießen Sie Pfälzer Gerichte und Wild aus der eigenen Jagd, die gehobene deutsche Küche mit einem Hauch mediterraner Extravaganz im klassischen Ambiente unseres stilvollen Restaurants.



WEIN

vom höchstgelegenen Weinbau auf 355 NN stammen die Sankt Annaberg-Weine, eine exklusive Spezialität, mit der wir Sie gerne begrüßen.



GEÖFFNET

Mo, Di Ruhetag
Mi - Fr. ab 17.00 h – 21.00 h
Sa, So, Feiertag 12.00 h – 21.00 h

RESTAURANT SANKT ANNAGUT

Sankt-Anna-Straße 203
76835 Burrweiler
Tel. 06345 3258
eMail: info@sankt-annagut.com
webseite: www.sankt-annagut.com



Suntears

Das sind die Brüder Andreas und Marcus Fechner aus Ettlingen, die mit ihrem neuen Album *Who knows who you are?* (erschienen am 27. Februar) ganz auf ehrliche Akustik-Musik und persönliche Texte setzen. Nach ihrem Karrierestart mit der Band *eleVate* behalten sie zwar ihren melodisch-poppigen Sound bei, gehen jedoch nun eher ruhige und natürliche Klangwege. Sänger und Songwriter Andy überzeugt mit seiner sanft-rockigen Stimme und greifbaren Emotionalität. Untermalt wird sein Gesang und Klavierspiel durch die Begleitung seines Bruders Marcus auf der Gitarre und dem Bass. Doch auch exotische Instrumente wie Ukulele, Banjo oder Akkordeon finden sich gut in den unbefangenen Klangteppich ein. *Chili* sprach mit Andy Fechner.

Chili: Welche Vor- oder Nachteile gibt es, wenn man zusammen mit dem Bruder Musik macht?

Fechner: Es hat Vor- und Nachteile, in unserem Fall überwiegen aber sicherlich die Vorteile. Wir können sehr direkt miteinander kommunizieren, ohne danach Angst haben zu müssen, den anderen verletzt zu haben. Das ist gerade beim kreativen Prozess sehr hilfreich. Man kann sich ohne Umwege die Bälle zuspieren und sehr spontan agieren.

Chili: Wie kam es zu dem Bandnamen Suntears?

Fechner: Nachdem wir schon endlose Listen angelegt hatten, kam der Name eher als ein Zufall zu uns. Ich wollte im Bandnamen unsere poetische Seite hervorheben. So stieß ich auf das mittelalterliche Sonett. Den Verfasser von Sonetten nennt man im Englischen Sonneteer. Die Kombination der beiden Wörter Sonne, also sun, und tear gefiel uns auf Anhieb und der Name war geboren.

Chili: Haben Sie in Ihrem neuen Album eigene Erfahrungen und persönliche Entwicklungen verarbeitet?

Fechner: Ja, sogar überwiegend. Es kommt aber auch vor, dass wir beispielsweise aus der Perspektive eines Erzählers

schreiben. Damit werden die Lyrics etwas vielseitiger und gehen mehr in die Tiefe.

Chili: Was macht Ihre Band und das neue Album einzigartig?

Fechner: Ich denke, dass die Einzigartigkeit in unserer natürlichen Art liegt. So, als ob es früher oder später auf jeden Fall zu genau dieser Musik und zu diesem Album gekommen wäre. Ich glaube und hoffe, dass man das hört. Spätestens dann live.

Chili: Zu dem Song *Your brightest colours*: Was braucht es Ihrer Meinung nach, den eigenen Wert zu erkennen?

Fechner: Ich glaube, dass man den eigenen Wert am besten erkennt, wenn man sich nicht nur von außen beeinflussen lässt, sondern lernt, auf die innere Stimme zu hören. Das ist natürlich bei der derzeitigen Reizüberflutung recht schwer. Zur eigenen Individualität zu stehen, ist jedoch wichtig, denn genau diese macht uns wertvoll.

Chili: In *take me as I am* beispielsweise behandeln Sie Themen wie Liebe, Geborgenheit und Respekt. Eben Dinge, nach denen sich jeder Mensch sehnt. Wie wichtig ist es für Sie, mit Ihren Texten möglichst viele Menschen anzusprechen?

Fechner: In erster Linie schreiben wir die Songs aus unserem Innersten heraus. Oft hat sich aber schon gezeigt: Je ehrlicher und persönlicher man schreibt, desto mehr Menschen finden auch Zugang zu den Texten.

Chili: Würden Sie sagen, Sie sind mit dem neuen Album nun musikalisch ganz bei sich selbst angekommen?

Fechner: Diese Frage bleibt wohl immer offen. Zurzeit können wir das allerdings schon von uns behaupten. Aber wir hoffen sehr, dass die Reise weitergeht, denn das bedeutet auch wieder Veränderung und Aufbruch zu Neuem.

Sofia Schneider

Info:

Infos und

Tourdaten:

www.suntears-music.com

HIFI - TV - MOBILFUNK - CAR HIFI - HAUSHALTSGERÄTE

**HIRSCH
+ ILLE**



**RIESIGE
weber GRILL
AUSSTELLUNG**

**HIFI, TV, MOBILFUNK, CAR-HIFI, HAUSHALTSGERÄTE
IN LUDWIGSHAFEN - OGGERSHEIM**

☎ 0621 / 670 04 - 0



**EXKLUSIVES KAFFEEMASCHINEN
SORTIMENT VORFÜHRBEREIT**

Besuchen Sie uns im Internet: www.hirsch-ille.de

**LOEWE
PARTNER
SHOP**

Mobilfunkverträge
Internet & Telefon, TV, Handy & Tablet's
**ALLES AUS EINER HAND UND
ANBIETER UNABHÄNGIG!**

Augen-Blick-Mal

Wichtiges Grundbedürfnis

Neben dem Atmen ist die Aufnahme von Speisen und Getränken das wichtigste Grundbedürfnis des Menschen. Im Laufe seines Lebens verzehrt der Mensch im Durchschnitt rund 30.000 Kilogramm feste Kost und 50.000 Liter Flüssigkeit. Drei Jahre unseres Daseins sind wir allein mit Kauen beschäftigt.

Radeln mit Strom

Draußen gutes Wetter, jetzt heißt es ab aufs Rad: Die Fahrradsaison hat begonnen. Voll im Trend liegen Elektrofahräder: Allein 2013 ist der Absatz um rund acht Prozent und damit auf 410.000 verkaufte Elektrofahräder gestiegen - mit weiter zunehmender Tendenz. Insbesondere bei Menschen der Generation 50plus erfreuen sie sich hoher Beliebtheit. Allerdings sollten beim Erwerb und der Benutzung spezielle Aspekte beachtet werden. Beim Kauf sollte zunächst geklärt werden, wofür das Elektrorad, auch Pedelec genannt, genutzt werden soll. Je nachdem, ob eher im Flachland oder im Gebirge damit gefahren wird, sollte der Motor unterschiedliche Anforderungen erfüllen. Seine Leistungskraft können Kaufinteressierte meist problemlos in einer Probefahrt klären. Auch die Frage der Unterbringung ist für den Kauf von Bedeutung. Denn muss das Fahrrad aus einer Tiefgarage heraufgeschoben werden, empfiehlt sich eine elektromotorische Anfahr- oder Schiebehilfe. Die Laufzeit des Akkus gilt es ebenso zu klären, insbesondere, wenn zumeist längere Rundfahrten geplant sind. Doch Vorsicht bei der Angabe der maximalen Reichweite: Sie ist oftmals nur unter Idealbedingungen wie ebenem Terrain und Windstille zu erreichen.

Schlägt das Essen aufs Gemüt?

Schokolade erzeugt Glückgefühle, Scharfes verschafft einen kurzen Rausch, und Ungesundes kann auf Dauer depressiv machen. Forscher haben herausgefunden, dass Nahrung verblüffend stark auf die Psyche wirkt - noch vor dem ersten Bissen und weit darüber hinaus. Was wir essen, bestimmt also zu einem gewissen Teil auch, wer wir sind.

Zahlreiche Studien von Ernährungswissenschaftlern belegten in den vergangenen Jahren, dass viele Lebensmittel Bestandteile enthalten, die auf das menschliche Gehirn fast wie eine Droge wirken und unsere Hormonausschüttung beeinflussen. Die Botenstoffe nämlich, die zu dem Informationstausch der Nervenzellen benötigt werden, gehen oft auf chemische Bausteine zurück, die der Körper direkt aus den Mahlzeiten bezieht. Manche Forscher gehen sogar so weit, dass sie die Stimmungslagen ganzer Nationen mit der landesspezifischen Ernährungskultur in Verbindung bringen. Dabei legen Wissenschaftler ihr Augenmerk besonders auf die Stoffklasse der Omega-3-Fettsäuren, die rund acht Prozent der Trockenmasse des Gehirns stellen. US-Psychiater Joseph Hibbeln hat herausgefunden, dass sich die Nervenzellen bei einem Mangel an Omega-3 dramatisch verändern; sie formen nur noch halb so viele Verknüpfungen und Verzweigungen. Studien in verschiedenen Regionen der Welt zeigen: Vergleichsweise niedrige Mengen an Omega-3-Fettsäuren in der Ernährung scheinen zu einer höheren Depressionsanfälligkeit und verstärkter Aggressivität zu führen. Bernard Gesch, Forscher an der Universität Oxford, untersuchte vor einigen Jahren die Auswirkungen einer Ernährungsumstellung von einem einseitigen zu einem sehr vitamin- und mineralreichen Speiseplan bei gewaltbereiten Häftlingen in einem englischen Gefängnis. Mit verblüffendem Ergebnis: Ernährten sich Insassen gesünder, waren sie weniger aggressiv. „Die Zahl ernsthafter Zwischenfälle reduzierte sich um 26 bis fast 70 Prozent“, so Gesch.

In der nächsten Ausgabe:

Der Redaktionsschluss für die Ausgabe Juni/Juli/August 2015 ist der 15. Mai. Ab dem 11. Juni 2015 liegt Ihr *Chili* wieder an allen bekannten Verteilerstellen. Eine Liste unserer Verteilerstellen finden Sie unter www.chili-dasmagazin.de/verteilerstellen



lebhafteste Pfalz

Chili

DAS MAGAZIN!

Anzeigenleitung

Wolfgang Ulrich

Tel.: 06321-8900900

mobil: 0172 - 6583056

w.ulrich@chili-dasmagazin.de

Herausgeber

Chili

die WerbeMacher

Chili – die WerbeMacher GmbH
Angaben nach §9 Abs. 4 des LMG
Geschäftsführer:
Ira Schreck, Wolfgang Ulrich

Chefredaktion
Ira Schreck

Verlags- und Redaktionsanschrift

Chili
DAS MAGAZIN

Maximilianstraße 21
67433 Neustadt/Weinstraße
Telefon 0 63 21 - 89 00 90-0
Telefax 0 63 21 - 89 00 90-50
redaktion@chili-dasmagazin.de
www.chili-dasmagazin.de

Grafik/Layout

inNullnichts
Mediengestaltung

Thamar Wendler
grafik@chili-dasmagazin.de

Titelbild

Fotolia.de © Rita Kochmarjova

Fotos

Ira Schreck, Karl Jotter www.jotter.de
S. 18 und S. 4 Fotolia © Werner Fellner
S. 20 Fotolia © Kamaga
S. 42 Fotolia © Pixelmixel
S. 45 Fotolia © lazysunbathersg
S. 45 Fotolia © T. Linack
S. 61 und S. 5 Fotolia © B. Wylezich
S. 63 Fotolia © mackoflower
S. 64 Fotolia © Viktorija
S. 65 Fotolia © babsi_w
S. 66 und S. 4 Fotolia ©
S. 81 Fotolia © ChantalS

Autoren

Ira Schreck, Sofia Schneider

Anzeigengestaltung

Anja Klein, Thamar Wendler

Der Zusatz ©chili-Die WerbeMacher GmbH in den von uns abgedruckten Anzeigen bezieht sich auf die Gestaltung der Anzeigen und nicht in allen Fällen auf die in den Anzeigen enthaltenen Fotos, Slogan und Logos u.ä.. Wir weisen darauf hin, dass die von unserer Grafikabteilung gestalteten oder geänderten Anzeigen diesen urheberrechtlichen Hinweis erhalten.

Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Druckunterlagen übernehmen wir keine Haftung.

Für Druckfehler keine Gewähr

© alle Rechte beim Verlag. Kein Teil dieses Magazins darf in Druck, Fotokopie, digital oder einem anderen Verfahren ohne schriftliche Genehmigung reproduziert, verarbeitet oder verbreitet werden.



Druckerei
PVA Druck- und Medien-
Dienstleitungen GmbH
Industriestraße 15
76829 Landau/Pfalz
www.pva.de

Kolumne:

Sechs Wochen

fleischlos -

ein Selbstversuch

Während der Zeit zwischen Fasching und Ostern – allgemein bekannt als Fastenzeit – sind Versuche gestattet, auf liebgewonnene Dinge zu verzichten. Alkohol, Süßigkeiten und Zigaretten stehen zu diesem Zwecke hoch im Kurs. Auch Schimpfwörter und Lästereien eignen sich prima für den Verzichtszeitraum. Eine Ernährung ohne Fleisch ist ohnehin schon in der Gesellschaft angekommen und für diejenigen, die es mal versuchen wollen, kommt die Fastenzeit geradezu wie gerufen. Eine gewisse Probezeit sollte man sich für ein Vegetarierleben schon gönnen, denn schließlich ist es nicht alleine mit der reinen Willensbekundung erledigt. Es bedarf eines gewissen Umdenkens.

Die vegetarische Lebensweise nötigt beim Kochen etwas mehr Kreativität ab, wenn man nicht ausschließlich auf Nudeln mit Tomatensoße vertrauen möchte. Auch Schafskäse kann einem auf die Dauer leicht über werden. Gemüse und Salat müssen her und zwar in ansprechender, ausreichender und einfacher Darbietung. Letzteres besonders dann, wenn eine Familie miternährt werden muss, die dem *Projekt Fleischlose* eher skeptisch gegenüber steht.

Aber dann kommt der erste Entzug und die Suche nach etwas Handfestem, Sättigenden und – große Überraschung – die Lust auf Süßes steigt. Gut, Kuchen sind meist vegetarisch und passen somit zur Ideologie, aber sie sind in Bezug auf die Figur doch eher ungünstig. Hier helfen der Griff zu Obst in

allen Varianten und das Vortäuschen von Süßspeisen, indem man Quark, Joghurt oder Milchshakes anbietet. Übrigens schmeckt erwärmte Milch süßer, weil der Milchzucker Laktose, ein Zweifachzucker, beim Erwärmen in die Einfachzucker Glukose und Galaktose aufgespalten wird, die eine höhere Süßkraft haben. Wird sie zudem noch geschäumt, so entsteht der Eindruck von sahnigem Dessert. Wie gesagt, man wird als Vegetarier kreativer und arbeitet mit allen Tricks.

Zudem werden nach einer fleischlosen Weile die Sinne für Geschmack, Zutaten und Konsistenzen geschärft. Einen Kick geben Nüsse, die den Gerichten zugefügt werden. Sie sind knackig, haben Biss, enthalten Proteine und fügen sich in eigener, jedoch harmonischer Weise zu den vorhandenen Geschmacksnoten. Auch das Mischen unterschiedlicher Gemüsesorten in kleinen Mengen fördert nicht nur die Optik des Gerichts sondern auch die geschmackliche Vielfalt.

Nach drei bis vier Wochen kommt die Entscheidung: Entweder man bricht den Test ab oder bleibt beim Projekt. Wer bleibt, hat offensichtlich Gefallen gefunden an diesem Koch- und Ernährungsstil und mag neue Rezepte, Zutatenkombinationen und die Verwendung anderer Gewürze und Kräuter. Es ist kein Fehler und der Gesundheit zuträglich, den Fleischkonsum zumindest zu reduzieren, wenn man nicht ganz darauf verzichten will. Einen Versuch ist es wert.

MARCCAIN

visit www.marccain.com

NICE CONNECTION

MARC AUREL

MARGITTES

MILESTONE

MARCCAIN

PRINCESS
Goes Hollywood

CAMBIO

BASLER

RIANI

ABRO

NYDJ

alle Marken
in den Größen
34 bis 46

hetzelgalerie 2 · 67433 neustadt · 063 21- 48 93 48 · www.wohs.de

montags bis freitags 9.30-19 Uhr, samstags 9.30-16 Uhr; auch (Abend-)Termine nach Vereinbarung möglich.

wohs
feminine classic



Neustadt lädt ein:

GROSSER ERLEBNIS-SONNTAG

Von 11-18 Uhr

Deutsch-französischer Bauernmarkt auf dem Marktplatz

Blumen- und Gartenmarkt
Innenstadt, Kartoffelmarkt, Klemmhof und Hetzelplatz

Von 13-18 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag

Kinderbetreuung: Unter dem Namen „Kindersonntag“ bietet der CVJM e. V. (Christlicher Verein Junger Menschen) von 13 Uhr bis 17 Uhr eine Kinderbetreuung an. Im Vereinsheim in der Fröbelstraße 16 (nahe Drogeriemarkt Müller) können alle Kinder von 5 bis 12 Jahren spielen, basteln und gemeinsam Spaß haben. Unkostenbeitrag pro Familie für Materialkosten 5 €.

(P+R)

Kostenloser Shuttle-Busverkehr (P+R) von 10.30 bis 19 Uhr im 10-Minuten-Takt zwischen Innenstadt (Haltestelle Busbahnhof), Gewerbegebiet „Weinstraßenzentrum“ (Haltestelle Globus) und Louis-Escande-Straße (Haltestelle Decathlon).

3. MAI
von 13 - 18 Uhr

WIRTSCHAFTSENTWICKLUNGS-GESELLSCHAFT
Neustadt an der Weinstraße mbH
Büro: Badstübengasse 8/Klemmhof
Post: Marktplatz 1
67433 Neustadt an der Weinstraße
Tel. 0 63 21 - 89 00 92 0
Fax 0 63 21 - 89 00 92 99
www.weg-nw.de

Willkomm
Gemeinschaft e.V.
Neustadt an der Weinstraße

Weitere Infos unter:
☎ 06321-890092-13

Biosphärenreservat Pfälzerwald Nordvogesen



Weitere Info unter: www.willkomm-neustadt.de und www.neustadt.eu